

- ★ 孩子吃不了苦怎么办？
- ★ 孩子心里只有自己怎么办？
- ★ 孩子没有责任心怎么办？

.....

向 ★ 解放军叔叔 学习

培养孩子坚毅人格的 6种方法

李澍晔 刘燕华 著



北京出版社



向 ★ 解放军叔叔

培养孩子坚毅人格的**6**种方法

李澍晔 刘燕华 著

学习

北京出版社

图书在版编目(CIP)数据

向解放军叔叔学习：培养孩子坚毅人格的6种方法 / 李澍晔，
刘燕华著. —北京：北京出版社，2008.7

ISBN 978 - 7 - 200 - 07290 - 7

I. 向… II. ①李… ②刘… III. 思想政治教育—中国—儿童读物
IV. D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 105696 号

向解放军叔叔学习

培养孩子坚毅人格的6种方法

XIANG JIEFANGJUN SHUSHU XUEXI

李澍晔 刘燕华 著

*

北 京 出 版 社 出 版

(北京北三环中路6号)

邮政编码:100120

网 址 : [www. bph. com. cn](http://www.bph.com.cn)

北京出版社出版集团总发行

新华书店经销

北京同文印刷有限责任公司印刷

*

787 × 1092 16 开本 11 印张 186 千字

2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 200 - 07290 - 7

G · 3701 定价:20.00 元

如发现印装质量问题影响阅读请与北京出版社联系

质量监督电话:010 - 58572393

向解放军学习，全心
全意为人民服务。

柳斌



序

今天，我非常高兴。因为我有幸读了《向解放军叔叔学习——培养孩子坚毅人格的6种方法》一书。

这实在是一本好书，是应当向全国青少年推荐的一本好书，也是老师和家长们应当作为礼物送给学生和子女的一本好书。

记得前些年，我70多岁时，有人讲：李燕杰40岁的心态，50岁的容颜，70岁的年龄，80岁的智慧。为什么？其中一个十分重要的原因是我在上大学之前当过10年的兵。这10年是我人生旅程的关键，我在解放军这个大熔炉里经受了历练，行过军，参加过战，吃过苦，受过累，可以说是百炼成钢。

一个年轻人参军入伍、保家卫国是履行公民的天职，因为爱国是理想之本。我曾在演讲中多次提到：

忠心献给祖国，
孝心献给父母，
爱心献给社会，
信心留给自己。

一个年轻人有了这样的决心，就一定会成为有益于社会的人，解放军就是这方面的典范。战争时期，解放军战士以鲜血和生命报效祖国，遇到灾难时，解放军战士必定不怕苦，不怕死，勇于献身。正如鲁迅所说：“中国自古以来就有埋头苦干的人，拼命硬干的人，为民请命的人，舍身求法的人……这是民族的脊梁。”

解放军战士就是这种人。

我们就应当向他们学习。

我觉得，无论男女，如果在年轻时没有当过兵，那真是莫大的遗憾。今天的年轻人虽不能人人入伍，但可以从本书中学到解放军战士



的好思想、好作风。

这本书全面介绍了解放军之所以伟大和可爱的原因，也介绍了青少年应当向解放军学习哪些品质，书中还有孩子们的真言和感悟，在作者与读者之间的互动中使解放军的形象升华，也使读者从中受益。

两位作者李澍晔、刘燕华真是有胆有识。他们竭尽全力写出这本好书，非常值得赞扬。我要谢谢他们为孩子们所作的贡献。

著名教育艺术家 李燕杰

2008年7月于智慧书苑

前 言

说起中国人民解放军，相信人们一定了解许多关于这支军队的故事：八一南昌起义……建立井冈山革命根据地……五次反“围剿”……两万五千里长征……八年抗战……辽沈战役、淮海战役、平津战役……抗美援朝，保家卫国……扑火救灾、抗洪救灾、抗震救灾、参与联合国维和……

一连串辉煌的行动构成了这支部队辉煌的历史。在这部历史中，无数响亮的名字在各个角落吸引着你——包括毛泽东、周恩来、邓小平在内的革命家……包括方志敏、刘志丹、杨靖宇、叶挺在内的先烈……包括朱德、叶剑英、彭德怀、刘伯承、贺龙、陈毅在内的元帅……包括粟裕、徐海东、陈赓在内的大将……包括王震、萧克、许世友在内的上将……包括“十七勇士”、“狼牙山五壮士”、赵一曼、张思德、董存瑞、杨根思、黄继光、邱少云、雷锋、欧阳海、王杰、刘英俊、苏宁、李向群在内的英雄……包括李志军、李润虎、公方彬、徐洪刚、叶乔波、雷敏在内的新时期军队杰出青年……包括郭小川、赵树理、曲波、魏巍、韩美林、柳传志、张瑞敏在内的不同年代曾为军队建设作出贡献的作家、画家、艺术家、企业家……包括在部队各兵种、不同岗位工作的卫生员、通信员、炊事员、警卫员、侦察兵、坦克兵、汽车兵、炮兵……

毫无疑问，这是一支由伟大的统帅、伟大的将领和伟大的战士组成的伟大军队。常言道：“榜样的力量是无穷的。”榜样的力量亦即理想人格的力量，正如爱因斯坦所言：“只有以伟大的、纯洁的人物榜样，才能引导我们具有高尚的思想和行为。”学什么人，将来可能就会成为什么样的人。孩子如果没有学习的榜样，



就很难成为有所作为的人。现在，家长们都希望孩子有学习的榜样，那么，谁作为榜样最让家长放心呢？学习谁才能使孩子成为人人喜爱的品质高贵的人呢？毫无疑问，是解放军。解放军战士在各种场合所表现出的挺身而出、无私奉献的英勇行为，让人们从心底里感叹：他们是最值得学习的人！

现实生活中，只要一提起解放军，在人们的脑海里就会浮现出勇敢、机智、坚强、自信、博爱和礼貌的形象。解放军的吃苦耐劳和英勇机智、战胜一切艰难险阻的大无畏英雄气概，给人民群众留下了极其深刻的印象。他们遵纪守法，特别有爱心，珍惜友情、亲情，人人都有远大的理想与抱负，人人都有为祖国献身的精神。他们是正义的化身、勇敢的化身、智慧的化身、爱的化身，有他们的存在，才使得人们有安全感和幸福感。他们身上所具有的人格，向人们展示了潜藏在人性中最高尚、最美好的方面，因而具有巨大的魅力和感召力，令人憧憬、激动、振奋。如果我们的孩子能以解放军为榜样，成为解放军式的人物，家长能不为之自豪吗？能不放心吗？

培养孩子坚毅的人格，让孩子明白做人的道理，不仅会让孩子一生受益，而且会让我们中华民族无比强大。让孩子从小具有钢铁的纪律，具备高度的责任感；让孩子从小具备顽强的战斗作风，坚韧不拔的意志品质；让孩子从小有刻苦钻研的精神，掌握一身过硬的本领；让孩子从小树立远大的理想，确立正确的人生观；让孩子从小面对复杂的情况，机智勇敢，胸有成竹，永远立于不败之地；让孩子从小懂得爱，知恩报恩，孝敬父母，尊敬师长，真心地去回报亲人、回报社会、回报祖国。

李澍晔 刘燕华

2005年7月28日初稿于北京

2008年8月1日修改于北京“彩虹心灵驿站”工作室

目 录

前 言	(1)
一学 钢铁的纪律，高度的责任感	(1)
1. 规矩成方圆	(1)
2. 时间是胜利的保证	(4)
3. 团结可以战胜困难	(7)
4. 责任感是做人的根本	(10)
5. 勇敢是健康成长的关键	(13)
6. 克制能化解矛盾	(16)
7. 忍耐是预防祸端的“清醒剂”	(18)
8. 镇定是生死攸关的大事	(20)
9. 保密关系到安危	(23)
10. 自觉性是实现理想的保证	(26)
二学 顽强的战斗作风，坚韧不拔的意志品质	(30)
11. 挫折面前不低头	(30)
12. 不畏艰难，锲而不舍	(32)
13. 勇于面对孤单寂寞	(35)
14. 知难而进	(38)
15. 不当懦夫	(41)
16. 保持旺盛斗志	(44)
17. 乐观地应对厌倦情绪	(46)
18. 确立目标，不再迷茫	(49)
19. 珍爱生命，奋发向上	(52)
20. 知耻而后勇	(55)
三学 刻苦钻研的精神，一身过硬的本领	(58)
21. 刻苦钻研，成就大业	(58)
22. 爱岗敬业，迈向成功	(61)
23. 精心准备，赢得一切	(63)
24. 言而有信，诚实做人	(66)
25. 一专多能，有备无患	(68)



26. 积极竞争, 争取主动	(70)
27. 珍惜生命, 学会生存	(73)
28. 矢志不渝, 终成大器	(75)
29. 严以自律, 无所不成	(78)
30. 精益求精, 取胜法宝	(81)
四学 树立远大的理想, 确立正确的人生观	(85)
31. 爱国, 必须具备的思想品德	(85)
32. 奉献, 乐在其中	(87)
33. 勤俭节约, 中华民族的传统美德	(90)
34. 批评与自我批评, 进步的良药	(93)
35. 热爱劳动, 获得快乐的法宝	(97)
36. “干一行、爱一行”, 立业的根本	(99)
37. 强健的体魄, 实现理想最基本的条件	(101)
38. 讲究卫生, 精神面貌与素质高低的尺子	(104)
39. 掌握高科技知识, 开启智慧之门的金钥匙	(106)
40. 只争朝夕, 迎接美好的明天	(109)
五学 机智勇敢、胸有成竹, 立于不败之地	(112)
41. 科学分析, 成功的基石	(112)
42. 周密计划, 万无一失	(115)
43. 机智, 智慧的化身	(117)
44. 观察, 心细如发	(120)
45. 正确决策, 胜利的前提	(123)
46. 科学对策, 胜利的保证	(125)
47. 沉稳, 素质的考验	(128)
48. 探索, 时刻掌握主动权	(131)
49. 幽默, 关键时刻化险为夷	(133)
50. 沟通, 最基本的生存技能	(136)
六学 默默地爱, 尽显军人本色	(140)
51. 爱祖国, 是军人的天职	(140)
52. 爱人民, 是军人的责任	(142)
53. 爱父母, 是军人的本性	(146)
54. 爱亲人, 是军人的必然	(149)
55. 爱生活, 是军人的天性	(152)
56. 爱环境, 是军人的义务	(154)
57. 爱护公共设施, 是军人的使命	(156)
58. 无私的爱, 需要勇气	(158)
后 记	(162)

一学

钢铁的纪律，高度的责任感

1. 规矩成方圆

家长的牢骚

我的孩子没有救了，像匹野马，不服管教，怎么说也不听。简直让我心堵得慌，孩子上课总搞小动作，老师又批评了。我们苦口婆心地让孩子守纪律，难道错了吗？孩子在公共场所老是表现得不懂规矩。

孩子的真言

爸爸、妈妈总说我没有纪律性，将来会吃亏的。守纪律是大人的事情，与我们没有什么关系。现在是自由的社会，讲纪律太过时了。突出个性是现代人的特点，墨守成规地守纪律，太古板了。我没有守纪律，也没有出什么事情啊！家长的话危言耸听，是吓唬人的。

问题的关键

在一些孩子的头脑里，根本没有意识到纪律的重要性；其思想深处没有认识到在关键时候，纪律就是鲜血，就是生命；也不懂得纪律是成功的保证，是一切行动的基础；家长对孩子过于宽松，发现孩子犯错误以后，不认真批评，也不提出警告，结果等于是放纵了孩子。



当前的任务：让纪律渗透到孩子的精神细胞里

现在孩子每天接收大量的信息，好坏都有，如果不让良好的、积极的思想占领孩子的头脑，坏劣的思想就必然会充斥孩子的大脑，最终使孩子自由散漫，自由主义严重，贻害终生。榜样的力量是无穷的，解放军就是孩子学习的榜样。家长要适时告诉孩子解放军是如何遵守纪律的。如果他们从内心懂得遵守纪律的重要性，就会把纪律看得很神圣。

解放军历来以纪律严明著称于世，从诞生那天起，就把严守纪律、服从命令作为建军的重要内容，从而保证了解放军所向披靡，战无不胜。几十年来，解放军从普通战士到高级将领，人人都以遵守纪律为荣，以损害纪律为耻，自觉遵守纪律的优良传统有口皆碑。

为了胜利，烈火烧身，岿然不动。在抗美援朝的一次战斗中，志愿军战士邱少云和战友们潜伏在敌人的阵地前，准备第二天突然向敌人发起攻击。敌人发射的侦察燃烧弹，恰巧有一发落在邱少云潜伏点附近，火势迅速蔓延，大火把邱少云包围了，燃着了他的棉衣、军帽、头发，炙烤着他的皮肉。而在邱少云的身后有水沟，只要后退几步，在水里打个滚，就可以把火扑灭。但是邱少云知道，敌人正在阵地上观察呢，只要他一动，就会暴露目标，战友们就会为此牺牲，战斗也将难以取得胜利。为了战友的生命安全，为了战斗的胜利，他放弃自救，咬紧牙关，强忍着周身被烈火焚烧的剧痛，把身体死死地贴在地面，双手深深插进泥土中，一动不动，任凭烈焰无情地吞噬着他的肌体，直至献出宝贵的生命。他严守纪律，宁愿牺牲自己，决不暴露目标，他为整个战局的胜利而壮烈牺牲的英雄行为，极大地震撼、激励和影响了共和国的一代又一代人。他是遵守纪律的楷模，连外国军人都十分敬仰他。

维和部队多次被联合国的官员大加赞誉。近几年，应联合国的邀请，我军派出多支维和部队前往异国执行任务，官兵们自觉把遵守纪律看成是生命一样头等重要的大事，在履行战斗任务时，军纪严明，一丝不苟，完成任务最彻底，在数十个国家的军队中被树为纪律严明的典范，多次受到联合国的表彰。

一个人如果养成了遵守纪律的良好习惯，变被动为自觉，就会终生受益。一个军队如果有钢铁般的纪律，就没有战胜不了的敌人。解放军是如何抓纪律养成的呢？你如果走进军营，会看到战士们从一日生活小事做起，穿衣戴帽、吃饭、走路、唱歌、洗漱、睡觉、外出、生活用品摆放、被褥



整理、坐站姿势等都有严格的规定与要求。某部一批战士看演出，被安排在剧场前排就座。战士们排着队站在座位前，战士小于发现座位的座板塌陷了，仅有一点点铁丝相连，无法落座。这时响起带队干部的口令：“坐下。”百余人的队伍应声落座。小于也以同样的速度“坐下”——他是蹲着，看上去和别人一样高、一样正，两只手还标准地放在膝盖上，军姿挺拔、眼睛有神……腰酸了，腿麻了，双手也不听使唤了，汗水一个劲地顺着脸颊往下淌，小于却挺住一动不动，一直坚持到上半场演出结束。正如一位标兵连长所说：“严明的纪律不是靠一时的兴趣，而是靠点滴养成，逐步形成习惯，最终养成高度的纪律性。不注重小事情，在大的事情面前就紧张不起来，松松垮垮，必然吃败仗。”

俗话说：“没有规矩，不成方圆。”纪律性是孩子从小必须要具备的素质，它是融入社会群体之中的前提。想一想，如果火车司机没有纪律性，想怎么开就怎么开，就会造成车毁人亡；如果学校没有纪律性，课堂就会一盘散沙；如果医生没有纪律性，该做手术时人不到，病人就可能延误治疗而失去生命；如果供电工人没有纪律性，百姓家里就会漆黑一团，人们将无法正常生活。

家长要做的事

纪律是铁是钢，比生命还重要，是完成一切任务的根本保证。而高度的纪律性不是偶然产生的，是长期锻炼的结果。家长要使学生懂得，即使你有天大的本领，如果没有纪律性，放任自流，不服从管理，必将遭受失败；要让孩子明白，守纪律不但对自己重要，而且与大家共同的利益有着千丝万缕的联系，每个人都要遵守纪律，这样社会才有秩序，才有安定、和谐的局面；要让孩子清醒，从小放纵自己，养成自由散漫的坏习惯，长大了必然会受到惩罚；家长要给孩子做遵守纪律的好榜样，不仅要求孩子遵守纪律，最主要的是自己用行动影响、教育孩子。

解放军寄语

加强纪律性，革命无不胜。

——毛泽东

对于军队来说，困难和敌人并不可怕，真正可怕的是纪律松弛、意志松懈。

——朱德



请回忆出你自觉遵守纪律的一件事：

互
动
区

孩子！你感悟到了什么呢？

2. 时间是胜利的保证

家长的牢骚

孩子总是拖拖拉拉的，没有时间观念，真没有办法。
真让人着急，孩子早上半天起不来，上学都快迟到了。
吃饭都吃了两个小时了，还没有吃完呢，穿衣服，穿了半个钟头。
孩子总是磨蹭，半个小时的作业两个小时也没有写完。

孩子的真言

平时爸爸、妈妈总催促我快点，我都听烦了。
今天过去了，还有明天，着什么急啊！
我不明白，大人总对我说“快点”，可不告诉我为什么要“快点”。

问题的关键

一些孩子没有时间观念，主要原因是，根本不懂得时间就是生命的道理，也没有紧迫感、危机感，更没有远大的理想与追求，生活在安乐的环境里，形成了懒散的惯性。

当前的任务：让孩子明白，时间就是胜利的保证

鲁迅先生有句名言：“浪费时间，等于图财害命。”现在的一些孩子对时间的内涵不能深刻地理解不足为怪，时间是统一步调的前提，个人的时间要服从集体的时间，人人应该时刻牢记这一点。需要家长有耐心，恰如其分地给孩子灌输时间的重要性，相信孩子们会很快意识到时间如同生命般重要，就会努力驾驭时间，成为时间的主人。

军令如山。军令如山是对军令的一种既形象又通俗的说明。其含义是：



每一名军人对待上级的命令，都不能有任何的犹豫和违抗，必须无条件地服从，或者说指挥员指向哪，你就打到哪，绝无二话可言，更不允许讨价还价、患得患失。我军以集团军为建制，在部队军事演习中，各军兵种密切协同完成军事行动。例如，假想目标是攻占一个岛屿，空军轰炸地面目标，海军运兵抢渡海峡，陆军抢占滩头，然后在陆军中又有装甲兵负责攻坚，工兵负责排雷修路，舟桥兵负责架桥，炮兵负责炮火覆盖和延伸等。任何一个行动都规定在一个预定的时间里，既不能提前，也不能拖后，都要在预定的时间里完成预定的军事行动。其关键在于必须分毫不差地执行上级发布的命令，哪怕一个小小连队在执行命令中走样，都可能导致前功尽弃，甚至满盘皆输。在真正的战场上万炮齐发，各兵种按照同一时间向敌人冲击，时间一致极其重要，如果有分秒的差错，就可能造成重大的损失或伤亡。

冒烟的手榴弹。抗日战争中，八路军某部在消灭日本鬼子的炮楼时，遇到了日本鬼子的抵抗。鬼子的一颗手榴弹从炮楼里飞出来，冒着白烟，眼看就要在八路军的阵地上爆炸了，千钧一发之际，八路军的一名侦察员飞跃到手榴弹前，抓起冒着白烟的手榴弹，瞬间扔进了日本鬼子的炮楼里。“轰”的一声巨响，手榴弹爆炸了，把日本鬼子的炮楼炸开了花，十几个鬼子送了命。

双腿与汽车轮子赛跑。解放战争中，解放军某部为了完成对敌人的包围，靠两条腿与敌人的汽车轮子赛跑，时间成为取得胜利的关键。为了先于敌人一分钟到达山顶，战士们双脚跑出了血泡，大汗直冒，无一人停下来，凭着一股大无畏的勇气，一直跑了200多公里，终于超过了敌人的汽车轮子，把几十万敌人围住了，取得了战役的胜利。

不要小看0.1秒。常言说：“抓住了时间，就等于抓住了成功的一半。”看似普通的时间，对于解放军来说意义尤其重大。导弹、卫星、飞船、潜水艇的水下发射，要把时间精确到0.1秒，不要小看这0.1秒，提前与错后都会造成不可预见的严重后果。中国人民解放军空军特技表演队位居世界空军表演队的前列，特技飞行员们把时间看得比生命还重要，每秒钟飞机要在什么位置，做什么动作都有严格的规定。他们深知，如果自己疏忽0.1秒，就可能会造成飞机空中相撞，给飞行队集体带来灾难。例如：在某侦察兵部队的比武场上，“红军”与“蓝军”士兵比冲锋枪组装速度。新式冲锋枪被拆得七零八落，指挥员发出口令，组装冲锋枪开始。“红军”战士与“蓝军”战士蒙上眼睛，开始了真正的较量。最后，“红军”战士比“蓝



军”战士快了0.1秒，“红军”战士装好子弹的冲锋枪指向了“蓝军”士兵的胸前。不要小看这0.1秒，在战场上就是你死我活的事情！

电雷管即将把炸药引爆的时刻。解放军某部特种兵神枪手王某，平时苦练射击基本功，提高技术难度，把击发时间控制在0.1秒以内。他认为，击发时间比敌人早0.1秒，就能有效地保存自己，避免危害发生。一次，他奉命执行狙击任务，当犯罪分子准备拉响炸药，伤害周围的群众时，他先于犯罪分子0.1秒扣动了扳机。正义的子弹正中犯罪分子的太阳穴，使其当场毙命。电雷管没有引爆炸药，群众的生命财产保住了。为了这0.1秒，他平时对时间极其吝惜，起床时间6秒，整理被褥15秒，洗漱30秒，吃饭5分钟。在他的脑子里，已经把时间上升到生命的高度，才有了比犯罪分子早0.1秒的结果。

善于挤和钻。在重庆红岩八路军办事处，毛泽东为图书室题有八个字：“太忙就挤，不懂就钻。”这既是对来室读书者的鼓励，也是毛泽东自己治学的经验之谈。毛泽东就是发扬钻和挤的精神，在日理万机之中挤出时间读书、写作，钻研革命理论，思考中国的未来，给后人留下了享用不尽的精神财富。

共产主义战士雷锋对挤和钻理解得很透彻，他在日记里写道：“一块好的木板上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去呢？这就是靠压力硬挤进去的。由此看来，钉子有两个长处，一个是挤劲，一个是钻劲。”雷锋就是靠这种“钉子”精神，在紧张的连队生活之余，千方百计挤时间读书、学习、做好事……使他成为时间的富有者，在短暂的一生中处处闪耀出光辉。

刘伯承元帅经常对司令部的参谋说，时间对于军队来说显得尤其重要，来不得分秒的马虎，作战室里差了1秒钟，千里之外的战场上，可能就会差了1分钟。这是血的教训换来的。

家长要做的事

高度的时间观念，是重视生命的具体表现。珍惜了时间，就等于珍惜了生命。现在，在一些孩子的脑子里缺乏紧迫感，正如朱自清所说：“洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼过去……等我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。”孩子如果从小不养成珍惜时间的好习惯，没有时间观念，在成长过程中就会埋下“祸根”。家长要正确地引导孩子珍惜时间、合理利用时间。有人这



样说：聪明者利用时间，愚蠢者等待时间，劳动者创造时间，懒惰者丧失时间，有志者赢得时间，无为者放弃时间，求知者抓紧时间，闲聊者消磨时间，勤奋者珍惜时间，自满者糟蹋时间。

解放军寄语

时间如流水，一去不复返。
胜利与失败往往决定于最后的几秒钟。



请回忆出你珍惜时间的一件事：

互
动
区

孩子！你感悟到了什么呢？

3. 团结可以战胜困难

家长的牢骚

我的孩子“太独”，不愿意与小伙伴们一块儿玩。
孩子自私，不能吃一点儿亏，不愿意与人合作。
我的孩子总与同学闹矛盾，不知道让着同学。
孩子总是以“我”为中心，听不进小朋友的意见，闹得大家敬而远之。

孩子的真言

爸爸、妈妈经常告诉我，不能吃亏。
现在是突出个性的年代，独往独来多酷啊。
经常听人说，谁也不能靠，就要靠自己，所以讲团结有什么用呢？
讲团结太受委屈，我干吗为了团结把自己搞得很累呢？

问题的关键

现在的孩子生活在“蜜罐子”里，家长的过分宠爱，物质生活过分的优越，特别是个别家长在孩子前进的路途中，秘密地为孩子做好了“铺垫”，孩子本身几乎没有遇到挫折，所以孩子对“团结”二字根本没有深刻