

THE INTONATION OF ENGLISH PRONUNCIATION

# 英语国际音标 速成宝典

(上册)

音标速成教材 英语正音首选

## 【音标入门】

- 最新的国际音标丛书，最简单快捷的学习资料！
- 本书适合初学者、想纠正发音的学员和研究音标的专家。
- 这里有规范的发音方法和技巧，有典型的比较与鉴别。
- 有美国老师的优美发音示范，有你喜爱的名言警句和绕口令！
- 让中国人说标准流利的英语，尽在“速成宝典”！

语音入门

《英语大世界》

语音系列产品

简单易学



暨南大学出版社  
Jinan University Press

# 英语国际音标速成宝典<sup>(上册)</sup>

## 音标入门

暨南大学出版社

中国·广州

## 图书在版编目 (CIP) 数据

英语国际音标速成宝典(上册)·音标入门/《英语大世界》编辑部编. —广州:暨南大学出版社, 2004.7

ISBN 7-81079-380-2

I. 英… II. 英… III. 英语—国际音标—自学参考资料  
IV. H311

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 037261 号

## 出版发行: 暨南大学出版社

---

地 址: 中国广州暨南大学  
电 话: 编辑部 (8620) 85226712 85226593 85221601  
营销部 (8620) 85225284 85228291 85220602 (邮购)  
传 真: (8620) 85221583 (办公室) 85223774 (营销部)  
邮 编: 510630  
网 址: <http://www.jnupress.com> <http://press.jnu.edu.cn>

---

排 版: 暨南大学出版社照排中心  
印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

---

开 本: 889mm × 1194mm 1/30  
印 张: 7  
字 数: 177 千  
版 次: 2004 年 7 月第 1 版  
印 次: 2004 年 7 月第 1 次  
印 数: 1—6000 册

---

上下两册总定价: 50.00 元 (每册含 2CD)

---

(暨大版图书如有印装质量问题, 请与出版社营销部联系调换)

# 前 言

---

英语作为一种语言，一经言谈就能显示您英语发音的准确性及流利性。究竟准确性与流利性孰轻孰重，其道理不言而喻。离开谁，英语都将是残缺的，不完美的，所以两者缺一不可。

针对广大学习者提高英语口语准确性的需要，为了每一位学习者都能“像模像样”地模仿美国人说英语。包括模仿他们的语音语调，以及他们“含混不清”的吐词（其实是连读与弱读在作祟）。本书将全面讲解有关英语口语发音的基本规则及大多数学习者发音中的普遍弱项、难点、混淆点，通过对比使之更易准确掌握。

全套书分上下两册：《英语国际音标速成宝典上册：音标入门》和《英语国际音标速成宝典下册：语音语调》。上册主要内容为元音、辅音及辅音连缀等重要音素的读音；下册共分六章：失去爆破、英语中的弱读现象、英语中的连读现象、英语中的重音、英语中的节奏和英语中的语调。

英语会话也是一种习惯。在日常的英语交谈中，中国人常说的英语似乎“洋味”不足，其原因就是英语讲话的技巧掌握得不好。编者潜心研究英语发音的要领，针对每个知识点为学习者编排了听录音、掌握发音规则和熟能生巧等三个步骤，从单词举例到短语举例再到句子举例，一步步深入来练习发音。本套书的每一章都是重点，都是值得大家好好学习和借鉴的。

《英语国际音标速成宝典》是编者累积多年的经验而整理成册的，衷心希望对您提高与矫正英语口语发音有所帮助。

编者

# Contents

## 目录

### 0 第一章 元音 1

第一单元 初试啼声 2

[i:] [ɑ:] [u:] [ə:] [ei] [əu] [ai] [au]

第二单元 步步为赢 20

[i] [e] [æ] [ɔ] [ɔ:] [u] [ʌ] [ə] [ɔi] [iə] [ɛə] [uə]

第三单元 比较与鉴别 24

[i] [i:] / [i] [e] / [e] [æ] / [æ] [ai] / [e] [ei] / [ɔ] [ʌ] / [ɔ] [ɔ:] /  
[u] [u:] / [ʌ] [ɑ:] / [ai] [ɑ:] / [əu] [ɔ] / [əu] [ɔ:] / [əu] [u:] /  
[au] [ɔ:] / [ɔ:] [ɔi] / [iə] [ɛə]

### 0 第二章 辅音 61

第一单元 初试啼声 34

[p] [b] [t] [d] [k] [g] [s] [ʃ] [ʒ] [tʃ] [dʒ] [f] [h] [w] [m] [n] [ŋ]  
[l] [j]

第二单元 步步为赢 103

[θ] [ð] [z] [v] [r]

第三单元 比较与鉴别 114

[p] [b] / [t] [d] / [k] [g] / [s] [z] / [ʃ] [ʒ] / [s] [θ] / [z] [ð] /  
[f] [ʒ] / [f] [v] / [v] [w] / [n] [l] / [n] [ŋ] / [r] [l]

### 0 第三章 辅音连续 128

第一单元 两辅音相连的拼读 130

[sp] [st] [sk] [sf] [sm] [sn] [sl] [sw] [pl] [pr] [tr] [tw] [kl] [kr]  
[kw] [bl] [br] [dr] [dw] [gl] [gr] [fl] [fr] [θr] [ʃr]

比较 [dr] [tr] / [ts] [dz]

第二单元 三个辅音相连的拼读 132

[spr] [str] [skr] [spl] [skw]

第三单元 名词复数和动词第三人称单数词尾的拼读 132

第四单元 动词过去式词尾的拼读 135



## ☑ 什么是元音?

英语的音素分成元音和辅音两大类,其中元音 20 个,辅音 24 个(以前的说法是 28 个)。元音就是发音过程中气流经过口腔时不受阻碍的语音。元音发音时声带振动。元音按照不同的划分方法,可以分成不同类别。

## ① 根据音素不同的特点可以分为单元音和双元音

## 单元音 举例



i: tea, sleep, feel	ɔ: walk, wall, tall
i big, hit, his	u took, cook, look
e hen, pen, ten	u: noon, tooth, tool
æ fat, map, bad	ʌ duck, luck, touch
ɑ: dark, class	ə ago, sister, under
ɒ on, cock, box	ə: her, shirt, nurse

## 双元音 举例



ei may, fail, late
əu close, show, slow
ai kite, might, night
au now, shout, allow
ɔi toy, noise, boil
iə tear, beer, clear
ɛə bear, hare, air
uə sure, poor, jury

## ② 根据发音的长短可分为长元音和短元音

### 长元音 举例

i: tea, sleep, eat

ei may, fail, late

ai kite, might, night

au now, shout, how

oi toy, noise, boil

o: short, ought, force

əu close, show, slow

ɑ: dark, class

u: noon, tooth, tool

iə fear, beer, clear

ɛə bear, hare, air

uə sure, poor, jury

### 短元音 举例

i big, hit, his

e hen, pen, ten

æ bag, map, bad

ɔ on, cock, box

u took, cook, look

ʌ duck, luck, touch

ə ago, sister, under



## 第 1 单元

## 初试啼声

**发音小贴士：**由于这些元音的发音方法与汉语里的某些音较为接近，所以对于母语为汉语的人来说，掌握这些元音（如[i:] [ɑ:] [u:] [ə:] [ei] [əu] [ai] [au]）还是比较容易的。

[i:]



Step

1

请先听录音

- A: 音素 /i:/  
 B: 单词

meet	[mi:t]	集会	leak	[li:k]	漏出
please	[pli:z]	请	clean	[kli:n]	清洁的
bee	[bi:]	蜜蜂	free	[fri:]	自由的
need	[ni:d]	需要	peach	[pi:tʃ]	桃子
leave	[li:v]	许可	believe	[bi'li:v]	信任
peace	[pi:s]	和平	peak	[pi:k]	山顶
weak	[wi:k]	弱的	deed	[di:d]	行为
cheese	[tʃi:z]	干酪	feet	[fi:t]	脚

- C: 短语

believe in peace

/bi'li:v in pi:s/

meet each other half way

/mi:t i:tʃ 'lʌðə hæ:f wei/

leave me alone

/li:v mi: ə'ləun/

## □ D: 句子

▶ **Seeing is believing.**

眼见为实。

/ˈsi:ɪŋ iz biˈli:vɪŋ/

▶ **He looks very weak.**

他看起来很虚弱。

/hi: lu:ks ˈveri wi:k/

▶ **She likes to eat meat, especially beef.**

她喜欢吃肉，尤其是牛肉。

/ʃi: laɪks tu: i:t mi:t ɪsˈpeʃəli bi:f/



Step

2

掌握发音规则，并加以练习

/i:/ 音与汉语“一，二，三”中的“一”音相近，但不可照搬照抄。发 /i:/ 音时，嘴向两侧咧开，成扁平形，发音时肌肉比汉语“一”紧张。

请听录音。首先跟读单词，然后跟读短语，最后跟读句子。尽量模仿录音里的发音。在模仿过程中，仔细体会发音规则。



Step

3

熟能生巧

● A friend in need is a friend indeed.

患难之交见真情。

/ə frend in ni:d iz ə frend inˈdi:d/

● He wanted to eat both the peach and the cheese.

他想吃桃子和奶酪。

/hi: ˈwɒntɪd tu: i:t bæʊθ ðə pi:tʃ ænd ðə tʃi:z/

● Having seen films for the whole night, she needs a good sleep.

看了一整晚的电影，她需要好好休息一下。

/ˈhævɪŋ si:n fi:lmz fɔ: ðə həʊl naɪt ʃi: ni:dz ə gud sli:p/

## ❖ 绕口令

**He screams, she screams, they both scream for ice cream.**

他哭喊着，她也哭喊着，他们哭喊着要冰淇淋。

[hi: skri:ms ʃi: skri:ms ðei bæuθ skri:m fɔ: ais kri:m]

[a:]



Step

1

请先听录音

- A: 音素 /a:/  
 B: 单词

<b>park</b> [pɑ:k] 公园	<b>hard</b> [hɑ:d] 硬的
<b>car</b> [kɑ:] 汽车	<b>march</b> [mɑ:tʃ] 行军
<b>heart</b> [hɑ:t] 心脏	<b>dark</b> [dɑ:k] 黑暗
<b>banana</b> [bə'nɑ:nə] 香蕉	<b>army</b> ['ɑ:mi] 陆军
<b>father</b> ['fɑ:ðə] 父亲	<b>pharmacy</b> ['fɑ:məsi] 药房
<b>barber</b> ['bɑ:bə] 理发师	<b>farm</b> [fɑ:m] 农场
<b>party</b> ['pɑ:ti] 政党	<b>cart</b> [kɑ:t] 大车
<b>large</b> [lɑ:dʒ] 大的	

- C: 短语

park the car /pɑ:k ðə kɑ:/  
 father's heart /'fɑ:ðəz hɑ:t/  
 a hard task /ə hɑ:d tɑ:sk/

□ D: 句子

- ▶ **The farmer helped picking the bananas in the dark.**

农夫帮着在黑暗中把香蕉捡起来。

/ðə 'fɑ:mə 'helpt 'pikiŋ bə'nɑ:nəz in ðə dɑ:k/

- ▶ **He studied very hard and never played in the park.**

他学习很努力，从不在公园里玩。

/hi: 'stʌdid 'veri hɑ:d ænd 'nevə 'pleid in ðə pɑ:k/

Step

2

掌握发音规则，并加以练习

/ɑ:/ 音与汉语中的叹词“啊”相近，但 /ɑ:/ 要求嘴张得更大更圆，同时发音要长。

请听录音。首先跟读单词，然后跟读短语，最后跟读句子。尽量模仿录音里的发音。在模仿过程中，仔细体会发音规则。

Step

3

熟能生巧

- My heart will stay in the farm, accompanying my father.

我的心会留在农场里，陪伴我的爸爸。

/maɪ hɑ:t wil steɪ in ðə fɑ:m ə'kʌmpəniŋ maɪ 'fɑ:ðə/

- After parking the car, he disappeared in the dark.

停完车后，他消失在黑暗中。

/ɑ:ftə 'pɑ:kiŋ ðə kɑ: hi: ,disə'piəd in ðə dɑ:k/

- He farted so loudly that his father was laughing at him.

他放屁那么大声，以至他爸爸在笑他。

/hi: 'fɑ:tɪd səʊ laʊdli ðæt hiz 'fɑ:ðə wəz 'lɑ:fiŋ æt him/

❖ 绕口令

**The answers in the article will be discussed this afternoon.**

今天下午将对文章中的答案进行讨论。

[ðə 'ɑ:nsəz in ðə 'ɑ:tɪkl wil bi: dis'kʌsɪd ðis 'ɑ:ftə'nu:n]

## [u:]



Step

1

请先听录音

- A: 音素 /u:/
- B: 单词

<b>food</b>	[fu:d]	食物	<b>do</b>	[du:]	做
<b>move</b>	[mu:v]	移动	<b>moon</b>	[mu:n]	月球
<b>afternoon</b>	['ɑ:ftə'nu:n]	下午	<b>zoo</b>	[zu:]	动物园
<b>school</b>	[sku:l]	学校	<b>room</b>	[ru:m]	房间
<b>cartoon</b>	[kɑ:'tu:n]	漫画	<b>who</b>	[hu:]	谁
<b>balloon</b>	[bə'lu:n]	气球	<b>July</b>	[dʒu(:)'lai]	七月
<b>juice</b>	[dʒu:s]	汁液	<b>jukebox</b>	['dʒu:kbɒks]	自动

- C: 短语

go to the zoo                      /gəu tu: ðə zu:/

drink the fruit juice              /drɪŋk ðə fru:t dʒu:s/

full moon                              /ful mu:n/

- D: 句子

▶ **Who will be back soon in June?**

谁在六月份不久会回来?

/hu: wil bi: bæk su:n in dʒu:n/

▶ **Do they want to go to school this afternoon?**

他们今天下午想去学校吗?

/du: ðei wɒnt tu: gəu tu: sku:l ðis 'ɑ:ftə'nu:n/



Step

2

掌握发音规则，并加以练习

/u:/ 与汉语中的“一，二，三，四，五”的“五”有点相近，但发音时双唇收圆，向前突出，保持发音长度。

请听录音。首先跟读单词，然后跟读短语，最后跟读句子。尽量模仿录音里的发音。在模仿过程中，仔细体会发音规则。



Step

3

熟能生巧

- I ate some noodles at noon.  
我中午吃了点面条。  
/ai eit sʌm 'nu:dlz æt nu:n/
- The news is too good to be true.  
消息好得令人难以置信。  
/ðə nju:z iz tu: gud tu: bi: tru:/
- He used two tools to pull out your tooth.  
他用了两个工具，才拔出你的牙齿。  
/hi: ju:st tu: tu:lz tu: pul aut jɔ: tu:θ/

❖ 绕口令

**Is it hard to toot, or to tutor two tutors to toot?**

吹喇叭难，还是教两个家庭教师吹喇叭难？

[iz it hɑ:d tu: tu:t ɔ: tu: 'tju:tə tu: tju:təz tu: tu:t]

## [ə:]

## Step 1 请先听录音

□ A: 音素 /ə:/

□ B: 单词

<b>shirt</b>	[ʃə:t]	衬衫	<b>skirt</b>	[skə:t]	裙子
<b>her</b>	[hə:]	她的	<b>nerve</b>	[nə:v]	神经
<b>bird</b>	[bɜ:d]	鸟	<b>certainly</b>	[ˈsɜ:tənli]	的确
<b>work</b>	[wɜ:k]	工作	<b>world</b>	[wɜ:ld]	世界
<b>early</b>	[ˈɜ:li]	早	<b>curtain</b>	[ˈkɜ:tən]	窗帘
<b>hurt</b>	[hɜ:t]	刺痛	<b>earth</b>	[ɜ:θ]	地球
<b>prefer</b>	[priˈfɜ:]	更喜欢	<b>church</b>	[tʃɜ:tʃ]	教堂
<b>heard</b>	[hɜ:d]	hear的过去式和过去分词			

□ C: 短语

a nervous worker /ei 'nɜ:vəs 'wɜ:kə/

an early bird /æn 'ɜ:li bɜ:d/

a dirty shirt /ei 'dɜ:ti ʃɜ:t/

□ D: 句子

▶ **First come, first served.** (An American saying)

先来先得。

/fɜ:st kʌm fɜ:st 'sɜ:vəd/

▶ **She turned to the girl for help.**

她向女孩求助。

/ʃi: tɜ:nd tu: ðə gɜ:l fɔ: help/

Step

2

掌握发音规则，并加以练习

/ə:/ 与汉语“天鹅”中的“鹅”相似，唇形与发 /i:/ 时相近，注意发音长度。

请听录音。首先跟读单词，然后跟读短语，最后跟读句子。尽量模仿录音里的发音。在模仿过程中，仔细体会发音规则。

Step

3

熟能生巧

- The girl's attorney asserted the charge against her to be incorrect.  
女孩的律师宣称，控她罪行是错误的。  
/ðə ɡə:lz ə'tə:nɪ ə'sə:tɪd ðə tʃɑ:dʒ ə'ɡenst hæ: tu: bi:  
.ɪnkə'rekt/
- The nurse with curly hair was murdered on that rainy night.  
下雨的那天晚上，那位卷发的护士被谋杀了。  
/ðə nə:s wɪð 'kɜ:li hɛə wɔz .mə:dəd ɔn ðæt 'reɪni naɪt/
- More than 13 000 people were killed in the earthquake last Thursday.  
上星期四有一万三千多人死于地震。  
/mɔ: ðæn 'θe:'ti:n 'θauzənd 'pi:pl wə: 'kɪld ɪn ðə  
'ə:θkweɪk lɑ:st 'θe:zdi/

❖ 绕口令

**The girl kissed her bird first.**

女孩先亲了一下她的鸟。

[ðə ɡə:l 'kɪsd hæ: bɜ:d fɜ:st]



## [ei]



## Step

## 1

请先听录音

- A: 音素 /ei/  
 B: 单词

<b>day</b> [dei] 天	<b>today</b> [tə'dei] 今天
<b>name</b> [neim] 名字	<b>game</b> [geim] 比赛
<b>lake</b> [leik] 湖	<b>make</b> [meik] 制造
<b>take</b> [teik] 拿	<b>brave</b> [breiv] 勇敢的
<b>grave</b> [greiv] 墓穴	<b>face</b> [feis] 脸
<b>say</b> [sei] 说	<b>aim</b> [eim] 目标
<b>lazy</b> ['leizi] 懒惰的	<b>play</b> [plei] 游戏
<b>cake</b> [keik] 蛋糕	

 C. 短语

make faces /meik 'fæsiz/  
 make a mistake /meik ə mis'teik/

 D. 句子

- ▶ **I'll have an umbrella in case it rains.**  
 我会带把雨伞以防下雨。  
 /ai'l hæv ən ʌm'brelə in keis it reins/
- ▶ **I can't afford to be late for the plane again.**  
 我再也不能误飞机了。  
 /ai kæn't ə'fɔ:d tu: bi: leit fɔ: ðə plein ə'gein/