



走遍中国

北京 天津 河北 山西 内蒙古 辽宁 吉林

黑龙江 吉林 辽宁

甘肃 青海 宁夏 新疆 香港 澳门 台湾

上海 江苏 浙江 安徽 福建 江西 山东 河南 湖北 湖南 广东 广西 四川 重庆 贵州 云南 陕西 山西 甘肃 青海 宁夏 新疆 香港 澳门 台湾

中国旅游出版社



走遍中国

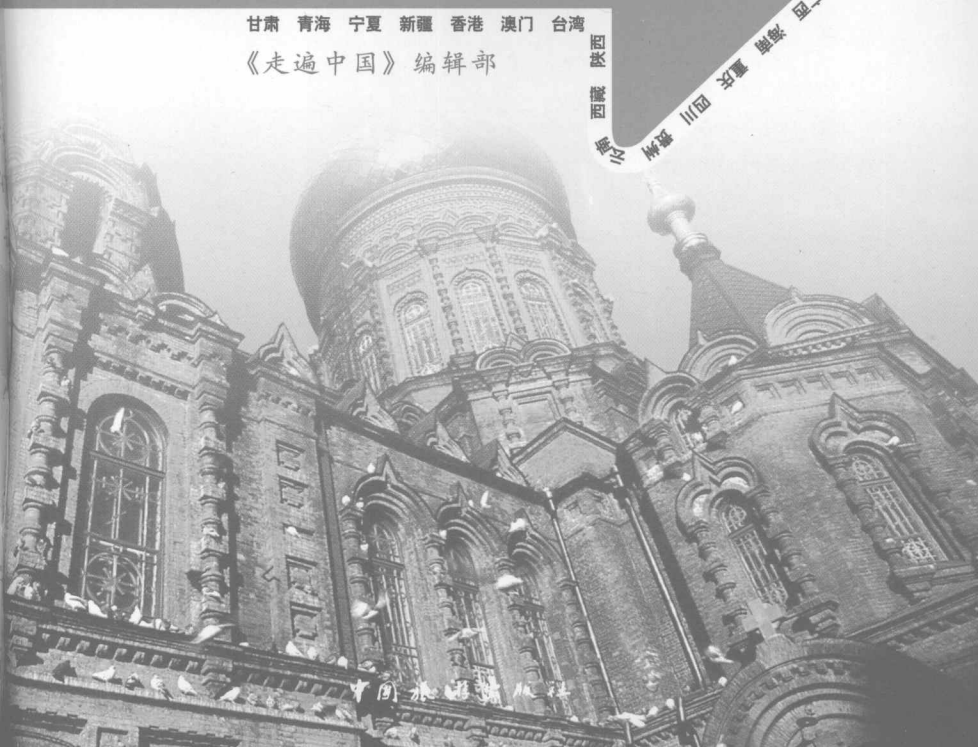
北京 天津 河北 山西 内蒙古 辽宁 吉林

黑龙江 吉林 辽宁

甘肃 青海 宁夏 新疆 香港 澳门 台湾

《走遍中国》编辑部

上海 江苏 浙江 安徽 福建 江西 山东 河南 湖北 湖南 广东 广西 四川 重庆 贵州 云南 陕西 山西 河北 辽宁 吉林 黑龙江



中国旅游出版社

责任编辑 赵宇 梁媛
封面设计 羽人一方图文设计有限公司
版式设计 红方众文咨询有限公司
责任印制 闫立中

图书在版编目(CIP)数据

黑龙江、吉林、辽宁/《走遍中国》编辑部编. —北京:
中国旅游出版社, 2009.1
(走遍中国)
ISBN 978-7-5032-3573-3

I. 黑… II. 走… III. ①旅游指南—黑龙江省②旅游指
南—吉林省③旅游指南—辽宁省IV. K928.93

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第173248号

审图号: GS(2008)674

书 名 黑龙江 吉林 辽宁

编 著 《走遍中国》编辑部

出版发行 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编 100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cнта.gov.cn

发行电话 010-85166507 85166517

印 刷 北京翔利印刷有限公司

版 次 2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷

开 本 889×1194 1/32

印 张 9.5

字 数 327千字

印 数 6000册

定 价 38.00元

I S B N 978-7-5032-3573-3

版权所有 翻印必究

如发现质量问题, 请直接与发行部联系调换

当旅行成为可能

写下这个标题时，内心有点惊慌。旅行在中国是有传统的，比如大诗人李白、大文豪苏东坡、大旅行家徐霞客以及山水诗人谢灵运，他们都是每一个中国人耳熟能详的人物，他们几乎游遍中国的山山水水，中国的山水因为有了他们又平添了一份人文精神，变得更加迷人、诱人。在古汉语里，旅行二字分别解作旅人和行者。不论是旅人还是行者都有种孑然的孤寂感，容易让人想象成大漠孤烟背景下的一个苦行者。但在现代人的意识里，旅行似乎是西方人的传统，是一种由西方传入中国的生活方式。

20世纪80年代中后期，中国兴起了旅游热。旅游和旅行的一字之差，决定了其内涵的很大不同。旅游因为背后的商业诱因而多了些“例行公事”似的程式化意味，这大概也就是进入20世纪90年代中后期，自助旅行再一次推动国内游的关键因素。因为旅行让“在路上”充满了许多可能性，也让旅者能自主地去面对和解决一切意料之中 and 意料之外的事件。踏上不可预知的旅途反而成了最让人迷恋的旅行理由，旅行在打破了“天天如此”的刻板生活之后，导致的就是不可知的遭遇——风景、风情和事件。

在摆脱了旅行社走马观花的日程之后，自助旅行可能遇到的最大问题就是去哪里，看什么，怎么看。

960多万平方公里的国土，5000年的文明史，34个省、自治区、直辖市和特别行政区，56个民族和无数开发、未开发，甚至还没有被真正发现的风光……我们可以选择的余地太大，看山观水、民俗风情、徒步登山，或者只是从甲地到乙地发发呆，我们可以采取的方式也多得不计其数。但是，这些都不是旅行最终能愉悦我们的原因。

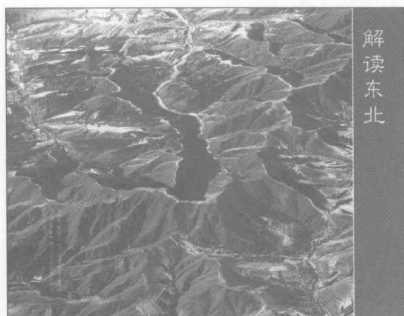
黑格尔的地理环境决定论一直让学者们争论不休，只要旅行，我们就会了解：一方水土养一方人，说的就是同样的道理。中国几乎每一方水土都有着5000年的文明史，很多地方史前就有了人类生息繁衍。但重要的是，如今生活在这一方水土上的人们发展地继承了什么？因此，旅行中最重要的是发现。发现差异，发现差异背后的人文与风土。其实，人文地理并非学者们的“课题”，它并不高深，它就是我们的日常生活。

《走遍中国》想借“发现的眼光”去引领新一轮的旅行热潮。旅行的终极目的不仅仅是为了“达到”，达到只是为了开阔眼界、了解世界和世界上与我们共同存在的万事万物，所以，《走遍中国》比其他的旅行指南丛书多设了一个“解读”板块，解读当地的地理、历史、人文，给读者一个行前的铺垫。如果不读些唐诗宋词便很难了解江南的山水之美，如果不储备点民族学就容易陷入对西部少数民族的猎奇，如果不深入了解中国的历史又如何去欣赏林林总总的古代建筑？当然，《走遍中国》的编辑宗旨还是用最客观的态度和最翔实的信息，向读者提供尽可能有效的旅行指南。

当旅行成为可能的时候，我在路上。

关于《走遍中国》

作为一套以实用信息为主的自助旅行丛书,《走遍中国》尽可能地向读者提供最全面的信息,包括出发前需要了解的相关的人文地理知识,准备出发时所应掌握的衣、食、住、行的资讯以及大量来自“当地人”的景点推荐和特别提醒。



解读东北

1. 解读东北

决定到东北旅行,一定是被那里的风光、民俗或者独特的美食所吸引。“解读东北”板块的设置就是想通过图文的方式,对东北的人文地理进行梳理,以建立对东北的感性认知。

2. 准备出发

季节是影响旅行的关键因素之一,不同的季节和不同的气候下,风景会呈现出不同的韵味。此外,交通工具、交通状况、住宿条件和当地的美食风味,都是旅行者出发前最为关心的细节,因为这将决定旅行时间、行程安排甚至所需携带的衣物。至于花费,旅行专家们已经给出了一个建议性的预算方案。

3. 图示

《走遍中国》所推介的景点都将被分为:历史人文、人造景观、自然美景和户外运动四大类,这样做并不是刻意将景点类型化,而是为了便于读者能通过图示快速地对景点有个大致的判断。此外,众多的图示还将代表:门票、开放时间、地址、电话、交通、特别提醒等信息(地图图例另见封三)。



特别提醒

交通

门票

开放时间

电话

地址



历史人文



自然美景



人造景观



户外运动

4. 分区导览

我们没有严格地按行政区划来划分章节，而是以地区之间的景点、人文特征或是地区间的交通关系为依据，划分出《走遍中国》的章节。



5. 附录

旅行与装备、旅行与住宿是旅行者在旅行中会普遍遇到的问题，附录里会进行相关的提示。

I 旅行装备表

序号	名称	备注
1	旅行包	选择轻便、结实、容量大的旅行包，最好有防水功能。
2	睡袋	选择轻便、保暖、防潮的睡袋，最好有防水功能。
3	帐篷	选择轻便、结实、容量大的帐篷，最好有防水功能。
4	登山杖	选择轻便、结实、容量大的登山杖，最好有防水功能。
5	登山鞋	选择轻便、结实、容量大的登山鞋，最好有防水功能。
6	登山服	选择轻便、结实、容量大的登山服，最好有防水功能。
7	登山帽	选择轻便、结实、容量大的登山帽，最好有防水功能。
8	登山手套	选择轻便、结实、容量大的登山手套，最好有防水功能。
9	登山袜	选择轻便、结实、容量大的登山袜，最好有防水功能。
10	登山鞋垫	选择轻便、结实、容量大的登山鞋垫，最好有防水功能。
11	登山鞋带	选择轻便、结实、容量大的登山鞋带，最好有防水功能。
12	登山鞋带扣	选择轻便、结实、容量大的登山鞋带扣，最好有防水功能。
13	登山鞋带扣扣	选择轻便、结实、容量大的登山鞋带扣扣，最好有防水功能。
14	登山鞋带扣扣扣	选择轻便、结实、容量大的登山鞋带扣扣扣，最好有防水功能。
15	登山鞋带扣扣扣扣	选择轻便、结实、容量大的登山鞋带扣扣扣扣，最好有防水功能。
16	登山鞋带扣扣扣扣扣	选择轻便、结实、容量大的登山鞋带扣扣扣扣扣，最好有防水功能。
17	登山鞋带扣扣扣扣扣扣	选择轻便、结实、容量大的登山鞋带扣扣扣扣扣扣，最好有防水功能。
18	登山鞋带扣扣扣扣扣扣扣	选择轻便、结实、容量大的登山鞋带扣扣扣扣扣扣扣，最好有防水功能。
19	登山鞋带扣扣扣扣扣扣扣扣	选择轻便、结实、容量大的登山鞋带扣扣扣扣扣扣扣扣，最好有防水功能。
20	登山鞋带扣扣扣扣扣扣扣扣扣	选择轻便、结实、容量大的登山鞋带扣扣扣扣扣扣扣扣扣，最好有防水功能。

附录II 随身物品清单

在旅行过程中，随身物品的清单是非常重要的。它不仅可以帮助你了解自己所带的物品，还可以帮助你了解你所带的物品是否齐全。以下是附录II中的一些随身物品清单：

- 旅行包：选择轻便、结实、容量大的旅行包，最好有防水功能。
- 睡袋：选择轻便、保暖、防潮的睡袋，最好有防水功能。
- 帐篷：选择轻便、结实、容量大的帐篷，最好有防水功能。
- 登山杖：选择轻便、结实、容量大的登山杖，最好有防水功能。
- 登山鞋：选择轻便、结实、容量大的登山鞋，最好有防水功能。
- 登山服：选择轻便、结实、容量大的登山服，最好有防水功能。
- 登山帽：选择轻便、结实、容量大的登山帽，最好有防水功能。
- 登山手套：选择轻便、结实、容量大的登山手套，最好有防水功能。
- 登山袜：选择轻便、结实、容量大的登山袜，最好有防水功能。
- 登山鞋垫：选择轻便、结实、容量大的登山鞋垫，最好有防水功能。
- 登山鞋带：选择轻便、结实、容量大的登山鞋带，最好有防水功能。
- 登山鞋带扣：选择轻便、结实、容量大的登山鞋带扣，最好有防水功能。
- 登山鞋带扣扣：选择轻便、结实、容量大的登山鞋带扣扣，最好有防水功能。
- 登山鞋带扣扣扣：选择轻便、结实、容量大的登山鞋带扣扣扣，最好有防水功能。
- 登山鞋带扣扣扣扣：选择轻便、结实、容量大的登山鞋带扣扣扣扣，最好有防水功能。
- 登山鞋带扣扣扣扣扣：选择轻便、结实、容量大的登山鞋带扣扣扣扣扣，最好有防水功能。
- 登山鞋带扣扣扣扣扣扣：选择轻便、结实、容量大的登山鞋带扣扣扣扣扣扣，最好有防水功能。
- 登山鞋带扣扣扣扣扣扣扣：选择轻便、结实、容量大的登山鞋带扣扣扣扣扣扣扣，最好有防水功能。
- 登山鞋带扣扣扣扣扣扣扣扣：选择轻便、结实、容量大的登山鞋带扣扣扣扣扣扣扣扣，最好有防水功能。
- 登山鞋带扣扣扣扣扣扣扣扣扣：选择轻便、结实、容量大的登山鞋带扣扣扣扣扣扣扣扣扣，最好有防水功能。
- 登山鞋带扣扣扣扣扣扣扣扣扣扣：选择轻便、结实、容量大的登山鞋带扣扣扣扣扣扣扣扣扣扣，最好有防水功能。

走遍中国

东 北

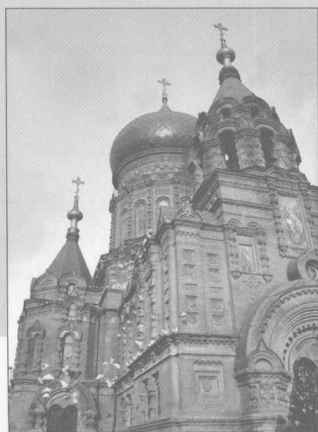
黑龙江 吉林 辽宁

当旅行成为可能	1
关于《走遍中国》	2

历经千年风霜雪 容颜不改是东北	3
--------------------------	---

解读东北	4-20
地理	6
历史	12
大事记	18

东北专题	21-52
渡尽劫波还复生的关东文化	21
冰雪世界里的情趣	26
中华玉文化之光	30
一个王国的记忆碎片	34
地窖子与热炕头：东北人的温暖记忆	39
亦正亦邪东北人	43
植根于世俗人情的二人转	46
《呼兰河传》与那片黑土地	49



1 圣·索菲亚教堂



准备出发	53-60
旅行与季节	54
到达与离开	55
住在东北	56
吃在东北	57
预算	58

黑龙江省 哈尔滨市及周边	63-86
哈尔滨	

中央大街	66
防洪纪念塔	66
红博广场	67
黑龙江省博物馆	68
道外区南勋街	68
兆麟公园冰灯会	69
圣·索菲亚教堂	70
名都滑雪场	72
太阳岛·雪雕博览会	72
极地馆	73
东北虎林园	73
冰雪大世界	73
月亮湾滑雪场	73
哈尔滨文庙	74
极乐寺	74
儿童公园小火车	74
萧红故居	74



↑ 哈尔滨冰雪大世界

亚布力滑雪场.....	75
华天乌吉密滑雪场.....	76
龙珠二龙山滑雪场.....	76
玉泉狩猎场/滑雪场.....	76
玉泉威虎山森林公园/滑雪场.....	77
平山神鹿滑雪场.....	78
金源历史博物馆.....	78
金太祖陵址公园.....	78
松峰山.....	78
五国头城遗址.....	78

齐齐哈尔

龙沙公园.....	79
齐齐哈尔卜奎清真寺.....	79
明月岛.....	79
扎龙自然保护区.....	79
金长城.....	80

大庆

铁人王进喜纪念馆.....	81
连环湖水禽狩猎场.....	81
衍福寺双塔.....	81
交通.....	82
住宿.....	83
餐饮.....	84
购物.....	84
行程推荐.....	85

预算.....	86
---------	----

牡丹江地区..... 87-100

中国雪城堡.....	90
八女群雕.....	90
牡丹峰国家级自然保护区.....	90
威虎山城.....	90
杨子荣烈士陵园.....	91
雪乡(双峰林场).....	91
威虎山国家森林公园.....	92
镜泊湖.....	93
火山口国家级森林公园(地下森林).....	93
熔岩隧道.....	94
渤海国遗址.....	94
绥芬河国家森林公园.....	95
东宁要塞.....	95
交通.....	96
住宿.....	96
餐饮.....	97
购物.....	97
行程推荐.....	99
预算.....	100

三江平原地区..... 101-118

鸡西

兴凯湖.....	104
侵华日军虎头要塞遗址博物馆.....	105



珍宝岛..... 106

佳木斯

佳木斯晨星岛..... 107
卧佛山滑雪场..... 107
三江自然湿地保护区..... 107
洪河自然保护区..... 107
瓦里霍吞古城遗址..... 108
三江口..... 108
街津口..... 109
抚远口岸..... 109
莽吉塔站故城..... 110
乌苏镇..... 110

双鸭山

七星河湿地国家级自然保护区..... 111

鹤岗

名山岛..... 112

七台河

西大圈森林公园..... 113
交通..... 114
住宿..... 115
餐饮..... 115
购物..... 116
行程推荐..... 117
预算..... 118

大小兴安岭地区..... 119-136

大兴安岭

北极村..... 122

洛古河村..... 123

胭脂沟..... 123

伊春

小兴安岭植物园..... 124
鄂伦春民族村..... 124
五营森林公园..... 124
桃山猎场..... 124
美溪回龙湾度假村..... 125
嘉荫茅兰沟国家森林公园..... 125
恐龙国家地质公园..... 126
大丰河漂流..... 126
梅花山滑雪场..... 127
日月峡滑雪场..... 127

黑河

五大连池..... 128
瑷珲古城..... 131
大沾河国家森林公园..... 131
交通..... 132
住宿..... 132
餐饮..... 133
购物..... 134
行程推荐..... 135
预算..... 136

吉林省

长春市及周边..... 139-166

长春

伪满洲国皇宫..... 142
旧八大部..... 143
南湖公园..... 144



1 长白天池

长影世纪城	144
长春般若寺	146
净月潭森林公园	146
吊水壶	146
农安黄龙府	147

吉林

陨石雨陈列馆	148
松花湖	148
雾凇岛	149
朱雀山	150
官马溶洞	150
拉法山	150
保安睡佛	150
龙潭山	151
北山公园	152
北大湖滑雪场	153

辽源

叶赫东城	154
盛京围场国家森林公园	154

四平

二郎山庄	155
二龙湖水库	155
偏脸城	155

松原

大布苏湖	156
查干湖	156

白城

向海自然保护区	158
莫莫格旅游区	158
交通	159
住宿	161
餐饮	162
行程推荐	164
预算	165

长白山地区..... 167-188

延边

图们江	170
红旗村	170
防川村	170
仙景台	171

长白山

长白山北坡景区	172
长白山西坡	178
长白山南坡	179

通化

集安市博物馆	180
洞沟古墓群	180
好太王陵及好太王碑	181
高句丽都城遗址	182
五盔坟	183
五女峰国家森林公园	183
云峰湖	183
交通	184
住宿	185

购物	186
餐饮	186
行程推荐	187
预算	188

辽宁省

沈阳市及周边 191-216

沈阳

沈阳故宫	194
辽宁省博物馆	196
苏联红军阵亡将士纪念碑	196
张氏帅府	198
沈阳冰川动物乐园	198
九·一八事变博物馆	199
福陵	200
昭陵	200
抗美援朝烈士陵园	201
沈阳怪坡	201
世界园艺博览园	202
蒸汽机车博物馆	202

铁岭

龙山	203
----------	-----

抚顺

雷锋纪念馆	204
抚顺战犯管理所	204
平顶山惨案遗址纪念馆	204
萨尔浒风景区	204
清永陵	204
赫图阿拉城址	205

本溪

本溪湖	206
本溪水洞	206
五女山	206

辽阳

汉墓壁画馆	207
-------------	-----

鞍山

千山	208
玉佛苑	209
交通	210
住宿	212
餐饮	213
购物	213



行程推荐	214
预算	215

大连市及周边 217-248

大连

中山广场	220
劳动公园	220
星海湾广场	220
大连贝壳博物馆	221
圣亚极地海洋世界	221
白云山	222
大连森林动物园	222
燕窝岭	222
海之韵广场	223
东海公园	223
付家庄海滩	223
星海公园	223
黑石礁	224
棒槌岛	224
虎滩乐园(极地海洋馆)	224
金龙寺国家森林公园	224
金石滩	225
金石一发现王国主题公园	226
吴姑古城	226
横山书院	227



1 永陵

长兴岛	227
小长山岛	227
庄河冰峪沟	228

旅顺口

旅顺火车站	229
旅顺军港	230
旅顺博物馆	231
旅顺日俄监狱	231
中苏友谊塔	232
大和旅馆旧址	232
万忠墓	232
白玉山	232
203高地	233
胜利塔	233
苏军烈士陵园	234
世界和平公园	234
老铁山	234
蛇岛	234
鸟岛	235
东鸡冠山日俄战争遗址	235
北海大潮	236
猪岛	236

丹东

鸭绿江风景名胜区分	237
抗美援朝纪念馆	238
虎山长城	238
五龙山	239
九连城	239
凤凰山	239
大孤山	240
小岛	240
大鹿岛	240
獐岛	240
太平湾景区	240
白石砬子自然保护区	241
天桥沟	241
青山沟	241
交通	242
住宿	244
餐饮	245
购物	246
行程推荐	247
预算	248

辽西走廊及沿线 249-270

葫芦岛

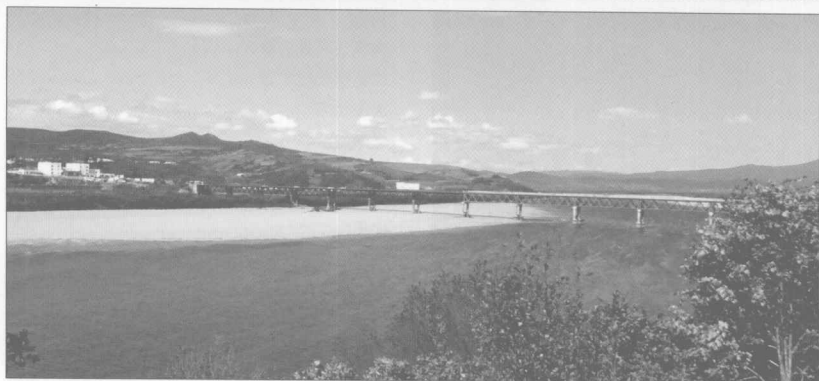
首山	252
兴城海滨风景区	252
兴城温泉	253
兴城古城	253
菊花岛	253
张山岛	253
九门口长城	254

锦州

辽沈战役纪念馆	255
大广济寺	255
北普陀山	255
笔架山	255
崇兴寺双塔	256
医巫闾山	256
北镇庙	257
青岩寺	257
奉国寺	258
万佛堂石窟	258

朝阳

凤凰山	259
大黑山	259



1 图们江边界桥

白石水库 259

阜新

海棠山 260

瑞应寺 260

盘锦

红海滩 262

营口

楞严寺 263

白沙湾 263

盖州钟鼓楼 263

熊岳温泉 263

交通 264

住宿 265

餐饮 266

购物 267

行程推荐 269

预算 270

东北的少数民族 271-274

附录

I. 旅行装备表 276

II. 贴身的轻薄 277

III. 在旅途中给自己找个“临时的家” 283

地图目录

黑龙江省

哈尔滨及周边旅行交通示意图 63

哈尔滨城区示意图 67

哈尔滨市教堂分布示意图 69

牡丹江地区旅行交通示意图 87

三江平原地区旅行交通示意图 101

大、小兴安岭地区旅行交通示意图 119

五大连池景点示意图 129

吉林省

长春及周边旅行交通示意图 139

伪满洲国皇宫景点平面示意图 143

长春城区示意图 145

长白山地区旅行交通示意图 167

长白山景点示意图 173

辽宁省

沈阳及周边旅行交通示意图 191

沈阳故宫平面示意图 195

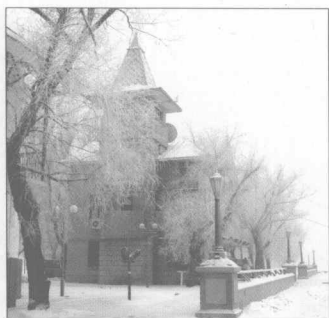
沈阳城区示意图 197

大连市及周边地区旅行交通示意图 217

大连城区示意图 221

旅顺口城区示意图 229

辽西走廊旅行交通示意图 249



东北

黑龙江 吉林 辽宁

这里的山川江湖保留着最自然的状态，
这里的人文也有着最质朴的风范。



黑龙江

区域面积：47.3万平方公里

人 口：3816.8万

省会城市：哈尔滨

区 号：哈尔滨0451

邮 编：哈尔滨150000

吉林

区域面积：18.74万平方公里

人 口：2728万

省会城市：长春

区 号：长春0431

邮 编：长春130000

辽宁

区域面积：14.59万平方公里

人 口：4171万

省会城市：沈阳

区 号：沈阳024

邮 编：沈阳110000

历经千丰风霜雪 容颜不改是东北

这里的山川江湖保留着最自然的状态，这里的人文也有着最质朴的风范。在千里冰封万里雪飘的季节里，听二人转、吃饺子和汩白肉，再与赫哲人一起泛舟，将是人生一大幸事。这里是东北。

中国有五千年文明史，老祖宗留给我们的历史积淀俯拾皆是。一方面这是我们无与伦比的财富，但另一方面，要寻找一块未被人文沾染的自然景观，常常只有到那些中国历史发展的偏僻角落，像雪域高原、大漠戈壁、天涯海角才行，这或许也是我们的一种无奈。

唯有东北，是我们这个家园中的一个另类。东北虽也地处一隅，但绝不是中国历史发展的偏僻角落。距今28万年前，这里已经有了人类的足迹，到距今6000～5000年前，红山文化奏响了中华五千年文明的序曲。从公元前11世纪周朝分封燕国，到战国燕昭王时燕将泰开击退东胡，向东北扩展，已设立了上谷、渔阳、右北平、辽西、辽东等郡。其后土著民族夫余、高句丽、鲜卑、靺鞨先后建立地方政权，文明脚步丝毫不落后人。契丹建立的辽、女真建立的金、满族建立的清，更成为逐鹿中原甚至问鼎中华的政治力量。有一种观点认为，自唐末五代以降，影响我国历史的边疆少数民族最初都是东北民族。

然而东北历史的发展，却并未破坏东北地区的主体自然景观。东北地区有广阔而富饶的平原，历史上始终处在人烟稀少的状态，因此不必战天斗地，开发山林川泽。东北民族多以山川为神，连“山上遡汗”，尚要“以

物盛去”，更遑论题诗刻字、修坛建庙。而最重要的一条则在于东北历史发展的断裂性，秦汉郡县、高句丽政权，均曾以辽东为重心，然而唐灭高句丽，高句丽人大部分内迁中原，渤海建国后，国都北移至牡丹江流域，辽东从此土地荒芜、人烟稀少；契丹兴起，东灭渤海，渤海举族南迁，牡丹江畔，唯剩断壁残垣；金朝占据黄河以北，半数女真内迁，金源之地不复兴旺；清军入关，八旗子弟倾族入关，东北作为龙兴之地，全面封禁，至此山川寂静，千里无鸡鸣。

这一切造就了今天的东北，“历经千年风霜雪，容颜不改是东北”。这里有自然的山，“天东长白近蓬瀛，缥缈仙人玉雪清”，“巍巍兴安岭，积翠大森林”；这里有自然的江，“山拥鸡林（即吉林），江澄鸭绿，四顾沧溟容”，“最是松花江上月，五更曾照断肠时”；这里有自然的湖，“一泓天池水，倒映千丈峰，长白云袅袅，飞来万道虹”。

除了自然景观，东北还有质朴的民风，有民俗文化的典范——二人转，有最朴实热情的待客之道——火炕、饺子、汩白肉，有朝鲜族美食的风味诱惑，有赫哲渔家江上泛舟的舒适休闲。如果还有所奢望，溜冰、滑雪、赏冰灯，就国内而言，非到东北是无法体会冰雪乐趣的。



这里有皑皑长白，这里有滔滔鸭绿，
这里有袅袅炊烟，这里还有质朴民风、
冰雪大地。