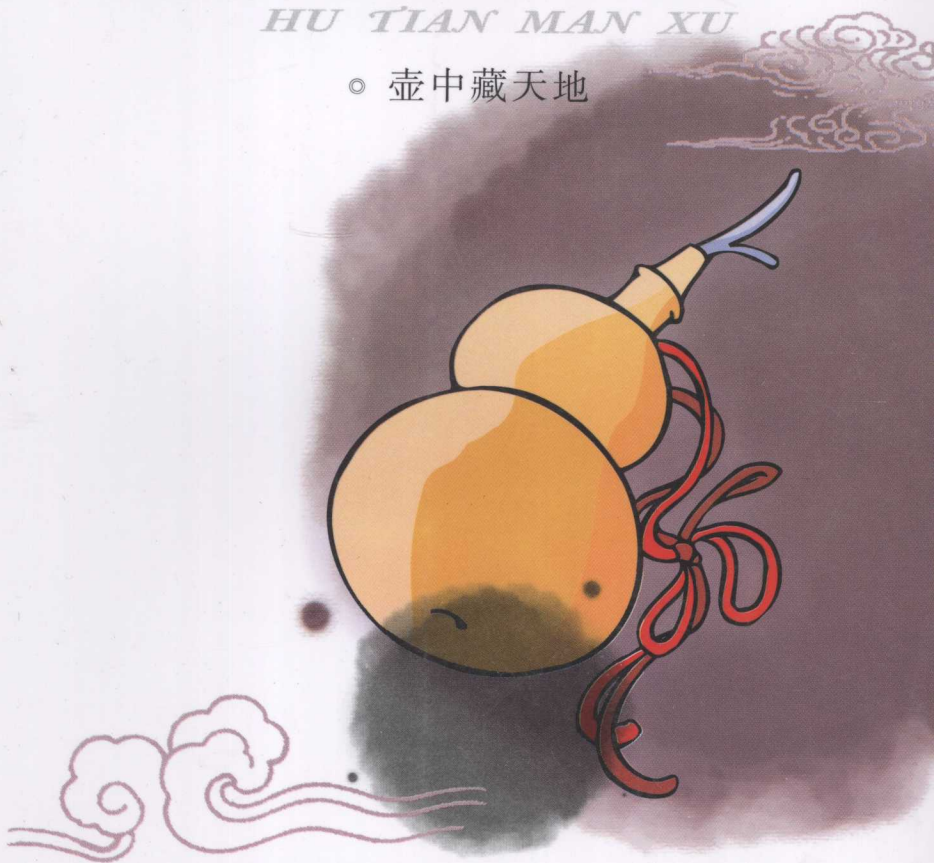


康凤龙 著

壶天漫絮

HU TIAN MAN XU

◎ 壶中藏天地



◎ 壶中真心献苍生



甘肃民族出版社
GANSU NATIONALITIES PUBLISHING HOUSE

壶天漫絮

HU TIAN MAN XU

● 康凤龙 著



甘肃民族出版社
GANSU NATIONALITIES PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

壶天漫絮 / 康凤龙著. —兰州: 甘肃民族出版社,
2008.1

ISBN 978-7-5421-1274-3

I. 壶… II. 康… III. 中国医药学: 医学伦理学 IV.
R2-052

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 196455 号

书 名: 壶天漫絮

作 者: 康凤龙 著

责任编辑: 张兰萍

封面设计: 王林强

出 版: 甘肃民族出版社(730030 兰州市南滨河东路520号)

发 行: 甘肃民族出版社发行部

(730030 兰州市南滨河东路 520 号)

印 刷: 甘肃北辰印务有限公司

开 本: 850毫米×1168毫米 1/32 印张: 12.25 插页: 2

字 数: 310 千字

版 次: 2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 1~2 100 册

书 号: ISBN 978-7-5421-1274-3

定 价: 39.00 元

甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无文字现象可直接与本社联系调换。

邮编: 730030 地址: 兰州市南滨河东路 520 号

电话: 0931-8773261(编辑部 联系人: 李青立 E-mail: lili295@sohu.com)

电话: 0931-8773271(发行部 联系人: 葛 慧 E-mail: gsmzgehui3271@tom.com)

版权所有 翻印必究

雷序

壶中藏天地

“壶中藏天地，心中映大千。小中可见大，书中蕴真理。文字载道德，诚可为珍籍！”

拜读了康凤龙同仁的书稿，从字里行间，顿觉拂来一阵和风，令人心旷神怡，仿佛天宽眼阔，一望无涯，把人的思维带到了一个无限的时空里，在天地人万物的世界里遨游，饱览无际的苍茫宇宙胜境！

康学长谦称自己的书稿是学习体会，在我看来，这种体会文字的每篇每章、每字每句中，都浓浓地散发出中华传统道德文化的醇香，闪烁着伏羲、黄老根文化的光芒。书中从天地人到万物万事，从易学到医学；从道德根文化的理论，到圣人之治的科学实践方法论；从做人做事，到修心修德。都紧紧抓住一个“德”字，谈古论今，纵横人生，面对纷繁的浊尘世界，在壶中徐徐沉淀，在心中祛阴增阳，化浊为清，化腐为圣。令人从中思悟人生，思悟人与天地万物之间的相互依存关系。

《黄帝内经》曰：“天德养人以性，地气养人以命。”天地人万物同根同源，同体共运，道生养天地人万物的只是一个“德”字。这个

“德”为一、为气、为中、为心，她既有品格性，又有物质性，她是宇宙间万物万灵赖以生存的一种不可见、但却真实存在的能量物质。人类社会能得天地万物之助，唯有以德相融相合，才能康宁幸福。离开道光德能的滋养，人就像无根之树、无巢之鸟、无水之木，必然是生命枯竭，乃甚流浪人生，在痛苦中轮转不休！

《壶天漫絮》的作者在本书中语重心长，从自己的所读、所学、所见、所经历过的各个不同人生侧面，以《老子·道德经》为纲，以古先辈教导为训，对自己人生四十余载旅途上所经历的风风雨雨，芸芸事事，以德为镜，察微识巨，以正心、正性、正觉去思悟体证，从中汲取道光德能的精华，实践着老子“修之身，其德乃真”的教诲，并将他渗透到心身内外，以自己的真情实感，撰写了他的所经所验，洋洋洒洒的三十万言，既反映了他为育人勤奋耕耘的真切感受，也体现了一个道德实践者勤修不辍的崇高风范。

《壶天漫絮》是一部可读的好书，作者为此凝聚了数年的心血汗水。说它值得提倡读的根本原因，就在于他把修德贯穿于工作、生活的点点滴滴中，渗透在心身里，反映在书中的字里行间，反射出道德的光辉，读来必能给人以启迪，让人从中汲取教益。

一部好书，不在于它的文字多么华丽，而在于它其中厚藏的道德精华。凡是有道德精神的文章书籍，都会得天地之助，与天地、人、万物的道光德能频率和谐共振，与宇空众生的德心共鸣，必能受到人们的喜欢，并能从中汲取精神营养，那么这部书才具有真正的价值，也才能具备强大的生命活力。

在本书出版发行之际，特向作者表示衷心祝贺！

愿这部《壶天漫絮》携带中华道德根文化的文明之光，播向祖国山河大地，撒向千家万户，走进每个人的心灵，为我们国家民族的道德文明复兴添砖加瓦，为每个读者增福添慧！

樵 夫

2007年11月20日

张序

“壶中日月存心远” “一片冰心在玉壶”

这两句话,前一句是诗人李中写的,后一句是诗人王昌龄写的,用之概括康凤龙同学的这本书,我感到再合适不过了。

翻开《壶天漫絮》,仿佛走进了中华上下五千年文明的历史长廊,置身于幽深浩瀚的文化宝藏之中,顿感心旷神怡,宠辱皆忘。作者将如今许多人淡忘殆尽的华夏道德文明从源到流,从古至今,加上西方极具眼光的哲人及有识之士对东方文化的评价,赞许广泛地集聚于一书,琳琅满目,令人应接不暇。从治学论道到齐家治国,从修身养性到处世做人,从交朋处友到应世随俗,从天人关系到生态环境,从道家思想到易经文化,从文字起源到名人成败,从日常生活到求诊问药,凡此种种,悉皆齐备,如日月之普照,万象纷呈。

最难能可贵之处,不在作者的搜罗富有,而是通过这一系列的文字,饱醺出他高远的存心:渴望人类道德提升,祈盼国家繁荣昌盛,期望社会和谐稳定,渴求每个家庭幸福平安、老人得到赡养、孩子身心健康……浓浓之情,殷殷之意,“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”的深情跃然纸上,浸透在本书的方方面面,一

张序

颗冰清玉洁的心态显露无遗。

更为难能可贵的是他经过二十多年的临床实践，将《黄帝内经》的理论不仅用于治疗生理疾病，而且运用到心理疾病中，有的放矢到精神领域层次。人类精神素质的滑坡，是世界各国政府及有远见卓识之士共同关心的问题，如何从根本上得以解决，也是多少人长期进行探讨的问题。作者在书中从各个角度指出了问题的症结所在，这在当今人类精神焦躁的时代，不失为一服清凉剂，恰似荒漠中的一汪清泉！

我年至七旬有六，经过了人生的许多坎坷，也教出过众多的学生，但对祖先文化热爱到如此深情的地步，对道德修身文化认识到如此深层境界的学生，却是首屈一指，今生能培养出这样的学生，何幸如之！

看着《壶天漫絮》，将我的思绪拉回到了二十多年前，在学校上学期间，作者就对祖国医学表现出异乎寻常的热爱，在完成教学要求的课程外，他将业余时间都用在在学习上。学校几位老教师的办公室里，经常见到他的身影，那是他在寻法探宝，或请教学习中的问题，或挖掘他们的诊疗方法。学校附近的原省妇幼保健站车库旁的一块空地，本来长满了野草，几年以后，此处寸草不生，被踩得如马路一般光滑，那是他在课外时间背诵《黄帝内经》、《伤寒论》等中医四大经典时造成的。他在学习上的钻劲、狠劲，给老师的影响是深刻的，提出的有些问题，由于超出教学大纲要求，给他解答起来有时也颇感费力。这种印象，至今犹然在心。

道德文化，仁心仁术，不仅是中医的灵魂，也是人类百业千行的根。作者的这个“存心”，这颗“冰心”，这份痴情，必能透过时空的隧道，书内和谐的气息将吹遍千山万水，道德的光华将进入千家万户，冲破心灵的迷雾，拔正离道失德，树立尊道贵德，故善莫大焉！

张应泰

丁亥年初冬于兰州

自序

壶中真心献苍生

明代医学大家柯韵伯说过，胸中无半点尘，笔下无半点尘，方可著书立说。我自知不具备这个条件，那么为什么还要勉为其难地写这本书呢？

在四十多年的风雨人生经历中，不时地阅读过许多书，它们给了我了解自然、认识人生、掌握命运等多方面的启示与帮助，使我深深感到文化对人类思想情操陶冶的重要。文化与知识是两个不同的概念，文化中蕴含着知识，而知识却代表不了文化。知识有它的局限性，有使用范围，就像小学课本不能在中学使用，制酒知识不能用于炼钢铁一样，在适用时便有价值，不适用则无任何价值。但文化的作用是旷日持久的，小则指导人一生的行动方向，做人处事的方方面面，大则能用于国家安邦定国。在所读的众多书籍中，对心灵震动最大的、影响最深的，也是促使我萌发写作的，莫过于当代国学大家熊春锦先生的三本书。

熊先生提出的：“文化是民族的灵魂，教育是民族的生机。千教万教，教人求真；千学万学，学做真人”和“胎婴养虚、幼儿养性、少年养正、青年养志、成人养德、老年养福”等理念，不仅符合人体的生理特点，而且符合社会发展的迫切需要。不论什么人，在社会中

起何种角色,只要能依之行事,小则能锻造自己的心灵与体魄,大则能兴国家、旺民族。

他说的:“在社会道德下滑到最底线的时代,最可怕的是人心,最难化的是人心,最急需抢救的是人心!”最具现实意义,这是促使我完成本书之动力所在。

这本书内容纵深到五千年历史,从伏羲的易道文化,黄帝的法道文化,老子的德道文化的源头上采撷,引用了众多古今圣贤名家的语录,旁及西方的哲人、才智之士的高论;同时又从最基本、最现实、最贴近生活、最为人们关注的角度去写,紧紧围绕“以德治国”、“八荣八耻”、构建和谐社会方略去写。

中华五千年的道德文化,在华夏大地上养育了众多的圣贤能士、爱国忠良、仁人志士、孝子贤孙,为百业千行智慧之源渊,灵魂之枢机。由于汉武帝和董仲舒改变了原味、宋明清以来更加僵化的“八股”封建文化影响,“文革极左思潮”冲击与近百年来西方的政治、军事、文化、宗教的侵入、渗透,她的根基受到了深深地伤害,其作用悄然退失。凶杀、暴力、色情的阴影辐射到社会、家庭、学校及人们生活的诸多方面,在维系家庭、赡养老人、教育子女等问题上显露出巨大的难题。没有国家的昌盛、社会的和谐,哪会有我们的生存空间?“人人都献出一点爱,社会将变得更加美好!”拙心得的急切抛出,饱含此心此情!

早在唐代孙思邈就写下了《大医精诚》,清代喻嘉言又定下了《医门法律》,然而时至今日,医生道德素质滑坡,医患关系紧张,医疗纠纷不断,医生坑患者,误导、忽悠患者者有之,患者无理取闹、寻事生非,甚至戕害医生性命者亦有之。在众多的事实面前,愚感到一切的根源还在一颗人心上,深感“医心重于医身”,用较多的篇幅言道德、议心性,就是为使读者能体悟到:真正的健康掌握在自己手中、心中;真正能够解决健康问题的不是医生,而是每个人自己;身体的健康不是健康的全部,心身同步健康才是健康的全部!

愿《壶天漫絮》给您送去真正的健康,扶正您的直觉,开启您的灵慧,能为您的道德人生旅程保驾护航!

愚集多年读书心得,积三年心血,写下这本书。这本册子与其说是书,倒不如说是一本读书心得或读书笔记,是一颗跳动的真心,愿将这颗真心掬出,洒向大江南北、长城内外,献于苍生万灵,济助千心万意!

承蒙老子学院常务副院长、《老子研究》杂志副总编雷定国研究员在百忙中为拙作序,愚之恩师在古稀之年亦为之做序,在此深深地致谢!在本书编写中,犬子康永健做了文稿打字、排序、校正等大量工作,同时得到诸多学长的默默支持,在此一并感谢!由于所学所见有限,对先辈思想领悟的层次浅薄,只是其学海中的一鳞半爪,亦因自己观点之偏颇,不足之处可能很多,望能得到读者的宽恕与海涵,笔者在此先行谢罪!!

书中引用繁多,不便一一注明出处,望读者见谅!

康凤龙

2007年11月28日



目 录

托起明天的太阳	(1)
高瞻远瞩(1)赤子舍己(3)本立道生(8)未雨绸缪(16)	
犹太美女(22)问难答对(25)旭日东升(29)讲演汇总(33)	
曾国藩思想学术汇言	(83)
一、治学论道	(84)
找准方位勤努力(84)歧路之处多留心(87)	
志乃变质金丹(94)为大于其细(95)艰辛成就志(98)	
圣人的眼泪(99)勿忘自己的姓氏(102)	
丧失人性的才子(107)行到深处自圣贤(110)	
二、修身养性	(112)
寻觅健康的诀窍(112)改变命运即积财(115)	
袁氏攒“财”法(119)自净“伎求”即邀福(120)	
莫把芝麻当西瓜(123)“诚”门不开诸门闭(124)	
吉无不利唯有谦(125)劝君莫饮刀头血(126)	
本地风光即佛天(127)嗇食得健康(129)谁是桃三老?(133)	
延命之药害相随(134)打铁全靠自身硬(137)	
治病必求其本(138)	

三、处世交友 (141)

映日荷花别样“红”(142)危巢之下无完卵(143)

远亲不如近邻(145)真佛在近莫远求(146)

“官桂”莫忘“香附子”(149)当归之路难归(150)

青山依旧在,几度夕阳红(151)

四、持家教子 (153)

法天地育汝“和”(153)存心自有天知(155)

青天有眼,善恶两样看承(156)苦尽甘来不居甘(157)

留取丹心照汗青(159)喝水莫忘挖井人(160)

天地自有一杆秤(163)官家如处百尺竿(164)

世无不散之筵席(165)智者的思路(166)

由奢入俭难又难(168)“三白饭”养育的奇才(168)

扪心自问可有愧(170)叶落归根(171)馨香祷祝(172)

汉文字的底蕴 (177)

慧目聚焦(177)开慧之平台(179)石破天惊的发现(183)

坎坷的命运(186)希望您去思考(190)重塑自家的尊严(194)

道家文化钩玄 (196)

美好的转载(196)不朽的业绩(198)传统文化之根(198)

道家的贡献(199)以道治国则昌(200)科技源于道家(203)

《道藏》含藏多奇妙(205)生活处处见道家(207)

道家对人生的憧憬(210)医源于道(213)

一个太极含万象(214)人身无处不太极(216)

大脑内的“双鱼”(218)道家的养生思想(219)

《易经》文化探幽 (224)

民族智慧之府库(224)天地都在一掌中(227)

察见渊鱼者不祥(228)源头活水从“象”来(230)

生命的答案(233)遗传与灵感(235)万有概念宝库(238)

墙里开花墙外香(239) 淳德全道方不衰(240)	
天人合一随笔	(243)
人法天地(243) 深深去想多惊心(247)	
认识中医的科学性	(250)
百年罹难(250) 西方医学(252) 东方医学(255) 辨析科学(257)	
正视事实(259) 削足适履(261) 救危图强(266)	
健康感悟	(268)
堪忧的状况(268) 入口容易出体难(271)	
利到尽头原是害(276) 恩中生害少人知(280)	
错把冯京当马凉(282) 祸福无门, 唯人自招(285)	
水结晶的启示(289)	
功成身退, 天之道	(298)
游刃有余的乐毅(300) 残暴屠降的白起(301)	
才高品低的吴起(303) 进退有序的王翦(304)	
自毁生路的韩信(308) 命运不济的李广(310)	
德深福厚的卫青(311)	
也谈“医者, 意也”	(314)
火神派的扶阳理念	(319)
火神派的开山祖(319) 郑氏扶阳理念(320) 薪火传承(330)	
附子的煎法(342) 服温热剂的反应(343)	
服温热剂的戒忌(344) 笔者扶阳体验(344)	
针灸要穴应用集腋	(348)
张应泰师父生平简述	(355)
给《思考中医》作者刘力红的一封信	(358)
论文选辑	(364)
对《伤寒论》治法特色的浅识(364) 张应泰运用原穴摭记(368)	
“膝三针”的临床应用(371) 对何仲皋医易特色的浅识(373)	

重用经方起顽痹(375)升麻善解蓖麻籽中毒(377)

《伤寒论》结代脉之我见(379)

从中医的科学性

从中医的科学性

从中医的科学性

从中医的科学性

从中医的科学性

从中医的科学性

从中医的科学性

从中医的科学性

从中医的科学性

从中医的科学性

从中医的科学性

从中医的科学性

从中医的科学性

从中医的科学性

从中医的科学性

从中医的科学性

从中医的科学性

从中医的科学性

从中医的科学性

从中医的科学性

从中医的科学性

从中医的科学性

从中医的科学性

从中医的科学性

从中医的科学性

从中医的科学性

从中医的科学性

从中医的科学性



托起明天的太阳

高瞻远瞩

党的十六大报告明确指出：“在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。”“必须把弘扬和培育民族精神作为文化建设极为重要的任务，纳入国民教育全过程，纳入精神文明建设全过程，使全体人民始终保持昂扬向上的精神状态。”

2004年8月12日，胡锦涛总书记在中共中央政治局进行第七次集体学习时的讲话中指出，要把中华优秀传统文化的发扬当做和谐发展的强大动力：“我们要发扬与时俱进的时代精神，坚持古为今用、推陈出新，大力发扬中华优秀传统文化的优秀传统，大力弘扬中华民族的伟大精神，使中华民族的优秀文化成为新的历史条件下鼓舞我国各族人民不断前进的精神力量。”

2003年12月10日，温家宝总理在美国哈佛大学演讲中说：“中华文明以其顽强的凝聚力和隽永的魅力，历经沧桑而完整地延续下来，拥有五千多年的文明史，这是我们中国人的骄傲。中华民族的传统文化博大精深、源远流长。早在两千多年前，就产生了以孔孟为代表的儒家学说和以老庄为代表的道家学说，以及其他许

多也在中国思想史上有地位的子说流派，这就是有名的‘诸子百家’。从孔夫子到孙中山，中华民族传统文化有它的许多珍贵品、许多人民性和民主性的好东西。比如，强调仁爱，强调群体，强调和而不同，强调天下为公。特别是‘天下兴亡、匹夫有责’的爱国情操，‘民为邦本’‘民贵君轻’的民本思想，‘己所不欲，勿施于人’的待人之道，吃苦耐劳、勤俭持家、尊师重教的传统美德，世代相传。所有这些，对家庭、国家和社会起到了巨大的维系与调节作用。”“中华民族的祖先曾追求这样一种境界：‘为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平’。今天，人类正处在社会急剧大变动的时代，回溯源头、传承命脉、相互学习、开拓创新，是各国弘扬本民族优秀文化的明智选择。我呼吁，让我们共同以智慧和力量去推动人类文明的进步与发展，我们的成功将承继先贤、泽被后世。”

未成年人健康成长所面临的严峻现状已经引起了党和政府的高度重视，党和国家领导人作出一系列重要指示，为如何做好未成年人思想道德建设指明了方向。2004年2月，中共中央国务院作出“关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见”。2004年5月，教育部制定“中小学开展弘扬和培育民族精神教育实施纲要”。同年7月，国家宣布启动“汉语桥”工程，11月，中国第一所孔子学院在韩国汉城成立，截止2006年12月，全世界已经有80所孔子学院在世界各地诞生。近三年来，由政府部门主导的祭奠孔子、老子、黄帝等中华先祖的人文仪式吸引了全世界的目光。

党的十六大强调“必须把弘扬和培育民族精神作为文化建设极为重要的任务”。十六届四中全会首次把“和谐社会”建设与三大文明建设并列。今年3月4日，胡锦涛总书记提出“八荣八耻”的社会主义荣辱观，继承了中华传统道德观的精华内核，并结合时代特点，有很强的民族性和历史传承性。

最近，由共青团中央、教育部、新闻出版总署等部门共同主办的“中国青少年读书周活动”正声势浩大地在全国开展，它以“传承

中华文化,立志学习成才”为主题,成为中宣部等有关部门共同实施的青年文化行动的重点活动项目之一。近日,中国教育学会“十五”规划课题实验用书、全国“儿童读经评比活动”统一定本——《中华文化经典基础教育读本》由高等教育出版社出版,这是国家教育部下属机构首次正式出版儿童学经教材。

著名国学家季羨林说过:“对于本民族文化的珍视是一个国家屹立千年的基石……中华古诗文经典诵读工程正在将文化的种子撒播在孩子的心里,撒播在希望的田野上,春华秋实,它的作用在不久的将来必会凸现,为这项工程所做的任何努力,都会使安放我们灵魂的精神家园更加美好。”

赤子舍己

熊春锦先生为饮誉中外的当代国学名家,现任欧洲中国康复养生学院院长、欧洲中华道德文化研究促进会第一主席、新加坡南洋文化发展公司董事长、新加坡人类道德促进会永久名誉主席、世界华人艺术家联合会理事、北京德慧智教育科技有限公司董事长。他集祖上数辈对国学文化研究的智慧与精华于一身,有诸多历史上罕见的理论问世,填补了人类医学史和哲学史上的多项理论空白。特别是中央编译出版社出版的他的《老子·道德经》、《中华国学道德根》、《国学道德经典导读》尤具意义。

磅礴五千言,自古出圣贤。老子是一位伟大的思想家、哲学家、科学家及道家学派创始人,居中国十大思想家之首,被誉为东方巨人、中国和世界第一哲人。他在中国和世界思想史、文化史、宗教史等方面都是有巨大影响的人物。老子创立的“道德文化”对他以