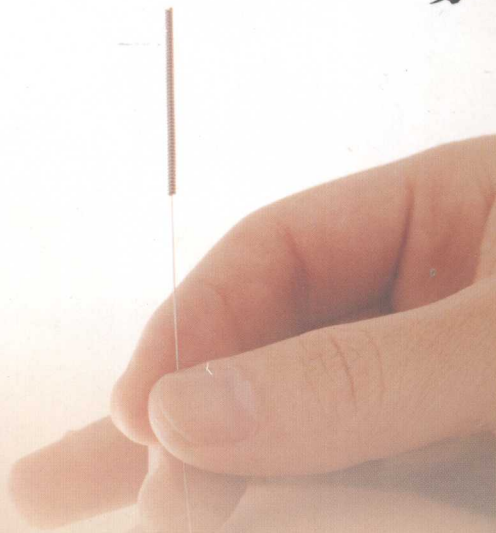


主编 / 李道生 林秀芬

修订本

针灸三十讲

人民卫生出版社



R245
87-2

◎第2版◎

针灸三讲

主编：李道生 林秀芬
编委：黄德祥 李健萍 李滨萍

十讲

人民卫生出版社

本书为作者多年从事针灸教学、科研工作的经验总结，可作为高等医学院校、中医药院校、基层医疗卫生机构、自学教材及从事针灸工作的医务人员参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸三十讲/李道生等主编. —2 版. —北京:
人民卫生出版社, 2005. 5

ISBN 7-117-06769-1

I. 针... II. 李... III. 针灸学 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 052188 号

针灸三十讲

(第 2 版)

主 编: 李道生 林秀芬

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 16.25

字 数: 393 千字

版 次: 1994 年 5 月第 1 版 2005 年 12 月第 2 版第 6 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06769-1/R·6770

定 价: 27.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

●序

中医学是一门蕴含中国传统文化内涵和具有独特的医学理论和临床诊疗体系的医学学科。针灸理论及其治疗方法与技术，是中医药理论和诊疗体系的重要组成部分。研究和发展针灸学术，不仅能为广大患者及社群提供优质的针灸医疗和保健服务，而且对于弘扬中医药学术亦具有重要的作用。

作者李道生、林秀芬教授，集针灸学理论和方法，及个人的临证经验于一体而成此书，使之具有理论性和应用性并举的特点。本书在内容编排上着重阐述经络与常用腧穴的理论与应用，以及针法与灸法的使用方法和常见病证的治疗原则与选穴，使中医和针灸初学者能够执繁就简，提纲挈领，收到事半功倍之效果。同时作者亦对针刺治疗及针刺镇痛原理等现代研究进展进行了概述，旨在为从事针灸研究者提供最新的研究思路、方法与经验。在写作技巧上，注重其适用性和可读性，例证翔实，图文并茂，深入浅出，使读者能切中要领，释疑解惑。

本书自1994年出版以来，曾多次重印以满足读者的要求，也反映了此书深受社会的

认同。此次重印出版，作者不仅增添了针灸研究的最新资料，而且介绍了各种简、便、廉、效的刮痧、电针、耳针、头针等治疗方法，使之更加具有实用性，和新颖性。为此，本人谨向广大读者推介，此书将对从事中医药和针灸教学、临床、诊疗与研究等工作

刘良

香港浸会大学

中医药学院院长、教授

前言

针灸是我国宝贵医学遗产之一，有着几千年的悠久历史。针灸疗法不仅对中华民族的繁衍昌盛起了重要作用，深受我国劳动人民的欢迎，而且对世界医学也有着深远的影响。

当前，在国内外学习针灸热潮的新形势下，为了发展针灸事业，活跃针灸学术气氛，同时为适应广大医务工作者、医学院校学生、外国留学生、国内外针灸爱好者学习针灸的需要，我们编写了《针灸三十讲》一书。

本书的内容，主要有针灸发展概况、经络学说、常用腧穴、刺法灸法、针刺补泻手法、常见病的针灸治疗及其研究概况，还介绍了针灸美容、保健灸与健身防病、针刺戒烟和针刺麻醉等内容。既系统、全面地介绍针灸学的基本知识，又在针灸学的基础上，重点突出针灸治疗常见病、多发病的现代研究进展。每一讲之后都有思考题，以供复习思考，便于掌握重点。最后附有常用的针灸歌诀。

本书编写时，力求做到内容丰富，理论联系实际，突出中医特点，介绍的治疗方法简便，疗效可靠，且文字通俗易懂，是一本很有实用价值的针灸医书，可供针灸教学、医疗、科研工作者、针灸爱好者参考。

由于我们经验有限，本书内容的详略和取材不当之处，在所难免，敬请针灸前辈及广大读者提出宝贵意见，以便修订提高。

编著者
于广州

目 录

序

前言

修订说明

48	经络大论	二	1
50	经络论	三	1
52	经络论	四	4
54	经络论	五	11
56	经络论	六	11
58	经络论	七	13
60	经络论	八	14
62	经络论	九	14
64	经络论	十	25
66	经络论	十一	25
68	经络论	十二	28
70	经络论	十三	28
72	经络论	十四	31
74	经络论	十五	31
76	经络论	十六	31
78	经络论	十七	31
80	经络论	十八	31
82	经络论	十九	31
84	经络论	二十	31

第一讲 针灸源流的探讨 1

一、针灸的起源 1

二、针灸的发展 4

第二讲 经络学说概述 11

一、概说 11

二、经络学说的形成 13

三、经络学说的主要内容 14

四、经络的生理功能和病理反应 25

五、经络学说在临床上的应用 28

第三讲 十四经脉在体表的循行分布及其主治病候 31

第一条经脉 手太阴肺经 31

目 录

和

育前

明新行新

1

1

4

11

11

81

81

89

89

18

18

第二条经脉 手阳明大肠经	34
第三条经脉 足阳明胃经	36
第四条经脉 足太阴脾经	39
第五条经脉 手少阴心经	41
第六条经脉 手太阳小肠经	43
第七条经脉 足太阳膀胱经	45
第八条经脉 足少阴肾经	48
第九条经脉 手厥阴心包经	50
第十条经脉 手少阳三焦经	52
第十一条经脉 足少阳胆经	54
第十二条经脉 足厥阴肝经	57
任脉	59
督脉	61

第四讲 经络现象及其现代研究 64

一、经络现象的研究概况	65
二、经络现象的基本特征	66
三、经络现象出现的条件	69
四、经络现象的临床意义	71

第五讲 关于经络实质研究的概况 74

一、神经论	75
二、神经—体液论	78
三、功能系统说	80
四、特殊组织系统说	82
五、其他一些研究和设想	82

		第六讲 腧穴概论	87
		一、腧穴简介	87
181	腧穴	二、腧穴的作用	91
203	腧穴	三、特定穴	95
115	腧穴	四、腧穴的定位方法	97
		第七讲 手三阴经、手三阳经常用腧穴	103
333	腧穴	一、手太阴肺经	103
338	腧穴	二、手厥阴心包经	108
331	腧穴	三、手少阴心经	112
333	腧穴	四、手阳明大肠经	117
333	腧穴	五、手少阳三焦经	123
333	腧穴	六、手太阳小肠经	130
		第八讲 足三阴经、足三阳经常用腧穴	137
		一、足太阴脾经	137
343	腧穴	二、足厥阴肝经	143
346	腧穴	三、足少阴肾经	148
348	腧穴	四、足阳明胃经	153
348	腧穴	五、足少阳胆经	165
350	腧穴	六、足太阳膀胱经	176

第九讲 常用任脉、督脉腧穴

及经外奇穴 194

78	会稽穴	一		
10	眼眦前穴	二	一、任脉	194
30	穴宝林	三	二、督脉	203
70	各式经外奇穴	四	三、经外奇穴	211

第十讲 毫针刺法 222

101	毫针刺法	一、针刺方法	222
101	毫针刺法	二、针刺异常情况的处理及预防	228
101	毫针刺法	三、针刺注意事项	231
111	毫针刺法		
111	毫针刺法		
131	毫针刺法		

第十一讲 艾灸疗法 233

131	艾条灸	一、灸用的材料	233
131	艾条灸	二、常用灸法	234
131	艾条灸	三、艾灸的作用	239
131	艾条灸	四、灸法的注意事项	239
131	艾条灸	附：灸法研究参考资料	240

第十二讲 其他常用施术方法 243

141	拔罐法	一、拔罐法	243
141	皮肤针	二、皮肤针	246
141	皮内针	三、皮内针	248
141	三棱针	四、三棱针	249
141	刺络疗法	五、刺络疗法	250

718	去穴通用常	三	六、挑刺	254	
			七、火针	254	
088	用血刺副的穴宝卦	卦六	八、捏脊	256	
			九、刮痧疗法	256	
088	穴解五	一	十、电针疗法	260	
088	穴崇	穴翼	二	十一、耳针疗法	264
088	穴襄	穴俞	三	十二、头针疗法	279
088	穴会交粗	八	四		
088	穴会八	五			
088	穴游				
第十三讲 针刺法研究概要 287					
088	穴合不	十	一、传统针刺法的研究	287	
			二、针刺补泻法的研究	289	
188	观卦突邪刺副灸持	三	三、得气的研究	291	
			四、针刺强度的研究	292	
088	去穴灸持的副副血高	一	五、新针法的研究	293	
088	察厥刺副的副心	六	六、针刺工具和仪器的研制	295	
088	察厥灸持的副副封	七	七、针刺的保健预防作用	297	
088	炎刊卦聚卦歷直黃卦意卦部陳持	四			
第十四讲 关于针刺补泻法的探讨 300					
088	一、病有虚实之辨		针刺手法必有补泻之别	300	
088	二、针刺补泻手法的实用价值			301	
	三、针刺的基本补泻手法			303	
	四、几点体会			304	
第十五讲 针灸治疗概论 309					
048	一、针灸治疗原则			309	
048	二、针灸配穴处方的基本方法			312	

452	陳辨, 六	三、常用配穴法	317
453	得火, 十		
454	管	第十六讲 特定穴的临床应用	320
455	管		
456	管	一、五输穴	320
457	管	二、原穴、络穴	323
458	管	三、俞穴、募穴	325
459	管	四、八脉交会穴	326
460	管	五、八会穴	328
461	管	六、郄穴	328
462	管	七、下合穴	329
463	管		
464	管	第十七讲 针灸临床研究进展	331
465	管		
466	管	一、高血压病的针灸疗法	332
467	管	二、针刺治疗冠心病的临床观察	334
468	管	三、针刺治疗急性细菌性痢疾的疗效观察	336
469	管	四、针刺治疗急性黄疸型传染性肝炎	337
470	管	五、针灸治疗支气管哮喘的临床观察	339
471	管	六、溃疡病的针灸治疗	341
472	管	七、艾灸至阴穴矫正胎位	343
473	管	八、电针加服硫酸镁治疗胆管结石	343
474	管		
475	管	第十八讲 针灸治疗痛证及针刺镇痛的作	用机制
476	管		345
477	管	一、中医学对痛证的认识	345
478	管	二、疼痛的辨证	346
479	管	三、针灸治疗痛证的方法	347

- 四、针灸治疗痛证举例 350
五、针刺镇痛的作用机制 359

第十九讲 中风后遗症的针灸治疗 362

- 一、概说 362
二、临床方面的观察 363
三、原理方面的研究 369

第二十讲 针灸治疗面神经麻痹 的临床研究 372

- 一、概说 372
二、病因病机 373
三、辨证 373
四、治疗 374
五、同面瘫有关的几个问题 375
六、注意事项 377
七、参考资料 377

第二十一讲 浅谈小儿麻痹后遗症 的针灸治疗 381

- 一、病因病机 382
二、辨证 382
三、治疗 383
四、其他疗法 384
附 针灸治疗小儿麻痹后遗症72例临床报告 385

第二十二讲 穴位注射疗法在 临床上的应用 391

- | | |
|-----------------------|-----|
| 一、应用器械和常用药物 | 391 |
| 二、操作方法 | 392 |
| 三、适应范围 | 393 |
| 四、常见病的治疗 | 393 |
| 五、注意事项 | 395 |
| 附 穴位注射治愈脑型疟疾后双目失明病例报告 | 395 |

第二十三讲 针灸治疗急腹症 399

- | | |
|------------|-----|
| 一、概论 | 399 |
| 二、急性阑尾炎 | 400 |
| 三、溃疡病急性穿孔 | 403 |
| 四、急性肠梗阻 | 406 |
| 五、胆系感染及胆石病 | 408 |
| 六、胆道蛔虫病 | 411 |
| 七、急性胰腺炎 | 412 |
| 八、尿路结石 | 413 |

第二十四讲 妇产科病证的针灸治疗 416

- | | |
|-----------|-----|
| 一、痛经 | 416 |
| 二、月经不调 | 417 |
| 三、功能性子宫出血 | 417 |
| 四、盆腔炎 | 418 |
| 五、子宫脱垂 | 419 |

344	麻痺癱瘓，六	六、乳汁不足	420
344	痲疹，十	七、乳腺增生病	420
344	常	八、胎位不正	421
344	常	九、引产	422
344	常	十、产后尿潴留	422
344	五		
344	参	第二十五讲 小儿科常见病证的针灸治疗	424
421	痰		
374	痰	一、百日咳	424
374	痰	二、支气管哮喘	425
374	痰	三、流行性腮腺炎	426
374	痰	四、小儿腹泻	426
374	痰	五、疳疾	427
374	痰	六、小儿遗尿	428
374	痰	七、小儿痿证	428
374	痰	八、智能发育不全	430
374	痰		
374	痰	第二十六讲 常见五官疾病的针灸治疗	433
374	痰		
374	痰	一、目赤肿痛（急性结膜炎、流行性角膜炎）	433
374	痰	二、麦粒肿	434
374	痰	三、近视眼	436
374	痰	四、电光性眼炎	437
374	痰	五、青盲（视神经萎缩）	438
374	痰	六、聾耳（急、慢性化脓性中耳炎）	439
374	痰	七、鼻渊（鼻炎、急慢性副鼻窦炎）	440
374	痰	八、牙痛	441

084	虽不竹腰,六	九、咽喉肿痛	442
084	森主似刺痒,十	十、聋哑	443
134	五不登部,八		
884	第二十七讲 常见皮肤病的针灸治疗 446		

884	留部刺法,十	一、概述	446
454	常刺小,十二	二、湿疹	448
454	常刺小,十二	三、牛皮癣	451
454	常刺小,十二	四、丹毒	453
454	常刺小,十二	五、风疹	456

884	常刺小,十二	第二十八讲 针灸美容 459	
-----	--------	-----------------------	--

784	常刺小,十二	一、痤疮	459
884	常刺小,十二	二、扁平疣	460
884	常刺小,十二	三、脱发和少年白发	461
884	常刺小,十二	四、黄褐斑	462
884	常刺小,十二	五、消除皱纹	463
884	常刺小,十二	六、肥胖症	464

884	常刺小,十二	第二十九讲 保健灸与健身防病 466	
-----	--------	---------------------------	--

484	常刺小,十二	一、保健灸概说	466
884	常刺小,十二	二、保健灸常用穴位和方法	467
784	常刺小,十二	三、保健灸的应用	470
884	常刺小,十二	四、保健灸的作用	470
884	常刺小,十二		
404	常刺小,十二		
144	常刺小,十二		