

阅读，让写作变得简单 故事，让作文赢得高分

# 美德书

学生版

写作文从读故事开始

自北宋周敦颐写了“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”的名句后，荷花便成为“君子之花”。而周敦颐做人做事也彰显出荷花般的品质。曾经有一名罪犯，罪不当斩，可周敦颐的上司因私心要将罪犯处死。当时，其他官员无人敢与上司争辩，只有周敦颐勇敢地站出来，据理力争，甚至摘下自己的官帽，交到上司手中，大声说：“既然如此，那我这顶乌纱帽还有什么用呀？拿杀人这样的大事，去讨好某人，不是我干的事！”上司被周敦颐这种坚持原则的行为所感动，重新改判。周敦颐正如荷花一般出尘离染，清洁无瑕，而众多仁人志士都以荷花的高尚品质作为自己的精神追求。

赠荷花（唐·李商隐）

世间花叶不相伦，  
花入金盆叶作尘。  
惟有绿荷红菡萏，  
卷舒开合任天真。  
此花此叶长相映，  
翠减红衰愁煞人！

八骏阅读写作研究室  
王皓慧◎编著



中央编译出版社  
Central Compilation & Translation Press

**图书在版编目 (CIP) 数据**

美德书 (学生版) / 王艳慧编著. — 北京: 中央编译出版社, 2008. 11

ISBN 978-7-80211-777-8

I. 美… II. 王… III. 品德教育—青少年读物 IV. D432.62-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 164078 号

---

**美德书 (学生版)**

出 版 人: 和 龔

责任编辑: 陈 琼

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京西单西斜街 36 号 (100032)

电 话: (010) 66509360 66509367 (编辑部)  
(010) 66509364 (发行部)

**h t t p :** //www.cctpbook.com

**E - m a i l :** edit@cctpbook.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市中印联印务有限公司

开 本: 787×1092 毫米 1/16

字 数: 400 千字

印 张: 22.25

版 次: 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 38.00 元

---

版权所有 翻印必究



# 阅读，让写作变得简单 故事，让作文赢得高分

## （代序）

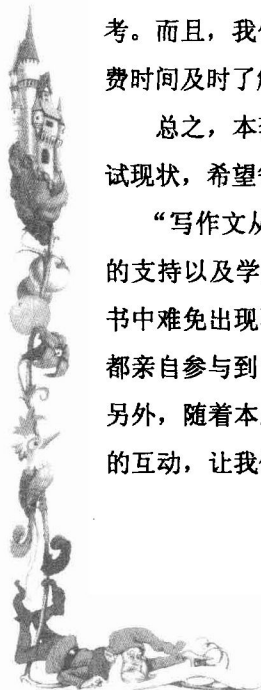
前苏联教育家苏霍姆林斯基说：“让学生变聪明的方法，不是补课，不是增加作业量，而是阅读，阅读，再阅读。”可见，阅读是让学生变聪明的“终南捷径”。阅读可以增长见识，使我们变得英明睿智；阅读可以让我们内心充实，直接在书中体验世间情感；阅读可以让我们变得谈吐不凡，提高自身修养；阅读也可以让写作变得容易起来，使我们亲身体验“下笔如有神”的境界。

对于所有的人来说，开卷都是有益的，尤其是正处在求知阶段、面临升学考试的学生，阅读显得更为重要，因为这是让他们在考试写作中赢得高分的惟一技巧。

近年来，中考、高考的作文多为材料作文或社会热点话题作文，如果学生平时多注意积累相关素材，养成良好的阅读习惯，那么在遇到这类作文时，就不会心急如焚、无从下手了。例如 2004 年福建省高考作文题目：选择下面所列的人物或文学形象作为话题，自选角度，写一篇不少于 800 字的作文。人物：孔子、苏轼、曾国藩、鲁迅、史蒂芬·霍金。文学形象：曹操、宋江、薛宝钗、冬妮娅、桑提亚哥。如果学生平时不通过大量阅读来关注这些现实中的人物和文学作品中的人物，那么在分析这些人物形象及性格特点时就会无所适从，直接影响到作文阅卷分数。又如 2008 年北京市高考作文是给材料作文，关于讨论“杯子是否装满”的一篇哲理故事。而我社在 2007 年出版的本套丛书中早已收录了此故事，其中还增加了对故事分析一栏，如果学生高考之前读过此书，那么在考场上见到这个题目时，立刻就会增加写作的信心。

此外，我们也曾走访过历届各省的一些高考状元和满分作文的学生，希望从他们那里有所借鉴，这些学生普遍认为课外阅读对提高语文能力和阅读能力很有帮助的。真正成为高考“状元”的人，可不是书呆子，他们通过大量阅读跟写作有关的故事、报纸、杂志，写出来的文字妙趣横生，同时也轻而易举在考场上赢得高分。

其实，每个学生只要用心都可以做得到，把平时积累的故事、人物、哲理恰当地运用到写作中，语言表达自然如“行云流水”，不只是轻盈灵动，而且还包含着深刻、



凝重、底蕴，阅卷老师无疑会给出满意的高分。

为了使学生在最短的时间内通览这些故事的精萃，提高阅读效率，我们特邀请了高考教育专家以及有多年教学经验的一线教师编写了“写作文从读故事开始”这套丛书。本丛书内容具有以下特点：

**涵盖面广** 本套丛书包含了古今中外名人故事，当今社会现象、热点问题，引人深思的哲理美文，不仅开阔学生的视野，同时也丰富了他们的词汇，为他们积累各类素材打下了坚实的基础。

**针对性强** 我们结合近年来中、高考常出现的各类作文要求，尽可能选取对考场作文具有指导意义或能在作文中直接应用的故事。同时，考虑到学生没有太多时间把教育部推荐的“新课标必读名著”全部读完，我们尽可能把“必读书目”中重要的故事及典型人物选入本丛书中加以叙述、分析。

**趣味性浓** 本套丛书所选的故事短小精悍，采用了学生喜欢的语言表达方式，让原本枯燥的故事变得生动起来。同时考虑到学生长时间阅读易产生疲劳，特在书中增加了“没事偷着乐”、“生活一点通”、“学习金手指”、“越玩越聪明”、“猜谜语”、“趣味小测试”等栏目，让学生轻松阅读每一篇。

**实用性足** 本套丛书在每一篇故事开头与结尾处都标明了“适用做文主题”、“沉思录”这两个栏目，目的是让学生在写作时遇到所涉及的命题都可以从书中找到相对应的素材，并帮助他们多角度分析人物、故事，引领他们在写作中展开丰富想象与思考。而且，我们在每一个章节前面还增加了“高考链接”一栏，这样，学生就可以不费时间及时了解到每年各地高考作文的动向了。

总之，本套丛书既体现了当代教育革新趋势，又考虑到当前中学语文教学的考试现状，希望每一篇故事的筛选都会让学生从中获益。

“写作文从读故事开始”这套丛书在编写过程中，得到诸多教育专家、一线教师的支持以及学生和各类读者的直接投稿，在此我们深表谢意！因丛书编辑工程浩大，书中难免出现不妥之处，希望读者及时给予批评指正。同时，我们也希望每一位读者都亲自参与到“写作文从读故事开始”的丛书编写中，使接下来的故事更生动、更实用。另外，随着本丛书的陆续出版，我们还将举办相关的“阅读活动”以增加和读者之间的互动，让我们一同来分享“写作文从读故事开始”！

“写作文从读故事开始”编委会

## 前言

亚里士多德曾经说过：“幼年时形成的良好习惯可以改变一生。”

如果我们希望我们的孩子拥有美好的品德，我们首先需要教育他们认识我们所崇敬的人物身上具有哪些美德，他们为什么值得我们羡慕和模仿。而本书的宗旨就是让广大学生读者知道美德是什么，在实际生活中美德如何展现，我们如何识别、如何培养这些美德。

这本书不是枯燥乏味的简单说教，我们采取了让学生读者极为喜闻乐见的形式——讲故事，让读者在故事中得到启示和教育。本书收集了几百个最令人感动的故事，涉及同情、自律、责任、友谊、工作、勇气、毅力、诚实、忠诚、信念等十多个方面，都是直指内心、唤起人们道德感的好故事。

而本书的另一大特色就是与孩子的作文考题相结合，可促使孩子开拓思路，帮助他们积累素材。现在有不少孩子一提起写作文就皱眉头，绞尽脑汁也写不了几个字，这正是因为平时不注意积累素材造成的。而本书中收集的几百则故事为孩子们提供了大量的写作素材，而且这些故事生动而又具有典型性，孩子们所涉及的写作命题都可以在本书中找到相应的素材。此外，我们还配有专门的板块，在每篇故事中都有所提示，写明这篇故事适用的作文主题，使孩子更有针对性地补充各种写作素材。这种形式，受到了广大学生读者和家长朋友的肯定。

为了配合孩子的阅读习惯，我们设计了一些有针对性的板块，这种形式也很受读者青睐。在这本书中，我们又对板块进行了重新设计和扩充，比如有提高孩子学习能力的“学吧”，有增加孩子阅读兴趣的“笑场”，有提高孩子生活自理能力的“生活秀”，有拓展孩子知识面的“知道点”，有提高孩子

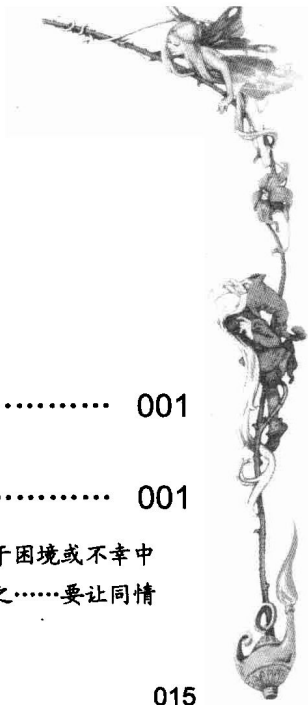
思维能力的“越玩越聪明”，有让孩子更加了解自己的“心理小测试”。这些都会让孩子拓展知识面，学到更有用的学习技巧、生活技巧。

当然，本书不但可以让孩子自己阅读，还可以让家长和孩子一起阅读。家长可以给孩子讲述故事中的道理，更重要的是，可以和孩子一起度过一个夜晚，和孩子相处、交流、共同成长，享受家庭的温馨幸福。

也许有些家长会有所顾虑，认为孩子读一些与课本无关的所谓“闲书”会影响孩子的正常学习，我们认为这种看法有失偏颇。第一，各位家长要看孩子读的到底是什么书，有些与孩子的学习生活脱离得太远，且思想有失积极的书，确实不适合孩子阅读；而思想内容积极健康，且读来可以让孩子有所收获的书，那确实是开卷有益。第二，让孩子适当地读一些课外书籍，可以让孩子增长各方面的知识，这对于孩子的成长大有裨益。

我们相信，这是一本催人奋进的书，而且这本书指向人性中善的一面，读者将会从中认识到，什么是人生中最重要，这会让孩子一生受益。可见，这样一本书，既可以有益于孩子的成长，又可以增加孩子的写作素材，诸多好处，汇集于一书，使本书成为孩子的好朋友，家长的好助手！





# 目 录

前言..... 001

第一章 张开同情的双臂..... 001

同情就是当别人感到悲痛时，你能与他站在一起；它是一种与处于困境或不幸中的人结成伙伴，支持他，为他分忧的积极态度。不要对任何人漠然置之……要让同情的种子撒播在每个人的心中。

|           |     |            |     |
|-----------|-----|------------|-----|
| 狮子和老鼠     | 002 | 改变人生的 8 美元 | 015 |
| 小小的阳光     | 003 | 应聘         | 016 |
| 安德鲁克里斯和狮子 | 004 | 不存在的职位     | 018 |
| 北斗星传奇     | 006 | 无私与自私      | 020 |
| 芦苇中的摩西    | 008 | 行善接力       | 021 |
| 好心的撒玛利亚人  | 010 | 爱心不需要回报    | 022 |
| 奶奶的桌子     | 011 | 善良的心       | 023 |
| 所罗门的智慧    | 012 | 顺风车的奇迹     | 024 |
| 黄金法则      | 013 | 老兔先生的感恩节晚餐 | 025 |
| 相互温暖      | 014 | 趣味测试       | 029 |

第二章 恪守自我的准则..... 030

自律是自己给自己制定“纪律”，心灵的秩序并不是高深的哲学和美妙的戏剧可以解决的问题。它依赖于我们日常生活中成功完成的每一个行为，有赖于我们是否控制了我们的脾气，调整了我们的欲望。

|         |     |            |     |
|---------|-----|------------|-----|
| 男孩与坚果   | 031 | 在竞争中不失君子风范 | 035 |
| 生金蛋的鹅   | 032 | 真正的胜利      | 037 |
| 狐狸与乌鸦   | 033 | 努力争第一      | 038 |
| 海滩上的卡努王 | 034 | 最可贵的是人品    | 039 |

|           |     |         |     |
|-----------|-----|---------|-----|
| 做一个最有修养的人 | 040 | 共苦更要同甘  | 049 |
| 人格是无价的    | 042 | 贪婪是魔鬼   | 051 |
| 纪昌学箭      | 043 | 不要投机取巧  | 052 |
| 放弃了胜利     | 044 | 害人终害己   | 054 |
| 珍惜你的不幸    | 046 | 控制自己的欲望 | 055 |
| 美国人的自制    | 048 | 趣味测试    | 057 |

### 第三章 承担属于自己的责任..... 058

负责任、尽义务是成熟的标志。教育孩子成为负责任的人，就是在帮助他们走向成熟。如果父母的示范和期望是清晰明了、始终如一的，并与孩子能力的培养是相适应的，那么家务劳动、课后作业、课外活动、业余工作及志愿活动都会有助于孩子的成长。

|           |     |            |     |
|-----------|-----|------------|-----|
| 少了一个马掌钉   | 059 | 最好的惩罚      | 074 |
| 沃特·罗利爵士   | 061 | 拒绝潜规则      | 075 |
| 盛满碎玻璃的箱子  | 062 | 有些真相是不能公开的 | 077 |
| 伊卡罗斯和代达罗斯 | 063 | 画好自己的底线    | 078 |
| 达摩克利斯之剑   | 065 | 你可以改变环境    | 080 |
| 一对沉默的夫妻   | 067 | 一株才华初露的幼苗  | 081 |
| 把简单的事情做好  | 069 | 像老鹰一样获得新生  | 082 |
| 迈向社会的第一步  | 070 | 用尽全部的力量    | 083 |
| 好谗亡国      | 072 | 趣味测试       | 085 |

### 第四章 珍惜珍贵的友谊..... 086

朋友有助于维护我们的良好天性。父母可以通过孩子们的友谊了解他们。对这些友谊不可等闲视之，因为，好的朋友引导我们奋发向上，而坏朋友诱使我们堕落。应该教导孩子如何识破虚假的友谊，知道它们有害无益。

|           |     |            |     |
|-----------|-----|------------|-----|
| 熊和过路人的故事  | 087 | 孤独的药方      | 098 |
| 猫和老鼠的友谊   | 088 | 让我们一起学哑语   | 100 |
| 达蒙与皮西厄斯   | 091 | 没有朋友的孔雀    | 101 |
| 比大人聪明的小姑娘 | 093 | 用友好的方式与人相处 | 102 |
| 因为我们是朋友   | 095 | 两个苹果       | 103 |
| 友爱的帽子     | 097 | 考验丈夫的朋友    | 104 |

|       |     |       |     |
|-------|-----|-------|-----|
| 永远的友情 | 106 | 生命时钟  | 110 |
| 开车回家  | 108 | 爱可以永恒 | 112 |
| 我让你依靠 | 109 | 趣味测试  | 114 |

## 第五章 专注于你的工作..... 115

工作就是付出努力。工作的对立面不是休闲、玩耍或取乐，而是无所事事。如果我们要孩子幸福，我们就要让他们去享受生活，让他们以自己的方式挥洒精力，付出努力。那些为孩子提供认真的教育机会的父母才能最有效地为孩子创造兴旺发达的机会。

|             |     |              |     |
|-------------|-----|--------------|-----|
| 蚂蚁和蚱蜢       | 116 | 劳动才能换来食物     | 130 |
| 绵羊和猪建了一所房子  | 117 | 微小的东西也会有它的作用 | 131 |
| 三只小猪        | 118 | 不要虚度时光       | 132 |
| 大力士阿喀琉斯和马车夫 | 120 | 踩出脚印         | 134 |
| 对肚子的反叛      | 121 | 钻石就在身边       | 135 |
| 财神就是自己的双手   | 122 | 依靠自己         | 137 |
| 勤劳就会换回报偿    | 124 | 争强还要好胜       | 138 |
| 什么也没得到      | 126 | 不要华而不实       | 139 |
| 抓住属于你的机会    | 127 | 趣味测试         | 141 |
| 锲而不舍        | 128 |              |     |

## 第六章 鼓起宝贵的勇气..... 142

勇敢是在面临挑战时能够正确认识恐惧和信心的一种不变的定性。为了别人而勇敢起来——在挑战面前帮助别人——也是我们自己变得勇敢的机会。这些机会，让我们学会如何衡量自己的信心和恐惧，如何判断正误，如何下定决心去做事。

|            |     |           |     |
|------------|-----|-----------|-----|
| 小母鸡        | 143 | 自信改变人的一生  | 152 |
| 勇敢的老鼠      | 145 | 自信让你充满力量  | 153 |
| 豹的复仇       | 146 | 不要轻易退缩    | 155 |
| 你自己就是圣人    | 147 | 勇往直前      | 157 |
| 决定成败的是你的自信 | 148 | 榜样的力量是无穷的 | 158 |
| 赶走你的自卑     | 150 | 珍视你的特点    | 159 |

|           |     |           |     |
|-----------|-----|-----------|-----|
| 坚持自己的想法   | 161 | 名扬天下的侏儒影星 | 165 |
| 相信自己的眼光   | 162 | 你能行的      | 167 |
| 自信十足的人说的话 | 163 | 我的生命不要被保证 | 168 |
| 蝴蝶总理      | 164 | 趣味测试      | 170 |

## 第七章 毅力是领袖的风范..... 171

无论是提高自己，还是领导或者鼓舞他人，或者在某些重大事业中作出贡献，毅力都常常是成功的关键。坚韧在领袖人物的性格中是一个首要的因素，许多本来可以取得的成就，恰恰因为没有坚持到底而功亏一篑。

|           |     |           |     |
|-----------|-----|-----------|-----|
| 乌龟和兔子     | 172 | 麦当劳在日本    | 185 |
| 乌鸦和水罐     | 173 | 用超常的方式来坚持 | 187 |
| 荷兰小英雄     | 174 | 不要惧怕前方的荆棘 | 189 |
| 我发现了      | 176 | 恒心帮你成功    | 190 |
| 他只成功了两次   | 179 | 坚持创造的奇迹   | 191 |
| 愚公移山      | 180 | 滴水可以穿石    | 192 |
| 锲而不舍的自我推荐 | 182 | 临阵脱逃不是好汉  | 193 |
| 精卫填海      | 183 | 趣味测试      | 196 |

## 第八章 诚实是人生的名片..... 197

诚实使人生充满开放、可靠与坦诚，展现的是一种向往光明的性情；不诚实追求阴暗、遮掩或隐蔽，这是一种走向黑暗的性格。诚实是一种具有普遍人性的品质。如果人与人之间缺乏诚意，需要同心协力才能完成的各项社会活动与事业将会受阻。

|         |     |            |     |
|---------|-----|------------|-----|
| 狼来了     | 198 | 疑人偷斧       | 210 |
| 诚实的樵夫   | 199 | 抵御利益的诱惑    | 211 |
| 有人看到你了  | 201 | 即使被赶走也要说真话 | 213 |
| 华盛顿与樱桃树 | 202 | 要冠军还是要诚实   | 214 |
| 真理强大无比  | 204 | 诚实就是生命中的黄金 | 216 |
| 莱古勒斯的故事 | 206 | 守时也是一种信用   | 217 |
| 真理与谎言   | 207 | 趣味测试       | 219 |
| 缺乏诚意的诚实 | 209 |            |     |



## 第九章 忠诚彰显生命的宝贵..... 220

做一个忠诚的公民或朋友，意味着密切相关国家或朋友的安乐。当我们在压力之下行事时，这点会更清晰地显露出来。真正的忠诚能抗拒诱惑，而且在受攻击时也不畏缩。因真正的忠诚而产生的信任常常能陪伴我们一生。

|           |     |           |     |
|-----------|-----|-----------|-----|
| 辛辛纳图斯的故事  | 221 | 宁愿吃亏也要讲信誉 | 234 |
| 对兄弟的忠诚    | 223 | 信誉成就亿万富翁  | 235 |
| 信用是一种财富   | 224 | 诚信是做人的根本  | 237 |
| 许下诺言就要遵守  | 225 | 信誉是最好的招牌  | 238 |
| 硬币上的国徽    | 226 | 诚信与欺诈的较量  | 239 |
| “提灯女神”    | 228 | 真诚的花朵最美丽  | 241 |
| 中国人的光荣    | 229 | 凭借诚信取胜    | 243 |
| 献一颗慈善博爱的心 | 231 | 趣味测试      | 245 |
| 两件最可怕的事情  | 233 |           |     |

## 第十章 坚定人生的信念..... 246

没有信念的人，对任何东西都不怀敬意的人，是在道德上漂流不定的人。只有积极的人生态度才能为那些漂流者提供了经久不变的锚，使他们可以和现实世界联系在一起。信念是社会安定和个人及团体发展的重要因素。

|           |     |            |     |
|-----------|-----|------------|-----|
| 闻鸡起舞      | 247 | 不要因畏惧而退缩   | 267 |
| 每个人都是百万富翁 | 249 | 探索是漫长的过程   | 268 |
| 不懈地追求你的理想 | 250 | 决定心情的并不是环境 | 270 |
| 做好一切准备    | 252 | 你的病用什么治    | 271 |
| 不要墨守成规    | 255 | 奇迹源于梦想     | 273 |
| 不能让热情离你而去 | 256 | 只选定一把椅子    | 274 |
| 飞必冲天，鸣必惊人 | 257 | 敬业就是最大的本钱  | 275 |
| 消除内心的恐惧   | 258 | 展开飞翔的羽翼    | 276 |
| 工作是一种幸福   | 260 | 承担生活的重担    | 277 |
| 没有免费的午餐   | 261 | 梦想就在眼前     | 279 |
| 别让内心形成冰点  | 263 | 没有不可能      | 280 |
| 再尝试一次     | 265 | 超越更高的山峰    | 281 |
| 上帝的救助     | 266 | 成长所要付出的代价  | 283 |

|         |     |      |     |
|---------|-----|------|-----|
| 男子的真正气概 | 284 | 趣味测试 | 287 |
| 珍惜自己的健康 | 285 |      |     |

## 第十一章 学习需要付出一生的努力…………… 288

青少年时期，学习是我们的主要任务。这句话没错，但是如果你把学习只看做是青少年时期才干的事情，那么你就错了。学习是一辈子的事，就像古人所说的：“活到老，学到老。”

|          |     |          |     |
|----------|-----|----------|-----|
| 学习是终身的事情 | 289 | 不要纸上谈兵   | 302 |
| 厚积而博发    | 290 | 看重他人的品行  | 304 |
| 本领不分大小   | 292 | 凭真才实学办事  | 305 |
| 多一种本领    | 293 | 不要生搬硬套   | 307 |
| 荣誉意味着开始  | 295 | 理论要联系实际  | 308 |
| 勤奋可以弥补不足 | 296 | 不要做书呆子   | 310 |
| 加强自身修养   | 298 | 发现也是一种能力 | 312 |
| 成功不能一蹴而就 | 299 | 向生活求救    | 314 |
| 坚守自我品格   | 301 | 趣味测试     | 316 |

## 第十二章 目标让你的前进步伐更有力…………… 317

每个人都有属于自己的梦想，这些梦想或大或小，但这些都是指引你走向成功的目标。如果一个人没有理想，也就失去了前进的方向，也就没有了成功的动力。但是如果你坚持自己的理想，坚持为自己的理想而努力，早晚有一天，你的梦想会变为现实。

|            |     |             |     |
|------------|-----|-------------|-----|
| 别让梦想溜走     | 318 | 鼓起生活的勇气     | 330 |
| 保存儿时的梦想    | 319 | 成功在你的手中     | 331 |
| 不要怨天尤人     | 321 | 希望就在前面      | 332 |
| 失去目标也就失去力量 | 322 | 推销高手        | 334 |
| 缩小你的目标     | 323 | 生命的渴望       | 336 |
| 给自己一个希望    | 324 | 希望的豆子       | 337 |
| 要知道自己做什么   | 326 | 不要随意转换自己的目标 | 338 |
| 没有方向就会迷路   | 327 | 趣味测试        | 340 |
| 不要放弃自己的希望  | 329 |             |     |

## 第一章

### 张开同情的双臂

同情就是当别人感到悲痛时，你能与他站在一起；它是一种与处于困境或不幸中的人结成伙伴，支持他，为他分忧的积极态度。不要对任何人漠然置之……要让同情的种子撒播在每个人的心中。





## 高考链接

同情心是善良的本源。本章将讲述同情心的故事放在全书之首，也是希望将善良这一美德在读者心中留下更深的印象，其中的许多故事，也可以拿来作为历年高考作文题的参考。如：

2008年高考上海市作文题：他们

2008年高考天津市作文题：人之常情

2008年高考安徽省作文题：带着感动出发

2007年江西省高考作文题（二选一）：心中的一泓秋水

2006年上海高考作文题：我想握住你的手

## 狮子和老鼠

## 适用作文主题

善心、回报、帮助他人、  
同情、美德

有一天，一头狮子在太阳下睡觉。一只小老鼠经过时碰到了它的爪子，把它惊醒了。狮子正要张嘴吃它，小老鼠哭道：“哦，别吃我，

请让我走吧，先生！有一天也许我会报答你的。”

狮子在心里冷笑，小小的老鼠怎么可能帮自己呢？但它是一只好心肠的狮子，就把老鼠放走了。

不久以后，狮子被一张网网住了。它使出全身力气，使劲挣扎，但网太结实了。于是，它大声吼叫。小老鼠听到它的吼声就跑了过去。

“别动，亲爱的狮子，我来帮你。我会把绳子咬断的。”

老鼠用它尖利的小牙齿咬断了网上的绳子，狮子就从网里挣脱了出来。

“上次你还耻笑我呢！”老鼠说，“你觉得我太小了，没法为你做什么事。但你看，现在一只可怜的小老鼠救了你的性命。”



## 沉思录

这是一个好心得好报的故事，故事很古老，也很得人们喜爱。它告诉我们，同情不仅存在于强者的心中，弱者也可以拥有同情心。善良并不是一种脆弱的美德。

人的情感，人的理智，这两重灵性的发达与天赋，不一定是平均的。有些人，是理智胜于情感，有些人是情感溢于理智。

——郁达夫



## 学习金手指

课后应该回顾一堂课从头至尾的过程，这节课主要内容是什么，老师开头是怎样引入的，中间是怎样引导分析的，最后是如何总结归纳的，弄清来龙去脉。合理评价老师的思路。在理清老师思路的基础上，思索老师用了哪些思维方式，思维过程怎样。结束语是老师对一节课所教内容的概括总结，留心它，有助于把握这堂课的整体，做到胸有全课。概括出本节课所学知识要点，并将它纳入自己头脑里已有的知识结构，以使你的知识结构融会贯通。

# 小小的阳光

### 适用作文主题

阳光生活、孝顺、感染

有一位女孩，名叫埃尔莎。她有一位年纪很大的老奶奶，头发都白了，脸上也布满了皱纹。埃尔莎的父亲在山上有一栋大房子。

每天，太阳都从南边的窗户里射进来。房子里的每件东西都亮亮的，漂亮极了。

奶奶住在北边的屋子里，太阳从来照不进她的屋子。

一天，埃尔莎对她的父亲说：“为什么太阳照不进奶奶的屋子呢？我想，她也是喜欢阳光的。”

“太阳公公的头探不进北边的窗户。”她父亲说。

“那么，我们把房子转个个吧，爸爸。”

“房子太大了，不好转。”她爸爸说。

“那奶奶就照不到一点阳光了吗？”埃尔莎问。

“当然了，我的孩子，除非你给她带一点进去。”

从那以后，埃尔莎就想啊想啊，想着如何能带一点阳光给她奶奶。当她在田野里玩耍的时候，她看到小草和花儿都向她点头。鸟儿一边从这棵树跳到那棵树，一边唱着甜美的歌儿。世间万物好像都在说：“我们热爱阳光。我们热爱明亮、温暖的阳光。”

“奶奶肯定也喜欢的，”埃尔莎想，“我一定要带一点给她。”

笑是感情的舒展，泪是感情的净化。

——柯灵

一天早晨，她在花园里玩时，看到太阳温暖的光线照到她金色的头发上，然后，她低下头，看到衣摆上也有阳光。

“我要用衣服把阳光包住，”她想，“然后把它们带进奶奶的房子。”

于是，她跳了起来，跑进了奶奶的屋子。

“看，奶奶，看！我给你带来了一些阳光！”她叫着。然后，她打开了她的衣服，可是看不到一丝阳光。

“孩子，阳光从你的双眼中照出来了，”奶奶说，“它们在你金色的头发里闪耀。有你在身边，我不需要阳光了。”

埃尔莎不懂为什么她的眼睛里可以照出阳光，但她很愿意让奶奶高兴。每天早上，她都在花园里玩耍，然后跑进奶奶的房子里，用她的眼睛和头发，给奶奶带去阳光。



### 沉思录

寄予同情就像馈赠其他礼物一样，重要的是内心的感受。把同情的种子撒播在每个人的心中，它能够减弱每个人的自爱程度，也正因为有了这种感情，我们才会毫不犹豫地帮助别人减轻痛苦。



### 没事偷着乐

有三个兄弟，老大叫年纪，老二叫文化，老三叫笑话。他们的父母年纪大了，腿脚不方便，于是三兄弟上山砍柴。砍柴回来后，他们家的邻居看到了三兄弟的父亲，就问：“怎么样啊？”父亲：“年纪一大把，文化一点也没有，笑话倒有一小段。”

## 安德鲁克里斯和狮子

### 适用作文主题

同情、友谊、信任、善良

从前，在罗马有一位奴隶，名叫安德鲁克里斯。他的主人是一个残酷的人，对他很不好，以致安德鲁克里斯最终逃走了。

他在一处原始森林里躲了好多天，找不到任何食物，一天比一天病弱，他想，他活不了多长了。于是，他爬进一个山洞在里面躺了下来，不久，就

感情淡薄使人平庸。

——狄德罗



睡着了。过了一会，他被一阵很大的声音吵醒了。一只狮子来到洞里，大声吼叫着。

安德鲁克里斯怕极了，他想，狮子肯定会把他吃掉的。但是，不久他就发现，狮子不仅没有发作，而且还一瘸一瘸的，好像是腿受了伤。于是，安德鲁克里斯壮起胆子抓住了狮子那只受伤的爪子，看看究竟发生了什么事。狮子静静地站着，用他的头蹭着安德鲁克里斯的肩膀，好像在说：“我知道你会帮助我的。”

安德鲁克里斯把狮子的爪子抬起来，看到有一根长长的尖刺刺在里面，使他伤得不轻。他用两根指头抓住刺的一头，快速、用力地把刺拔了出来。狮子高兴极了，像狗一样跳了起来，用舌头舔着他新朋友的手和脚。这时，安德鲁克里斯已不怎么害怕了。夜晚来临的时候，他就和狮子一起背靠背地睡在洞里。在很长一段时间里，狮子每天都给安德鲁克里斯带来食物，两人成了亲密无间的好朋友，安德鲁克里斯发现自己的新伙伴是一个非常令人快乐的家伙。

一天，一队士兵经过这座森林，发现了躲在洞里的安德鲁克里斯。他们知道他是什么人，便把他抓回罗马去了。那时候的法律规定，任何一个从主人那儿逃走的奴隶都必须与一只饥饿的狮子决斗。他们把一只狮子关了起来，不给他吃一点东西，并定好了决斗的时间。

决斗那天来到了，成千上万的人聚集过来看热闹。那时他们去的那个地方就像今天的人看马戏或棒球比赛的地方。门开了，可怜的安德鲁克里斯被带了进来。他几乎快被吓死了，因为他已能隐隐约约地听到狮子的吼声了。他抬头向四周看看，成千上万个人的脸上没有一丝同情。狮子冲进来了，它一个跨步就跳到了这位可怜的奴隶的面前。安德鲁克里斯大叫一声，不过不是因为害怕，而是高兴。因为那只狮子正是他的老朋友——那只山洞里的狮子。等待着看狮子吃人好戏的观众充满了好奇。他们看到安德鲁克里斯双手抱着狮子的脖子，狮子则躺在他的脚下，深情地舔着他的双脚；他们看到那头庞大的野兽用头蹭着奴隶的头，那么的亲密无间。他们不知道究竟是怎么回事。

过了一会儿，他们要求安德鲁克里斯向他们解释事情的原委。于是，安德鲁克里斯双手抱着狮子的头，向他们讲述了他和狮子一起在洞里生活的故事。“我是一个人，”他说，“但从来没有人像朋友一样对待过我。唯独