

心灵盛宴 CARNIVAL OF SOUL

小故事大道理 | 小幽默大智慧 | 小视角大境界

一则故事一个人生

书中每一短小的故事背后，
都有一个长长的人生哲理。

一滴智能，甚至只有几句话，
足以震撼我们的心灵，
使我们的思想变得更加坚强。



一则故事一个人生



陈香◎编著



朝華出版社

图书在版编目(CIP)数据

一则故事一个人生/陈香编著. —北京:朝华出版社,
2007.12

(心灵盛宴)

ISBN 978-7-5054-1824-0

I.一… II.陈… III.人生哲学—通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 197994 号

一则故事一个人生

作 者 陈 香

策划编辑 张 冉

责任编辑 马 艳

特约策划 张永超

责任印制 张文东

封面设计 沈家坤

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100044

电 话 (010)68433188(总编室)
(010)68413840 68433213(发行部)

传 真 (010)88415258(发行部)

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 北京忠信诚胶印厂

经 销 全国新华书店

开 本 710mm×1000mm 1/16 字 数 230 千字

印 张 20

版 次 2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-1824-0

定 价 28.80 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

策划编辑：张 冉

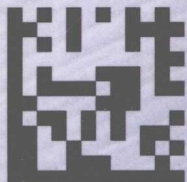
责任编辑：马 艳

特约策划：张永超

封面设计：飞鸟工作室 · 沈家坤

网站支持：mogoko.com
墨客
打造中国最大的版权交易门户

朝華出版社



手机扫码或发朝华出版社
至10658028访问网站

使用方法：（移动用户）

1. 直接上网。编写短信“朝华出版社”发送至“10658028”，访问回复短信中的链接即可上网了解更多。
2. 安装“条码识别”软件。发送短信“A”至“10658028”，访问回复短信中的链接，免费下载并安装“条码识别”软件后，打开软件，手机拍二维码或输入“朝华出版社”访问网站。

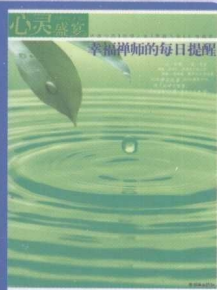
本二维码服务由中国移动提供，
无信息费，咨询电话 10086。

左岸心悅读系列

《每天都要为自己加油》
定价：29.80元



《幸福禅师的每日提醒》
定价：29.80元



《善待自己每一天》
定价：29.80元



《再苦也要笑一笑》
定价：28.80元



《一则故事一个人生》
定价：28.80元



品读精彩小故事,感悟人生大道理

生命,对于每个人来说都只有珍贵的一次。人生是舞台,有主角也有配角,每个人都可以演好自己的角色;人生是一本书,每一个人都应该勇敢地握起笔,写好它的每一章节,甚至每个字句;人生是一盘棋,每一招一式,都应该宏远规划,扎扎实实地走好每一步。

纷繁复杂的生活中,我们苦苦追寻人生的真谛:如何才能让生命了无遗憾?如何才能洞悉人生的智慧真理?又如何才能读懂人生这部厚厚的“无字天书”?

人生就像故事,重要的不是它的长短,而是它的内容;故事也好似人生,简单平实中总会有触动心灵的一刻。吴淡如说:“人生最重要的莫过于说一个好故事。”无论是成年人还是孩子,我们干涸疲惫的心灵都需要爱与智慧的浇灌。我们听惯了太多的大道理,喊惯了太多的口号,见惯了太多的道貌岸然,我们真正需要的是从日常生活中采撷的小故事,以及从中透射出的经验和感触。

本书精收录了上百则古今中外、通俗易懂、立意深远的寓言及哲理故事,它们涵盖了幸福人生的所有诠释,并在每个故事的结尾处都加入了作者的人生感悟,力求用平实生动、简单易懂的语言来阐发深刻的人生哲理,犹如一股股清泉悄然渗入读者的心田,读来令人茅塞顿开,心智敞亮,如饮醍醐。我们珍爱这些小故事,只因它们背后有大智慧、大人生、大道理、大成功。

一滴水里蕴藏着浩瀚的大海,一则短小的故事中孕育着博大的智慧。让我们细细品读,久久回味,用智慧的光芒照亮人生的道路。

Chapter1 你自己就是一座宝藏

- 2 成长的过程
- 3 黑气球也能升空
- 3 每个人都拥有超出自己想象十倍以上的力量
- 4 生命的价值
- 5 独臂冠军
- 6 断箭
- 6 黑牛的奶一样是白的
- 7 大山和松树
- 8 最出色的商人
- 9 为自己找活路
- 9 玫瑰树根
- 10 橡皮泥带来的财富
- 11 水的形状
- 12 池塘和河流
- 13 天生我材必有用
- 14 低等船票
- 14 信任的力量
- 15 老鹰的话
- 16 你自己就是一座宝藏
- 16 小河的转变
- 17 不断超越自我
- 18 错的不会是我
- 19 求人不如求己
- 19 同样一斤米
- 20 卖梳子
- 21 走自己的路
- 22 学无止境
- 23 百合花

Chapter2 心灵花园的自留地

- 26 美德的价值
- 27 一把诚信的斧头
- 28 乌龟的悲剧
- 28 找不到的田地
- 29 别让心灵荒芜
- 30 不为小事生气
- 31 和风与飓风
- 31 最有魅力的人
- 32 宽容别人也就是宽容自己
- 33 一颗仁慈心,铺平人生路
- 34 摒弃心浮气躁
- 34 从自己身上找原因
- 35 最好的礼品
- 36 哲学家的最后一课
- 37 苍蝇和蚂蚁
- 38 行善积德,改变命运
- 39 别让自私占据心灵
- 40 给自己买份保险
- 41 品德上的“破绽”
- 42 伪孔雀的下场
- 42 茶杯与茶壶
- 43 傲慢的树叶
- 44 灵活处世,平和待人
- 45 不以貌取人
- 46 有善心才能结善缘
- 47 狐狸和农夫
- 48 爱慕虚荣的凤凰
- 49 言而有信
- 50 鹿的遭遇
- 51 鹰和鼯鼠
- 52 活出生命色彩





Chapter3 态度决定你的高度

- 56 没有台词的主角
- 58 做自己命运的设计师
- 58 再试一次
- 59 可以低头,但不能弯腰
- 60 生活就像山谷里的回音
- 61 以老板的心态做事
- 61 心灵坦荡者无敌
- 63 坦率真诚才是做人的本色
- 64 敲钟
- 65 凡事认真
- 65 坚持不懈
- 66 把羞辱当成动力
- 67 保持一颗热情的心
- 68 永远领先一步
- 68 用高尚取代低劣
- 69 心态决定你的一切
- 70 不可忽略的细节
- 70 吃小亏,占大便宜
- 71 拥有一颗平和的心
- 72 要求被重用才能受重用
- 73 沉默是金
- 74 埋头才会出头
- 75 人对了,世界自然就对了
- 75 不要为明天过分担忧
- 76 把位置放到最低
- 77 伟人与凡人
- 78 永远不失自尊
- 79 居安思危
- 79 快乐神
- 80 生活的态度
- 82 都是好事



Chapter4 美丽的真谛

- 84 最完美的树叶
- 84 活出自我
- 85 等待中的美丽
- 86 缺角的圆
- 86 王后的忧虑
- 87 完美——可遇不可求
- 88 一切都还在
- 89 付出也是一种快乐
- 90 国王的妻子
- 91 有裂缝的水罐
- 92 珍惜此时此刻
- 93 勇敢面对自己的缺陷
- 93 快乐至上
- 94 上帝咬过的苹果
- 95 点灯照亮别人,更照亮自己
- 96 有压力不一定是坏事
- 97 丢失的发卡
- 98 美丽的奇迹
- 99 村头的巨石
- 99 青蛙找国王
- 101 女高音歌唱家
- 102 最宝贵的财富
- 102 伸手抓住时间
- 103 美丽的姑娘
- 104 每天做好一件事
- 105 美丽的真谛



Chapter5 做好你自己

- 108 正视自己的一切
- 109 修鞋匠
- 110 鹦鹉的排名
- 111 渔夫的誓言
- 111 做小草也无须自卑
- 112 要有自己的主张
- 113 贴上标签的狮子
- 114 接受真实的自己
- 115 不幸中隐藏着幸福的种子
- 116 你就是自己的天使
- 117 山羊的影子
- 117 为理想矢志不渝
- 118 一个苹果引出的哲理
- 119 驴和哈巴狗
- 120 坚定自己的立场
- 120 孔雀的抱怨
- 121 加重自己的砝码
- 122 乌龟的马甲
- 123 最美的是自己
- 124 毕业生的烦恼
- 124 龙王与青蛙
- 125 自己的芳香
- 127 蜗牛与燕子
- 127 天堂的护照
- 128 三个裁缝
- 129 挑水
- 130 做好你自己
- 131 人生的大石块
- 132 只争朝夕
- 133 过去不等于现在

Chapter6 活的是心情

- 136 好好活着就划得来
- 136 一样的生活
- 138 沙漠里的两个朋友
- 138 平安就是福
- 139 丑陋的鸡
- 140 平淡的幸福
- 141 最后一片树叶
- 142 友谊的色彩
- 144 每秒摆一下
- 144 买时间
- 146 心怀坦然
- 146 太阳每天都是新的
- 147 丢失的两元钱
- 148 得失之间体会人生乐趣
- 149 隐藏的美丽
- 150 转心而行,找回真我
- 151 树叶的一生
- 152 幸福从心开始
- 153 山坡上的石头
- 153 五枚金币
- 154 闲适是一种生活态度
- 155 男孩和小狗
- 155 野狐王的下场
- 157 尊重生命,关爱万物
- 158 扫阳光
- 158 人生的秘诀
- 159 过桥
- 160 付出总有回报
- 161 没有时间老
- 162 你想快乐,就会快乐
- 163 过不了河就摘一枚果子
- 164 小松鼠的生活





Chapter7 知足常乐

- 168 生活不是攀比,幸福源自珍惜
- 169 抵制诱惑
- 169 别让贪婪蒙蔽心灵
- 170 平常心
- 171 一袋烂苹果
- 172 不知足的代价
- 173 年轻人的财富
- 174 钓鱼
- 175 生存就是福
- 175 学会知足,才能收获快乐
- 176 人生没有第二次选择
- 177 成佛的启示
- 178 乌鸦争食的启示
- 179 风景不在对岸
- 180 魔法钱袋
- 181 幸福没有标准
- 181 既得陇,复望蜀耶
- 182 放下包袱,快乐随行
- 183 十八个金罗汉
- 184 你也很富有
- 184 错过的祝福
- 185 最珍贵的是现在
- 187 看得开,乐趣自然来
- 188 永远向前看
- 188 羡慕别人,不如看自己所拥有的
- 189 不要一味贪图享乐
- 190 一堵墙
- 191 三个愿望
- 192 一个劫匪和商人的启发

Chapter8 爱的故事

- 194 感恩之心
- 194 仙鹤和狐狸
- 195 老井求水
- 196 爱的意义
- 197 哑夫妻
- 198 给予即是快乐
- 198 把爱分一些给别人
- 200 点亮心灵
- 201 真正的朋友
- 201 懂得和别人分享
- 202 恋爱不可乞求
- 203 爱是无言的关怀
- 204 生命的养料
- 205 成功总是与爱心同行
- 206 千金难买朋友情
- 207 “喂”了十年的爱
- 207 爱的故事
- 208 一杯牛奶的恩情
- 209 平等让爱更美好
- 210 放爱一条生路
- 211 让心中盛满爱
- 211 放下怨恨真爱才会来临
- 212 爱的奉献
- 213 助人即助己
- 214 南北乞丐
- 215 木屋里的巫婆

Chapter9 牵着蜗牛散步

- 218 沿途的风景
- 218 享受眼下生活
- 219 换种角度生活
- 220 忙碌的蜜蜂
- 220 生活没有固定模式
- 221 智者的忠告
- 222 牵着蜗牛散步
- 223 汽车凹洞的提醒
- 224 生活要精致有序
- 225 哀莫大于心死
- 226 捉蝴蝶的乐趣
- 226 每天都是好日子
- 228 双面神像
- 228 没有希望最可怕
- 229 幸福就在沿途
- 230 老者钓鱼
- 231 牧羊人的口袋
- 232 昨天,今天,明天
- 233 过好每一天

Chapter10 你心中也有一朵莲花

- 236 布施快乐
- 237 既不缺少,分些给人
- 238 与菩萨同行
- 239 人活着不是为了用处
- 239 随缘即是缘
- 240 一拳头的启示
- 241 人生的背篓
- 242 和尚与小偷
- 243 了却自心才能摆脱烦恼
- 244 虚怀若谷
- 245 右手是自己,左手是别人
- 246 1000 根断琴弦
- 247 真正的风度
- 248 一村菊香
- 249 把握生命的一呼一吸
- 250 尽力而为,顺其自然
- 251 不过一念之间
- 252 不要被外界环境所干扰
- 253 适当放弃,是为了更好地选择
- 253 好好珍惜,对自己慈悲
- 254 珍惜每一片菜叶
- 255 谁最大
- 256 小和尚分核桃



Chapter 11 再苦也要笑一笑

- 260 当生活抛弃了你
- 261 梵高的苦难
- 262 小孩和蜘蛛
- 263 热爱生活,热爱自己
- 264 从头再来
- 264 在挫折面前抬起头来
- 265 熬过去就是胜利
- 266 用微笑告别不幸
- 267 石头的梦想
- 268 掉进井里的驴子
- 269 老鹰的再生
- 269 学会轻松地走路
- 270 获救的城市
- 271 失败了也要昂首挺胸
- 272 真正的救世主是自己
- 273 宝剑锋从磨砺出
- 274 半个面包
- 275 打弹弓的盲孩
- 276 路曲心直
- 277 迎着风雨前进
- 278 笑着迎接挑战
- 279 困难时,看看不如你的人
- 280 长在心里的手
- 280 挫折是成功入场券
- 281 两根绳子
- 282 在磨砺中成长
- 283 罗斯福的勇气
- 283 风雨过后才能见到彩虹
- 285 煤炭和钻石
- 285 好好活着,就有希望
- 286 别和自己过不去
- 287 站起来的力量
- 287 长颈鹿的成长启示



Chapter 12 没有什么不可以

- 290 坚持就是胜利
- 290 唯一的幸存者
- 291 长线和短线
- 292 忠于自己的信念
- 292 没有比脚更长的路
- 293 一粒珍珠
- 294 破釜沉舟
- 294 永不放弃
- 296 小孩的执著
- 296 没有速成的学问
- 297 为理想而不懈奋斗
- 298 狮子封王
- 299 成功存在于行动中
- 300 大海里的船
- 300 “飞翔”的蜘蛛
- 301 成功并不像你想像的那么难
- 302 求知之道
- 303 永远的坐票
- 304 纪昌学箭
- 305 闪烁的希望
- 306 跨一步就成功
- 306 纯白金盏花
- 307 成功需要积累



Chapter

1

你自己就是一座宝藏

你应庆幸自己是世上独一无二的,应该将自己的禀赋发挥出来。

——塞德兹

一个人的一生,从生到死都有一个神秘的义务,那就是认识自我。的确如此,我们生命的价值有多大,其实这完全取决于自己,不同的选择就会有不同的价值。当我们珍惜自己,肯定自己,看重自己时,无论是什么环境,生命都将变得有意义、有价值。

成长的过程

奥比太太在她的屋子后面种了一大片玉米。经过几个月的辛苦劳作,眼看就到了收获的季节。

一个颗粒饱满裹着几层绿外衣的玉米说道:“收获那天,主人肯定先摘我,因为我是今年长得最好的玉米。”周围的玉米听了,也都随声附和地称赞着。

收获开始了,但是奥比太太只看了看那个最棒的玉米,并没有把它摘走。

“她眼力可能不太好,没注意到我,明天,明天,她一定会把我摘走的!”那个很棒的玉米自我安慰着。

第二天,奥比太太又哼着快乐的歌儿收走了其他的玉米,唯独没有摘这个最好的玉米。

“明天老婆婆一定会把我摘走的!”最好的玉米仍然自我安慰着。

第三天,第四天,奥比太太没有来。从这以后的好多天,奥比太太也没有来过,最好的玉米被摘走的希望越来越渺茫了。

直到一个漆黑的雨夜,最好的玉米才突然感悟到:“我总以为自己是今年最好的玉米,但现在连奥比太太都不要我了。白天,我顶着烈日,原来饱满又排列整齐的颗粒变得干瘪坚硬,整个身体像要炸裂一般。夜晚,我又要和风雨作斗争。也许她真的不需要我,也许我真的不是最好的!”

不知不觉,一缕柔和的阳光照在玉米的脸上,它抬起头来,睁开眼睛,一下就看到了站在它面前的奥比太太。

奥比太太用一种柔和的目光瞧着它,自言自语道:“这可是今年最好的玉米,它的种子明年一定比它今年长得还要好哟!”

这时,最好的玉米才明白奥比太太为什么不摘走它的原因。正当它想着的时候,它被奥比太太轻轻地摘了下来……



珍珠固然璀璨夺目,但一开始也只是一颗小砂石,经历漫长的磨砺和成长,才能成为漂亮的珍珠。相信自己,被别人承认需要一个过程,笑到最后的人笑得最甜。只要有实力和能力,总会得到承认,总能闯出一片自己的天空的。

黑气球也能升空

一天,几个白人小孩正在公园里玩,这时,一位卖氢气球的老人推着货车进了公园。白人小孩一窝蜂地跑了过去,每人买了一个,兴高采烈地追逐着放飞在天空中色彩艳丽的氢气球。在公园的一个角落躺着一个黑人小孩,他羡慕地看着白人小孩在嬉戏,他不敢过去和他们一起玩,因为他很自卑。白人小孩的身影消失后,他才怯生生地走到老人的货车旁,用略带恳求的语气问道:“您可以卖一个气球给我吗?”老人用慈祥的目光打量了他一下,温和地说:“当然可以,你要什么颜色的?”小孩鼓起勇气回答:“我要一个黑色的。”脸上写满沧桑的老人惊诧地看了看黑人小孩,给了他一个黑色的氢气球。

黑人小孩开心地拿过气球,小手一松,黑色气球在微风中冉冉升起,在蓝天白云的映衬下形成了一道别样的风景。老人一边眯着眼睛看气球上升,一边用手轻轻地拍了拍黑人小孩的后脑勺,说:“记住,气球能不能升起,不是因为它的颜色、形状,而是气球内有没有充满氢气。一个人的成败不是因为种族、出身,关键是你的心中有没有自信。”

有信心的人,可以化渺小为伟大,化平庸为神奇。



自卑是走向成功的绊脚石,是快乐生活的拦路虎。自卑是人生最大的跨栏,成功跨越并找到自信,才能到达人生的巅峰。

每个人都拥有超出自己想象十倍以上力量

现如今已经拥有一家公司的兰迪·劳伦斯,过去只是一名普通的推销员。一天,他在书上看到了一句话:每个人都拥有超出自己想象十倍以上力量。这句话改变了他的命运,成了他奋起的源泉。他决定在自己的销售过程中实践一下,检验一下这句话的含金量。

在这句话的激励下,他反省自己的工作方式和态度,发现自己错过了很多本可以和顾客成交的机会,这都往往是自己准备不足、心不在焉或信心不足造成的。于是,他制订了严格的计划,并在每天的工作中付诸实践。比如,增加访问的天数和次数,按计划走访大客户,竭尽全力得到更多的订单,等等。两个月后,

他就感觉到了自己的进步,他的业绩增加了两倍。

一年后,“每个人都拥有超出自己想象十倍以上的力量”这句话,就在兰迪·劳伦斯身上得到了验证。数年后,他拥有了自己的公司。一句话改变了他的一生。



生命赋予我们每个人一种突出的才能,也许你有管理的才能、绘画的天赋、写作的悟性、思考的资质等。无论你的特色是什么,都不要把自己藏起来,你应该积极地把你的才能发掘出来并发挥得淋漓尽致。

生命的价值

一次讨论会上,一位著名的演说家没讲一句开场白,手里却高举着一张 20 美元的钞票。

面对会议室里的 200 个人,他问:“谁要这 20 美元?”一只只手举了起来。

他接着说:“我打算把这 20 美元送给你们中的一位,但在这之前,请准许我做一件事。”他说着将钞票揉成一团,然后问:“谁还要?”仍有人举起手来。

他又说:“那么,假如我这样做又会怎么样呢?”他把钞票扔到地上,又踩上一只脚,并且用脚碾它。而后他拾起钞票,钞票已变得又脏又皱。

“现在谁还要?”还是有人举起手来。

他最后说:“朋友们,你们已经上了一堂很有意义的课。无论我如何对待那张钞票,你们还是想要它,因为它并没贬值,它依旧值 20 美元。人生路上,我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。我们觉得自己似乎一文不值。但无论发生什么,或将要发生什么,你们永远不会丧失价值。所以,无论我们身处什么环境,都不能把自己贬值,只要坦然面对逆境,认清自己的价值,就一定要有告别挫折的一天。”



生命的价值不依赖我们的所作所为,也不仰仗我们结交的人物,而是取决于我们本身!相信自己是独特的——永远不要忘记这一点!生活中,我们也应该如此,不要让昨日的沮丧令明天的梦想黯然失色!



独臂冠军

有一个 10 岁的小男孩,在一次车祸中失去了左臂,但是他很想学柔道。

最终,小男孩拜一位日本柔道大师做了师傅,开始学习柔道。他学得不错,可是练了 3 个月,师傅只教了他一招,小男孩有点不明白大师为什么要这样做。

他终于忍不住发问:“我是否应该再学学其他招?”

师傅回答说:“不错,你的确只会一招,但你只需要会这一招就够了。”

小男孩仍旧不是很明白,但他很相信师傅,于是就继续照着师傅的教导练了下去。

几个月后,师傅第一次带小男孩去参加比赛。小男孩没有想到自己居然轻轻松松地赢了前两轮。第三轮稍稍有点艰难,但对手还是很快就变得急躁,并连连进攻,小男孩敏捷地施展出自己的那一招,又赢了。就这样,小男孩顺利地进入了决赛。

决赛的对手比小男孩要高大、强壮许多,也似乎更有经验。小男孩一度显得有点招架不住,裁判担心小男孩会受伤,就叫了暂停,并打算就此终止比赛,然而师傅不答应,坚持说:“继续下去!”比赛重新开始后,对手放松了戒备,小男孩立刻使出他的那一招,制伏了对手,由此赢了比赛,得了冠军。

回家的路上,小男孩和师傅一起回顾每场比赛的所有细节,小男孩鼓起勇气道出了心里的疑问:“师傅,我怎么凭一招就能赢得冠军呢?”

师傅答道:“有两个原因:第一,你基本掌握了柔道中最难的一招;第二,就我所知,对付这一招唯一的办法就是抓住你的左臂,可是你没有了左臂。孩子,有的时候,人的劣势未必就是劣势,可能反而成了优势。”



每个人都有自己的劣势,聪明的人不会使它成为自己发展的绊脚石,而是善于将这种劣势转化为优势,更利于自己的发展。