

前进英才丛书

四位一体 疗法

治疗肿瘤

SIWEI YITI

Liaofa Zhiliao Zhongliu

郑伟达 郑东海 郑伟鸿 著

心疗为前提，药疗是关键
食疗为基础，体疗为补充

中国医药科技出版社

前进英才丛书

鲍林春前进英才基金资助出版

四位一体疗法 治 疗 肿 瘤

郑伟达 郑东海 郑伟鸿 著



中国医药科技出版社
ZHONGGUOYIYAOKEJICHUBANSHE

图书在版编目 (CIP) 数据

四位一体疗法治疗肿瘤/郑伟达, 郑东海, 郑伟鸿著.
—北京: 中国医药科技出版社, 2009.1
(农工党前进英才丛书)
ISBN 978 - 7 - 5067 - 4016 - 6

I. 四… II. ①郑…②郑…③郑… III. 肿瘤—治疗
IV. R730.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 182787 号

美术编辑 陈君杞
责任校对 张学军
版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社
地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号
邮编 100082
电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938
网址 www.cspyp.cn
规格 850 × 1168mm $\frac{1}{32}$
印张 6 $\frac{1}{2}$
彩插 7
字数 133 千字
印数 1 - 3000
版次 2009 年 1 月第 1 版
印次 2009 年 1 月第 1 次印刷
印刷 北京市昌平百善印刷厂
经销 全国各地新华书店
书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4016 - 6
定价 15.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



内 容 提 要

本书作者郑伟达教授长期工作在肿瘤临床一线，集 30 年抗癌之经验，提出了“四位一体”疗法治疗肿瘤的理念，科学地将药物治疗、心理疏导、形体锻炼、饮食调养 4 个方面有机结合，并用一定的篇幅介绍了最新的抗癌思想以及治癌新十论的内容。

全书内容具有较强的科学性和实用性，包含作者对中医治疗肿瘤的真知灼见，希望能对当前肿瘤治疗的偏颇与得失指点迷津。

编 委 会

著	郑伟达	郑东海	郑伟鸿
整理	许 鑫	王亚伶	郑东英
	郑东梁		
顾问	吴孟超	程莘农	吉良晨

序

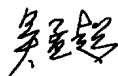
中医药学的历史脚步走过了两千多个春秋，它是中华民族历经风霜雨雪成长起来的，是中国文化和医疗实践的璀璨明珠，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大的贡献。发展中医药学，是我们的历史使命。如何才能发展好，我认为：以中医药的优势和特色，攻克现代医学治疗疾病的一些疑难环节，是现代中医的发展之路，也是中医、西医两个不同医学体系的最佳结合点，比如，西医手术、化疗、放疗与中医扶正抗癌疗法共同配合治疗恶性肿瘤，可以提高人体免疫功能，降低治疗后的不良反应，减少手术后肿瘤的复发，改善人类生存质量，达到延长寿命的目的。

郑伟达教授 30 余年来从事中医肿瘤防治的研究，发皇古义，融汇新知，提出了“以人为本，科学抗癌”的治疗理念，并在此基础上总结、创立了“治癌新十论”和“四位一体抗癌康复疗法”。研制出“慈丹胶囊”、“参灵胶囊”、“甘莩逐水胶囊”系列抗癌国药。在临床治疗中主张：肿瘤西医定位定性，中医辨证论治，对症下药。采用局部与整体、治标和治本相结合的原则，注重提高生活质量，改善症状，减轻痛苦，控制肿瘤的复发和转移，带瘤延长生命。我认为这种治疗模式和方法是一个创新，极大地丰富了肿瘤治疗的内容，同时也走出了一条中医治疗肿瘤的新路子。

郑东海医师承家传，受师训，勤奋好学，毕业于北京中医

药大学，现又跟随我们从事肝癌课题临床研究。善于博采众长、总结经验，已出版《郑伟达中医肿瘤治疗学》、《郑伟达医文集》、《郑伟达医论集》，今又和其父一起出版《四位一体疗法治疗肿瘤》一书，将其父 30 余年的肿瘤临床治疗经验整理成册，内容丰富，寓医理于临床。今书出版在即，乐而为之作序。

中 国 科 学 院 院 士
上海东方肝胆外科医院院长



2008 年 4 月 13 日

胡 序

中国自古就有“不为良相，便为良医”的文化传统。历史上无数仁人志士把“救民于危难、解除病痛”作为自己人生的目标，矢志医学，为中国传统医学的发展，为中华民族的健康作出了应有的贡献。

中医自古以来就重视治未病，强调整体观念、辨证论治、三因制宜，把“形与神俱”而“尽天年”作为医学追求的最高目标，形成了自己独特的理论体系和鲜明的“简、便、廉、验”特色，至今在防治疾病，维护与增进人类健康方面发挥着不可替代的重要作用。

郑伟达教授出身于中医世家，其祖辈为地方名医，家中祖传的《郑氏验方秘笈》被誉为当地名著。郑伟达教授承祖传、受师训，自小即得到伯父指导，常于课余阅读《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病学》、《本草纲目》、《内科学》、《肿瘤学》、《方剂学》等医著。大学毕业后，已有扎实的中医理论基础，又先后拜福州名老中医汪其浩主任中医师、郑孙谋教授为师，后拜新中国中医药事业的奠基人、卫生部中医司吕炳奎司长为师，深得其传。30余年来从事中医肿瘤防治研究和临床实践。成功研制了国药准字号抗癌新药——“慈丹胶囊”以及“参灵胶囊”、“症痛康颗粒”、“壮骨蠲痹颗粒”、“龙鹤丹颗粒”、“复方莪术消瘤胶囊”、“扶正固本胶囊”等十六种抗癌药物。创办了福州伟达中医肿瘤防治研究所、北京伟达中医肿瘤医院、北京东方伟达中医药研究院等防治肿瘤机构。郑伟达教

授在三十余年医疗实践中，注重整体治疗，讲究辨证论治，对肿瘤、肝硬化、冠心病、前列腺疾病、眩晕证、风湿病等疑难杂病颇有研究，尤其擅长于肿瘤的中医防治，提出了以人为本、科学抗癌的先进理论，总结并创立了“治癌新十论”和“四位一体疗法”的抗癌理论，为众多患者解除了痛苦。发明的抗癌新药“慈丹胶囊”、“参灵胶囊”等已获得众多国家和省、市科技进步奖和六项国家发明专利，并得到了众多的院士和名老中医的肯定和推介。先后出版《八名方临床应用》、《中医治疗肿瘤经验》、《疑难杂病中医治验》、《肿瘤的中医防治》、《抗衰益寿妙诀》、《伟达慈丹治癌之光》、《新瘟疫论治——谈“非典”的治疗》、《前列腺疾病中西医结合诊治》、《慈丹集》、《养生药膳集萃》等 10 多本专著。

继承发展中医学是我们的历史使命，发展中医学必须重视继承整理名老中医经验。郑东海医师出身于中医世家，毕业于北京中医药大学，又在上海东方肝胆外科医院跟随中科院院士吴孟超教授学习，深得真传。为全面继承、整理其父的临床经验和科研成果，2004 年编著了《郑伟达中医肿瘤治疗学》，2007 年又编辑出版《郑伟达医文集》、《郑伟达医论集》，现又协助其父整理出版《四位一体疗法治疗肿瘤》，这种子承父业的精神实属一大好事，令人欣慰，故乐为之作序。

原卫生部副部长兼国家中医药管理局局长



2007 年 7 月 8 日

目 录

第一部分 四位一体疗法

一、药疗	(3)
(一) 扶正祛邪	(4)
(二) 调整阴阳	(10)
(三) 因人因地因时制宜	(13)
(四) 慈丹系列中成药的临床应用	(25)
二、心疗	(28)
(一) 相关概念	(28)
(二) 心理因素与癌症	(30)
(三) 肿瘤病人的行为干预	(30)
(四) 认知治疗	(31)
(五) 行为治疗	(32)
(六) 暗示与催眠治疗	(33)
(七) 支持 - 表达式治疗	(35)
(八) 中医心理治疗	(35)
(九) 集体心理治疗	(37)
三、体疗	(39)
(一) 抗癌健身法防治肿瘤机理	(39)

(二) 慈丹抗癌健身法	(43)
四、食疗	(46)
(一) 胃癌的药膳治疗方案	(47)
(二) 肝癌的药膳治疗方案	(57)
(三) 肺癌的药膳治疗方案	(63)
(四) 食道癌的药膳治疗方案	(68)
(五) 大肠癌的药膳治疗方案	(77)
(六) 宫颈癌的药膳治疗方案	(82)
(七) 鼻咽癌的药膳治疗方案	(86)
(八) 乳腺癌的药膳治疗方案	(90)
(九) 膀胱癌的药膳治疗方案	(94)
(十) 白血病的药膳治疗方案	(97)

第二部分 四位一体疗法之药疗 ——主要药物介绍

一、慈丹胶囊	(105)
(一) 国家级抗癌新药慈丹胶囊研究概况	(105)
(二) 慈丹胶囊药效学试验报告	(108)
(三) 慈丹胶囊Ⅱ期临床试验总结	(117)
二、参灵胶囊	(135)
(一) 参灵胶囊的项目简介	(136)
(二) 参灵胶囊的四大创新	(137)
(三) 参灵胶囊配方依据	(138)
(四) 参灵胶囊抑制肿瘤提高免疫功能作用	(139)
(五) 参灵胶囊对肿瘤放化疗毒副反应影响的临床试验总结	(146)

第三部分 治癌新十论

一、四死论	(156)
(一) 怕死	(156)
(二) 毒死	(156)
(三) 饿死	(157)
(四) 冤死	(157)
二、四疗论	(158)
(一) 药疗	(158)
(二) 心疗	(159)
(三) 食疗	(159)
(四) 体疗	(161)
三、两以论	(163)
(一) 以最少的钱治最难的病	(164)
(二) 以最简便的方法治疗癌症，以最低毒副反应的药物 治疗癌症	(164)
四、松紧论	(165)
(一) 思想放松	(166)
(二) 意念坚强	(166)
(三) 心态平衡	(167)
(四) 精神愉快	(167)
(五) 坚持“持久战”	(168)
(六) 战略上轻视癌症	(168)
(七) 战术上重视癌症	(169)
五、整体论	(169)
(一) 良性肿瘤局部论	(170)

(二) 恶性肿瘤全身性癌病论	(171)
(三) 三分治七分疗论	(172)
六、中医四大优势论	(172)
(一) 具有很强的整体观念	(173)
(二) 弥补手术、放化疗不足	(174)
(三) 简便廉验	(175)
(四) 不影响患者的劳动力	(176)
七、以人为本，带瘤生存论	(176)
(一) 以人不本，唯“生命”	(177)
(二) 以人为本，唯“生活质量”	(179)
(三) 以人为本，控制“转移与复发”	(179)
八、中西医各半边天论	(180)
(一) 中医的“中”字与“和”字	(181)
(二) 中医的“扶正固本”	(182)
(三) 中医的“化瘀解毒”	(183)
(四) 中西医优势互补	(184)
九、阴阳平衡论	(185)
(一) 致癌主要病因是阴阳失衡	(186)
(二) 治癌主要方法应协调阴阳平衡	(186)
十、三分之一论	(187)
(一) 三分之一治愈	(188)
(二) 三分之一延长生命	(188)
(三) 三分之一提高生存质量	(189)

一、药 疗

慈丹四位一体疗法的基础和核心是药疗，药疗的基本用药方案是郑伟达教授研制的国家级慈丹系列抗癌新药，最大的优势和特点是根据病人的不同病种、病情和不同治疗阶段，有针对性地制定用药方案，克服了一种药治疗多种癌症的传统中药治癌效果上的局限性，是现代中药抗癌史上的重大突破。

药疗是以扶正和祛邪相结合，改善症状和消除癌瘤病灶相结合，改善症状通过中药汤剂以辨证论治、对症下药为法则。消除癌瘤病灶是应用郑伟达教授发明的“慈丹胶囊”（国药准字 Z10980028）系列抗癌新药为主的临床各种药物疗法和物理疗法。如：慈丹冲击疗法、电化学治癌疗法、超声雾化吸入疗法、抗癌中药滴注化疗疗法、生物疗法等。这些疗法无毒副作用，根据患者自身情况，辨证论治，对症下药，整合各种治疗为一体，目的是大量杀灭癌细胞，维护人体免疫功能，为癌症康复、提高生存质量、延长生命提供先决条件。

中医的治疗原则，是在整体观念和辨证论治精神指导下制定的。肿瘤的治疗原则，同样是在中医整体观念指导下，通过对肿瘤的病因、病理、发病等全面分析、判断、正确辨证后确定的。

肿瘤，中医医籍称之为“癥瘕”、“积聚”、“岩”。其发病，

正如《素问·评热病论》所言，“邪之所凑，其气必虚”，《灵枢·百病始生篇》中也说：“壮人无积，虚则冇之”。肿瘤的治疗，临床常采用扶正祛邪、调整阴阳、因人因地因时制宜、多法联用等治疗原则。

（一）扶正祛邪

正，即正气，系指脏腑组织的功能活动、抗病能力以及机体生命活动的物质基础（阴精、阳气、津、血等）；邪，即邪气，泛指各种致病因素，如六淫、疫疠、食积、痰饮、瘀血等。凡运用补养药物或其他手段以增强体质、提高机体抗病能力和恢复健康的方法，即为扶正（如益气、养阴与针刺时运用补的手法、气功强身等均是）；若选用攻逐药物或其他手段驱邪，以达到邪祛病除的方法，是为祛邪（如发汗、泻热攻下、活血化瘀、针刺采用泻法均是）。

疾病的发生发展过程，从邪正关系而言，是正气与邪气相互斗争的过程。邪正相争的胜负，不仅决定着疾病的发生（邪胜则发病，正胜则健康无病），而且还影响着疾病的进退。因而任何疾病的治疗都是为了祛除邪气，扶助正气，改变邪正双方的力量对比，从而有利于疾病向痊愈的方向转化。

扶正祛邪的运用原则：运用扶正祛邪法则时，要认真细致地观察和分析正邪双方消长盛衰的情况，并根据正邪在矛盾斗争中的地位，决定扶正、祛邪的主次和先后。

积聚者，一般初病多实，久病多虚实夹杂，后期则正虚邪实。若血瘀内结，气机不得宣畅，或正虚邪实，气虚血瘀更甚，则肿块增大更快。脾胃运化日虚，影响气血化生，正气愈虚，肿块瘤体则不易消。治疗上，《医宗必读·积聚》认为，“初者，病邪初起，正气尚强，邪气尚浅，则任受攻；中者，