

借

JIAN K ANG JIAO YU CONG SHU

健康教育丛书

“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写



主 编 张文康
副主编 余 靖

功能性子宫出血

编 著 郝耀仙

55

中国中医药出版社

健康教育丛书

55

功能性子宫出血

编著 郝耀仙

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

功能性子宫出血 / 郝耀仙编著. -2 版. -北京:中国中医药出版社,
2005. 1

(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-780-3

I. 功... II. 郝... III. 功能性子宫出血 - 基本知识 IV. R711.52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133677 号

责任编辑:戴皓宁

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话:64405750 邮编:100013)

(邮购联系电话:84042153 64065413)

印刷者:北京燕南印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

字 数:42 千字

印 张:4.25

版 次:2005 年 1 月第 2 版

印 次:2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数:4000

书 号:ISBN 7-80156-780-3/R·780

定 价:10.00 元

如有质量问题,请与出版社发行部调换。

[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://WWW.CPTCM.COM)

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。

随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医



学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的健康工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

一般知识

女性一生各时期的特点	(3)
女性生殖器官包括哪些	(5)
妇女为什么每月会来月经	(6)
何谓功能性子宫出血	(7)
什么是卵巢，有什么功能	(9)
什么是黄体	(10)
什么是神经内分泌功能	(11)
老年妇女的卵巢还有功能吗	(12)
什么叫更年期	(13)
正常月经周期一定是 30 天吗	(14)
如何计算月经周期	(15)
正常月经的出血量及性质如何	(16)
什么是月经过多	(17)

功能性子宫出血的原因	(17)
青春期功能性子宫出血的机制	(18)
更年期功能性子宫出血的机制	(19)
功能性子宫出血不同类型的临床特点	(20)
排卵正常也会得功血吗	(21)
怎样知道自己是否有排卵	(23)
什么样的人群易患功能性子宫出血	(25)
考虑功能性子宫出血应该先弄清楚的问题 ...	(25)
功血与盆腔感染的关系	(27)
患了功能性子宫出血怎么办	(28)
功能性子宫出血治疗的选择	(30)
人工控制月经周期治疗功血	(32)
中医是怎样认识功能性子宫出血的	(33)

疾病信号

月经周期及月经期紊乱	(37)
经期缩短，经血多	(37)
月经过频	(38)
经期延长	(38)

就医须知

..... (39)

检查须知

- 什么是基础体温测定，有什么用处 (45)
- 为什么要检查子宫内膜 (48)
- 刮宫后病理检查报告的意义 (50)
- 宫颈黏液检查有什么意义 (52)
- 如何看女性激素测定化验单 (54)
- 女性激素的临床意义 (56)
- 血清激素检验浓度新旧单位如何换算 (57)
- B 超怎样监测排卵 (58)
- 作妇科 B 超检查应注意什么 (59)
- 宫腔镜检查的大致过程 (59)

怎样预防青春期功血	(82)
怎样预防更年期功血	(83)
烟、酒能影响卵巢功能吗	(84)
功血患者的食疗方	(85)

新技术新方法

应用宫腔镜治疗功血	(89)
微波子宫内膜去除术	(90)
热球子宫内膜去除术	(91)
射频子宫内膜消融术	(92)

常用药

雌激素类药

(1) 苯甲酸雌二醇	(96)
(2) 炔雌醇	(96)
(3) 戊炔雌醇	(97)
(4) 己烯雌酚	(98)

孕激素类药

- (1) 黄体酮 (100)
- (2) 甲羟孕酮 (100)
- (3) 甲地孕酮 (101)
- (4) 炔诺酮 (101)
- (5) 18 甲炔诺酮 (102)

雄激素类药

- (1) 丙酸睾丸酮 (103)
- (2) 三合激素 (104)
- (3) 甲基睾丸素 (104)

促排卵药

- 氯蔗酚胺 (105)

促性腺激素

- 人绒毛膜促性腺激素 (107)

抗纤溶药

- (1) 氨基己酸 (108)

- (2) 对羧基苄胺 (109)
- (3) 氨甲环酸 (110)

止血药

- (1) 安特诺新 (111)
- (2) 止血敏 (112)

关键词索引

..... (113)

一般知识

健康需知识
医理是真知



女性一生 各时期的特点

女性从出生到衰老是一个循序渐进的过程。虽然可以按年龄划分为几个时期，但其间并无绝对的界限。由于遗传、环境及营养等许多因素的影响，个体之间可以有很大的差别，然而在各个时期仍然还有一些共同的特点。

(1) 新生儿期：指出生后4周之内。女性胎儿在母体内受到母亲性腺及胎盘所产生激素的影响，子宫、卵巢及乳房均有一定程度的发育。离开母体之后，血液中的性激素水平下降，女性婴儿于出生后1周内可以出现和月经相似的少量阴道出血，乳房也可有少量乳汁分泌，这都是生理现象，短期内会自行消失，不必特殊处理。

(2) 婴儿及儿童期：指从出生4周至12岁。在这个阶段的早期身体发育较快，但生殖器官并不发育。10岁开始，卵巢中有少量卵泡发育，并逐渐分泌雌激素（女性激素），再过1~2年乳房开始发育。