

一句话 点醒一生

YIJUHUA DIANXING YISHENG

丁宏◎编著

一个人能走多远，看与谁同行；
一个人是否成功，看与谁相伴；
一个人是否优秀，看被谁点拨，千点万点，不如名师指点。

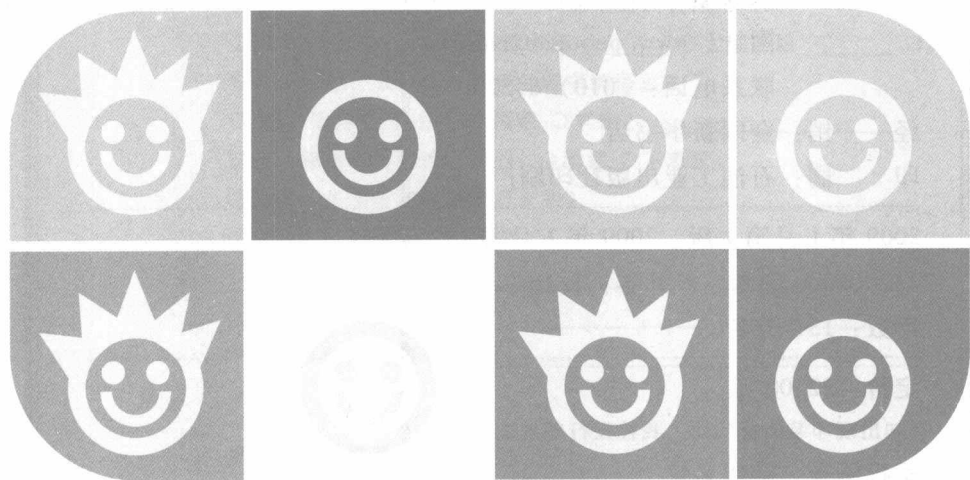


石油工业出版社

一句话 点醒一生

YIJUHUA DIANXING YISHENG

丁宏◎编著



石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一句话点醒一生/丁宏编著.

北京: 石油工业出版社, 2009. 1

ISBN 978-7-5021-6820-9

I. 一…

II. 丁…

III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 158825 号

一句话点醒一生

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网址: [www. petropub. com. cn](http://www.petropub.com.cn)

联系电话: (010) 64523614

经 销: 全国新华书店

印 刷: 石油工业出版社印刷厂

2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

710 × 1000 毫米 开本: 1/16 印张: 12

字数: 151 千字

定价: 22.00 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

序

写一本书是我一直的梦想，也曾几次提笔列纲，但终因戎马倥偬，又商场沉浮，未能静心。《左传》中说：“言之无文，行而不远。”因此，对称之为“作家”的人，我总有那么一种神秘、朦胧的感觉。

三年前，当我第一次近距离面对被称为“美女作家”的丁宏时，那种从儿时起就产生的钦慕油然而生。但我这位小同乡却静静地对我说：我只是一个普通的写字人，淡淡的语言透出一种江南女子所特有的幽幽而恬静之美，羞涩而优雅之媚。当她把一摞厚厚的六本专著赠送予我时，我再次愕然，想象不出这样一个娇小柔弱的女子是如何攀登这充满荆棘的事业阶梯并取得如此骄人的业绩的。“普通的写字人”，说得多么淡然，周恩来总理曾说过写作是“长期积累，偶然得之”，这本书需要多少的“积累”，才能“偶得”之，其中的艰辛只有作者本人才能体会。陈婉芬老师也曾说过“著书是个苦差事”，而丁宏将这种“苦差事”，称之为“写字”。这正是她视畏途为坦途，视艰辛为快乐的心境体现。有句话说得好，“环境造就心境”，正是丁宏比常人更多的人生历练才让我们看到她性格的多样性，在她身上既有江南女子的娇媚与文静，又有西北大漠的粗旷与坚韧，还有“北漂一族”那种睿智与直白，能与这样的人交朋友，一定会受益匪浅。

值得赞赏的是当她见到陈婉芬女士，这位全方位成功的老师



之后，她走进了一个过去她不曾涉及的全新环境，她的生命开始了新的升华，人生观、价值观有了新的尺度，她人生的第二次征程、第二次创业由此而展开。难能可贵的是她始终没有忘记她是一个“写字人”，她想将她在新环境中所感悟的人生真谛、所学到的处世哲理、所总结的创业经验、所锤炼的大众良言告诉更多的朋友，让更多的人能受益。《一句话点醒一生》就是在此前提下纳成的新作。虽然我只是粗略拜读，但却有这种“一句话，一辈子”的感受。

陈婉芬老师说：“人生可以输在起跑点，但不能输在转折点。”在生命的征程中，往往一句话就可以点醒梦中人，让人终生受益。

当今世界如同一个五彩缤纷的万花筒，变化莫测。时代在加速，知识在更新，生活节奏在加快，机遇和挑战无时不在，诱惑和陷阱无处不有，人类社会进入了一个全新的历史阶段。在这快速的时代列车中，很多人开始晕车，并且不知所措。如何保持清醒的头脑，如何看准努力的方向，如何让生命发光发热而无愧于伟大的时代呢？我相信，丁宏这部新作一定会给人以新的启迪。

陈 亮

2008年5月

第一章 | **拥有梦想只是一种智力，** **Chapter 1** | **实现梦想才是一种能力 1**

人之所以努力是因为有梦想，人之所以勤奋是因为有追求，人之所以执着是因为有目标，人之所以快乐是因为有希望，人之所以伟大是因为实现梦想。

第一节：人以梦想而伟大	(2)
梦想篇	(2)
奋斗篇	(7)
目标篇	(18)
第二节：人以观念而富有	23
观念篇	(23)
想法篇	(27)
机会篇	(32)
第三节：人以定位而超越	35
定位篇	(35)
榜样篇	(36)
心态篇	(39)
第四节：人以特质而成功	44
品德篇	(44)
修养篇	(47)
习惯篇	(52)

第二章 | **财富不是一生的朋友，** **Chapter 2** | **朋友才是一生的财富 57**

有人牵挂的漂泊不叫流浪，有人分担的痛苦不叫悲伤，有人陪伴的哭泣不叫忧伤，有人分享的快乐才叫幸福，有人牵手的事业一定成功。

第一节：社交艺术，人际关系	(58)
微笑篇	(58)
倾听篇	(63)
友情篇	(66)
第二节：惜福惜缘，忍耐包容	(73)
赞美篇	(73)
理解篇	(75)
珍惜篇	(81)
第三节：爱心感动，耐心等待	(91)
感动篇	(91)
关爱篇	(96)
真诚篇	(99)

第三章
Chapter 3

面对自己，认清自我，
全面提升综合素质，
成功特质决定成败 105

人生是一次远征，挫折将永远伴你而行。即使当你获取成功后，挫折也并未远你而去，却是隐没于朝霞的明艳中，依旧每时伴你而行，挥之不去。虽说挫折带来的凄苦是人生浓重的底色，但在这沉沉的底色上亦不乏强者们涂抹的一簇簇亮光，就似漆黑苍穹中的一颗颗星星。从不存在没有挫折的人生，没有刻骨铭心的挫折的人生既不丰富又不完整。

第一节：挫折篇	(106)
第二节：困难篇	(114)
第三节：失败篇	(123)
第四节：希望篇	(135)
第五节：成功箴言	(142)

附录一：成功人士金玉良言，智慧点拨五百句	152
附录二：陈婉芬女士金玉良言	176
附录三：21 世纪，将要被淘汰的八种人	180

一句话点醒一生

YIJU
HUA
Dianxing
YISHENG



第一章

拥有梦想只是一种智力， 实现梦想才是一种能力

人之所以努力是因为有梦想；人之所以勤奋是因为有追求；人之所以执著是因为有目标；人之所以快乐是因为有希望；人之所以伟大是因为实现梦想。



第一节

人以梦想而伟大

梦想篇

任何一项奇迹都是产生在我们梦想的基础上，不要因为是梦想而放弃我们的努力。

——贝多芬

梦想不是不实际的。梦想是将来的蓝图。任何事都是从一个梦想而发生的。

——莫米

为了让地球用梦想编织它的天堂，天空永远保留着空间。

——泰戈尔

机遇垂青那些懂得怎样去追求她的人，对那些不愿付出的人，她是不会动心的。

——尼科尔

我成功是因为我志在成功！

——拿破仑

人生最终的价值在于觉醒和思考的能力，而不只在于生存。

——亚里士多德

我们处于什么地方不重要，重要的是我们正朝什么方向移动。

——贺莫兹

我是我命运的主宰，我是我灵魂的主人。

——亨利



没有梦想的人，永远只会跟随有梦想的人；小梦想的人，永远会跟随大梦想的人。

人只要有梦想，总有一天会实现。

——佚名

要把梦想变为现实，第一步你得醒过来。

——钱海燕

梦想是在路上的感觉！

——佚名

如果仅仅因为梦想太遥远不能被实现而放弃梦想，那他只是懦弱的人，他的人生注定是失败的。

——佚名

不是人生中有梦想；是梦想造就了人生。

——宇津木妙子

我相信一个人若是能充分而完全的生活，能表现他的每一种情绪，每一种想法，实现他的每一个梦想，世界就会得到一种很新鲜的欢乐的冲动。

——王尔德

在这条路上，我一直怀揣着梦想，相信幸福的存在。而幸福的人生是否只有成功一种？我觉得，比成功的生活更值得追寻的是有尊严的生活。

——胡晓梅

忍耐就是持久从容地追随一个目标，直到所希望的结果自动出现。

——基尔施纳

梦揭开了现实，而想象隐藏在现实后面。这是生活的可怕的东西——艺术的震撼人的东西。

——卡夫卡





只要你是天鹅蛋，就是生在养鸡场里也没有什么关系。

——安徒生

只要一个人还有所追求，他就没有老。直到后悔取代了梦想，他才算老。

——巴里穆尔

不要放弃你的幻想。当幻想没有的时候，你还可以生存，但是你虽生犹死。

——马克·吐温

理想是指路明灯。没有理想，没有坚定的方向；没有方向，没有生活。

——托尔斯泰

人之所以努力是因为有梦想；人之所以勤奋是因为有追求；人之所以执著是因为有目标；人之所以快乐是因为有希望；人之所以伟大是因为实现梦想。

有的人都已经七十岁了却还有梦，有的人年纪轻轻就放弃了梦想，这其中的差别是，有的人活在希望里，有的人却没有了希望。

当一个人发现自己拥有翅膀时，就不会甘心于在地上爬行，因为他已不能拒绝天空的召唤。当飞翔的欲望消失时，翅膀也会成为累赘。当激情与理想共舞时，凡人也能成为英雄。拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。愿我们都飞得更高。

人与动物的区别是人有梦想，人之所以比动物伟大，是因为人可以实现梦想。

一个想法不断强调，会成为信念；一个行动不断强调，会成为





习惯；一个目标不断强调，会成为现实。只要我们要，一切都会为目标让路，为成功让路！！

世界上发生的奇迹，都曾在某一时期内只是一个梦想而已，世界上所有的伟人都有过伟大的梦想，梦想是将来的蓝图，任何美好事物都是从一个梦想开始的。

梦想是人生价值的源泉，眼光是决定未来的一切，信念是决定成功的命脉，行动是成就梦想最美丽的语言。

当你看见梦想的蓝图时，要清醒的问自己：是否愿意为实现梦想付出代价、付出行动！你准备好了吗？

草籽和树种同时发芽，初期小草比树苗长得快，长得高，但一季后就衰败枯萎了，而树苗经过多年风雨却长成了参天大树，这就是草与树的区别。

因梦想我们拼搏，因信念我们坚持，因智慧我们选择，因珍惜我们拥有，因感恩我们天长地久，所以要时刻感谢一路上相伴相助我们的人！

当你能飞的时候就不要放弃飞，当你能梦的时候就不要放弃梦，当你能爱的时候就不要放弃爱。生命太过短暂，今天放弃了，明天不一定能得到。

人人都是鹰，只不过有的按鸡的方式或在鸡的环境下生活得久了便不再相信自己的潜力。天上人间，区别不过是扇动一下翅膀，生命有限，境界无限。



英雄者，非必大异于常人，而是善识时势，善用势能而已！

机遇在你的门外徘徊，所有的等待、观望都是徒然，而成功，往往就在你开门的瞬间。

一个正确的选择能把世界走遍，一个高远的视角能把宇宙浓缩。

大成功者一定是大梦想家，大梦想家一定是大磨难者。没有人知道我们坎坷的经历，没有人理解我们创业的艰辛，更没有人能想象我们的未来多么的辉煌。

船停在港湾是最安全的，但那不是造船的目的。造船的目的是：乘风破浪、扬帆出海。做人的目的是：变为顶尖、登峰造极！

当一个人只在等待梦想，却没有努力去实现梦想，那么这个梦想就会在等待中被埋葬。人都有梦想的权力，但要提升实现梦想的能力和毅力，坚持行动才可以梦想成真。

每一个人都是他自己命运的设计师。人应该为梦想而忙碌而不是忙碌地忘记梦想。

为真情我们一起团聚，为命运我们共同搏击，为梦想我们相互激励，为成功我们共同贺喜，新梦想、新目标、新成功，掌握在我们自己手中。

成功源于选择，动力源于梦想，成长源于学习，运气源于行



动，强大源于合作，收获源于付出，认同源于人品，辉煌源于持久！

春天之所以美丽，是因为孕育生机；清晨之所以美丽，是因为胸怀天地；心情之所以美丽，是因为充满希望；创业之所以美丽，是因为实现梦想。

心在哪里，哪里就有风景；志在哪里，哪里就有成功；爱在哪里，哪里就有感动；情在哪里，哪里就有温暖；梦在哪里，哪里就有未来。

奋斗篇

不行动、不创造，你将一无所获。最重要的是去做！没有人会嘲笑一个学步的婴儿，尽管他的步子趑趄，姿势难看，有时还会摔倒。

——罗曼·罗兰

成功根本没有什么秘诀可言，如果真是有的话，那就是：第一，坚持到底，绝不放弃，绝不认输；第二，当你想要放弃的时候，就回过头来看看第一个秘诀，坚持到底、绝不放弃、绝不认输。

——丘吉尔

生命中最伟大的光辉不在于永不坠落，而是在坠落后总能再度升起！我欣赏这种有弹性的生命状态，快乐的经历风雨，笑对人生！相信自己！

——曼德拉

最初的奋力一击，是战争成功的水分岭。

——高尔史密斯





一等二靠三落空，一想二干三成功。

——佚名

谁想自己晚年获得成功，就必须从青少年做起。

——佚名

最困难之时，就是我们离成功不远之日。

——佚名

过去的错误就是将来的智慧和成功。

——佚名

导致成功的最大问题，是我们从自己的错误中得到的经验教训。

——佚名

不会在失败中找出经验教训的人，他通向成功的路是遥远的。

——佚名

成功的原因，在于不屈不挠。

——佚名

不屈不挠的精神，是人生成功的法宝。

——佚名

成功的秘诀，在于随时随地把握时机。

——宙斯累利

最有希望的成功者，并不是才干出众的人，而是那些善于利用每一时机去发掘开拓的人。

——苏格拉底

一个人是在对周围生活环境的反抗中创造成功的。

——佚名

一个人如果认为自己在一生中能干出一番不同寻常的大事，就比没有远大理想的可怜虫有着更多的成功的机会。

——伯纳德·马拉默德



勤奋就是成功之母。

——茅以升

勇敢是成功的儿子。

——佚名

残疾人的成功通常不易招致嫉妒。因为他们有缺陷，使人乐于宽忍他们的成功。也常使潜在的对手忽视了他们的竞争和挑战。

——培根

万里不惜死，一朝得成功。

——高适

人生最大的快乐不在于占有什么，而在于追求什么的过程中。

——班廷

没有一天不写一行。

——家左拉

三军可夺帅，匹夫不可夺志。

——叶挺

人不可有傲气，但不可无傲骨。

——徐悲鸿

今天能做完的事，决不拖到明天。

——苏步青

勤能补拙，勤俭立业。

——侯德榜

立志、工作、成就，是人类活动的三大要素。立志是事业的大门，工作是登堂入室的旅程。这旅程的尽头有个成功在等待着，来庆祝你的努力结果。

——巴斯德

一个不注意小事情的人，永远不会成功大事业。

——卡耐基





失败缘于忽视细处，成功始于重视小事。

——佚名

事业的成功没有止境，它是一场无终点的追求。

——卡耐基

当你没有决定要成功时，你就已经决定要失败了。

——佚名

追求光明，才能远离黑暗，拒绝失败，才能迈向成功。

——佚名

人生的一大乐事，就是完成别人说你做不到的事。

——佚名

没有一种不通过蔑视、忍受和奋斗就可以征服的命运。

——佚名

行动是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧。

——佚名

没有天生的信心，只有不断培养的信心。

——佚名

只有一条路不能选择——那就是放弃的路；只有一条路不能拒绝——那就是成长的路。

——佚名

平静的湖面锻造不出勇敢的水手，安逸的环境塑造不出时代的伟人，越挫越勇的人生才是最精彩的人生，我们一起努力，顶峰相见。

意志，总在磨练和忍耐中坚强；思想，总在经历和压力中成熟；生命，总在体验和躬行中延伸；生活，总在热爱和付出中精彩；人生，总在进取和打拼中成功。

