

悟就是对世间种种现象，真理的透彻了解，不为迷惑，开启真智

悟，才能真正有所得，才能保持自我并获取幸福和成功
佛理睿智，尽解尘世孽缘，佛家真谛，感悟人生理义

中国人的心灵药方「在佛家智慧中感悟人生」

王来兴◎著

人生在世，挫折是难免的。在困难面前，人的潜力是巨大的，如果能坚强、乐观地面对人生，就能经受住考验，如果再有博爱的心和宽广的胸怀，那么奇迹就会发生。

人生应该



悟一下

人生最重要的事就是提早觉悟。

——证严法师



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

【在佛家智慧中感悟人生】

人生应该

王来兴◎著



悟下

图书在版编目(CIP)数据

人生应该悟一下 / 王来兴编著. 北京: 新世界出版社,
2008.10

ISBN 978-7-80228-970-3

I. 人… II. 王… III. 佛教—人生哲学—通俗读物

IV. B948-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 167849 号

人生应该悟一下

策划: 杜菊

作者: 王来兴 编著

责任编辑: 慧钰、董晶晶

封面设计: 纸衣裳书装

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: +8610 68995424 68326679 (传真)

发行部: +8610 68995968 68998705 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

版权部: +8610 68996306 frank@nwp.com.cn

印刷: 和达印刷有限公司 经销: 新华书店

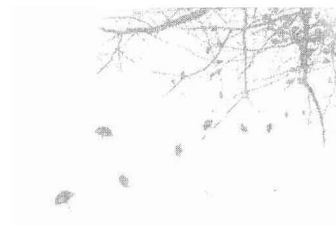
开本: 787 × 1092 1/16 字数: 220 千 印张: 20

版次: 2008 年 12 月第 1 版 2008 年 12 月北京第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-80228-970-3

定价: 39.00 元

版权所有 侵权必究 印装错误可随时退换



前言

现在生活节奏越来越快，生活压力越来越大，我们已经很难静下心来思考，很难静下心来感悟一些关于人生的东西。人生的确需要悟一下。人为了什么而活着？人应该怎样活着？没有哪个哲学家能解释清楚，因为每个人的的人生经历和对于人生的认识都是不同的，但或许我们能从佛教对世人的点化之中找到一些答案。

有这样一个小故事。

有一天，老和尚给小沙弥一个全新的木鱼。小沙弥很喜欢，就对师父说：“师父！这木鱼好漂亮，可不可以多给我一个？”

师父说：“你要那么多木鱼做什么？”

小沙弥说：“我觉得它很好看啊。”

师父：“人的心不容易满足，填饱肚子，又想要求山珍美味；有了房子，还要高楼大厦；有了千金，还要万金。应该想一想，就算有一大片的土地，又能吃多少五谷？有很大的房子，到了晚上，又能睡多大的地方呢？”

“嗯，我懂了：东西够用就好，做人不能太贪心。”小沙弥说。

是的，东西够用就好，不能太贪心。可是生活中，真正能做到的人却很少，因此人们总是感到生活沉重，没有快乐可言。所以佛说：地狱在哪里？地狱就在我们的身心里。我们由于欲望难以满足，而产生贪欲之渴与憎恨不满之火，焚烧自己的身心。人的欲望是永远也无法得到满足的，欲望过多，不仅会导致痛苦，而且会导致罪恶。所以要想寻求解脱之道，必须远离欲望之火。

在佛家的世界里，“随缘”和“放下”这四个字最能给世人以启示。

佛说，万事皆有缘，人生当随缘。随缘是人生拼搏的另一种境界，它不是消极地承受，也绝非放弃人生应有的追求。随缘是无为而有为，是无欲而有欲，是

成熟的一种标志，是成功者的一种素养。随遇而安，随缘生活，随心所欲，随喜而作，是为生活的真谛。人生随缘，即是“枯萎的随它枯萎，繁荣的任它繁荣”。随缘，是一种做人的态度，是一种待人处事的思维方式。生活是在随缘中实现，心智也在随缘中成长。岁月本无疆，人生当随缘。

佛说，放下执著心，能得大解脱。人之所以有痛苦和烦恼，是因为放不下执著心。放下不是放弃，放下是放下不该有的恶念和贪欲，放下让自己感到沉重的东西，放下不该属于自己的东西。放下，是一种生活的智慧。放下，是一种坦然，不是无奈，更不是放弃。放下，是一种大度，是一种彻悟，是一种灵性。放下压力，活得轻松；放下烦恼，活得幸福；放下自卑，活得自信；放下懒惰，活得充实；放下消极，活得成功；放下抱怨，活得舒坦；放下犹豫，活得潇洒；放下狭隘，活得自在。人生在世，有些事情是不必在乎的，有些念头是必须清空的。只有该放下时放下，你才能够腾出手来，抓住真正属于你的快乐和幸福。

怀一颗佛心去看人生，我们才不会迷茫，才不会在得失之间乱了方寸，人生才能从容而丰盈。本书以佛的精神和理念为核心，选取了人生中的若干问题，进行了深层次的阐述，能让你读后对很多问题释怀；每篇文章后均有精选的“佛禅小故事”，以加强你对人生的感悟。

人生需要悟一下。悟，才能真正有所得，才能保持自我并获取幸福和成功。





目 录

◎解脱自己的最好途径是先帮别人解脱 /1

佛禅小故事 一切皆空

◎只有慈悲才能够彻底化解仇恨 /3

佛禅小故事 洗碗去

◎人生难免被泼脏水 /5

佛禅小故事 崭新的人

◎行恶求谅，行善求报，不得见如来 /8

佛禅小故事 谁在绑着你

◎活在当下，你才是你自己 /10

佛禅小故事 不像人

◎以平常心面对无常事 /12

佛禅小故事 不要执著于世间的物相

◎爱一切你就能得到一切爱 /16

佛禅小故事 对已有的东西负有责任

◎承担不是一件很难的事 /19

佛禅小故事 畸形

◎和则两利，斗则两伤 /21

佛禅小故事 慈悲的力量

◎孝顺父母是最大的美德 /24

佛禅小故事 我就是我

◎欲望如海水，越喝越渴 /28

佛禅小故事 人活着是为了生存

◎生命只在呼吸间 /32

佛禅小故事 超脱生死

◎人活一世要无畏无悔 /35

佛禅小故事 要有强烈的成功欲望

◎放下比拿起更重要 /37

佛禅小故事 不要多抱怨

◎珍爱你自己 /39

佛禅小故事 每个人身上都有一颗宝珠





◎不懂时保持沉默就好 / 42

佛禅小故事 退步是向前

◎攀比让人难以快乐 / 45

佛禅小故事 两个小鬼争宝

◎心静才是真的静 / 47

佛禅小故事 辞行

◎经典，无须向心外寻 / 49

佛禅小故事 茶杯的死期

◎欲望之钵永难填满 / 51

佛禅小故事 付出和收获

◎偏执会把人生打成死结 / 56

佛禅小故事 谁先去洗澡

◎别吓唬自己 / 58

佛禅小故事 众生就是佛祖

◎不要跌倒在自己的优势上 / 61

佛禅小故事 真正的男子气概

◎从最近的小的目标开始 / 64

佛禅小故事 只一次就够用

◎丑陋也是一种力量 / 66

佛禅小故事 罪恶会伤了自己

◎每件不幸的事都是有帮助的 / 69

佛禅小故事 一村菊香

◎吃亏即是积福 / 72

佛禅小故事 让唾沫自己干

◎有时候认不得“真” / 74

佛禅小故事 名字只是一个符号

◎原谅才能超脱 / 78

佛禅小故事 迷途知返

◎尊重出奇迹 / 80

佛禅小故事 一光可以照耀大众

◎用感恩心做人，用报恩心做事 / 83

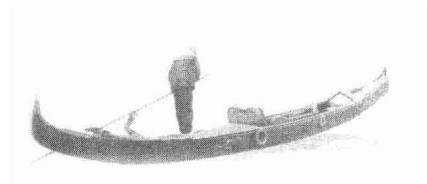
佛禅小故事 佛陀穿针

◎帮助别人就是在提升自己 / 86

佛禅小故事 道德是药

◎不要忽视看似弱小的对手 / 88

佛禅小故事 宁可在智者面前砍头





◎忍得一时之气，免得百日之忧 / 91

佛禅小故事 把谩骂归还给对方

◎对别人不宽恕，痛苦的是自己 / 94

佛禅小故事 凡圣两忘

◎不知足是一种罪过 / 97

佛禅小故事 感谢

◎知非便舍才能有所得 / 100

佛禅小故事 一切都在

◎把简单的事做好就是不简单 / 104

佛禅小故事 正字与反字

◎淡定的人生来自于平常心 / 106

佛禅小故事 司钟的禅心

◎小事不做，大事难成 / 110

佛禅小故事 禅需自悟

◎好高骛远只会适得其反 / 112

佛禅小故事 横扫一切的摔跤手

◎忏悔是最有力量的 / 115

佛禅小故事 看破红尘

◎不为谗言所动是一种大智 /117

佛禅小故事 一偈也得道

◎忠言可以不逆耳 /120

佛禅小故事 要关心重要的事

◎对于谬论，要以谬制谬 /123

佛禅小故事 把石头当作钱财

◎侥幸一时往往不幸一生 /125

佛禅小故事 法战

◎人生从选择方向开始 /127

佛禅小故事 斩蛇

◎好的开端便是成功的一半 /130

佛禅小故事 换鞋不如换路

◎标准并不是越多越好 /132

佛禅小故事 洁癖

◎选择你所爱的，爱你所选择的 /134

佛禅小故事 男女之相

◎认清哪些事情是最重要的 /136

佛禅小故事 学僧悟道





◎感谢给带来你逆境的众生 /138

佛禅小故事 快乐与痛苦

◎分享会让幸福更幸福 /143

佛禅小故事 吃面

◎不得不失，不失不得 /145

佛禅小故事 茶壶被打破之后

◎有竞争是件好事 /148

佛禅小故事 智慧

◎自己要看重自己 /152

佛禅小故事 好好活着

◎命运是靠手来创造的 /154

佛禅小故事 妇人学佛法

◎每天进步一点点 /157

佛禅小故事 磨砖成镜

◎忍受雕琢之苦方能成大器 /159

佛禅小故事 认识自己

◎欲望是需要经常修剪的 /162

佛禅小故事 会吃人的东西

◎能度自己的佛是你自己 /165

佛禅小故事 老鼠听经

◎有什么样的心态，就有什么样的未来 /168

佛禅小故事 通往天堂的路

◎忘恩负义必遭恶报 /170

佛禅小故事 什么是美

◎每个人都有心虫，要常常清理 /174

佛禅小故事 最有魅力的女施主

◎困难之后是精彩 /177

佛禅小故事 用功

◎被别人信任是一种幸福 /180

佛禅小故事 幸福的收获

◎以外貌取人不可取 /182

佛禅小故事 羊的选择

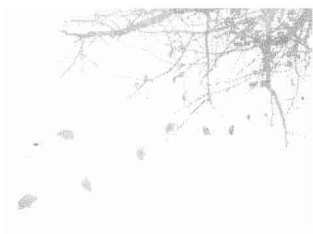
◎不要在气头上轻易说话或行动 /186

佛禅小故事 小和尚送玉

◎说话重要的是怎么说 /189

佛禅小故事 无聊的争论





◎该往回走的时候，就不要再前行 /191

佛禅小故事 其实回头并不难

◎做好自己最重要 /193

佛禅小故事 操之在我

◎宽容别人即是善待自己 /195

佛禅小故事 砍头

◎放弃也是一种美丽 /198

佛禅小故事 禅师与道士

◎不奢求才会真正得到 /201

佛禅小故事 把烦恼还回去

◎态度决定命运 /203

佛禅小故事 寸丝不挂

◎别为小事而生气 /206

佛禅小故事 不如小丑

◎羡慕别人不如羡慕自己 /209

佛禅小故事 不是自己的得不到

◎死是生的开头，生是死的起点 /212

佛禅小故事 有些东西是不能打折的

◎人生需要经历风雨与坎坷 / 214

佛禅小故事 惊人的收获

◎总为明天担忧的人不会有快乐 / 217

佛禅小故事 三种出家人

◎想成佛的人成不了佛 / 221

佛禅小故事 皆因绳未断

◎佛与魔只在一念之间 / 223

佛禅小故事 佛陀挨骂

◎有理想、信念和责任才会有快乐 / 225

佛禅小故事 雕刻佛像

◎母亲即是佛 / 227

佛禅小故事 一滴水的恩情

◎饱吃不可抛撒 / 229

佛禅小故事 无相布施

◎布施不在于钱财的多少，尽力即可 / 232

佛禅小故事 一休打赌

◎爱心是善德之宝 / 234

佛禅小故事 菩萨就在身边





◎失恋但缘永远在 /236

佛禅小故事 也要顾念自己

◎有些真相不可说 /238

佛禅小故事 脚印

◎占便宜会失去更多 /242

佛禅小故事 天下最苦的是不忘身

◎天下没有不劳而获的东西 /245

佛禅小故事 文字只是工具

◎忍是做人做事的上上之策 /247

佛禅小故事 有足够的耐心

◎坚持是成功的代名词 /250

佛禅小故事 两个都对

◎珍惜你的另一半 /253

佛禅小故事 云水随缘

◎和兄弟姐妹处好关系 /256

佛禅小故事 背佛而坐

◎试着接受我们不喜欢的人 /258

佛禅小故事 有人来

◎做人要低调 /262

佛禅小故事 又是一点

◎嫉妒别人不如提高自己 /264

佛禅小故事 修道的心要

◎多看到别人的长处 /267

佛禅小故事 师父评理

◎如果不能改变环境，就要改变自己 /270

佛禅小故事 孩子度人

◎计较眼前的人会失去未来 /272

佛禅小故事 报应

◎简单即是快乐 /275

佛禅小故事 先修自己

◎不必惩罚每一个错误 /277

佛禅小故事 烦恼是佛

◎靠山山会倒，靠人人会老，靠自己最可靠 /280

佛禅小故事 谁更有价值

◎人生的耻辱不在于输，而在于输不起 /284

佛禅小故事 无名是道