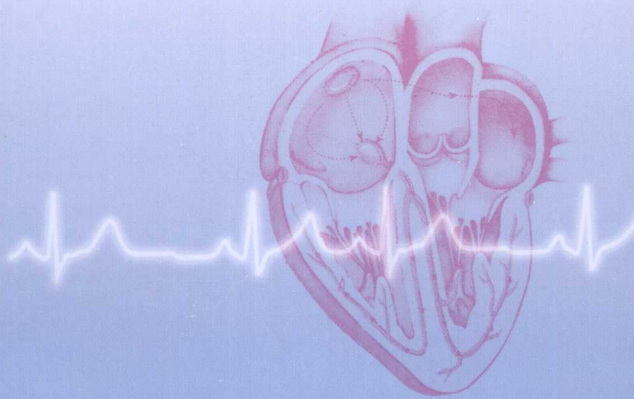


主编 / 罗 伟 程晓曙 吴清华



NÜXING XINXUEGUANBING DE
TEZHENG YU FANGZHI

女性心血管病的 特征与防治



江西高校出版社



女性心血管病的 特征与防治

主 编 / 罗 伟 程晓曙 吴清华
副主编 / 李菊香 吴延庆 李 萍
编 者 / 李 萍 李菊香 陈 静
吴延庆 吴清华 罗 伟
胡建新 俞建华 姜醒华
程开诚 程晓曙

江西高校出版社

图书在版编目(CIP)数据

女性心血管病的特征与防治/罗伟,程晓曙,吴清华主编. —南昌:江西高校出版社, 2008.3

ISBN 978 - 7 - 81132 - 250 - 7

I . 女... II . ①罗... ②程... ③吴... III . 女性 - 心脏血管疾病 - 防治 IV . R54

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008) 第 026372 号

出版发行	江西高校出版社
社 址	江西省南昌市洪都北大道 96 号
邮政编码	330046
电 话	(0791)8529392, 8504319
网 址	www.juacp.com
印 刷	江西教育印刷厂
照 排	江西太元科技有限公司照排部
经 销	各地新华书店
开 本	850mm × 1168mm 1/32
印 张	9.625
字 数	230 千字
版 次	2008 年 3 月第 1 版第 1 次印刷
印 数	1 ~ 1000 册
书 号	ISBN 978 - 7 - 81132 - 250 - 7
定 价	20.00 元

版权所有 侵权必究

賀科學普及潤健康出版

科學普及潤健康
春風化雨播福田

丁亥年正月
江西省科協
主席徐俊如

为祝贺本书出版，江西省科协主席徐俊如
题词：科学普及润健康，春风化雨播福田。

前 言

由于生理及内分泌的原因,女性一生中经历月经周期、妊娠期、分娩期、更年期(也称围绝经期)等不同阶段,对心血管系统均可产生不同的影响,导致疾病的发生。据调查发现,心脑血管疾病是更年期女性的头号杀手。“心血管病男女有别”的观念已引起医学界的关注和重视,比如,女性在冠心病、心律失常、血脂异常等方面均有其特征;心脏性猝死危险因男女不同;女性因其在不同时期内分泌变化的特征,使其血压变化规律与男性有异;有些心血管相关疾病,如雷诺综合征、多发性大动脉炎、微血管病变,以女性发病多见。专家预测:“男女有别”将成为生命科学研究的生长点。关注性别差异,对提高心血管病防治水平十分有益。

根据世界心脏联盟的统计,心脏病是全球女性第一大杀手,超过三分之一女性是因心脏疾病或中风去世,每年约有 800 万人,这比乳腺癌的死亡率高出 18 倍,比艾滋病死亡人数高出 6 倍。据美国心脏协会统计表明,在美国死于心脏病的女性多于男性(冠心病是美国妇女第一死因),现在仍有三分之一的女性为心脏病而烦恼。当今世界全面关注女性心血管病的防治,并有《妇女心脏病最新预防指南》出台。所以,关爱女性心脏健康十分重要,女性应该更加关注自身的心脏健康。同时,医生也需要多向女性提及患心血管病风险的问题,传授降低和消除风险的方法。

编者根据多年从事心血管病专科的临床实践和研究体会,并参阅国内外文献资料,编写成本书,以提醒人们关注某些心血管病“男女有别”,传播心血管病的相关知识,有利于女性防治这些心血

女性心血管病的特征和防治

管病。书中简要介绍女性心血管病的特征以及防治的新知识、新观念、新技术、新方法。全书以小标题形式,按类分述,深入浅出,通俗易懂,适合女性朋友们、女性心血管病患者及其家属阅读,也可供广大基层医务人员参考。

国内目前尚未见有关女性心血管疾病的专题书籍。由于编著者水平有限,定有不少疏漏和缺陷,望医学界专家及广大读者给予批评指正。本书在编写过程中得到南昌大学第二附属医院各级领导、江西省科学技术协会、江西高校出版社大力支持和关心,江西省科协徐俊如主席为本书题词,在此一并表示感谢。

南昌大学第二附属医院心内科

江西省科协普及部

2007年11月

目 录

一、概述	1
1. 心脏的基本结构和功能	1
2. 心脏的兴奋 - 传导系统	3
3. 心脏激动的起源点——窦房结	5
4. 女性的生理特征	7
5. 女性卵巢的功能	9
6. 雌激素有哪些生理作用?	11
7. 女性更年期的生理变化	12
8. 女性更年期综合征是怎么一回事?	14
9. 为何说女性更年期是“多事之秋”?	16
10. 女性更年期的精神心理保健	18
11. 妊娠、分娩对心血管功能的影响	21
12. 女性早期绝经与心血管病	23
13. “雌激素替代疗法”能否预防心血管病?	24
14. 心血管疾病男女有别的概念	27
二、血脂异常	29
15. 女性血脂异常的特点	29
16. 血脂异常与冠心病密切相关	30
17. 高脂血症患者防治建议	32
18. 高脂血症患者如何在家进行食疗	34

女性心血管病的特征和防治

19. 调脂药物简述	36
20. 服用调脂药物应注意的事项	38
21. $\omega-3$ 脂肪酸与女性冠心病的预防	40
【链接 1】血脂的基本检测项目及临床意义	41
【链接 2】简介我国《成人血脂异常防治指南》	45
【链接 3】为何“反式脂肪”对人体有危害?	46
三、冠心病	49
22. 冠心病男女有别	49
23. 女性冠心病的危险因素	51
24. 女性冠心病的特点	53
25. 女性胸痛的鉴别诊断	55
26. 冠心病可防可控	57
27. 冠心病一级预防, 你知道多少?	58
28. 冠心病二级预防“AABC 方案”	60
29. 什么是急性冠状动脉综合征	61
30. 静悄悄的“无症状性心肌缺血”	63
31. 抑郁症与冠心病密切相关	64
32. 冠心病的治疗现状	67
33. 冠心病的药物治疗	69
34. 心肌梗死的溶栓治疗	71
35. 解读心肌梗死并发“室壁瘤”	74
36. “早发冠心病”不容忽视	75
37. 冠心病的“抗血小板治疗”	76
38. 防治冠心病应注意合理膳食	77
【链接 1】何为冠状动脉造影术?	78
【链接 2】何谓“冠脉成形术”及“支架安置术”?	80

四、高血压	83
39. 帮你认识高血压病	83
40. 避孕药与高血压, 你知道多少?	86
41. 何谓“白大衣高血压”?	88
42. 女性内分泌疾病伴高血压	90
43. 常用抗高血压药物的选择	92
44. 小剂量降压药的联合治疗	94
45. 轻型高血压的家庭自疗原则	96
46. 高血压患者如何进行低盐饮食	99
47. 妊娠期、授乳期慢性高血压的治疗	100
48. 高血压性心脏病是怎样发生的?	103
49. 女性特殊类型高血压的特征与处理	104
50. 妊娠期降压药物必须慎重选择	107
51. 高血压患者如何使用阿司匹林?	109
【链接 1】常用口服抗高血压药物的分类	111
【链接 2】如何在家自测血压?	112
【链接 3】如何正确使用电子血压计?	114
五、风湿性心脏病	116
52. 预防“风心病”, 关键在于防治风湿热	116
53. 风心病二尖瓣狭窄以女性多见	118
54. 风心病二尖瓣狭窄的治疗	119
55. 妊娠期风心病的处理	121
56. 不能忽视风心病二尖瓣狭窄的并发症	122
【链接 1】心血管病介入性疗法是怎么回事	123
【链接 2】经皮二尖瓣球囊成形术简介	125

六、心律失常	127
57. 何谓心律失常?	127
58. 心律失常的发生男女有别	128
59. 帮你认识室性早搏	130
60. 心率与 QT 间期男女有别	132
61. 阵发性“室上速”的临床特征与诊断要点	133
62. “房室结折返性”心动过速以女性多见	134
63. 阵发性“室上速”的非药物与药物治疗	136
64. 阵发性“室上速”的射频消融治疗	137
65. 妊娠期阵发性“室上速”的处理	139
66. 心房颤动发生的性别差异	140
67. 心房颤动的处理原则	141
68. 心房颤动的非药物治疗	143
69. 病态窦房结综合征的来龙去脉	145
70. 心脏房室传导阻滞	147
71. 缓慢性心律失常与人工心脏起搏器	149
72. 植入心脏起搏器后患者注意事项	151
73. 妊娠期心律失常的药物治疗	152
74. 什么是危险性心律失常?	154
75. 何谓尖端扭转型室性心动过速?	156
76. 女性非特异性心电图“ST-T”改变	157
77. 心脏“离子通道疾病”与心律失常	159
78. 甲状腺功能障碍与心律失常	160
79. 应用抗心律失常药物必须掌握的原则	161
80. 谨防抗心律失常药物的“促心律失常作用”	162
81. 患者如何减少心律失常发生率?	163

目 录

82. 如何对心律失常进行自我监测?	165
83. 心律失常患者乘飞机注意事项	166
【链接 1】常用抗心律失常药物的分类(表)	167
【链接 2】阿托品试验诊断病窦综合征	168
【链接 3】经食管心房调搏术诊断病窦综合征	169
【链接 4】心率变异性测定的意义	171
【链接 5】普蔡洛尔(心得安)试验的意义	173
七、心肌疾病	175
84. 帮你认识心肌疾病	175
85. 罹患病毒性心肌炎有何因?	176
86. 如何及早发现病毒性心肌炎?	178
87. 治疗病毒性心肌炎宜中西医结合	179
88. 围产期心肌病是怎么一回事?	181
89. 扩张型心肌病的治疗措施有哪些?	183
90. 何谓肥厚型心肌病?	185
【链接】扩张型心肌病诊断标准	187
八、先天性心脏病	188
91. 先天性心脏病是怎么发生的?	188
92. 常见先天性心脏病有哪些?	191
93. 先天性心脏病治疗越早越好	193
【链接】常见先天性心脏病的介入治疗	195
九、妊娠期心脏病与心力衰竭	199
94. 妊娠期心脏病的主要类型	199
95. 妊娠期心脏病的治疗措施	201

96. 妊娠期心力衰竭的原因	204
97. 妊娠期合并心力衰竭的预防	205
98. 妊娠期合并心力衰竭的诊治原则	207
99. 妊娠期心力衰竭患者的家庭保健	209
100. 妊娠期合并急性左心衰竭的紧急处理	211
101. 妊娠高血压综合征是怎么一回事?	213
102. 何谓妊娠并发 HELLP 综合征	215
103. “妊高征”合并心力衰竭的处理	217
【链接 1】妊娠高血压综合征的处理原则	218
【链接 2】女性患心脏病可否怀孕?	222
【链接 3】围产期胎儿先天性心脏病的诊治策略	224
十、其他心血管疾病	226
104. 女性多见的“雷诺综合征”	226
105. 多发性大动脉炎女性多见	227
106. 多见于女性的心脏黏液瘤	229
107. 心脏“微血管病变”女性发病高于男性	230
108. 甲状腺功能亢进性心脏病	232
109. 何谓急性肺栓塞?	234
110. 如何防治慢性肺源性心脏病	236
111. 心血管神经官能症多见于女性	237
【链接 1】雷诺综合征冷水激发试验	239
【链接 2】心血管自主神经系统功能试验——体位试验	239
【链接 3】患甲亢的女性怀孕后应注意什么?	240

目 录

十一、女性心血管病的相关问题	242
112. 女性口服避孕药的注意事项	242
113. 高血压病具有“母系遗传”特点	243
114. 女性吸烟对心血管的影响	245
115. 青年女性感胸闷气短有何因?	247
116. 妊娠期谨防血栓性静脉炎	248
117. 如何提高自我保健能力?	249
118. 体育运动与心脏健康	251
119. 65 岁以上女性服阿司匹林预防心脏病	253
120. 谨防“适应性高血压”和“围城高血压”	254
121. 妻子吸“二手烟”增加患冠心病风险	256
122. 心脏性猝死危险因素的性别差异	258
123. 预防心脏性猝死的必要做法	259
124. 防治心脏性猝死的 ICD 技术	263
125. 肥胖或超重对心血管的影响	264
126. 腹型肥胖与心血管病的关系	266
127. 帮你认识女性特殊阶段的肥胖	267
128. 代谢综合征是怎么一回事?	269
129. 糖尿病与心血管病等危	271
130. 为何冠心病患者要常查血糖?	274
131. 高脂血症患者也不宜多吃瘦肉	275
132. 风湿类疾病女性患者比男性多 3 倍	276
133. 女性高血压与骨质疏松有关联	279
134. 人体生物节律的概念	280
【链接 1】与女性心血管病相关的新信息(一)	282
【链接 2】与女性心血管病相关的新信息(二)	283

十二、附录	286
【附录 1】妇女心脏病最新预防指南简介	286
【附录 2】2007 年世界高血压日主题:健康膳食 健康血压	289
【附录 3】12879 例住院心血管病患者男女构成比一览 ...	291
【附录 4】妊娠期药物的分级(五级)	293
【附录 5】妊娠期药物的分类(五级)	293
【附录 6】妊娠期与哺乳期用药	294

概 述

1. 心脏的基本结构和功能

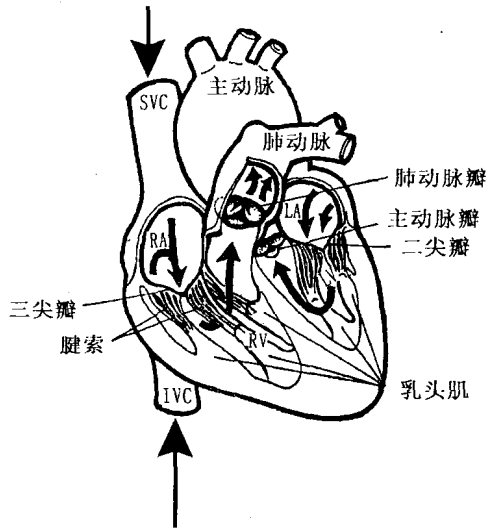
一提到心脏这个器官,人人都知道它的重要性。它不分昼夜地跳动着,推动着血液循环,维持生命活动。心脏是人体各器官中最重要的器官,心脏血管的功能,在很大程度上决定人的健康状况和体质水平。如心脏出现功能减退,血液循环发生故障,人体的生命活动就会受到严重的威胁。就如同汽车的发动机一样,一旦熄火,汽车就要停顿下来。人体的心脏如果停止跳动,生命也就此终结。

心脏具有多种功能,但其最重要的功能是作为血液循环系统的动力站,人们常以“血泵”来形容它的功能。早在两百多年前,医学家就发现了血液循环系统是一个闭锁的管道系统,血液在这个管道系统中按一定的方向流动,驱使血液流动的动力就是来自心脏有规则的收缩和舒张。

心脏是由心肌构成的空腔器官,共有四个腔:两个心房和两个心室。心脏左侧有一个心房和一个心室,称左心房和左心室;右侧的心房、心室则分别命名为右心房和右心室。左右心之间的血液是不相往来的,各走各的通道。两心房之间的间隔称为房间隔;两心室之间的间隔称为室间隔。心房与心室的间隔是延续的结构,只是室间隔比房间隔厚得多。

女性心血管病的特征与防治

虽然左、右心之间不相通,但左心房与左心室、右心房与右心室之间是相通的。同一侧房、室之间各有一扇“门”,医学上称为房室瓣。右侧心脏的房室瓣有三个瓣叶,称为三尖瓣,左侧心脏的房室瓣有两个瓣叶,称为二尖瓣,是依形状而命名的。除去房室之间的瓣膜外,右心室与肺动脉相连处有肺动脉瓣,左心室与主动脉之间有主动脉瓣,这两组瓣膜分别由三个半月形的瓣叶构成,故又称为半月瓣。因这两组瓣膜位于大动脉处,也统称为动脉瓣。



心脏的内面结构示意图

SVC:上腔静脉 IVC:下腔静脉

也许有人会问,血液循环为什么能按固定的方向流动?这要归功于心房、心室搏动的时间顺序以及心脏瓣膜开放和关闭的精确配合。心脏瓣膜起到阀门的作用,只让血液向一个方向流动,而不让其向反方向倒流。当心室收缩时,房室瓣关闭而动脉瓣开放,

一、概 述

血液从心室流向大动脉;当心室舒张时,房室瓣开放,心房的血液流向心室,而此时动脉瓣处于关闭状态,大动脉的血液不能倒流回心室。如此,随着心室的收缩舒张的交替活动,保证了血液按固定的方向流动。

以下简介血液循环的流程:身体各部分的静脉网形成较粗的体静脉→上下腔静脉→右心房→右心室→肺动脉→肺脏→肺静脉→左心房→左心室→主动脉→全身的动脉→毛细血管→体静脉。在这个血液循环中包括两个部分,即体循环和肺循环。体循环是从左心室到腔静脉这一段,肺循环是右心室到肺静脉这一段。肺循环是将静脉血经肺排出二氧化碳、摄入氧气。体循环主要是将富含氧气的血液以及营养物质送到全身供组织利用。

除去上述的结构保证血液有序地流动之外,心房、心室收缩以及舒张的精确配合也甚为重要。心房除接受和储备回心的血液外,还具有收缩功能。正常情况下,心房收缩时心室正好处于舒张状态;而心室收缩时心房也处于舒张状态,如此,使心脏瓣膜的关闭、开放井然有序。

2. 心脏的兴奋 - 传导系统

正常人心脏每时每刻都在跳动着。当你运动时,心跳增快,以泵出更多的血液供机体之需;当休息时,心跳变慢,以免做不必要的无用功。心跳不仅可快可慢,而且,无论心跳快还是慢,心脏跳动都是相当规律的。究竟是靠什么奇妙的机关控制、调节这一切呢?

医学家经过多年的研究发现,控制心脏跳动的机构是一套复杂的兴奋 - 传导系统。这一系统是由一组特殊的心肌细胞组成,它们具有产生冲动和传导冲动的机能,而普通的心肌细胞主要负责收缩、供给心脏泵血的动力。这套兴奋 - 传导系统与心脏收缩