

中醫驗方

福建省中醫研究所編

福建人民出版社

R289.5

113

3

R932.93

22

3

福建省中醫研究所編

中醫驗方

三集

福建人民出版社

## 前 言

我們所編的中医驗方第一、二集出版之后，很受讀者的歡迎。為了使流傳于民間的，具有臨床實際療效的單方和驗方，都能夠進一步為廣大勞動人民服務，我們又將近半年來收到本省各地熱心醫學人士所貢獻的單方、驗方編為第三集。

本集所收集的五百一十二方，大部分是經過民間實踐認為有效的，但在實踐中所取得的療效各有不同，因此，這些藥方對具體病情和各個病人的體質未必都是適用的，最好在應用前請求當地醫師指導。

由於我們的水平有限，所編的各集中醫驗方，在選擇和編寫方面難免有很多缺點甚至錯誤，希望讀者多多指正。

編 者

一九五七年八月



# 目錄

## 一 內科

### 一、急性傳染病……………(一)

- (一) 痢疾方十四方……………(一)
- (二) 瘧疾方九方……………(三)
- (三) 霍亂方四方……………(四)
- (四) 百日咳方三方……………(五)

### 二、消化系統病……………(五)

- (一) 胃痛方六方……………(五)
- (二) 胃潰瘍方三方……………(六)
- (三) 胃腸炎方三方……………(七)
- (四) 腹痛方……………(七)
- (五) 腹瀉方(由食積而致的)二方……………(七)
- (六) 腸風下血方二方……………(八)

### 三、呼吸系統病……………(一〇)

- (七) 大便帶血方二方……………(八)
- (八) 黃疸方六方……………(八)
- (九) 反胃噎膈方二方……………(一〇)
- (十) 嘔吐不止，茶水不入方……………(一〇)

### 四、血管系統病……………(一一)

- (一) 慢性支氣管哮喘方……………(一〇)
- (二) 肺膿腫或肺坏疽方……………(一〇)
- (三) 肺出血方……………(一一)
- (四) 一般吐血方三方……………(一一)

### 五、泌尿生殖系統病……………(一一)

- (一) 膀胱炎方二方……………(一一)
- (二) 尿道炎方……………(一二)
- (三) 小便不利方六方……………(一二)
- (四) 小便失禁方……………(一三)

- (五) 五淋白濁方<sup>八方</sup>……………(一三)
- (六) 乳糜尿方……………(一四)
- (七) 尿血方<sup>四方</sup>……………(一四)
- (八) 遺精方……………(一五)
- (九) 腎炎合并血小板減少方……………(一五)
- (十) 慢性(絲球體)腎炎方……………(一五)
- (十一) 急性腎盂炎方……………(一五)

六、新陳代謝病……………(一五)

- (一) 糖尿病方<sup>三方</sup>……………(一五)

七、內分泌病……………(一六)

- (一) 甲狀腺腫脹方……………(一六)

八、神經系統病……………(一六)

- (一) 口眼歪斜方……………(一六)
- (二) 頭風方<sup>二方</sup>……………(一六)
- (三) 頭痛方<sup>二方</sup>……………(一六)
- (四) 肋間神經痛方……………(一七)

九、運動系統病……………(一九)

- (五) 腰背痠痛方……………(一七)
- (六) 習慣性腓腸肌痙攣方(俗稱縮筋)……………(一七)
- (七) 失眠方<sup>二方</sup>……………(一七)
- (八) 呃逆方<sup>三方</sup>……………(一七)
- (九) 眉稜骨痛方……………(一八)
- (十) 大頭風方……………(一八)
- (十一) 癩痢方<sup>四方</sup>……………(一八)

十、寄生蟲病……………(二一)

- (一) 蛔蟲腹痛方<sup>二方</sup>……………(二一)

十一、水腫（腫脹）……………（二一）

（一）腎病水腫方……………（二一）

（二）水腫方 二方……………（二二）

（三）虛腫方……………（二二）

十二、服毒及食物中毒……………（二二）

（一）斷腸草中毒方 三方……………（二二）

（二）菰類中毒方 三方……………（二三）

十三、其他類……………（二三）

（一）盜汗方 二方……………（二三）

（二）辛勞過度，不思飲食方……………（二三）

（三）病后体虛脚腫方……………（二四）

（四）病后虛弱或耳聾方……………（二四）

（五）色風病方 二方……………（二四）

（六）中暑方……………（二四）

（七）冲水感冒方……………（二五）

（八）时病方（發熱不退）……………（二五）

二 小兒科

（一）疳積方 二方……………（二六）

（二）急驚風方 三方……………（二六）

（三）小兒腹脹腸鳴方……………（二七）

（四）預防小兒臍風方……………（二七）

（五）鵝口瘡方 三方……………（二七）

三 如產科

一、經帶門……………（二八）

（一）白帶方 六方……………（二八）

（二）月經不調方 二方……………（二九）

（三）經前后腹痛方……………（二九）

（四）逆經方……………（二九）

（五）婦女經水適來，咳痰吐血方……………（三〇）

（六）血崩方 七方……………（三〇）

二、產前門……………（三一）

一、跌打損傷……………(三五)

(一) 打傷、跌傷方<sup>十七方</sup>……………(三五)

(二) 外傷出血方<sup>九方</sup>……………(三八)

(三) 刀斧傷筋，流血不止方……………(三九)

(四) 血箭(即急性毛細管出血或動

脈出血)方……………(三九)

(五) 足底被鐵釘刺破方……………(三九)

二、骨折脫臼……………(三九)

(一) 骨折方<sup>二方</sup>……………(三九)

(二) 骨折脫臼方<sup>二方</sup>……………(四〇)

三、疔瘡癰疽……………(四〇)

(一) 面部癰腫方……………(四〇)

(二) 嘴唇生疔方……………(四〇)

(三) 臉鼻生疔方……………(四〇)

(四) 鼻疔唇疔方……………(四一)

(五) 疔疽方……………(四一)

三、产后門……………(三一)

(一) 子宮外翻方……………(三一)

(二) 妇人少乳方<sup>二方</sup>……………(三一)

(三) 胞衣不下方<sup>四方</sup>……………(三一)

(四) 產后下痢方……………(三一)

(五) 產褥熱方……………(三一)

四、其他……………(三一)

(一) 陰道濕癬、生虫奇痒方……………(三一)

(二) 妇女尿意頻數方……………(三四)

四 外科

- (六) 中魴魚傷方……………(四一)
- (七) 疔瘡方六方……………(四一)
- (八) 蛇頭疔方十一方……………(四二)
- (九) 紅絲疔方……………(四三)
- (十) 对口疔方……………(四四)
- (十一) 噤口疔方……………(四四)
- (十二) 虎須疔方……………(四四)
- (十三) 治手指黎面疔方……………(四四)
- (十四) 疔毒發癩方二方……………(四五)
- (十五) 对口瘡(項虎)方六方……………(四五)
- (十六) 棉花瘡方……………(四六)
- (十七) 白泡(天泡瘡)方……………(四六)
- (十八) 千日瘡方三方……………(四六)
- (十九) 惡瘡初起方……………(四六)
- (二十) 各種瘡瘍腫毒方……………(四七)
- (二十一) 鷄屎瘡方二方……………(四七)
- (二十二) 水泡瘡方……………(四七)
- (二十三) 治癰方六方……………(四七)
- (二十四) 乳房腫大方三方……………(四八)

#### 四、炎腫、膿瘍、潰瘍

及其他……………(五十)

- (二十五) 乳痛方二方……………(四九)
- (二十六) 乳癰方四方……………(四九)
- (二十七) 毛腳疽方……………(五十)

#### 五、火傷燙傷

- (一) 臭腳腫方九方……………(五十)
  - (二) 腳潰瘍方……………(五一)
  - (三) 白泡破爛方……………(五一)
  - (四) 无名腫毒方三方……………(五一)
  - (五) 丹毒方三方……………(五二)
  - (六) 赤游丹方四方……………(五二)
  - (七) 蜂窩織炎方……………(五三)
  - (八) 手指腫痛(指頭炎)方三方……………(五三)
- 燙傷方二方……………(五五)



六、瘰癧和淋巴……………(五五)

- (一) 瘰癧方 二方……………(五五)
- (二) 治淋巴腺炎方 二方……………(五五)
- (三) 淋巴發硬腫方……………(五六)
- (四) 淋巴腺結核方……………(五六)

七、疝氣痛方(六方)……………(五六)

八、動物昆蟲咬傷……………(五七)

- (一) 家狗咬傷方 二方……………(五七)
- (二) 狂犬咬傷方 六方……………(五七)
- (三) 毒蛇咬傷急救方 十六方……………(五九)
- (四) 蜈蚣咬傷方 三方……………(六一)
- (五) 水蛭咬傷方……………(六一)
- (六) 解八腳虫(蜘蛛屬)毒方……………(六一)
- (七) 毒虫咬傷方……………(六一)
- (八) 解蜘蛛毒方……………(六一)
- (九) 馬蜂咬傷方……………(六二)

(十) 貓咬傷腫方……………(六二)

九、破傷風方 五方……………(六二)

五 皮膚花柳科……………(六四)

- (一) 陰囊濕疹方……………(六四)
- (二) 陰囊出水方……………(六四)
- (三) 陰莖腫大方 二方……………(六四)
- (四) 陰痒方……………(六四)
- (五) 飛蛇(纏腰蛇、纏身蛇)方 五方……………(六四)

- (六) 汗斑方 二方……………(六五)
- (七) 冻瘡方……………(六五)
- (八) 腳底生繭(胼胝足)方 二方……………(六六)
- (九) 濕脚瘡(香港脚)方 二方……………(六六)
- (十) 濕疹方 三方……………(六六)
- (十一) 治濕熱作痒和諸疥瘡等方 三方……………(六七)
- (十二) 疥瘡方 二方……………(六七)

六 五官科……………(七三)

- (十三) 蕁麻疹方三方……………(六七)
- (十四) 風疹方二方……………(六八)
- (十五) 便毒方三方……………(六八)
- (十六) 橫痃方二方……………(六九)
- (十七) 小兒頭上生軟癩方……………(六九)
- (十八) 小兒胎毒方二方……………(六九)
- (十九) 麥疵方……………(六九)
- (二十) 漆瘡(俗稱「漆咬」，即對漆的過敏性反應)方四方……………(七〇)
- (二十一) 頭面生癩瘡方……………(七〇)
- (二十二) 禿頭瘡(俗稱「臭頭」)方六方……………(七〇)
- (二十三) 燕窩症(俗名「羊古須」，屬毛囊炎之一)方……………(七一)
- (二十四) 白癩方……………(七一)
- (二十五) 頭面生癬方四方……………(七一)
- (二十六) 治瘰方……………(七二)

一、眼科……………(七三)

- (一) 治結膜干燥方……………(七三)
- (二) 內外障方……………(七三)
- (三) 結合膜翳方二方……………(七三)
- (四) 夜盲方三方……………(七四)
- (五) 爛弦方二方……………(七四)
- (六) 眼球紅痛方二方……………(七四)
- (七) 眼睛生疔方……………(七五)
- (八) 努肉攀睛方三方……………(七五)
- (九) 治風熱眼疾方……………(七六)

二、鼻科……………(七六)

- (一) 鼻竇炎方……………(七六)
- (二) 鼻衄方九方……………(七六)
- (三) 鼻瘍方……………(七七)
- (四) 鼻孔痒痛方……………(七七)
- (五) 鼻內生瘡痛方……………(七八)

三、咽喉科

- (一) 骨哽方 五方 ..... (七八)
- (二) 白喉方 二方 ..... (七八)
- (三) 喉蛾 (一切急性喉炎) 方三方 ..... (七九)
- (四) 白喉引起心臟炎方 ..... (七九)
- (五) 單蛾 (扁桃腺炎) 方 二方 ..... (八〇)
- (六) 重舌方 ..... (八〇)
- (七) 舌炎方 ..... (八〇)
- (八) 舌头腫脹方 四方 ..... (八〇)
- (九) 咽喉炎方 ..... (八一)
- (十) 喉痛吐痰方 ..... (八一)
- (十一) 咽喉腫痛方 七方 ..... (八一)
- (十二) 治喉中七十二病方 ..... (八二)

四、耳科

- (一) 耳疔方 ..... (八三)
- (二) 急性中耳炎方 ..... (八三)

五、牙科

- (三) 慢性中耳炎方 二方 ..... (八三)
- (四) 耳內流膿方 二方 ..... (八三)
- (五) 耳中出水方 ..... (八四)
- (一) 牙疔方 ..... (八四)
- (二) 牙痛方 二方 ..... (八四)
- (三) 齒齦炎方 ..... (八四)
- (四) 牙癰方 ..... (八四)
- (五) 牙齦潰瘍方 ..... (八四)
- (六) 走馬牙疳方 五方 ..... (八五)

一 內科

一、急性傳染病

(一) 痢疾方

第一方

处方：田螺 黄土

用法：用魚塘的大田螺一枚，同黄土搗爛，制成餅

狀，敷在臍中。一日更換三次。

建甌縣羅運清

第二方

处方：生梅鹽子根一錢

用法：用開水炖服。如有腹痛加天台烏一錢。

建甌縣楊金緒

第三方

处方：藿香一錢 香茹一錢 蘇叶一錢 木瓜五分 木

香三分 柴胡三分 羌活四分 枳壳七分 厚

朴三分 赤苓五分 甘草三分 滑石一錢五分

用法：共研為細末，用開水沖服。每次服兩錢，每

隔四小時服一次。

莆田縣林潤祖

第四方

处方：土木香三錢 玉碗捧真珠（野麻草）一兩

用法：和冰糖沖開水炖服。一日服兩三次。

八五〇一部隊民工大隊七中隊陳吉官

第五方

处方：大艾叶五錢 金石榴四錢

用法：炖好，沖土蔗糖一兩，內服。

附注：對治赤白痢有良效。對治阿米巴痢疾亦有效

力，但要加鴉胆子三十粒（用龍眼肉包好），

分三次另服。

順昌縣張壁光

第六方

处方：臭地瓜（又名甘薯）

用法：取地瓜數塊，讓其腐臭，發生酶菌（即經植

物菌素的作用）后，放在牆壁上陰干，然后

研末收存。每次取一小撮臭地瓜果末，用開水



煮熟，加入少許沙糖服下。服一兩次即愈。  
附注：主治痢疾腹痛下血。

漳州市余仲平

### 第七方

处方：生篇蓄草多少

用法：搗汁，冲米泔水溫服。

附注：治紅痢可加少量紅糖為引。治白痢可加少量的白色冰糖為引。

建陽縣朱濂溪

### 第八方（赤白痢）

处方：馬齒莧 鳳尾草

用法：炖冰糖，內服。

順昌縣張壁光

### 第九方

处方：七叶补腔（即鋪香）一兩

用法：水煎服。治白痢加白糖，治紅痢加紅糖。

永春縣顏長方

### 第十方

处方：龍茅草五錢至一兩

用法：炖冰糖，內服。

順昌縣徐衣潮

### 第十一方

处方：当归一錢 赤芍一錢 川連五分 銀花一錢半

黄芩一錢半 查炭二錢 葛根一錢

用法：用綠豆和黑豆各一兩煎湯，再用豆湯煎藥。每隔一小時服一次，每日可服兩三劑。

莆田縣柯國強

### 第十二方

处方：龍茅草根

用法：搗汁，冲米泔水溫服，連服几天即愈。

附注：此藥對治熱性的、大便中有紅色血樣粘液的痢疾有效。

建陽縣朱濂溪

### 第十三方（濕熱痢疾）

处方：龍鱗草

用法：搗汁，取汁重約九錢和冬蜜兩湯匙調勻，分為三次服，每三小時服一次。

附注：龍鱗草即是景天的別名。

漳州市張壽河

第十四方

处方：鮮蘿卜（土名菜頭）半斤 元明粉四錢 冬蜜四兩

用法：將蘿卜搗爛絞汁，和元明粉、冬蜜，沖開水服下，連服數次即愈。

附注：此方主治痢初起，里急后重，屢有便意，一日拉大便數十次。

莆田縣李健頤

用法：搗爛，于瘡疾發作前扎在太淵穴（男左女右）。

莆田縣林國華

第三方

处方：白胡椒子三分 肉桂一分 干果二分

用法：共研成細末，放在三寸長的膏藥或膠布中，于瘡疾發作前兩小時貼在第三頸椎處。

附注：單用白胡椒一味亦可。

建甌縣鄭政謀

(二) 瘧疾方

第一方

处方：杏仁、葶麻子仁、巴豆仁各等分

用法：將藥品搗成泥，用布包裹，在瘧疾發作前兩

小時扎在手腕撓動脈處（一般約扎五小時），可連扎三四天。

附注：孕婦忌用。

漳州市吳敬之

第二方

处方：野菊花頭 車前草頭 六比草 香附各七个

漳州市呂東珪

第四方

处方：烏梅二粒（水洗淨） 炒朮三錢 炙草一錢 栝

榔二錢 常山三錢

用法：用清水煎服。

長樂縣林冠人

第五方（四日瘧）

处方：重症：白朮八錢 老姜母三錢

輕症：白朮六錢 老姜母二錢

用法：用水一碗煎剩六分，讓它隔宵經露后再煎沸服下。連服兩三次，可斷瘧。

第六方

处方：桃梟（冬天在桃樹上枯的黑色的桃子，以不

蛀者為佳）廿七粒

用法：研末，和水為丸，如梧桐子大，硃砂為衣，

每服一丸，清晨面向東用井水送下。

附注：主治鬼瘡，三四日或五六日發作一次。

漳州市吳成仁

第七方：

处方：沖滌參五錢 使君子二十粒 雷丸二錢 栝榔

二錢 綿黃耆五錢 西當歸二錢 左牡蠣一兩

用法：用水酒各半煎，溫服。連服十劑，就可

收效。

附注：久瘡綿延數載，諸藥無效，可服用此方。

莆田縣李健頤

第八方

处方：苦參子二錢 常山一錢五分 栝榔二錢 怀山

藥一兩 牡蠣一兩 使君子（去壳）十五枚

用法：水煎服。

附注：療效同前，并可治濕瘡。

第九方（截瘡方）

处方：地金錢草一把

用法：挑軟的塞入鼻孔，隔兩小時換一次。

建甌縣李慶泰

莆田縣李健頤

（三）霍亂方

第一方

处方：樟樹皮（第二重皮）數片

用法：和開水煎服。

建甌縣方兆元

第二方

处方：楓樹根約五錢

用法：用洗米水磨汁服下。

順昌縣叶日高

第三方

处方：蚕砂二錢 木瓜二錢 苡米三錢 酒芥一錢五分

通草二錢 吳茱萸（制過川連）一錢 豆卷三

錢 竹茹三錢 醋制半夏一錢 扁豆花二錢

西瓜皮一兩

用法：水煎服。

莆田縣陳德識

第四方

处方：宣木瓜二兩

用法：水煎服。

莆田縣黃永增

(四)百日咳方

第一方

处方：狗吊（即黃獨，又名土茛、吊薯、土芋）

一大粒

用法：炖冰糖服。

順昌縣張壁光

第二方

处方：麻黃、石膏各一錢 杏仁一錢半 甘草八分 生

柏叶心一兩 大棗五枚 赤糖二兩

用法：用水煎，分四次至六次服下。

莆田縣張超傑

第三方

处方：生西湖柳叶一兩五錢 冰糖五錢

用法：和水煎約一小時，當茶服。

漳州市嚴松江

二、消化系統病

(一)胃痛方

第一方

处方：桂花根一節（約三寸長）

用法：納入猪心并加些食鹽，用酒和開水炖服。

建甌縣方兆元

第二方

处方：蘆薈草

用法：去外皮并切碎，用白糖拌后吞下。每次服一

小杯。

附注：虛寒者忌用。

莆田縣吳長庚

第三方



处方：桂只三錢 羌黃一錢 雞蛋壳二百个 豆叩仁三

錢 烏藥四錢 紫降香五錢 川棟五錢 沉香一

錢 海蝶硝一兩 甘草粉四錢 广木香七錢

沒藥五錢 乳香五錢 小茴香三錢 山查三錢

用法：研為細末，空腹服。每次服三錢。

莆田縣張超傑

### 第四方

处方：生山查四兩

用法：水煎服。

附注：可治因食肉類引起食積的胃痛。

漳州市林可欲

### 第五方（治寒症胃氣痛）

处方：元胡、草果、靈脂、乳香、藿香、烏藥、砂

仁、良姜、胡椒各等分

用法：共研為細末，開水送服，每次服一錢或五

分。  
漳州市梁鳳池

### 第六方

处方：柳樹寄生約三錢

用法：用老酒炖服。

順昌縣林有我

## （二）胃潰瘍方

### 第一方

处方：万年松（俗名卷柏）二兩

用法：耐心洗淨并切細，炖猪肚或猪肉，分兩三次

服。連續服兩次至三次有效。

八〇五一部隊民工大隊七中隊陳吉官

### 第二方

处方：雞內金三錢 山奈二錢 川連一錢 丹參三錢

石菖蒲一錢 生乳香一錢

用法：水煎服。

莆田縣李健頤

### 第三方

处方：丹參五錢 白檀香一錢五分 砂仁一錢五分 高

良姜一錢 當歸身二錢 白芍藥二錢 烏藥二錢

玄胡索二錢

用法：水煎服。

莆田縣李健頤