

济困扶危

徐潜 栾传大 主编

孝敬父母	谦虚礼貌	机敏幽默
刚正不阿	除暴抗恶	忧国忧民
热爱祖国	艰苦奋斗	以智取胜
尊师重道	求知重行	求索致坚
真公处事	舍身求义	实事求是
勤劳节俭	为人表率	处变不惊
团结友爱	严于律己	妙语连珠
诚实守信	神勇果敢	移风易俗
修身养性	服务人民	不平则鸣
立志勤学	整洁健身	为民请命
达贤任能	诙谐幽默	讽古思今
运筹帷幄	忠贞爱国	律吕妙对

◆ 中华传统美德修养文库
社会主义新农村文化建设书系 ◆

吉林文史出版社



济困扶危

徐潜 栾传大·主编

吉林文史出版社



图书在版编目(CIP)数据

济困扶危/徐潜,栾传大主编.——长春:吉林文史出版社,2008.4
(中华传统美德修养文库)

ISBN 978-7-80702-805-5

I. 济... II. ①徐...②栾... III. 品德教育—中国—通俗读物

IV. D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 051301 号

丛 书 名 中华传统美德修养文库

JIKUNFUWEI

书 名 济困扶危

主 编 徐 潜 栾传大

选题总策划 徐 潜

项 目 负 责 王尔立

责 任 编 辑 王文亮

责 任 校 对 李洁华

装 帧 设 计 韩璘工作室

出 版 吉林文史出版社

发 行 吉林省新华书店

地 址 长春市人民大街 4646 号 邮编:130021

网 址 www.jlws.com.cn

印 刷 长春市华艺印刷有限公司

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 2.875

字 数 50 千字

版 次 2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80702-805-5

定 价 5.00 元(总定价 300.00 元/全 60 册)

编 委 会

主 任：徐 潜 栾传大

编 委：张 克 范中华

王尔立 崔博华

樊庆辉 王文亮





总序



陈晓光

中华民族的传统文化源远流长,博大精深,是中华民族的根本和灵魂,其精髓就是中华民族传统美德和人格修养。这是我们民族世代代传承下来的瑰宝,历经不同时代先辈们身体力行的汇聚,生生不息,深深烙印在炎黄子孙的心上,成为我们民族能够屹立于世界民族之林的重要根基。

在中华民族悠久的历史长河中,高尚的民族情感、崇高的民族气节、良好的民族礼仪构成了中华传统美德和人格修养的基石,充分体现了中华民族在处理人与自然、人与社会、人与他人之间关系的基本价值观,像热爱祖国、服务人民、立志修身、敬业报国、求真务实等。勤俭、廉正是中华民族的传统美德和优秀品格。“历览前贤国与家,成由勤俭败由奢”,“勤俭朴素,人之美德;奢侈华丽,人之大恶”,表明中华民族对勤俭与奢华鲜明的善恶态度。贫

贱不能移,富贵不能淫,威武不能屈,终身保持廉洁、清正的节操,这就是廉正。中华民族自古以来以礼仪之邦闻名于世,我国人民从来就有知书达礼的传统美德。知礼讲礼的人大多以他人为重,以社会为重。能真诚待人也正是一个人高尚情操的表现。当今社会,文明礼貌、文化素养对一个人乃至一个民族来说都是至关重要的。

今天我们大力弘扬中华民族传统美德和优秀的人格修养有三点重要意义:

首先,有利于协调人际关系。建设社会主义和谐社会首先就要处理好人与人之间的关系,改善社会风气,形成“人人为我,我为人人”的社会风尚,使整个社会洋溢着和睦、和谐的氛围。这也是中华民族绵延几千年不断发展进步的重要思想渊源。

其次,有利于培养民族精神。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。中华民族之所以历经各种各样的磨难,仍然能够不屈不挠、昂首挺胸地走过来,就是因为以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神在支撑、推动着我们民族的进步和发展。

第三,有利于推动社会进步。几千年来,中华民族传统美德促进了中国社会的文明与进步,使我国保留了令世人瞩目的灿烂文化。从原始社会、封建社会到近代社会,再到建立社会主义制度、推进社会主义现代化建设的今天,中国之所以能够不断发展进步,中华民族传统美德和优秀的人格修养发挥了重要的引领和推动作用。

今天,当我们的祖国前进在改革开放与建设社会主义和谐社会的征程上,八面来风带来了全球各国的文化传统和社会价值观,信息传输手段的多元化以及国际交流日益频繁等,各种思潮和思想纷纷涌入国门,中华传统美德和人格修养也面临着能否与时俱进、继续在当代中国人的精神家园中占据主流地位的挑战。2006年3月,胡锦涛总书记提出了“八荣八耻”的社会主义道德观和价值观,党的十七大又提出了“弘扬中华文化,建设中华民族共有精神家园”的方针,从历史与现实结合的高度充分肯定了中华传统美德和人格修养的历史价值,也表明了弘扬传统美德和人格修养的重要意义。

这是一套为新农村文化建设编辑出版的“中华传统美德和修养文库”,从传统文化的角度,对美德和人格修养的各个方面作出了形象生动的阐释。希望这套书能为吉林省的农家书屋建设作出贡献,中华传统美德和人格修养必将扎根于现实生活的沃土之中,开出更加绚烂的花朵,结出更加丰满的果实。

(作者系吉林省人民政府副省长)

2008年4月



前言



中华民族传统文化博大精深，济困扶危是中华传统美德的一种表现。

用现代人的眼光来看，济困扶危已经成为一种符合社会公德要求的社会互助行为，表现在社会生活中的各个方面，它是社会主义精神文明建设的一项重要内容。

济困扶危，在不同的社会历史条件下，有不同的特点和表现形式。

在中国历史发展中，流传着许多济困扶危的历史故事，像“范仲淹助穷生”、“范式送他人灵柩还乡”、“王玉润成人之美”等等，都生动展现了济困扶危的传统美德。

同情弱者，予以关爱，是我们这个社会发展、进步的动力所在，在创建和谐社会的历史新时期，一个好的社会环境决定了一个国家的发展方向；传统文化的继承与发扬，需要全社会共同努力，共同营造国家稳定发展的局面。

济困扶危是全社会对弱势群体的一种关爱，但我们也要清醒地认识到，只有为弱势群体创造自食其力的必要条件，才会促进人民的共同发展。一个人是如此，一个国家也是如此，只有靠自己勤劳的双手打拼，才会有一个美好的未来。



目 录



汤捕鸟网开三面	1
文翁兴学开教化	4
范式送他人灵柩还乡	7
王朗救孤	10
刘备撤军不弃民	12
慷慨救助穷亲族	16
敢吞蝗虫的皇帝	19
陈君宾储粮赈邻郡	22
孙思邈解百姓疾苦	25
李皋开仓济灾民	28
小县令大作为	31
范仲淹助穷生	35
苏东坡“逃税”	38
姚少师放粮	41
徐九思巧施救济粮	45

李充嗣慎理饥民	48
王玉润成人之美	50
韩乐吾“望烟送粮”	54
许季觉倡议救饥民	57
吴璟家有贤妻	61
赈灾安民的楷模	64
张沐捐资赈灾民	67
舍粥善人解士雄	70
沈德潜舟中助人	73
母亲给儿子当家	76
魏源以身贷民命	79



汤捕鸟网开三面

夏朝末年的国王夏桀，荒淫残暴，整日吃喝玩乐，恣意搜刮老百姓的钱财，又连年征战，并用残酷的刑法镇压人民的反抗，人民处于水深火热之中，都希望夏桀早一天死去。

谁能带领人民来推翻夏桀的统治呢？商汤勇敢地担起了这重任。

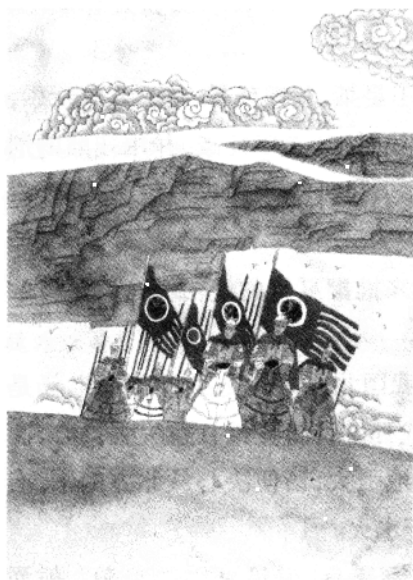
商族是居住在我国北方的一支古老的民族，汤是商族始祖的第14代孙。目睹夏桀日益失去民心，商族的势力又一天天地强大，汤便决心从北方南下，推翻夏王朝，救人民于水火。

商汤是一位仁慈善良、爱惜百姓的首领。他深知，要推翻夏桀的政权，不能单靠武力，首先要争取民心，使天下的百姓都乐意归附，天下的有才能者都能辅佐他。

一天，汤到郊外出游，看见一个人从四面架起网，然后，便向天祷告说：“愿来自天下四方的飞鸟，都落入我的网中！”



这时，正在天空自由自在飞行的小鸟们，不知不觉进入捕鸟人的网中，左冲右突，怎么也冲不出去，不时发出“啾，啾……”的哀婉啼叫。



汤看到这种情景，心里很有感触，便上前对捕鸟的人说：“喂！你这样捕鸟，是会把天下的飞鸟都捕尽的。”汤命令手下的人撤去三面网，只留下一面网，然后向上天祷告说：

“想从左面飞去的鸟，就从左面飞走吧！想从右面飞去的鸟，就从右面飞走吧！那些乱飞的鸟，只好进入我的网中了。”

商汤网开三面的故事，很快便在夏桀统治下的各国传开了，人们都说：“汤的德行太高尚，连对禽兽都有一副仁慈的心肠，更何况对于百姓！”

从此，各诸侯国的人都企盼商汤能够早日成为自



己的君王。

不久，商汤起兵征讨夏桀，锋芒直指葛国。葛国是汤的邻国，国君很放荡，甚至不祭祀祖先。汤知道后派人责问葛国国君：“你为什么不祭祀祖先？”

葛国国君葛伯回答说：“没有祭祀用的牛羊啊。”

汤便派人送去牛羊，可葛伯却把牛羊宰杀吃肉，还是不祭祀先祖。汤又派人问道：“你为什么还不祭祀？”

葛伯说：“没有祭祀用的粟米。”汤又派民众前往葛国为葛伯种田，还向老人和小孩赠送食物。这时，葛伯率人乘机抢夺酒食粟米，谁不给就把谁杀掉。有一个孩子得到赠给的米肉，也被杀死。

商汤出兵讨伐葛伯，在当时影响很大，各诸侯国的人都说：“商汤讨伐葛伯，不是为了有一天能够富有天下，而是为百姓报仇。”

商汤讨伐葛伯得到了各国人民的拥护，这为他推翻夏桀的正义战争开创了十分有利的形势。商汤从起兵伐葛到最终推翻夏桀王朝，先后共进行 11 次征战。当商汤率兵从东面征伐夏桀的时候，夏桀西面属国的人民就有怨言；从南面征伐夏桀的时候，北面的人民也有怨言。他们都说：“汤为什么不先来讨伐我国的昏君，把我们排在后面？”各诸侯国人民盼望商汤



的到来,就像久旱盼甘霖。

商汤的军队纪律严明,凡是商汤讨伐夏桀的军队所经过的地方,赶集的人照旧进入市场,锄草的农夫依然在田间耕作,丝毫不受惊扰。商汤讨伐暴君,慰问百姓,犹如旱季降雨,天下百姓无比喜悦。

商汤捕鸟网开三面的故事,体现出他对当时人民所遭受的苦难非常同情。他向葛国的老人和小孩赠送酒肉粟米,因为无辜的儿童被杀害而讨伐葛国,这使他赢得了民心。因此,他的军队所向无敌,终于推翻了夏桀的残暴统治,建立了商王朝。

文翁兴学开教化

这是发生在汉朝时期的故事。天刚刚亮,蜀郡地区(今成都)的人民便如潮水般地涌到郡府门前的一座新房子前,怀着惊奇的心情来观看本郡的一大奇观。

不一会儿,蜀郡郡守文翁走了出来,人们蜂拥而上。郡守大声向人们宣布:“这所新房子就是咱们蜀郡第一所学校。”



学校！什么叫学校啊？蜀郡的人第一次听说这个名字，以为是一个新的官府机构呢！

原来，蜀郡这个地方在汉朝时还没有开化，一直处于蒙昧状态，百姓生活十分艰难，他们根本不知道学校是什么？有什么用？

文翁刚任蜀郡太守，就意识到了这个问题的严重性。

有一次有两个人打架，打得头破血流，文翁处理这件事情时问他们：“人和人之间要讲求仁义，互相谦让一些，你们为什么光打架呢？”

可是那两个人都不解地问：“什么叫仁义？我们以前从来没有听说过！”

又有一次，有父子俩吵架，一直闹到文翁那里，文翁训斥那位年轻人说：“做儿子的要讲求孝悌，难道你不懂吗？”

“什么叫孝悌呀？”年轻人迷惑不解。

文翁通过一系列的事情觉得有必要教育开化这个地区的人民。

于是，他召集随从商量这件事，他说：“我看这里的人们还没有开化，应该教育训导他们。”

“我们也知道这一问题，可是历任郡守都不管，我们何必操心呢？”



文翁叹息说：“这只能是为官者的失误。如果一直不教育他们，他们什么时候才能开化呢？做为百姓的父母官，我有义务这样做。”

“那么我们怎样才能开化这些人呢？”随从们问道。

“我想在这儿开一所学校。”

“可是到哪里找老师呢？”

“我们先选一批聪明好学的人到皇都学习，学成后回来，就可以教育百姓了。”

随从们听了文翁的主意，都非常赞成。于是，众随从都争先恐后地遵照文翁的吩咐行动起来。

文翁首先挑选了一批聪明好学的年轻人到皇都学习，培养他们成为学校的教师。

接着，文翁又下令在郡守府门前建起了一座高大的房子，当作校舍。

等到那些到皇都学习的年轻人学成归来后，文翁召集全郡的百姓到郡守府门前，宣布学校成立。

文翁在全郡的青少年中选了一批人，成为学校的第一批学生，官府给他们很多好处，免除了他们的徭役，供给他们吃住。这些人学成后，都担任了蜀郡的官员，又负责教育训导百姓。

全蜀郡的人终于明白了什么叫学校以及读书的



众多好处,于是都争着上学,接受教育。

其后,文翁又在全郡建了好多学校,使全郡的青少年都能读书学习。

没过几年,蜀郡的社会风气迅速好转起来,人们生活富裕,文明礼貌,相互谦让,孝敬父母。和当时文明教化较好的齐鲁等地一样出名。

文翁以仁为政,训导教化人民收到了显著的效果,至今巴蜀地区的人们仍崇尚文明礼貌,社会风气文明良好,不能不说是文翁的功劳。

文翁从改变人民对事物的认识出发,提高了人民的素质,从根本上改变了人民的意识,似乎这也是济困解难的一种方式吧!

范式送他人灵柩还乡

范式,字巨卿,东汉时期山阳金张(今山东金山县)人。他是东汉时期很有名望的地方官。

范式在京师洛阳的太学中学习时,有个叫陈平子的长沙人,虽然是范式太学的同学,但他们却没见过面。陈平子听说过范式,知道他是一个很讲信用的