



“读·品·悟”青少年受益一生的励志书系

真正的处世，既能顺应外界变化，随时调整自己的姿态，以适应社会，更能坚持自己的原则，保持内心的真实与高贵。学会处世，我们能像一条鲸鱼，在社会这片海洋里畅游无阻。

著名学者、中国人民大学教授张鸣作序推荐



青少年 受益一生的 名人处世学问

青少年学会处世的第一本书

为人处世是一种学问。拥有这种学问的人，懂得如何待人接物，更容易在社会上立足，不仅能够赢得人心，收获友谊，取得成功，还可以获得内心的安宁与淡定，成为生活的智者和强者。

总主编 汤吉夫



九州出版社
JIUZHOUTH PRESS





青少年受益一生的励志书系

青少年受益一生的 名人处世学问

◎总 主 编：汤吉夫

◎本书主编：凌鼎年

◎副 主 编：李晓飞 纪晓力 艾礼虎



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目(CIP)数据

青少年受益一生的名人处世学问/凌鼎年主编. —北京:
九州出版社, 2008.9

(青少年受益一生的励志书系/汤吉夫主编)

ISBN 978-7-80195-887-7

I. 青... II. 凌... III. 人生哲学—青少年读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008) 第 149333 号

青少年受益一生的名人处世学问

作 者	汤吉夫 总主编 凌鼎年 主编
出版发行	九州出版社
出 版 人	徐尚定
地 址	北京市西城区阜外大街甲 35 号(100037)
发行电话	(010)68992190/2/3/5/6
网 址	www.jiuzhoupress.com
电子信箱	jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷	北京振兴源印务有限公司
开 本	720 × 1020 毫米 1/16 开
印 张	14.375
字 数	230 千字
版 次	2008 年 10 月第 1 版
印 次	2008 年 10 月第 1 版 第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-80195-887-7/ B·255
定 价	22.80 元

★ 版权所有 侵权必究 ★

吃饭与读书(序)

人活着都是要吃饭的,不吃饭没法活,这是硬道理,傻子都懂的硬道理。但是,人活着,跟猪狗鸡鸭毕竟不同,光有饭吃还不行。这个世界几十亿人,大概没有多少光喂饭就能满足的,饿的时候都说,给口吃的就行,一旦吃上了这口,别的需求也就来了。要恋爱、结婚,跟人交往、沟通,要交朋友、挣钱、唱歌,一句话:要学习,得有精神生活。即便理想不高,就当个旧时代的农夫,也得有人教你怎样种地,如何喂牛套车,稍微有点精气神,就会想到出门赶集看戏,有的人还自己学着唱上两口。

精神生活,离不开书。

我们这个国家多灾多难,曾经有很长一段时间,老百姓每天除了吃,不想别的,因为多数时候,吃不饱。那年月,孩子进学校读书,除了课本,家长没钱,也不认为有需要给孩子买点课外的书,甚至孩子看课外书,还会遭到责骂。在家长看来,那些东西没用,上个学,识几个字,会算个账也就行了。在那个时代,众多平民百姓养孩子,跟养猪喂鸡没有多少区别。

后来的中国人,开始有点闲钱了,一对夫妻一个孩儿,宝贝多了,除了把孩子喂得营养过剩之外,也操心孩子的教育。即便如此,过去的思想境界依然左右着他们,家长们宁肯花大价钱,逼着孩子满世界进补习班,学钢琴,学奥数,学英语,学画画,学书法,学围棋,学一切听说可以提高素质的玩意儿,但就是没时间让孩子老老实实坐下来看本书。跟过去一样,众多的家长认为,课外书没用,耽误孩子学习。

就这样,在课本强化和补习班也强化的双重压力下长起来的一代又一代独生子女,有一半还没进大学,先折了,什么也考不上,除了打游戏,



什么兴趣都没有；另一半考上的，进了大学不少人也开始放羊，加上大学这些年质量也在下降，因此，即便太太平平毕了业，进入社会，感觉身无长技、无所适从者至少要占一半以上。

这是一个没有人看书的时代。据有关部门统计，我们国家每年的出版物，教材要占到60%以上，剩下不足40%的出版物。还要扣除10%左右的教辅读物，也就是说，中国的书，绝大多数都是强迫阅读的，真正属于读者出于自己需求而主动阅读的书，不到整个出版量的20%，跟发达国家相比，正好倒过来。

现在国人最喜欢说的一个词，就是“素质”，但恰恰国人的素质，不敢恭维，一代代越来越不喜欢读书的后辈，素质更是每况愈下。

课本，给不了人素质，课外补习，也给不了人素质，素质的养成，要靠书，课外书。人生在世，不是活在真空中，什么事儿都可能碰上，要学会跟人打交道，更要学会跟自己打交道。如何待人处事，如何交友待客，如何跟人沟通、开展讨论，如何说服别人；进而如何开阔心胸、拓展视野、修炼心性、磨炼意志、增强自信，尤其是如何面对挫折和困境，保持自己良好的心态；再进一步，如何看待友谊，看待背叛，如何面对恋情，如何面对失败，如何面对财富，以及失去的财富，这一切的一切，都需要学，但是课本教不了你。课本里，有知识，有技能，但唯独难以陶冶你的性情，锻造你的心性。素质是一种软实力，一种可以凭借知识和技能无限放大的能量；如果一个人只有专业知识和技能，而缺乏相应的软实力，就像一台电脑，尽管性能良好，但缺乏必要的软件，也一样等于废物。

本人从教30多年，教过的学生不计其数，但从来没有见过哪怕一个不爱读书的学生日后有出息的。人的所有，差不多都是学来的，家庭可以教你，社会也可以教你，但一个有出息的人从中获益最多的，还是书本。从这个意义上说，学会了读书，就有了一切。吃饭是为了活着，但活着不能为了吃饭。一个人想要活得好，活得有滋有味，那么，就得把书当粮食来看。孔子闻韶乐，三月不知肉味，对于一个读书人来说，书就是韶乐，只有肉，没有书，肉也不香。不能说这样的人都有出息，但至少，这样的人才可能有点出息。

现在，许多家长都希望把自己的孩子培养成贵族。当然，我想这些家

长们,不是想让自己的孩子住进欧洲的城堡,天天穿着燕尾服,只是希望孩子能有贵族的气质和教养。欧洲太远了,中国自宋代以后就没了贵族,但自古就有书香门第。一个家族,只要几代都有读书人,家藏有几柜子的书,就是读书人家,缙绅人家,这样的人家,教养、品位、知书达礼,所有的一切,不是血统的遗传,而是从世代的书香里来的。

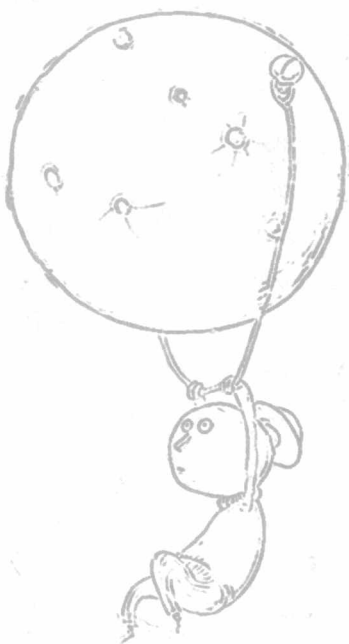
读书要读好书,读能跟那些绝代的成功者、大师们对话的书。世界上存在过那么多杰出人士,他们的成功为世人仰慕,各有各的理由,个中道理,在他们的文章中有,但要靠仔细读了之后自己悟。没有机会追随大师的左右,经大师亲授,但只要读他们的文字,也可以升堂入室。众多的成功者、大师汇聚起来,变成一本不厚的书,摆在我们的眼前,《“读·品·悟”青少年受益一生的励志书系》就是这样的一套好书。古人云:开卷有益。

张 鸣

2008年6月6日

张鸣 1957年生,浙江上虞人,中国人民大学政治学系教授、博士生导师。有《武夫当权——军阀集团的游戏规则》、《乡土心路八十年——中国近代化过程中农民意识的变迁》、《再说戊戌变法》、《乡村社会权力和文化结构的变迁(1903-1953)》、《近代史上的鸡零狗碎》、《大历史的边角料》等多部学术著作出版;另有《直截了当的独白》、《关于“两脚羊”的故事》、《历史的坏脾气》、《历史的底稿》、《历史空白处》等历史文化随笔陆续问世,引起巨大反响,其中《历史的坏脾气》荣登近几年畅销书排行榜。

努力做到举止文雅，为人随和，宽宏大量。有了这种品质，所有的大门都会向你敞开，无论你走到哪里都会畅行无阻，受人欢迎。



敬 启



本书的编选,参阅了一些报刊和著述。由于联系上的困难,部分入选文章的作者(或译者)未能取得联系,谨致深深的歉意。敬请原作者(或译者)见到本书后,及时与我们联系,以便我们按国家有关规定支付稿酬并赠送样书。

联系人:韩文亮

地址:北京市海淀区学清路38号金码大厦B座1003室

邮编:100083

联系电话:010-82838256(办)





目 录

第 1 辑

君子坦荡荡

君子坦荡荡，小人常戚戚。为人处世的最大智慧，就是做一名心宽德厚的君子，正直厚道，襟怀坦荡。

君子就像幽蓝夜空中的一轮明月，皎洁澄澈，清辉万里。他们不奸巧伪诈，不霸道骄横；他们仁厚谦和，坦率真诚，勇敢无畏。他们不仅能够泰然自若地面对荣辱浮沉，获得内心的安宁与淡定；更会赢得他人的尊重和钦佩，赢得人心，收获友谊和成功。

002 [英]塞缪尔·斯迈尔斯 →真正的优雅

004 史铁生 →和中学生交心

007 [美]乔治·沃克·布什 →自己的责任

009 白岩松 →人格是最高学位

012 李咏 →请你坚持自己的个性

014 (台湾)罗兰 →爱你自己的个性

016 [日]松下幸之助 →尽忠职守便有成就

019 梁晓声 →谈做人



- 022 [英]威廉·萨默塞特·毛姆 → 微尘与栋梁
 023 梁启超 → 转变自己的环境,发掘自己的性灵
 025 [美]福克纳 → 鲁莽与恐惧
 026 (台湾)傅佩荣 → 君子坦荡荡
 028 (台湾)余光中 → 幽默
 029 刘心武 → 跟陌生人说话
 032 王蒙 → 通达为人,荣辱不惊
 036 [西班牙]巴尔塔沙·葛拉西安 → 中庸之道

第 2 辑

宽容是一种爱

人非圣贤,孰能无过?面对他人的失误或过错,我们应该宽容为怀,抱着谅解大度的心态。宽容是一种爱,爱你的对手,爱这个世界,我们面前的道路就会无限宽广,我们的朋友就会越来越多,我们的烦恼就会越来越少,我们的笑容就会随之增多。

宽容谅解他人,自己不会失去什么,却能获得心灵的宁静和升华。“有容乃大”,这样的宽厚善良会把我们变成生活的强者和智者。

- 040 [美]乔治·洛里默 → 学会与人相处
 043 (台湾)李开复 → 涵养:有容德乃大,无求品自高
 046 [美]亨德里克·威廉·房龙 → 宽容
 051 孙犁 → 谈谅
 053 肖复兴 → 宽容是一种爱
 056 [英]詹姆斯·弗雷泽 → 宽容是人生的美德,处世需要大度
 059 周国平 → 处世
 061 [英]罗伯特·林德 → 论招人厌烦的人

第 3 辑

真实的高贵

外界总是容易变化的，我们身处的环境、交往的对象也不是固定不变的。我们所应该做的，就是顺应外界的变化，随时调整自己的姿态，以适应社会。但这只是策略，更重要的，是我们要坚持原则，保持内心的真实与高贵。

良心和道德是铺就成功之路的基石。坚持本真，坚持自己的良知和真诚，我们的内心就会更加坚实，更加高贵。

064 [英] 莎士比亚 → 论处世

065 王力 → 应付环境和改变自己

066 [美] 海明威 → 真实的高贵

068 [英] 威廉·哈兹里特 → 应对社会之道

069 [英] 查斯特菲尔德 → 与何种人交往可帮助自己成长

071 庐隐 → 吹牛的妙用

074 [日] 黑泽明 → 以德立身是走向成功的根本

第 4 辑

人间随处有乘除

行走于世，要讲求一种平衡。有得必有失，有荣也有辱，“人间随处有乘除”，人世间就如一座天平，这头高了那头低，这头低了那头高，不必想不开；重要的是，我们要有一颗平和的心，争取以超然的心态对待世事。

在轻与重之间，得与失之间，热闹与孤独之间，浮躁与沉静之间，我们要学会选择，懂得维持平衡。

078 丰子恺 → 暂时脱离尘世



- 079 [英]阿瑟·戈森 → 做一个正直的人
 088 (台湾)南怀瑾 → 人间随处有乘除
 087 [英]罗素 → 宁静
 089 [美]约叔亚·罗斯·李普曼 → 论宁静的心境
 090 余秋雨 → 今天的嫉妒
 098 周作人 → 沉默
 094 [美]亨利·大卫·梭罗 → 孤独是一种美
 096 曹文轩 → 论孤独

第 5 辑

将礼貌随身携带

每个人都有尊严。与人交往，应懂得尊重、体谅他人，不可唯我独尊，我行我素，不顾及他人的自尊心。谦恭处世，礼貌待人，是和谐人际关系的润滑剂。

一个真正有谦恭之心的人，总是将礼貌随身携带，由内而外散发着高雅的气息，举手投足间流露着一股亲和力。他们对一切人，不论尊卑大小，都恭敬谦和，以礼相待。

- 102 季羡林 → 谈礼貌
 104 梁实秋 → 谦让
 106 [英]弗兰西斯·培根 → 论礼貌
 108 [美]乔治·华盛顿 → 谦恭处世
 112 贾平凹 → 说奉承
 115 傅雷 → 有教养人的礼节
 117 梁漱溟 → 道德为人生艺术
 120 [美]奥里森·马登 → 将礼貌随身携带
 126 [美]爱默生 → 礼貌

第 6 辑

通向友人之路

人生一世,离不开与他人的交往,更离不开友谊。与人来往,结交朋友,是人类的本能之一,它决定一个人生活世界的宽度和感情世界的厚度。

我们应该乐于交友,乐于群处,以仁厚、公正之心对待他人,无论和什么人交往都能一视同仁,在道义上团结他人,在感情上理解他人,在困难面前帮助他人。如此,我们的人生路上就总会绽放友谊之花。

- 134 [新加坡]尤今 →水乳不必交融
135 [英]大卫·休谟 →令人得益的社交
137 [法]伏尔泰 →友谊
138 [苏联]米·普里什文 →通向友人之路
140 毕淑敏 →友情
142 胡适 →独立、合群与用功
143 [美]赫伯特·H.莱曼 →交友的唯一方式
145 [英]约翰·亨利·纽曼 →君子
146 [美]奥里森·马登 →处世的艺术





第 7 辑

不做违背心灵的事

一粒正直，远比一磅智慧更珍贵。不做违背心灵的事，正直不奸诈，我们即使在财富、地位上没有大收获，在精神上也是快乐和满足的。

做一个圣人，是极难达到的；做一个正直的人，却是为人的正轨。保持纯清如水的性情和诚实不欺的性格，坚持真理，襟怀坦荡，对得起自己的良心，无论什么时候，别人都会对我们肃然起敬。

152 于丹 →老子智慧与交往的心灵淳朴(节选)

156 (台湾)傅佩荣 →处世的原则

157 朱自清 →正义

160 (香港)梁燕城 →坚持不奸诈

161 [美]奥里森·马登 →优质品质的吸引力

163 [英]弗兰西斯·培根 →论猜疑

165 [英]柯勒律治 →不做违背心灵的事

166 [美]阿尔伯特·爱因斯坦 →我的世界观

169 黄乾 →皮棉帽引发的声誉危机

171 崔永元 →三次撒谎



第 8 辑

生活原来可以这样过

生活本是多姿多彩的,可以有阴霾满空,也可以有彩云飘逸;可以是惊涛拍岸,也可以是细水长流。生活中不仅有黑色,也有白色,更有彩色。

你怎样对待生活,生活也会怎样对待你。怀着感恩、博爱的心,关爱每一个生命,擦亮眼睛,善于发现美与善,我们会惊喜地发现:生活原来如此美好!

- 178 (香港)李嘉诚 →做人 3Q
- 180 张爱玲 →非走不可的弯路
- 181 [美]比尔·盖茨 →11 条人生忠告
- 183 (台湾)王永庆 →吃必要的苦
- 185 [美]拿破仑·希尔 →多付出一点点
- 187 [法]让·雅克·卢梭 →如果我是富豪
- 189 [美]艾利克·弗洛姆 →给予的富有
- 191 [法]阿尔贝特·史怀泽 →感恩与善待
- 199 [古希腊]德谟克里特 →怎样活着
- 200 [俄]契诃夫 →生活是美好的
- 202 安妮宝贝 →生活原来可以这样过
- 204 [苏联]高尔基 →该如何生活
- 206 [美]西奥多·罗斯福 →勤奋生活论
- 208 [古罗马]西塞罗 →论仗义疏财的善行





第 1 辑

君子坦荡荡

君子坦荡荡，小人常戚戚。为人处世的最大智慧，就是做一名心宽德厚的君子，正直厚道，襟怀坦荡。

君子就像幽蓝夜空中的一轮明月，皎洁澄澈，清辉万里。他们不奸巧伪诈，不霸道骄横；他们仁厚谦和，坦率真诚，勇敢无畏。他们不仅能够泰然自若地面
对荣辱浮沉，获得内心的安宁与淡定；更会赢得他人的尊重和钦佩，赢得人心，收获友谊和成功。



作者简介

塞缪尔·斯迈尔斯(1812~1904) 英国19世纪伟大的道德学家,著名社会改革家和散文随笔作家。主要作品有《自己拯救自己》、《品格的力量》、《金钱与人生》、《人生的职责》等。这些作品在全球畅销一百多年而不衰,塑造了近现代西方道德文明的精神风貌。

真正的优雅



□ [英]塞缪尔·斯迈尔斯

一个人的优雅举止会使他充满魅力,即便是一个普通工人,如果他举止优雅,也会赢得人们的尊敬。

在现实生活中,一个人的言行举止直接关系到一件事情的成败得失,它甚至比一个人的内在品质更容易引起人们的瞩目。因而米德尔顿大主教告诫人们:“高贵的品质一旦与不雅的举止纠缠在一起,也会让人充满厌倦。”

热情有礼的举止有如和畅的春风,它常常会吹动成功的硕果,而粗鄙的言语与不良的举止会使你的交易障碍重重。

哈金森就是一个有风度和魅力的人,对于他的举止,哈金森夫人曾做过详尽的描述:“他这个人宽容大度而坦诚,对于那些地位卑下者,他从来不敢有丝毫怠慢;对那些出身显贵者,他从来不阿谀逢迎。在业余时间,他总是和那些最普通的士兵和最穷困的劳动者在一起,他从心底里尊重他们。”

很多时候,一个人的言谈举止反映出一个人的兴趣、爱好、情感。因此,这些仪表风度就意义重大,不容忽视。但人为的礼节性规则并没有太大价值。它们往往具有并不礼貌、并不诚实的内涵。这种礼节、礼仪只是优雅举止的一种装饰。

爱默生曾说:“优美的身姿胜过美丽的容貌,而优雅的举止又胜过优