

看图学 *Kantu Xue*

Tuina

Congshu

丛书

推拿

XIAOER CHANGJIANBING TUINA

小儿常见病推拿

张芸芝 熊维美 肖兵 编著



四川出版集团·四川科学技术出版社

看图学

Kantu Xue
Tuina

Congshu

丛书

推拿

丛书主编简介



张世明,系四川省骨科医院原院长、主任医师、四川省学术技术带头人、中国体育科学学会理事、中国运动医学学会副主任委员、国家体育总局体能恢复与运动营养专家组副组长、备战2008年北京奥运会国家队医疗专家、中华中医药学会骨伤科分会委员、四川省中医骨科专委会名誉主席、成都运动医学专委会主任委员、《中国运动医学杂志》副主编、新加坡中华医学会专家咨询委员、成都中医药大学和成都体育学院教授。多次被评为全国体育科技先进工作者、四川省科技先进工作者,1992年享受国务院政府特殊津贴,1997年被确定为全国老中医药专家学术经验继承指导老师,1998年被授予首届四川省名中医称号,2004年被评为首批四川省有突出贡献卫生人才,2006年荣获四川省首届十大名中医称号。

- 男科常见病推拿
- 妇科常见病推拿
- 颈肩腰腿痛推拿
- 浴疗与保健推拿
- 中老年常见病推拿
- 小儿常见病推拿

XIAOER CHANGJIANBING TUINA

ISBN 978-7-5364-6506-0



9 787536 465060 >

定价: 12.00元

看图学推拿

丛书

小儿常见病推拿



张芸之 熊维美 肖 兵 编著

四川出版集团

四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

小儿常见病推拿/张芸之,熊维美,肖兵编著. - 成都:四川科学技术出版社,2008.10

(看图学推拿丛书)

ISBN 978-7-5364-6506-0

I. 小… II. ①张… ②熊… ③肖… III. 小儿疾病:常见病-按摩疗法(中医)-图解 IV. R244.1-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 145950 号

看图学推拿丛书 小儿常见病推拿

编 著 张芸之 熊维美 肖 兵
责任编辑 李迎军
封面设计 韩建勇
版面设计 康永光
责任校对 苏晓玲
责任出版 周红君
出版发行 四川出版集团·四川科学技术出版社
成都市三洞桥路12号 邮政编码 610031
成品尺寸 210mm × 146mm
印张 6.25 字数 120 千
印 刷 四川五洲彩印有限责任公司
版 次 2008 年 10 月成都第一版
印 次 2008 年 10 月成都第一次印刷
定 价 12.00 元

ISBN 978-7-5364-6506-0

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系

地址/成都市三洞桥路12号 电话/(028)87734081

邮政编码/610031

丛 书 主 编

张世明

丛书编委会

刘光瑞 吴潜智 张世明

林 红 熊维美



昔日医林玄奥术 飞入寻常百姓家

不用药物、不用工具,仅凭亲人温存的双手就能解除家人的一般病痛、促进家人健康的医学科普读物《看图解图学推拿丛书》,由四川科学技术出版社成套推出。

本套丛书以广大群众为主要读者对象,把我国传统推拿医术简明化,将每个推拿动作配以形象的插图进行介绍,使复杂的人体穴位和推拿手法一目了然。即使对医学知识一无所知的人,只要具备高小以上文化,就能随文按图进行推拿,解除家人病痛。推拿是人类既古老又年轻且有发展前途的一种疗法,是中医学的一个重要组成部分。操作者用自己的双手,运用一定的手法,作用于人体的一定部位,通过刺激达到防治疾病的目的。由于推拿不受场地、器材限制,效果又好,古往今来深受广大群众喜爱。随着现代医学的发展,人们对西药的毒副作用的认识日益加深,推拿这种原始而自然的疗法更加受到群众的好评而乐

于采用。该套丛书的特点除图文配合恰当和给人以“看图学推拿”的直观感外,还有一个重要特点,就是该丛书介绍的各病种自成章节,读完总论,了解其梗概后,就可在家人生病时随翻随用,照图推拿。推拿能在疾病发生时使病情得到缓解,既不冒随便服药之险,及时缓解病情,又能解决家人一些慢性病,如小儿厌食、遗尿,成人颈肩腰腿痛,并可融洽家人的情感。因此,本套丛书不仅可作为自学的医学科普图书,更是创造温馨家庭氛围的促进剂。

该套丛书共六本:分别是《妇科常见病推拿》《中老年常见病推拿》《颈肩腰腿痛推拿》《男科常见病推拿》《浴疗与保健推拿》《小儿常见病推拿》。

丛书编辑

2008年6月

目 录



第一章 小儿的特点	1
一、小儿生长发育特点	1
二、小儿疾病特点	1
三、小儿解剖生理特点	1
四、小儿诊法特点	4
第二章 小儿推拿总论	7
一、推拿对小儿疾病的治疗作用	7
(一)调整小儿内脏功能	7
(二)促使小儿气血生成	7
(三)调节小儿脾胃功能	8
(四)解痉止痛	8
二、小儿推拿常用穴位	8
三、熟练掌握几种手法	13
(一)推法	13

(二)揉法	15
(三)摩法	16
(四)掐法	16
(五)捏法	17
(六)拿法	18
(七)运法	19
四、小儿推拿的特点	19
(一)穴位特点	19
(二)小儿推拿的次数或时间	20
(三)小儿推拿的手法强度	20
(四)小儿推拿的适应证	20
(五)小儿推拿的禁忌证	20
五、小儿推拿常用辅助物	21
(一)葱汁	21
(二)姜汁	21
(三)韭汁	21
(四)蒜汁	22
(五)食盐	22
(六)花椒	22
(七)白酒	22
(八)冷水	22
(九)爽身粉	23
六、小儿推拿注意事项	23

第三章 小儿保健推拿	24
一、脾胃虚弱的保健推拿	24
(一)概述	24
(二)推拿的手法	24
二、预防感冒的保健推拿	26
(一)概述	26
(二)推拿的手法	27
三、宁心安神的保健推拿	28
(一)概述	28
(二)推拿的手法	28
四、增强视力的保健推拿	31
(一)概述	31
(二)推拿的手法	31
五、保健推拿须知	35
第四章 小儿常见病的推拿	36
一、发热	36
(一)概述	36
(二)各种类型的症状和推拿手法	37
1. 风寒感冒的发热	37
2. 风热感冒的发热	39
3. 食积发热	42

4.久病及阴虚发热	44
(三) 注意事项	47
二、感冒	47
(一) 概述	47
(二) 各种类型的症状和推拿手法	47
1.风寒感冒	47
2.风热感冒	50
(三) 注意事项	53
(四) 民间疗法	53
三、咳嗽	54
(一) 概述	54
(二) 各种类型的症状和推拿手法	54
1.外感咳嗽	54
2.内伤咳嗽	60
(三) 注意事项	66
四、哮喘	66
(一) 概述	66
(二) 各种类型的症状和推拿手法	66
1.寒喘	66
2.热喘	72
五、流行性腮腺炎(腮耳寒)	76
(一) 概述	76
(二) 症状表现和推拿手法	76
(三) 注意事项	79

(四)民间疗法	80
六、惊风	80
(一)概述	80
(二)各种类型的症状和推拿手法	80
1.急惊风	80
2.慢惊风	86
(三)注意事项	90
(四)民间疗法	90
七、流涎(流口水)	91
(一)概述	91
(二)各种类型的症状和推拿手法	91
1.脾胃实热	91
2.脾胃虚寒	96
(三)注意事项	100
(四)民间疗法	100
八、呕吐	100
(一)概述	100
(二)各种类型的症状和推拿手法	101
1.伤食呕吐	101
2.胃热呕吐	104
3.虚寒呕吐	106
(三)注意事项	109
(四)民间疗法	109
九、腹痛	109

(一) 概述	109
(二) 各种类型的症状和推拿手法	110
1. 感受风寒的腹痛	110
2. 饮食过多的腹痛	112
3. 虫积腹痛	115
(三) 注意事项	118
(四) 民间疗法	118
十、腹泻(消化不良)	118
(一) 概述	118
(二) 各种类型的症状和推拿手法	119
1. 暑湿泻	119
2. 寒湿泻	122
3. 伤食泻	125
4. 脾虚泻	128
(三) 注意事项	131
(四) 民间疗法	131
十一、便秘(大便干燥)	132
(一) 概述	132
(二) 各种类型的症状和推拿手法	132
1. 实秘	132
2. 虚秘	135
(三) 注意事项	137
(四) 民间疗法	138
十二、厌食	138

(一) 概述	138
(二) 症状表现和推拿手法	138
(三) 注意事项	141
(四) 民间疗法	142
十三、疳积(营养不良)	142
(一) 概述	142
(二) 各种类型的症状和推拿手法	143
1. 积滞伤脾	143
2. 气血两虚	146
十四、夜啼	149
(一) 概述	149
(二) 各种类型的症状和推拿手法	150
1. 脾虚夜啼	150
2. 心热夜啼	153
3. 惊吓夜啼	155
(三) 注意事项	157
(四) 民间疗法	157
十五、遗尿(尿床)	157
(一) 概述	157
(二) 症状表现和推拿手法	157
(三) 注意事项	160
(四) 民间疗法	161
十六、小儿汗证	161

(一)概述	161
(二)各种类型的症状和推拿手法	162
1.自汗	162
2.盗汗	164
十七、脱肛	167
(一)概述	167
(二)各种类型的症状和推拿手法	167
1.气虚脱肛	167
2.湿热脱肛	170
(三)注意事项	173
(四)民间疗法	173
十八、近视	173
(一)概述	173
(二)症状表现和推拿手法	174
(三)注意事项	178
十九、小儿肌性斜颈	178
(一)概述	178
(二)症状表现和推拿手法	178
(三)注意事项	182

小儿的特点

第一章

一、小儿生长发育特点

小儿时期机体各器官的发育和生理功能都不成熟,在乳幼儿时期更为突出。如乳幼儿牙齿未长出来,或长出但不全,咀嚼食物的功能极差,如哺养不当,则易停食,引起脾胃功能障碍,而致消化不良、吐泻等病。

另一方面,小儿机体虽然幼嫩,却具有蓬勃发育的生长能力,年龄越小,生长发育越快。

二、小儿疾病特点

小儿机体幼嫩,对疾病的抵抗力较差,加以自己不知道寒暖,饮食也不能自己调节,易受外界不良因素的侵扰及饮食所伤。且年龄越小,发病率越高。

小儿一旦患病,病情变化多迅速,例如患感冒,若治疗

不及时,则可能很快发展成肺炎,出现高烧,甚至抽搐,喘咳,唇青鼻煽等症。若抢救不当,可导致呼吸衰竭,甚至死亡。所以,对小儿疾病,应治疗及时,注意变化,轻症可对其施以推拿之术,重症则应及时送医院治疗,不可耽误。

小儿疾病治疗得当,则易于康复。小儿充满活力,生机勃勃,又无悲观失望等成人才具有的情绪影响,故比较轻的病可不用药而自愈;即使是重症,只要诊治及时、用药恰当,治愈的速度则比成人迅速,容易恢复健康。

三、小儿解剖生理特点

1. 循环系统

小儿心跳较成人为快,随着年龄的增大,心跳逐渐减慢,到14岁才接近成人的水平。血压与此相反,年龄越小,生理常值也越低。

2. 呼吸系统

小儿整个呼吸道,包括鼻腔、咽喉、气管、支气管都比

年龄(岁)	脉搏(次/分)	呼吸(次/分)
<1	140~120	40
1~3	110	25
3~10	90	20
>10	逐渐接近成人	