

做個
有遠見的父母



黃淑惠／編

前言

——關心育兒的準父母必讀

使你成為育兒專家的方法

教養兒女是件非常辛苦的差事，却又是自古以來，為人父母者所無法推卸的責任。很多學者不斷苦心潛研，應用什麼規則，才可以教育出模範子女，可惜至今仍無法構思出上好良策。

兒童們隨著成長環境的差異，而有各種不同的性格，因此有人以為，教養兒女根本定不出普遍可行的原則。

老實說，那個父母不希望手邊有一份育兒指南可供參考？但書的問世，並非父母們人手一本，所有的育兒問題便能迎刃而解的。

因而，我寫本書的目的，只是提供一種幫助辛勞的父母們，解決或者消除有關育兒的煩惱，並使大人了解育兒的基本態度，進而正面探討「孩子到底需要些什麼？」的問題。

目前，屬於我們兒童的成長環境，不能算是最好和最適合他們的。

這麼說，一定有人提出異議。其實，任誰都明白現代孩子的生活享受，勝過從前的孩子十數倍，只是從前的生活確實比現代的生活閒適，而沒有所謂的社會生活壓力。倒是如何讓現代的孩子活潑健壯，成長在一個沒有社會壓力的環境，才是關心育兒的父母必須努力的方向。

大人往往會以自己的想法、標準，來衡量孩子的處境，其實，整個社會雖然顯得富庶進步，但是有關育兒的一環，投入的熱誠與努力仍然是非常有限的。

我覺得當前的社會，提供給兒童的，絕不是最適宜他們生長的环境，反而是一種令他們難以相處的生活空間。

從前的兒童，大多可以擁有一個自由、而不會受到太多干涉的成長環境；現代的社會，則不可能有此狀況。所以說，在今日這種充滿限制的環境中生活，需要相當大的勇氣來克服困難。

既然如此，那麼應該如何教育兒女呢？

答案是——**母親對於教養兒女更需充滿自信！**

因為，對於孩子來說，母親的角色非常重要，所扮演的是相當於育兒問題的主治醫

生。

在這裏我必須強調的是，做父母的往往對於眼前無關痛癢的小事緊張計較，却忽略了教育子女的根本大計。

目前正在成長中的新生代，他們未來的黃金期集中於廿一世紀，我們這一代送給這些充滿希望的孩子們，迎接嶄新的廿一世紀的最佳贈禮，便是讓他們擁有健康的心靈、和強壯的體魄。

這樣才能代表父母們育兒的誠心，使自己的孩子成爲新時代的中流砥柱。假如本書可以拋磚引玉，達到這樣的目標，那是我最感欣慰和光彩的榮耀。



目錄



序◎如何解決一般性的兒童 1

1 了解孩子身體結構可以省却很多煩惱 11

• 橫的增胖期和直的增高期

2 現在立刻改變這種想法 21

• 使母親困惑的情報

3 大人疏忽造成的危險 31

• 中型的肥胖不成問題

4 千萬別成爲膽怯的母親 47

• 使孩子健康的方法

5 如果你不想有一個不合群的孩子 57

• 一般所忽略的偏食問題

6 應該讓孩子了解的重要事情 67

• 吃飯也有大學問

7 母親們是否弄錯了這一點 77

• 教孩子正確的持筷法

8 不學這一套將來就麻煩了 89

• 別將「點心」看得太隨便

9 不能用大人的想法判斷孩子的行為 103

• 孩子成長的軌跡

10 你的孩子並不「特別」 111

• 反抗和不反抗的孩子

11 不聽話的孩子是壞孩子 121

- 管教孩子時必須注意的事項

12 育兒不能放任的部份 129

- 應該遵守的規矩

13 孩子不會做就不讓他做可以嗎？ 139

- 「削鉛筆」可以讓頭腦體操

14 父母應注意的事情 145

- 對孩子有影響的金錢觀

15 不可輕視的電視問題 153

- 電視可以育兒嗎？

後記——給母親們 159

- 只有父母才能做到最正確的育兒法

序

最常見的問題焦點

如何解決一般性的育兒問題



※ 不懂「失敗」的孩子經不起考驗

西方有句關於育兒的名言：「孩子的事不要插手，看他怎麼做！」我想育兒的真諦也不過如此。

這並不是建議你放任你的孩子，或是可以推卸責任不理會孩子。

我只覺得，母親對於教養子女必先要有心理準備。

孩子們的遊戲行爲，大都不具有目的，他們熱中在成人無法理解的遊戲裏。你是否在公園中見過一歲半到二歲的幼兒，東跑西跑地玩耍？如果你細心觀察，必會發現非常有趣的現象——

「噢？那個孩子爲什麼在沙堆裏玩沙？」

「他又跑到鞦韆旁邊了！」

「他爲什麼用玩具棒敲打地面呢？」

這些行爲任大人們怎麼想也想不透的。

某些地方，孩子沒有能力分辨該不該去，因此，很容易發生各種意外事件。

這些意外的結果，容易使孩子產生挫折感。但這點非常重要，因爲藉著親身體驗，



別妨礙孩子的失敗體驗……

可使幼小心靈留下深刻印象，等到下次遭遇到類似情形時，吸取經驗的智慧就會發生作用，使他不犯相同的錯誤。

其實，在孩子將發生意外時，大人們隨手就可以幫他們避免，但却妨礙了他們累積一次寶貴的「失敗經驗」。

所以，「孩子的事不要插手，看他怎麼做！」實在是珍貴的育兒原則。

※ 別養育一個無用的「乖寶寶」

孩子的行動量，會隨著身體的發育成長而逐倍增加。這期間所遭遇的各種意外挫折，可能會帶來一些痛苦的傷痕。

但在孩子成長的過程中，這些未知的挫折，是不可或缺的歷練。

例如，在靠站的火車上，經常可以看到一些精力旺盛的孩子，旁若無人地東奔西竄，等到車子一發動，立即失去平衡，摔倒在地而嚎啕大哭。

這時候的哭聲，便成爲他們對於挫折的親身經驗，而映在小小的腦中，等到下次車子發動時，他們就會學該抓住把手，以免重蹈覆轍了。

雖然在車中跑來跑去是十分危險的事，但也惟有使他們經歷這樣的危險，才能使他們的智慧增長。

這種方式比母親耳提面命地告誡他：「危險！會摔倒！」的效果，不知強過幾倍。假如你心疼孩子，怕他摔傷，而事先扶了他一把，或者在旁警告，這麼做，等於間接教導孩子不需要用頭腦思考。如此下去的結果，你將會看到一個教了會做，不教就什麼都不會，不懂得如何思考的孩子，而這樣的孩子，也是大人口中所稱讚的乖孩子。

這些乖孩子順利地經過小學、初中……的教育，等到出社會後，一旦碰到必須親自解決問題時，却因從來沒有經驗過，即使自己有心處理，也不知該如何著手。

這種尷尬的處境，容易迫使孩子走向偏激。

根據一項資料調查，在家庭中使用暴力行爲的孩子，約有百分之八十在幼兒或學齡期間，是大人眼中柔順聽話的「乖寶寶」。

常聽一些大人用讚美的語氣說：「這孩子真乖！」「很聽父母的話！」「很有規矩！」等等。

其實，按照正常的情形來看，健康的孩子應該是頑皮好動。

在成人眼中，孩童的嬉戲是一種毫無意義的行爲。但別忽略了，人類的成長，就是起源於這些無意義的舉動上。

所以，不要破壞孩子頑皮好動的本性，只有在他們自嚐因頑皮帶來的苦果，才會學到在日後如何面對成長過程中，許多不可測知的生活挑戰。

※ 你不想擁有一個健康的孩子

常聽很多做母親的這樣抱怨著：

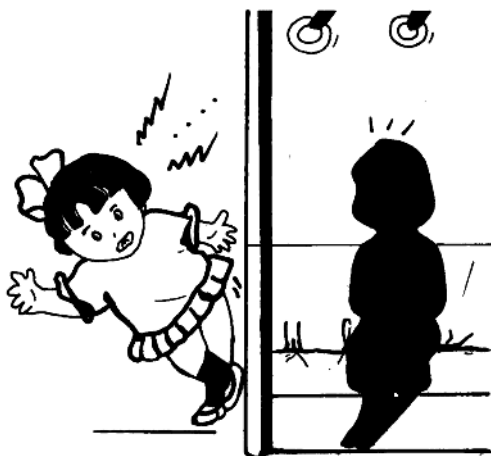
「我們家的孩子吃飯像在數飯粒一樣，不理會他，可以吃上一、二個小時！」

「每天總要催孩子早睡，而他老是故意拖延不睡！」

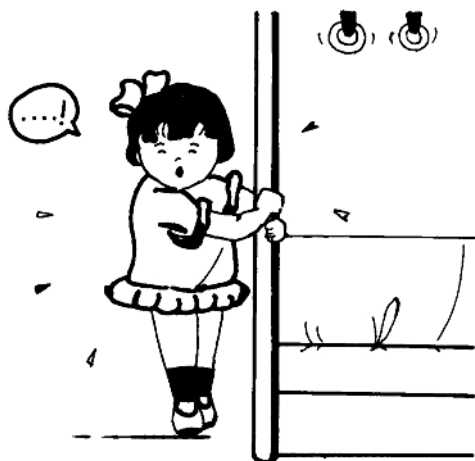
很多母親幾乎都有這種相同的煩惱，使我們覺得母親真是難爲。

那麼，應該花多少時間等孩子吃完飯！

爲了合乎自然，是否等孩子想睡時才睡呢？



讓孩子經歷挫折是育兒必要的條件



透過各種體驗使孩子心智逐漸成長

孩子飯吃得慢或者晚睡，其中到底有什麼問題？

在我們尚未深入探討之前，先請各位母親捫心自問，妳是否爲了自己一時的方便，才對孩子產生所謂的問題？

譬如催孩子快點吃飯，是妳想趕快收拾餐桌，而催促孩子早睡，還是因爲妳實在太睏了，想早些休息……。

當然，理由不止於這些，只是有些事情，我們希望父母們能夠檢討一下。

父母和子女的利害關係，在本質上是相反的，因此，父母和子女的行爲，自然也有相當的差距。

一般普通的家庭，多半父親外出工作，母親理家並且和鄰居聯絡感情。在這些圈子裏，父母的身份是社會的一份子，形成屬於成人的社會生活。

問題便出在孩子年齡還小，不但無法自立，也無法有配合大人生活步調的生活方式，父母的生活當然會受到子女的侵擾。

因此，爲了養育出健康的兒女，大人應在某一層面上和子女採取相同步調的生活方式。

如果說做到了這點，便能解決很多有關育兒的問題，妳是否覺得值得一試呢？我們

由衷地歡迎妳加入我們的行列！

