

中医必读百部名著

医经卷

• 黄帝内经素问
• 黄帝内经灵枢
• 难经



中华中医药学会 编

华夏出版社



中华中医药学会／编
主 编／李俊德 高文柱

中医必读百部名著

医经卷

- 黄帝内经素问
- 黄帝内经灵枢
- 难经

本册主编／牛兵占

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医必读百部名著·医经卷/牛兵占主编. —北京:华夏出版社,2007.10

ISBN 978-7-5080-4394-4

I. 中… II. 牛… III. 中国医药学—古籍—汇编 IV. R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 153910 号

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号 邮编:100028)

新华书店经销

北京中科印刷有限公司印刷

三河市万龙印装有限公司装订

787×1092 1/16开本 18.5印张 487千字 插页1

2007年10月北京第1版 2008年1月北京第1次印刷

定价:37.00元

本版图书凡印刷装订错误可及时向我社发行部调换

《中医必读百部名著》编委会

顾问	邓铁涛	路志正	马继兴	张灿理
主任	王国强	余靖		
执行主任	房书亭			
主编	李俊德	高文柱		
副主编	张伟	曹正逵	温长路	
编委	王均宁	王奕	王振国	牛兵占
	牛淑平	田代华	田思胜	朱桂
	伊广谦	庄乾竹	刘平	刘山永
	刘更生	刘掌印	孙永章	孙中堂
	纪立金	许敬生	严季澜	吴启富
	沈澍农	张效霞	张瑞贤	张子明
	和中浚	祝庆俊	欧阳兵	胡晓峰
	郭君双	黄龙祥	常章富	蒋力生
	董尚朴	焦振廉		

(以上名单以姓氏笔画为序)

《中医必读百部名著》序

“读万卷书，行万里路，与天下名士游”，是古人对治学之道的高度总结。读书与实践，更是人们获取知识的两大法宝。历代医家为我们留下了大量的医学名著，这些名著既是历代医家智慧的结晶，也是历代中医药学术经验的积淀和理论的升华。源远流长的中医药学术、根基深厚的中医药理论体系，蕴藏于历代医药典籍之中。博览群书，精研覃思，从中汲取前人的宝贵经验和学术精华，是造就自身良好学术素质的必由之路。

纵观古往今来的名医巨匠，无不是通过熟谙典籍、躬身实践而登上中医药学术高峰的。医圣张仲景“勤求古训，博采众方”，是在书的催化中，锤炼为万代永传之宗师的；药圣李时珍“岁历三十稔，书考八百家”，是在书的滋养中，磨砺为千秋不朽之巨匠的。可以说，凡有成就的名医和学者，尽管他们各自的成长道路不同，或家传，或师承，或自学，但“学经典，读名著”是不可或缺的。历史已经证明，认真继承中医经典理论与临床诊疗经验，是每位医家成功的门径。不读书，就谈不上扎实的继承；无继承，学术的发展就将成为无源之水、无本之木，更无从奢谈创新和进步。

经典著作不仅是理论家的治学根底，更是临床家的活水源头。诚如徐灵胎所言：“一切道术，必有本源。未有目不睹汉唐以前之书，徒记时尚之药数种，而可为医者。”历代名医都把读熟、背熟经典名著作为治医、行医的一项基本功。已故名医岳美中先生亦曾颇有体会地说道：“对《金匱要略》、《伤寒论》，如果能做到不加思索，张口即来，到临床应用时，就成了有源头的活水。不但能触机即发，左右逢源，还会熟能生巧，别有会心。否则，读时明白了，一遇到障碍又记不起，临证时就难以得心应手。”“学医必须读书”，早已成为医家之共识。

实践告诉我们，中医人才的培养，离不开读书、临证、师承这三大要素。读书是认识中医、接受中医学学术的重要源泉。临证是体验中医、运用中医学知识实现防病治病的基本途径。师承是按照中医学自身规律传承和发展中医学学术的学科特色。这三大要素，互相关联，各有侧重，不可偏废。但三者之中，读书是最基本的路径。只有多读书，才能加深对中医药学的认识，才能增强对其内涵的领会，才能提高理论水平与实践能力。如果读书太少，面对博大精深的中医药学则难以登堂窥奥，临证则辨证不精，用方不活，仅能知常，而难达变，要想提高学术水平和临床疗效是很难的。

有鉴于此，中华中医药学会在华夏出版社的密切配合下，决定在全国范围内组织发起“学经典，读名著”的大型读书活动，旨在培养、发现并推出一大批优秀中医药人才，以更好地促进中医药学术的继承与发展。这是一个很好的举措，我完全赞同并大力支持，国家中医药管理局将会积极推动这项活动的开展，希望全国中医药行业共同关注医学名著的阅

读,分享阅读的收获和快乐。

中医典籍,浩如烟海。学会为了组织这次读书活动,按照名老中医推荐、参编人员精选、有关专家把关、藏书部门和出版社提供服务的原则和程序,从历代流传广、社会影响大、临床实用价值高的古医籍善本中确定百部左右,编成这套《中医必读百部名著》丛书。考虑到读者阅读方便,尽量采取合并同类、合理集成的形式,把百种古籍分为医经、伤寒、金匱、温病、方剂、本草、诊法、针灸、推拿按摩、养生、医案、医论医话、通用临床及临床各科若干个类别,部帙较大的图书,则单独成册。每书均采取书前写导读,随文做注释,分章(节)加按语的体例,帮助读者尽快了解内容、掌握重点,并解决阅读上的困难。导读主要介绍作者生平、成书年代、主要内容、学术价值及影响、本次校注整理的原则和方法等。其中重点内容是古籍的学术价值及影响,特别是对中医理论与临床的指导作用;还刻意引证了古今名医对该书的评价,以现身说法的形式把读者带进书中来。对原文的整理以点校为主,注释简明扼要,减少过多过繁的考证。按语则紧扣各书的内容,以自然章节、门类为单位,通过简洁的文字表述,把学术亮点突出出来,对读者真正起到辅导作用。从整体水平上看,这次出版的每类书籍既是该领域历代医籍的精萃,又是该学科学术构成的主流,具有较高的实用价值和永久的收藏价值。

中医之计人为本,人才之计书在先。希望中医药院校广大师生、科研机构研究人员、医疗机构从业人员,根据本丛书所收书目,结合自身实际情况,选择、制定自己的读书计划,在读书过程中汲取历代医学之精华,发皇古义,融会新知,为弘扬华夏传统文化、为振兴祖国中医药学而努力提高每一个中医药工作者的学术素养。

“书到用时方恨少”。让《中医必读百部名著》陪伴我们的一生,让阅读成为我们的生活方式,让读书成为指导和提高中医药实践能力的源泉!

中华人民共和国卫生部副部长
国家中医药管理局局长



2007年4月23日

黄帝内经素问

牛兵占 侯仙明
刘淑彦 陈志杰
王四平 方敬
张拴成 潘永梅
赵润生 孙东云
校注





| 导 读

《黄帝内经》是我国文化遗产医学典籍中最重要的文献。它存世久远,内容最丰富,理论最完备,并全面地总结了汉代以前的医学成就,成功地运用了我国古典哲学中阴阳五行学说的合理内核为思想指导,广泛汲取古代天文、地理、气象、物候以及社会伦理学等边缘学科的全方位知识,开创并建立了中国医药学自然与人事相参同的医学科学体系,为后世中医学的发展奠定了理论基础。

《黄帝内经》为《素问》与《灵枢》的合称。成编后迎合当时的崇古之风,冠以上古人文始祖黄帝之名而取重于世。原本《素问》、《灵枢》,各九卷八十一篇,历代大多单行传世而独立成书。就内容而论,《灵枢》以经络灸刺、谈天象合人事见长;《素问》以论天地阴阳,脏腑诊治,病因病证,运气摄生为胜。因为此书全面系统地记述了中医基本理论的最高学术成就,一直有效地指导着中医的临床实践,故历代治学中医者,均视《黄帝内经》为必读书。

一、《黄帝内经》成书年代及作者

《内经》既非黄帝所著,其产生的年代及著者就必然是人们所研究考证的重要课题。经多方考证和研究,对《黄帝内经》的成书年代有这样几种观点:一是出自春秋战国时期;一是认为战国时文;有说是秦汉;有说是两汉;还有认为不是出自一时一人之手,而是战国、秦汉间相当长的历史时期内,各医学家们经验的总结汇编。这些说法都没有直接的证据,但有一个共同的特点,就是把成书年代放在一个宽泛的时限之内。《内经》中虽然收录或取材了大量春秋战国及秦汉的医篇、医论,或诸多医书的内容,但这些素材毕竟不能算作是《黄帝内经》。我们所认定的成书年代,应当是冠以“黄帝内经”书名的这部著作的面世时代。随时代要求,人们对《内经》的成书需要一个更确切的说法。其成书的下限,有直接的依据可以划定,那就是首载《黄帝内经》书名的《汉书·艺文志》。本书又是班固撮取《七略》而成。《七略》则是西汉后期成帝时代的一次重大文化建设的产物,它是由刘向与其子刘歆奉诏校定皇家与民间所蒐集的大量典籍时所编纂的我国第一部图书分类目录书。此书的成书年代在汉成帝河平三年,即公元前26年,这就是我们现在所能追溯到的《内经》成书下限较可靠依据。《内经》成书的上限,近年有一个更合理的说法是不早于《史记》。理由是《史记》记载了上自黄帝下迄汉武帝长达3000余年的历史,书中对各时代的重要历史事件以及科学文化的发展和建设均有重笔书写。对先秦诸子及其著作均作了介绍,并专为扁鹊、仓公等医家作传。在《仓公传》部分,记载了多种医书书名,但未见《黄帝内经》书名。在《史记》的其他部分,包括“十表”“八书”,均未提及《黄帝内经》。推测可知,当时《内经》如果成书并广泛流传,作为太史公的司马迁遍览朝廷藏书,游历国中名胜,其书是应该有机会得见,并应在《史记》开篇第一“黄帝本纪”中无论站在什么角度书上一笔。再一点,现行《内经》共计14万余字,除去后人增益的内容,在汉以前亦可称为巨著,这样一部巨著的存在,应该是惹人注目的事,《史记》以前的任何典籍均未提及,说明《内经》成书于《史记》之后。《史记》成书大概在汉武帝征和二年(公元前91年),《七略》成书于汉成帝河平三年(公元前26年),其间共计65年,这大概即是《黄帝内经》的成书年限。

关于《黄帝内经》的著者,黄帝被否定后,认为是集体所著者居多。“非出自一人之手”,而由多

人汇集而成。具备这个条件的在汉以前必须是能够“养士”的豪门。有人曾想到吕不韦,聂吉甫直指淮南王刘安,但他们均早于司马迁,可能性很小。因此,到目前为止,《内经》的著者,仍没有相关资料得以确认,只能寄希望于将来地藏出土加以佐证。还有值得探讨的一点是,晋·皇甫谧在《甲乙经》自序中谈到:“比按《仓公传》,其学皆出于《素问》,论病精微。”这个结论是皇甫谧依据《史记·仓公传》中淳于意所论述的大量医案医论与《素问》的内容相比较而提出的观点。在皇甫谧的观念中,是“黄帝咨岐伯、伯高、少俞之徒”而撰著《内经》,而仓公淳于意是师承《素问》才得以达到“论病精微”的水平。皇甫谧的这一论点似乎是本末倒置。在《史记·仓公传》中记载了淳于意大量医案、医论和脉法,这些资料来源于淳于意的诊籍:“今臣意所诊者,皆有诊籍。所以别之者,臣意所受师方适成,师死,以故表籍所诊,期决死生,观所失所得者合脉法,以故至今知之。”这说明淳于意为了验证先师所授脉法,把临证所得所失均记录在案。司马迁肯定得到了这批相关资料,才使得《仓公传》如此翔实。而其后《内经》的作者或作者们又通过收集这批资料和其他医书,使之成为撰著《内经》素材的一部分。皇甫谧认为“比按《仓公传》,其学皆出于《素问》”,确实有“源”“流”不分之疑,但它是一条非常重要的线索,即淳于意的诊籍以及他收藏的大量医书,有很大可能成为《内经》成编的重要资料依据。

二、《黄帝内经》的书名及历代沿革

撮取于“七略”的《汉书·艺文志》是史书中的图书目录志,分类收藏当时所流传的各种书籍。其中记载了《黄帝内经》十八卷,《外经》三十七卷。说明当时除传有十八卷《黄帝内经》之外,尚有三十七卷《黄帝外经》存世。其后不久,除《黄帝内经》之外,《黄帝外经》及其他医经均散佚。这是我们现在所看到的最早的记载《黄帝内经》的文献资料,但并未提及《黄帝内经》就是《素问》和《灵枢》的合称。东汉末年张仲景在自序《伤寒杂病论》时开列了自己在著述过程中的参考书目:“撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎产药录》”。人们一般认定其中的《素问》和《九卷》就是《汉书·艺文志》中所载的《黄帝内经》。从《七略》至《伤寒杂病论》,历经200余年,这期间有关《黄帝内经》的流传情况,无资料可查证。至皇甫谧著《甲乙经》,其序言说:“按《七略》、《艺文志》:《黄帝内经》十八卷。今有《针经》九卷,《素问》九卷,二九十八卷,即《内经》也。”唐代中期王冰整理注次《黄帝内经》的《素问》部分,其序云:“《黄帝内经》十八卷,《素问》即其经之九卷也,兼《灵枢》九卷,乃其数焉。”自《汉书·艺文志》以后的岁月里,《黄帝内经》其中的九卷定名《素问》,而另外九卷则仍以卷数代其名,这是张仲景时代前后名称。至皇甫谧时代,另外九卷已称为《针经》。至唐代王冰时《针经》又称为《灵枢》。此后两部分方稳定流传。

关于《针经》之名,可能是在流传过程中人们依据本书的内容勿约而俗成的称谓。而《灵枢》之名则染有浓郁道家气息。关于《素问》之名,可能是其特定环境下特殊意义的命名,人们依据字面有不同说法。现在人们有倾向性的看法是宋·林亿等《新校正》的解释:“是则《素问》之后,著于《隋志》,上见于汉代也。自仲景以前,无文可见,莫得而知。据今世所存之书,则《素问》之名,起汉世也。所以名《素问》之义,全元起有说云:‘素者,本也。问者,黄帝问岐伯也。方陈性情之源,五行之本,故曰《素问》。’元起虽有此解,义未甚明。按《乾凿度》云:‘夫有形者生于无形,故有太易,有太初,有太始,有太素。太易者,未见气也。太初者,气之始也。太始者,形之始也。太素者,质之始也。’气形质具而疴瘵由是萌生。故黄帝问此太素,质之始也。《素问》之名,义或由此。”林亿等人用“《素问》之名,义或由此”这样的疑似口吻,认为《素问》可能受《乾凿度》影响而取义命名。但这只是一种揣测,其真实含义仍不得而知。

关于《素问》的流传,其书名虽首见张仲景的《伤寒杂病论序》,但张氏之书真正引述《素问》原文则微乎其微。故后汉以前《素问》的面貌并无载体可见。至晋·皇甫谧著《甲乙经》,其序云:“今



有《针经》九卷，《素问》九卷，二九十八卷，即《内经》也。亦有所亡失。”说明皇甫谧所看到的《内经》，已经是一个残缺书籍。其中主要是《素问》部分的“亡失”。皇甫谧著《甲乙经》，主要取材于《针经》、《素问》和《名堂孔穴针灸治要》，因此，《甲乙经》是现在能够窥及晋以前收载《素问》文字最多的书籍。《素问》自晋以后的流传情况，史书中已经有明确记载。《隋书·经籍志》录有“黄帝素问九卷”，但注云：“梁八卷”。这说明《素问》在南北朝时代已经散佚一卷。《唐书·艺文志》中录有“《素问》全元起注八卷”。至唐·天宝年间王冰在着手整理《素问》时，所流传的《素问》亦是八卷本。缺其中的第七卷，其他卷篇也有不同程度的残缺。

我们现在所看到的《素问》，是经王冰整理以后的面貌。《黄帝内经》成书后至唐代中叶，历经千年兵燹之祸，已经散乱不全，其间辗转传抄，不免讹误缺漏，其原貌无法窥及。其中《素问》部分更是面目皆非，并缺失了其中的第七卷，共九篇。王冰在这种情况下，于唐玄宗天宝九年开始着手搜集、整理、编次、补缀并注释《黄帝内经》的《素问》部分。历经12年，至唐代宗宝应元年告竣。在这次整理过程中，王氏称：“时于先生郭子斋堂，受得先师张公秘本，文字昭晰，义理环周，一以参详，群疑冰释”。依王冰的说法，自己在“先生郭子斋堂”，觅得了较完善的《素问》版本，并以此补充了前已遗失的第七卷中的七篇，即“天元纪大论”等七篇“运气学说”的内容。但一般认为，此七篇大论不与原《素问》文字相类。疑王冰从古医书《阴阳大论》中摘取而补入《素问》。然而随着时间的推移，“运气七篇”成为《素问》不可分割的内容已被后人所认同。王冰在整理《素问》的过程中，对其中的篇目名称和次序作了较大的调整。所以王冰整理后的《素问》与之较早的全元起《素问训解》，其篇目次序有较大的出入。王氏在订正过程中，对其中的误字、错字、错简、脱讹、衍文等均作了悉心的勘定。经王冰整理、编次、注释后的《素问》，面目为之一新，使这部散乱的医书形成一个较系统、较完整的典籍。至宋·嘉祐年间，高保衡、林亿等人受朝廷之任，重新校订王冰本《素问》。此次纠正王冰注本错字六千余字，增加注文两千余条，保留了全元起《素问训解》的全部篇目，并收录了全元起的部分注文，定名为《重广补注黄帝内经素问》，其中林亿等人的校语称为《新校正》。重新校正后，以政府名誉刊行。此后，《素问》这部千古名著才一字不漏的流传至今。

三、《素问》主要学术成就及影响

现行《素问》，就其文献源流而论可分为三部分。第一部分是王冰整理以前所流传的内容，即“运气七篇”及“遗篇”之外的篇目。这部分大体是依全元起的《素问训解》所沿袭而来的篇章，仍是现存《素问》的主体内容，共七十二篇。主要论述阴阳五行学说、藏象学说、病因病机、病证、诊法、论治、摄生、灸刺以及医学伦理学等。第二部分是运气七篇。这部分内容是王冰在整理《素问》时补入的。第三部分是《素问》的两篇遗论，即“刺法论第七十二”及“本病论第七十三”。此两篇文字在王冰整理《素问》时就已缺失。只在“六元正纪大论第七十一”之后保留了两篇篇名，并在篇名之后注明“亡”。

依据以上三部分文献源流所合编的现行《素问》，其主体内容大体可分为十部分：

(一) 阴阳五行学说

主要论述阴阳的对立统一、阴阳互根、阴阳消长转化以及五行的生克制化，以解释人体内部的生理、病理等各种矛盾现象和发展变化机理。以“阴阳应象大论”、“阴阳离合论”、“阴阳别论”、“阴阳类论”及“运气七篇”等为主体篇章。

(二) 藏象学说

藏象学说为古代解剖学和生理学的综合论述，其中涉及了一些病理内容。主要论述人体五脏六腑的形态、生理功能、病理变化及人体与自然的关系等。藏象学说是中医认识人体和临床辨证治疗的依据。主要内容见于“六节藏象论”、“灵兰秘典论”、“五脏别论”、“五脏生成”等篇。

(三) 经脉针刺学说

《素问》的经络针刺学说主要补充《灵枢经》有关经络针刺的临床内容、气穴的功能和分布。主要内容见于“刺热”、“刺疟”、“刺腰痛”、“刺要论”、“刺齐论”、“刺禁论”、“刺志论”、“长刺节论”、“气穴论”、“水热穴论”、“缪刺论”、“四时刺逆从论”等篇,由此可见,《素问》同样是针刺学说的重要典籍。

(四) 病因病机学说

《素问》的病因病机学说所涉及内容是多方面的。其中病因主要为自然因素,即被称为“六淫”邪气的风、寒、暑、湿、燥、火;还有引起人体内部病变的精神刺激,即喜、怒、悲、忧、恐五志损伤;另外还论及了饮食起居、房事劳倦等因素所引起的胃肠、形体、精气损伤,以及社会地位的失落、经济地位的变迁所造成的心理创伤等。病机学说主要探讨人体在病因的作用下所产生的病理变化和机转,是参合病因学说的综合论述。主要内容见于“阴阳应象”、“生气通天”、“至真要大论”、“举痛论”、“疏五过”等篇。

(五) 病证学说

这部分内容涉及非常广泛,有的为散在内容,如“生气通天论”中的“煎厥证”和“薄厥证”等;有的病证则为专篇,如“风论”、“咳论”、“痹论”、“痿论”、“热论”、“厥论”、“奇病论”等。主要论述各种病证的发病原因、机理、表现、诊断及治疗原则和大法。

(六) 诊法学说

主要讨论望、闻、问、切的方法和要领,并强调四诊合参的重要意义。主体内容在“脉要精微论”、“平人气象论”、“玉机真藏论”等篇。

(七) 论治学说

主要讨论治疗原则、治疗大法、方法和方剂的配伍法则、针刺大法等。更主要的是阐述论治思想,如突出标本缓急、审证求因、相宜而治及治病求本的原则。主要内容在“至真要大论”、“异法方宜论”、“标本病传”等篇。

(八) 摄生学说

摄生是《素问》中的保健医学。其思想宗旨是强调保精、调神、养气和顺应四时阴阳,以享天年之寿。主要内容在“上古天真论”、“四气调神大论”等篇。

(九) 运气学说

其主要内容见于“运气七篇”,即“至真要”、“五运行”、“六微旨”、“气交变”、“六元正纪”、“五常政”、“天元纪”。其中“遗篇”中也大部与“运气”相关,但与“七篇”略有区别。“运气学说”主要解释自然界气候的常变与异变对人类万物影响。它以阴阳五行学说为理论基础,以干支演绎为推演方法,用以说明自然周期的常变和异变与医学上的关系。它实质上是古代医家创造的一种医学历法,以阐发天人相应的思想。

(十) 与医学相关的边缘学科

《素问》除医学外,所涉内容也十分庞杂,诸如天文、星象、物候、地理、社会人事与心理等,几乎都有论及,成为后世医家汲取不尽的理论与思想源泉。

四、《素问》现存重要版本和主要注本

现存《素问》的版本源流,隋唐以后以两种文献形式流传。其一是隋唐间杨上善编著的《黄帝内经太素》。此书是杨上善将《素问》、《灵枢》两书内容溶为一体后再分类编次注解。这也是我们现在看到的最早的《黄帝内经》的面貌,其文字与现在流传的《素问》与《灵枢》单行本稍有出入。《黄帝内经太素》元以后在国内失传,清末在日本发现后又重新在国内刊行。其二是《素问》以单行



本流传,唐以前的各种古本均散佚。现在所看到的《素问》,是唐·天宝、宝应年间王冰所整理注释后留下来的惟一传本,世称王冰本。后人研究注释《素问》均以此为祖本。此本至宋代经林亿等人重新校正,在王注本的基础上,增加了林亿等人的校语,并收录了全元起《素问训解》的部分注文,定名为《重广补注黄帝内经素问》,又称“王注林校本”,简称“王林本”。此书是现存《素问》最珍贵的注本。

王林本《素问》现存最早的刻本为宋刻本;另有金刻二十四卷残卷;元·古林书堂刻十二卷本;明·正统道藏五十卷本;熊宗立种德书堂仿元本重刻十二卷本;嘉靖年间赵简王朱厚煜居敬堂刻十二卷本;嘉靖二十九年武陵顾从德翻刻宋刻二十四卷本;万历十二年刻本;咸丰二年金山钱熙祚守山阁本等等。这其中以顾从德本最为精善,又因顾从德本为翻刻的业已散佚的宋刻二十四卷本,其价值也最为珍贵。

《黄帝内经》文字古奥,医理深微,历代医家从注释、校勘、专题研究等多方面做了大量的有益工作。尤其是《素问》部分,历史上出现了不下几百家注本,其中重要注家亦不下几十家。注解《素问》最早的,当推齐梁时代的全元起,其著有《素问训解》。该书在宋以后散佚,现在仅可在宋·林亿等人的《新校正》中看到少数内容。

隋唐时杨上善著《黄帝内经太素》,此书体例是将《素问》与《灵枢》揉为一体,打破原来篇章次第,重新分类注解。唐玄宗天宝九年,太仆令王冰鉴于《素问》散乱不全的现状,开始着手搜集、补缀、订正、编次和注释《素问》的工作,历时12年,至唐代宗宝应元年完成,这就是现行《素问》的通行本。《素问》能比较完整的流传至今,王冰的整理工作功不可没。又因王冰具备高超的医技和文化素养,其注释也是上乘之作。

宋仁宗嘉祐年间,朝廷敕诏高保衡、林亿等人对王冰本《素问》进行校正。这次校正因为是集中国家力量,人员配备均为国手,工作又十分严谨:“采汉唐书录古医经之存于世者,得数十家,叙而考证焉。贯穿错综,磅礴会通,或端以寻支,或泝流而讨源,定其可知,次以旧目,正缪误者六千余字,增注义者二千余条。一言去取,必有稽考。舛文疑义,于是详明。”这样,经林亿等人整理校正后的王冰本《素问》,其质量大有提高。加之印刷术的发展和皇家的财力,这次刊行其规模和质量是空前的,此次工作对于《素问》的普及和流传,起到了极其重要的作用,前代是无可比拟的。

明·万历年间,马莒著《黄帝内经注证发微》。马氏是依篇次通注《素问》、《灵枢》的第一人。其工作浩繁,但从质量而论,马氏是精于《灵枢》,而疏于《素问》。万历年间的另一家是吴昆,著《素问吴注》。吴氏以王冰二十四卷本为底本,依篇次注,间有阐发。但吴氏对待经文常有轻擅之举,即他认为经文有错简或讹误之处,在没有依据和书证的情况下,径改原文,只在注释中加以说明,这被视为整理古籍文献的大忌,故吴氏此举常遭后人诟病。明·天启年间张景岳著《类经》,张氏的体例是分类注解《素问》、《灵枢》。首先“合两为一”,然后“分为十二类”,依类次注。张氏对经文的解释比较深刻切题,是继王冰之后,注释比较精当的一家。明·崇祯年间李中梓著《内经知要》,此书体例是先对《内经》经文进行选择,然后分类注解。李氏共分为八类,后世中医基础学的章节基本上依据李氏的分类法。李氏对于普及《内经》做了很好的工作。

清·康熙年间张志聪纠集同学及门人集体编著《黄帝内经灵枢素问集注》,这是继马莒之后依篇次通注《灵枢》、《素问》者。张氏集众人之智慧,对经文的领悟贴近临床,释义注重阴阳、脏腑气血的气化学说。其缺陷是对经文的解释常流于以经解经,又因其训诂学知识不足,故缺乏有深度的见解,注语又过于冗长,使人难以终篇。继张志聪之后,高士宗著《素问直解》,高士宗为张志聪门人,曾参从张志聪编著《集注》,但认为《集注》“义意艰深,其失也晦”,因而自己“不得已而更注之”。这是高氏另起炉灶编著《直解》的动机。高氏的特点是先将每篇经文分为数节,眉目清晰,注

解要言不繁,并能切中义题,往往能使经旨一目了然,确能体现出“直解”的特点。高氏的《素问直解》是清代较好的注本。清·康熙年间的另一重要注家为汪昂,编注《素问灵枢类纂约注》。汪氏首先节选《内经》重点内容,分类编纂并加以注释,汪氏的注文,多采用王冰、马蒨、吴昆、张志聪之说。选注严谨精当,在此基础上间有发挥,敷衍经旨,注释简捷明快,由博而约,这是他命名“约注”的意义所在。汪氏对经文文字不甚明了者,亦不强解。汪氏治学严谨,对其他注家的评判也客观公允。此书撮要类注,评鹭诸家,价值颇高。康熙八年,姚止庵著成《素问经注节解》。姚氏以王冰本为底本,删节了部分原文,一改王冰原来的顺序,去掉卷数及篇章次第而分为内外篇。此书主要在王冰注的基础上,阐发经旨,并订正王冰注之讹误,发挥自己的见解。清·乾隆十九年,黄元御著《素问悬解》,黄氏共收集整理八十一篇目,分为十大类别。黄氏治经,以“错简”立论,将《素问》中许多篇目及内容迁移补缀,进行了大幅度调整,并将调整后的八十一篇内容再进行分类注释,后世对黄氏的这种处理方法均持非议。《四库全书提要》对其评价说:“以己意改古书”而“出自独断”。黄氏的注释间有发挥,而最突出的见解是对“至真要大论”中“南北政”的解释。黄氏认为“南北政”是以地支纪气为基础,南北政各六年。黄氏的解释为揭示“南北政”之迷提供了确切的依据。清·道光年间张琦著《素问释义》,本书只采用了王冰本《素问》的篇次,但对王冰注文多不顾及。张氏认为王冰“托言藏本,多所改窜”,所以“冰之注得不偿失”。张氏的注文中异常崇信林亿等人《新校正》的校语,几乎全被采纳。张琦在释义方面基本上是抑王扬林,自己亦有发挥。

民国十二年(1923年)张骥著《内经药论》。本书用选择归类的方法,摘取《内经》部分原文归纳为十类。然后附上历代注家如王冰、林亿、马蒨、张介宾、张志聪等之注释,张骥自加按语,发皇经义。此书为民国间为数不多的几家注本之一。

共和国成立后,对《黄帝内经》的整理注释工作受到政府和学者们的高度重视,先后编著刊行了多种优秀版本。山东中医学院编著《黄帝内经素问白话解》,南京中医学院编著《黄帝内经素问译释》,两书汇集诸家注释之精要,并译为白话,可供各层人士参考研究。1980年,《黄帝内经素问校释》出版发行。此书由山东、河北一批学院精英张灿甲、宗全和等主笔完成的大部头校注语译本,从占有资料之丰富和研究领域之广泛都是空前的,为《素问》注本的上乘之作。1980年,郭霭春氏编著的《黄帝内经素问校注语译》问世。郭氏长于文字训诂之学,校注颇精详。1982年,由程士德、王洪图、鲁兆麟编著的《素问注释汇粹》出版。首录原文,然后精选并汇粹历代名家重要之注,以昭彰经旨,后加按语点评经文精要,对研讨《素问》提供了翔实资料。

五、本次校勘整理的原则

此次对《素问》的整理出版,以明嘉靖年间顾从德本为底本。编写体例,首录原文,次加注释校勘。注释重在字词,不做医理阐释。字词文义已昭然,或前贤诸辈已注明者,一般不再赘述,而侧重于前人未解或释而未明者。此次校勘,各本互有出入,但无伤大义者,则依底本不校。底本义长者不校。其中因讹误脱衍,经文难以明了者,则依他本对校。无版本可据者,则依经文意趣理校。原文一般不作处理,以保原貌。但原文确误,难以成言,亦难以成理,又有他本可据者,则做了改动,以成其真貌而使经义畅明。通假字,古今字则改为现行规范字。部分句读,依文理重新做了断句,以使文义昭晰。为使读者把握原文中心思想和主要内容,每篇之后编写了按语,以便读者领会经文意趣。

牛兵占

2007年6月



重广补注黄帝内经素问序

臣闻安不忘危，存不忘亡者，往圣之先务；求民之瘼，恤民之隐者，上主之深仁。在昔黄帝之御极也，以理身绪余治天下，坐于明堂之上，临观八极，考建五常。以谓人之生也，负阴而抱阳，食味而被色，外有寒暑之相荡，内有喜怒之交侵，夭昏札瘥，国家代有。将欲敛时五福，以敷锡厥庶民，乃与岐伯上穷天纪，下极地理，远取诸物，近取诸身，更相问难，垂法以福万世。于是雷公之伦，授业传之，而《内经》作矣。历代宝之，未有失坠。苍周之兴，秦和述六气之论，具明于左史。厥后越人得其一二，演而述《难经》。西汉仓公传其旧学，东汉仲景撰其遗论，晋皇甫谧刺而为《甲乙》，及隋杨上善纂而为《太素》。时则有全元起者，始为之《训解》，阙第七一通。迄唐宝应中，太仆王冰笃好之，得先师所藏之卷，大为次注，犹是三皇遗文，烂然可观。惜乎唐令列之医学，付之执技之流，而荐绅先生罕言之，去圣已远，其术晦昧，是以文注纷错，义理混淆。殊不知三坟之余，帝王之高致，圣贤之能事，唐尧之授四时，虞舜之齐七政，神禹修六府以兴帝功，文王推六子以叙卦气，伊尹调五味以致君，箕子陈五行以佐世，其致一也。奈何以至精至微之道，传之以至下至浅之人，其不废绝，为已幸矣。

顷在嘉祐中，仁宗念圣祖之遗事，将坠于地，乃诏通知其学者，俾之是正。臣等承乏典校，伏念旬岁。遂乃搜访中外，哀集众本，窺寻其义，正其讹舛，十得其三四，余不能具。窃谓未足以称明诏，副圣意，而又采汉唐书录古医经之存于世者，得数十家，叙而考正焉。贯穿错综，磅礴会通，或端本以寻支，或溯流而讨源，定其可知，次以旧目，正缪误者六千余字，增注义者二千余条，一言去取，必有稽考，舛文疑义，于是详明，以之治身，可以消患于未兆，施于有政，可以广生于无穷。恭惟皇帝抚大同之运，拥无疆之休，述先志以奉成，兴微学而永正，则和气可召，灾害不生，陶一世之民，同跻于寿域矣。

国子博士臣高保衡
光禄卿直秘阁臣林亿
等谨上



重广补注黄帝内经素问序

启玄子王冰撰

夫释缚脱艰，全真导气，拯黎元于仁寿，济羸劣以获安者，非三圣道则不能致之矣。孔安国序《尚书》曰：伏羲、神农、黄帝之书，谓之三坟，言大道也。班固《汉书·艺文志》曰：《黄帝内经》十八卷。《素问》即其经之九卷也，兼《灵枢》九卷，乃其数焉。

虽复年移代革，而授学犹存，惧非其人，而时有所隐，故第七一卷，师氏藏之，今之奉行，惟八卷尔。然而其文简，其意博，其理奥，其趣深，天地之象分，阴阳之候列，变化之由表，死生之兆彰，不谋而遐迹自同，勿约而幽明斯契，稽其言有征，验之事不忒，诚可谓至道之宗，奉生之始矣。

假若天机迅发，妙识玄通，藏谋虽属乎生知，标格亦资于诂训，未尝有行不由径，出不由户者也。然刻意研精，探微索隐，或识契真要，则目牛无全。故动则有成，犹鬼神幽赞，而命世奇杰，时时间出焉。则周有秦公，汉有淳于公，魏有张公、华公，皆得斯妙道者也。咸日新其用，大济蒸人，华叶递荣，声实相副，盖教之著矣，亦天之假也。

冰弱龄慕道，夙好养生，幸遇真经，式为龟镜。而世本纰缪，篇目重迭，前后不伦，文义悬隔；施行不易，披会亦难。岁月既淹，袭以成弊，或一篇重出，而别立二名，或两论并吞，而都为一目；或问答未已，别树篇题；或脱简不书，而云世阙。重经合而冠针服，并方宜而为咳篇，隔虚实而为逆从，合经络而为论要，节皮部为经络，退至教以先针。诸如此流，不可胜数。且将升岱岳，非径奚为？欲诣扶桑，无舟莫适。乃精勤博访，而并有其人。历十二年，方臻理要，询谋得失，深遂夙心。时于先生郭子斋堂，受得先师张公秘本，文字昭晰，义理环周，一以参详，群疑冰释。恐散于末学，绝彼师资，因而撰注，用传不朽，兼旧藏之卷，合八十一篇，二十四卷，勒成一部。冀乎究尾明首，寻注会经，开发童蒙，宣扬至理而已。

其中简脱文断，义不相接者，搜求经论所有，迁移以补其处。篇目坠缺，指事不明者，量其意趣，加字以昭其义。篇论吞并，义不相涉，阙漏名目者，区分事类，别目以冠篇首。君臣请问，礼仪乖失者，考校尊卑，增益以光其意。错简碎文，前后重叠者，详其指趣，削去繁杂，以存其要。辞理秘密，难粗论述者，别撰《玄珠》，以陈其道。凡所加字，皆朱书其文，使今古必分，字不杂糅。庶厥昭彰圣旨，敷畅玄言，有如列宿高悬，奎张不乱，深泉净滢，鳞介咸分，君臣无夭枉之期，夷夏有延龄之望。俾工徒勿误，学者惟明，至道流行，德音累属，千载之后，方知大圣之慈惠无穷。

时大唐宝应元年岁次壬寅序。

将仕郎守殿中丞孙兆重改误

朝奉郎守国子博士同校正医书上骑都尉赐绯鱼袋高保衡

朝奉郎守尚书屯田郎中同校正医书骑都尉赐绯鱼袋孙奇

朝散大夫守光禄卿直秘阁判登闻检院上护军林亿



目录

卷第一	(13)	八正神明论篇第二十六	(52)
上古天真论篇第一	(13)	离合真邪论篇第二十七	(53)
四气调神大论篇第二	(14)	通评虚实论篇第二十八	(54)
生气通天论篇第三	(16)	太阴阳明论篇第二十九	(56)
金匱真言论篇第四	(17)	阴明脉解篇第三十	(57)
卷第二	(20)	卷第九	(59)
阴阳应象大论篇第五	(20)	热论篇第三十一	(59)
阴阳离合论篇第六	(23)	刺热篇第三十二	(60)
阴阳别论篇第七	(24)	评热病论篇第三十三	(62)
卷第三	(26)	逆调论篇第三十四	(63)
灵兰秘典论篇第八	(26)	卷第十	(65)
六节藏象论篇第九	(26)	疟论篇第三十五	(65)
五脏生成篇第十	(28)	刺疟篇第三十六	(67)
五脏别论篇第十一	(30)	气厥论篇第三十七	(68)
卷第四	(31)	咳论篇第三十八	(69)
异法方宜论篇第十二	(31)	卷第十一	(71)
移精变气论篇第十三	(31)	举痛论篇第三十九	(71)
汤液醪醴论篇第十四	(32)	腹中论篇第四十	(72)
玉版论要篇第十五	(33)	刺腰痛篇第四十一	(74)
诊要经终论篇第十六	(34)	卷第十二	(75)
卷第五	(36)	风论篇第四十二	(75)
脉要精微论篇第十七	(36)	痹论篇第四十三	(76)
平人气象论篇第十八	(38)	痿论篇第四十四	(77)
卷第六	(41)	厥论篇第四十五	(78)
玉机真脏论篇第十九	(41)	卷第十三	(81)
三部九候论篇第二十	(43)	病能论篇第四十六	(81)
卷第七	(46)	奇病论篇第四十七	(82)
经脉别论篇第二十一	(46)	大奇论篇第四十八	(83)
脏气法时论篇第二十二	(47)	脉解篇第四十九	(84)
宣明五气篇第二十三	(48)	卷第十四	(86)
血气形志篇第二十四	(49)	刺要论篇第五十	(86)
卷第八	(51)	刺齐论篇第五十一	(86)
宝命全形论篇第二十五	(51)	刺禁论篇第五十二	(86)