



复诊请带原方

处方笺

门诊/住院号 _____ 科室 **心内科** 床号 _____
姓名 _____ 性别 _____ 年龄 _____
临床诊断 _____ 年 月 日

Rp.

专家答疑解惑 冠心病

顾宁 万力生 主编

如有病请遵医嘱



医师 _____ 金额 _____

药师 审核、核对、发药 _____ 调配 _____



化学工业出版社

权威医学专家执笔，采用一问一答的形式，
全程为患者答疑解惑

医患对话 你问我答
真实病例 场景模拟





复诊请带原方

处 方 笺

门诊/住院号 _____

科室 _____

心内科

床号 _____

姓名 _____

性别 _____

年龄 _____

临床诊断 _____

____年__月__日

Rp.

专家答疑解惑 冠心病

顾宁 万力生 主编

医师 _____

金额 _____

药师 (审核、核对、发药) _____

调配 _____



化学工业出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

专家答疑解惑 冠心病/顾宁, 万力生主编. —北京: 化学工业出版社, 2008. 8
(医患交流丛书)
ISBN 978-7-122-03172-3

I. 专… II. ①顾…②万… III. 冠心病 - 防治
IV. R541.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 093730 号

责任编辑: 熊 颢
责任校对: 蒋 宇

装帧设计: 尹琳琳

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 化学工业出版社印刷厂
850mm × 1168mm 1/32 印张6 $\frac{1}{2}$ 字数135千字
2008年8月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)
售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 19.90元

版权所有 违者必究

医·患·交·流·丛·书



编委会

主 任 万力生

编 委 万力生 范红霞 张剑勇
顾 宁 廖建湘

本书编写人员名单

主 编 顾 宁 万力生

编写人员 万力生 李玲玲 赵庆峰
陈红锦 顾 宁





编者的话

医患关系是医疗实践中最重要的、最基本的人际关系。和谐的医患关系是维系良好医疗秩序和环境的基本保证，是减少医疗纠纷、提高医疗质量的重要环节。但近年来医患冲突却频频发生，成为影响医院与和谐社会同步共振的不和谐音符。为什么会引发频繁的医患冲突？医学信息的不对称是造成医患误解及诱发纠纷的重要原因。虽然医患双方都怀有治好疾病的共同愿望，但在治疗过程中难免会出现各种异议，引发医患矛盾。因此，应建立一个医患互动的平台。一方面，由医务工作者向患者主动介绍相关医学知识、医护工作的基本要求等问题，解答患者咨询；另一方面，医务工作者还应主动去了解患者抱有怎样的就医心理，最关注什么，最担心什么。一些发达国家的实践表明，医务工作者作为主导方，主动寻求沟通的空间很大，效果也非常明显，关键是要为其搭建沟通的平台。

有感于此，我们在化学工业出版社的支持下，编撰了《医患交流丛书》，献给广大的患者朋友们。本丛书通过医患一问一答的对话形式，以一个病例，一段故事，患者提问，专家解答，为医务工作者和患者搭建了一个医患沟通的平台，就患者关心话题，从疾病的危害，疾病的成因，

是否患病，西医疗法，中医疗法，饮食疗法，预防措施等方面出发，告诉患者怎样去呵护自己的身体，怎样让自己的身体保持最佳状态，怎样防治已经发生的疾病，避免错过早期防治的良机。

医生和患者本是相依相存的关系，是“同一战壕里的战友”，共同的敌人就是疾病。医师的意见常常涉及患者的生活习惯、生活方式，建立和谐的医患关系，医师的意见受到患者的尊重，患者的疑问得到及时的解释，医患双方共同参与医疗的决定与实施，对治愈疾病尤为重要。《医患交流丛书》正是为了加强医患之间的交流而编撰的一套科普读物。具有很强的科学性、针对性和实用性。每册的作者都是工作在临床第一线的医学专家，对该病具有较深研究和丰富的临床经验。手中有这样一本书，就等于把医生请回了家，就如同身边有了一位保健医生，令患者及其家属心里明白、踏实。





序

医患关系是衡量一个医疗单位综合医疗服务质量与水平的重要标志之一，越来越被社会 and 人民群众所关注，从积极的一面去认识，是社会文明与进步的重要体现。近年来，医患关系紧张的问题越演越烈，究其原因很复杂，有经济、文化、社会的问题，也有个人心理因素以及患者与医生（护士）的关系的问题，还有医护自身队伍素质的问题（其中包括人文文化、沟通能力与技巧等）。

除去患者维权意识的觉醒和对健康重视程度的增加之外，医患之间的“信息不对称”也是医患关系紧张的一个重要原因。而造成“信息不对称”的原因，其一，医学专业性非常强，即便同为医务人员，不同专业相互也知之甚少，作为患方，他们获取这些专业知识的机会成本太大，不可能得到与医方对称的医学信息，从而成为信息劣势的一方。其二，医学当中未知领域很多，人体生理、病理的复杂性、多样性和个体性，决定了临床医学总是在不断探索中发展，医方有不断接受继续教育的机会，而患方却很少。

在现实生活当中，许多医患纠纷都是因患者对疾病知识的缺乏了解引起，中国医师协会会长殷大奎一语道

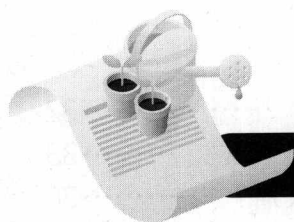
破：“缺乏相关医学知识是导致老百姓对医生缺乏理解的原因之一。”面对医患纠纷中的信息不对称现状，医患之间应当共同努力，加强理解和沟通，努力消除信息不对称现象，倡导广大医务人员不能单纯地诊病，要在诊病过程中向患者普及医学知识，同时也增强医患沟通，推动医患关系的改善。殷大奎会长在接受新华网访谈时明确指出：“向老百姓普及医学科学知识，有助于改善医患关系。”

喜读《医患交流丛书》，方知该书确实是一套普及医学科学知识，加强医患之间的交流的科普读物，具有很强的科学性、针对性和实用性。在此，祝愿此书的出版能让广大的患者朋友们从中受益，故乐为之序。

唐刘平

2008年4月





目 录

引言	1
----	---



第一篇 认识冠心病

患者咨询 1 什么叫冠心病?	8
患者咨询 2 冠心病心绞痛复发了该怎么办?	9
患者咨询 3 心绞痛是怎样发生的?	10
患者咨询 4 什么是无痛性心肌梗死?	11
患者咨询 5 哪些因素会影响心肌梗死患者的远期预后?	13
患者咨询 6 猝死有什么预兆吗?	15
患者咨询 7 心跳的快慢与心绞痛发作有什么关系?	17
患者咨询 8 心力衰竭是怎么回事?	18
患者咨询 9 冠心病会遗传吗?	19
患者咨询 10 什么是冠状动脉痉挛?	21
患者咨询 11 患者心电图正常就不是冠心病了吗?	22



第二篇 了解成因

患者咨询 12 动脉硬化和动脉粥样硬化是一回事吗?	26
患者咨询 13 冠状动脉粥样硬化是怎样形成的?	27
患者咨询 14 患者有冠状动脉粥样硬化后就一定会发生心肌梗死吗?	29
患者咨询 15 高血压加速动脉粥样硬化的原因是什么?	30

患者咨询 16	冠心病的危险因素有哪些？	32
患者咨询 17	冠心病的发病率和性别有关系吗？	33
患者咨询 18	为什么劳累时容易发生心绞痛？	36
患者咨询 19	动脉粥样硬化可以逆转消退吗？	37
患者咨询 20	糖尿病病人容易患冠心病吗？	39
患者咨询 21	糖尿病病人容易患冠心病的原因 是什么？	40
患者咨询 22	为什么A型性格的人易患冠心病？	41
患者咨询 23	高血压病是如何引起冠心病的？	42
患者咨询 24	为什么脉压差大则患冠心病的 风险也大？	43
患者咨询 25	血脂对人体是有益处还是有害处？	44
患者咨询 26	血脂与冠心病的关系密切吗？	46
患者咨询 27	高密度脂蛋白胆固醇与冠心病有什么 关系？	47
患者咨询 28	肥胖者容易患冠心病吗？	49
患者咨询 29	为什么说“啤酒肚”对健康的威胁 更大？	50
患者咨询 30	吃糖过多为什么也会引起动脉粥样硬 化呢？	52
患者咨询 31	为什么饱餐后更易诱发心脑血管急症？ ...	53
患者咨询 32	维生素C缺乏会引起动脉粥样硬化吗？ ...	54
患者咨询 33	饮酒对冠心病病人是否有益？	55
患者咨询 34	是不是现在冠心病的发病有年轻化的 趋势？	58
患者咨询 35	是不是人到了老年都会得冠心病？	59
患者咨询 36	情绪与冠心病的关系密切吗？	60
患者咨询 37	从事什么职业的人更容易患冠心病？	61
患者咨询 38	生活环境与冠心病的关系大吗？	63

患者咨询 39	痛风与冠心病有什么关系？	65
患者咨询 40	寒冷刺激对冠心病的影响有多大？	66
患者咨询 41	检查血同型半胱氨酸的意义是什么？	67



第三篇 诊断冠心病

患者咨询 42	冠心病的临床类型有哪些？	72
患者咨询 43	冠心病的先兆症状是什么？	73
患者咨询 44	诊断冠心病的检查方法有哪些？	74
患者咨询 45	40岁以上的人应定期做哪些针对性 的检查？	77
患者咨询 46	怎样才能早期发现冠心病？	78
患者咨询 47	心电图运动负荷试验是怎么回事？	79
患者咨询 48	什么情况下需要做动态心电图检查？	82
患者咨询 49	为什么冠心病患者要做冠状动脉造影？	84
患者咨询 50	冠心病患者会出现哪些不典型的症状？	85
患者咨询 51	有心电图的缺血改变就一定是 冠心病吗？	87
患者咨询 52	患者急性心肌梗死后会发生哪些 并发症？	88
患者咨询 53	急性冠状动脉综合征是如何诊断的？	91
患者咨询 54	隐匿性冠心病是怎么回事？	92
患者咨询 55	心律失常与冠心病有关吗？	94
患者咨询 56	冠心病能引起哪些常见类型的心律 失常？	95
患者咨询 57	心绞痛的病情轻重是怎样判断的？	97



第四篇 西医治疗

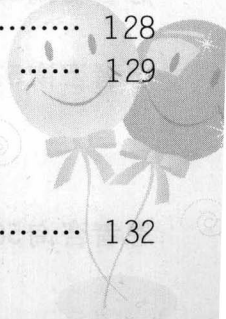
患者咨询 58	硝酸甘油有什么作用？	100
---------	------------------	-----

患者咨询 59	怎样对急性心肌梗死患者进行家庭急救? ...	101
患者咨询 60	急性心肌梗死早期溶栓有何益处?	103
患者咨询 61	右心室心肌梗死是怎么回事?	104
患者咨询 62	阿司匹林为什么不能说停就停?	105
患者咨询 63	是不是所有的冠心病患者都需要抗凝 治疗?	106
患者咨询 64	如何正确选择冠心病的治疗方案?	108
患者咨询 65	冠心病介入治疗的适应证是什么?	109
患者咨询 66	冠心病患者有必要服用降脂药吗?	111
患者咨询 67	冠心病手术疗法的适应证是什么?	112
患者咨询 68	冠状动脉搭桥术是怎么回事?	113
患者咨询 69	什么样的冠心病患者需要安装人工心脏起 搏器?	114
患者咨询 70	安装心脏起搏器后有哪些注意点?	115
患者咨询 71	急性心肌梗死患者为什么需要吸氧 治疗?	116
患者咨询 72	室性早搏是怎么回事?	118
患者咨询 73	急性心肌梗死患者何时需要卧床 休息?	120
患者咨询 74	急性心肌梗死后患者需注意些什么? ...	122
患者咨询 75	冠心病患者如何正确地控制高血压? ...	123
患者咨询 76	什么叫运动耐量试验?	125
患者咨询 77	为什么对冠心病心衰患者要使用 β -受 体阻滞剂治疗?	128
患者咨询 78	激光是如何被用来治疗冠心病的?	129



第五篇 中医治疗

患者咨询 79	古代中医对冠心病的认识如何?	132
---------	----------------------	-----



患者咨询 80	冠心病的中医病因、病机是什么?	133
患者咨询 81	中医对冠心病是怎样辨证分型的?	135
患者咨询 82	中医治疗冠心病的常用方药有哪些? ...	136
患者咨询 83	治疗冠心病的常用中成药有哪些?	137
患者咨询 84	冠心病患者常用的食疗方有哪些?	139
患者咨询 85	茶防治冠心病的机理是什么?	141
患者咨询 86	适合冠心病患者饮用的常用药茶有 哪些?	144
患者咨询 87	冠心病患者应该看西医还是看中医? ...	146

第六篇 运动治疗

患者咨询 88	冠心病患者适宜做哪些运动?	150
患者咨询 89	冠心病患者适合跑步锻炼吗?	151
患者咨询 90	冠心病患者在运动中要注意什么?	152
患者咨询 91	老年人适宜空腹晨跑吗?	154
患者咨询 92	散步对防治冠心病有什么好处?	155
患者咨询 93	老年冠心病患者在锻炼中应注意哪些 问题?	156
患者咨询 94	冠心病患者能游泳吗?	158
患者咨询 95	心肌梗死后的患者如何进行康复锻炼? ...	159
患者咨询 96	冠心病患者做家务劳动的话能代替体育 锻炼吗?	160

第七篇 饮食治疗

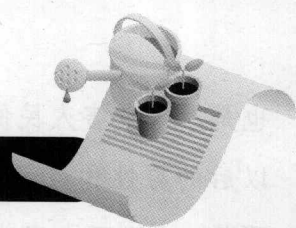
患者咨询 97	饮食习惯与冠心病的防治有何关系? ...	164
患者咨询 98	冠心病患者怎样才能做到低脂及低胆固醇 饮食?	165
患者咨询 99	哪些食物有降血脂的作用?	166

患者咨询 100	冠心病患者的合理膳食原则有哪些？	168
患者咨询 101	冠心病患者少吃食盐有何益处？	169
患者咨询 102	纤维素对防治冠心病有何益处？	171
患者咨询 103	冠心病患者晨起喝水有何益处？	173
患者咨询 104	不吃早餐可以防治冠心病吗？	174
患者咨询 105	冠心病病人饮茶应注意些什么？	175

第八篇 预防措施

患者咨询 106	什么是冠心病的一级预防和二级预防？	178
患者咨询 107	在平时的日常生活中应该注意哪些方面，才能预防冠心病的发生呢？	179
患者咨询 108	为什么说戒烟有利于冠心病的防治？	180
患者咨询 109	为什么冠心病患者容易在冬季发生心绞痛、心肌梗死？	182
患者咨询 110	冠心病患者在秋冬季节应注意什么？	183
患者咨询 111	冠心病患者怎样才能平安度过夏天？	184
患者咨询 112	冠心病患者应该怎样进行心理调节？	186
患者咨询 113	冠心病患者在工作中要注意什么？	187
患者咨询 114	冠心病患者参加应酬应该注意些什么？	188
患者咨询 115	冠心病患者在看电视时应该注意些什么？	190
患者咨询 116	哪些方法可以缓解冠心病患者的心理压力？	191





引言

随着我国社会的不断发展，人们的寿命不断延长，我国逐渐进入了老龄化的社会。俗语说，“家有一老，如有一宝”。中国许多家庭都呈现四世同堂的幸福场景，尊敬长辈是中华民族的传统美德，老年人的健康牵动着儿女的心。因此，对老年性的疾病，我们应该给予足够的重视。因为老年性的疾病不但给病人带来了极大的痛苦，而且还给整个家庭带来严重的经济负担。

许多老年人都会出现胸闷、胸痛的症状，经过休息可能会好转。所以，人们对胸闷、气短的症状没有给予足够的重视。其实这是很危险的，胸闷、胸痛是冠心病最主要的临床症状。很少有人能清楚地说出什么是冠心病，就更谈不上对冠心病的预防和治疗了。冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称，是指供给心脏营养物质的血管——冠状动脉发生动脉粥样硬化或痉挛，使冠状动脉狭窄或阻塞，以及血栓形成造成管腔闭塞，导致心肌缺血缺氧或坏死的一种心脏病，亦称缺血性心脏病。是我国中老年人的常见病、多发病。

冠心病是动脉粥样硬化导致器官病变的最常见类型，

也是严重危害人民健康的一种常见病。冠心病多发于40岁以后的男性和绝经后的女性。在欧美的发达国家常见，美国约有700万人患本病，每年约有50万人死于本病，占人口数的 $\frac{1}{3} \sim \frac{1}{2}$ ，占心脏病死亡人数的 $50\% \sim 75\%$ 。在我国，本病不如欧美多见，近几年来冠心病在我国的发病率和死亡率呈迅速上升趋势，是中国居民死因构成中上升最快的疾病，已成为威胁中国公众健康的重要疾病。造成这一现象的主要原因是由于医疗条件及社会环境的改善，传染病和流行病得到控制，使人的平均寿命延长。随着社会的发展，国家的富强，人民生活水平逐渐提高，人们食入的肉、鱼、蛋类食品增加，使人们从膳食中摄入的动物脂肪及胆固醇过多；同时，吸烟人群不断增多，吸烟量不断增大；随着高血压、糖尿病等慢性病的多发以及性别、基因、遗传等不可控制的因素的影响；随着社会开放，市场经济的健全，人们的竞争意识增强，生活节奏加快，使人精神紧张，过度劳累，这都成为冠心病发生的诱因。根据预测，到2020年，我国冠心病的发病率将达到顶点，并且冠心病发病年龄还呈现出年轻化的趋势。冠心病所引起的心绞痛、心肌梗死、心源性猝死，使许多壮年的劳动力显著下降，甚至完全丧失，造成严重的社会问题，因此，防治冠心病已经到了刻不容缓的程度。

目前，公众对冠心病的知识了解很少，对冠心病的认识存在很多误区。那么冠心病的病因是什么呢？平时我们说的冠心病多数是由动脉器质性狭窄或阻塞引起的，其冠状动脉狭窄多系脂肪物质沿血管内壁堆积所致，这一过程称为动脉硬化。当动脉硬化发展到一定程度后，冠状动脉狭窄将逐渐加重，限制流入心肌的血流，当冠状动脉在应激状态下痉挛，心脏得不到足够的氧气供给时，就会出现胸部不适，即心绞痛。如果狭窄发生到一定程度的话，会造成冠状动脉血供急剧减少或中断，使相应的心肌出现严重而持久地急性缺血导致心肌坏死，即心肌梗死。这些都会影响患者的心功能，造成患者心功能的逐渐恶化，最终会导致患者的死亡。因此，对冠心病知识进行普及是很重要的。例如如何早期发现冠心病、如何诊断及治疗冠心病、如何预防冠心病的发生、老年冠心病患者如何做好自我保健都是很必要的。

随着冠心病发病率的上升，有关心血管病中冠心病的进展，无论是基础理论研究、临床诊断还是治疗手段方面都发展很快。目前冠心病的诊断手段包括临床症状、心电图、核素心肌显像、冠状动脉造影、超声和血管内超声、心肌酶学检查、心血池显像等，可以明确患者病变的部位、程度和性质，在治疗方面可以通过药物、介入和手术