

明 陳 言 撰

上海科学技术出版社

楊敬齋針灸全書

常山敬齋楊先生針灸全書卷之上

建陽九十翁 西溪陳言著

御醫 直隸 長州 懷仁 張應試校正

江右 安福縣 懷洲 歐陽惟佐錄

周身經穴賦

手太陰肺大指側少商商際今太淵穴經渠今列缺乳暈今

澤俠自共天府為憐雲門共中府相接

手陽明兮大腸之經循商陽二間三間而行歷合金陽之踰

過偏歷温溜之臆下蕪上蕪三里而近曲池肘膠五里之程

膈膈上於巨骨天鼎紆乎扶突禾窠唇連迎香鼻迫

胃乃是之陽明厲兌趨乎內庭過陷谷冲陽之分見解谿豐隆

之神下巨虛兮條口陳上巨虛兮三里仍犢鼻引入梁丘陰

市之下伏兔上貫脾關兮冲之經崑崙兮水道大巨兮外陵

運天樞兮滑肉禮太乙兮關門梁門兮承滿不容兮乳根乳

中之膺窓屋翳庫房之氣丸缺盆兮舍水突人迎大迎地倉

兮巨膠續四白兮承泣分御頰車於下關張頭維於額垠

是大陰兮脾中州隱白云兮大指頭赴大都兮瞻太白訪公孫

兮至商丘越三陰之交而漏谷地机可即步陰陵之泉而血

海箕門是求入冲門兮府舍軒谿解腹結兮大橫優游腹衰

食竇兮援天溪而同派胸卿周榮兮綴大包而如鉤

治夫真心為手少陰

少冲

出乎小指

少府直手

神門陰郄

兮

灵道

非遠

少海青灵

兮

極泉

何深

手太陽小腸之榮

少澤

步

前谷後谿

之隆道

遵

腕骨

觀

陽谷

养老

之崇得

支正

於小海

逐

肩貞

以相泛

值

臑腧

兮

遇

乘

乘風

兮

曲垣

中

肩外俞

兮

有中俞

故

天窓

兮

見

顧膠

曷造

听宮

足膀胱兮太陽交

背部之二行窮

至陰

於通谷

之口尋

束骨

於

京骨

之鄉

中脈

命

僕茶

以前導

崑崙

辟

金門

於蹀

傍奮

附陽

兌端

之志轉

承山承筋

之行

至於

合陽委中委陽

浮郄

設門

以相泛

扶承秋邊

而胞育

入

志室

兮

盲門胃倉

開

意舍

兮

振

彼陽綱魂門兮隔關迺讓諸乎神堂膏肓兮在四推之左

右魄戶兮隨附分而會陽下中火上之竅白环中旅之房勝

膀胱兮小腸大腸俞兮在傍三焦腎俞兮胃俞接脾膈肝膈

兮心俞當厥陰肺俞之募風門大杼之方天柱豎兮玉枕絡

却通天豁兮見被承光自五處曲差而下造擯竹翳睛之場

足少陰兮腎屬湧泉流於然谷大溪大鍾兮水泉綠照海復溜

兮交信續送築賓兮上阴谷掩橫谷兮大赫麓氣穴四滿兮

中注育俞上通兮商曲守石關兮阴都寧閉通谷兮幽門肅

步廊神封而灵壚存神藏或中而俞府足

手厥陰心包之絡中冲發中指之竅自勞宮大陵而生逐內關

閭使而馳叩和門於曲澤酌天泉於天池

手少陽三焦之脉在小指次指之端闕冲開乎液門中者陽池

外關支溝会宗三陽絡四瀆天井清冷淵消灤臑去有膠而

相連天膠處天牖之下眇風讓爽脉居先顛額定而角孫近

耳絲竹空而禾酥倒懸耳門既闕夏蚘聞焉

足少陽兮膽經穴乃出乎窻陰泝俠谿兮地五会過臨泣兮地

墟平懸鍾兮陽輔光乎明外丘兮陽交陰陵西丘陽開兮抵

中瀆風帶之境环跳居第兮循維道五極之名考夫帶脉詢

至京門日月麗兮輒筋榮淵腋泄兮肩井盈臨風池兮臑空

鳴穹窻陰兮完骨明舉浮白於天冲接承灵於正宮目窓兮

臨送、明白兮本神率谷

回兮曲髮、西懸、降兮懸顛承領、厥

兮佳客主人听兮、兮童子齋迎

厥陰在足、肝經所終起大敦、於行間循、太冲於中、封蠶溝、中都

之會騰開曲泉、之宮、襲陰包於五里兮陰、乃發尋半矢於

章門兮期門、可攻

至若任脉行乎腹、其胸承漿、泄兮產泉、通窺天突於璇璣、櫛華

蓋於紫宮、登玉堂兮膻中、逢集中庭兮鳩尾、冲瞻巨關兮上

腕中腕過、達里兮下腕、攸同、水分兮神關、縹緲陰交兮氣海

鴻濛石門、直兮關元中極曲骨、橫兮會陰、乃終

督脉行乎背、却中名臨、接兮斷交、從素膠、在臍兮水津、疏通神

旋入髮兮上星 腫臙顛會 現兮前頂 百會儼兮 尊崇後頂 轉

兮檢間 逢腦空 閉兮風府 空啞門 通於大杼 兮陶道 坦夷身

注 縹於神道 兮灵臺 穹窿至陽 立下筋絡脊中接脊懸板命

門重歌陽 兮舞 頤長檢 兮壽 無窮

論一穴有二名

後頂一名交冲 擗間一名大羽

腦戶一名合顛

風府一名舌本 腦空一名顛顛

顛顛一名顛息

瘰脉一名資脉 素膠一名面士

水溝一名人中

承漿一名懸漿 廉泉一名吉本

睛明一名淚孔

巨膠一名巨脈 絲空一名目膠

頰車一名枕關

肩井

一名膊井

臙會

一名臙膠

大杼

一名百勞

命門

一名厲巖

風門

一名熱府

督俞

一名高蓋

中膂內俞

一名脊內俞

會陽

一名利机

天窓

一名窓籠

天鼎

一名天項

扶突

一名水先

缺盆

一名天盞

人迎

一名五会

天突

一名天衝

玉堂

一名玉黃

膺府

一名輸府

中府

一名府中俞

天池

一名天会

中腕

一名太倉

水分

一名分水

神闕

一名气合

會陰

一名屏翳

四滿

一名髓府

橫骨

一名屈骨端

氣冲

一名气街

腹結

一名腸窞

冲門

一名德宮

太淵

一名太泉

商陽

一名絕陽

二間

一名間谷

三間

一名少谷

合谷

一名虎口

陽谿

一名中魁

三里

一名于三里

少冲

一名經始

神門

一名兌冲

少海

一名曲前

少澤

一名小吉

天泉

一名天温

陽池

一名別陽

支溝

一名飛鹿

中封

一名懸泉

蠡溝

一名文儀

中都

一名中細

陰邑

一名明胞

懸鍾

一名絕骨

漏谷

一名太阴絡

地機

一名脾舍

白海

一名百夷窠

下廔

一名下巨虛

上廔

一名上巨虛

陰市

一名陰鼎

伏兔

一名外勾

湧泉

一名地冲

太溪

一名呂細

然谷

一名龍淵

照海

一名阴橋

申脉

一名陽橋

金闕

一名

僕參

一名安邪

崑崙

一名下崑崙

付陽

一名附陽

飛陽

一名厥陽

環跳

一名臑骨

然谷

一名然骨

論一穴有三名

絡却

名袞陽
名胸盪

禾膠

名長類
名禾邪

童子

名太陽
名前關

上關

名客主人
名客主

前關

名太陽
名並子邪

聽會

名後關
名河

肩髃

名中肩井
名痛骨

脊中

名神宗
名脊俞

臆中

名臆中
名元地

鳩尾

名尾翥
名併髀

上腕

名上管
名胃腕

關元

名丹田
名太中樞

氣海

名膺臑
名下育

中極

名玉泉
名炁魚

氣穴

名胎門
名子戶

太赫

名陰維
名陰關

天樞

名長谿
名谷門

日月

名神光
名彤募

京門

名氣俞
名氣府

溫溜

名地頭
名逆注

勞宮

名五里
名掌中

陽交

名別陽
名足窮

陽關

一名關陽
一名關陵

承筋

一名膞膞
一名直膞

復溜

名昌陽
名伏白

論一 穴有四名

百會

名三陽
名五會

一名天滿

啞門

名瘖門
名舌橫

一名舌厭

擗竹

名矢光
名光明

一名負柱

童兩

名長平
名季脇

一名脇膠

承山

名肉柱
名肉股

一名傷山

扶承

名肉郛
名肉開

一名皮郛

論一 穴有五名

石門

一名利机
一名丹田

一名精露
一名旁門

論一穴有六名

腰俞

一名背解
一名髓孔

一名腰柱
一名腰戶

一名髓俞

論一名有二穴

頭臨泣足臨泣

腰通谷足通谷

手三里足三里

頭竅陰足竅陰

背陽關足陽關

○金針賦序

大明洪武唐辰仲春予學針法初學於洞玄先生孟仲侃公明年父沒過維陽又學於東隱先生九思彭公深得二先生發明竇大師針道之書梓岐風谷飛經走氣補瀉之法遊江湖

間以之參問他師皆不過能談其槩及求精微之妙百不一
二問有知者亦莫盡知其奧予於是甚悅於心則知世所得
者鮮矣固深胸臆寶而重之數年間用而百發百中無不臻
効永樂己丑惜予遭誣徙居於民樂耕鋤之內故退寓西河
立其堂曰資深其號曰泉石心以遯守自娛過者皆曰此讀
書耕者之所也凡有疾者求治不用於針多用於灸自是梓
岐風谷之法荒廢而各不聞非不以濟人之心為心蓋不欲
取譽於時矣今也予年向暮鬢髮皆霜恐久失傳拳拳在念
正統己未春末養疾之暇閱其所傳針法之書繁而無統於
是撮其簡要不愧踈庸編集成文名曰金針賦金乃世之寶

也非富貴不能得之豈貧賤所能有也名其金稱其貴也貴
能劫疾於頃刻之間故以觀夫發端而嗟夫結之則深嘆美
其法而有收効之捷異耳篇中首論頭病取足右病取右男
女早晚之氣手足經絡順逆之理次論補瀉下針調氣云針
之法未論治病驅運氣血通接至微之妙而又叮嚀勉其學
者務必以書精誠則可以起沉痾之疾言雖直其義詳明尤
且貫穿次第有序使後之學者易為記誦其傳不泯俟他日
有寶漢卿復出而攻之熟造之深得於心而目顯用光大
必念乎今之刪繁操簡成文者誰歟是亦遺言於後也必學
者敬之哉

告

正統四年己未歲八月既望

謹識

此金針賦乃先師秘傳之要法得之者每私藏而人必符價之金乃可得也予今以活人為心更不珍藏載于卷中與同智之士共知學者慎勿輕視若能熟讀詳味久當見之則用針之法盡於此矣

梓岐風谷飛經走氣撮要金針賦

觀夫針道捷法最奇頃要明於補瀉方可起於傾危先分病之上下次定穴之高低頭有病而足取之左有病而右取之男子之氣在上而晚在下取之必明其理女子之氣早在下

而晚在上用之必識其時午前為早屬陽午後為晚屬陰男
女上下憑腰分之手足三陽手走頭而頭走足手足三陰足
走腹而胸走手陰升陽降出入之機逆之者為泄瀉為逆順
之者為補為隨春夏刺淺者以瘦秋冬刺深以肥更觀原氣
厚薄淺深之刺尤宜

原夫補瀉之法妙在呼吸手指男子者大指進前左轉呼之為
補退後右轉吸之為瀉提針為熱插針為寒女子者大指退
後右轉吸之為補進前左轉呼之為瀉插針為熱提針為寒
左婁右有異胸裝皆不同午前者如此午後者反之是故臥
而切之下針之法搖而退之云針之法動而進之催針之法