

◎北京市东城区中小学卫生保健所 编



北京市东城区 学生体质与健康 监测报告

(2004—2005)

REPORT ON THE STUDENTS' CONSTITUTION
AND HEALTH MONITORING OF BEIJING
DONGCHENG DISTRICT



北京大学医学出版社

北京市东城区学生体质与健康监测报告

(2004 - 2005)

REPORT ON THE STUDENTS' CONSTITUTION AND HEALTH MONITORING OF BEIJING DONGCHENG DISTRICT

(2004 - 2005)

北京市东城区中小学卫生保健所 编

名誉主编 马杏芳

主 编 潘勇平 杨子忠

编 委 (按姓氏笔画排序)

孔文琦 王少莉 付鹏翀 石晓燕

陈海华 高爱钰 曹丕军

北京大学医学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

北京市东城区学生体质与健康监测报告/北京市东城区中小学卫生保健所编. —北京: 北京大学医学出版社, 2008. 4

ISBN 978-7-81116-519-7

I. 北… II. 北… III. ①学生—人体测量—调查研究—北京市—2004~2005 ②学生—体格检查—调查报告—北京市—2004~2005 IV. R194.3 G804.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 027983 号

北京市东城区学生体质与健康监测报告 (2004 - 2005)

编 者: 北京市东城区中小学卫生保健所

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010-82802230)

地 址: (100083) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京瑞达方舟印务有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 李小云 责任校对: 金彤文 责任印制: 张京生

开 本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 14.25 字数: 360 千字

版 次: 2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷 印数: 1 - 1100 册

书 号: ISBN 978-7-81116-519-7

定 价: 50.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

北京市东城区自 1985 年开始参加全国体质调研和监测工作,迄今已有 22 年的历史。多年来,经全区各部门的努力,每次都圆满地完成体质调研任务,及时了解和掌握了全区各时期学生的体质健康状况,为政府制定政策提供了可靠的数据。为了更好地利用调研结果,我们将 2004 年学生体质健康监测及 2005 年学生体质健康调研资料整理并汇编成书,以供广大教育、体育、卫生工作者及科研人员参考。

2005 年全国学生体质健康调研的对象为 6~22 岁汉族及其他少数民族学生。我区调研对象为 6~18 岁汉族学生,共计 1326 人。检测项目包括形态、机能、素质、健康等 4 个方面的 21 项指标(身高、体重、胸围、肺活量、脉搏、收缩压、舒张压、握力、50 米跑、立定跳远、引体向上、一分钟仰卧起坐、50 米×8 往返跑、800 米跑、1000 米跑、坐位体前屈、龋齿、视力、血红蛋白、肱三头肌皮褶厚度、肩胛下角皮褶厚度)。2004 年全国学生体质健康监测的对象为 7~22 岁汉族城乡男女学生及藏族男女学生。我区监测对象为 7~18 岁汉族男女学生,监测人数共计 2859 人。监测项目包括身体形态、生理机能、体能素质、健康状况等 4 个方面的 14 项指标(身高、体重、胸围、肺活量、脉搏、血压、握力、50 米跑、立定跳远、1 分钟仰卧起坐、坐位体前屈、台阶试验、视力、龋齿)。

本书分上篇和下篇两部分。上篇为 2005 年北京市东城区汉族学生体质健康调研报告,分为四部分:第一部分为“北京市东城区关于落实 2005 年全国学生体质健康调研工作的实施方案”;第二部分为“2005 年北京市东城区学生体质健康调研分析报告”;第三部分为“2005 年北京市东城区学生体质健康调研统计资料”;第四部分为“2000 年北京市东城区学生体质健康调研统计资料”。下篇为 2004 年北京市东城区汉族学生体质健康监测报告,分为四部分:第一部分为“北京市东城区 2004 年学生体质健康监测实施方案”;第二部分为“2004 年北京市东城区学生体质健康监测分析报告”;第三部分为“2004 年北京市东城区汉族学生体质健康监测统计资料”;第四部分为“2002 年北京市东城区汉族学生体质健康监测统计资料”。

体质调研与监测过程得到了 8 所监测点校(北池子小学、分司厅小学、和平里九小、府学胡同小学、北京市 27 中、北京市 65 中、北京市 165 中、东直门中学)的大力支持与配合。在此,向参与学生体质调研与监测工作的各单位致以衷心的感谢!

编 者

2008 年 1 月

目 录

上篇：2005 年北京市东城区汉族学生体质健康调研报告

第一部分 北京市东城区关于落实 2005 年全国学生体质健康调研工作的实施方案

北京市东城区关于落实 2005 年全国学生体质健康调研工作的实施方案	(3)
附件 1 北京市东城区 2005 年学生体质健康调研领导小组名单	(5)
附件 2 2005 年北京市东城区学生体质健康调研工作日程安排	(6)

第二部分 2005 年北京市东城区学生体质健康调研分析报告

2005 年北京市东城区学生身体形态、机能及素质的发展趋势	(7)
2000 年北京市东城区学生体质调研结果分析	(14)
2005 年北京市东城区中小学生视力不良状况分析	(26)
2000 年与 2005 年北京市东城区中小学生形态及肺功能发育情况比较	(30)

第三部分 2005 年北京市东城区学生体质健康调研统计资料

2005 年北京市东城区学生体质健康调研测试指标统计资料 (表 1-1~1-32)	(35)
2005 年北京市东城区学生体质健康调研测试指标百分位数 (表 1-33~表 1-60)	(49)
2005 年北京市东城区学生体质健康调研派生指标统计资料 (表 1-61~1-77)	(63)
2005 年北京市东城区学生体质健康调研派生指标百分位数 (表 1-78~表 1-111)	(72)

第四部分 2000 年北京市东城区学生体质健康调研统计资料

2000 年北京市东城区学生体质健康调研测试指标统计资料 (表 2-1~表 2-30)	(89)
2000 年北京市东城区学生体质健康调研测试指标百分位数 (表 2-31~表 2-58)	(103)
2000 年北京市东城区学生体质健康调研派生指标统计资料 (表 2-59~表 2-75)	(117)
2000 年北京市东城区学生体质健康调研派生指标百分位数 (表 2-76~表 2-109)	(126)

下篇：2004 年北京市东城区汉族学生体质健康监测报告

第一部分 北京市东城区 2004 年学生体质健康监测实施方案

北京市东城区 2004 年学生体质健康监测实施方案	(145)
附件 1：2004 年北京市东城区学生体质健康监测网络工作领导小组名单	(147)
附件 2：2004 年北京市东城区学生体质健康监测工作日程	(148)

第二部分 2004 年北京市东城区学生体质健康监测分析报告

2002—2004 年北京市东城区学生体质健康的动态分析	(149)
北京市东城区 2002 年学生体质健康监测结果分析	(162)
北京市东城区 2002 年学生体质监测营养状况分析	(171)
2004 年北京市东城区中小学生视力不良情况分析	(177)

第三部分 2004 年北京市东城区汉族学生体质健康监测统计资料

2004 年北京市东城区汉族学生体质健康监测测试指标统计资料（表 3-1～表 3-31）	(182)
2004 年北京市东城区汉族学生体质健康监测派生指标统计资料（表 3-38～表 3-46）	(197)

第四部分 2002 年北京市东城区汉族学生体质健康监测统计资料

2002 年北京市东城区汉族学生体质健康监测测试指标统计资料（表 4-1～表 4-34）	(202)
2002 年北京市东城区汉族学生体质健康监测派生指标统计资料（表 4-35～表 4-43）	(215)

附录 体质调研与体质监测派生指标说明

上 篇

2005 年北京市东城区
汉族学生体质健康调研报告

第一部分

北京市东城区关于落实 2005 年全国学生体质健康调研工作的实施方案

北京市东城区关于落实 2005 年全国学生 体质健康调研工作的实施方案

为落实北京市教委、北京市卫生局、北京市体育局京教体美〔2005〕23号《关于开展北京市学生体质健康调查研究工作的通知》要求,根据原国家教委、国家体委、卫生部等五部委联合下发的《关于中国学生体质健康状况调研结果和加强学校体育卫生工作的意见》精神,2005年将实施第二次全国国民体质健康监测工作,其中国民体质监测体系中青少年的体质健康监测工作由教育部牵头实施,其目的是掌握我国学生体质健康和发展趋势,为制定学校体育卫生工作发展规划,科学开展学校体育卫生工作提供依据;完善我国国民体质监测体系,推动《全民健身计划纲要》的实施。为了做好我区的学生体质调研工作,特制定本方案。

一、调研工作的组织管理

(一)在区教委的领导下,开展此次调研工作。区教委成立学生体质健康调研工作领导小组及办公室(名单附后),根据教育部、北京市教委的安排,负责协调、组织、管理本地区的学生体质调研工作。

(二)以区中小学卫生保健所为基础,抽调有经验的体育教师及部分医务人员组成专业检测队伍,其主要任务是负责本地区学生体质健康检测、数据汇总、上报,并对所得结果进行分析。

(三)调研点校成立体质调研领导小组,其任务是负责本校学生体质健康调研的各项组织工作,配合检测队在规定的时间内完成对学生的测试任务。

二、调研点校、调研对象及方法

(一)在2000年全国体质调研点校的基础上,确定我区北池子小学、分司厅小学、和平里第九小学、27中、65中、165中六所学校为全国体质调研点校(已在教育部备案)。

(二)调研对象及抽样方法

调研对象为6所调研点校的6~18岁汉族在校学生。

本次调查沿用整群抽样调查方法。即首先确定调研点校,再以年级分层,以教学班为单位随机整群抽样,构成调研样本。

抽样时,所抽取的班级数以能满足调研样本数为限。

(三)样本构成、分组与样本含量

1. 样本构成

调研样本分体检样本和体测样本。

体检样本:由随机整群抽取的教学班全体学生构成。

体测样本：由体检样本中筛选出符合条件的学生构成（符合条件学生指能从事各项体育锻炼活动、身体健康、无疾病的学生）。

2. 样本分组与样本含量

样本：以 6~18 岁汉族学生按城市男、女分为两类，每岁一组，共 26 个年龄组。

样本含量：6~18 岁学生每个年龄组样本含量为 52 人，本次调研最低样本数为 1352 人，按 150% 的比例准备检测人数，大约 2100 人。

三、调查项目

调查项目分健康检查项目、必测项目、选测项目及问卷。选测项目北京市统一指定为肩宽、背肌力、骨盆宽；必测项目为身高、坐高、体重、胸围、龋齿、血红蛋白等形态、机能、素质类检测，共 25 项。

四、调研实施安排

（一）6-8 月底为准备阶段：

包括检测器械的购买、维修、校对；召开主管校长会；培训相关业务人员；发放调研卡片和问卷等。

（二）9-10 月为检测阶段：

9 月 23 日-29 日 小学检测

10 月 8 日-18 日 中学检测

（三）数据录入、上报阶段：10 月下旬-11 月。

五、要求

（一）监测点校在保质保量、安全第一的基础上，积极配合检测队工作，做好宣传、组织、管理工作。

（二）检测人员检测时要严肃认真，按照检测的各项要求严格实施、操作规范，确保检测质量。

（三）受检学生要认真对待本次检测任务，配合检测人员，遵守纪律，听从指挥，保持检测场所的安静。

六、经费

全国学生体质健康调研经费由五部委（局）共同筹措解决。各省、自治区、直辖市学生体质健康调研经费由地方财政和本级体育彩票公益金共同解决。

七、检测器材

按照 2000 年全国学生体质健康调研统一规定的要求选择和使用检测器材，并按要求检测、校正合格后方可使用。

北京市东城区学生体质健康调研领导小组

2005 年 6 月 20 日

北京市东城区 2005 年学生体质健康调研领导小组名单

组 长：蔡福全 东城区教委主任
副组长：马杏芳 东城区教委副主任
成 员：杨子忠 东城区教委体卫科科长
潘勇平 东城区中小学卫生保健所所长
郑志步 东城区教研中心
王 时 北京市二十七中校长
李 轲 北京市六十五中校长
关宏杰 北京市一百六十五中校长
田晓仙 北京市和平里第九小学校长
刘惠兰 北京市东城区分司厅小学校长
陈玉霞 北京市东城区北池子小学校长

办公室主任：马杏芳 东城区教委副主任
办公室副主任：杨子忠 东城区教委体卫科科长
潘勇平 东城区中小学卫生保健所所长
办公室成员：安纯彩 东城区教委体卫科干部
罗晓辉 东城区教委体卫科干部
李 蓁 东城区中小学卫生保健所工会主席
王少莉 东城区中小学卫生保健所体检科主任
甘 露 东城区中小学卫生保健所
郑志步 东城区教研中心
冯兰麒 东城区教研中心
石建新 北京市第五中学体育教师

附件 2

2005 年北京市东城区学生体质健康调研工作日程安排

日期	星期	学校	人数	备注
9 月 6 日	二	调研点校主管领导、 体育老师、校医会议		
9 月 22 日	四	全体参检人员培训	35 人	地 点：保 健所
9 月 23 日	五	北池子小学	检测 233 人 调研 120 人	下校
9 月 26 日-27 日	一、二	分司厅小学	检测 1017 人 调研 440 人	下校
9 月 28 日-29 日	三、四	和平里九小	检测 1092 人 调研 300 人	下校
10 月 8 日-9 日	六、日、一	27 中	检测 1632 人 调研 170 人	下校
10 月 11 日-13 日	二、三、四	65 中	检测 1714 人 调研 439 人	下校
10 月 14 日, 10 月 17-18 日	五、一、二	165 中	检测 1682 人 调研 370 人	下校
10 月 20 日-11 月 20 日		数据汇总		
11 月底		上报软盘		

第二部分

2005 年北京市东城区学生体质健康调研分析报告

2005 年北京市东城区学生身体形态、机能及素质的发展趋势

潘勇平, 王少莉, 孔文琦, 高爱钰

【摘要】目的: 分析近 5 年来我区学生身体健康状况的发展趋势, 为相关部门制定学生体育卫生工作方案提供参考。**方法:** 通过比较 2005 年和 2000 年两年北京市东城区中小学生体质调研数据, 剖析我区学生身体形态、机能及素质的发展趋势。**结果:** 我区学生身高体重及胸围较 2000 年均有增长, 其中胸围增长明显。男生的肺活量及握力比 2000 年有明显增长, 但女生的肺活量及握力比 2000 年的略有下降。男女生 50 米跑及立定跳远的成绩均比 2000 年有所下降。**结论:** 我区学生的体育锻炼亟待加强。

【关键词】 中小學生; 身体形态; 机能; 发展趋势

青少年儿童时期是人体发育的重要时期, 此时期身体素质状况决定人一生的健康状况, 影响人一生的幸福。同时青少年儿童体质健康状况也是事关中华民族素质的大事, 是衡量国家综合国力重要指标之一, 与社会主义现代化建设成效关系密切。我国政府历来重视儿童少年的身心健康, 为了及时准确掌握他们的健康状况国家已多次组织全国范围内大规模的学生体质调研工作。本文将 2005 年北京市东城区学生体质调研结果与 2000 年的相比较, 从学生形态、机能和运动素质三方面的指标进行分析, 以了解学生的健康状况。现将结果报道如下。

1 对象和方法

在历年体质调研学校, 以年级分层, 以班为单位随机整群抽样构成检测样本。6~18 岁 13 个年龄组人群, 每个年龄组男、女生各 53 人, 共计 1352 人。方法为依据《2005 年全国学生体质健康调研工作手册》中的要求, 选用适当的医学仪器对学生的身高、体重、胸围、肺活量、握力等健康指标进行检测。数据由北京市疾病预防控制中心学校卫生所集中录入, 使用 Epi 建立数据库, 并对数据进行逻辑检验, 采用 SPSS 10.00 进行统计分析, 对数据进行 t 检验。

2 结果

2.1 身高的变化趋势

我区学生身高随年龄的不断增长而快速增加, 2005 年大部分年龄段的男生身高比 2000 年同一年龄段的均有增长, 平均增长约为 2.02cm, 个别年龄组如 10 岁、11 岁、14 岁、15 岁、16 岁年龄组出现明显的增长 ($P < 0.05$)。2005 年大部分年龄段的女生身高较 2000 年增长不明显, 总体增长为 0.36cm ($t = -0.41$, $P > 0.05$), 12 岁以后的部分年龄组还出现负增长 (见表 1)。

2.2 体重的变化趋势

2005 年男生的体重比 2000 年明显增加, 平均增加了 3.06kg, ($t = -2.92$, $P < 0.05$),

其中 10 岁、12 岁、15 岁、16 岁、17 岁增加明显。2005 年各年龄段女生体重比 2000 年增加不明显, 平均增加为 0.21kg, ($t=-0.26$, $P>0.05$)。女生 8、9、13、15、16 岁出现负增加。

表 1 2005 年、2000 年北京市东城区中小学学生身高均值比较 (cm)

年龄/岁	男 生			女 生		
	2005 年	2000 年	差值	2005 年	2000 年	差值
6	122.84	121.52	1.32	121.42	120.98	0.44
7	128.52	127.37	1.15	127.18	126.53	0.65
8	132.90	132.38	0.52	132.48	131.50	0.98
9	138.81	136.95	1.86	138.61	137.12	1.49
10	145.34	142.10	3.24*	146.47	143.30	3.17*
11	151.06	147.32	3.74*	150.74	148.26	2.48
12	158.37	156.27	2.10	156.26	156.34	-0.08
13	164.97	164.09	0.88	159.82	159.42	0.40
14	169.88	166.40	3.48*	159.33	161.51	-2.18*
15	174.10	171.36	2.74*	160.60	160.90	-0.30
16	175.18	171.86	3.32*	160.82	161.60	-0.78
17	173.23	173.25	-0.02	162.31	161.68	0.63
合计	152.93	150.91	2.02	147.83	147.47	0.36

注: *表示 $P<0.05$

表 2 2005 年、2000 年北京市东城区中小学学生体重均值比较 (kg)

年龄/岁	男 生			女 生		
	2005 年	2000 年	差值	2005 年	2000 年	差值
6	23.74	23.98	-0.24	23.03	22.57	0.46
7	27.04	28.04	-1.00	25.55	25.41	0.14
8	30.75	29.97	0.78	27.71	27.76	-0.05
9	34.07	33.87	0.20	32.17	32.48	-0.31
10	40.48	34.96	5.52*	37.37	36.52	0.85
11	44.51	41.49	3.02	41.45	38.90	2.55
12	56.41	48.89	7.52*	49.36	48.22	1.14
13	57.65	54.82	2.83	49.16	51.91	-2.75
14	61.05	58.26	2.79	53.66	50.53	3.13
15	64.89	59.90	4.99*	54.76	55.17	-0.41
16	69.01	63.67	5.34*	52.51	55.17	-2.66
17	68.94	63.84	5.10*	55.48	53.25	2.23
合计	48.20	45.14	3.06*	41.73	41.52	0.21

注: *表示 $P<0.05$

2.3 胸围的变化趋势

2005 年男生的胸围比 2000 年平均增加了 3.62cm ($t=-5.27$, $P<0.05$)。2005 年各年龄段女生胸围比 2000 年增加 2.27cm ($t=-4.02$, $P<0.05$)。

表 3 2005 年、2000 年北京市东城区中小学学生胸围均值比较 (cm)

年龄/岁	男 生			女 生		
	2005 年	2000 年	差值	2005 年	2000 年	差值
6	57.59	56.91	0.68	56.57	54.64	1.93*
7	60.21	61.09	-0.88	58.08	57.80	0.28
8	63.63	61.81	1.82	59.88	58.65	1.23
9	65.91	64.01	1.90	63.11	62.60	0.51
10	70.36	64.53	5.83*	67.56	63.94	3.62*
11	73.26	68.40	4.86*	70.61	65.92	4.69*
12	80.37	73.34	7.03*	75.27	72.06	3.21*
13	80.84	76.63	4.21*	75.19	74.71	0.48
14	82.63	79.31	3.32	78.27	74.39	3.88*
15	83.81	79.88	3.93*	78.63	76.41	2.22*
16	87.28	82.38	4.90*	77.57	75.63	1.94*
17	88.12	82.31	5.81*	79.51	74.93	4.58*
合计	74.50	70.88	3.62*	69.93	67.66	2.27*

注：* 表示 $P<0.05$

2.4 肺活量的变化趋势

2005 年多数年龄段男生的肺活量比 2000 年有增加, 平均增加为 143.6ml ($t=-2.47$, $P<0.05$), 2005 年多数年龄段女生的肺活量比 2000 年有减少, 平均减少为 29.94ml, 差异不具有显著性 ($t=0.425$, $P>0.05$)。

表 4 2005 年、2000 年北京市东城区中小学学生肺活量均值比较 (ml)

年龄/岁	男 生			女 生		
	2005 年	2000 年	差值	2005 年	2000 年	差值
6	1234.70	1067.31	167.39*	1112.36	837.25	275.10*
7	1375.10	1272.12	102.98	1214.23	1256.73	-42.50
8	1532.30	1500.00	32.30	1349.80	1419.23	-69.43
9	1700.00	1712.50	-12.50	1633.85	1562.50	71.35
10	2062.50	1875.96	186.54*	1900.70	1689.42	211.28*

续表

年龄/岁	男 生			女 生		
	2005 年	2000 年	差值	2005 年	2000 年	差值
11	2265.87	2116.35	149.52*	2085.71	2076.92	8.79
12	2567.21	2385.58	181.63*	2246.47	2314.42	-67.95
13	2903.94	2865.38	38.56	2269.62	2475.00	-205.38*
14	3294.90	3087.50	207.40*	2393.65	2534.62	-140.97
15	3750.65	3427.88	322.76*	2427.65	2606.86	-179.21*
16	3870.20	3557.69	312.51*	2494.06	2665.09	-171.03*
17	3827.60	3813.46	14.14	2677.55	2638.46	39.09
合计	2533.30	2390.14	143.16*	1978.41	2008.35	-29.94

注：*表示 $P < 0.05$

2.5 握力的变化趋势

2005 年多数年龄段男生的握力比 2000 年同年龄段的男生都有增加, 平均增加为 2.03kg ($t = -2.87$, $P < 0.05$), 2005 年女生的握力比 2000 年同年龄段的女生略有增加, 但增加不明显 ($t = -1.86$, $P > 0.05$)。

表 5 2005 年、2000 年北京市东城区中小学学生握力均值比较 (kg)

年龄/岁	男 生			女 生		
	2005 年	2000 年	差值	2005 年	2000 年	差值
6	9.80	9.09	0.71*	8.47	7.96	0.51
7	11.38	10.40	0.98*	10.03	8.84	1.19*
8	13.46	12.75	0.71*	11.66	11.73	-0.07
9	15.68	14.53	1.15*	14.37	13.09	1.28*
10	17.89	15.51	2.38*	16.73	14.35	2.38*
11	20.48	18.13	2.35*	18.46	16.55	1.91*
12	24.95	23.35	1.60*	20.42	19.93	0.49
13	31.27	29.02	2.25*	23.27	21.75	1.52*
14	35.86	32.92	2.94*	24.74	23.40	1.34*
15	39.45	35.50	3.95*	24.45	24.76	-0.31
16	41.45	38.25	3.20*	24.47	25.58	-1.11
17	42.31	39.93	2.38*	25.65	24.84	0.81
合计	25.31	23.28	2.03*	18.50	17.75	0.75

注：*表示 $P < 0.05$

2.6 50 米跑的变化趋势

2005 年男生 50 米跑比 2000 年略慢为 0.09 秒 ($t=-0.81$, $P>0.05$)。2005 年女生 50 米跑比 2000 年平均减慢约 0.31 秒 ($t=-3.30$, $P<0.05$)。

表 6 2005 年、2000 年北京市东城区中小学学生 50 米跑均值比较 (秒)

年龄/岁	男 生			女 生		
	2005 年	2000 年	差值	2005 年	2000 年	差值
6	12.30	13.24	-0.94*	13.11	13.06	0.05
7	11.98	11.51	0.47	11.59	11.99	-0.40
8	10.97	11.11	-0.14*	11.29	10.77	0.52*
9	10.41	9.78	0.63*	10.61	10.31	0.30
10	10.06	9.36	0.70*	10.07	9.98	0.09
11	9.85	9.23	0.62*	10.00	9.18	0.82*
12	9.15	8.85	0.30	9.65	9.10	0.54*
13	8.38	8.47	-0.09	9.51	9.20	0.31*
14	7.95	8.33	-0.38	9.42	9.43	-0.01
15	7.50	7.54	-0.04	9.49	8.95	0.55*
16	7.77	7.56	0.21	9.21	9.14	0.07
17	7.35	7.55	-0.20	9.54	8.98	0.56*
合计	9.47	9.38	0.09	10.31	10.00	0.31*

注: * 表示 $P<0.05$

2.7 立定跳远的变化趋势

2005 年多数年龄段的男生立定跳远距离比 2000 年同年龄段的男生要减少约 1.91cm, 但差异无显著性。2005 年女生立定跳远比 2000 年减少约 0.31cm, 但差异无显著性。

3 讨论

3.1 形态发育

我区学生的身高、体重、胸围均随年龄的不断增长而增加。通过对 5 年两次调研数据分析可以看出: 东城区男生身高 5 年来略有增长, 仍呈现增长趋势。同时体重和胸围出现明显增长, 这显示学生的体形出现向超重及肥胖发展的趋势, 这与目前生活水平提高、生活节奏加快、生活方式改变, 摄入过多高能量食物, 对身体锻炼重视不够, 缺乏有效锻炼均有关系, 符合肥胖和超重在学生中发生率逐年提高的趋势^[1,2], 这应引起我们高度的重视。应通过对学校营养餐不断改进, 加强对学生营养知识的教育, 改变其不良饮食习惯及加强校内外的体育锻炼等措施, 以降低超重和肥胖的发生率, 从而减低其到成年后心血管、糖尿病等慢性病的发病率。5 年来女生的身高体重及胸围变化不明显, 各年龄组互有增减。