

# 现代护理基础与临床

总主编 董凤岐

## 眼 科

Xiandai Huli

Jichu Yu

Linchuang

Yanke

# 现代护理基础与临床

眼 科

总主编 董凤岐

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

现代护理基础与临床. 眼科/董凤岐主编; 高志英等分册主编. -  
北京: 中国科学技术出版社, 2008. 7

ISBN 978 - 7 - 5046 - 5219 - 5

I. 现… II. ①董…②高… III. 眼科学: 护理学 - 问答  
IV. R47 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 101531 号

董凤岐 总主编

本书由

中国护理图书网 (www. hulibook. com)

协助出版

中国护理图书网出版

· 京 北 ·

## 内 容 提 要

为了促进医学科学进步、提高护理人员业务素质、提升护理水平,《护理实践与研究》杂志编辑部组织有关护理专家集体编写了《现代护理基础与临床》。本书涵盖了现代护理学科的主要领域,包括内科、外科、妇产科、儿科、耳鼻咽喉科、口腔科、眼科、手术室、重症监护、医院感染控制、精神科、急诊科、护理管理,共13个分册,每个分册都汇集了学科基础理论知识和临床实践两个主要部分。本书内容具有基础理论性和实用创新性的特点,不仅能让读者进一步巩固学科基础理论知识,还能开阔读者视野,了解和把握相关学科的临床知识和发展动态。本书的主要读者对象是初、中级护理专业人员。同时,也适合各级各类医院开展相关护理知识竞赛活动需要。

责任编辑：黄爱群

特约编辑：周莲茹 肖向莉 霍 杰

封面设计：霍 杰

责任印制：李春利

# 现代护理基础与临床编委会

主任委员 (总主编)

董凤岐

副主任委员

|     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 周莲茹 | 肖向莉 | 霍 杰 | 耿淑琴 | 贾志英 | 王 巍 | 王庆丰 |
| 孙立新 | 赵爱荣 | 白九评 | 刘书香 | 高志英 | 侯安营 | 任秀敏 |

编委 (按姓氏笔画排列)

|     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 马东弟 | 马改翠 | 马淑香 | 王 敏 | 王丽萍 | 王素君 | 王新梅 |
| 王翠芝 | 王培芝 | 尹珍爱 | 史彦彦 | 何红艳 | 冯 立 | 冯忠军 |
| 田贵平 | 田晓华 | 石书芹 | 史国焕 | 边 巍 | 卢艳娥 | 孙艳荣 |
| 刘凤霞 | 刘东芹 | 刘东璐 | 刘玉芳 | 刘玉肖 | 刘红军 | 刘秋敏 |
| 刘艳芳 | 刘新伟 | 闫承勇 | 朱庆文 | 陈彦斋 | 陈卫宏 | 齐润辉 |
| 邢 伟 | 羊淑平 | 许夕霞 | 许灵光 | 许晓慎 | 戎惠娟 | 毕月斋 |
| 纪会娟 | 李 健 | 李 霞 | 李 聪 | 李书强 | 李玉红 | 李临英 |
| 李建英 | 李俊花 | 李俊红 | 李智明 | 李晓鸾 | 李筱轶 | 杨喜联 |
| 杨查响 | 杨敬芳 | 杨桂英 | 杨宝莉 | 杨秋满 | 杨淑岭 | 连文仙 |
| 宋秀云 | 吴惠萍 | 吴建瓴 | 苏晓霞 | 豆少丽 | 邸海灵 | 周彩霞 |
| 周翠平 | 孟慧改 | 尚景亮 | 张 平 | 张 莉 | 张 杨 | 张 慧 |
| 张文颖 | 张凤珍 | 张淑菊 | 张淑君 | 张淑杰 | 张英梅 | 张秋莲 |
| 张秀果 | 张趁茹 | 张海燕 | 张捧娃 | 张素芹 | 张朝珍 | 张智萍 |
| 胡世锋 | 胡雅萍 | 胡景荣 | 赵玉英 | 赵丽娟 | 赵志清 | 赵静文 |
| 祖桂花 | 姜秉芬 | 茹保健 | 侯 俭 | 郝 青 | 郝淑青 | 高妹花 |
| 高良会 | 高丽霞 | 郭卫梅 | 郭月芹 | 郭艳巍 | 郭孟贵 | 郭艳娇 |
| 郭明卫 | 陶仁海 | 唐淑芝 | 耿寅卯 | 徐 鸥 | 徐兰慧 | 徐彦彬 |
| 黄香河 | 黄丽霞 | 黄秀菊 | 曹宏霞 | 康玉蕊 | 董国珍 | 董淑香 |
| 敦 静 | 彭文娟 | 温 馨 | 雷 华 | 蒋新霞 | 靳学忍 | 雍 平 |
| 潘树林 | 薛 芳 |     |     |     |     |     |

# 《现代护理基础与临床》眼科编委会

(编主任) 吴爱珍主

林凤章

## 《现代护理基础与临床》眼科编委会

主编 高志英 邢台市眼科医院 白 荣爱珍 林凤章

杨喜联 石家庄市第九医院

刘秋敏 沧州市人民医院

刘凤霞 河北医科大学附属第四医院

陈卫宏 河北省妇幼保健中心

副主编 温 馨 邢台市眼科医院 白 荣爱珍 林凤章

张智萍 邢台市眼科医院

黄秀菊 邢台市眼科医院

郭孟贵 邢台市人民医院

豆少丽 邢台市眼科医院

赵志清 邢台市眼科医院

边 巍 白求恩军医学院

蔡利芬 邯郸市中心医院

林凤章 邢台市眼科医院

白 荣爱珍 邢台市眼科医院

林凤章 邢台市眼科医院

林凤章 邢台市眼科医院

林凤章 邢台市眼科医院

林凤章 邢台市眼科医院

林凤章 邢台市眼科医院

林凤章 邢台市眼科医院

林凤章 邢台市眼科医院

林凤章 邢台市眼科医院

## 序

我国护士队伍已发展到 130 万人,是推动卫生事业发展、全面建设小康社会的重要力量。护理工作与人民群众的健康利益和生命安全息息相关,护士是人民身体健康的保护神。

为了实现人人享有基本医疗卫生服务的目标,更好地适应人民群众日益增长的健康需求和社会经济发展,促进医学科学进步,提高护士素质,提升护理水平,建设高素质复合型护理人才队伍,不断提高护理质量,加速护理事业现代化建设步伐,我们组织了 100 多位具有现代护理观念、护理理论知识渊博,有丰富的临床护理经验的专家编写了《现代护理基础与临床》。

本书内容具有基础理论性和实用创新性的特点。从现代护理的发展方向深刻论述基础护理知识,从医学发展的角度汇集护理临床知识,既注重基础又突出尖端,促进护士在打牢基础理论的同时,掌握现代临床护理知识,做一名适应时代的护理工作者。

本书引导护理人员从基础和临床两个方面不断提高 7 种能力。一是学习能力。要坚持在工作中学习,在学习中工作,把学习作为一种追求,当成一种习惯,刻苦学习,善于学习,善于重新学习,不断提高学习力,增强智慧,提高创新能力。二是执行能力。执行力是护理工作成败的重要因素,因此要不断提高护理组织和护理个人的执行力,提高个人积极协调、及时完成、快速反应的能力。执行力提高了,竞争力也就提高了,就能赢得患者的偏爱。三是业务能力。全面提高护理业务能力,包括掌握护理基本理论、基本技能、基本技术,精通一门专科护理理论和计算机技术。四是沟通能力。现代护理模式要

求护士掌握高超的沟通能力和技巧,制定护理目标,进行组织、控制、执行都离不开信息沟通,沟通是实行以人为本整体护理的前提条件,是建立融洽护患关系的必要途径,是改变患者心理和行为的有效方法,是护理工作有效组织和协调的重要手段,护理人员必须加快提高沟通能力。五是应变能力。护士每时每刻都面临着突发医疗事件的考验,因此一定要树立忧患意识,提高应急能力,遇到紧急事件能够拉得出、过得硬、打得赢,尽量减少危机造成的损失,随时保持高度警觉,做好准备,提高危重病人抢救成功率。六是创新能力。21 世纪人类进入一个全力创新时代,要紧跟时代,每个人必须提高创新能力,每个护士要不断提高理论创新、技术创新、管理创新、质量创新、机制创新、文化创新的能力。七是观察能力。成功源于细节,要细致敏锐地观察到患者的细微病情变化,早发现、早处理,这也是提高护理质量的基本功。

《现代护理基础与临床》分为 13 个分册,包括内科、外科、妇产科、儿科、耳鼻咽喉科、口腔科、眼科、手术室、重症监护、医院感染控制、精神科、急诊科、护理管理。每个分册都汇集了本学科现代最新临床护理理论,涵盖了护理基础理论、基本技术、基本操作,总结了临床护理技术先进经验,在编写过程中强调质量上要达到“新、深、真、谨”的要求。新,就是汇集新的观点、新的论证、新的经验、新的技术;深,就是有一定的研究深度,有较高的学术价值、资料价值、应用价值;真,就是有实事求是的科学态度,观点、材料、论据、推导、计算、方法是正确的;谨,就是结构严谨,层次清楚,语言简捷通畅,文字标点正确。经过编委们的辛勤劳动,使本书具有理论性、创新性、适用性、可操作的特点,读者不仅可以学到知识,还能学到方法,不仅可以开阔视野,还有助于树立新的观念,是广大初、中级护理工作者学习中要读、工作中要用、教学中要备的必读和常备书籍。本书适合于各级各类医院护理工作者阅读,也可供医学院校护理专业教师、护理管理干部及在校护生学习和参考,更适合于开展各类护理知识竞赛

活动。

在本书的编写过程中，我们参考了大量国内外护理学的著作和文献，正是汲取这些著作和文献的新观念、新理论、新知识，使本书内容更新颖、更充实，在此，我们对著作和文献的作者致以衷心的感谢！由于各分册的主编、副主编付出了辛勤劳动，做了大量工作，全体编委团结一致，共同努力，才保证了本书编写的顺利出版。

本书的出版得到中国科学技术出版社和中国护理图书网（[www.hulibook.com](http://www.hulibook.com)）的大力支持，在此一并表示衷心感谢！

由于作者知识水平有限，收集、查阅、整理资料有时疏忽，本书难免有不足之处，诚恳欢迎广大读者提出宝贵意见，以便再版进行修订。

总主编

董凤岐 \*

2008 年 5 月

---

\* 董凤岐，男，1944 年出生，主任医师，享受国务院特殊津贴。曾任河北省丰宁县医院院长。承德地区卫生局局长、河北省儿童医院院长，现任《护理实践与研究》杂志总编辑。

## 前 言

近年来,眼科学领域里新理论、新技术、新设备不断涌现,在眼病诊断和治疗方面已经取得了飞速发展。为了跟上眼科诊疗技术飞速发展的步伐,让眼科护士系统地掌握现代眼科护理基础与临床知识,我们组织了有关专家,运用多年眼科临床护理和眼科护理管理积累的经验编写了此书,作为《现代护理基础与临床》的一个分册,旨在提高眼科护理水平,造福广大眼疾患者。

全书内容分为六部分,包括:眼科解剖与生理、眼科检查、眼科技术操作、眼科护理管理、眼科疾病护理、眼科手术设备与配合。以问答的形式,深入浅出地讲解,注重针对性和可操作性。可以供临床眼科护理工作者学习、借鉴,同时也可作为眼科护理知识竞赛及护理质量管理的参考书籍。

河北省护理学会副理事长、五官科护理学术委员会主任委员王欣森副主任护师对本书进行了认真审阅并提出了很多合理建议,为保证本书内容及文字质量奠定了坚实基础。

在编撰此书的过程中,作者参考了大量的有关书籍,恕不一一列出;中国护理图书网([www. hulibook. com](http://www.hulibook.com))为本书的编辑出版亦作出了贡献,在此一并致以衷心的感谢!

由于编者的工作经验和理论水平有限,书中难免有疏漏和不足之处,恳请读者谅解和斧正。

编 者

2008年5月

# 目 录

## 一、眼的解剖与生理

1. 何谓视觉? ..... (1)
2. 光觉的形成? ..... (1)
3. 色觉的形成? ..... (2)
4. 何谓形觉, 包括什么内容? ..... (2)
5. 何谓暗适应? ..... (2)
6. 何谓明适应? ..... (3)
7. 什么是闪光盲, 它是如何形成的? ..... (3)
8. 何谓视野? ..... (4)
9. 何谓立体视? ..... (4)
10. 眨眼的生理功能? ..... (4)
11. 眼球的组织构成? ..... (5)
12. 视路包括几部分? ..... (5)
13. 视神经是如何分段和走行的? ..... (6)
14. 视交叉内神经纤维的结构特点? ..... (6)
15. 眼的附属器包括哪些? ..... (7)
16. 角膜的结构? ..... (8)
17. 角膜的作用? ..... (8)
18. 晶状体的结构和作用? ..... (8)
19. 玻璃体的结构和作用? ..... (9)
20. 玻璃体液化是如何形成的? ..... (9)
21. 眼底组织结构? ..... (10)
22. 瞳孔的作用? ..... (11)
23. 何谓眼压, 眼压的产生? ..... (12)

24. 何谓房角, 其重要功能? ..... (12)
25. 前房角的结构特点是什么? 检查时需借助什么设备? ... (13)
26. 何谓眼睑, 对眼睛的作用? ..... (13)
27. 眼肌的构造? ..... (14)
28. 斜视的形成原因? ..... (14)
29. 眼的调节功能? ..... (15)
30. 泪液是如何形成的? ..... (15)
31. 眼泪的作用? ..... (16)
32. 何谓泪膜? ..... (16)
33. 眼部的血管有哪些? ..... (17)
34. 睫状动脉的走行特点? ..... (18)
35. 眼部的神经? ..... (18)

## 二、眼科检查

36. 如何进行远视力检查? ..... (19)
37. 远视力检查时的注意事项? ..... (20)
38. 如何进行近视力检查? ..... (20)
39. 眼的一般检查? ..... (20)
40. 眼睑的检查? ..... (20)
41. 泪器检查的注意事项? ..... (20)
42. 眼前段检查的注意事项? ..... (20)
43. 色盲和色弱是如何确定的? ..... (21)
44. 裂隙灯显微镜的组成和特点? ..... (21)
45. 使用裂隙灯显微镜弥散照明法可观察哪些结构? ..... (21)
46. 使用裂隙灯显微镜直接焦点照明法可观察哪些结构? ... (21)
47. 使用裂隙灯反光照射法可观察哪些结构和病变? ..... (22)
48. 使用裂隙灯间接照明法可观察哪些结构和病变? ..... (22)
49. 眼底荧光血管造影的临床意义? ..... (22)
50. 视觉电生理检查的临床意义? ..... (23)

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| 51. 视觉电生理检查的分类和主要作用? .....        | (23) |
| 52. 三面镜检查的临床意义? .....             | (23) |
| 53. 三面镜的检查方法? .....               | (23) |
| 54. 暗适应的检查? .....                 | (24) |
| 55. 在无暗适应计的情况下如何检查患者的暗适应? .....   | (24) |
| 56. 角膜地形图的临床应用? .....             | (24) |
| 57. 角膜地形图仪的组成和各部分的作用? .....       | (25) |
| 58. 角膜厚度仪的临床应用? .....             | (26) |
| 59. 眼压的检查方法? .....                | (26) |
| 60. 压平式眼压计的工作原理? .....            | (27) |
| 61. 什么是眼压描记, 它的临床意义? .....        | (27) |
| 62. 检眼镜的种类及应用? .....              | (27) |
| 63. 直接检眼镜的应用方法? .....             | (27) |
| 64. 间接检眼镜检查眼前节和视乳头、黄斑区的方法? .....  | (28) |
| 65. 间接检眼镜检查眼底周边部和远周边部的方法? .....   | (28) |
| 66. 什么是视野, 对比法检查视野的方法和优点? .....   | (28) |
| 67. 视野计检查视野的方法和优点? .....          | (29) |
| 68. 视野检查应注意的事项? .....             | (29) |
| 69. 在视野检查中, 影响视野大小的因素? .....      | (29) |
| 70. 视野检查的临床意义? .....              | (30) |
| 71. 如何用视野检查判断病变部位? .....          | (30) |
| 72. 典型视野改变对疾病的诊断和鉴别提供哪些帮助? .....  | (30) |
| 73. 视野检查对判定青光眼病情进展和预后有哪些帮助? ...   | (31) |
| 74. 在眼与全身病变中, 视野改变的类型大致有哪些? ..... | (31) |
| 75. 在视野检查中, 能引起中心暗点的疾病有哪些? .....  | (31) |
| 76. 在视野检查中, 能引起生理盲点扩大的疾病有哪些? ...  | (31) |
| 77. 在视野检查中, 能引起弓形暗影的疾病有哪些? .....  | (32) |
| 78. 在视野检查中, 能引起周边视野收缩的疾病有哪些? ...  | (32) |

- 79. 在视野检查中,能引起水平性偏盲的疾病有哪些? ..... (32)
- 80. 在视野检查中,能引起双鼻侧偏盲的疾病有哪些? ..... (33)
- 81. 在视野检查中,能引起双颞侧偏盲的疾病有哪些? ..... (33)
- 82. 光觉的检查? ..... (33)
- 83. 立体视觉的检查? ..... (34)
- 84. 伪盲如何检查? ..... (34)

### 三、眼科技术操作

- 85. 眼科护理技术操作要遵循的原则? ..... (35)
- 86. 怎样滴眼药? ..... (35)
- 87. 滴眼药的注意事项? ..... (36)
- 88. 怎样涂眼膏? ..... (37)
- 89. 软管法涂眼膏的操作方法? ..... (37)
- 90. 涂眼膏的注意事项? ..... (38)
- 91. 眼部冲洗的目的? ..... (38)
- 92. 怎样进行眼部冲洗? ..... (38)
- 93. 如何冲洗结膜囊? ..... (39)
- 94. 眼部冲洗的注意事项? ..... (40)
- 95. 眼部化学伤患者紧急冲洗的注意事项? ..... (40)
- 96. 怎样进行结膜下注射? ..... (40)
- 97. 结膜下注射的注意事项? ..... (41)
- 98. 怎样进行球后注射? ..... (42)
- 99. 球后注射的注意事项? ..... (42)
- 100. 泪道冲洗的目的? ..... (43)
- 101. 怎样进行泪道冲洗? ..... (43)
- 102. 如何判断泪道的通畅情况和泪道阻塞部位? ..... (44)
- 103. 泪道冲洗的注意事项? ..... (45)
- 104. 泪道探通的目的? ..... (45)
- 105. 怎样进行泪道探通? ..... (45)

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| 106. 泪道探通的注意事项? .....       | (46) |
| 107. 怎样对婴幼儿进行泪道探通? .....    | (46) |
| 108. 对婴幼儿进行泪道探通的注意事项? ..... | (47) |
| 109. 怎样进行角膜异物剔除? .....      | (48) |
| 110. 角膜异物剔除的注意事项? .....     | (48) |
| 111. 怎样进行电解倒睫? .....        | (49) |
| 112. 电解倒睫的注意事项? .....       | (49) |
| 113. 怎样剪睫毛? .....           | (50) |
| 114. 怎样进行睑腺炎切开排脓术? .....    | (50) |
| 115. 睑腺炎切开排脓术的注意事项? .....   | (51) |
| 116. 如何进行眼垫包封? .....        | (52) |
| 117. 如何进行眼罩包封? .....        | (52) |
| 118. 如何使用有色防护眼镜? .....      | (52) |
| 119. 如何进行绷带包扎? .....        | (52) |
| 120. 如何进行眼部换药? .....        | (53) |
| 121. 眼部换药的注意事项? .....       | (54) |
| 122. 什么是结膜囊分泌物涂片法? .....    | (55) |
| 123. 怎样进行眼部分泌物细菌培养? .....   | (55) |
| 124. 怎样进行结膜、角膜刮片涂片? .....   | (55) |
| 125. 什么是活体组织检查标本采集法? .....  | (56) |
| 126. 眼科针刺治疗的特点? .....       | (56) |
| 127. 眼部穴位进针时的注意事项? .....    | (57) |
| 128. 眼部穴位的针刺方法? .....       | (57) |
| 129. 眼部穴位的退针手法? .....       | (58) |
| 130. 眼部穴位针刺的取穴原则? .....     | (58) |
| 131. 如何进行眼部穴位针刺治疗? .....    | (58) |
| 132. 眼部的常用穴位? .....         | (58) |
| 133. 对眼科常用穴位怎样进行取穴? .....   | (59) |

134. 什么是眼部穴位注射法? ..... (59)
135. 如何进行眼部穴位注射? ..... (59)
136. 针刺眼穴容易出现哪些并发症? ..... (59)
137. 针刺眼穴时若出现出血的并发症如何处理? ..... (60)
138. 针刺眼穴时若出现刺伤眼球的并发症如何处理? ..... (60)
139. 针刺眼穴若出现颅内组织受损并发症如何处理? ..... (60)
140. 什么是药物离子导入? ..... (60)
141. 怎样将药物有效成分通过离子导入方式进入眼内? ..... (60)
142. 眼科药物离子导入的具体操作方法? ..... (61)
143. 眼科药物离子导入的注意事项? ..... (61)
144. 药物离子导入有哪些并发症? 如何预防和处理? ..... (62)
145. 什么是超短波疗法? ..... (62)
146. 如何进行超短波疗法? ..... (62)
147. 超短波疗法的注意事项? ..... (63)
148. 什么是热敷疗法? ..... (63)
149. 怎样利用小热水瓶进行热敷? ..... (64)
150. 怎样进行湿热敷法? ..... (64)

#### 四、眼科疾病护理

151. 造成眼睑水肿的原因? ..... (65)
152. 处理眼睑化脓性炎症时应注意什么? ..... (65)
153. 麦粒肿和霰粒肿在形成原因和处理方法上的不同? ..... (66)
154. 睑缘炎的分类? ..... (67)
155. 睑缘炎的治疗? ..... (67)
156. 何谓沙眼, 如何诊断与分期? ..... (67)
157. 沙眼如何防治? ..... (68)
158. 常见的眼睑皮肤病有哪几种病因? ..... (69)
159. 眼睑位置异常有哪些? ..... (71)
160. 何谓上睑下垂, 其临床表现? ..... (72)