



点亮你

小学生

心灵的作文

借一丝烛光，让阳光洒满你心灵的
每个角落；借一分力量，让爱为你的人
生导航。

Dianliangni
XINLINGDEZUOWEN

凤凰出版传媒集团



江苏文艺出版社

JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE



你点亮心灵的作文

小学生

丛书策划：张铎耀
本册主编：卫英霞
编委：李莎莎
黄江琴
王菊华
余维妮
李凌波
孙杨非
静易



凤凰出版传媒集团
江苏文艺出版社
JIANGSU WENYI
PUBLISHING HOUSE



点亮你

小学生

心灵的作文

借一丝烛光，让阳光洒满你心灵的
每个角落；借一分力量，让爱为你的人生
导航。

Dianliangni
XINLINGDEZUOWEN

凤凰出版传媒集团

江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

点亮你心灵的作文. 小学卷/卫英霞, 李凌波主编.
南京: 江苏文艺出版社, 2008.8
ISBN 978-7-5399-2504-2

I.点… II.①卫…②李… III.作文-小学-选集
IV.H194.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 121974 号

书 名 点亮你心灵的作文·小学卷
主 编 卫英霞 李凌波
责任编辑 于奎潮 张 珣
责任校对 江 文
责任监制 卞宁坚 江伟明
出版发行 凤凰出版传媒集团
江苏文艺出版社
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
印 刷 文字六〇三厂
经 销 江苏省新华书店
开 本 880 × 1230 毫米 1/32
印 张 20
版 次 2008 年 9 月第 1 版, 第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5399-2504-2
定 价 36.00 元 (共二册)

(江苏文艺版图书凡印刷装订错误可随时向承印厂调换)

灾难纪实

2008年5月12日14时28分，四川省发生里氏8级强烈地震，全国大半地区有明显震感，震中位于阿坝州汶川县，地震造成了严重的生命和财产损失。截至6月26日12时，四川汶川地震已造成69185人遇难，374174人受伤，失踪18457人。据中国地震局报告，至6月26日12时，汶川地震主震区已累计监测到余震14184次。

累计受灾人数4624.9048万人。

截至6月25日24时，抢险救灾人员已累计解救和转移1471534人。

截至6月26日12时，因地震受伤住院治疗累计96277人，已出院83810人，仍有9831人住院，共救治伤病员2196526人次。

殇城： 十秒钟不到的坍塌

44岁的映秀湾电厂职工陈幼平当时坐在自己办公室中正与同事谈论一个关于衣服的话题，“十秒钟不到的时间，我感到自己急速下沉，等反应过来的时候已经在一片废墟里了”。陈幼平在二楼，几分钟后她自己爬了出来，当时二楼其实已经在底楼了，而底楼则已经陷入地下。

地震发生时，映秀小学的谭校长当时在行政楼二楼，感觉到震动就马上跑到窗口喊：“快跑！快出去！”谁知刚喊完，谭校长便被剧烈的震动从二楼甩到了教学楼外的跑道上，当他再度睁开眼睛的时候，面前4层楼高的教学楼已经倾塌。

与映秀小学同样备受关注的还是映秀镇的门面建筑“漩口中学”。一进入映秀镇便能远远看到漩口中学正中严重倾塌的教学楼，一楼被“钉”到地底下，高三（2）班的马川当时正在二楼上政治课，一楼沉下去以后，他便从二楼顺利地跳了下来。

2008年5月19日14时28分至31分，历史必将记住那三分钟。这一刻，行人停下脚步，工人放下工作，司机踩住刹车，火车、轮船鸣笛，防空警报鸣响，奥运圣火在境内暂停传递，每一个中国人都沉痛默哀，为在汶川地震中遇难的同胞深切哀悼。5月12日14时28分，汶川大地震，让华夏儿女经历了从震撼到惊悸的锥心之痛，一周之后，中国政府以国家的名义，用全国哀悼日这种最高的祭奠方式，向数万溘然逝去的生命致哀。

李 涛 | 班级：北川中学
初2008级3班

「亲历纪文」

尊敬的叔叔、阿姨：

我非常感谢你们！如果不是你们，我们现在还不知道自己是否还活着。这一次地震，将我的许多同学、朋友掩埋了，至今我仍然不知道他们是活着还是死了。我非常地担心他们，我希望你们能尽快地将他们救出来。

记得5月12日那天，我们大家还高高兴兴地一起吃午饭，然后再一起回寝室睡觉，可是谁知道下午第一节课时发生了地震，将我和他们分离了！那天我们老师在上课，下面的同学都听得认真真真。可没有过多久，教室突然晃动了一下，班上的几个同学马上站立起来，可其他同学都认为没有什么，只是微晃了一下罢了，可是接着又来了



一次剧烈的晃动，这时我们的老师——何海平发现不对，就让我们往外跑。我当时听到后就赶紧往外跑，我不知道我们班还有没有人出来，我只知道我的前面有四五个同学，接着发生什么事我就知道了。等我回过神来，

我已经在操场上了，然后我回头一看，只见教学楼垮了，接着一股浓烟就席卷而来。

等烟雾散去后，我急匆匆地去找我们班的同学，见到了几个受了皮外伤的同学，其他的同学和老师我就没有看见了。随后学校的一些逃出来的学生和老师就来到垮了的教学楼上搬石头救人。当时我的心里就慌了，至今都有一种时不时晃动的感觉。我和几个同学都参加了救助。当时我听到学校的一个老师说：“现在我们只能靠自己，能救一个算一个。”我们听后，都觉得应该这样，于是我们就行动了，虽然我们都很小，但想到埋在下面的同学和老师，我们也就不觉得累了。

没过多久，救援部队来了，我们班也陆续救出来几个同学，当时我们都非常地激动，可是后来就没有人被救出来了。

经过这次灾难，我们班的许多同学都知道了生命的可贵，也知道了该怎样团结，到目前为止我们班都在相互帮助，相互关心。

在这里，我衷心地谢谢那些关注我们的人，愿你们开开心心，身体健康。希望你们不要为我们担心，我们都很健康。

如今我特别担心我的爸爸——刘世平，还有我的朋友——熊林，如果他们还活着的话，我想对他们说：“你们还好吗？请你们不要担心我，我非常的好，你们一定要好好照顾自己！”

以后我希望还能继续读书，完成自己的学业。其他的我并不需

要，只要家人平安，我还能读书就行了。

最后我还要感谢社会上的好心人，谢谢你们的救助！谢谢你们再次给我们一个温馨的家园。

冯思佳 | 北川中学初二

2008年5月12日，星期一，这让我无法忘记的一天。

我们依然如往常一样，和老师、同学在一起，同学、老师的音容笑貌我清晰地记得，谁也不曾预料到将要发生什么。一阵剧烈的摇晃打断了最有生气的物理课，随着老师的一声“出去！”，同学们都朝着门口没命地逃。在我起身的那一刻，我看见我们敬爱的张家春老师站在门口，把一个个同学推向门外。剧烈的震动使我不得不把目光移过来，脚下摇摇晃晃，很难前进。几秒钟之后，教室开始倒塌，我和一位同学被摇动的地板晃倒在讲台前，强烈的求生欲望使我和同学快速地钻到讲桌下，我们俩的手紧紧地握在一起，心中充满了恐惧。不久后，大地停止了震动，我慢慢地睁开眼，发现讲桌前堆了一大堆的石板、墙壁，一根日光灯管横在我们面前，就这样把我们堵在了讲桌下。因为不再感到晃动，我和同学渐渐平静了下来，想办法逃出去。虽然我们面前已堆满了重物，但还好，留有一个30多厘米大的小口，我们能从这见到阳光，能看到外面的人的活动。在一位叔叔的帮助下，我的同学从这个小洞爬了出去，不久后，我也顺利地从小洞爬了出去。



爬出去了。可是里面却传来了同学的呼救声，但是我看不到他们，我焦急地对叔叔说里面还有人，叔叔让我和同学先走。当我们来到操场时，才发现教学楼已是一片废墟。我的同学，我的老师，他们还在下面，谁来救救他们啊！我哭了，在那片废墟下面我都没有哭，可是现在，那一堆如玻璃般散落一地的砖块却让我哭了……

以上的诸多细节我是不能记述完整的，现在的我们已经安全了，也得到了来自社会各界的关爱，虽然亲人的情况还不清楚，但是我们都会坚强地活下去，为了那些关心我们、为我们付出生命的人活下去！我们共同努力，一定能够战胜困难，无论什么自然灾害，我们都不怕。

在以后的日子里，我要把我浪费的时间都补起来，我只希望我们不久后能重返校园，能和爸妈在一起。无论以后的路多么难走，我也会坚持下去，因为我知道自己的肩上，担负着什么责任！

代老师， 她是你生命的延续

田丹丹 | 北川中学 高三7班

代老师：

现在北川中学肯定很冷吧！你一个人在那儿别害怕，我们永远都把你放在心中。你好傻，但又好聪明。你在我们心中本来就很重要，现在你更让我们无法忘记你的笑，你吸烟时抽动的短胡须，你突然急得抓耳朵的样子，你用右手、用左手在黑板上画直线、圆、椭圆……还有空间直角坐标系，你都画得那么好，你像是在享受什么，总是那么爱给我们讲，这儿又有什么政策，那儿又怎样了。记得大校吗？还有中校……这些军衔都是你教给我们的，现在我们想和你乱侃一会儿都变得那么不实际！

代老师，那天我错了，不该在上课时不听话，幸好你开玩笑说，

要我请你吃饭才没处罚我。现在呢？我要怎么请你？

代老师，你放心吧！你救的那个人她还好好的，她是你生命的延续。你没有离开，你只是想睡一会吧？睡吧，下辈子我还要做你的学生。代老师，我们爱你！

我为灾区 献爱心

妈妈，我告诉你一句话：

我走了你就看花，

看那花儿多漂亮，

就像我的脸庞一样……

多么感人的诗句，读着读着，

我感受到了孩子对母亲的爱，我不禁热泪盈眶。多懂事的孩子啊！每一句话都在安慰妈妈……

2008年5月12日下午14时28分，这是一个令人难忘的日子。

四川省汶川县发生里氏8.0级大地震，这场地震使很多人被埋，不计其数的房屋倒塌。灾区人民失去了亲人和美好的家园。地震造成了巨大的生命和财产损失。所有这些都牵动着全国人民的心，我们班级也举办了“献爱心”捐款活动，为灾区人民尽绵薄之力。

“这是心的呼唤，这是爱的奉献……”——“抗震救灾，众志成城”活动在感人的乐曲声中拉开了帷幕。“抗震救灾，众志成城捐款活动现在开始。”杨老师说道。同学们连忙走上讲台，小心翼翼地将钱投进捐款箱，更是将爱心投进了捐款箱……

看到同学们那高昂的热情，我也不甘落后。轮到我了，我心里又是紧张，又是激动，将钱放入捐款箱。我在心里默默祈祷：“你们失去了亲人，我们便是你们的亲人，我们祈祷生存者平安渡过灾难，重建家园，遇难者安息！”

一方有难，八方支援。我们全班共捐款2千多元，这些钱对灾区人民只是杯水车薪，但体现了同学们对灾区人民竭诚的帮助。加油，汶川！加油，中国！

事迹

●千秋师表：浩气长存

2008年5月12日，四川绵竹发生强烈地震。在地震中，东汽中学一栋教学楼顷刻坍塌。当时，谭千秋正在这栋教学楼的教室里上课。危急时刻，他用双臂将四名高二（1）班的学生紧紧地护在身下。

13日晚上，当人们从废墟中将他扒出来时，他的双臂还张开着，趴在课桌上，手臂上伤痕累累，后脑袋被楼板砸得凹了下去，他献出了年仅51岁的生命，而四名学生则在他的保护下成功获救。谭千秋，用双臂将死神拦在自己胸前。



●刘宁：救出学生 永失爱女

地震发生时，北川中学的刘宁老师正带领学生在县委礼堂参加“五四”青年庆祝会。礼堂突然晃动起来，经验丰富的他马上意识到发生了地震，立即叫学生就地蹲进结实的铁椅子下。礼堂部分坍塌，沉重坚硬的横梁和砖头水泥雨点般向下砸，牢固结实的铁椅子起到了保护作用。正是刘宁老师在关键时刻的冷静，全班59名同学中只有两人受了轻伤。脱险之后，刘宁又跑回北川县第一中学与幸存的教职员工投

入救援之中。5月14日7时30分，在该校念初三的女儿刘怡的遗体从水泥断块下被“掏”出来。当看到女儿遗体的一刹那，这个外表粗犷的坚强汉子，放声大哭……

●张米亚：双臂紧搂两个孩子

当汶川县映秀镇的群众徒手搬开垮塌的镇小学教学楼的一角时，被眼前的一幕惊呆了：一名男子跪在废墟上，双臂紧紧搂着两个孩子，像一只展翅欲飞的雄鹰。两个孩子还活着，而“雄鹰”已经气绝。由于紧抱孩子



的手臂已经僵硬，救援人员只得含泪将之锯掉才把孩子救出。这名男子是该校29岁的老师张米亚。“摘下我的翅膀，送给你飞翔。”多才多艺、最爱唱歌的张米亚老师用生命诠释了这句歌词，用血肉之躯为他的学生牢牢把守住了生命之门。地震中，张老师的妻子、同是该校老师的邓霞和他们不满3岁的儿子也被垮塌的房屋深埋……

●向倩：她的身体被砸成了三段

在“5·12”震灾中，龙居小学教学楼坍塌，上百名师生被埋于废墟下，教育局机关、学校师生、人民子弟兵、家长及社会各界人士全力投入抗灾抢险中。在清理废墟、抢救被埋师生的过程中，大家见到向倩老师的身体被砸成了三段，而她双手环抱将三名学生紧紧搂于胸

前，用自己的身体将三位学生保护于身体下，用自己的生命和血肉之躯抵抗灾害，保护学生。在场所有参与救助的人员均被向倩老师这种舍身就义、保护学生的英雄之举感动得泪流满面，自发地向向倩老师鞠躬致敬。

●少年强则国强：小英雄林浩

林浩那个班有 31 位同学，而在这次地震中，只有 10 个同学逃了出来，其中有两个是被林浩这个瘦小的孩子救出来的。在救两个同学的过程中，两个同学都已经晕倒了，林浩只好把他们背出去，而当时林浩的手臂受伤了。那两个被他救出来的同学已经被父母接走了，而当时林浩和他的父母却还没有联系。林浩和 14 岁的姐姐还有妹妹从映秀走了 7 个小时的山路才到了都江堰。

●15 岁少年救出七名同学

雷楚年，15 岁，彭州市磁峰中学初三（3）班的学生。地震时他不是往外逃生，而是冲进教室救同学。他跑到自己的教室，发现还有 7 个同学全部蹲在教室的墙角边，便马上带着他们往楼下冲。跑到一半，小雷突然发现，跟着他下楼的只有 6 名同学，还少一个！他又赶紧往楼上跑。留在教室的女孩叫欧静，由于惊吓过度，女孩蹲在门口一个劲地哭，小雷怎么拉她都拉不动，小雷就干脆抱起她往楼下冲。最后几秒，楼塌了，他和七名同学幸存下来。

●职高生勇救小孩

5 月 12 日下午 2 时 28 分，北川职高电子电工班的学生尹全奎和朱华琳刚跑上马路，就听到一个小孩倒在地上大声哭喊，旁边 60 多岁的大爷大呼“救救我孙女”。尹全奎和朱华琳冲上去抱起孩子冲出去，走出 2 米多远，一间房屋倒下，大爷被掩埋了。

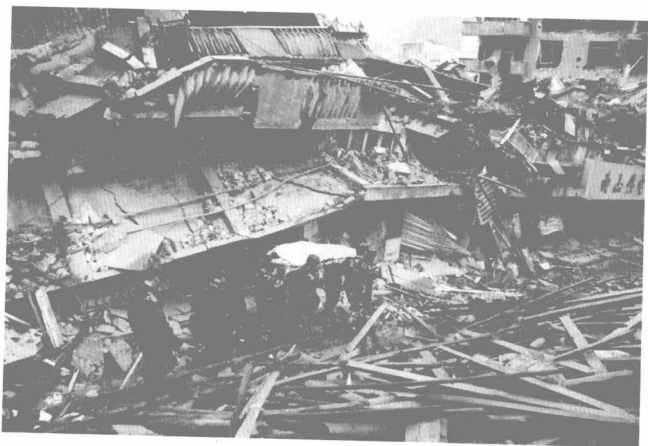
●17岁男孩废墟下用指甲写遗书：爸妈你们一定走好

“爸爸妈妈，我对不起你们，你们一定走好！”这是北川中学17岁男孩姜栋怀被埋在废墟下的时候，挣扎着给父母写下的遗言。这份遗言很特别，是男孩用指甲或木条抠在一张白纸上的，只有在阳光下仔细辨认，才能看得到。在宁波打工的姜勇夫妇表示，活着的人要好好地活下去，才对得起儿子。

●来自天堂的短信

5月13日，地震后的第二天，搜救队员在北川县的废墟中看见了她：她一动不动地卧在废墟中。透过那一堆钢筋水泥的间隙，人们可以看到她倒下的姿势，双膝跪着，整个上身向前匍匐，双手扶着地支撑着身体，有些像古人行跪拜礼，只是身体被压得变形了，看上去惨不忍睹。

救援人员确认她已经死亡，但救援队长却在她身下发现：有个孩子，还活着！废墟被清理开，在她身下出现了一个红色带黄花的小被子，里面包



裹着一个大概三四个月大的婴儿。因为母亲的保护，他毫发未伤，抱出来的时候，还安静地睡着。随行的医生解开小被子准备做些检查时，发现一部手机塞在被子里，手机屏幕上是一条写好的短信：“亲

爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住我爱你！”看惯了生离死别的医生落泪了，手机在人群中默默传递着，每个看到短信的人都在低声地抽泣。

这是一场震惊世界的大灾难——5月12日发生的汶川大地震，是新中国历史上破坏性最强、波及范围最大的一次地震。重灾区范围超过10万平方公里，直接受灾人数就达1000万人。

地震发生后，全国上下紧急动员，以最快的速度、集结最大的力量，投入到抗震救灾中。这创造了我国救灾史上救援力量调动、物资调运、资金调拨规模和速度等多项纪录，社会各界捐款也是历次社会捐助之最。

汶川大地震发生当天，胡锦涛总书记立即作出重要指示：“尽快抢救伤员，保证灾区人民生命安全。”

地震发生2小时后，一架专机从北京西郊机场腾空而起，温家宝总理赶赴四川灾区指导救灾工作。他反复强调，各级党委和政府要把保护人民生命财产安全放在第一位。

16日上午，在抗震救灾最危急的时刻，胡锦涛总书记赶往四川省地震灾区指导抗震救灾工作。他强调：“现在虽然已经过了震后72小时的‘黄金救援’时间，但仍然要把挽救人民的生命作为当务之急，作为重中之重。”

人命关天，分秒必争。地震发生后，在党中央、国务院和中央军委的领导下，在国务院抗震救灾总指挥部的直接指挥下，全国展开了

救援·救助

JIUYUANJIUZHU

紧急动员。从上到下，抢时间就是抢胜利。所有的一切，都是为了一个目标：抢救生命。

在地震发生后第二十一分钟，成都军区派出查看灾情的4架直升机已经起飞。驻灾区的成都军区6100名官兵和武警四川总队3000余名官兵紧急出征。中国地震局、卫生部第一时间迅速组织救援队飞赴灾区，从北京集结的最快的一支专业救援队在震后6个多小时就抵达灾区……

徒步突进、水道绕行、空中强降……十几万救援大军一刻不停地从废墟里抢救生命。

交通、通信、水电……各种基础设施抢修人员拼命抢修，顽强地一点点向前推进，打通一条条“生命的通道”。

向每一个乡村、每一所学校、每一座楼房挺进，一个个生命被拯救，奇迹在续写。

汶川地震发生后，信息高度透明，权威信息占据了信息空间，最大限度地遏制了各种地震谣言的传播。5月12日14时46分，距离地震发生仅18分钟，中国国家地震台网就通过新华社向全世界发布了四



四川省汶川县发生强烈地震的消息；15时30分，国家地震局召开新闻发布会核实、确认了地震震级；主流媒体还开设了汶川救援的特别直播节目，极大地满足了社会公众的知情需求。

在汶川地震发生后，以公安、医疗、消防、地震救援等为主体的专业应急救援队伍，与军队、武警和民兵预备役部队密切配合，全力救援。此外，大批的公民志愿者自发地赶往灾区，从事救灾志愿服务。

一些国外救援队和医疗队也很快加入震后救援的队伍中。

民间救助

志愿者：据团中央抗震救灾工作联合办公室和中国青年志愿者协会的初步统计，截至6月3日20时，全国共有561.2万人通过各级共青团组织报名参加抗震救灾志愿服务，直接和间接参与了抗震救灾的志愿者各地共有491.4万名。大批志愿者们有组织地奔赴灾区投入到抗震救灾工作中，也有许多个人自发地、源源不断地将物资运往灾区，参与救援工作。



海外援助

华人华侨发来上千封信函热盼收养地震孤儿。

超越国界的爱——在华外企积极支援抗震救灾。

汶川大地震发生后，一批在华外资企业迅速自发地参加抗震救灾行动。

海外华侨华人、留学生和友人也以各种形式继续为四川灾区筹募捐款，奉献爱心。