

昔

心理咨询丛书

◆王裕如 著

现代人的 性困惑

XIANDAI REN DE
XING KUN HUO

江苏科学技术出版社

现代人的 性困惑

王德胜

ANDREW NG
XIN CHENG HUO



王裕如 著

现代人的 性困惑

XIANDAIRENDE
XINGKUNHUO

江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

现代人的性困惑 / 王裕如著. —南京:江苏科学技术出版社,2001.3

(心理咨询丛书)

ISBN 7-5345-3335-X

I. 现... II. 王... III. 性心理学-通俗读物

IV. R167-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 13225 号

现代人的性困惑

著 者 王裕如
责任编辑 汤知慧

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市湖南路 47 号,邮编:210009)

经 销 江苏省新华书店
照 排 江苏苏中印刷厂
印 刷 阜宁人民印刷厂

开 本 850 mm×1168 mm 1/32
印 张 7
插 页 2
字 数 170 000
版 次 2001 年 3 月第 1 版
印 次 2001 年 3 月第 1 次印刷
印 数 1—5 000 册

标准书号 ISBN 7—5345—3335—X/R·571
定 价 14.00 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

作者简介

王裕如 上海青年管理干部学院烛光咨询所心理咨询师，上海复旦大学心理研究中心研究人员，助人热线（021-56662625）主持人。曾出版《不安的太阳——中国第一代独生子女心路探索》、《破译痛苦的密码》、《怎样培养孩子的独立人格》、《早恋是美丽的错误吗》、《金色的问号》等10多本专著，共发表文字200多万。现任上海东方广播电台嘉宾主持，及多家杂志的专栏作者。在心理咨询工作中具有厚实的理论基础，丰富的实践经验。

责任编辑 ◇ 汤知慧

封面设计 ◇ 陈 元

插图 ◇ 李 兴

中国社会科学出版社

中国社会科学出版社

序

王裕如

性，一个充满了神秘的领域。

性困惑、性冲突、性问题并不是现代社会的产物。人类对这些问题的探索经历了痛苦而漫长的过程。只有在现代文明社会，我们才能以科学的态度来看待这些问题。

性科学告诉我们，人类的性现象不仅仅是生理或生物的现象，它同时也是社会现象。

美国著名性社会学家约翰·盖格农，在他与西蒙合著的《性举止——性的社会组织》一书中指出：生物学意义上的性，其实只是个人性行为的“脚本”，所谓性发育不仅仅是一个生理成长的过程，更是个人认同和归化自己所处的社会性文化的过程，而且恰恰是后者才形成了人的性举止。性举止不仅包括人们通常所说的性行为 and 性活动，而且包括人们通常说的性观念、性态度的外在表现。

社会对人们的性举止具有决定性的影响。偏离社会的强制会带来令人不安的后果，并要付出沉重的代价。

王裕如，一位资深的心理咨询师，以科学的良知和勇

陈英俊

笔者的话

性是动物与生俱来的本能，但却只有人的性行为被赋予了名目繁多的社会意义。从欧洲中世纪的性禁忌，到中国文化中一脉相承的性禁锢，都是压抑、制约、束缚人们性行为的。我国仅在改革开放以后，性禁锢的顽石才有所松动。

历史上的性禁忌往往出于多种原因：为了加固氏族部落的力量，为了血缘关系的净化、财产的继承，为了男权社会的尊严，等等，那么时至今日，现代文明与科学，早已超越了产生这些禁忌的社会环境与思想，为什么当代人在性方面仍有那么多的困惑呢？这除了是一部分人对性的意识与理念经过长期的沉淀一时难以转变以外，另外一个原因就是现代生活呈开放状态，人的各种欲望被激活，他们站在传统与现代的交叉点上，怀着实现自己的热望，却无所适从，左右彷徨。

本书所描述的个案皆来自于生活，只是为了保护他们

的隐私,才隐去了其真实身份。他们中有长期怀着“性不洁感”的夫妻,因而杜绝了在三代同房的屋子里做爱而使能力萎缩;有从国外归来的游子,长期担惊受怕、漂泊无定的生活,使自己“性无能”;更有打工仔糊里糊涂地长期受着老板娘的性掠夺。这其中还有一些性心理变态者,如同性恋者,易性癖者,性妄想者,以及长期受亲生父亲性侵犯的弱女孩,落下鬼魔般的阴影,四处奔波,为的是向父亲讨个说法……

对于每一个人来说,理解他就是对他最大的尊重。心理咨询师就是在理解你的前提下,帮助你认识不良性行为与性心理,并建立良好的性习惯与性心理,使你重新获得快乐。每一个问题都有形成的原因,因此每一个问题必有最合理的解,而最佳方案必须是求咨双方的配合。这是我10年来在心理咨询工作中的深刻体会。

如今,性科学已融于我们的生活,性是决定我们生活是否快乐的一个重要方面,相比较其他方面而言,性知识的缺乏是较为严重的问题,它会带来性偏差,甚至性心理变态。有些人有了问题尚有求助意识,但更多有问题的人也许没有可能进行咨询。我从咨询个案中选取了这些发生在我们周围的真实事例,经过整理、描述、分析和指导,使其成册,具有一定的可读性。

希望本书能给人们一些启示,并可能对需要求助者有更多的帮助;也希望这些个案能够为同行提供素材,共同

探讨,我本人则也得以有所长进。

王裕如

于上海烛光咨询所

目 录

序	陈英俊
笔者的话	王裕如
躲避女人的先生们	1
布帘后的婚姻悲剧	7
轮椅上的性妄想者	13
他为什么“爱无能”？	20
逃婚的新郎	28
内心的罪感，使他阳痿	36
富婆的陷阱	44
她究竟为什么要“换性”	49
妹妹，你真的“变态”吗？	57
一个同性恋少年的忧虑	62
畸恋者的痛苦	66
“金丝鸟”离巢之后	73
为了学费，她做了“陪住女”	78
为屈从的女人释梦	84

一个女人的性、情、欲、理	90
游荡的女孩,你何时能收心?	97
“自慰”女生的心事	102
母亲查出了“性病”之后	109
做家教,他着了留守少妇的魔	115
遗尿的女孩,要向父亲讨个说法	122
来自父母的性诱惑	127
溶入血脉的性记忆	134
罂粟般的亲情	142
性早熟,亮出黄色警告牌	148
一个弃儿的性经历	154
性与爱的背离	164
性虐待者,无颜面对妻子	169
ED 患者,徘徊在婚姻岔道上	177
夜幕下,强暴发生之后	182
一个从良女子的自白	191
与女囚的对话	196
大学校园中的性问题	206

躲避女人的先生们

在打向心理咨询的电话中，除大量是青年的情感问题、学习问题、人际冲突问题以外，还有一个比较集中的问题是性的迷茫与困惑。他们中有些是因为年幼无知，缺少对性知识的了解，有些是因特殊的遭遇所致，还有个别患者则是因为经不住物质享受的诱惑，利用色情经商，给自己带来创伤。每当听到他们或惊慌、或痛苦、或绝望的声音，我总是会想，在话筒里每次只能与一名求询者讨论，如果把它记录下来，也许可以与更多的需要帮助的人们交流讨论。性是精神与物质兼具的人类生活之一，也是最绚丽多姿的生活艺术，然而由于无知，人们会对自己萌发的欲望与行为感到恐惧，并由恐惧产生心理障碍，因而妨碍了人生的幸福。也确有一些性心理变态患者，他们是需要治疗的。

个案1 那是一个怎样低沉、压抑、幽怨的声音！一位青年男

子，在诉说着他对女人的仇恨。

他刚从日本归来，他的心中满是忧愤悲伤。故乡还是那个样子，只是气象更新，可是他却感到自己尊严全无，面目全非。羞耻感像一头豹子在他怀中乱窜，使他恨不得跳起一头撞死在南墙。但是，他终于没有去走绝路，挨过了那一刻，他便得救了。生的愿望，战胜了死的本能，青春的生命力战胜了羞耻感。于是，我坐在咨询热线的这一端，接到了他的电话。

像无数的东渡客一样，他到日本去打工是为了挣钱开眼界。但是日本人的钱并不好赚。无奈之际，被人诱入色情场所，半推半就地干起了为女客服服务的勾当。有人说日本人的性欲是一个难解的谜。如果日本男子到酒吧饭店彻夜不归是家常便饭。那么就该有那么些寂寞女子难耐孤独。她们是有钱人家的主妇，而非吧女。她们不能当下女陪人去解闷，便花钱去买小白脸来相陪作乐。是金钱使她们取得了与男子相等的待遇，也是金钱逼使着这位打工仔，干起了他所不齿的营生。

他沉痛地对我说：“那是怎样一种令人恶心的场景。一旦印进脑子里，就再也挥不去了。他们让我套上电动的工具为她们服务，这样，看见的是人脸，刺激与振动她们的，却是电流与工具。她们兴奋得母猪母狗般地乱叫乱嚷、翻腾颠狂、涕泪横流的丑恶形态，使我像看见恶鬼般地惊恐万状。一开始，我几乎要晕厥过去，睁开眼便要吐出来。为

了生存，我强撑下来了。最难是第一遭，破了脸，还有什么。只把她们当成猪狗就得了。”

为了钱，他忍受了日本女人的丑态。稍有积蓄，他就回到了自己的家。但是，故乡的一切，深深地震撼着他的心，使他无法正常度日。自卑使他诋毁自己，街上的女人却常唤起他的恶梦。为了避免回忆往事的羞辱，他闭门不出。他以为，看不见女人就可以回避往事。他也不愿动用那些钱，他认为那些钱是他耻辱的标记。他把自己锁在孤独中惩罚自己。当月亮升起来的时候，他就给我打电话，以倾吐心中的忧愁悲愤。

这是一个可悲的故事。最大的痛苦，是他觉得自己丧失了男子的尊严。在中国的传统文里，风尘女子古已有之，“面首”之职也只限于宫帷内幕，而且毕竟是少而又少。而他一堂堂男子投入东土，鬼使神差，去为东洋女人“作秀”，这是他内心深处的良心所不齿的。

然而，我的职业就是要帮助他走出困境，使他恢复重新生活的勇气。我告诉他，这一切既然已经发生，它便永远抹不去。惟有给予它正确的评判，才有可能减轻心理压力。你可以对以前的行为痛加指责，但是你必须接纳自己。那条路虽为生计所逼，毕竟还是你自己选择的。现在，惟一的办法就是你再选择一次，选择批判过去，面对现实，重新生活。只有艰苦却是体面地活下去，才有机会洗清耻辱，才可望减轻心理压力，才有可能恢复尊严。人生中什么

事都可能发生，智者与愚者的区别就是对事情的善后处理。你有理智忏悔，更应有勇气走进阳光，重建生活，这是清除耻辱感的惟一办法。如果远离人群，躲开阳光，封闭自己，那么孤独就会把耻辱铸成永远的印记烙在心上，那样，你便真正地成了耻辱的奴隶。

个案2 一位大学即将毕业的男生，曾在热线电话中向我坦露了他的异常性行为。

他喜欢女人的内衣、内裤、袜子等。开始是收集这些东西，慢慢地，他在晚上无人的时候，关上房门，穿上女子的连裤袜、三角内裤、胸罩，在屋子里走来走去，对着镜子左右端详，对自己欣赏之至。做完这些事以后，他又恢复原状，心满意足地入睡了。

一开始是觉得好奇、有趣。后来发展到不这样就无法入睡。而且还得穿着这些东西才能入睡。因此他非常恐慌。我估计他可能会伴有比较严重的手淫行为。从他的行为与自我欣赏的程度来看，他是一位有着“自恋”倾向的人。他把性爱与情爱都投射到了自己的身上。他的“恋物癖”与“易装癖”倾向也是很显然的。这是一种性欲倒错的性偏差心理。他们采取这样的行为，往往是为了唤起性欲。在这种场合，手淫就是他们普遍的、常见的方法。男人穿着女人的衣服，用手淫的方法，独自一人完成了该两人

才能做到的事。这在他的心理上,是否为了“阴阳协调”的需要呢?从他的回答中,证实了我的猜测。我向他提出劝告:要尽可能地控制、改变这种现状。任其下去,将会妨碍他今后人生的幸福,比如交友、恋爱和结婚。

他说,他是有女友的。令他困惑的是他觉得一个人独处比两个人相处要自在一些。也曾有过“性交”的体验,他却更习惯于“手淫”,这使他有些恐慌。虽然他一人独住,却从不敢邀请女友上家里来。因为他害怕女友会发现真相,更怕女友看见女人的衣物而发生误会。她已经觉得他有些怪怪的。

我理解他的心情。恋爱婚姻是他心理上的需要,而手淫与怪癖却已是他习惯上的需要。因为他还未找到有效克服的动力与途径。

我劝他不要恐惧。这与任何一种疾病一样,是“性心理障碍”中的一种。但如任其发展不加控制,养成习惯,排斥异性,就是性心理变态,要加以矫治。

害怕没有用,要用意志来矫正自己。从行为上,把这些女人的东西全扔出去。然后安心地睡觉。一时难以入睡就躺着,最后终会对自己的不良习惯有所限制。这与戒烟、戒毒一样有个痛苦的过程。对他来说,有一个很好的治疗条件,即他对自己的情况很了解,他主观上非常愿意矫正自己的心理偏差,渴望过正常生活。

恋物症患者不以异性的人为性行为对象,而只寻求与