



实用中医 天灸疗法

主 编 赵立岩



人民卫生出版社



实用中医天灸疗法

主 编 赵立岩
副主编 睢明河 王朝阳
编 委 王海隆 王朝阳 王 颖 毛 平
田慧强 刘小英 刘书坤 刘清国
李南玲 陈 旭 陈 鹏 张 林
招柏明 赵立岩 赵百孝 睢明河

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用中医天灸疗法/赵立岩主编. —北京:
人民卫生出版社, 2008. 8

ISBN 978-7-117-10424-1

I. 实… II. 赵… III. 药物灸 IV. R245.82

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 106520 号

实用中医天灸疗法

主 编: 赵立岩

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂(尚艺)

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 11.25

字 数: 279 千字

版 次: 2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-10424-1/R · 10425

定 价: 24.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



前言

天灸疗法是祖国医学中一种独特的治疗方法。历经千百年的临床实践，沿用至今。为发掘这一古老而有效的治疗方法，我们自 2001 年至 2004 年对天灸疗法做了大量的文献整理、基础与临床的研究工作。为使这一古老的中医治疗方法得到发扬，本书对天灸的古今文献、操作方法、天灸方药、临床应用等方面进行系统的论述，旨在推广天灸疗法的临床应用。

本书做了以下几个方面的工作：

1. 本书在检索大量古代文献的基础上，对天灸疗法的形成及发展进行了系统的整理，对天灸的含义、天灸与艾灸的区别、天灸与贴敷疗法的不同等问题，进行了详细考证，并对各个朝代对天灸疗法的认识及发展，进行了较系统的论述，纠正了许多对天灸的错误认识，从历史发展的角度，正确评价了各个朝代对天灸疗法的发展与贡献。本书在天灸的文献整理方面，比较详尽、全面和客观。

2. 本书在天灸的经络腧穴应用方面有较多阐述。以往的天灸研究比较偏重于药物的发泡作用，对于经络腧穴的作用没有给予足够的重视，本书根据大量的历史文献，对经络腧穴在天灸疗法中的重要地位给予了评价，并总结了历代天灸疗法在经络腧穴方面的应用规律，根据临床实践体会，提出了天灸疗法的独特选穴方法和配穴规则。

3. 为了便于临床应用与推广，详细介绍了多种天灸方法，药物的应用，操作要领，并根据我们的临床实践，对天灸疗法进行分类，对于天灸质量控制、面积控制的方法进行了阐述，

使之更利于临床应用。

4. 本书收集了大量的古今天灸疗法的成功经验，并结合我们的临床，对 40 余个疾病的天灸方法进行了详细论述，并且对每一个疾病的古代应用和现代研究进行了评价，能够较详细的了解天灸治疗疾病的历史和现状，无论对于临床工作者或研究人员都有很高的实用价值。

本书因工作量较大，尤其是在古代文献方面专著较少，且传抄失误较多，为保证其真实性和科学性，做了大量核对校正工作，许多老师付出了劳动，在此表示衷心感谢。

赵立岩

2007 年 9 月 30 日



目 录

第一章 天灸疗法概论	1
第一节 天灸疗法概述	1
第二节 天灸的历史发展	4
一、先秦两汉时期	4
二、隋唐时期	6
三、宋金元时期	9
四、明清时期	13
第三节 天灸的现代研究与应用	22
一、天灸的机制研究	22
二、天灸的基础实验研究	28
第二章 经络学说是天灸的理论基础	37
第一节 经络	37
一、经络系统的组成	37
二、经络的生理功能及对临床的指导运用	40
第二节 腧穴	42
一、腧穴的分类	42
二、腧穴的治疗作用	42
三、特定穴	43
第三节 经络学说是天灸的理论基础	43
一、经络腧穴对药物的外敏性	44
二、经络系统对药物的放大性	45
三、经络腧穴对药物治疗的储存性	46
四、经络腧穴加强了药物对整体调节的作用	47

第四节 天灸常用腧穴	47
一、任督脉经穴	47
二、手三阴经穴	63
三、手三阳经穴	66
四、足三阳经穴	69
五、足三阴经穴	78
六、经外奇穴	82
第三章 天灸常用药物与处方	84
第一节 天灸药物的选择与使用方法	84
一、天灸药物的选择方法	84
二、天灸药物的使用方法	85
第二节 天灸常用药物	87
一、斑蝥	87
二、巴豆	89
三、白芥子	91
四、大蒜	93
五、胡椒	95
六、半夏	96
七、天南星	97
八、鸦胆子	99
九、毛茛	100
十、乌头	102
十一、吴茱萸	104
十二、细辛	105
十三、蓖麻子	106
十四、生姜	109
十五、甘遂	110
十六、威灵仙	112
十七、花椒	113
十八、旱莲草	115

十九、雷公藤·····	116
二十、辣椒·····	118
二十一、石龙芮·····	119
二十二、苍耳草·····	121
二十三、葱白·····	122
二十四、石蒜·····	124
二十五、水杨梅·····	125
二十六、禹毛茛·····	126
二十七、黄瑞香·····	126
二十八、白花丹·····	128
第三节 天灸常用处方·····	129
一、中风类方·····	129
二、眩晕类方·····	132
三、头痛类方·····	133
四、口腔疾病类方·····	136
五、鼻病类方·····	138
六、眼病类方·····	139
七、疟疾类方·····	140
八、关节痛方·····	141
九、止泻类方·····	144
十、黄疸类方·····	145
十一、补益类方·····	146
十二、利水消肿类方·····	147
十三、积聚类方·····	148
十四、疮疡类方·····	151
十五、皮肤类方·····	153
第四章 天灸常用剂型与溶剂·····	159
第一节 天灸的剂型·····	159
一、酊剂·····	160
二、饼剂·····	161

三、膏剂·····	161
四、散剂·····	164
五、生药剂·····	164
第二节 天灸的溶剂·····	165
一、醋调剂·····	165
二、酒调剂·····	166
三、蜜调剂·····	166
四、水调剂·····	167
五、津调剂·····	167
六、食品剂·····	167
第三节 现代常用剂型·····	168
一、涂膜剂·····	168
二、巴布剂·····	169
三、橡胶剂·····	169
第五章 天灸的取穴配穴原则·····	170
第一节 辨证论治·····	170
一、辨证用穴·····	171
二、辨证用药·····	171
第二节 天灸的选穴配穴方法·····	173
一、天灸的选穴特点·····	173
二、天灸常用取穴方法·····	181
三、天灸常用配穴方法·····	184
第六章 天灸的应用方法·····	187
第一节 天灸的功用与适应证·····	187
一、通络止痛·····	187
二、温经宣痹·····	188
三、化瘀散结·····	188
四、泄热解毒·····	188
五、利水消肿·····	188
六、和胃健脾·····	188

七、平肝降逆·····	188
八、清热降火·····	189
九、宣肺平喘·····	189
十、祛风止痒·····	189
第二节 天灸的发疱方法·····	189
一、单纯天灸法·····	189
二、复合天灸法·····	190
第三节 天灸的质量控制·····	191
一、控制发疱程度的方法·····	191
二、控制天灸剂量的方法·····	192
三、控制天灸面积的方法·····	192
第四节 天灸的局部反应与处理·····	193
一、瘙痒·····	194
二、疼痛·····	194
三、发疱·····	194
四、瘢痕·····	195
第五节 天灸的注意事项与禁忌证·····	195
一、天灸的注意事项·····	195
二、天灸的禁忌证·····	196
第七章 天灸疗法的临床应用·····	198
第一节 内科疾病·····	198
一、感冒·····	198
二、慢性支气管炎·····	200
三、哮喘·····	207
四、心绞痛·····	212
五、胃痛·····	218
六、呕吐·····	220
七、慢性胆囊炎·····	224
八、病毒性肝炎·····	226
九、尿潴留·····	228

十、溃疡性结肠炎	233
十一、便秘	235
十二、风湿性关节炎	238
十三、类风湿性关节炎	241
十四、痛风	245
十五、慢性肾衰竭	247
十六、前列腺炎	251
十七、头痛	254
十八、高血压病	256
十九、失眠	260
二十、周围性面神经麻痹	261
二十一、三叉神经痛	266
二十二、阳痿	270
二十三、遗尿症	273
第二节 外科疾病	274
一、扭伤	274
二、腰肌劳损	275
三、肩关节周围炎	277
四、颈椎病	280
五、肱骨外上髁炎	283
第三节 妇科疾病	285
一、痛经	285
二、月经不调	287
三、妊娠呕吐	289
四、更年期综合征	292
五、不孕症	294
第四节 儿科疾病	297
一、小儿咳嗽	297
二、小儿腹泻	300
三、小儿腮腺炎	302

第五节 五官科疾病·····	304
一、变态反应性鼻炎·····	304
二、口疮·····	309
第六节 皮肤科疾病·····	312
一、神经性皮炎·····	312
二、带状疱疹·····	314
三、斑秃·····	316
四、疣·····	321
第八章 天灸医案选·····	323
第一节 天灸古代医案选·····	323
一、眩晕病案·····	323
二、温病病案·····	324
三、急性出血案·····	324
四、肝火眩晕案·····	325
五、暑湿高热案·····	325
六、疟疾案·····	326
七、偏头风案·····	326
八、癖积案·····	327
九、虚火牙痛案·····	327
十、牙痛案·····	328
十一、胞衣不下案·····	328
十二、崩漏案·····	328
十三、产后气滞案·····	329
十四、命门火衰案·····	329
十五、亡阳欲脱案·····	330
十六、阴寒格阳案·····	331
第二节 天灸现代医案选·····	331
一、额窦炎案·····	331
二、风湿痹痛案 1·····	332
三、风湿痹痛案 2·····	333

四、风湿痹痛案 3	334
五、过敏性鼻炎案	335
六、面神经麻痹案 1	336
七、面神经麻痹案 2	336
八、神经性皮炎案 1	337
九、神经性皮炎案 2	338
十、鼻室案	338
十一、喘证案 1	339
十二、喘证案 2	340
十三、黄疸案	341
十四、乳腺纤维囊肿案	342
十五、三叉神经痛案	343

天灸疗法概论

第一章

第一节 天灸疗法概述

天灸是指利用有刺激性的药物，使局部皮肤充血发疱，通过刺激相应的腧穴或患处，调理脏腑，行气活血，调和阴阳，达到治疗疾病目的的一种外治法。因为其可以引起皮肤局部起疱所以也叫做“发疱灸”；相对于火灸、艾灸来讲，因为不需要热源，所以也叫做“冷灸”；利用药物本身对皮肤的刺激性就可以达到灸的效果，所以也叫做“自灸”。

古代天灸一词并不是发疱灸的专有名称，含义有四：一是指露水灸。“露水，八月朔日收取，摩墨点太阳穴，止头痛；点膏肓穴，治劳瘵，谓之天灸。”（《本草纲目·水部第五卷》）；二是一种植物的名字。“石龙芮，今有两种，水生者叶光而末圆，地生者其叶毛而末锐。入药用水生者，陆生者亦谓之天

灸，取少叶揉臂上，一夜作大疱如火烧，是也。”（《苏沈良方·卷第一》）“毛茛（毛建草、毛茛、自灸、水茛、天灸、猴蒜）”（《本草纲目别名录·本草纲目释名》）。石龙芮、毛茛别名都叫做自灸、天灸，与其功能有发泡作用有关；三是指朱贴贴顶。明·徐春甫在其月令摄养中曰：“八月七日沐，令人聪明，十日以朱贴小儿头上，名曰天灸，以厌疾也。”（《古今医统大全·卷之九十八》）是用来预防疾病的一种方法；四是指发泡灸。宋代王执中有：“乡居人用旱莲草椎碎，置在手掌上一夫（四指间也）当两筋中，以古文钱压之，系之以故帛，未久即起小疱。谓之天灸。”（《针灸资生经第三·疟》）的记载，首次将天灸作为一种治疗方法加以应用和记载。既本书所讲天灸疗法。

灸，《说文解字》曰：“灸，灼也，从火。”中医的火灸法起源于远古时代，与火的发明有关，从用树枝灸到用艾灸，从单纯的艾灸发展的隔物灸、瘢痕灸、雷火灸，逐渐形成了灸法体系。一般有火参与的治疗方法为灸法，天灸是用自然界生长的药物作为刺激物，刺激腧穴使局部产生类似火灸的效应，因此被称为天灸。二者有相似的作用，中国古代以天灸代替针或灸的例子屡屡可见，明代王肯堂《卫生宝鉴》中记载治疗厥阴经病，筋脉劲急，烦满囊缩的代灸涂脐膏：“附子、马兰子、蛇床子、吴茱萸、肉桂（各等分）上为细末，可用白面一匙，药末一匙，生姜自然汁煨成膏，摊纸上圆三寸许，贴脐下关元、气海，自晚至晓，其火力可代灸百壮，腰痛亦可贴之。”《杨氏家藏方》的外灸膏：“治一切虚寒下利赤白，或时腹痛，肠滑不禁。木香，附子，蛇床子，吴茱萸，胡椒，川乌头（以上六味各二钱）上件为细末，每用药末三钱，白面二钱，生姜自然汁打作糊，摊在纸上，当脐上贴之，衣物盖定，用熨斗盛文武火熨之，痢止为度。”（《杨氏家藏方·卷第九》）因此现代《刺法灸法学》将其归入灸法之一，实际上天灸是药物与腧穴

的结合的一种独特的治疗方法，有自己产生、发展、成熟的过程，已经形成了独立的治疗体系。

天灸是从贴敷疗法中逐渐分离出来的治疗方法，天灸与贴敷疗法的不同在于贴敷疗法是药物通过皮肤吸收而产生影响全身的作用；药物的选择和配方是影响疗效的主要因素。天灸是利用药物对皮肤的刺激作用，激发经络和腧穴，从而产生影响全身的治疗方法，因此，天灸疗法更注重对皮肤有刺激性药物选择，能够使皮肤充血发疱，是治疗的关键。人们在长期的医疗实践中逐渐发现了它们的不同，而贴敷疗法是天灸产生的基础。

贴敷疗法的记载可以追溯到春秋战国时期，马王堆出土的古医书《五十二病方》中有大量的贴敷疗法治疗疾病的记载，在贴敷疗法应用早期，天灸没有被人们所认识，但在不断的实践中逐渐发现多数药物对皮肤局部没有不良反应，而有些药物会对皮肤有刺激性，使皮肤起疱或破溃。由于对于这种发疱现象与疗效的特殊关系没有认识，医家采取缩短贴敷时间，或其他方法避免药物对皮肤的伤害。

随着后世医家对天灸疗法的深入了解，提出某些药物达到发疱程度才会取得疗效，从而使天灸从贴敷疗法中分离出来，成为具有自己特色的治疗方法。如《外治寿世方·卷一》治疗黄疸“烧酒调白芥子末（二钱）摊贴小腹上。起疱为度。”《白喉全生集·白喉杂治通用方》治疗白喉，咽喉肿痛“贴处必起水泡。用针刺破。揩净毒水。即能消肿止痛。”

我们需要了解天灸疗法的发展过程，古今应用状况，才能使祖国医学中的这一瑰宝重放异彩。

第二节 天灸的历史发展

天灸疗法是从临床实践中逐渐发展起来的,随着天灸历史发展的进程,天灸方法、天灸药物,天灸的技术操作和天灸治疗疾病的范围,不断充实丰富,形成并发展成独立的治疗体系。以下根据史学研究成果,结合历代医籍有关内容,就天灸的历史发展及成就加以论述。

一、先秦两汉时期

天灸疗法有着悠久的历史,早在上古时代,古人在与自然和疾病作斗争过程中,逐渐学会应用砭石放血、用树枝刺穴,用草裹敷创伤,用木燃烧御寒却病,这些原始的治病方法就是针、灸、敷等外治法的起源。

先秦两汉时期是天灸体系形成的萌芽时期,在这一时期,天灸方法还没有从贴敷疗法中分离出来,人们在长期的医疗实践中逐渐发现不同的药物贴敷在皮肤上会产生不同的刺激效果。发现一些天灸的药物对某些疾病有特殊的治疗作用。其中以《五十二病方》、《黄帝内经》、《金匱要略》为代表。

1. 贴敷疗法是天灸产生的基础 贴敷疗法的记载可以追溯到春秋战国时期,马王堆出土的古医书中有大量的贴敷疗法治疗疾病的记载,如《五十二病方》中约记载了 300 个医方,从现存的比较完整的 170 个医方来看,外用药方就有 106 个,其中大部分是贴敷剂。其中不乏天灸方法,如“𧈧:以芥印其中颠”。就是被毒蛇咬伤的疾病用生白芥子捣成泥外敷头顶正中百会穴。这就是发疱灸常用的白芥子灸。稍后的《黄帝内经》虽只记载了十三方,也不乏贴敷疗法,其中具有外用发疱效果的中药如蜀椒、生姜、肉桂等。在春秋战国时期尚没有把