

快乐



“女生 ASK” 成长关爱
ASK Sister
丛书主编 郁雨君



大女生对小女生说

让烦恼自己走开

萌萌姐姐/著
邱珈/主编

ASK
SISTER

发呆中心

萌萌姐姐/著
邱勋/主编

大女生对小女孩说，让烦恼自己走开
为谁谁谁伤怀，不如自己发发呆

浙江少年儿童出版社



图书在版编目(CIP)数据

发呆中心 Ask Sister/郁雨君主编. —杭州:浙江少年儿童出版社, 2008. 11
(女生 ASK·成长关爱系列)
ISBN 978-7-5342-4973-0

I. 发… II. 郁… III. 女性-青春期-心理卫生-青少年读物 IV. G479-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 148126 号

(女生 ASK·成长关爱系列)

发呆中心 Ask Sister

丛书主编 郁雨君

萌萌姐姐/著 邱珈/主编

责任编辑 王宜清

整体设计 腾胜图文

封面插图 徐捷

责任校对 倪建中

责任印制 林百乐

浙江少年儿童出版社出版发行

地址: 杭州市天目山路 40 号

网址: www.ses.zjcb.com

浙江全能印务有限公司印刷

全国各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32

印张 6.875

字数 126000

2008 年 11 月第 1 版

2008 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5342-4973-0

定价: 16.00 元

(如有印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换)

写给妹妹的一封信（代序）

亲爱的妹妹：

最近过得好不好？

天气不好不坏，晴天、阴天和雨天不由分说地在窗外排着队，这样的季节，很容易感冒。感冒不一定只在寒流降临的冬天来袭，说不准什么时候，这讨厌的症状就会来找麻烦。睡觉喝水吃感冒药，即使不能缩短感冒的周期，起码可以让身体舒服一点；多多锻炼小心穿衣，即使明知道感冒无法免疫，也仍然要尽力躲开它下一次的袭击……

为什么要在一本叫做《发呆中心》的小书的开头讨论感冒？这明明应该是一本让女孩子们倾诉烦恼、从别人的麻烦里找到共鸣、为自己治疗心头小小伤感的书呀。

心里头的烦恼常常和感冒很相似：不定期地因为各种自己都不曾预料到的事件而烦躁、痛苦，别人的开导可以缓解这种很受伤的感觉，但却未必能够完全治愈，最后总得靠自己来克服。更大的问题在于，伤心过一次之后，将来麻烦仍然可能找上门来，唯一能让自己感到安全的方式是主动提高“免疫力”：在发生心灵小“事故”之后安慰安慰自己啦，总结总结经验啦，或者，在什么事都还没发生的时候就看看别



人的经历——你会发现，不管是多么糟糕的事情，最后总是会过去的！

内心的力量足够对抗现实的挫折和情感的困扰，问题在于，“内心的力量”这个词过于抽象，即使我在这里像念咒语一样重复一百遍，也不能让这五个字变得立体而鲜明，但我也许可以站在女生的角度，用更简单的说法表达它的意思：

对于不需要在意的人和事，可以勇敢地忽视、漠视以至无视；对于别人的辜负，除了多数时候必要的原谅，也要记得不用别人的错误来惩罚自己；对于自己的缺点，勇敢地看清、认真地改进，只要有信心朝完美进军，哪怕过程长一些又怎么样呢？

我们很年轻，有烦恼，但没什么大不了的。

我们很勇敢，有力量，就没什么可担心。

为谁谁谁伤怀，不如自己发发呆——就像感冒一样，很快就会好起来的！我想你看到这里，会点点头，是吧？

萌萌真心欢迎你来“发呆中心”坐坐。祝平安，快乐！

萌萌姐姐



GIFTS



他呀，他就是那个某某某，就是那个让你经常想到的人，就是那个让你感觉到甜蜜、窝心或者一点点苦涩的人。

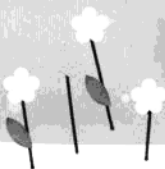
有时候是因为不能和他在一起而发呆。



有时候是因为和他在一起不快乐而发呆。

有时候是因为根本就不知道该不该和他相处而发呆。

在这样的年纪，是不是都会为了这样一个他而发呆？





目录

发呆，还不是因为他！

- 2 好感就这样被践踏了
- 4 我被拒绝啦……
- 6 男生的浪漫，女生的理智
- 10 另一种早熟
- 12 一个夏天的付出
- 14 别想把后悔擦掉
- 16 甜美的细雨
- 18 我怕她们会恨我
- 20 我失去了他的信任
- 22 三个人的“残酷战争”

难过，还不是因为她！

- 26 好马不吃回头草
 - 28 一本正经也会吓走朋友
 - 30 泄密的家伙！
 - 32 没棱角的寂寞小孩
 - 34 一件丢人的坏事
 - 36 不为别人的眼睛而活
 - 38 刺猬也该有朋友
 - 40 奇怪的十四五岁啊
- 



43 为什么要你先说对不起

46 辛苦的“墙头草”

49 傻瓜才会纵容她

51 她的消沉，我好担心



头疼，还不是因为他们！

56 遇到这种老师该怎么办？

58 我是爱浪费的“小害虫”

60 小动物的情感和智慧

64 就算生来没中彩

70 只在他们面前无话可说

73 放心，不是人人都那么无聊的

76 这是一个疼痛的秘密

78 我也有隐私权的！

81 脑子是不用称重量的

84 妈妈真小气

86 怎么跟爸妈“申请”Party

没劲，我要我的棉花房子！

90 我是个做作的女生

92 困难就像弹簧一样

94 我懒得无可救药……

96 渴望长高的孩子

- 
- 98 头发短了，烦恼没少
101 “杂牌大王”的烦恼
102 让人为难的弃权票
104 面对即将到来的“灰暗”
106 唉，原来大家都那么强
108 虚荣让人辜负更好的东西
112 怎么好意思说无聊
114 减肥，仿佛处处有地雷
116 这不叫做贫穷
117 文科？理科？我没方向啦
120 你所拥有的，就是最好的
126 我是前途无望的丑小孩
128 “明珠暗投”又怎么样
131 不对称的“麻烦”
132 暴躁的“火山女孩”
134 原来我也那么在意分数
136 这个秘密“糗大了”
138 难道真需要整容？
141 等将来，回头看这件小事
144 “只剩”两年了，名校梦要破灭了
146 讨厌牙箍，非常讨厌
- 

- 
- 
- 148 凭啥要说自己笨
150 因为这样，所以“幼稚”
152 浪漫自己找，别在意钱少
154 真正喜欢你的人，不会介意
159 是自卑让人变“弱智”
164 挑战紧张的“副作用”
166 我想哭但是哭不出来

糖糖不要烦

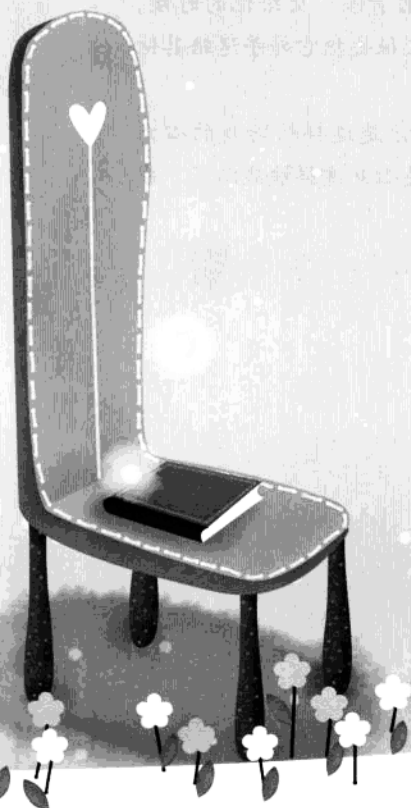
——大女生小女孩齐步走

- 170 情愿不做“惨妹妹”
175 大声对恐丑症说 bye-bye
181 揣着 AQ 去登山
186 相亲相爱的大拇指和小拇指
192 每一刻，都是你曾幻想的未来
197 他们不爱你爱的人

发呆中心超级链接

- 203 发呆时可以做的三十件事
206 发呆时可以玩玩的网络小游戏
208 做男生好还是做女生好

发呆，
还不是因为他！





好感就这样被践踏了

萌萌：

那天我给一个男孩子送了份礼物，是一个很精巧的“军曹青蛙”钥匙扣，我觉得很可爱，而且他以前也提到过这部搞笑动画片，我想他一定会喜欢，于是就去买了一个送给他。我承认我一直都对他有好感，也想借此表达心意。

可是在我鼓足勇气把“军曹青蛙”交给他的时候，他只是很平静地说了声谢谢，又很快把它转手送给其他人了！

我当时真的很伤心，原来他是这样糟踏我的心意的。我对他很久以来的好感和关心就这样被践踏了。我是不是很傻？

..... 傻透了的 Kiroro 





发呆，
还不是因为他！

可爱的Kiroro:

有一种说法，男孩子在年少时是需要遭受一些挫折的，这样才会很快成长起来。这个道理对于女孩子也一样，等你真正长大后，再回头看看经历过的这些沮丧时刻，会发现它们最大的意义在于让你不断成长。当然，其中的条件是遭受挫折后要有卧薪尝胆的勇气和行动。

年少时的冲动是在所难免的，正因为是冲动所以就有遭受挫折的最大可能性。你验证了自己很久以来的好感和关心是多余的、被践踏了，那样也好，至少你知道了结果。在承受这个结果后，你应该知道自己的下一步该怎么走了，对吗？

一只“军曹青蛙”就当做是自己成长的一个标志吧，算是年少时干过的一件傻事，它会提醒你要慎重选择自己的感情。再时髦的玩意儿也会随着时间的流逝而被淘汰，而你的伤口也会慢慢愈合。你应该是到了面对成长的时刻了。

..... 萌萌 





我被拒绝啦……

萌萌：

我觉得很郁闷。就算外面烈日炎炎，走在街头浑身是汗，但我的心里还是像阴天一样，飘浮着乌云，心灵的天空就像被咳嗽药水染脏的布一样……你知道被人拒绝的滋味吗？

我喜欢隔壁班的一个男生，是那种长得不是特别帅、但看起来很清爽的类型。应该说，我一直很关注他。我们两个班级一起上体育课时，我常常在一边看他们打篮球，说是和几个死党一起为自己班加油，其实是在看他。我和他们班的几个女生也挺要好的，闲聊时，我会假装无意间提起那个人，她们也许并没发现我对他有好感。

就在暑假前一天，我给他写信表白了（放在他们班的收信箱里），告诉他，如果愿意就给我写 E-mail。结果暑假第一天就收到他的邮件，说就做一般同学也挺好之类的话，虽然委婉，可那也是拒绝啊！

大概是偶像剧看多了，所以比较受不了被拒绝的结果。我也不赖呀，不笨不丑不土不凶，第一次表白就被拒绝，太伤心了。他的邮件我没敢再看，但也没删，也许是想还要和他保持联系？虽然我知道那是徒劳的……

稿





发呆，
还不是因为他！

藕：

你的信让我想起了我的高中同学，一个和你一样不笨不丑不土不凶的女孩子 ，喜欢上了自己班的一个男生，也是不太出挑但是挺招人喜欢的那种。她在他的车兜里放了一封写了三张纸的信，告诉他“我喜欢你”，第二天他路过她的课桌时，顺手把一张即时贴粘在她的铅笔盒上，只有短短一行字：我们只能做朋友。

她告诉我们时声音有点颤，我们一边数落那个男孩太高傲，一边担心女孩会不会受不了。可她说：“嘿，有什么了不起！喜欢他是看得起他。那么就算啦。我可以不用继续浪费时间了！”说完一扬头。真猛，真帅，我听得直发呆。

看得起看不起的说法也许有点过激，不过我同学的态度还是挺不错的，至少这样就不会把自己关进忧郁里。

而且，藕，你不觉得你的情况比她好多了吗？

你的心事只有你和他知道，在你周围的人里并没 传播开来，如果说到“面子”，应该还没什么问题（尽管这本来就是一个比较虚的问题）。而且那个男生也还不错啦，他还记得用委婉的语句给你写邮件，不会像有些自我感觉好到极点的男生那样装拽或者把它当做笑话说出去。既然喜欢他，就尊重他的感觉吧，和这样的男生做一般的朋友也许真的会很好。他的邮件就放在那里吧，当做一次纪念——你甚至可以给他写邮件，告诉他你一切都好。

萌萌





男生的浪漫，女生的理智

亲爱的萌萌姐姐：



再过 25 天就是我 16 周岁的生日了，本来应该很开心的，可是遇到一些很麻烦的事——我被人追了！这件事其实从去年上半年就开始了，当时我把两个男生都拒绝了。于是男生甲因为一时失意就和一个追他的女生 fall in love 了，而男生乙却一直守在我身边，可是他俩到现在还是一直对我好得不得了（具体就不列举了，怕写光了信纸都还不够）。最近我发现自己其实是很喜欢甲的，而且这次圣诞节甲还陪我在河边放焰火，很漂亮，周围被他用仙女棒围成好多“心”形，而我们坐在最大的“心”形中。点燃后，他突然站起来说：“我向精灵和上帝宣誓，琪是我心中的最爱”，然后就拿走了我的初吻。

我真的不知道该怎么办。一方面，我希望可以和他在了一起，毕竟这是我第一次喜欢一个人，我真的很喜欢和他在一起的那种怦然心动的感觉；另一方面，我怕这会伤害到他的女朋友和男孩乙，他们都很无辜啊！还有，我很快就要进入高二下半学期了，尽管这段有他陪伴的日子里我已经进步了不少（前进了十一个名次，现在已经进入前十名了），可我还是怕会影响学习！

萌萌姐姐帮帮我好吗，我真的快疯了！

..... 江苏南通 爱你的琪妮





发呆，
还不是因为他！

Hi, 琪妮:

了解了你的麻烦，也看到了你的落款，萌萌得赶紧说一句“谢谢你的爱”，你可真是一个感情外露的姑娘呀，遇到一些感情上的困惑也是很正常的。

实在是懒得说什么“你们这一代小孩真是早熟呀想当年我们上中学的时候如何如何”的话，因为萌萌收到了很多类似的来信，所以相信在你这样的年纪有这样的心事的孩子应该不少，有必要正面地来聊聊这个话题，并不存在“毒害”读者的问题吧？

先来看看学习的问题。恋爱会影响学习？答案很难讲。如果是在以前，我一定会告诉你，小小年纪谈恋爱会让成绩退步会让人失去学习动力什么的，但是萌萌想啊想想啊，还是决定告诉你：并不是所有的恋爱都会给学习带来负面效果。

萌萌看到过自己身边的同学在恋爱中冲昏头脑，一心只想牵着小手逛逛大街，成绩退步得厉害，最后被老师和父母强行“拆散”，但也确实见到过一对成绩平平的男女生在高三的时候谈起了恋爱，两个人一起读书复习，比单独一人时更用功卖力，他们把同一所名校的同一个名牌专业当做目标。在高三刚开始的时候，这对于在班级只属中游的他们来说还很遥远，可是一年之后，他们以班级第二和第四名的成绩一起实现了理想……高中同学聚会的时候班主任老师提起这件事，他说从此以后他不再把所有的“早

