

YISHENG 每位家长必读的家庭指南

YAOWEIHAIZIZIYUODE50JIANSHI

父母是孩子的第一任老师。亲情的纽带使家庭教育具有学校教育、社会教育不能取代的地位和作用。



一生 要为孩子做的 50件事

作为父母，最大的成功就是培养出一个有理想、有道德、有成就的孩子，这不仅是给予孩子最好的礼物，也是为人父母最富有创造力的行为。

子志 / 编著





一生 要为孩子做的 50件事

YISHENG
YAOWEIHAIZIZUODE50JIANSHI

21世纪孩子的第一本书——从怀孕怀孕到未来家庭教育及学校教育。涵盖教育全部事件的权威力作。

子志 / 编著

 中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生要为孩子做的 50 件事 / 子志编著. —北京: 中国

长安出版社, 2008.9

ISBN 978-7-80175-864-4

I. 一... II. 子... III. 家庭教育—通俗读物 IV.
G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 135875 号

建议上架: 社科类—家庭教育

一生要为孩子做的 50 件事
子志 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址: www.ccapress.com

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010)65281919 65270433

印刷: 北京建泰印刷有限公司

开本: 700 毫米 × 1000 毫米 1/16

印张: 16

字数: 200 千

版次: 2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

印数: 10000

书号: ISBN 978-7-80175-864-4

定价: 29.80 元



每位家长必读的家庭指南

作为父母，最大的成功就是培养出一个有理想、有道德、有成就的孩子，这不仅是给予孩子最好的礼物，也是为人父母最富有创造力的行为。

前言

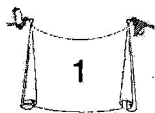
人间总有一些永恒的话题，其中之一便是关于子女的教育。对子女的教育是一个十分重大的话题，是家庭最切身、最受关注的问题。家庭的幸福、家庭的美满、家庭的前途，都与子女的教育和健康成长息息相关。

作为父母，最大的成功就是培养出一个有理想、有道德、有成就的孩子，这不仅是给予孩子最好的礼物，也是为人父母最富有创造力的行为。

有人说，中国的孩子很累，中国的父母更累。因为他们只有一个孩子，不想让孩子“输在起跑线上”，于是，家长们从孩子一出生就开始为他们设计好了人生。

天下的父母都真心地深切关怀、牵挂和爱护自己的孩子。有谁不愿意为儿女节衣缩食，为儿女辛劳奔波，为儿女付出一切？不管是养儿防老的父母，还是望子成龙的父母，谁不希望儿女们成才、成器呢？不幸的是，作为传承性很强的家庭教育，今天的父母并没有太多可以借鉴的经验。

天下的父母，并非每一位都是成功者，并非每一位都是称职的父母，甚至并非每一位都能清楚地知道父母应做些什么，亦非每一位都尽到了父母的责任。在这种情况下，父母为孩子设计好的人生计划，很有可能是自以为是的凭空规划。其结果可能是，父母使的力气越大，孩子受的罪越多，偏离正常发展轨迹的可能性也越大。

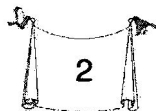




父母是孩子的第一任老师。亲情的纽带，使家庭教育具有学校教育、社会教育不能取代的地位和作用。每个人都曾为人子女，每个人都都会为人父母。为了孩子，我们应该重新审视自己：作为父母，我们够格吗？当我们责骂孩子不爱学习时，我们自己是否做好了榜样？当我们指责学校教育有问题时，我们是否意识到很多问题其实出在自己身上？

亲爱的家长朋友，我们的希望都寄托在了孩子身上，我们的心血都付出在了对孩子的教育上，我们都明确作为父母的责任，也无愧于自己作为父母的地位与荣誉。然而，你有否真正想过孩子到底需要的是什麼？究竟怎样的教育方法才能让孩子成才？怎样与孩子相处才能让孩子健康成长？怎样才能把孩子培养成为真正对社会有用的人，而不辜负我们的良苦用心呢？

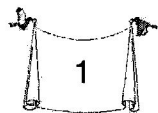
也许你初为人父，初为人母，不知道怎样了解孩子的心态；也许你的孩子天资聪颖，冰雪聪明，而你却不知道怎么教育。那么，请你打开这本书吧，书中的 50 件事将告诉你答案！





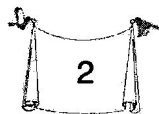
目 录

作为母亲,每天拥抱孩子一次	1
身为父亲,每天给孩子讲一个故事	5
为孩子创造温馨和谐的家庭环境	10
了解孩子的需要,送给孩子十件礼物 ...	16
根据孩子的兴趣,培养孩子的特长	21
在别人面前,真诚的赞美你的孩子	27
吸取经验,摒弃错误的教育观念	32
多看有关家庭教育的书籍	38
从小培养孩子的理财观	44
为孩子准备教育资金	48
成为孩子的知心朋友	53
对孩子进行品德教育	56
细心聆听,尊重孩子的意见	61
不打骂孩子,正确与孩子沟通	66
培养孩子的自立自强精神	71
帮助孩子建立自信	76
对孩子进行抗挫能力的培养	81
培养孩子良好的生活习惯	86
给孩子一个快乐的童年	91





帮助孩子养成学习的习惯	96
培养孩子乐观的性格	101
和孩子一起娱乐	107
给孩子创造一个平安的世界	113
信任孩子,对他由衷的肯定与鼓励	117
每天给孩子分配一点家务	123
父母对孩子的态度要一致	129
疼爱孩子,但不要溺爱	133
晚饭后,和孩子一起阅读	137
告诉孩子宽容是一种美德	142
给孩子讲解责任的意义	147
培养孩子诚实的品质	152
和孩子一起亲近大自然	156
关注孩子的心理健康	160
对孩子言而有信	166
教给孩子交往的技能	170
以身作则,培养孩子的爱心	175
教育孩子孝敬父母	180
给孩子有益的忠告	185
教孩子合理的利用时间	190
培养孩子节俭的美德	196
引导孩子敢于承认自己的错误	202
耐心教导,让孩子正确评价自己	206
在孩子面前,父母要注意自己的言行	211
把信用当作教育孩子的重要内容	216





告诉孩子：一次只要做好一件事	220
帮助孩子改变坏习惯	224
培养孩子的爱国精神	228
教导孩子学会关心、帮助别人	232
帮孩子确立正确的人生目标	237
不要把孩子当作实现自己梦想的延续	241



作为母亲，每天拥抱孩子一次

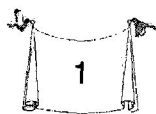
世上有一种爱能让所有人都感动，那就是母爱。母爱是人间最圣洁、最崇高、最无私的爱。

一位作家这样说过：“母爱是永恒的，不管风雨如何剥蚀，她总是完美无损、永不褪色；母爱是质朴的，她总是心清如水、原汁原味；母爱是执著的，不管命运如何苦涩，她总是掏心吐哺、从不打折。”

母爱是慷慨无私的付出，给了孩子生命，给了孩子智慧，给了孩子力量。母爱是人类最宝贵，也是无法用价值来衡量的财富。母爱能使懦弱的人坚强，邪恶的人善良，因为它的光芒足以达到每个人心灵深处，令人终生难忘。

2008年5月12日，四川省汶川县发生8.0级大地震。地震带来的伤害是毁灭性的，但是地震能毁灭的是房屋、道路、人的生命，却毁灭不了人与人之间伟大的爱。

她是一个三个月大孩子的母亲。抢救人员发现她的时候，她已经死了，是被垮塌下来的房子压死的。透过那一堆废墟的间隙可以看到她死亡的姿势：双膝跪着，整个上身向前匍匐着，双手扶着地支撑着身体，有些像古人行跪拜礼，只是身体被压得变形了。救援人员从废墟的空隙伸手进去确认了她已经死亡，又冲着废墟喊了几声，用撬棍在砖头上敲了几下，里面没有任何回应。当人群走到下一个建筑物的时候，救援队长忽然往回跑，边跑边喊“快过来”。他又来到她的尸体前，费力地把手伸进女人的身子底下摸索，他摸了几下高声地喊：“有人，有个孩子，还活着。”经过一番努力，人们小心地把挡着她的





废墟清理开，在她的身体下面躺着她的孩子，包在一个红色带黄花的小被子里，有三四个月大。因为母亲身体庇护着，他毫发未伤，抱出来的时候，他还安静地睡着，他熟睡的脸让所有在场的人感到很温暖。随行的医生过来解开被子准备做些检查，发现有一部手机塞在被子里。医生下意识地看了下手机屏幕，发现屏幕上是一条已经写好的短信：“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住我爱你。”看惯了生离死别的医生在这一刻落泪了，手机传递着，每个看到短信的人都落泪了。

母亲的爱没有强壮的支撑，却能发挥最无穷的力量。永远不要轻视母爱的力量，为了自己的孩子，母亲可以创造任何奇迹。

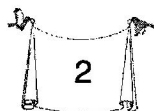
母爱就像是一座高高的山，无论孩子有多大困难，她总是依靠的屏障。母爱是孩子心灵的家园，是相伴孩子一生的盈盈笑语、温暖关怀。

作为妈妈的你，要给孩子最好的爱、最细心的关怀、最温暖的抚慰和最真挚的祝福。你要让孩子知道有母爱陪伴的人是幸福的，要让孩子相信，在他失意、忧伤、无助时，母亲一定会坚定地站在他的身边，让他安心，赋予他超出生命的力量，帮他渡过生命中最大的难关。这样孩子不仅明确了母爱的意义，也会更加珍惜这难言的母爱，给予母亲更多的关怀、祝福和尊重。

母爱无价，黄金是财富的象征，却仍无法与母爱相比。母爱是人类最宝贵，也是最无法用价值来衡量的财富。

日本札幌一位4岁的小男孩从8楼失足掉下来，男孩的妈妈小山真美子当时正在楼下晾衣服，看到这一情景，她立即奔过去，赶在小男孩落地之前，把孩子接在了怀里。

这一消息披露后，便引起了日本盛冈俱乐部法籍田径教练布雷默的质疑。因为根据报道，他发现，要接到从25.6米高的地方落下的孩子，这位站在20米外的妈妈，必须跑出每秒9.65米的速度，而这一速





度，在当时的日本，就是成绩最好的田径运动员都很难达到。

布雷默决定去拜访一下小山真美子。当小山真美子站在他面前时，布雷默惊愕得差点叫起来，因为站在他面前的不是一位身材高挑、肌肉健硕的女子，而是一位身高不足 1.60 米、体格纤弱的女子。

这样一位弱女子果真能跑出每秒 9.65 米的速度吗？布雷默认为这是绝对不可能的。但当他看到小山真美子手中牵着的那个可爱的孩子和母子俩那亲昵的样子时，他彻底打消了“不可能”的念头，因为从母子两人身上，他感觉到了一种崇高的爱的力量。

法国作家罗曼·罗兰说：“母爱是一种巨大的火焰。”高尔基也曾说过：“世界上的一切光荣和骄傲，都来自母爱。”

这是一个真实的故事。故事发生在西部的青海省一个极度缺水的沙漠地区。这里，每人每天的用水量被严格地限定为三斤，这还得靠驻军从很远的地方运来。日常的饮用、洗漱、洗菜、洗衣，包括喂牲口，全都依赖这三斤珍贵的水。

人缺水不行，牲畜也一样，渴啊！终于有一天，一头一直被人们认为憨厚、忠实的老牛渴极了，挣脱了缰绳，强行闯入了沙漠里唯一的也是运水车必经的公路。终于运水的车来了，老牛以不可思议的识别力，迅速地冲上公路，让运水车一个紧急刹车，戛然而止。老牛沉默地立在车前，任凭驾驶员呵斥驱赶，不肯挪动半步。五分钟过去了，双方依然僵持着。运水的战士以前也碰到过牲口拦路索水的情形，但它们都不像这头牛这般倔强。人和牛就这样对峙着，最后造成了堵车，后面的司机开始骂骂咧咧，性急的甚至试图点火驱赶，可老牛不为所动。

后来，牛的主人寻来了。恼羞成怒的主人扬起长鞭狠狠地抽打在瘦骨嶙峋的牛背上，牛被打得皮开肉绽、哀哀叫唤，但还是不肯让开。

鲜血沁了出来，染红了鞭子。老牛的凄厉惨叫，和着沙漠中阴冷





的酷风，显得分外的悲壮。一旁的运水战士哭了，骂骂咧咧的司机也哭。最后，运水的战士说：“就让我违反一次规定吧，我愿意接受一次处分。”他从车上取出半盆水——正好三斤，放在牛面前。

出人意料的是，老牛没有喝以死抗争得来的水，而是对着夕阳，仰天长哞，似乎在呼唤什么。不远的沙堆背后跑来一头小牛，受伤的老牛慈爱地看着小牛贪婪地喝完水，伸出舌头舔舔小牛的眼睛，小牛也舔舔老牛的眼睛，静默中，人们看到了母子眼中的泪水。没等主人呵喝，在一片寂静无语中，它们掉转头，慢慢往回走。

一头憨厚、忠实的老牛倔强地拦路索水，宁可自己被打得皮开肉绽也要换水留给小牛喝，即使是动物也知道作为母亲的角色应该承担的责任。是啊，爱孩子，为了孩子，无论是动物还是人类，每一位母亲都是那样的义无反顾！

母爱是平凡而又伟大的，在母爱面前没有什么不可能。有了母爱，志向消沉就会化为意气风发，虚度年华就会化为豪情万丈，彷徨无依的心灵也能找到栖息的家园；母爱是儿女最安全的避风港，有了母爱，就有了信心、有了安全、有了力量。

然而，在这个父母之爱与子女之爱的天平上，永远是不平衡的，父母对孩子的爱永远没有界限。但是很多孩子并不理解母爱的伟大，认为一切都是应该的，理所当然地接受母亲的爱，却又时时任性发脾气不知道感恩。因此，妈妈们在给予孩子爱的同时也要让孩子学会爱自己的妈妈，多给妈妈一分关爱，这样的母爱才是最成功的母爱。



身为父亲，每天给孩子讲一个故事

母爱的伟大，使我们常常忽略了父爱的存在，事实上，父爱的博大，并不比母爱的伟大逊色。

对于许多孩子来说，父爱一直以特有的方式影响着自己。父爱如山，让孩子依靠、攀登、翻越。如果说母爱是一座小小的山丘，平顺温馨、深情无限，父爱则是一座高高的大山，厚重坚实。当你恐惧时，父爱是扶持你的有力双手；当你枯竭时，父爱是滋润你的生命源泉。

父爱是深沉幽远的，它静静地站立在孩子的身旁，默默地伴着孩子的人生。

1948年，在一艘横渡大西洋的船上，有一位父亲带着他的小女儿，去和在美的妻子会合。

海上风平浪静，晨昏瑰丽的云霓交替出现。一天早上，父亲正在舱里用腰刀削苹果，船却突然剧烈地摇晃。父亲摔倒时，刀子插在他胸口。他全身都在颤抖，嘴唇瞬间发青。

6岁的女儿被父亲瞬间的变化吓坏了，尖叫着扑过来想要扶他。他却微笑着推开女儿的手：“没事儿，只是摔了一跤。”然后轻轻地拾起刀子，很慢很慢地爬起来，不引他人注意地用大拇指揩去了刀锋上的血迹。

以后三天，父亲照常每天为女儿唱摇篮曲，清晨替她系好美丽的蝴蝶结，带她去看蔚蓝的大海，仿佛一切如常。而小女儿却没有注意到父亲每一分钟都比上一分钟更衰弱、苍白，他看向海平线的眼光是那样忧伤。





抵达的前夜，父亲来到女儿身边，对女儿说：“明天见到妈妈的时候，请告诉妈妈，我爱她。”

女儿不解地问：“可是你明天就要见到她了，你为什么不自己告诉她呢？”

他笑了，俯身在女儿额上深深刻下一个吻。

船到纽约港了，女儿一眼便在熙熙攘攘的人群中认出母亲，她大喊着：“妈妈！妈妈！”

就在此时，周围忽然一片惊呼。女儿一回头，看见父亲已经仰面倒下，胸口血如井喷，刹那间染红了整片天空。

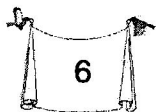
尸体解剖的结果让所有人惊呆了：那把刀无比精确地洞穿了他的心脏。他却多活了三天，而且不被任何人知觉。唯一能解释的是因为创口太小，使得被切断的心肌依原样贴在一起，维持了三天的供血。

这是医学史上罕见的奇迹。医学会议上，有人说要称它为大西洋奇迹，有人建议以死者的名字命名，还有人说要叫它神迹。

“够了！”那是一位坐在首席的老医生，须发皆白，皱纹里满是人生的智慧，此刻一声大喝，然后一字一顿地说，“这个奇迹的名字，叫父亲。”

故事中的父亲是用延长生命的办法来保护女儿，创造了三天的生命奇迹，连医学界都惊叹的奇迹，唯一的解释只能是父爱的力量。

在孩子的成长过程中，父亲是不可缺少的角色。传说在上帝创造父亲时，他先做了一个很高的骨架，旁边一个女天使说：“这算什么父亲啊？如果你把孩子们做得那么矮，为什么还要把父亲做得那么高呢？他不跪下就没办法射弹珠，不弯腰就不能把孩子放到床上，不俯身就不能亲吻孩子。”上帝笑着说：“不错，他需要屈膝，保持谦逊的态度；而且如果我把他的身材做得像孩子一样，谁还能让孩子们仰视呢？”





上帝做父亲的手时，把它做得大而有力。天使不解地摇摇头：“你知道你在干什么吗？大手会很笨拙的，它们没法摆弄固定尿布的别针，不能解开小纽扣或是取下绑在马尾上的橡皮筋。”

上帝微笑着说：“我知道，但是它们大得足以装下一个孩子晚上从口袋中掏出的一切东西……它们也大得可以把孩子的脸捧在其中。”

然后上帝创造了父亲细长的腿和宽阔的肩膀。天使吃惊得几乎昏了过去：“你知不知道你在造一个大腿上没有地方给孩子们坐的父亲？他怎么能保证把孩子拉到他的身边时，他们不会摔倒在自己的两腿之间呢？”

上帝笑着说：“母亲需要一条给孩子们坐的大腿，而父亲则需要强壮的肩膀能拉动雪橇，让孩子在自行车上保持平衡，还能在看完马戏回家的路上扛着昏昏欲睡的孩子大步前进。”

上帝造父亲那一双没人见过的大脚时，天使终于忍不住了：“这不公平。你认真地考虑过这双船一样的大脚，能在一大早孩子啼哭时赶紧从床上跳下来吗？能保证在孩子们的生日聚会上走动时，不踩到至少三位客人的脚吗？”

上帝微笑着说：“没问题，你会看到的。它们能帮助一个小孩子骑上马背，还能吓跑夏天小屋里的老鼠。并且，他要穿的鞋对他来说也是一种挑战。”

上帝通宵工作，给了父亲很少的语言，但给了他权威、坚定的声音；给了他一双能洞悉一切，但始终保持冷静和宽容的慧眼。最后，他想了想，又给父亲加上了眼泪。然后他转向天使，说：“现在你对他也像对母亲一样去爱了，满意了吗？”天使感动极了，哭着说：“父亲真是太伟大了！”

是的，父亲在孩子的生命中就是这样一个伟大的角色。父亲的爱就像一本名著，博大精深，只有用灵魂去翻阅，才能慢慢悟出父爱所





包含的深刻内涵。

1989 年发生在美国洛杉矶一带的大地震，在不到 4 分钟的时间里，使 30 万人受到伤害。

在混乱和废墟中，一个年轻的父亲安顿好受伤的妻子，便冲向他 7 岁的儿子上学的学校。他眼前，那个昔日充满孩子欢声笑语的漂亮的三层教学楼，已变成一片废墟。他顿时感到眼前一片漆黑，大喊：“阿曼达，我的儿子！”跪在地上大哭一阵后，他猛然想起自己常对儿子说的一句话：“不论发生什么，我总会跟你在一起！”他坚定地站起身，向那片废墟走去。他知道儿子的教室在教学楼的一层左后角处。他疾步走到那里，开始动手挖掘。

在他清理挖掘时，不断地有孩子的父母急匆匆地赶来，看到这片废墟，他们痛哭并大喊：“我的儿！”“我的女儿！”哭喊过后，他们绝望地离开了。有些人上来拉住这位父亲说：“太晚了，他们已经死了。”这位父亲双眼直直地看着这些好心人，问道：“谁愿意来帮助我？”没人给他肯定的回答，他便埋头接着挖。救火队长挡住他说：“太危险了，这里随时会发生起火爆炸，请你离开。”这位父亲问：“你是不是来帮助我？”警察走过来说：“你很难过，难以控制自己，可这样不但于事无补，对他人也有危险，马上回家吧。”“你是不是来帮助我？”人们都摇头叹息着走开了，都认为这位父亲因失去孩子而精神失常了。这位父亲心中只有一个念头：“儿子在等着我。”

他挖了 8 小时、12 小时、24 小时、36 小时，没人再来阻挡他。他满脸灰尘，双眼布满血丝，浑身上下破烂不堪，到处是血迹。到第 38 小时，他突然听见地下传出孩子的声音：“爸爸，是你吗？”是儿子的声音！父亲大喊：“阿曼达！我的儿子！”“爸爸，真的是你吗？”“是我，是爸爸！我的儿子！”“我告诉同学们不要害怕，说只要我爸爸活着就一定会来救我，也就能救出大家。因为你说过‘不论发生什

