

中医临床学科图表解丛书

中医妇科学 图表解



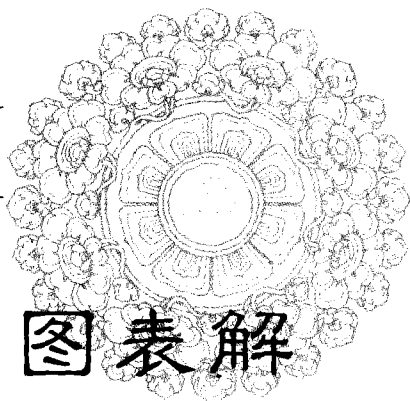
人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

主编 谈 勇（南京中医药大学）

抽象概念形象化
深奥理论通俗化
理性认识感性化
复杂问题条理化

抽象概念形象化
深奥理论通俗化
理性认识感性化
复杂问题条理化

中医临床学科图表解丛书



中医妇科学图表解

主 编 谈 勇（南京中医药大学）

副主编 何贵翔

编 委（按姓氏笔画为序）

王 丹	王亚鸽	齐 丹	吕 俊
刘音吟	何贵翔	沈晓娅	张红梅
范欢欢	胡荣魁	郭银华	谈 勇
贾 佳	姚秀慧		

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

中医妇科学图表解/谈勇主编. —北京:
人民卫生出版社, 2008. 9

(中医临床学科图表解丛书)

ISBN 978-7-117-10437-1

I. 中… II. 谈… III. 中医妇科学-图解
IV. R271. 1-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 109184 号

中医临床学科图表解丛书

中医妇科学图表解

主 编: 谈 勇

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 705×1000 1/16 印张: 14.5

字 数: 284 千字

版 次: 2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-10437-1/R · 10438

定 价: 25.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



编写说明



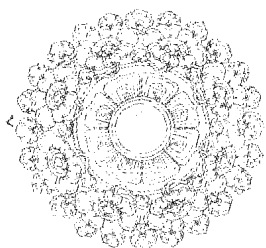
随着现代社会疾病谱的变迁，妇产科疾病呈现出复杂性和多样性，为能更好地认识这些妇科疾病，具有较多的处理这些疾病的方法，不但需要学习西医妇产科学的知识，对中医妇科学知识的渴求亦与日俱增。为了更好地帮助广大中医院校的学生学习中医妇科学，我们将中医妇科学的主要内容、主要知识点以图表的形式表现出来，为此我们编写而成《中医妇科学图表解》。

本书根据普通高等教育“十一五”国家级规划教材、新世纪全国高等中医药院校规划教材《中医妇科学》（第2版）内容，全书章节和次序完全与现行的新世纪《中医妇科学》的教材目录相吻合，按照本门课程的教学目的和教学大纲的要求，以图表形式，将该书的重点、难点体现出来。全书分为总论和各论两部分。总论主要将妇女解剖生理、病机特点、诊治规律进行归纳和整理。各论部分针对妇科常见的月经病、带下病、妊娠病、产后病及其杂病的概念、病因病机、诊断、鉴别诊断以及辨证论治的要点进行阐述，并采用简洁明了的图例或表格形式，提纲挈领的展示其内容，训练学生的专业基础知识，培养学生的临床诊疗思路，重点把握妇科临床常见病的诊断治疗方法，帮助学生在短时间内最有效的掌握教材内容，把握知识点。让中医妇科学的理论更切合临床应用的实际，更好地培养新世纪的医学人才。

总之，本书本着简明扼要、条理清楚、重点突出、深入浅出的指导思想编写，以辅导为宗旨，以文字精练、要点明确、易于学习为特色，适宜于在校学生及自学者学习参考。但由于时间紧迫等诸多因素，匆促编成此书，难免存在很多遗憾之处，恳请读者斧正。

编 者

2008年6月30日于金陵



目 录

上篇 总 论

第一章 绪论	3
第一节 中医妇科学定义、范围与特点	3
第二节 中医妇科学发展简史	4
第二章 女性生殖器官解剖	5
第一节 内生殖器官	5
第二节 外生殖器官	5
第三章 女性生殖生理	6
第一节 女性一生各期的生理变化	6
第二节 女性生理特点	6
第四章 妇科疾病的病因病机	9
第一节 病因	9
第二节 病机	9
第五章 妇科疾病的诊断与辨证	10
第六章 妇科疾病的治疗	11
第一节 常用内治法	11



第二节 常用外治法	13
第三节 中医妇科急证治疗	13
第七章 预防与保健	15

下 篇 各 论

第八章 月经病	23
第一节 月经先期	24
第二节 月经后期	28
第三节 月经先后无定期	31
第四节 月经过多	34
第五节 月经过少	37
第六节 经期延长	41
第七节 经间期出血	45
第八节 崩漏	47
第九节 闭经	53
附：多囊卵巢综合征	58
第十节 痛经	59
附：子宫内膜异位症	64
第十一节 经行乳房胀痛	67
第十二节 经行头痛	70
第十三节 经行感冒	73
第十四节 经行发热	76
第十五节 经行身痛	79
第十六节 经行口糜	82
第十七节 经行泄泻	85
第十八节 经行浮肿	87
第十九节 经行风疹块	90
第二十节 经行吐衄	92
第二十一节 经行情志异常	95
第二十二节 绝经前后诸证	97
第二十三节 经断复来	101

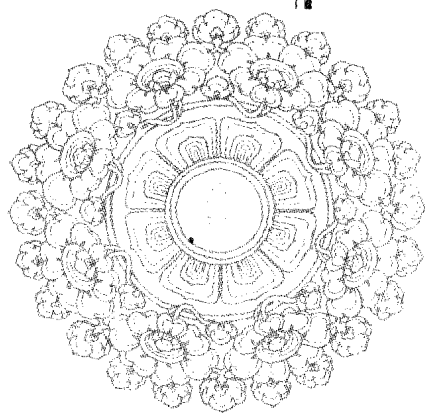


第二十四节 绝经妇女骨质疏松症	104
第九章 带下病	108
第一节 带下过多	108
第二节 带下过少	112
第十章 妊娠病	115
第一节 恶阻	116
第二节 妊娠腹痛	119
第三节 异位妊娠	123
第四节 胎漏、胎动不安	126
第五节 堕胎、小产	129
第六节 滑胎	132
第七节 胎萎不长	136
第八节 胎死不下	138
第九节 子满	141
第十节 子肿	142
第十一节 子晕	145
第十二节 子痫	147
第十三节 子嗽	150
第十四节 妊娠小便淋痛	151
第十五节 妊娠小便不通	154
第十六节 妊娠身痒	156
第十七节 妊娠贫血	159
第十八节 难产	161
第十一章 产后病	164
第一节 产后血晕	165
第二节 产后痉病	168
第三节 产后发热	170
第四节 产后腹痛	173
第五节 产后小便不通	175
第六节 产后小便淋痛	178
第七节 产后身痛	181



第八节 产后恶露不绝·····	183
第九节 产后汗证·····	186
第十节 缺乳·····	188
第十一节 产后乳汁自出·····	190
第十二节 产后抑郁·····	192
第十三节 产后血劳·····	195
 第十二章 妇科杂病·····	 198
第一节 癥瘕·····	199
第二节 盆腔炎·····	203
第三节 不孕症·····	209
第四节 阴痒·····	214
第五节 阴疮·····	216
第六节 阴挺·····	219
第七节 妇人脏躁·····	221

上篇 总论



第一章

绪 论

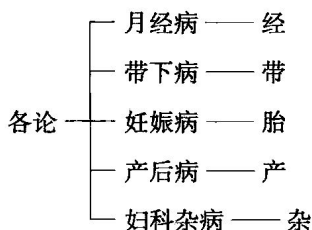
第一节 中医妇科学定义、范围与特点

一、中医妇科学的定义

中医妇科学是运用中医学基础理论与方法,认识和研究妇女解剖、生理、病因病机、诊治规律,以防治妇女特有疾病的一门临床学科。

二、中医妇科学的研究范围

总论:女性的生理(经带孕产乳)、病理、诊断、治疗



三、中医妇科学的特点

1. 理论具有特点:重视肾、肝、脾、天癸、气血、冲任、胞宫、胞脉、胞络及肾-天癸-冲任-胞宫生殖轴。
2. 妇女特有病种:经、带、胎、产、杂病。
3. 内治突出“调”字:以调补脏腑、调理气血、调治冲任督带、调养胞宫、调控肾-天癸-冲任-胞宫生殖轴为主线。
4. 外治重视局部。
5. 强调节欲以防病。



第二节 中医妇科学发展简史

表 1-1 中医妇科学发展简史表

时 间	发展阶段	主要著作	意 义
夏商周	萌芽时期		重视孕育
春秋战国	奠基时期	《内经》	我国现存第一部医学巨著,有妇女解剖、生理、诊断、妇科病等的描述,记载了妇科历史上第一首方——四乌贼骨—蘼茹丸
秦汉	雏形	《神农本草经》 《金匱要略》	我国现存最早的药理学专著,其中直接指明治疗妇产科疾病的药物有 88 种,为后世妇科用药的重要依据是现存中医古籍中最早设妇科专篇的医著,开创了妇科辨证论治的先河和外治法治疗妇科病的先河
三国两晋南北朝	奠基时期	《脉经》	首先提出“月经”之名,并首先提出了根据脉象变化推断崩漏的预后
隋唐五代	趋向专科发展	《经效产宝》	我国现存理论和方药较完备的妇产科专著
两宋	形成时期	《女科百问》 《妇人大全良方》	首先提出“妇人以血为基本”的学术观点,是妇产科史上的划时代著作
辽夏金元	学术争鸣时期	《素问病机气宜保命集》 《儒门事亲》 《兰室秘藏》 《脾胃论》 《格致余论》	
明代	肾主生殖的理论研究得以深化	《女科撮要》 《景岳全书·妇人规》	体现了中医妇科学在调经、治带、种子、安胎、产后调护以及性养生保健及中年再振根基的学术优势和特色
清代民国		《傅青主女科》 《医宗金鉴·妇科心法要诀》	是我国最早由政府组织编写的妇产科教科书

第二章

女性生殖器官解剖

第一节 内生殖器官

内生殖器——阴道、子宫、子门

阴道是阴户连接子宫的通道,位于子宫与阴户之间,是防御外邪入侵的关口,是排出月经、分泌带下的通道,是阴阳交合的器官,是娩出胎儿的路径,又称产道。

子宫是女性特有的内生殖器官的概称,包括解剖学上所指的子宫、输卵管和卵巢。子宫的位置在带脉以下,小腹正中,盆腔中央,前邻膀胱,后为直肠,下接阴道。子宫的功能是主行月经、分泌带液、种子育胎、发动分娩、排泄恶露,又名胞宫、女子胞、子处、子脏等。

子门即子宫颈口,是预防外邪入侵的第二道关口,是排月经、泌带液、娩出胎儿的通道。

胞络、胞脉是联系子宫的脉络,与月经的藏泻有关。

第二节 外生殖器官

外生殖器——毛际、阴器

毛际是指男女外阴阴毛丛生之处。

阴器是泛指男女之外生殖器官。

第三章

女性生殖生理

第一节 女性一生各期的生理变化

女性一生各时期具有不同的生理特点,其中以生殖系统的变化最为显著。本教材结合现代认识将女性一生分为胎儿期、新生儿期、儿童期、青春期、性成熟期、围绝经期、老年期,并按此七期论述其生理变化。

第二节 女性生理特点

月 经

一、月经的生理表现

月经是女性在一定的年龄阶段,有规律、周期性的子宫出血。

初潮——妇女一生中第1次月经来潮,一般14岁左右,最迟不晚于18岁。

周期——2次月经第1天的间隔时间称为1个月经周期,一般28~30天。

经期——即月经持续时间,正常为3~7天。

经量色质——一般每月经量为50~80ml,经色暗红,经质不稀不稠,不凝固,无血块,无特殊臭气。

经期表现——行经前可出现胸乳略胀,小腹略坠腰微酸,情绪易波动。

绝经——妇女一生中最后一次行经后,停闭1年以上,称为绝经,一般49岁左右。



二、月经的特殊生理现象

- 并月 —— 身体无病而定期二月一至
- 居经(季经) —— 身体无病而定期三月一潮
- 避年 —— 身体无病一年一行
- 暗经 —— 身体无病终身不潮却能孕者
- 激经 —— 受孕初期仍按月有少量月经而无损胎儿者,又称“盛胎”、“垢胎”

三、产生机制

月经的产生以脏腑、气血、经络为生理基础,只有在肾气盛、天癸至、任通冲盛、血溢胞宫,才能月经来潮。肾气盛在月经产生的机制中起着主导和决定性作用,天癸是促成月经产生的必不可少的重要物质,任通冲盛是月经产生的必要的中心环节。

四、周期的调节

- 行经期 —— 呈重阳转阴特征
- 经后期 —— 呈现阴长的动态变化
- 经间期 —— 是重阴转阳之际,种子之时
- 经前期 —— 呈重阳特征

五、绝经机制

肾气渐虚,任虚冲衰,天癸竭,最终绝经。

带 下

一、定义

生理性带下是指健康女子润泽于阴户、阴道内的无色无臭、黏而不稠的液体。

二、产生机制

肾气旺盛,所藏五脏六腑之精在天癸作用下,通过任脉到达胞中产生生理性带下,此过程得到督脉的温化和带脉的约束。

三、周期性调节

带下有周期性月节律,一般在经间期、经前期及妊娠期量稍增多。



妊娠与产育

一、妊娠的生理现象

- 月经停闭
- 脉滑
- 早孕反应
- 子宫增大
- 乳房变化
- 下腹膨隆

二、候胎

预产期按末次月经第 1 天算起,以该月份数加 9(或减 3)阳历日数加 7,阴历数加 14。

三、受孕机制

肾气充盛,天癸成熟,冲任脉通盛,氤氲之时男女之精相合,便可构成胎孕。

四、临产特征

1. 妊娠足月,胎动下移,时有腰腹阵阵作痛、小腹重坠,有便意感,或“见红”等。
2. 临产离经脉。

五、产褥生理特点

产褥期的生理特点——“阴血骤虚,阳气易浮”,“多虚多瘀”。

六、乳汁化生的机制

乳汁由精血、津液所化,赖气以行。

第四章

妇科疾病病因病机

第一节 病因

1. 六淫邪气:主要是寒、热、湿。
2. 七情内伤:主要为怒、思、恐。
3. 生活因素:饮食不节、劳逸失常、房劳多产、跌扑创伤。
4. 体质因素

第二节 病机

妇产科病因病机示意图

