

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 | 编写

2009



全国卫生专业技术资格
考试指导

护理学（中级）

适用专业

[附赠考试大纲]

护理学（中级）

内科护理（中级）

外科护理（中级）

妇产科护理（中级）

儿科护理（中级）

社区护理（中级）



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 | 编写

2009

全国卫生专业技术资格
考试指导

护理学（中级）

适用专业

[附赠考试大纲]

护理学（中级）
内科护理（中级）
外科护理（中级）
妇产科护理（中级）
儿科护理（中级）
社区护理（中级）



卫生专业技术资格考试

卫人网 (www.hrhexam.com)

赠60元

一助力医学考试 专业打造精品

1 培训课程 在线考场 资源下载 专家答疑 考试用书 考生论坛 会员中心

免费注册入网→注册为会员→进入会员中心培训卡激活

可以在课程自选超市中选课，并获赠练习及模拟考试

参加培训班抵扣相应金额，购买积分

卡号 K39AL LR4FC 密码 NQX4X9

有效期：2009年1月15日至12月31日

卫人网在法律法规允许的范围内保留对本卡的所有解释权。



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

2009 全国卫生专业技术资格考试指导 护理学(中级)/
全国卫生专业技术资格考试专家委员会编写. —北京:
人民卫生出版社, 2009. 1

ISBN 978-7-117-10900-0

I. 2… II. 全… III. ①医学-医药卫生人员-资格考
核-自学参考资料 ②护理学-医药卫生人员-资格考核-自
学参考资料 IV. R-42 R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 180508 号

本书本印次封一贴有防伪标。请注意识别。

2009 全国卫生专业技术资格考试指导 护 理 学 (中级)

编 写: 全国卫生专业技术资格考试专家委员会
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市安泰印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 80.25

字 数: 2003 千字

版 次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-10900-0/R · 10901

定 价: 148.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

出版说明

为贯彻国家人事部、卫生部《关于加强卫生专业技术职务评聘工作的通知》等相关文件的精神,自 2001 年全国卫生专业初、中级技术资格以考代评工作正式实施。通过考试取得的资格代表了相应级别技术职务要求的水平与能力,作为单位聘任相应技术职务的必要依据。

依据《关于 2008 年度卫生专业技术资格考试工作有关问题的通知》(国人厅发[2007]153 号)文件精神,自 2008 年度起卫生专业技术资格考试中级资格新增疼痛学专业,卫生专业初中级技术资格考试专业增加至 113 个。其中,全科医学、临床医学等 64 个专业的“基础知识”、“相关专业知识”、“专业知识”、“专业实践能力”4 个科目全部实行人机对话考试。其他 49 个专业的 4 个科目仍采用纸笔作答的方式进行考试。

为了帮助广大考生做好考前复习工作,特组织国内有关专家、教授编写了《卫生专业技术资格考试指导》护理学(中级)部分。本书根据最新考试大纲中的具体要求,参考国内外权威著作,将考试大纲中的各知识点与学科的系统性结合起来,以便于考生理解、记忆。

护理学专业(中级)共设置护理学、内科护理、外科护理、妇产科护理、儿科护理、社区护理六个亚专业的考试。护理学专业(中级)基础知识和相关专业知识考核内容相同;专业知识和专业实践能力根据报考亚专业的不同,所考核的内容不同;其中护理学专业(092)的专业知识和专业实践能力所要考查的内容见书后考试大纲中标注“*”部分。专业实践能力主要考核考生的实践技能和临床思维能力,强调知识的综合应用,因此考生应全面复习相关学科内容。

全书内容与各专业考试科目的对应关系如下:(详细内容参见考试大纲)

专业 \ 科目	基础知识	相关专业知识	专业知识	专业实践能力
护理学	临床常见病、多发病的病因及发病机制、辅助检查	护理健康教育、医院感染护理学、护理管理学	内、外、妇、儿各专业临床常见病、多发病的临床表现、治疗要点	内、外、妇、儿综合护理内容
内科护理			内科专业疾病的临床表现、治疗要点、用药原则	内科护理学内容
外科护理			外科专业疾病的临床表现、治疗要点、用药原则	外科护理学内容
妇产科护理			妇产科专业疾病的临床表现、治疗要点、用药原则	妇产科护理学内容
儿科护理			儿科专业疾病的临床表现、治疗要点、用药原则	儿科护理学内容
社区护理			社区护理基本知识、基本理论、基本方法等	社区护理学内容

欢迎广大考生或专业人士来信交流学习:zgks2009@163.com。

1

第八节 上消化道大量出血	111
第九节 肠结核	116
第十节 溃疡性结肠炎	118
第十一节 消化系统疾病病人常用诊疗技术及护理	120
第四章 泌尿系统疾病病人的护理	125
第一节 概述	125
第二节 急性肾小球肾炎	129
第三节 慢性肾小球肾炎	131
第四节 原发性肾病综合征	133
第五节 肾盂肾炎	137
第六节 肾衰竭	140
第七节 泌尿系统疾病病人常用诊疗技术及护理	147
第五章 血液及造血系统疾病病人的护理	152
第一节 概述	152
第二节 贫血	154
第三节 出血性疾病	160
第四节 白血病	163
第五节 造血干细胞移植病人的护理	171
第六节 血液及造血系统疾病病人常用诊疗技术及护理	174
第六章 内分泌与代谢性疾病病人的护理	176
第一节 概述	176
第二节 甲状腺功能亢进症	177
第三节 甲状腺功能减退症	180
第四节 皮质醇增多症	181
第五节 糖尿病	183
第七章 风湿性疾病病人的护理	188
第一节 概述	188
第二节 系统性红斑狼疮	188
第三节 类风湿关节炎	191
第八章 理化因素所致疾病病人的护理	194
第一节 中毒概述	194
第二节 有机磷杀虫药中毒	195
第三节 急性一氧化碳中毒	198
第四节 中暑	200
第九章 传染病病人的护理	203
第一节 传染病的临床特征	203
第二节 病毒性肝炎	206
第三节 流行性乙型脑炎	209
第四节 艾滋病	212
第五节 狂犬病	214

第六节 流行性出血热	216
第七节 伤寒	218
第八节 细菌性痢疾	220
第九节 流行性脑脊髓膜炎	222
第十章 神经系统疾病病人的护理	225
第一节 概述	225
第二节 急性炎症性脱髓鞘性多发性神经根病	228
第三节 癫痫	229
第四节 脑血管疾病	232
第五节 帕金森病	239
第六节 重症肌无力	240
第七节 神经系统疾病病人常用诊疗技术及护理	242
第二篇 外科护理学	245
第一章 水、电解质、酸碱代谢失调病人的护理	245
第一节 正常体液平衡	245
第二节 水和钠代谢紊乱的护理	247
第三节 钾代谢异常的护理	249
第四节 钙、镁、磷代谢异常的护理	250
第五节 酸碱平衡失调的护理	252
第二章 外科休克病人的护理	255
第一节 概述	255
第二节 外科常见的休克	257
第三节 护理	257
第三章 多器官功能障碍综合征	260
第一节 概述	260
第二节 急性呼吸窘迫综合征	260
第三节 急性肾衰竭	262
第四节 弥散性血管内凝血	264
第四章 麻醉病人的护理	266
第一节 概述	266
第二节 麻醉的护理	266
第五章 复苏	271
第六章 重症病人的监护	275
第一节 重症病人的监测和护理	275
第二节 氧治疗	278
第三节 机械通气的临床应用	278
第七章 外科围手术期护理	282
第一节 手术前病人的护理	282
第二节 手术室护理工作	285

第三节 手术后病人的护理	286
第八章 疼痛病人的护理	291
第一节 概述	291
第二节 疼痛病人的护理	292
第九章 营养支持病人的护理	294
第一节 手术、创伤、严重感染后的营养代谢特点	294
第二节 肠内营养	294
第三节 肠外营养	296
第十章 外科感染病人的护理	298
第一节 概述	298
第二节 全身性感染	300
第三节 破伤风	302
第十一章 损伤病人的护理	305
第一节 概述	305
第二节 烧伤病人的护理	309
第十二章 器官移植病人的护理	314
第十三章 肿瘤病人的护理	319
第十四章 颈部疾病病人的护理	326
第一节 解剖生理概要	326
第二节 甲状腺功能亢进症	326
第三节 甲状腺肿瘤	330
第四节 常见颈部肿块	331
第十五章 乳房疾病病人的护理	333
第一节 解剖生理概要	333
第二节 乳癌	333
第三节 乳房良性肿块	336
第十六章 腹外疝病人的护理	338
第一节 概述	338
第二节 常见腹外疝	338
第三节 护理	340
第十七章 急性化脓性腹膜炎病人的护理	342
第一节 急性化脓性腹膜炎	342
第二节 腹腔脓肿	343
第三节 护理	344
第十八章 腹部损伤病人的护理	347
第一节 概述	347
第二节 常见的实质性脏器损伤	348
第三节 常见的空腔脏器损伤	349
第十九章 胃、十二指肠疾病病人的护理	350
第一节 解剖生理概要	350

第二节 胃、十二指肠溃疡的外科治疗	350
第三节 胃癌	354
第二十章 肠疾病病人的护理	356
第一节 解剖生理概要	356
第二节 急性阑尾炎	356
第三节 肠梗阻	357
第四节 肠痿	359
第五节 大肠癌	361
第二十一章 直肠肛管疾病病人的护理	364
第一节 直肠肛管的解剖生理	364
第二节 常见直肠肛管疾病	364
第二十二章 门静脉高压症病人的护理	368
第一节 解剖生理概要	368
第二节 门静脉高压症	368
第二十三章 肝脏疾病病人的护理	371
第一节 解剖生理概要	371
第二节 原发性肝癌	371
第三节 肝脓肿	373
第二十四章 胆道疾病病人的护理	376
第一节 解剖生理概要	376
第二节 胆道疾病的特殊检查及护理	376
第三节 胆石病和胆道感染	377
第四节 胆道肿瘤	381
第二十五章 胰腺疾病病人的护理	384
第二十六章 外科急腹症病人的护理	392
第一节 急腹症的鉴别诊断	392
第二节 护理	394
第二十七章 周围血管疾病病人的护理	396
第二十八章 颅内压增高病人的护理	399
第一节 颅内压增高	399
第二节 急性脑疝	401
第二十九章 颅脑损伤病人的护理	403
第一节 颅骨骨折	403
第二节 脑损伤	404
第三十章 常见颅脑疾病病人的护理	408
第一节 颅内肿瘤	408
第二节 颅内动脉瘤	408
第三节 颅内动静脉畸形	409
第四节 脑卒中的外科治疗	409
第五节 颅脑疾病的护理	410

第三十一章 胸部损伤病人的护理	413
第一节 解剖生理概要	413
第二节 肋骨骨折	413
第三节 气胸	414
第四节 血胸	416
第五节 心脏损伤	416
第六节 胸部损伤病人的护理	417
第三十二章 脓胸病人的护理	421
第一节 急性脓胸	421
第二节 慢性脓胸	421
第三节 脓胸病人的护理	422
第三十三章 肺部疾病外科治疗病人的护理	424
第一节 解剖生理概要	424
第二节 肺结核	424
第三节 肺癌	425
第三十四章 食管癌病人的护理	430
第一节 解剖生理概要	430
第二节 食管癌	430
第三十五章 心脏疾病病人的护理	435
第一节 概述	435
第二节 后天性心脏病的外科治疗	436
第三节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	440
第四节 体外循环围手术期护理	440
第三十六章 泌尿、男生殖系疾病的主要症状和检查	445
第一节 主要症状	445
第二节 辅助检查	446
第三十七章 泌尿系损伤病人的护理	450
第一节 肾损伤	450
第二节 膀胱损伤	451
第三节 尿道损伤	452
第三十八章 泌尿系结石病人的护理	454
第一节 概述	454
第二节 上尿路结石	454
第三节 膀胱结石	455
第四节 护理	456
第三十九章 泌尿、男生殖系结核病人的护理	458
第一节 肾结核	458
第二节 男生殖系结核	460
第四十章 泌尿系梗阻病人的护理	461
第一节 概述	461

第二节 良性前列腺增生	461
第三节 急性尿潴留	464
第四十一章 泌尿、男生殖系肿瘤病人的护理	465
第一节 肾癌	465
第二节 膀胱癌	466
第三节 前列腺癌	469
第四十二章 男性性功能障碍、节育者的护理	471
第一节 男性性功能障碍	471
第二节 男性节育	472
第四十三章 肾上腺疾病外科治疗病人的护理	474
第一节 皮质醇症	474
第二节 原发性醛固酮增多症	476
第三节 儿茶酚胺症	477
第四十四章 骨科病人的一般护理	480
第一节 牵引术与护理	480
第二节 石膏绷带术与护理	481
第三节 骨科病人的功能锻炼	483
第四十五章 骨与关节损伤病人的护理	485
第一节 骨折概述	485
第二节 常见四肢骨折病人的护理	489
第三节 脊柱骨折	494
第四节 骨盆骨折	498
第五节 关节脱位	499
第六节 断肢再植	502
第四十六章 骨与关节感染病人的护理	505
第一节 化脓性骨髓炎	505
第二节 化脓性关节炎	507
第三节 骨与关节结核	508
第四十七章 腰腿痛及颈肩痛病人的护理	513
第一节 腰椎间盘突出症	513
第二节 腰椎管狭窄症	515
第三节 颈椎病	516
第四十八章 骨肿瘤病人的护理	519
第一节 概述	519
第二节 常见骨肿瘤	521
第三篇 妇产科护理学	523
第一章 女性生殖系统解剖生理	523
第二章 妊娠期妇女的护理	532
第一节 妊娠生理	532

第二节 妊娠期母体变化	536
第三节 妊娠诊断	539
第四节 胎产式、胎先露、胎方位	540
第五节 产前检查及健康指导	541
第六节 妊娠期常见症状及其护理	545
第三章 分娩期妇女的护理	547
第一节 影响分娩的因素	547
第二节 正常分娩妇女的护理	550
第三节 分娩镇痛	556
第四章 产褥期妇女的护理	557
第一节 产褥期母体变化	557
第二节 产褥期妇女的护理	559
第三节 母乳喂养	562
第五章 新生儿保健	565
第一节 正常新生儿的生理解剖特点与护理	565
第二节 婴儿抚触	568
第六章 高危妊娠妇女的护理	570
第一节 高危妊娠及监护	570
第二节 高危妊娠的治疗原则及护理	573
第三节 胎儿宫内窘迫及新生儿窒息的护理	575
第七章 妊娠期并发症妇女的护理	579
第一节 流产	579
第二节 异位妊娠	581
第三节 妊娠高血压综合征	583
第四节 前置胎盘	587
第五节 胎盘早期剥离	588
第六节 早产	590
第七节 过期妊娠	591
第八节 羊水量异常	592
第九节 多胎妊娠	593
第八章 妊娠期合并症妇女的护理	595
第一节 心脏病	595
第二节 病毒性肝炎	598
第三节 糖尿病	599
第四节 急性肾盂肾炎	600
第五节 贫血	601
第九章 异常分娩的护理	603
第一节 产力异常	603
第二节 产道异常	606
第三节 胎位、胎儿发育异常	608

第十章 分娩期并发症妇女的护理	610
第一节 胎膜早破	610
第二节 产后出血	611
第三节 子宫破裂	614
第四节 羊水栓塞	617
第十一章 产后并发症妇女的护理	620
第一节 产褥感染	620
第二节 晚期产后出血	622
第三节 泌尿系统感染	623
第四节 产后心理障碍	624
第十二章 遗传咨询与产前诊断	626
第一节 遗传咨询	626
第二节 环境因素与出生缺陷	627
第三节 产前诊断	629
第十三章 妇科护理病历	630
第十四章 女性生殖系统炎症病人的护理	633
第一节 概述	633
第二节 外阴部炎症	634
第三节 阴道炎症	635
第四节 子宫颈炎	638
第五节 盆腔炎症	639
第六节 尖锐湿疣	641
第七节 淋病	642
第八节 梅毒	643
第九节 获得性免疫缺陷综合征	644
第十五章 月经失调病人的护理	646
第一节 功能失调性子宫出血	646
第二节 闭经	648
第三节 痛经	649
第四节 围绝经期综合征	650
第十六章 妊娠滋养细胞疾病病人的护理	652
第一节 葡萄胎	652
第二节 侵蚀性葡萄胎	654
第三节 绒毛膜癌	655
第十七章 妇科恶性肿瘤化疗病人的护理	658
第一节 常用药物	658
第二节 化疗病人的护理	659
第十八章 妇科腹部手术病人的护理	663
第一节 妇科腹部手术病人的一般护理	663
第二节 子宫切除术	666

010	第三节 子宫肌瘤	669
010	第四节 子宫内膜癌	671
110	第五节 卵巢肿瘤	673
110	第六节 子宫内异症	677
110	第十九章 外阴、阴道手术病人的护理	680
020	第一节 外阴、阴道手术病人的一般护理	680
020	第二节 外阴癌	681
020	第三节 外阴、阴道创伤	682
020	第四节 先天性无阴道	684
120	第五节 子宫脱垂	686
020	第六节 尿瘘	688
020	第二十章 不孕症妇女的护理	690
120	第一节 不孕症	690
020	第二节 辅助生殖技术及护理	691
020	第二十一章 计划生育妇女的护理	693
020	第一节 计划生育妇女的一般护理	693
020	第二节 避孕方法及护理	694
020	第三节 终止妊娠方法及护理	698
020	第四节 女性绝育方法及护理	702
020	第二十二章 妇女保健	704
020	第一节 概述	704
110	第二节 妇女保健工作范围	704
020	第三节 妇女保健统计	705
020	第二十三章 妇产科常用护理技术	707
110	第一节 会阴擦洗与冲洗	707
020	第二节 阴道灌洗	708
020	第三节 会阴热敷	709
020	第四节 阴道、宫颈上药	709
020	第二十四章 妇产科诊疗及手术病人护理	712
020	第一节 阴道及宫颈细胞学检查	712
020	第二节 子宫颈活体组织检查	713
020	第三节 诊断性刮宫术	714
020	第四节 输卵管畅通术	714
020	第五节 阴道后穹窿穿刺术	715
020	第六节 内镜检查术	716
020	第七节 会阴切开缝合术	718
020	第八节 胎头吸引术	718
020	第九节 人工剥离胎盘术	719
020	第十节 产钳术	720
020	第十一节 剖宫产术	720

第四篇 儿科护理学	723
第一章 绪论	723
第一节 儿科护理学的任务和范围	723
第二节 儿科护士的角色与素质要求	723
第二章 生长发育	726
第一节 小儿生长发育及其影响因素	726
第二节 小儿体格生长及评价	728
第三节 小儿神经、心理行为发展及评价	731
第三章 小儿保健	738
第一节 不同年龄期小儿保健的特点	738
第二节 预防接种	743
第四章 小儿营养与喂养	747
第一节 能量与营养素的需要	747
第二节 婴儿喂养	750
第三节 儿童、少年膳食安排	755
第五章 小儿心理、用药护理及护理技术	756
第一节 住院患儿的心理护理	756
第二节 小儿用药的护理	758
第三节 儿科护理技术操作	760
第六章 新生儿和新生儿疾病患儿的护理	766
第一节 概述	766
第二节 足月新生儿的特点及护理	767
第三节 早产儿的特点及护理	769
第四节 新生儿窒息	770
第五节 新生儿缺血缺氧性脑病	772
第六节 新生儿颅内出血	773
第七节 新生儿黄疸	774
第八节 新生儿肺透明膜病	777
第九节 新生儿肺炎	779
第十节 新生儿败血症	780
第十一节 新生儿寒冷损伤综合征	781
第十二节 新生儿破伤风	782
第十三节 新生儿胃-食管反流	783
第十四节 新生儿低血糖	784
第七章 营养性疾病患儿的护理	786
第一节 营养不良	786
第二节 小儿肥胖症	788
第三节 维生素D缺乏性佝偻病	789
第四节 维生素D缺乏性手足搐搦症	792
第五节 锌缺乏症	793

第八章 消化系统疾病患儿的护理	795
第一节 小儿消化系统解剖生理特点	795
第二节 小儿腹泻	796
第三节 急性坏死性小肠结肠炎	801
第四节 肠套叠	802
第五节 先天性巨结肠	804
第六节 小儿液体疗法及护理	805
第九章 呼吸系统疾病患儿的护理	812
第一节 小儿呼吸系统解剖生理特点	812
第二节 急性上呼吸道感染	813
第三节 急性感染性喉炎	815
第四节 急性支气管炎	816
第五节 小儿肺炎	817
第六节 支气管哮喘	821
第十章 循环系统疾病患儿的护理	824
第一节 小儿循环系统解剖生理特点	824
第二节 先天性心脏病	825
第三节 病毒性心肌炎	832
第十一章 血液系统疾病患儿的护理	834
第一节 小儿造血和血液特点	834
第二节 小儿贫血	835
第三节 特发性血小板减少性紫癜	838
第四节 血友病	839
第五节 急性白血病	841
第十二章 泌尿系统疾病患儿的护理	844
第一节 小儿泌尿系统解剖生理特点	844
第二节 急性肾小球肾炎	845
第三节 原发性肾病综合征	847
第四节 泌尿道感染	850
第十三章 内分泌系统疾病患儿的护理	853
第一节 生长激素缺乏症	853
第二节 先天性甲状腺功能减低症	854
第三节 儿童糖尿病	856
第十四章 神经系统疾病患儿的护理	860
第一节 小儿神经系统解剖生理特点	860
第二节 化脓性脑膜炎	861
第三节 病毒性脑膜炎、脑炎	864
第四节 急性感染性多发性神经根神经炎	866
第五节 脑性瘫痪	868
第六节 注意缺陷多动障碍	869

第十五章 免疫性疾病患儿的护理	871
第一节 小儿免疫特点	871
第二节 风湿热	871
第三节 儿童类风湿病	873
第四节 过敏性紫癜	874
第五节 皮肤黏膜淋巴结综合征	876
第十六章 遗传性疾病患儿的护理	879
第一节 概论	879
第二节 21-三体综合征	880
第三节 苯丙酮尿症	881
第十七章 常见传染病患儿的护理	883
第一节 概述	883
第二节 麻疹	885
第三节 水痘	887
第四节 猩红热	889
第五节 百日咳	891
第六节 流行性腮腺炎	892
第七节 中毒型细菌性痢疾	894
第十八章 结核病患儿的护理	896
第一节 概述	896
第二节 原发型肺结核	899
第三节 急性粟粒型肺结核	901
第四节 结核性脑膜炎	902
第十九章 寄生虫病患儿的护理	904
第一节 蛔虫病	904
第二节 蛲虫病	905
第二十章 急性中毒和常见急症患儿的护理	907
第一节 急性中毒	907
第二节 小儿惊厥	909
第三节 急性颅内压增高	911
第四节 急性呼吸衰竭	912
第五节 充血性心力衰竭	914
第六节 急性肾衰竭	916
第七节 感染性休克	917
第八节 心跳呼吸骤停	919
第五篇 社区护理学	923
第一章 社区护理学概论	923
第一节 社区	923
第二节 社区卫生服务	924