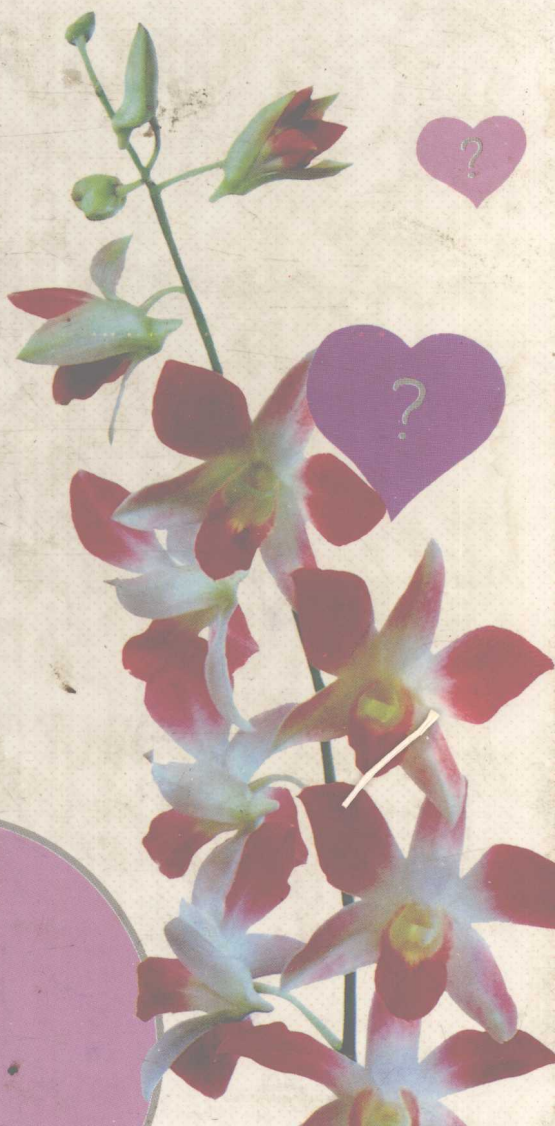


触动心弦的那一刻，
骤然涌起许多思忆；
风雨中——
有谁与我共渡！

献给所有追求完美及挚爱的人

心灵小语

灵恩著



广东高等教育出版社

献给所有追求完美及挚爱的人

心灵小语

灵恩 著



广东高等教育出版社

粤新登字(09)号

心灵小语

灵恩 编著

*

广东高等教育出版社出版发行

广东省新华书店经销

广东粤中印刷公司印刷

*

开本 850×1168 1/32 17印张 350千字

1995年10月第1版 1995年10月第1次印刷

印数 1—10,000册

ISBN 7—5361—1711—6/B·45

(豪华精装)定价:36.00元



心灵小语

序

这一束束“心灵小语”，娓娓而谈，或鞭辟入里，但无不精粹奇警，动人心弦。普通读者读来没有深奥莫测之感，作家、学者读来也会受到教益，有所领悟。它雅俗共赏，百读不厌，因为人人都追求人生的完美，真挚的友谊和爱情，人人都需求思想的沟通，心灵的慰藉，奉一册在手，无论在晨曦里，细雨中，斜阳下，你的情思都会升华到一个新的境界，受到陶冶，启迪和感染。

这一束束“心灵小语”，有的出自名家的著述，有的则是无名之士的随意之笔，或冬日围炉小语或夏夜场院侃谈，或书斋窗前于鸿篇巨制之余的心灵领悟，我们之所以不捐细流，是出于这样的一种认知：各人之所以成为名人，有其内在的素养和外在的机遇。但有时候，名人未必比默默无闻的普通人士高明、高尚和机警，特别在心灵上。

为了阅读方便，我们把这一束束心灵小语分为生活随笔篇、人生漫步篇，情感挚爱篇，为人处世篇、理想事业篇、读书知识篇。为避免因人论文或因文废人，把读者注意力引导到对这一束束心灵小语所包涵的哲理的领悟，所概括的人生经验的汲取，所以，我们一概没将原作者的大名印上，请作者多多包涵了。

心灵小语

限于我们的知识水平和阅读范围，这本《心灵小语》虽然在编写中费尽心力，难免挂一漏万，一定会有大量的精警之作该编入而没能入选。在此，恳请读者为本书推荐上乘力作，以便再版时补订。在广大读者关怀下，我们将努力把她编辑为一种人人“爱不释手”的珍本、善本。

最后，衷心感谢广东高等教育出版社对本书出版的大力支持和帮助！

灵 恩

一九九五年八月

心灵小语

目 录

生活随笔篇

- 朝抵抗力最大的路走 (3) 忙 (4) 闲暇时 (5)
希望 (6) 知足常乐 (7) 寒门出公卿 (8) 侧
隐之心 (9) 沉默是金 (10) 月夜泛舟 (11) 论
快乐 (12) 现代人的寂寞 (13) 无言的痛楚 (14)
个性 (15) 好奇心 (16) 合群 (17) 慎
独 (18) 谈美 (19) 酒颂 (20) 烛夜
(21) 桥 (22) 不可迷信 (23) 嗜好 (24)
钱 (25) 不能忘本 (26) 雨季 (27) 幽默
(28) 小小雏菊 (29) 守秘难 (30) 冬阳
(31) 夜之歌 (32) 虚荣 (33) 水姜花开时
(34) 时髦 (35) 旅情 (36) 生活的乐趣
(37) 贫为贪之根 (38) 小草 (39) 标本蝴蝶
的咏叹 (40) 夜歌 (41) 谈消遣 (42) 梦与现实
(43) 慎终追远 (44) 英雄的寂寞 (45) 春城
无处不飞花 (46) 古树下 (47) 剪贴乐 (48) 静
静的夏日 (49) 梦 (50) 惘 (51) 乘着歌声的翅
膀 (52) 农家乐 (53) 扁舟寄情 (54) 生活应如
减笔画 (55) 电影与我 (56) 海滨故梦 (57) 夏
之晨 (58) 夏日的女人 (59) 夜语 (61) 雨
季 (62) 黄昏漫游 (63) 马路英雄 (64) 环保与
自爱 (66) 在困苦中磨练自己 (67) 广告的时代

心灵小语

(69) 随遇而安 (71) 女性的“美” (73) 梦
(75) 减压 (78) 谈节俭 (80) 笑 (83) 清
醒与糊涂 (85) 享受家务 (87) 平淡是真 (89)
海岸线上的常青藤 (91) 散文的心情 (93) 青春何
处不潇洒 (94) 拥有一份超脱 (96) 信 赖 (97)
身置何处 (98) 自贬,能化尴尬于无形 (99) 海
滩 (101) 航 行 (102) 沙 滩 (104) “翻
旧年” (105) 回想童年 (107) 如风如花如雪如月
(109) 书·信·生活 (111) 潇洒的女孩 (113)
执 着 (114) 永不绝望 (115) 船 (117) 绝
望 (118) 资 格 (119) 旅游的意义 (120) 秘
密 (121) 现代人 (122) 推积的梦想 (123)
牵牛花 (124) 用不完的遗产 (126) 平凡中的伟大
(128) 美 感 (129) 锐 利 (130)

人生漫步篇

停! 看! 听! (133) 上山去 (134) 只能活一次
(135) 生命即行动 (136) 海滨漫步 (137) 失意
的时候 (138) 明 天 (139) 路 灯 (140) 滴
水穿石 (141) 人生如戏 (142) 人到无求品自高
(143) 仙人掌之歌 (144) 难得糊涂 (145) 性格
与命运 (146) 乐观与悲观 (147) 成熟的人
(148) 艺术无国度 (149) 岁 月 (150) 过河卒
子 (151) 风雨生信心 (152) 生之欲 (153) 马
路即景 (154) 生气与暮气 (155) 不再抱怨
(156) 悲欢人间 (157) 青春颂 (158) 舞出生命

心灵小语

的旋律 (159) 无 争 (160) 培养生活情趣 (162) 想与做 (163) 谈比较 (165) 谈突破 (166) 伊桑的名言 (168) 抹不掉的记录 (169) 快乐之道 (171) 爱己及人 (173) 万事不求人 (175) 生命的真理 (177) 远游增侠胆 (179) 岁月之歌 (181) 庐山烟雨浙江潮 (182) 忍为无上宝 (184) 感 激 (186) 情 调 (187) 达 观 (188) 打盹的午后 (189) 周末的心情 (190) 心远地自偏 (192) 心灵的盛宴 (194) 苦 恋 (195) 安于寂寞 (197) 寂寞之美 (198) 人意·我意·天意 (200) 人之随笔 (202) 为此而生 (204) 追逐与债 (206) 火星撞地球 (208) 人生逆境 (210) 金钱与人生 (213) 为何活着 (214) 无 奈 (215) 成 长 (217) 女 人 (219) 阅 历 (221) 经 历 (222) 信口开河 (224) 人生的角色 (226) 演 员 (228) 青春偶像 (230) 十全十美 (232) 如烟似梦 (233) 反 省 (234) 燃火与磨墨 (235) 美好的学生时代 (237) 拓荒者 (239) 美好的明天 (240)

情感挚爱篇

疑 心 (245) 友 情 (246) 童 年 (247) 待嫁女儿心 (248) 爱的暖流 (249) 母爱无涯 (250) 鹈鹕情深 (251) 爱的真义 (252) 爱的微言 (253) 相濡以沫 (254) 生命的爱 (255) 乡 情 (256) 谈恋爱 (257) 稚 情 (258) 苦难

心灵小语

的祝福 (259) 成长的日子 (260) 父子之间 (261) 每逢佳节倍思亲 (262) 我爱…… (263) 面包与爱情 (264) 童话 (265) 家 (266) 手足情深 (267) 爱荷人语 (268) 永恒之美 (269) 父母之爱 (271) 男女有别 (273) 误解 (275) 择偶随想 (277) 泪流时刻 (279) 朋友 (282) 雨中情 (284) 给对方一把梯子 (286) 今夜的故事 (288) 情义无价 (290) 离别便也欢喜 (291) 母子情 (293) 说爱 (295) 爱情这怪物 (297) 感谢小别 (299) 女人心绪 (302) 始终都是朋友好 (304) 情幻一生 (306) 情人定义 (308) 爱情和物质 (310) 以退为进的教训 (312) 爱语呢喃 (313) 情感三原色 (316) 爱一个人 (318) 爱情短笺 (320) 傻瓜透顶! (322) 爱情三境 (324) 男人的赞美 (326) 雨缘 (328) 互相羡慕 (330) 不要等我 (332) 男人 (335) 亲情 (337) 相遇非偶然 (339) 雨中的温馨 (341) 夕阳之约 (343) 爱的小屋 (345) 最爱 (347) 恍然明白 (350) 梦醒时分 (351) 常加调料 (353) 逃避 (354) 惘即自苦 (356) 母亲的温柔 (358) 惜缘 (360) 女人看男人 (359) 命运调侃 (362) 爱的小语 (363) 爱与欣赏 (366)

为人处世篇

柔与刚 (369) 道不同或可为谋 (370) 谈人际关系 (371) 恒心 (372) 外圆内方 (373) 稍安毋躁

心灵小语

(374) 风度 (375) 负责 (376) 虚伪
(377) 谈野心 (378) 得失之间 (379) 微笑
(380) 成见 (381) 取予之间 (382) 谦卑的人
有福了 (383) 说真话 (384) 得与失 (385) 桥
和墙 (387) 珍惜缘份 (388) 对人如对月 (390)
距离美 (391) 宽容的哲学 (393) 重视别人
(395) 慎言慎思 (397) 办公室症候 (398) 宽以
待人 (400) 睦邻 (403) 防人之心 (406) 自
我表现的艺术 (409) 不讲道义的人 (411) 捐诚
(413) 有些事不必在意 (415) 坚持进东 (418)
人贵自知 (420) 以心换心 (422) 男人三十
(424) 终日计较人恶 (426) 男女平等 (428)

理想事业篇

勤奋才能成功 (431) 抉择 (432) 哀莫大于心死
(433) 等的体悟 (434) 想飞 (435) 艺术家的
世界 (436) 心灵的危机 (437) 人人做大王
(438) 当机立断 (439) 理想 (440) 天才
(441) 广告时代 (442) 骄者必败 (443) 敬业乐
群 (444) 服务的人生观 (445) 毅力 (446)
白手成家 (447) 勇气 (448) 每天都是新的挑战
(449) 信心 (450) 努力今朝 (451) 谈痴
(452) 凡事起头难 (453) 青春与财富 (454) 理
想如海中灯塔 (456) 追求 (458) 创造机会
(459) 放开自己 (461) 肯定自己 (463) 为什么
要写作? (464) 渴望真诚 (465) 不要放弃你的梦

心灵小语

想 (467) 不要浪费生命 (469) 成功不是偶然·失败不是命运 (471) 给失败者 (473) 中断 (475) 做完应当自己玩玩 (477) 不枉此生 (479) 说不清 (481) 盈与虚 (483)

读书知识篇

凌晨之歌 (487) 懒 (488) 作家颂 (489) 学无止境 (490) 谈读书风气 (491) 兴趣与努力 (492) 灯下 (493) 黄昏之恋 (494) 因病得闲 (495) 为学之道 (496) 谈日记 (497) 旧书新读 (498) 教育 (499) 时穷节乃见 (500) 忘我之乐 (501) 嗑硬果 (502) 诗的魅力 (503) 及时读书 (504) 读书乐 (505) 自我淬炼 (506) 读人 (507) 生活便是行动 (509) 看人只看后半截 (511) 压力正是一种策勉 (513) 天才与苦才 (515) 日记与札记 (517) 最好的奖赏 (519) 那一圈温暖 (521) 心灵的洗礼 (523) 文到能迟转是才 (525) 与书为友 (526) 写作的好处 (528) 书痴的话 (530) 读书之乐 (532) 谈读书 (534)

心灵小语

生活随笔篇

朝抵抗力最大的路走

人类的通病莫过于：好逸恶劳。

由于这种惰性的驱使，有些人只要家有遗产，就不愿出外奋斗，久而久之，坐吃山空，壮志消沉，大好前程全断送在吃喝玩乐里。

因此有远见的圣贤，常以“居安思危”四个字来勉励其子孙。要知道“富不过三代”，人活着若光靠祖先遗荫度日，不但容易丧失志气，而且很快就会变得毫无斗志，最后成了社会的寄生虫，这是多么可悲的现象！

活着就是挑战，你必须朝抵抗力最大的路走，不要惧怕力不从心，只要你有信心、有勇气，一切困难自可迎刃而解！

当你朝抵抗力最大的路走，你会更坚强、更壮大！

心灵小语

忙碌的忙

曾见一茶馆两旁门联书曰：“为名忙，为利忙，忙中偷闲，吃杯茶去”；“劳心苦，劳力苦，苦中寻乐，拿壶酒来”。人生若营营苟苟，熙攘为利，则未免也太不懂得养生之道了。

有人说“忙可解忧”，因此碰到爱情困扰，就拼命工作，试图遗忘，遇到不如意的事，也想用忙碌来解脱，这都是不敢面对现实的懦弱表现！因为“忙”并不能解决一切问题。

善于在“忙中偷闲”，并在闲中充分享受生活之乐趣，才是理智的人。

忙是好的，但过度的忙和别有用意的忙，除了伤身害性外，别无益处可言。

闲暇时

当科学文明日益进步，人的闲暇也随之增多，如何打发休闲时间？已成了现代人的共同课题。

为什么赌博而杀人或自杀新闻层出不穷？为什么不良少年愈来愈多，以至于影响到社会的治安问题？为什么退休后的公务人员，常感到人生乏趣，而走上自我了决之路……？

这一切问题，都归结到当你闲暇时你做什么消暇的问题上。

为什么不利用闲暇做一些你所喜欢的事情？譬如家庭园艺、重读旧书或一直想读而未读的新书、习字、绘画、剪报……等。只要利用闲暇，善自筹划做一些有益身心的事，断不会愁闷无聊的！

希望

希望是人生存的原动力，有了希望，人可以忘掉痛苦和不幸！

像海边的灯塔，希望也是这样指点着人奋斗的方向。有希望就意味着有前途，我们从小不就在“我希望……”中长大吗？

司马迁在受腐刑之后，犹能在屈中执笔写出“史记”，这就是希望在支持，否则平常人早投江自尽了！

有了希望，就有了勇气。