

乐游

大河南

Joyful Tours of Great Henan



湖南地图出版社

乐游大河南

Joyful Tours of Great Henan

李云清 主 编

陈佳平 副主编

郑州环球旅游书店有限公司编

图书在版编目(CIP)数据

乐游大河南/郑州环球旅游书店有限公司编, —长沙: 湖南地图出版社, 2002, 11

ISBN 7—80552—439—4

I . 乐 ... II . 郑 ... III . 旅游指南—河南省
IV . K928.961

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 081244 号

乐游大河南

郑州环球旅游书店有限公司编

责任编辑: 林会衡

* * *

湖南地图出版社出版·发行

(长沙市韶山中路 585 号 邮编 410004)

湖南地图出版社印刷厂印刷

开本: 889×1194 1/32 印张: 7.5 字数: 183.5 千

2002 年 11 月第 1 版 2002 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1—5000

ISBN7—80552—439—4

K·435 定价: 16.00 元

策 划:李云清

主 编:李云清

副 主 编:陈佳平

英文翻译:毛文献 韩新民 尚 宏

赵东郊 陈志立

英文编辑:王爱民

责任校对:刘 杰

封面设计:杨柳洋

审 定:蒋连军



目 录

河南历史文化旅游资源 (1)

河南是姓氏的重要发源地 (5)

郑州市 (9)

12/郑州黄河游览区 15/郑州二七纪念塔 21/郑州博物馆

23/五岳之主——嵩山 37/天下第一名刹少林寺 42/天
下功夫出少林 少林功夫盖天下 46/中国最大的浮屠群·高僧
塔林 47/中岳庙 50/中国古代的最高学府之一嵩阳书院

55/轘辕关 56/箕山 56/法王寺 58/太室山 59/嵩
岳寺塔 61/少室阙 64/启母阙 64/永泰寺 65/测景
台 66/天文台 67/轩辕黄帝宫旅游区 69/郑州三皇山桃
花峪风景名胜区

新郑市 (71)

73/欧阳文忠公陵园

巩义市 (76)

77/北宋永昭陵 80/浮戏山雪花洞风景名胜区

开封市 (82)

84/龙亭大殿 85/铁塔 86/大相国寺 87/罗汉殿

88/繁塔 89/包公祠二殿 90/开封府题名记碑 91/陈桥
驿 92/宋太祖黄袍加身处石碑 92/朱仙镇 94/禹王台

96/山陕甘会馆 96/河南贡院 97/延庆观 98/兴国寺
塔 99/中国翰园碑林 100/清明上河园

洛阳市 (105)

108/龙门石窟 116/白马寺 121/汉光武帝陵 122/关



林 126/白园 128/洛阳博物馆 130/洛阳古墓博物馆
131/千唐志斋 133/河图洛书 134/西苑公园 136/国
色天香 137/杜康名酒 誉满五洲 139/黄河母亲河——新
安万山湖 141/黄帝密都——青要山 143/天下第一军校
——云梦山

焦作市..... (146)

148/云台胜景天下称雄 山清水秀百里画屏 150/神农坛风
景名胜区 153/青天河风景名胜区 154/妙乐寺塔 155/
孝女塔(唐垂拱年间) 155/天宁寺三圣塔 156/朱载堉墓
156/紫金顶——舍身台 156/药王洞 157/愚公村
157/温县陈家沟太极拳

济源市..... (160)

161/五龙口风景名胜区 163/王屋山风景名胜区 165/济
渎庙玉皇殿

许昌市..... (167)

170/八龙冢 170/春秋楼 171/灞陵桥 171/华佗墓
172/受禅台 172/尹宙碑 173/陈实君碑 173/重修洗
砚池碑记 173/禹王锁蛟井 174/晁错墓 174/聂政台
175/敬史君碑 175/乾明寺塔 175/怀帮会馆 176/天
宝宫 176/文峰塔

新乡市..... (177)

178/百泉——万仙山风景名胜区

鹤壁市..... (182)

185/大伾山风景名胜区

南阳市..... (188)

190/中国第一县衙——内乡县衙 195/宝天曼国家级自然保



护区 国家地质公园	200/南阳诸葛庐	201/医圣祠
202/桐柏山淮源风景名胜区	205/龙潭沟自然生态风景区	
驻马店市		(207)
208/薄山湖风景名胜区	210/天下第一盆景——嵯峨山	
平顶山市		(214)
215/石人山风景名胜区		
濮阳市		(218)
219/中原绿色庄园		
信阳市		(222)
223/鸡公山		
安阳市		(225)
226/岳飞庙	226/殷墟	
漯河市		(227)
三门峡市		(230)
商丘市		(232)



河南历史文化旅游资源

河南省是中国的一个内陆省。自古以来以历史悠久、文化灿烂、山明水秀、人心仁慈而著称,为中华民族的发展和文明做出过巨大贡献。现代的河南以其特殊的战略地位,优越的自然条件,丰富的物产资源,广阔的市场,便利的交通,成为中国的重要省份。

河南省位于中国的中东部、黄河中下游,因大部分地区在黄河以南,故名“河南”。古为豫州之地,故简称“豫”,又名“中原”、“中州”。东接山东、安徽,北界河北、山西,西连陕西,南临湖北。历史上曾几度达到鼎盛时期,长期为我国的政治经济和文化的中心,对中华民族的发展和文明做出过重大贡献。

河南全省总面积 16.7 万平方公里,总人口 9256 万人,分属汉、回、蒙古、满、土家、苗、维吾尔、朝鲜、藏、白等 51 个民族,下辖 17 个地级市、21 个县级市、89 个县,省会郑州市。

河南省有“中国历史文化的缩影”和“天然的中国历史博物馆”之美称。7000 年前的裴李岗文化遗址,6000 年前的仰韶文化遗址,5000 年前的大河村文化遗址等古代文化遗址在河南星罗棋布。从夏代到清代在长达 4000 多年的古代历史时期,有 3000 年河南一直处于中国的政治、经济、文化的中心地域,有 20 多个朝代、200 多位帝王在此建都或迁都。中国七大历史古都中河南有洛阳、开封、安阳三个。地下文物居全国第一位,地上文物居全国第二位,全国平均每八件文物就有一件在河南。有堪称“国宝”的国家重点文物保护单位 54 处,有世界文化遗产洛阳龙门石窟一处。

天下第一名刹登封少林寺、宋代最繁华的大都市开封宋城、甲骨文的故乡安阳殷墟、海内外华人寻根谒祖的圣地新郑黄帝故里等,只是其中的一些代表。而少林寺又是博大精深的少林功夫的发源地,温县陈家沟则是具有强身健体的陈氏太极拳的发源地。中华民族的母亲河黄河和中国五岳之一的中岳嵩山则是自然景观方面的佼佼者。以上这些既有丰厚历史文化内涵又有观赏价值的



著名景观,大都集中在郑州、洛阳、开封及三门峡沿黄河旅游线这“三点一线”上。“三点一线”的建设初见成效,很快将成为国际上知名、国内享有盛誉的精品旅游线。

Historic Culture and Tourist Resources

Henan is an inland province of China and has made enormous contributions to the development and civilization of the Chinese nation. Since ancient times, it has been well-known for its long history, splendid culture, gorgeous mountains and pretty waters, and kind-hearted and loving people. In modern times, its special strategic position, outstanding natural environments, abundant natural resources, convenient infrastructure of transportation, and its vast market have turned it into an important province.

Henan Province is located in the Central East of China and in the middle and lower reaches of the Yellow River. Since most of its area lies to the south of the river, it is therefore called Henan (meaning South of the River); its short name is Yu because it is where the ancient Yu State was located; it is also called “Zhongyuan” (meaning the Central Plain) and “Zhongzhou” (meaning the Central State). Henan connects with Shandong and Anhui Provinces in the east, borders Hebei and Shanxi Provinces in the north, conjoins with Shaanxi Province in the west, and has Hubei Province as its southern neighbor. History has witnessed it repeatedly climbing to many peaks of prosperity, remaining the country's political, economic, and cultural center over a prolonged period of time, and making important contributions to the development and civilization of the Chinese nation.

Henan Province has an area of 167,000 square kilometers and a population of 92.56 million with 51 nationalities including Han, Hui, Mongolian, Manchu, Tujia, Miao, Uygur, Korean, Tibetan and Bai. The



province now has 17 cities under the jurisdiction of the provincial government, 21 county – level cities, and 89 counties, with the city of Zhengzhou as its capital.

Henan Province has always been praised as “a Portrait of China’s Historic Culture” and “a Living Chinese History Museum”. Historic remains and relics of 7,000 year old Peiligang Culture, 6,000 years old Yangshao Culture, 5,000 years old Dahecu Culture spread all over the province. The period from the Xia Dynasty to the Qing Dynasty was more than 4,000 years, for 3,000 years of which Henan remained China’s political, economic and cultural center. Over 20 dynasties with over 200 emperors set up or moved the capital here. Among China’s 7 ancient capitals, 3 are in Henan, namely, Luoyang, Kaifeng and Anyang. The number of underground cultural treasures ranks first in China, that of the above ground second. The number of cultural treasures in Henan covers one eighth of the total number in China. Besides Longmen Grottoes in Luoyang, Henan has 54 cultural treasure protection units which can be called “National Treasure.”

Buddhist temples in the Northern Wei Dynasty, grottoes in the Sui and Tang dynasties, city of the Northern Song Dynasty, countless temples in the Ming and Qing dynasties, Longmen Grottoes, one of the three grotto treasures in China, Shaolin Temple in Dengfeng, the first temple in China, the Song Dynasty style street in Kaifeng, the most prosperous city in the world during the Song Dynasty, Yin Ruins in Anyang, the birthplace of oracle – bones inscriptions and former residence of Yellow Emperor in Xinxing, a holy place of overseas Chinese to seek roots and pay tribute to ancestors are only some representatives. Shaolin Temple is also the birthplace of famous Shaolin Kungfu, Chenjiagou in Wenxian is the birthplace of Chen Style Taijiquan. The Yellow River, the mother river of the Chinese nation, and Songshan Mountain, one of the 5 holy mountains in China, are representatives of Henan’s natural landscapes. Most of the above –



mentioned attractions of great historic and scenic significance and value are scattered along the Yellow River Tour line linking up Zhengzhou, Luoyang, Kaifeng and Sanmenxia. Construction of the project that links the three cities in a line (the 3 - city and 1 - line project) has been initially completed. This tour line will become well - known both at home and abroad.





河南是姓氏的重要发源地

河南是中国姓氏的重要发源地,向有“华人祖根大半在河南”之说。中国从古到今 1 万多个姓氏中,其中起源于河南的有 1500 个。在以人口多少排列的中国前 100 个大姓中,起源于河南的有 73 个。在海外有“陈林半天下,黄郑排满街”之称的四大姓氏,均起源于河南。遍布海内外的“客家人”、“闽南人”和“河洛郎”,其祖籍地大多也在河南。

Henan Is an Important Birthplace of Surnames

Henan is an important place where Chinese surnames originated. There is an old saying that goes: “Most of Roots of Chinese People Are in Henan”. Since ancient times, more than 10,000 Chinese surnames have been used, among which 1,500 originated from Henan. Out of the 100 biggest surnames, 73 originated from Henan. The 4 biggest surnames of Chen, Lin, Huang and Zheng abroad all originated from Henan. Henan was the birthplaces of most of “the Hakkas”, “People from South Fujian”, “People from Heluo” at home and abroad.

河南是姓氏的重要发源地

源于河南的主要姓氏

李(洛阳、鹿邑)	许(登封、许昌)	孟(濮阳)
杨(灵宝)	卢(洛阳、卢氏)	尹(洛阳、宜阳)
林(洛阳、淇县、卫辉)	杜(洛阳)	文(开封、许昌、濮阳)
郑(新密、新郑、开封、荥阳)	钟(长葛)	殷(安阳、许昌、淇县)
于(洛阳、沁阳)	廖(唐河、固始)	王(洛阳、开封、淇)
	白(南阳、息县)	
	江(正阳、民权)	



县、卫辉)	顾(范县)	胡(淮阳、洛阳、舞阳)
黄(潢川)	段(新郑)	宋(商丘)
何(新郑)	武(商丘、安阳)	冯(荥阳)
谢(南阳、太康、唐河)	游(新郑)	邓(邓州、新野)
韦(滑县)	柳(濮阳)	苏(卫辉、温县)
傅(安阳)	刘(洛阳、鲁山、偃师)	叶(叶县)
蒋(淮滨)	孙(淮阳、淇县、淮滨)	姚(范县)
潘(固始、中牟)	梁(开封、汝州、洛阳)	秦(洛阳、范县)
范(范县)	唐(方城、唐河)	邵(汝南、济源、安阳)
熊(新郑)	袁(商水、太康、洛阳)	汤(偃师、商丘)
康(禹州、淇县)	吕(新蔡、南阳)	赖(息县)
史(南乐)	魏(开封)	古(洛阳、鹿邑)
龙(偃师)	夏(巩义、登封、杞县、偃师、淮阳)	管(郑州)
常(开封、新郑)	石(淇县)	戚(濮阳)
庄(商丘)	孔(新郑、商丘、淮阳、濮阳)	丁(开封、商丘)
葛(宁陵)	邱(洛阳、淮阳)	单(洛阳、孟县)
张(濮阳)	侯(新郑、洛阳)	娄(洛阳、杞县)
周(洛阳、汝南)	雷(登封)	樊(济源)
郭(陕县、荥阳)	贺(洛阳)	华(商丘)
韩(新郑)	温(洛阳、温县)	骆(淇县、洛阳、内黄)
程(洛阳)	褚(洛阳)	司马(洛阳)
沈(沈丘、平舆)	陈(淮阳、平舆、长葛)	翟(汝南)
蔡(民权、上蔡、新蔡)		解(洛阳)
戴(商丘、民权)		苗(济源)
方(洛阳、登封)		
陆(洛阳、嵩县)		
毛(宜阳、原阳)		



Main Surnames Oringineted from Henen

Li(Luoyang, Luyi)	Kang(Yuzhou, Qixian)
Yang(lingbao)	Shi(Nanle)
Lin (Luoyang, Qixian, Weihui)	Long(yanshi)
Zheng (Xinmi, Xinzheng,	Chang(Kaifeng, Xinzheng)
Kaifeng, Xingyang)	Zhuang(Shangqiu)
Yu(Luoyang, Qinyang)	Ge(Ningling)
Xu(Dengfeng, Xuchang)	Zhang(Puyang)
Lu(luoyang, Lushi)	Zhou(Luoyang, Runan)
Du(Luoyang)	Guo(Shaanxian, Xingyang)
Zhong(Changge)	Han(Xizheng)
Liao(Tanghe, Gushi)	Cheng(Luoyang)
Bai(Nanyang, Xixian)	Shen(Shenqiu, Pingyu)
Jiang(Zhengyang, Miquan)	Cai(Minquan, Shangcai, Xincai)
Meng(Puyang)	Dai(Shangqiu, Minquan)
Yin(Luoyang, Yiyang)	Fang(Luoyang, Dengfeng)
Wen(Kaifeng, Xuchang, Puyang)	Lu(Luoyang, Songxian)
Yin(Anyang, Xuchang, Qixian)	Mao(Yiyang, Yuanyang)
Wang(Luoyang, Kaifeng, Qixian,	Gu(Fanxian)
Weihui)	Duan(Xinzheng)
Huang(Huangchuan)	Wu(Shangqiu, Anyang)
He(Xinzheng)	You(Xinzheng)
Xie(Nanyang, Taikang, Tanghe)	Liu(Puyang)
Wei(Huaxian)	Liu(Luoyang, Lushan, Yanshi)
Fu(Anyang)	Sun(Huaiyang, Qixian, Huaibin)
Jiang(Huaibin)	Liang (Kaifeng, Ruzhou, Lu-
Pan(Gushi, Zhongmou)	oyang)
Fan(Fanxian)	Tang(Fangcheng, tanghe)
Xiong(Xinzheng)	Yuan (Shangshui, Taikang, Lu-

河南是姓氏的重要发源地



oyang)	Deng(Dengzhou, Xinye)
Lu(Xincal, Nanyang)	Su(Weihui, Wenxian)
Wei(Kaifeng)	Ye(Yexiang)
Xia (Gongyi, Dengfeng, Qixian,	Yao(Fanxian)
Yanshi, Huaiyang)	Qin(luoyang, Fanxian)
Dui(Runan)	Shao(Runan, Jiyuan, Anyang)
Shi(Qixian)	Tang(Yanshi, Shangqiu)
Kong (Xinxzheng, Shangqiu,	Lai(Xixian)
Huaiyang, Puyang)	Gu(Luoyang, Luyi)
Qiu(Luoyang, Huaiyang)	Guan(Zhengzhou)
Hou(Xinxzheng, Luoyang)	Qi(Puyang)
Lei(Dengfeng)	Ding(Kaifeng, Shangqiu)
He(Luoyag)	Shan(Luoyang, Mengxian)
Wen(Luoyang, Wenxian)	Lou(Luoyang, Qixian)
Zhu(Luoyang)	Fan(Jiyuan)
Chen (Huaiyang, Pingyu,	Hua(Shangqiu)
Changge)	Luo(Qixian, Luoyang, Neihuang)
Hu (Huaiyang, Luoyang,	Sima(Luoyang)
Wuyang)	Xie(Luoyang)
Song(Shangqiu)	Miao(Jiyuan)
Feng(Xingyang)	



郑州市

郑州是河南省省会,是中国重要的内陆开放城市 and 历史文化名城,也是崛起的现代化商贸城。下辖 5 市 1 县 6 区,总面积 7446.2 平方公里,总人口 621 万人,其中城区面积 1010 平方公里,人口 259.1 万人。

中华人文始祖轩辕黄帝故里和裴里岗文化遗址、大河村遗址、夏都阳城遗址、商城遗址等记载了她 8000 多年的文明史,以黄河游览区、大河村遗址为主的黄河历史文化旅游胜地和以少林寺、嵩山国家森林公园为主的嵩山风景名胜区给郑州增添了无穷的魅力。

国家体改委等 5 部委批准郑州为商贸中心改革试点城市。郑州商贸城的建设正按照江泽民总书记“把郑州建设成为社会主义现代化的商贸城市”的题词精神快速有序地进行。中国郑州商品交易所,是国务院确定的我国第一家期货市场,被誉为“中国第一市”。市区新建各类批发市场 102 个,年成交额超亿元的有 26 个。市区形成了高、中、低三级商业群体相配套的零售商业服务网络。每年在郑州举办的各类全国性、区域性、专业性交易会、博览会、洽谈会上百次,涉及钢铁、建材、百货、医药、汽车、农机等几十个行业。

全市现拥有 100 多个工业门类,以纺织、机械、有色金属、食品、煤炭、化工为主导产业,是全国重要的铝工业基地,拥有亚洲最大磨料磨具企业——“白鸽集团”。现已探明的矿藏 34 种,煤、铝矾土、耐火粘土等储量丰富,其中煤炭总储量 50 亿吨,居全省第一位。盛产小麦、玉米、稻谷、棉花、烟叶、花生、芝麻、水果等粮食作物和经济作物,新郑大枣、中牟大蒜、黄河鲤鱼等特产闻名遐迩。

京广、陇海两大铁路干线在郑州交汇。郑州北站是亚洲最大货运编组站,郑州东站是全国最大的零担货物中转站;国道 107 线和 310 线以及境内 18 条公路干线辐射周围各省市;4E 级的郑州新郑国际机场每周有近 500 个航班通往全国 40 个重要城市和香港、



澳门、台湾地区;郑州邮政、电信业务总量均居全国前列,市话装机总容量 70 万门,市话普及率 30 部/百人。郑州已成为中国铁路、公路、航空、信息兼具的重要综合性交通、通讯枢纽,亚欧大陆桥上的中心立交桥和中原地区通向世界的重要门户。

郑州的对外交往不断扩大,已与日本浦和市、韩国晋州市、美国里士满市、罗马尼亚克鲁日·纳波卡市缔结为友好城市,近期将与俄罗斯萨马拉市、纳米比亚马林塔尔市缔结为友好城市。同时与澳大利亚霍巴特市、巴西若因维莱市、约旦伊尔比德市、奥地利圣波尔滕市等保持着密切的友好交流关系。外资企业林立的郑州高新技术产业开发区是全国先进开发区。

郑州经济呈现了勃勃生机。

Zhengzhou City

Zhengzhou is the capital city of Henan Province, an important in land open city and a historic and cultural city, and a rising modernized commercial city in China. It has 5 cities, 1 county and 6 districts under its jurisdiction, with an area of 7,446.2 square kilometers, a population of 6.21million including an urban area of 1,010 square kilometers and an urban population of 2.591 million.

Zhengzhou's civilization of over 8,000 years were recorded in the Ancient Residence of Yellow Emperor Xuanyuan,"the ancestor of the Chinese nation; in such historical places as the spots of ruined Peiligang Culture and Dahecun Culture and the ruined capitals of the Xia and Shang Dynasties. The historical and cultural tourism spots along the Yellow River like the Yellow River Scenic Park and the ruins of Dahecun Culture has made Zhengzhou extremely attractive, so has the Songshan Mountain Scenic Zone with Shaolin Temple and Songshan Mountain State Forest Park as the main attractions.

Zhengzhou has been approved by 5 ministries and commissions in-