



高等中医院校研究教程

聂氏伤寒学

聂惠民◎著

學苑出版社

责任编辑：郭 强
张永春
封面设计：灵狮图文

ISBN 7-5077-2300-3



9 787507 723007

定价：60.00元

聂氏伤寒学

(修订本)

聂惠民 著

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

聂氏伤寒学/聂惠民著. - 2 版. - 北京:学苑出版社, 2005

ISBN 7-5077-2300-5

I. 聂… II. 聂… III. 伤寒论-研究 IV. R22.294

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 085459 号

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼 100078

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

邮购电话:010-6767405

销售电话:010-67675512、67602949、67678944

印 刷 厂:北京白帆印务有限公司

开本印张:787×1092 16开本 46.875印张

字 数:860千字

版 次:2002年11月北京第1版

2005年1月北京第2版

印 次:2005年1月北京第3次印刷

印 数:1501—4000册

定 价:60.00元

作者简介

聂惠民,1962年北京中医药大学医疗专业首届毕业生。全国著名中医药学专家、北京中医药大学伤寒教研室原主任、教授、博士生导师、主任医师、伤寒学科学术带头人,享受国务院颁发的特殊津贴的有突出贡献专家,国家人事部、卫生部、国家中医药管理局确定的全国五百名著名老中医药专家之一。中华中医药学会理事、中华中医药学会仲景学说专业委员会副主任原秘书长、中华中医药学会科学技术奖评审专家,仲景国医大学名誉教授、《国医论坛》编委会副主任、《实用中医内科杂志》编委,1995年被载入英国剑桥国际传记中心编辑的《世界名人录》。从事中医教学、临床、科研工作四十多年,教学上系统主讲研究生、本科生的伤寒论、方剂学、内科学、儿科学等课程,培养了大量的本科生、硕士、博士研究生。主要研究方向是:《伤寒论》六经辨证理论体系研究;《伤寒论》防治疑难杂病的研究。1979年开始培养指导研究生,积累了丰富的教学科研工作经验。在《伤寒论》理论文献研究方面,承担了卫生部下达的古典医籍校勘任务,系统全面的注释了《伤寒论》,完成了《伤寒补亡论校注》。并进行了《伤寒论》类证、类方、类脉的综合研究,对六经辨证理论体系及理、法、方、药的运用规律的研究形成了具有独到见解的学术思想,论明脏腑、经络与气化是六经实质的所在,提出了六经辨证与八纲有经纬相贯、纵横相联、体用结合的辨证关系。主张研究《伤寒论》必须坚持理论与实践相结合,《伤寒论》与临证要经过反复验证,深思细悟,方能探知真谛,发挥其理论指导实践的重大作用。研究中须注意“上溯其源,下探其流”,坚持“继承发扬”并重的方针。实验研究主持了多项国家教育部博士点科研课题,如“经方改善儿童体质的研究”“经方防治慢性萎缩性胃炎的研究”等,获科技进步奖一项。研制了纯中药制剂“健脾金丹”主治厌食、慢性胃炎、萎缩性胃炎等;“咳喘宁”主治支气管哮喘、过敏性哮喘等,取得了满意的科研成果。

临床经验丰富,擅用经方治疗内、儿、妇科疑难杂病,尤以治疗脾胃病、心肺病为特长。对儿科时令外感,咳喘病、疳积等症,采用药物改善儿童体质,亦有独特的疗效。长期实践探讨出经方治疗多发病、疑难病的有效法则和方剂,并于60年代初重点研究合方,创合方论治之优势,遣方用药,独具特色。为“古方今用”打开了广阔的途径。临床辨证论治力倡“取仲景法,严遵经旨;用仲景方,证方对应”的原则,为疑难杂病的论治开辟了途径。

治学严谨,锲而不舍。主编、编写了医学著作28部,其中主编的《伤寒论》系列专著有《伤寒论析义》《伤寒论与临证》《伤寒论集解》《经方方论荟要》《长沙方

歌括白话解》《伤寒论白话解》《聂氏伤寒学》等 9 部医籍。合编、编写有《伤寒挈要》《内经病证辨析》《中医脉诊学》《中医证候鉴别诊断学》等,主编了高等中医院校协编教材《伤寒论讲义》。发表了“论《伤寒杂病论》合方的特色与优势”“论《伤寒杂病论》对中医临床医学的贡献”“小柴胡汤系列研究”“苓桂剂群辨析”等 80 余篇论文,对《伤寒论》经方组方规律与特点的研究更有特长。

多次参加国际国内学术交流会议,赴美国、意大利、法国、圣马力诺、德国、瑞士、中国台湾等国家和地区讲学与医疗,享有很高的声誉。



作者近照

张仲景，医中之圣。《伤寒论》，活人之书。作为一个勤奋敬业的学者，我多年孜孜不倦地研究伤寒，弘扬仲景学术，志在传承中医瑰宝。平生立下三点追求：一是我讲授的课，要学生爱听，真正学到知识；二是我研写的书，要读者爱看，读之感到有益；三是我诊治的病，要有最好的疗效，让人心里信赖。能以毕生心血实现这些追求，济世惠民，我愿足矣。

聂惠民

目 录

张仲景原序·····	(1)
引子:导读十则·····	(3)
一、《伤寒论》溯源·····	(3)
二、《伤寒论》的六经与六经辨证·····	(5)
三、《伤寒论》的辨证法术·····	(8)
四、《伤寒论》的论治法术·····	(12)
五、《伤寒论》的组方法术·····	(13)
六、《伤寒论》的用药法术·····	(19)
七、《伤寒论》对临床医学的贡献·····	(21)
八、《伤寒论》的学术地位与价值·····	(25)
九、学好《伤寒论》之心法·····	(27)
十、《伤寒论》的研究·····	(31)
第一章 辨太阳病脉证并治·····	(37)
概 论·····	(37)
一、太阳的生理·····	(37)
二、太阳的病理·····	(37)
三、太阳病证候类型·····	(38)
四、太阳病治则·····	(39)
五、太阳病的传变关系·····	(39)
第一节 太阳病辨证纲要·····	(39)
一、太阳病提纲·····	(39)
二、太阳病分类提纲·····	(41)
(一)太阳中风脉证提纲·····	(41)
(二)太阳伤寒脉证提纲·····	(42)
(三)太阳温病脉证提纲·····	(43)
三、辨病发于阴阳·····	(45)
四、辨太阳病传变与否·····	(46)
第二节 太阳病证·····	(49)

一、太阳经证	(49)
(一)中风表虚证	(49)
1、桂枝汤证	(49)
2、桂枝汤禁例	(63)
3、桂枝汤兼证	(65)
(1)桂枝加葛根汤证	(65)
(2)桂枝加厚朴杏子汤证	(67)
(3)桂枝加附子汤证	(71)
(4)桂枝去芍药汤证	(73)
(5)桂枝去芍药加附子汤证	(74)
(6)桂枝新加汤证	(75)
(二)伤寒表实证	(79)
1、麻黄汤证	(79)
2、麻黄汤禁例	(86)
3、麻黄汤兼证	(93)
(1)葛根汤证	(93)
(2)大青龙汤证	(95)
(3)小青龙汤证	(99)
(三)表郁轻证	(104)
1、桂枝麻黄各半汤证	(104)
2、桂枝二麻黄一汤证	(106)
3、桂枝二越婢一汤证	(108)
二、太阳腑证	(112)
(一)太阳蓄水证	(112)
(二)太阳蓄血证	(123)
1、桃核承气汤证	(123)
2、抵当汤证	(127)
3、抵当丸证	(129)
第三节 太阳病变证	(131)
一、变证论治法则	(131)
二、辨表里缓急先后治则	(132)
(一)汗下先后治则	(132)
(二)标本缓急治则	(136)
三、辨寒热真假	(138)
四、辨虚证实证	(139)

五、辨阴阳自和欲愈候	(141)
六、热证	(143)
(一)热郁胸膈证	(143)
1、栀子豉汤证	(143)
2、栀子厚朴汤证	(147)
3、栀子干姜汤证	(149)
4、栀子豉汤禁例	(150)
(二)热邪迫肺证	(151)
(三)热迫阳明证	(156)
(四)热迫大肠证	(157)
七、虚证	(161)
(一)心阳虚证	(161)
1、桂枝甘草汤证	(161)
2、桂枝甘草龙骨牡蛎汤证	(163)
3、桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤证	(164)
4、桂枝加桂汤证	(166)
(二)阳虚兼水气证	(170)
1、茯苓桂枝甘草大枣汤证	(170)
2、茯苓桂枝白术甘草汤证	(171)
3、桂枝去桂加茯苓白术汤证	(175)
(三)脾虚证	(179)
1、厚朴生姜半夏甘草人参汤证	(179)
2、小建中汤证	(181)
3、桂枝人参汤证	(183)
(四)肾阳虚证	(185)
1、干姜附子汤证	(185)
2、茯苓四逆汤证	(186)
3、真武汤证	(188)
(五)阴阳两虚证	(189)
1、甘草干姜汤、芍药甘草汤证	(189)
2、芍药甘草附子汤证	(192)
3、炙甘草汤证	(194)
八、结胸证	(199)
(一)结胸辨证	(199)
(二)热实结胸证	(201)

1、大陷胸汤证·····	(201)
2、大陷胸丸证·····	(209)
3、小陷胸汤证·····	(210)
(三)寒实结胸证·····	(214)
九、脏结证·····	(217)
十、痞证·····	(219)
(一)痞证的成因及证候特点·····	(219)
(二)热痞证·····	(220)
1、大黄黄连泻心汤证·····	(220)
2、附子泻心汤证·····	(224)
(三)寒热错杂痞证·····	(226)
1、半夏泻心汤证·····	(226)
2、生姜泻心汤证·····	(232)
3、甘草泻心汤证·····	(234)
(四)痰气痞证·····	(238)
(五)水痞证·····	(242)
(六)痞证误治后下利的辨治·····	(243)
十一、上热下寒证·····	(246)
十二、火逆变证·····	(248)
(一)火邪迫血变证·····	(248)
(二)误灸变证及预后·····	(250)
(三)误熨变证及自愈机转·····	(251)
(四)火逆坏证的预后·····	(253)
(五)温病误火的变证·····	(254)
十三、吐逆变证·····	(256)
十四、汗下逆变证·····	(258)
第四节 太阳病类似证·····	(262)
一、风寒湿痹证·····	(262)
(一)桂枝附子汤、去桂加白术汤证·····	(262)
(二)甘草附子汤证·····	(265)
二、水饮停聚证·····	(267)
三、胸膈痰实证·····	(271)
第五节 合病与并病·····	(274)
一、合病证·····	(274)
(一)太阳阳明合病·····	(274)

(二)太阳少阳合病·····	(276)
(三)三阳合病·····	(278)
二、并病证·····	(279)
(一)太阳阳明并病·····	(279)
(二)太阳少阳并病·····	(281)
第六节 太阳病欲解时·····	(284)
太阳篇总结·····	(285)
附：	
一、汗法的运用·····	(289)
二、消法的运用·····	(291)
三、吐法的运用·····	(292)
 第二章 辨阳明病脉证并治·····	(295)
概 论·····	(295)
一、阳明的生理·····	(295)
二、阳明的病理·····	(295)
三、阳明病证候类别·····	(296)
四、阳明病治则·····	(296)
五、阳明病的传变关系·····	(297)
第一节 阳明病辨证纲要·····	(297)
一、阳明病提纲·····	(297)
二、阳明病主要脉证·····	(298)
三、阳明病病因病机·····	(300)
第二节 阳明病证·····	(305)
一、阳明经表证·····	(305)
二、阳明热证·····	(306)
(一)栀子豉汤证·····	(306)
(二)白虎汤证·····	(308)
(三)白虎加人参汤证·····	(313)
(四)猪苓汤证·····	(317)
三、阳明实证·····	(321)
(一)承气汤证·····	(321)
1、调胃承气汤证·····	(321)
2、小承气汤证·····	(326)
3、大承气汤证·····	(332)

(二)润导法证·····	(347)
1、麻子仁丸证·····	(347)
2、蜜煎方及猪胆汁方证·····	(349)
(三)下法辨证·····	(352)
(四)下法禁例·····	(356)
四、阳明寒证·····	(361)
五、阳明虚证·····	(367)
第三节 阳明病变证·····	(367)
一、发黄证·····	(367)
(一)湿热发黄证·····	(367)
1、茵陈蒿汤证·····	(367)
2、栀子柏皮汤证·····	(373)
3、麻黄连轺赤小豆汤证·····	(374)
(二)寒湿发黄证·····	(376)
(三)火逆发黄证·····	(377)
(四)合病发黄证·····	(378)
二、血热证·····	(381)
(一)衄血证·····	(381)
(二)蓄血证·····	(382)
(三)下血证·····	(384)
第四节 阳明病预后·····	(385)
第五节 阳明病欲解时·····	(387)
阳明篇总结·····	(387)
附：	
一、清法的运用·····	(389)
二、下法的运用·····	(392)
第三章 辨少阳病脉证并治·····	(397)
概 论·····	(397)
一、少阳的生理·····	(397)
二、少阳的病理·····	(397)
三、少阳病证候类别·····	(398)
四、少阳病治则与禁忌·····	(398)
五、少阳病的传变关系·····	(398)
第一节 少阳病辨证纲要·····	(399)

一、少阳病提纲	(399)
二、少阳病治禁	(400)
第二节 少阳病证	(402)
一、小柴胡汤证	(402)
二、小柴胡汤禁例	(423)
第三节 少阳病兼变证	(424)
一、变证论治法则	(424)
二、柴胡桂枝汤证	(425)
三、大柴胡汤证	(427)
四、柴胡加芒硝汤证	(433)
五、柴胡桂枝干姜汤证	(434)
六、柴胡加龙骨牡蛎汤证	(437)
第四节 少阳病传变与预后	(442)
第五节 少阳病欲解时	(444)
附：热入血室	(444)
少阳篇总结	(448)
附：和法的运用	(449)
 第四章 辨太阴病脉证并治	(457)
概 论	(457)
一、太阴的生理	(457)
二、太阴的病理	(457)
三、太阴病证候类别	(457)
四、太阴病治则	(458)
五、太阴病的传变关系	(458)
第一节 太阴病辨证纲要	(458)
第二节 太阴病证	(460)
第三节 太阴病兼变证	(461)
一、太阴兼表证	(461)
二、太阴腹痛证	(462)
三、太阴发黄证	(468)
第四节 太阴病预后	(470)
一、太阴中风欲愈候	(470)
二、太阴阳复自愈证	(470)
三、太阴转属阳明证	(472)

第五节 太阴病欲解时·····	(472)
太阴篇总结·····	(473)
附:补法的运用·····	(474)
第五章 辨少阴病脉证并治·····	(477)
概 论·····	(477)
一、少阴的生理·····	(477)
二、少阴的病理·····	(477)
三、少阴病证候类别·····	(478)
四、少阴病治则与禁忌·····	(478)
五、少阴病的传变关系·····	(478)
六、少阴病预后·····	(478)
第一节 少阴病辨证纲要·····	(479)
一、少阴病提纲·····	(479)
二、少阴寒化证辨证要点·····	(480)
三、少阴病治禁·····	(483)
第二节 少阴病证·····	(485)
一、少阴寒化证·····	(485)
(一)四逆汤证·····	(485)
(二)通脉四逆汤证·····	(491)
(三)白通汤证·····	(494)
(四)白通加猪胆汁汤证·····	(496)
(五)真武汤证·····	(499)
(六)附子汤证·····	(503)
(七)吴茱萸汤证·····	(506)
(八)桃花汤证·····	(507)
(九)少阴下利可灸证·····	(511)
二、少阴热化证·····	(513)
(一)黄连阿胶汤证·····	(513)
(二)猪苓汤证·····	(516)
(三)热移膀胱证·····	(518)
(四)少阴下利可刺证·····	(519)
第三节 少阴病兼变证·····	(520)
一、少阴兼太阳证·····	(520)
(一)麻黄细辛附子汤证·····	(520)

(二)麻黄附子甘草汤证·····	(523)
二、少阴兼阳明证·····	(524)
三、少阴类似证·····	(527)
第四节 咽痛诸证·····	(533)
一、猪肤汤证·····	(533)
二、甘草汤与桔梗汤证·····	(535)
三、苦酒汤证·····	(538)
四、半夏散及汤证·····	(539)
第五节 少阴病预后·····	(542)
一、少阴病欲愈证·····	(542)
二、少阴病可治证·····	(543)
三、少阴病危重证·····	(544)
第六节 少阴病欲解时·····	(550)
少阴篇总结·····	(550)
附:温法的运用·····	(553)
 第六章 辨厥阴病脉证并治·····	(557)
概 论·····	(557)
一、厥阴的生理、病理·····	(557)
二、厥阴病证候类别·····	(557)
三、厥阴病治则·····	(558)
四、厥阴病的传变关系·····	(558)
第一节 厥阴病辨证纲要·····	(558)
第二节 厥阴病证·····	(559)
一、厥阴寒热错杂证·····	(559)
(一)乌梅丸证·····	(559)
(二)干姜黄芩黄连人参汤证·····	(563)
(三)麻黄升麻汤证·····	(564)
二、厥阴寒证·····	(567)
(一)当归四逆汤证·····	(567)
(二)当归四逆加吴茱萸生姜汤证·····	(570)
(三)吴茱萸汤证·····	(573)
三、厥阴热证·····	(575)
第三节 厥逆辨证·····	(579)
一、厥逆的病机与证候特点·····	(579)