

策划
成都市新闻出版局

农村人口与计划生育 常识

成都市人口和计划生育委员会 编写

成都地区农村实用系列图书



成都时代出版社

成都地区农村实用系列图书

农村人口与计划生育常识

成都市人口和计划生育委员会 编写

成都时代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

农村人口与计划生育常识/成都市人口和计划生育委员会 编写. — 成都: 成都时代出版社, 2008.10

ISBN 978-7-80705-794-9

I. 农… II. 成… III. ①农村-人口-工作-基本知识-中国 ②农村-计划生育-工作-基本知识-中国 IV. C924.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第147823号

农村人口与计划生育常识

NONGCUN RENKOU YU JIHUASHENGYU CHANGSHI

成都市人口和计划生育委员会 编写

出品人 秦 明
责任编辑 张 旭
责任校对 李亚林
装帧设计 点平面工作室
封面摄影 胡 雅
责任印制 莫晓涛

出版发行 成都传媒集团·成都时代出版社
电 话 (028) 86619530 (编辑部)
(028) 86615250 (发行部)

网 址 www.chengdusd.com
印 刷 四川联翔印务有限公司
规 格 115mm × 185mm 1/32
印 张 3
字 数 50千
版 次 2008年10月第1版
印 次 2008年10月第1次印刷
印 数 1-25000
书 号 ISBN 978-7-80705-794-9
定 价 3.50元

著作权所有·违者必究。举报电话: (028) 86697083

本书若出现印装质量问题, 请与工厂调换。电话: (028) 85952167

第二批《成都地区农村实用系列图书》

编辑委员会

编 委：（按姓氏笔画为序）

杜一宪 李永捷 严代碧

沈传勇 张 鹰 鞠 石

统 筹：（按姓氏笔画为序）

张 明 肖前刚 李慎辉

饶 劲 郝晓燕 秦 明

夏 凇 章南南 彭 伟

潘映朴

前 言

由成都市新闻出版局策划的第二批《成都地区农村实用系列图书》紧承第一批图书的出版宗旨，针对农民朋友生产和生活需求，突出“易懂、实用、价廉”的特点，着力于解决成都地区农民生产生活中遇到的新问题，切实推进城乡一体化和社会主义新型农村建设。

第二批《成都地区农村实用系列图书》着力体现“三新”特色：一是解决新问题，5·12汶川大地震之后，成都周边的部分涉农区（市）县受到了一定程度的破坏，该系列图书提供的防灾减灾、恢复重建知识为灾后农村的恢复重建起到了助推作用；二是发展新思路，在发展传统农业生产技术的基础上，着力于开发现代农业生产新技术，关注新农村建设中的多种元素，寻求新的经济增长点，切实为广大农民的致富探索新路子；三是采取新举措，第二批《成都地区农村实用系列图书》被市政府列入民生工程，对全市所有的农家书屋实行全覆盖，是新农村建设中的惠民之作。

成都市新闻出版（版权）局





目 录

CONTENTS

前言

6 / 第一章 生殖健康

42 / 第二章 优生优育

66 / 第三章 政策法规

85 / 第四章 服务指南

CONTENTS

第一章 生殖健康

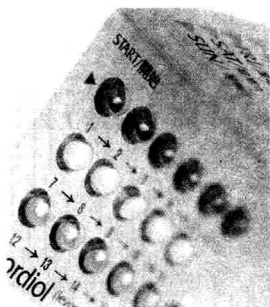
第一节 避孕方法

人类生殖是一个非常复杂、精细的过程，只有掌握避孕与节育知识，才有可能根据自己的实际情况找到或掌握一些更新更好的控制生育的方法，不仅做到有计划的优生优育，而且可以提高计划生育的效益和水平。常用的避孕方法有以下几种。

1. 女用口服避孕药和避孕针

我国目前常用的女用避孕药主要有短效口服避孕药、探亲口服避孕药和长效口服避孕药、避孕针四种类型，药物避孕的机理是外源性人工合成的复合甾体避孕药。其主要作用为：

①对下丘脑、垂体的抑制作用，能



使卵巢不排卵；

②子宫内膜产生非典型分泌状态，阻止精子穿透，以达到避孕的目的；

③能改变子宫颈黏液性状，阻止精子穿透，以达到避孕的目的。

各类避孕药的主要成分和性能不同。短效避孕药含雌、孕激素两种，按不同量比例配伍制成；探亲口服避孕药片即速效口服避孕药以孕激素为主，是房事前或房事后服用的避孕药，适用于两地分居的夫妇短期探亲时使用；长效避孕药分为口服片剂和针剂，能在体内脂肪中储存缓慢释放，因而作用时间较长。避孕药的适应症很广泛，已婚育龄妇女身体健康、月经正常，经医生检查无禁忌症者均可使用。以往曾患过急、慢性肝炎，肾炎，但已治愈，功能恢复正常者亦可服用，对有一般性高血压、乳房良性



肿块、子宫肌瘤者，如其他避孕措施不适合，需在严密观察下方可使用。

2. 外用避孕药（具）

外用避孕药主要有避孕药膏、避孕药膜、外用避孕药片、避孕栓、避孕套。

3. 皮下埋植剂

皮下埋植避孕剂是近20年来国际上新兴的一种避孕方法。以左旋炔诺酮为药物，以医用硅橡胶为载体，制成含药硅橡胶棒。目前推广应用的为左炔孕酮（左旋18-甲基炔诺酮），其分为Ⅰ型简称CLA（6根型）、Ⅱ型简称Sion-implant（2根型）。应用时，埋植在育龄妇女皮下，药物通过载体缓慢释放入血，发挥避孕作用的同时对房事无影响。皮下埋植避孕法是一种高效、长期、可逆、简便的避孕措施，埋植24小时后即可生效，取出后立即恢复生育能力，埋植一次可避孕5年，有效率可达99.5%以上。

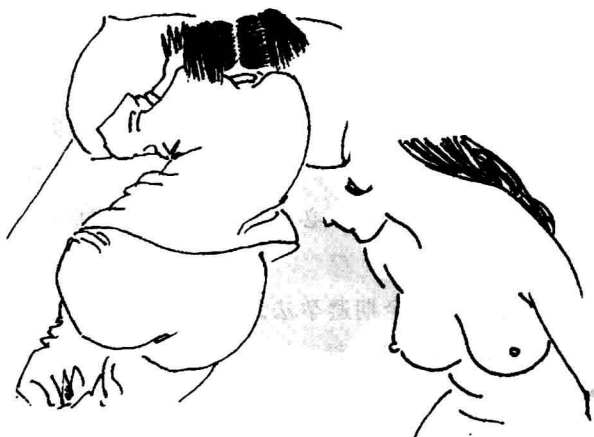
埋植时间为月经经期的2~7天内；人流术后或产后6个月后，属哺乳闭经期，并准备短期内停止哺乳者。

4. 紧急避孕与自然避孕

（1）紧急避孕法

紧急避孕是指仅有一次无避孕措施或避孕失误的同房后，在几小时或几天内立即采用防止妊娠的紧急补救措施。目前国内外





常用的紧急避孕方法有以下几种。

无避孕措施的性生活发生过后不超过72小时可采取以下几种方法：

常用紧急避孕药为毓婷、安婷、惠婷，无保护房事或避孕失败后72小时内首服一片，12小时后再补服相同剂量一片；

米非司酮10mg（或一片），服一次即可；

单方左旋18甲基炔诺酮4片/次，12小时后再服4片；

53号探亲抗孕片，于同房后10小时服第1片，12小时后服第2片，24小时后再服第3~4片，48小时后服第5~6片，至少服完8片。

无避孕措施的性生活发生后超过72小时，但在5天内，可放置含铜宫内节育器（避孕环）。

紧急避孕的注意事项如下：

①仅对一次无保护的性行为有效，一个月经周期内的多次无

保护性行为不能采取紧急避孕；

②紧急避孕必须在无保护性行为后一定时间内采用，并且时间越早越好；

③紧急避孕的有效率明显低于常规避孕方法，所以紧急避孕方法不能代替常规避孕方法；

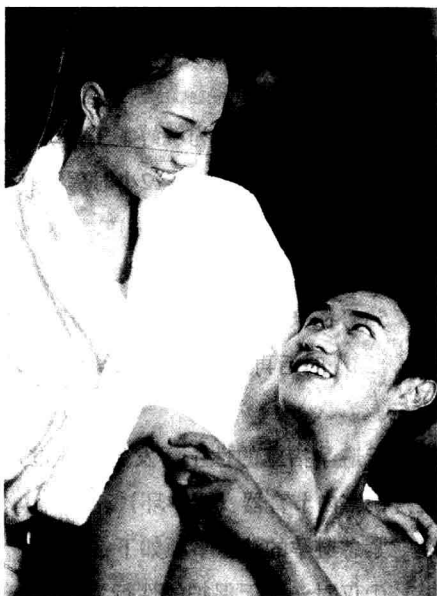
④采用紧急避孕方法后，必须落实常规避孕方法。

(2) 自然避孕法

自然避孕亦称安全期避孕法。国际上被称为“周期性禁欲”。即夫妻双方通过定期性交与不性交，可达到避孕的目的。其避孕原理是根据卵子自卵巢排出只能存活12~24小时；精子进入阴道后可存活3天；月经周期一般为28~30天，排卵是在下次月经前12~16天，平均14天。因此，在排卵前5天和后4天的时间内最易受孕，称为“危险期”；其余时间不易受孕，称为“安全期”。

5. 永久性避孕方法——绝育

绝育指通过人为的方法终止生育能力。根据对象的不同，分为男性绝育和女性绝育两种，其目的都是使卵子



和精子没有相遇的机会，从而达到永久避孕的目的。男女绝育手术结扎的是精子或卵子的通道，其损伤小，对男子睾丸和女子卵巢的功能无任何损害，对男女的性欲、性功能和月经周期等均无影响，更不影响身体健康。绝育手术可使避孕有效率达99.69%以上，可达到一劳永逸的目的。

第二节 不同人群避孕方法知情选择



计划生育节育避孕的方法是多种多样的，只要我们懂得了生育的科学理论，掌握了避孕节育的知识和方法，就可以自由地控制自己的生育，达到计划生育的目的。怎样从实际出发，选择适合自己的避孕方法呢？

①新婚夫妇要求短期避孕的，可选择能迅速恢复生育能力的



临时避孕方法，包括避孕套、外用避孕药膜、避孕药膏等。服用口服避孕药的，停药半年内不宜怀孕，停药期间可改用避孕套或其他方法避孕。

② 产后与哺乳期妇女对避孕方法的选择有外用避孕药（膜）、皮下埋植法、宫内节育器、狄波普维拉、迪波盖斯通，三个月注射一次。

③ 已经生育过一个孩子的妇女若要坚持长期避孕，放置宫内节育器是最佳选择；也可应用药物避孕，如皮下埋植剂，一次植入可避孕5年；各种长效避孕药或避孕针；亦可采用新婚夫妇使用的各种方法，无特殊原因一般不提倡做绝育术。

④ 两地分居夫妇在探亲期间可口服探亲避孕药或避孕工具。

⑤ 更年期妇女对避孕方法的选择：更年期是指妇女绝经前后的一段时间，一般在45~55岁之间。更年期妇女卵巢功能逐渐衰退，排卵无规律，月经紊乱，阴道分泌物减少等，但仍有可能意外妊娠，应选择外用药具为主的避孕方法。

其中适用的方法包括男用避孕套，女用阴道套；避孕栓；原来使用的宫内节育器无不良反应，可继续使用，至绝经后一年内取出。

不适用方法包括复方避孕药，含雌激素；阴道药膜；安全期

避孕法；不主张重新放入宫内节育器。

患严重全身性疾病的妇女，如心脏病、高血压、结核病、严重贫血、精神病、肾脏疾患、糖尿病、传染性疾患、严重骨盆狭窄等均不宜生育，应坚持长期避孕或施行结扎手术。

从事重体力劳动的妇女可选用口服避孕片、避孕针、皮下埋植剂（一孩妇女）或男、女性绝育术。

流动人口中的育龄夫妇，可根据自己的实际情况采取安全可靠的避孕方法，已育有一个孩子的夫妇可采用宫内节育器、皮下埋植剂等方法；已有两个孩子及以上的可选择绝育术。

常用避孕药及注意事项

常用复方短效口服避孕药

药名	成分剂量 (毫克/片/支)	用法	注意事项
口服避孕药1号 (复方炔诺酮片)	炔诺酮0.600 炔雌醇0.035	从月经来潮的当天算起,第5天开始服药,每晚服一片,连服22天,不能间断。服药一个月可以避孕一个月	如果服完22片药后7天内月经未来潮,也必须开始服下一个周期避孕药片;漏服药一片,在12小时内补服一片;如漏服两片或以上,该周期需同时加用外用避孕法;服药后如有不适,请及时就医
口服避孕药2号 (复方醋酸甲地孕酮片)	醋酸甲地孕酮1.0 炔雌醇0.035		
口服避孕药0号	炔诺酮0.3 醋酸甲地孕酮0.5 炔雌醇0.035		
复方左炔诺孕酮片	左炔诺孕酮0.15 炔雌醇0.03		
复方左炔诺孕酮滴丸(复方左旋18甲短效滴丸)	左炔诺孕酮0.15 炔雌醇0.03		
妈富隆 (marvelon)	去氧孕烯(地索高酮)0.015 炔雌醇0.03	第一个月从月经来潮第一天起每晚服用一片,共21天。以后从停药第8天起不管月经是否来潮,服下周期药	如有漏服药时,同上处理
敏定偶 (minulet)	孕二烯酮0.75 炔雌醇0.03	第一周期从月经来潮第一天起按包装顺序服药,每天一片共28天,不管月经是否来潮,服用第2板药	如有漏服药时,同上处理
三相片 (triphaset)	黄色片: 左炔诺孕酮0.05 炔雌醇0.03	首次服药从月经来潮第1天开始,每晚1片,连续21天。先服黄色片6天,再服白色片5天,最后服棕色片10天。以后每周期均于停药的第8天(不论月经是否来潮),或月经来潮的第5天按顺序服药	三相避孕片是模拟正常月经周期中内分泌性激素水平变化,把服药的21天分成三个时期,各时期服药量不同的新型制剂,其副反应小,避孕效果好。但是一定要按时、按剂型服药
	白色片: 左炔诺孕酮0.075 炔雌醇0.04		
	棕色片: 左炔诺孕酮0.125 炔雌醇0.03		

常用长效避孕药和避孕针

药名	成分剂量 (毫克/片/支)	用法	注意事项
左炔诺孕酮炔雌醚片	左炔诺孕酮6 炔雌醇3	初次服药时,从月经来潮的第5天和第25天各服药1片,以后每月按第2次服药的同一期限服药1片	1. 服用长效避孕药初期,有人可出现恶心、呕吐、白带增加等症状,但一般不影响工作,如明显不适,请及时就医 2. 患有急慢性肝炎、肾炎、高血压、糖尿病、肿瘤、严重静脉曲张、血栓性疾病史,最好采用其他避孕措施
1号避孕针 (复方乙酸羟孕酮注射液) 复方炔诺酮庚酸酯注射液	乙酸羟孕酮250 戊酸雌二醇5 炔诺酮庚酸酯50 戊酸雌二醇5	第一次应在月经来潮当天算起的第5天肌肉注射1支,月经来潮第15天注射1支,以后均于月经来潮当天算起的第10~12天注射1支(若月经周期短,宜在月经来潮当天算起的第10天注射1支)	3. 服药期间闭经可按下次服药日期服药,两次闭经可就医 4. 停药后可能有闭经,超过三个月请就医 5. 需按时注射长效避孕针,以免影响避孕效果和引起月经的改变,注射后留观15分钟
7300避孕针 (复方甲地孕酮注射液)	醋酸甲地孕酮25 雌二醇3.5	第一次应在月经来潮当天算起第五天和第12天各注射一支,以后按第二次注射日期算起,每隔30~31天注射1支,或于每月行经的第10~12天注射一支	6. 必须把瓶内药物抽净,做深部肌肉注射 7. 停药后应改用短效避孕药,3个月周期作为过渡,以免引起月经不调
醋酸甲地孕酮避孕针(狄波普维拉、迪波盖斯通)	醋酸甲地孕酮150	于月经来潮第五天内或产后六周肌肉注射一支,以后每三个月注射一支,如超过14周,必须排除妊娠后再注射长效避孕针	8. 由短效口服避孕药改服长效口服避孕药时,可在服完22片短效口服避孕药的第二天开始,第一次服长效避孕药1片,10天后再服一片,以后每月服一次,每次一片

常用探亲避孕药

药名	成分剂量 (毫克/片/支)	用法	注意事项
探亲避孕药1号 (甲地孕酮片)	甲地孕酮2	同房前8~10小时服1片,晚上加服1片,以后每天晚上服1片,每月服药总量不得少于12片。14天后改服短效避孕药	1. 探亲避孕药只作为夫妻分居两地探亲时服用,一年内最多两个周期,不应作为房事后的药长期服用,以免影响肝功能 2. 按规定要求服药,探亲时间短者也应服满10~12片 3. 服药前应进行检查,发现药片破碎或潮湿变色则不能服用 4. 禁忌症:急性慢性肝炎、高血压、糖尿病、肿瘤、严重的静脉曲张、有血栓病史、哺乳期妇女 5. 人流后不满半年者或腹泻者忌用53号探亲抗孕片
探亲避孕药 (炔诺酮滴丸)	炔诺酮3	于探亲同居当晚开始服用,每晚1丸,同居10天内必须连服10丸,同居半个月连服14丸,探亲超过半个月,服完14丸后改服短效避孕药	
53号探亲抗孕片 (复方双炔失碳酯)	双炔失碳酯7.5 咖啡因10 维生素B ₆ 15	每次房事后吞服1片,唯第一次房事的第二天早晨须加服1片,每月服用总量不得少于12片,如探亲结束时未服完12片,需继续每天服1片,直到服完为止;如探亲未结束已服完12片,以后改服短效避孕药	
左炔诺酮速效避孕片	左炔诺孕酮1.5	于探亲前一天开始服药,每晚服1片,14天后改服短效避孕药。每月服药总量不得少于10片,停药后一周左右月经来潮	

外用避孕药(具)使用方法一览表

药名	使用者	使用方法	注意事项
壬苯醇醚胶冻	女用	有效期三年。同房前将注入器旋在胶冻螺旋上,将注入器缓缓插入阴道深处,挤压药管管身,挤出全部胶冻后,抽出注入器即可行房事	1. 药膏放阴凉处防失效 2. 受孕力强的夫妇加用避孕套或阴道隔膜,以提高避孕效果 3. 子宫脱垂、阴道松弛或会阴撕裂的妇女不宜使用