

中医外治法丛书

# 常 见 病

## 中药外治法

主编 郭雪申 徐三文 鲁昌辉



科学技术文献出版社

《中医外治法丛书》

号 081 宅登雅(京)

# 常见病中药外治法

主 编 郭雪申 徐三文 鲁昌辉

副主编 李 毅 王有森

编 委 (按姓氏笔画排列)

张仲源 陈前进 柯 源

胡锦涛 徐立刚 聂文斌

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

常见病中药外治法/郭雪申等主编.-北京:科学技术文献出版社,2008.11

(中医外治法丛书)

ISBN 978-7-5023-6162-4

I. 常… II. 郭… III. 常见病-外治法 IV. R244

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 154027 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)51501739

图书发行部电话 (010)51501720,(010)51501722(传真)

邮 购 部 电 话 (010)51501729

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 白殿生

责 任 编 辑 白殿生

责 任 校 对 唐 炜

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京国马印刷厂

版 ( 印 ) 次 2008 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 474 千

印 张 19.25

印 数 1~6000 册

定 价 35.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

# 常见病中医外治法

## 内 容 简 介

本书从中药外治法的角度来探讨,大量参考国内相关文献,并结合作者自身的临床经验,博采众说为一体。以常见多发病为切入点,以指导临床治疗为宗旨,突出中药外治法。全书系统介绍了常见内科疾病、常见外科疾病、常见妇科疾病、常见骨伤科疾病、常见皮肤科疾病、常见五官科疾病等 116 种常见病证。是一部较为完善和实用的中药外治法临床用书。可供从事内病外治及中药临床、教学、科研工作者参考,也为广大中医药爱好者提供了一本好的读物。

---

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一

中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了  
让您增长知识和才干。

## 编写说明

中医外治是最能体现中医学特色的传统医学体系重要组成部分,历史悠久,源远流长。千百年来以其系统的整体观念、独特的理论体系、丰富的治疗方法、切实的临床疗效、灵巧的医疗手段、安全的施治途径令中外医学界刮目,尤其是近现代,西医药诸多弊端的日渐显露,医源性、药源性疾病的大量出现,使数千年自然疗法的中医学在全世界掀起热潮,具有简、便、廉、验等特点,无胃肠道反应及肝肾损害等毒副作用的中医外治在此热潮中起着决定性作用。有鉴如此,我们特组织相关专家、教授,集体编撰中医外治方法系列丛书,其目的旨在系统总结中医外治历年来所积累的丰富经验和方法,使之得到更广泛的推广和应用,以供临床、教学、科研同道及广大患者参考、借鉴,以期进一步推动中医外治法的发展。

近三年来,《中医外治法丛书》在科学技术文献出版社和全体编著者的不懈努力下,先后出版了《颈肩腰腿痛中医外治法》、《骨与关节病中医外治法》、《风湿病中医外

治法》、《皮肤病中医外治法》、《妇科病中医外治法》、《常见内科病中医外治法》、《常见外科病中医外治法》、《脊柱病中医外治法》、《常见脑病中医外治法》、《筋伤病中医外治法》、《损容疾病中医外治法》、《五官病中医外治法》等。在此基础上,我们从中药外治、针灸治疗、推拿治疗的角度,对临床常见疾病进行系统总结,特编撰《常见病中药外治法》、《常见病针灸治疗法》、《常见病推拿治疗法》。

本系列书的编辑和出版,始终得到了科学技术文献出版社的大力支持和帮助,借此深表谢意!丛书中所述的外治方法包含了原作者及编著者的智慧和心血,凝聚了他们大量的汗水和艰辛,于此一并表示衷心的感谢!由于我们水平有限,加之时间仓促,不足乃至谬误之处在所难免,祈望广大同仁及读者关心她、批评她,使之为中医外治事业的发展、为广大民众的身体健康做出应有的贡献。

**主编 郭雪申 徐三文 鲁昌辉**

# 目 录

|            |      |
|------------|------|
| 第一章 常见内科疾病 | (1)  |
| 一、慢性支气管炎   | (1)  |
| 二、支气管哮喘    | (9)  |
| 三、高血压病     | (14) |
| 四、心绞痛      | (20) |
| 五、慢性胃炎     | (26) |
| 六、消化性溃疡    | (30) |
| 七、糖尿病      | (33) |
| 八、肥胖症      | (36) |
| 九、痛风       | (38) |
| 十、骨质疏松症    | (44) |
| 十一、类风湿性关节炎 | (46) |
| 十二、强直性脊柱炎  | (56) |
| 十三、三叉神经痛   | (59) |
| 十四、面神经炎    | (63) |
| 十五、偏头痛     | (67) |
| 第二章 常见外科疾病 | (72) |
| 一、疖        | (72) |
| 二、疔        | (79) |
| 三、丹毒       | (85) |
| 四、颈淋巴结结核   | (90) |

|                   |              |
|-------------------|--------------|
| 五、急性乳腺炎           | (99)         |
| 六、乳腺增生病           | (106)        |
| 七、胆石症             | (115)        |
| 八、肠梗阻             | (118)        |
| 九、痔               | (123)        |
| 十、肛裂              | (134)        |
| 十一、肛瘘             | (141)        |
| 十二、肛管直肠脱垂         | (148)        |
| 十三、慢性前列腺炎         | (151)        |
| 十四、前列腺增生症         | (158)        |
| 十五、血栓闭塞性脉管炎       | (161)        |
| 十六、血栓性浅静脉炎        | (169)        |
| 十七、雷诺病            | (176)        |
| 十八、红斑性肢痛症         | (179)        |
| 十九、下肢静脉曲张         | (181)        |
| 二十、烧烫伤            | (190)        |
| 二十一、冻疮            | (199)        |
| 二十二、化脓性骨髓炎        | (206)        |
| 二十三、骨与关节结核        | (218)        |
| 二十四、褥疮            | (228)        |
| 二十五、鸡眼            | (236)        |
| <b>第三章 常见妇科疾病</b> | <b>(240)</b> |
| 一、功能性子宫出血         | (240)        |
| 二、痛经              | (242)        |
| 三、闭经              | (251)        |
| 四、围绝经期综合征         | (255)        |
| 五、外阴白色病变          | (258)        |

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| 六、外阴瘙痒症 .....            | (263)        |
| 七、滴虫性阴道炎 .....           | (267)        |
| 八、霉菌性阴道炎 .....           | (272)        |
| 九、老年性阴道炎 .....           | (276)        |
| 十、宫颈炎 .....              | (279)        |
| 十一、盆腔炎 .....             | (289)        |
| 十二、盆腔瘀血综合征 .....         | (299)        |
| 十三、子宫内膜异位症 .....         | (301)        |
| 十四、子宫脱垂 .....            | (305)        |
| 十五、不孕症 .....             | (309)        |
| <b>第四章 常见骨伤科疾病</b> ..... | <b>(318)</b> |
| 一、落枕 .....               | (318)        |
| 二、颈椎病 .....              | (320)        |
| 三、冈上肌腱炎 .....            | (329)        |
| 四、肱二头肌长头肌腱炎 .....        | (332)        |
| 五、肩关节周围炎 .....           | (335)        |
| 六、肱骨外上髁炎 .....           | (340)        |
| 七、肘关节骨化性肌炎 .....         | (343)        |
| 八、腕管综合征 .....            | (350)        |
| 九、急性腰扭伤 .....            | (353)        |
| 十、慢性腰劳损 .....            | (358)        |
| 十一、第三腰椎横突综合征 .....       | (362)        |
| 十二、腰椎间盘突出症 .....         | (364)        |
| 十三、腰椎管狭窄症 .....          | (369)        |
| 十四、增生性脊柱炎 .....          | (371)        |
| 十五、骶髂关节错位 .....          | (376)        |
| 十六、股骨头缺血性坏死 .....        | (378)        |

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| ⑧十七、膝关节骨性关节炎 .....       | (383) |
| ⑧十八、膝关节韧带损伤 .....        | (388) |
| ⑧十九、膝关节创伤性滑膜炎 .....      | (394) |
| ⑧二十、髌下脂肪垫损伤 .....        | (399) |
| ⑧二十一、髌骨软化症 .....         | (402) |
| ⑧二十二、胫骨结节骨软骨炎 .....      | (405) |
| ⑧二十三、踝关节扭伤 .....         | (408) |
| ⑧二十四、踝管综合征 .....         | (413) |
| ⑧二十五、跟痛症 .....           | (416) |
| <b>第五章 常见皮肤科疾病</b> ..... | (422) |
| ⑧一、带状疱疹 .....            | (422) |
| ⑧二、扁平疣 .....             | (426) |
| ⑧三、脓疱疮 .....             | (429) |
| ⑧四、手足癣 .....             | (434) |
| ⑧五、体癣和股癣 .....           | (440) |
| ⑧六、疥疮 .....              | (446) |
| ⑧七、手足皲裂 .....            | (453) |
| ⑧八、荨麻疹 .....             | (457) |
| ⑧九、湿疹 .....              | (461) |
| ⑧十、神经性皮炎 .....           | (466) |
| ⑧十一、皮肤瘙痒症 .....          | (471) |
| ⑧十二、银屑病 .....            | (473) |
| ⑧十三、脂溢性皮炎 .....          | (477) |
| ⑧十四、痤疮 .....             | (480) |
| ⑧十五、酒渣鼻 .....            | (486) |
| ⑧十六、斑秃 .....             | (492) |
| ⑧十七、黄褐斑 .....            | (497) |

---

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| 十八、白癜风 .....             | (502)        |
| <b>第六章 常见五官科疾病 .....</b> | <b>(509)</b> |
| 一、麦粒肿 .....              | (509)        |
| 二、睑缘炎 .....              | (512)        |
| 三、结膜炎 .....              | (517)        |
| 四、角膜炎 .....              | (522)        |
| 五、耳廓假性囊肿 .....           | (527)        |
| 六、外耳道炎 .....             | (530)        |
| 七、化脓性中耳炎 .....           | (533)        |
| 八、慢性鼻炎 .....             | (541)        |
| 九、过敏性鼻炎 .....            | (547)        |
| 十、慢性鼻窦炎 .....            | (553)        |
| 十一、慢性咽炎 .....            | (559)        |
| 十二、扁桃体炎 .....            | (563)        |
| 十三、牙周炎 .....             | (570)        |
| 十四、牙龈炎 .....             | (573)        |
| 十五、牙痛 .....              | (578)        |
| 十六、复发性口腔溃疡 .....         | (585)        |
| 十七、慢性唇炎 .....            | (593)        |
| 十八、口腔念珠菌病 .....          | (596)        |
| <b>参考文献 .....</b>        | <b>(604)</b> |

# 第一章 常见内科疾病

## 一、慢性支气管炎

慢性支气管炎简称慢支，是指气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症。本病在我国为常见多发病之一，发病年龄多在 40 岁以上。随着年龄的增长，患病率逐渐增加，50 岁以上患病率高达 15% 或更多，吸烟患者明显高于不吸烟者，常于气候变冷时反复发作。近年来，随着医疗条件的不断改善，人们生活水平的提高，本病似有逐年下降的趋势，发病率约为 3.2%。初期症状轻浅而不易引起重视，待病变持续进展并发展成为慢性阻塞性肺气肿以至肺源性心脏病时，治疗效果往往欠佳。本病分型为单纯型慢性支气管炎、喘息型慢性支气管炎；分期为急性发作期、慢性迁延期、临床缓解期。本病一般属中医学“咳嗽”、“喘证”、“痰饮”等范畴。

## 【中药外治法】

### 1. 香皂散

(1) 处方：丁香、牙皂各 20 g，甘遂、肉桂、附子各 10 g。

(2) 方法：以上方药共碾成细末备用。治疗时把鲜生姜捣烂，取适量姜汁与药粉调成糊状，外敷膻中、气海，双侧肺俞、肾俞，再敷上消毒纱布，用胶布固定。5 天换药 1 次，3 次为 1 疗程。痊愈

后次年三伏天(初伏、中伏、末伏)及立冬日各贴1次,第3年中伏及立冬日再贴1次,巩固疗效。

## 2. 花药散

(1)处方:洋金花、生甘遂、细辛、公丁香各15g,白芥子、元胡各24g,白附子18g,丹参30g,姜汁、白酒少许。热咳加冰片3g,朴硝30g。

(2)方法:以上方药除姜、酒外,共研细末,装塑料袋备用。每年三伏天(初伏、中伏、末伏)各治疗1次,3年为1疗程。治疗时让病人取俯卧位,从上到下按摩心俞、肺俞、膈俞及华佗夹脊,待背部发热,得气后,将上药取1/3,用姜汁、白酒调成软糊状,摊在6块2cm大小的圆形牛皮纸上,贴敷以上穴位,再覆盖塑料布及白布块,胶布固定,贴敷1.5~2小时。贴敷后大约5分钟,自觉背部发热、渐渐灼热为有效。

## 3. 药仁散

(1)处方:杏仁、桃仁、木通各10g,白胡椒、木鳖子各15g,炒扁豆20g,细辛、白芥子、鸡血藤、柴胡各6g,沉香、甘遂、陈皮各5g。

(2)方法:以上方药共研细末,混匀。每次用6g,以蛋清或凡士林调膏。将药膏敷双侧涌泉穴,再用纱布包裹固定。每天换药1次,7天为1疗程。

## 4. 新防散

(1)处方:黄芪30g,防风、白术、苍术各10g。

(2)方法:以上方药共研细末,贮瓶备用。治疗时取药散2~10g(随年龄增减),加入少许淀粉,用温开水调和均匀后,填入脐中,外盖纱布,再用胶布固定。每晚1次,5次为1疗程。

## 5. 清解散

(1)处方:生石膏、黄芩各50g,虎杖、白芥子各40g,炙麻黄、杏仁、生半夏、桑白皮各30g,米壳15g,桔梗、甘遂、冰片各20g。

(2)方法:以上方药共为细末,备用。治疗时将药面用姜汁调成膏状,摊在1寸见方的胶布上,贴于天突,双侧中府、定喘、肺俞,每次8~12小时,每6天1次。个别对药物过敏的病人贴后不久即感烧灼疼痛难忍,可提前去掉,如起泡可用红霉素眼膏处理。

#### 6. 参百散

(1)处方:党参10g,白术、干姜各7g,甘草3g,杏仁、百部各12g,桔梗6g。

(2)方法:以上方药共研细末,贮瓶备用。治疗时取药散适量,以蜂蜜调匀敷于脐中,外盖纱布,胶布固定,每日换药1次。

#### 7. 平嗽散

(1)处方:细辛、紫苏子、白芥子、半夏各15g,麻黄、黑白丑各12g,葶苈子10g,元胡9g。

(2)方法:将上药共研粗末,装瓶密封备用。治疗时取药末适量,姜酞(如无姜酞,可用鲜生姜捣泥代替)调和,以药物成团不散为度,睡前贴敷双侧涌泉穴,外用纱布或胶布固定,4~6小时去除。每日1次,7日为1疗程。发作期可治疗2~3个疗程,每疗程间隔3~5天,次年秋冬之交再贴敷1~2个疗程,以预防复发。

#### 8. 膏黄散

(1)处方:生石膏50g,炙麻黄、白芥子、生半夏、桑白皮各30g,杏仁35g,桔梗、甘遂、冰片各20g,山豆根15g。

(2)方法:以上方药共为细末,将药面用姜汁调成膏状,摊在5cm×5cm的胶布上,约一元硬币大,分别贴于天突,双侧中府、定喘、肺俞,每次8~12小时,每6天1次,2次为1疗程。

#### 9. 新芥散

(1)处方:白芥子、延胡索各2g,生甘遂、生川乌、牙皂、桂枝各1g,公丁香0.2g。

(2)方法:以上中药研粉后,用生姜汁加麻油(或菜油)制成药饼,在药饼中间加丁香粉,贴敷双侧肺俞、风门、膏肓穴。隔10天

外敷1次,每次2~4小时,局部有烧灼感或蚁走感时去掉,再经过8~10小时皮肤发红,有极个别患者局部出现小水泡。连敷3次为1疗程。

### 10. 麻辛散

(1)处方:麻黄、细辛各10g,白豆蔻、牙皂、桔梗、沉香各6g,白芥子16g,冰片、公丁香各3g。

(2)方法:以上方药共研细末,过100目筛,贮瓶备用。用前先以手指摩擦穴位局部至皮肤发红,然后取适量药末放于麝香壮骨膏上,贴于选定的穴位上:主穴取肺俞、定喘;体虚畏寒者配大椎、中府,年幼体弱者配膏肓、足三里,痰多配丰隆,咳嗽频繁配天突或膻中,咳无力加膈俞或气海。每3天换1次,每天用热毛巾在贴膏上加热2次。连用半个月为1个疗程。

(3)注意:如发现敷贴局部皮肤过敏较重者应停用;如局部起泡,应将泡刺破,涂以紫药水以防止感染;敷贴期间及用药后1个月内禁洗冷水及食用辛辣刺激食物。

### 11. 夏治散

(1)处方:百部、白芥子、甘遂,三者比例(以g为单位)为7:2:1,扑尔敏(4mg/片)、氨茶碱(0.1g/片)、泼尼松(5mg/片),比例(以片为单位)为1:10:10。中西药分别研成极细粉末,然后再将中西药粉按10:1比例(以g为单位)均匀混合,制备成咳喘夏治散。

(2)方法:每个穴位取咳喘夏治散1g,用鲜生姜汁调成糊状待用。取穴:第一组为双侧肺俞、膻中;第二组为双侧膏肓、中府;第三组为双侧百劳、天突。第一次治疗用第一组穴位,第二次治疗用第二组穴位,第三次治疗用第三组穴位,以后依次重复,共15次。操作:确定穴位后,在该穴位放置鲜生姜片(刺几个小孔),在生姜片上点燃艾炷3~5壮,以局部穴位潮红为度。将备用的药糊贴在灸后的穴位上,并用半张麝香止痛膏固定。成人每次贴药20~24

小时,如病人感到灼热难受,起大泡,可提前将药物除去。小儿贴药 5~10 小时。每年夏天入伏到出伏 1 个月,隔日 1 次,连续 3 年。

### 12. 白胡散

(1)处方:白芥子、延胡索各 30 g,甘遂、细辛、半夏各 15 g,白胡椒 10 g。寒甚者加肉桂、干姜;热甚者加胆南星、黄芩。

(2)方法:以上方药共为细末,贮瓶备用。用时将药末用姜汁拌和做成药饼敷贴于肺俞、膏肓、定喘等穴,外用纱布覆盖。敷药期间局部皮肤出现充血及痒感,不必作处理,停药后可自行缓解。每 3~5 天敷 1 次,每次 1 小时,3 次 1 疗程,连敷 3 年为 1 大疗程。

### 13. 壮肺膏

(1)处方:巴豆 20 g,轻粉 10 g,甘遂、细辛各 15 g,冰片 2 g,白芥子 30 g,炼蜜 50 g。

(2)方法:以上方药共研细粉,炼蜜调成软膏状备用。取药膏 1 g 左右,置于 4 cm×4 cm 的伤湿止痛膏中央,推成约 2mm 厚、直径 1.5 cm 的圆饼。贴在常规消毒后的定喘、肺俞、肾俞、足三里、膻中穴,共 9 贴。贴药后渐觉痒热,一般经 4~6 小时,局部灼痛时取下。当时或 12 小时内局部红肿起小水泡,涂红霉素软膏,消毒纱布覆盖,每 2 日换药 1 次。一般经 5~7 天,水泡自破或逐渐吸收,皮肤结痂脱落恢复正常。贴药时间选择每年阴历初伏开始至三伏结束,共 30 天,每隔 10 天贴药 1 次。

### 14. 温通膏

(1)处方:川乌、草乌、麻黄、细辛、白芷、南星、白附子、川椒、皂角(去核皮)各 150 g,香油 250 g。

(2)方法:将上述药物放入油内炸后去渣,再把油烧开,放入樟丹 400 g,用木棒搅动,待樟丹熟后,滴水成珠,试其硬度(卡断为度),此时将锅离开火焰,温度下降,膏药能拔丝时,放冰片 100 g 搅匀,2 分钟后,加研细的白砒 20 g,薄荷脑 1 g。搅匀摊于牛皮纸

或白布上备用。治疗时先针刺天突穴 1~1.5 寸,不留针,后将膏药 1 块(10~15 g),贴于刺过的穴位上固定,5 天更换 1 次。3 贴为 1 疗程,2 疗程间休息 7~10 天。

### 15. 安咳膏

(1)处方:川乌、草乌、麻黄、桂枝、干姜各 200 g,白芥子 100 g。

(2)方法:将上药用麻油煎熬,去渣,收膏,加黄丹摊成黑膏药,每张 15 g。或用乙醇提取以上药物有效成分,均匀摊于医用胶浆中,用与制作伤湿止痛膏相类似的工艺过程,制成安咳胶膏。治疗时,单纯型贴敷膻中穴、双侧肺俞穴,喘息型贴敷膻中穴、双侧定喘穴。每次贴 2 天,持续换药,10 天为 1 疗程。

### 16. 八三膏

(1)处方:地龙、杏仁、全瓜蒌各 30 g,发热者加生石膏 30 g,薄荷、黄芩、金银花、连翘各 10 g,川贝末 10 g,白芥子 3 g。

(2)方法:以上各药均研细粉,冰片 1 g 研细。前八味中药水煎 3 次,取水溶液浓缩至流浸膏状,川贝末、白芥子粉、冰片加入调成糊状,装瓶或软膏盒内备用。取背部正中线上第 7 颈椎棘突与第 1 胸椎棘突之间点为第一穴,第一与第二胸椎棘突之间点为第二穴,第二与第三胸椎棘突之间点为第三穴,从此穴位旁开 1.5 寸两侧各一个穴为四穴,第三与第四胸椎棘突之间点为第五穴。用时将膏摊成五分硬币大小及厚薄敷在每个穴位上,然后用纱布包扎,再用艾条灸,每穴 5~10 分钟,保留 24 小时。连用 3 次为 1 疗程,顽固者可重复使用。

### 17. 益气定喘膏

(1)处方:A 组为南星、半夏、肉桂、白芥子、洋金花、甘遂、皂荚、细辛各 30 g,沉香、冬虫夏草各 15 g,蛤蚧 20 g,冰片 10 g;B 组为麻黄、钟乳石、五味子各 60 g,广地龙、百部、杏仁、沙参、桔梗各 45 g;C 组为松香 450 g(用量为 A 组药物总量的 1.5 倍),樟脑夏天用 90 g(占松香用量的 20%),冬天用 99 g(占松香用量的