

购

游

住

食

娱



新上海发现之旅

主编 / 何学林

编著 / 马虹

章言道



上海三联书店

前言

PREFACE

上海是国家历史文化名城。

上海地区正式的国家行政建制“上海县”的设立，始于1292年(元至元二十九年)，至今已经历了708年。然而它的迅速崛起则是近百年的事。

自1840鸦片战争后，上海于1843年11月被辟为5个对外开放的通商口岸之一。从此，上海始终是东西方文化碰撞首当其冲的舞台，华界与租界、国货与洋货、科学与传统、改良与革命、耻辱与光荣……，演绎着道不尽理还乱的故事。

上海是个移民城市。当五湖四海的人们汇集在这个城市，当不同的方言在社交场合逐渐被本地衍生的新方言替代时，上海人这一集合名词便出现了，于是，从中派生出了海派文化、海派时尚、海派风格……以显示地域文化的区别。但人们的私生活仍顽强地保留着祖籍地的习俗、饮食、婚配，甚至观念，就这样一个整体统一，而组合部分却又丰实多采的生活形态形成了。

今天的上海继续演绎着新的历史一页，而1300万上海人中又涌入了外省的与海外的，投资的与打工的新移民。于是还是在这个东西方文化的撞击点上，海派生活形态又增添出新的生活内容与风姿。例如：近年来拔地而起的，使老上海出门叹不识途的超高层建筑、丰乳不丰腰的广告和袒肩露脐的肚兜、几十万身价的蓝印户口……。因此，本书按“游、购、娱、食、住”分为5册，不仅要介绍上海的旅游景观、购物环境、娱乐场所、美食天地、留宿暂住、交通出行，也不仅仅讲海派的井市习俗，更要将一种纵贯全书的历史地理人文观显现出，使读者不仅了解今天的上海，而且知道旧日的上海，上海地域的独特文化。

目 录

CONTENTS

上海概况 SHANGHAI SURVEY(1)

上海成为国家历史文化名城只是近百年的事，而发生这段令人瞩目的历史的具体地域，在 6000 年上海成陆之时，竟然还在海底。许多上海人迷惑不解，把上海的来历都说错了。

(1) 地理位置.....(1)

(2) 上海曾为沧海.....(2)

(3) 历代上海有多大.....(2)

(4) 上海地名的由来.....(3)

上海都市景观旅游 SHANGHAI SIGHT—SEEING...(5)

游客都在这里被历史的沧桑变化所震撼，从而重新认识了上海——一个特殊的城市和人。你可以哪里都不去，但是，这些是人们必访之处。

(7) 陆家嘴金融贸易区——新崛起的世界级的现代大都市...(7)

东方明珠	(8)
上海国际会议中心	(9)
滨江大道	(10)
陆家嘴中心绿地	(11)
金茂大厦	(12)
世纪大道	(13)
世纪公园	(14)
浦东国际机场	(15)
外滩风景区——十里洋场凝固的爵士乐	(17)
中山东一路东侧	
观景平台	
外白渡桥	(18)
黄浦公园	(18)
上海人民英雄纪念塔	(19)
黄浦江观光台	(19)
陈毅塑像	(20)
外滩绿化带	(20)
外滩观光隧道	(21)
外滩信号台	(21)
中山东一路西侧	
“万国建筑博物馆”	
亚细亚大楼	(23)
上海总会	(24)
有利大楼	(25)
日清大楼	(26)
中国通商银行	(26)
旗昌洋行	(27)
汇丰银行大楼	(28)
海关大楼	(30)
交通银行大楼	(31)
华俄道胜银行	(32)
字林西报大楼	(33)
麦加利银行大楼	(34)

汇中饭店	(35)
华懋饭店(沙逊大厦)	(36)
中国银行大楼	(36)
怡和洋行大楼	(37)
格林邮船大楼(广播大楼)	(38)
东方汇理银行大楼	(39)
英国领事馆	(40)
百老汇大厦	(41)
俄罗斯驻沪领事馆	(42)
人民广场景区——寸土寸金的大广场	(44)
人民广场	(44)
广场鸽	(45)
市政府大厦	(46)
上海城市规划展示馆	(46)
中共一大会址纪念馆	(47)

上海文化观光旅游 SHANGHAI CULTURAL TOURING

如果你不仅照过上海大世界的哈哈镜,也去过这些地方,那么曾经沧海难为水,许多老上海就可能不如你了。	
上海博物馆——收藏了五千年文明史	(49)
上海图书馆——毕生读不完的藏书	(50)
上海大剧院——世界大师级的表演舞台	(52)
上海影城——看大片的大去处	(53)
上海马戏城——国宝大熊猫在这里亮相	(54)
上海八万人体育场——万众欢呼雀跃的所在	(55)
上海书城——坐拥书城	(55)

上海建筑博览旅游 SHANGHAI ARCHITECTURE TOURING

..... (57)

你知道这些老上海如数家珍的旧建筑吗? 建筑依旧,而它们的业主却化为尘埃,随风而去。于是关于他们的财富、荣誉、阴谋或爱情的往事在秋风乍起时,与飘落在旧建筑窗前的黄叶化为哀怨的传奇。

银行业建筑 永年大楼..... (57)

华安大楼..... (59)

金城银行大楼..... (60)

中汇大楼..... (61)

旅馆建筑 礼查饭店..... (62)

东方饭店..... (63)

新亚大酒楼..... (64)

国际饭店..... (65)

市政公用建筑 工部局大楼..... (66)

江湾市政府大楼..... (66)

中山医院和上海医学院..... (68)

上海市体育场..... (68)

邮政总局大楼..... (70)

宏恩医院..... (71)

商业建筑 先施公司..... (72)

永安公司..... (73)

新新公司..... (74)

大新公司..... (76)

公寓里弄建筑 华懋公寓..... (77)

皮恩公寓..... (78)

河滨大楼..... (79)

新康花园..... (80)

别墅豪宅	马立师别墅·····	(81)
	嘉道理住宅·····	(82)
	沙逊别墅·····	(82)
	马勒住宅·····	(83)
娱乐场所	大世界·····	(84)
	兰心戏院·····	(85)
	百乐门舞厅·····	(86)
	跑马总会大楼·····	(87)
	大光明大戏院·····	(89)
文化教育建筑	徐家汇藏书楼·····	(89)
	圣约翰大学·····	(90)
	雷士德工学院·····	(91)

上海名人故居旅游 FORMAL RESIDENCE & MEMORIAL SITE (93)

上海列入国家历史文化名城与这些人物在上海的活动有关,但是他们对上海的态度是不同的。特别是毛泽东,但在他所有的公开的出版物中却找不到对上海的任何评论,原因何在?

军政要人故居	孙中山故居·····	(93)
	毛泽东故居·····	(94)
	蒋介石故居·····	(96)
	李鸿章私家花园·····	(97)
文化名人故居	鲁迅故居·····	(98)
	胡适故居·····	(100)
	徐志摩与陆小曼故居·····	(101)

上海文物古迹旅游 CULTURAL RELICS & ANCIENT SITES (103)

如果把城市比作人,那么城市的文物古迹就是人的记忆。人

是有记忆的,记忆是人的感情回忆。城市也需要记忆,那些感情的回忆都包含在经风雨剥蚀的文物古迹无声的叙述之中了。

(58)	黄浦区	上海文庙	(103)
(148)		上海旧城墙和大境阁	(105)
(28)		三山会馆	(105)
(88)	松江区	唐代陀罗尼经幢	(107)
(78)		松江方塔	(107)
(98)		松江明刻照壁	(108)
(98)		泖塔	(109)
(90)		护珠塔	(109)
(91)	青浦区	青龙塔	(110)
	嘉定区	嘉定孔庙	(110)
		南翔双塔	(111)
		真如寺大殿	(111)

上海园林景观旅游 SHANGHAI GARDEN TOURING (113)

上海虽无名山大川,但是还是有不少可圈可点的园林景观,而美学的意义正是在于发现。

(48)	国家级古典园林	豫园	(113)
(90)	市级五大古典园林	秋霞圃	(114)
(77)		汇龙潭	(115)
(98)		古猗园	(115)
(100)		醉白池	(116)
(101)		曲水园	(117)
	主要公园和度假地	上海动物园	(118)
		上海野生动物园	(119)
		上海植物园	(119)
		大观园游览区	(120)

佘山国家旅游度假区	(121)
东平国家森林公园	(122)
东滩候鸟保护区	(122)

上海宗教朝圣旅游 SHANGHAI RELIGIOON TOURING (124)

宗教是一种精神活动,可以打比方,如果你感到自己今天漂亮,你就真的漂亮出来了,不管是否是信徒,到这些场所看看,精神的爽朗,会使人崇高起来。

佛教寺庙	玉佛寺	(124)
	静安寺	(125)
	龙华寺	(126)
	龙华塔	(127)
	沉香阁	(127)
道教宫观	上海城隍庙	(128)
	白云观	(129)
伊斯兰教清真寺	小桃园清真寺	(129)
	松江清真寺	(130)
天主教教堂	佘山天主堂	(131)
	徐家汇天主教堂	(132)
	董家渡天主堂	(133)
基督教教堂	国际礼拜堂	(134)
	圣三一堂	(135)
	幕尔堂	(136)
东正教教堂	圣母大堂	(137)

附录

一、上海旅游集散中心	(138)
1. 十条旅游专线	

(151)	2. 周边省、市旅游套票(含来回车票、景点门票)	
(152)	二、上海内环线道路	(143)
(153)	三、上海市区“三横三纵”主干道	(144)
(154)	四、上海市区公交车	(145)
(155)	五、出租车	(145)
(156)	六、上海地铁	(147)
(157)	七、轨道交通明珠线	(148)
(158)	八、沪杭高速公路和沪宁高速公路	(148)
(159)	九、上海部分沪宁高速公路客运企业一览	(149)
(160)	十、上海市主要长途汽车站客运站点	(149)
(161)	十一、铁路上海站(新客站)	(150)
(162)	十二、铁路上海西站	(151)
(163)	十三、上海部分火车票售票处	(151)
(164)	十四、旅客须知	(152)
(165)	十五、上海港概述	(153)
(166)	十六、上海港客轮售票处一览	(154)
(167)	十七、上海虹桥国际机场	(155)
(168)	十八、上海浦东国际机场	(155)
(169)	十九、国内航空公司代号	(158)
(170)	二十、上海主要旅游景点	(159)
(171)	二十一、上海主要博物馆	(160)
(172)	二十二、上海主要公园	(161)
(173)	二十三、上海主要书店	(162)
(174)	二十四、上海主要剧院	(163)
(175)	二十五、上海主要游乐场	(164)
(176)	二十六、上海主要动物园	(165)
(177)	二十七、上海主要植物园	(166)
(178)	二十八、上海主要水族馆	(167)
(179)	二十九、上海主要科技馆	(168)
(180)	三十、上海主要美术馆	(169)
(181)	三十一、上海主要图书馆	(170)
(182)	三十二、上海主要档案馆	(171)
(183)	三十三、上海主要展览馆	(172)
(184)	三十四、上海主要会议中心	(173)
(185)	三十五、上海主要体育场馆	(174)
(186)	三十六、上海主要会展中心	(175)
(187)	三十七、上海主要批发市场	(176)
(188)	三十八、上海主要零售市场	(177)
(189)	三十九、上海主要批发市场	(178)
(190)	四十、上海主要零售市场	(179)
(191)	四十一、上海主要批发市场	(180)
(192)	四十二、上海主要零售市场	(181)
(193)	四十三、上海主要批发市场	(182)
(194)	四十四、上海主要零售市场	(183)
(195)	四十五、上海主要批发市场	(184)
(196)	四十六、上海主要零售市场	(185)
(197)	四十七、上海主要批发市场	(186)
(198)	四十八、上海主要零售市场	(187)
(199)	四十九、上海主要批发市场	(188)
(200)	五十、上海主要零售市场	(189)

附录

(201) 附录一 上海主要旅游景点

附录二 上海主要博物馆

上海概况

SHANGHAI SURVEY

上海成为国家历史文化名城只是近百年的事，而发生这段令人瞩目的历史的具体地域，在 6000 年前上海成陆之时，竟然还在海底。许多上海人迷惑不解，把上海的来历都说错了。

地理位置

上海市位于北纬 31 度 14 分，东经 121 度 29 分，处长江三角洲前缘、我国南北海岸线的中点、长江入海口处。南北长约 120 余公里，东西宽约 100 公里。

上海地区全境地势平坦，除境西有余山、天马等几座山丘突起，均为坦荡低平的冲积平原，平均高度海拔 4 米左右，同源于太湖的黄浦、吴淞（苏州河）二江，横贯上海全境，境内有我国第三大岛——崇明岛。

上海市是国家一级行政区划单位，中央直辖市之一。自 1990 年 4 月，上海的浦东新区建立以来，上海已逐步建成全国乃至世界的国际经济、金融、贸易中

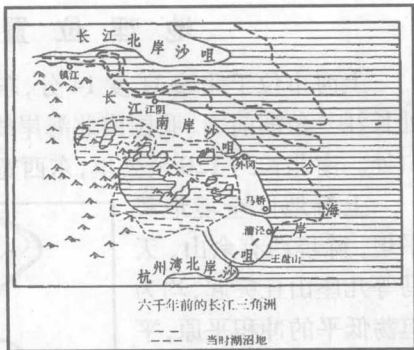


心。

上海市设有 16 个市辖区和 3 个县。它们是黄浦区、卢湾区、徐汇区、长宁区、静安区、普陀区、闸北区、虹口区、杨浦区、闵行区、宝山区、嘉定区、浦东新区、松江区、金山区、青浦区,以及南汇县、奉贤县、崇明县。

上海曾为沧海

上海市全境有三分之一地区约在 6000 年前成陆,换言之,其余三分之二地区,包括现今上海地区的市中心和浦东新区,都在海底。那时的海岸线称为“冈身”,大致从江苏省太仓市进入上海地区,在嘉定区外冈、青浦区徐泾、闵行区马桥、奉贤县邬桥、直达金山区漕泾一线附近。冈身共有三条,西面有沙冈,中间有紫冈,东面有竹冈,是不同时期的海岸线遗迹。著名的青浦崧泽遗址、闵行马桥遗址、金山亭林遗址、松江广富林遗址等新石器时代文化遗址都发现于冈身以西或冈身上。



历代上海有多大

上海市的历史并不悠久,春秋时越未尝拓土至今

上海南部，上海不是春秋战国时代吴越两国间的战场，上海境内不存春秋战国时吴越之间的交界地带，在今上海境内无先秦古史可言，亦无古地可确指。上海一词的指称有时代差别。

1. 在两宋（11—13 世纪）是指一个设置了酒务的聚落。

2. 南宋末年到元至元初（1267—1291 年）是一个建制镇。

3. 1291 年（至元 28 年）设县，辖有今市区苏州河以南及闵行区、南汇县、川沙县和青浦县的东北部；明万历后青浦建县，辖地缩减，清雍正三年南汇建县，嘉庆 15 年川沙建厅，又一再缩减。

4. 民国时，1928 年设上海市，1930 年全市面积 527.5 平方公里，1945 年为 618 平方公里。上海县不属上海市，而属江苏省。

5. 解放后，1958 年将江苏省十县（上海、松江、青浦、金山、奉贤、南汇、川沙、嘉定、宝山、崇明）划归上海市，土地总面积为 6341 平方公里。

上海地名的由来

上海，别称沪，又称申，这三词的来历，许多旅游书都讲错了。据成书于宋熙宁的郑胆水利书，当时的吴淞江支流纵横交错，五里一浦，十里一塘，下游南岸诸浦中有一上海浦，是从海边数起的第五条浦，往东是下海浦，再往东还有三浦，再往东即海，上海当时因为最早的聚落兴起于上海浦的岸上，因而得名。上海浦约在明中叶后已为黄浦江所并（今十六浦位置），下海浦岸上

的下海庙(今大连路一线)则民国尚存。

沪，旧说以为东晋时见于记载的沪渎(松江下游)及渎旁所建沪渎垒(在今上海旧城西北)，故称上海为沪。事实上东晋时上海市区尚未成陆，松江下游因在今闵行区西北记王附近入海，故沪渎指青浦境内的松江下游，沪渎垒故地在今旧青浦之西，而明清时此地犹称沪渎村，故沪应作青浦的别称，旧称上海为沪是不正确的。

申，旧说黄浦江系战国时楚春申君黄歇所凿，因又称黄浦为黄歇浦、歇浦、春申江，进而又称上海为申。其实，战国时黄浦江还在海里，春申君为何要在海里开凿一江？这个传说显然系文人墨客从黄浦江的黄字附会到黄歇，因而以歇浦、春申江为黄浦江之雅称。黄浦始见于南宋记载，其时不过是松江南岸的一条浦，可能因其水色黄而名黄浦。元已有大黄浦之名，至明而益大，乃有黄浦江之称，便被人附会为黄歇所凿。

综上所述，称沪还有一点道理，沪渎早期虽在青浦，晋后唐宋时确实伸展到上海的。称申则是胡扯。当然，申作为上海别称已百年，仍可沿袭，但不应把春申君凿黄浦的旧说收入新出版的书中。

上海都市景观旅游

SHANGHAI SIGHT - SEEING

都市景观可以勾勒出一个城市的历史轮廓，折射出地域文化的特征，在某种尺度的坐标中可以比照出发展的趋势。上海的都市景观则可以充分地展示出上海城市在中国的地位，中国将对世界产生的重要作用，以及中华民族自四大发明之后的伟大振兴。

在上海的都市景观中，你可以哪里都不去，但是，外滩风景区、浦东陆家嘴金融贸易区和人民广场景区是必访之处。几乎每个游客都在这里被历史的沧桑变化所震撼，从而重新认识了上海——一个特殊的城市和人。

漫步在黄浦江防汛观景平台，游客在奔流不息的黄浦江边感受到的是时间的流逝和生命匆忙的脚步。而身后的 52 栋风格各异的大厦凝固了上海从 1843 年 11 月被迫辟为对外开放的通商口岸后，直到 1949 年解放后的历史。那时的上海号称十里洋场，上海总会（今东风饭店）的酒吧柜台长达 110 英尺（33.5 米）而被称之为远东最长的吧台。汇丰银行上海分行（今上海浦东发展银行）的新古典主义式的立面和顶上的那座巨大半球形穹窿，被誉为是从苏伊士运河到远东的白令海峡最华贵的建筑。有着高达 19 米的墨绿色金字塔形铜顶的沙逊大厦（和平饭店北楼）拥有九种不同国家风格装饰的客房。中国银行大楼以艺术装饰主义的摩

天楼造型扣上蓝色琉璃瓦中国传统四角攒尖顶而形成其造型特征，塑造了外滩的又一个标志。人们很难想象一个清末民初的小小的上海县城竟会在县城外的江滩上矗立起一条整体轮廓气势非凡的“万国建筑博物馆”的建筑群，更是难以解读其中的奥秘。

隔江相望，浦东陆家嘴金融贸易区的发展更令人赞叹。大珠小珠落玉盘的东方明珠塔，乳白色的外墙轻轻地托起两个巨大的球体国际会议中心，宝塔般塔尖直刺云霄的金茂大厦和即将破土兴建的高460米世界第一高楼环球大厦，又在人们心头落下疑问，上海何以在1990年4月政府作出开发开放上海浦东的战略决策后，有如此长足的进步。人们一定要过江逛逛，走走西起东方明珠塔，东至世纪公园，全长5公里的中国第一条景观道路世纪大道；看看能起降目前世界上任何型号的大型飞机的浦东国际机场。浦东新区完全可以独立地划分为新崛起的世界级的现代大都市。

站在市中心的人民广场景区，人们或许能得到回答。这块在1860年由上海跑马总会一个董事跑马圈下的466亩土地，已经成为全新的景观。人民大道北侧为上海城市规划展示馆、市政府大厦和上海大剧院。大道南侧为上海博物馆新馆以及面积达8万平方米的大片绿化地，上海城市的天际线高楼林立，身处其中，你定可将风光尽收眼底。

陆家嘴金融贸易区

——新崛起的世界级的现代大都市

陆家嘴金融贸易区是浦东新区的一个功能区。

浦东新区面积约 523 平方公里，是指黄浦江以东、长江口西南的上海市的一块三角形地区，它与面积近 350 平方公里的浦西市区隔江相望，拥有良好的地理优势和开发条件。1990 年 4 月我国政府作出开发开放上海浦东的战略决策后，浦东新区很快为全国乃至全世界所瞩目。

以东方明珠广播电视塔和金茂大厦为标志的陆家嘴金融贸易区、金桥出口加工区、外高桥保税区、张江高科技园区、华夏文化旅游区、六里现代生活园区、孙桥现代农业园区等构成的现代化都市功能区，标志着浦东新区正在向“现代化、多功能、国际化”的目标发展。由杨浦大桥、南浦大桥、奉浦大桥、徐浦大桥、内环线高架浦东段、杨高路、罗山路立交桥、龙阳路立交桥、金桥立交桥和浦东国际机场组成的交通设施，将浦东新区和浦西市区乃至世界各地紧密的联系了起来。

上海浦东陆家嘴金融贸易区，是指黄浦江以东以南、浦东南路以西、东昌路以北的 1.7 平方公里的地块。在另外一个指称中，它被叫作“小陆家嘴”。在这块面积为 1.7 平方公里的地域上，将有 200 亿左右的美元资金注入，它们将营造起 69 幢绝大多数为超高层的建筑，建筑面积为 420 万平方米。这些超高层中有着世界第三高楼——421 米高的金茂大厦和即将破土动工的世界第一高楼——460 米高的环球大厦。