

总主编 周丽莎
朱书秀
主编 朱书秀
吴绪平

针灸名师
临床笔记丛书

筋伤病证卷

JIN SHANG BING ZHENG JUAN

汇集临床验案
汇聚特色疗法

中国医药科技出版社

总主编 周雨莎
主编 朱书秀
吴绪平

针灸名师
临床笔记丛书

筋伤病证卷

JIN SHANG BING ZHENG JUAN

中国医药科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸名师临床笔记丛书. 筋伤病证卷/朱书秀, 吴绪平主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2008. 9

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3943 - 6

I. 针... II. ①朱... ②吴... III. 筋膜疾病—针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 143222 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 责编:010 - 62250159 发行:010 - 62227427

网址 www.cspyp.com.cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 19

字数 276 千字

印数 1—5000

版次 2008 年 9 月第 1 版

印次 2008 年 9 月第 1 次印刷

印刷 北京市通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3943 - 6

定价 32.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《筋伤病证卷》编委会

- **主 编**

朱书秀 吴绪平

- **副主编**

柯东港 朱青艳

- **编 委** (以姓氏笔画为序)

冯美果 朱书秀 朱青艳

吴绪平 孟 迁 周长胜

柯东港

《针灸名师临床笔记丛书》编委会

● 总 主 编

周丽莎 朱书秀

● 副总主编 (以姓氏笔画为序)

马 骏 王维宁 孔立红 付艾妮
苏 飞 吴绪平 张 英 涂 乾
梁 忠

● 编 委 (以姓氏笔画为序)

马 利 马 骏 王小月 王 芳
王维宁 孔立红 付艾妮 付 蕾
冯美果 朱书秀 朱青艳 全国芳
苏 飞 杜艳军 吴绪平 张 英
周丽莎 孟培燕 涂 乾 望庐山
梁 忠 褚 伟

● 主 审

孙国杰

博采众长
拓业岐黄

李维衡

二〇〇七年九月

中国针灸学会会长 李维衡

荟萃數百匠家之經驗

驅除千萬患者之痼疾

石學敏

2007.9.

中國工程院院士 石學敏

孙序

针灸是中医学中的一颗璀璨明珠，几千年来为我国人民的健康、保健做出了巨大贡献。从公元6世纪传到朝鲜、日本以后，又传到了东南亚、欧洲等许多国家。针灸医学已在全球范围内得到了广泛的推广和运用，为世界人民的防病治病做出了卓越贡献。

早在20世纪80年代，世界卫生组织原总干事中岛宏博士就指出：“中国传统医学能够治疗西洋医学束手无策的许多疾病”，“针灸已成为世界通行的一门新的医学科学”。针灸医学有着悠久的历史，在历史长河中形成了完整的理论体系，积累了丰富的临床经验，发明创造了多种行之有效的操作技术。我坚信它必将成为世界主流医学的一个组成部分。

针灸医学在我国的疾病预防、治疗和康复中，以简、便、验、廉和疗效显著而被广泛运用，每年发表的有关针灸基础研究和临床运用的论文有2000篇左右。其中临床报道占了大多数。但不少医家的学术思想、治疗方法、临床经验未能很好地得到发扬和推广。为此，周丽莎教授组织有关专家学者，查阅历代医籍、医学刊物和临床专著，在重视科学性、先进性，注重实用性的同时，将散在各医家宝贵的针灸临床经验精华，编撰成《针灸名师临床笔记丛书》。丛书编写注重于临床，着重总结医家的学术思想、临床特色、治疗方法，并附典型病例加以佐证，是广大医务人员临床工作的重要的案头参考书。

《针灸名师临床笔记丛书》，经过参编专家的艰苦努力，即将付梓问世，这必将能嘉惠医林，启迪后学，造福民众。值该书出版之际，欣然作序、以表祝贺。

中国针灸学会副会长

孙国杰

2007年10月8日

前言

针灸是中医学宝库中一门独特的遗产，是中医学的重要组成部分。几千年来，针灸学历代医家不断发展、完善，已形成为一门独立的学科，获得国内外医学界的广泛重视和赞誉。近年来，随着高科技手段在针灸领域的运用，扩大了针灸治疗的范围，提高了治疗效果，使这门学科更加丰富、更臻完善。

随着健康保健知识的日益普及，人们对化学合成药品不良反应的担心日渐增加，相反，对针灸外治等自然疗法越来越愿意接受。因此，具有验、便、廉和独特效果的针灸治疗方法，在治疗各种疾病方面不断取得新的突破性发展。

近年来，大量针灸医学的书籍、期刊出版发行，对指导临床研究和推广、普及针灸医学知识起到了积极深远的影响。然而，不少医家的学术思想、新的疗法和宝贵的经验，仍然只是散见于文献刊物之中，且缺乏系统的整理与分类，使学者不易领会，研究者搜寻亦难，难以最大限度地满足广大医务工作者学习和借鉴的需要。有鉴于此，我们组织有关专家，查阅收集了近现代医籍、医学刊物和临床专著，在重视科学性、实用性的同时，将各医家散在的针灸临床治疗方法和经验编撰成《针灸名师临床笔记丛书》。

该套丛书注重于临床，在病种选录上，力求收集针灸科常见、且疗效显著的疾病种类，在内容上，突出每一种病证的独到的针

灸治疗精法验案，同时又百花齐放，竟显各家学说的光彩，并且在每一个治疗经验前，都以一句精炼的标题概括其与众不同的特点，旨在两意：一是尊重各个第一作者的学术成就；二是方便读者理解。丛书分为《妇儿病证卷》、《心脑病证卷》、《肺系病证卷》、《筋伤病证卷》、《皮肤病证卷》、《脾胃病证卷》、《肾膀胱病证卷》、《内分泌代谢病证卷》共8个分册。可供针灸教学、临床、科研人员及在校中医专业学生参考使用。

编写该套丛书工作量繁重，由于人员分散，缺乏经验，虽做了极大努力，但限于水平，缺点和疏漏在所难免，恳请读者赐教与指正。

此书在编写过程中，承蒙中国针灸学会会长李维衡教授指点与题词，中国工程院院士石学敏教授题词并提出宝贵意见，中国针灸学会副会长、博士生导师孙国杰教授为本书写序言并赠墨宝，在此一并表示谢意。

《针灸名师临床笔记丛书》编委会

2008年1月

编写说明

本书是《针灸名师临床笔记丛书》中的一个分册。随着人们生活节奏的加快，生活、工作方式的改变，工作压力的加大，筋伤病证已成为严重影响人们生活的常见疾病。多年来，医学界对该类疾病的研究取得了重大进展，针灸医学由于在该领域治疗效果独特、迅速且操作简便、无毒性和不良反应，受到广大患者的欢迎。但是因各种原因，不少医家的学术思想、新的疗法和宝贵经验，散在于大量的文献刊物之中，难以为医务工作者总结和借鉴，不易于继承和发扬，有鉴于此，我们组织了有关专家学者，收集了诸多筋伤病证的文献资料，荟萃了各家的证治经验，在重视科学性、实用性的同时，试图从多方位、多层次来反映中医针灸在筋伤病证方面的经验精华，融古汇今，力求其系统完整，经过仔细遴选，汇编成书。

本书注重于临床，力求以收集针灸科常见的筋伤病证，以及各医家的临床治验或特色治疗为原则。对颈椎病、落枕、肌性斜颈、肩关节周围炎、肱骨外上髁炎、腕管综合征、腱鞘囊肿、急性腰扭伤、慢性腰痛、腰椎间盘突出症、第三腰椎横突综合征、椎管狭窄症、梨状肌综合征、坐骨神经痛、膝关节炎、踝关节扭挫伤、足跟痛、外伤性截瘫等 18 种疾病进行了分述。在每种病（证）之前均有内容提要，简要介绍该病证的病因病机，治疗原则，以及各医家的诊治特点，便于读者选择应用。在每位医家的经验之中，重点介绍个人的辨治方法，经穴配方的运用与具体操作技巧，以求实用，切合临床。每种病证中收录了多种治疗方法，诸如毫针法、头针法、耳针法、梅花针法、电针法、穴位注射法、三棱针等。总之，在治疗方法上，各有千秋，别具特色。

此书虽广集历代学术理论和各名家之诊疗精华，但由于我们的经验不足，加之时间仓促，还有许多经验未能收入，致有遗珠之憾，同时在内容的广度和深度方面亦有未尽人意之处，热切期望广大读者批评指正。

本书在编写过程中，得到了许多著名专家教授的悉心指导帮助，在此表示衷心感谢。并向为本书编辑、出版、发行做出了辛勤劳动的人士表示谢忱。

《筋伤病证卷》编委会

2008年1月

目 录

颈椎病

1-28

- 一、经验取穴 关刺治疗 /2
- 二、小醒脑针 养脑安神 /3
- 三、夹脊穴为主 气至而有效 /3
- 四、大椎-完骨-百会 隔姜灸 /4
- 五、辨证分型 重针刺浅深 /5
- 六、远近配穴 雀啄刺 /6
- 七、后溪-颈夹脊 重在于通 /7
- 八、局部取穴为主 短刺 电针 /8
- 九、针刺夹脊 丹参穴位注射 /9
- 十、颈四穴 电针 /10
- 十一、针刺刮痧 两法并用 /10
- 十二、针推牵 综合治疗 /11
- 十三、定喘-大椎 三针齐刺 /12
- 十四、独取大椎 梅花针叩刺 /13
- 十五、经验取穴 抬肩通络法 /13
- 十六、颈夹脊穴埋线 作用持久 /14
- 十七、针药并用 动引其气 /15
- 十八、针推刮 分步施治 /16
- 十九、疏调太阳 行气活血 /17
- 二十、夹脊穴 配纳络取穴 /18
- 二十一、综合治疗 通络止痛 /19
- 二十二、治分六步 通则不痛 /21
- 二十三、辨经取穴 通经活络 /23
- 二十四、随症取穴 刺络配角法 /25

落 枕

29 - 45

- 一、独取悬钟 赤凤迎源 /30
- 二、单刺犊鼻 驱风止痛 /30
- 三、落枕穴 重刺激 /31
- 四、巨刺后溪 散瘀止痛 /32
- 五、外关巨刺拔罐 立竿见影 /32
- 六、手三针治落枕 针到即愈 /33
- 七、温针走罐 祛风通络 /34
- 八、针刺天宗 舒经活络 /35
- 九、手足配穴 后溪-束骨 /35
- 十、耳穴针刺压丸 祛痛快 /36
- 十一、顽固性落枕 针罐推 /37
- 十二、液门透中渚 左右捻转 /38
- 十三、辨经取穴 快针拔罐 /38
- 十四、落枕-阿是穴 阻力针刺配推拿 /39
- 十五、针罐并用 /40
- 十六、多法并用 法分五步 /41
- 十七、自配刮痧油 泻补结合 /42
- 十八、意气针灸 远端针刺拔罐 /43

肌性斜颈

46 - 55

- 一、重取穴 通少阳-阳明经气 /46
- 二、缓刺不留针 配按摩 /47
- 三、针刺为主 配中药外敷 /48
- 四、独取太溪 气至有效 /49
- 五、针刺治疗 祛邪缓急 /50
- 六、针刺推拿 软坚散结 /50
- 七、头穴体穴 电针治疗 /51

- 八、阿是穴分刺 直捣病所 /53
九、穴位注射 舒筋活血 /53

肩关节周围炎

56-78

- 一、透刺-巨刺 通则不痛 /57
二、肩髃-肩前-肩后 多针透刺 /58
三、独取阳陵泉 互动式针刺 /59
四、肩髃穴 三透法 /60
五、巨刺 配运动疗法 /61
六、左右配穴 埋针电针 /61
七、循经远取 针罐并用 /63
八、肩内陵为主 傍针刺 /64
九、主配穴并用 针刺耳压 /65
十、随症选穴 针刺穴注 /65
十一、阳明经穴 顺序针刺 /66
十二、透穴丛刺 分步施治 /67
十三、局部取穴 温针灸 /68
十四、运动针法 配刺络拔罐 /68
十五、主穴三个 热补针法 /69
十六、循经三步针法 通络止痛 /70
十七、肩部三针 讲究手法 /72
十八、六经分治 针灸并用 /73
十九、针刺运动疗法 通络止痛 /74
二十、条口透承山 针通两经 /76

肱骨外上髁炎

79-90

- 一、阿是穴关刺 活血止痛 /80
二、苍龟探穴 重在取穴 /80
三、曲池-手三里 电针配温针 /81
四、远端辨证选穴 虚补实泻 /82

- 五、局部取穴 青龙摆尾 /83
- 六、围针刺拔罐 结合穴注 /83
- 七、以痛为腧 小宽针配火罐 /84
- 八、杨刺阿是 通经活络止痛 /85
- 九、梅花针配点穴 止痛 /86
- 十、针推并用 通则不痛 /87
- 十一、独取曲池 穴注艾灸 /88

腕管综合征

91 - 100

- 一、局部取穴 随症加减 /92
- 二、腕三针 - 内关 - 间使 气至有效 /92
- 三、据解剖取穴 平刺单向捻转 /93
- 四、小钹针 以松为主 /94
- 五、独取大陵 穴位埋针 /95
- 六、针药并用 通则不痛 /96
- 七、大陵 - 内关 隔姜灸 /97
- 八、水针配推拿 活血化瘀 /98
- 九、针推并用 舒筋通络 /98

腱鞘囊肿

101 - 106

- 一、火针速刺 软坚散结 /101
- 二、局部取穴 恢刺 /102
- 三、齐刺温针灸 祛瘀散结 /103
- 四、三棱针点刺 简单效佳 /103
- 五、局部取穴 围针刺加灸 /104
- 六、循经取穴 药物外敷 /105
- 七、局部取穴 围刺挑刺 /105

急性腰扭伤

107 - 126

- 一、循经远取 互动式针刺 /108

- 二、独取大肠俞 强刺激 /109
- 三、针罐并用 通则不痛 /109
- 四、夹脊穴 长针深刺 /110
- 五、后溪-阿是穴 运动针刺 /111
- 六、独取命门 长针深刺 /111
- 七、全息腰穴-人中 针刺配合运动 /112
- 八、殷门 强刺 /113
- 九、上髎穴 多发针而深之 /114
- 十、急性腰扭伤 取委中-人中 /114
- 十一、天柱针刺 局部叩刺拔罐 /115
- 十二、深刺秩边 配推拿治疗 /115
- 十三、针推罐 三法并用 /116
- 十四、针药并用 化瘀止痛 /118
- 十五、滞针运动 针用泻法 /119
- 十六、急性腰痛 治法有三 /119
- 十七、鼻针疗法 消瘀散滞 /120
- 十八、独取膻中 粗长针针刺 /120
- 十九、排针透刺 镇痛力强 /121
- 二十、攒竹-阳陵泉 针刺推拿 /122
- 二十一、合穴委中 刺血拔罐 /123
- 二十二、急性腰痛 针到痛止 /123

慢性腰痛

127 - 134

- 一、以痛为腧 温针合谷刺 /128
- 二、局部取穴 温针灸走罐 /128
- 三、循经取穴 手法为先 /129
- 四、手针疗法 见效快 /130
- 五、病因不同 治法各异 /131
- 六、三法并用 综合治疗 /132
- 七、针刺穴注 疏经通络 /133

腰椎间盘突出症

135 - 154

- 一、脊柱九针 定位明确 /136
- 二、夹脊穴 短刺 /137
- 三、水针注射 华佗夹脊穴 /137
- 四、扬刺为主 综合治疗 /138
- 五、腰突点-腰眼 短刺法 /140
- 六、深刺为主 配刺络拔罐 /141
- 七、辨证取穴 气至而有效 /142
- 八、针推并用 疏经通络 /143
- 九、足三阳邻穴 通络止痛 /144
- 十、人中-委中 强刺激 /145
- 十一、针推穴注 标本兼治 /146
- 十二、腰夹脊穴 傍针刺 /147
- 十三、白虎摇头 泻实通经 /148
- 十四、后顶交叉透刺为主 配合运动疗法 /148
- 十五、接气通经 气至病所 /149
- 十六、辨证分型 针药并用 /150
- 十七、远针近推 综合治疗 /151

第三腰椎横突综合征

155 - 176

- 一、刮痧配拔罐 行气通络止痛 /156
- 二、阿是穴 合谷刺加拔罐 /157
- 三、以痛为腧 梅花针叩刺 /158
- 四、三针齐刺 直达病所 /159
- 五、齐刺配温针灸 通经止痛 /160
- 六、气海俞为主 电针配火罐 /161
- 七、阿是穴-委中 透穴刺 /162
- 八、腕踝针加推拿 解痉止痛 /162
- 九、围刺加推拿 针到气到 /163