

昔

JIAN K ANG JIAO YU GONG SHU

健康教育丛书



主 编 张文康  
副主编 余 靖

“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”  
全国组委会组织编写

# 过敏性鼻炎

编 著 董玉礼

72

中国中医药出版社

健康教育丛书

72

# 过敏性鼻炎

编著 董玉礼

中国中医药出版社  
·北京·

## 图书在版编目(CIP)数据

过敏性鼻炎 / 董玉礼编著. -2 版. -北京: 中国中医药出版社, 2005. 1  
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-797-8

I. 过... II. 董... III. 过敏性鼻炎 - 基本知识 IV. R765. 21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133649 号

责任编辑: 罗会斌

---

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 河北省欣航测绘院印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 42 千字

印 张: 4

版 次: 2005 年 1 月第 2 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 4000

书 号: ISBN 7-80156-797-8/R·797

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP: //WWW.CPTCM.COM

# 出版再版说明

自2000年“健康家园——医学科普”活动开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近4年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行500余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。

随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如SARS的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医

学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

# 出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78分册,

# 出版预告

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

# 目录

## 一般知识

什么是过敏性鼻炎 .....	(3)
过敏性鼻炎的命名来历和发病现状 .....	(4)
过敏性鼻炎有哪几种类型 .....	(5)
发生鼻部变态反应性疾病应具备	
哪三种因素 .....	(6)
引起变应性鼻炎的物质是什么 .....	(7)
中医学是如何认识过敏性鼻炎的 .....	(11)

## 疾病信号

花粉病 (季节性变应性鼻炎) 的	
发作信号 .....	(15)



变态反应性鼻炎 (过敏性鼻炎) 的

发作信号 ..... (17)

## 就医须知

就医时应向医生说些什么 ..... (21)

你知道过敏性鼻炎的发病机理吗 ..... (22)

## 检查须知

体内试验法 ..... (27)

体外试验法 ..... (30)

## 用药宜忌

忌长期使用糖皮质激素 ..... (39)

过敏性鼻炎患者服药时应

注意些什么 ..... (39)

## 诊治进展

- 如何诊断 ..... (43)
- 如何治疗变应原性鼻炎 ..... (46)
- 过敏性鼻炎的物理因子疗法有哪些 ..... (48)
- 过敏性鼻炎的中医治疗 ..... (50)

## 家庭保健

- 过敏性鼻炎患者饮食应注意些什么 ..... (67)
- 过敏性鼻炎患者生活中应  
注意些什么 ..... (68)
- 适合过敏性鼻炎的家庭保健气功按摩有  
哪些 ..... (73)

## 预后康复

- ..... (79)

## 新技术新方法

- (64) ..... (83)
- (74) ..... (83)
- (84) ..... (83)
- (90) ..... (83)

## 常用药

- 传统的抗组胺药 ..... (92)
- (76) ..... (94)
- 新型的抗组胺药 ..... (94)
- 局部用抗组胺药 ..... (97)
- (80) ..... (102)
- 皮质类固醇的应用 ..... (102)
- 辣椒素局部应用 ..... (105)
- (87) ..... (105)

## 关键词索引

- ..... (107)
- (97) ..... (107)

什么是

# 一般知识

过敏性鼻炎又称变态反应性鼻炎，顾名思义是谓鼻黏膜发生了过敏反应。健康需知识  
医理是真知  
过敏性鼻炎是一种常见病。过敏性鼻炎起病多急，在发病前开始的时候，常觉鼻内发痒，接着连续打喷嚏，全日打几个，或每隔一小时打几个，同时感到鼻子不通气，流出大量清水样鼻涕，鼻涕常将鼻腔、鼻窦黏膜堵塞，妨碍呼吸，因而鼻塞不通气，鼻涕常流到咽喉部的症状，且常伴有鼻痒症状，如眼痒、鼻痒、耳痒而老年人可能没有眼痒和鼻痒症状，而以鼻塞流鼻涕的症状，这个病来势突然，来得也快，一般发作时如能早治疗，能很快地一日一清，甚至痊愈，如治疗不当，则可迁延成慢性，慢性过敏性鼻炎可及任何年龄，常影响到了患者的生活和工作效率，给患者带来很大的痛苦和烦恼。  
过敏性鼻炎是在15—40岁人群中发病率最高，可消除。



## 什么是 过敏性鼻炎

过敏性鼻炎又称变态反应性鼻炎，顾名思义是指鼻腔黏膜发生了过敏反应，即身体对某些过敏原，也就是引起过敏的物质的敏感性增高而由鼻腔黏膜表现出来的一种异常反应。过敏性鼻炎起病非常急，在发病刚开始的时候咽喉、眼睛、耳朵发痒，接着连续打喷嚏，少的打几个，多的甚至一次打十几个，同时感到鼻子不通气，从鼻子流出大量清水样或稀薄黏液样鼻涕。年幼小孩有时可以没有喷嚏，而只有鼻不通气和流清水样涕的症状，并且常伴有肠胃症状，如腹胀、腹泻等；而老年人可能没有喷嚏和鼻塞症状，而只有流清水样涕的症状。这个病来得突然，去得也快，一阵发作过后即恢复正常，但还会出现一阵一阵地反复发作。症状发作无规律，只要接触过敏原，随时随地都可发作，因此，严重地影响了患者的生活和工作，给患者带来极大的痛苦和烦恼。

此病主要是在 15~40 岁人群多见，中年后症状可消除。

# 过敏性鼻炎的 命名来历和发病现状

过敏性鼻炎又称变应性鼻炎，是发生于鼻黏膜的变态反应性疾病。主要临床症状为阵发性喷嚏连续性发作，大量清水样鼻涕和程度不等的鼻塞。

早在1906年奥地利医生冯皮尔盖 (Von Perquet) 所著的《Allergie》一文中即提出“变态反应”一词，意思是说“改变了的反应性”，是一类特殊的病理性免疫反应，即由于过于强烈而导致的组织损伤和功能紊乱。

随着社会经济的发展、物质生活的丰富，许多疾病如营养不良、寄生虫病和各种传染病日益减少甚至消失，而各种变态反应性疾病却日渐增多，国外统计其发病率在10%~20%，我国发病率较高为37.74%，变态反应性鼻炎患病率为正常人群的6.32%。

变态反应性鼻炎简称变应性鼻炎，分为常年性变应性鼻炎即“过敏性鼻炎”和花粉症即“季节性变应性鼻炎”两种。

## 过敏性鼻炎有 哪几种类型

### 1. 常年发作型鼻炎

一年到头都有这种毛病，往往在早晨起床时发作，这可能与接触灰尘，接触枕芯、棉絮、螨虫或温度改变有关。这种鼻炎很少出现眼痒、流泪、眼结膜充血等眼过敏表现。要诊断此型鼻炎，病程至少要在半年以上，或者发病超过6个月，有明显的个人或家族过敏史，发作期有典型症状和体征。

### 2. 季节发作性鼻炎

又称花粉病，此型发作常与花粉有关，等到花开季节来临即出现症状，花开季节一过去发作也就暂时停止。花粉病的发病在婴儿中少见，多数在5岁以上者发病，以10~14岁为好发年龄，每年发病季节一致，且与致敏花粉播粉期符合，呈季节性发病，发作期有典型临床症状和体征，鼻、眼、支气管过敏体征明显，多数患者有家族和个人过敏性疾病病史，病程至少在2年以上。



## 发生鼻部变态反应性疾病应 具备哪三种因素

### 1. 遗传因素

多数患者具有过敏性鼻炎家族史，据观察，花粉病（呼吸道变态反应性疾病的一种）患者65%具有遗传因素，儿童患者与遗传有关者占75%。此种遗传因素可由父母单方或双方赋予，但以母属遗传者居多。

### 2. 鼻黏膜易感性

身体各部组织的易感性为由平日受变态反应刺激所发生，鼻黏膜为变态反应的敏感部位。

### 3. 导致发病的“变态反应原”及其他因素的存在

患者如果具备以上两种因素（遗传因素及鼻黏膜易感性），如遇变态反应原或其他激动因素的刺激，则必然发生变态反应性疾病。