



兒童與家庭

鍾思嘉博士 主編
柯華葳·游乾桂 等著

嬰兒呱呱墜地就在家庭中成長，

家庭環境對兒童未來人格的塑造更是無比重要。

本書即在與你探討：

如何巧思佈置

一個家？

如何營造和樂的家庭氣氛？

家庭中發生的點點滴滴，

該如何做最佳處理？

本書實為現代家庭必備的參考書。

如何與你的孩子相處

鍾思嘉博士主編・父母親叢書⑥

柯華葭・游乾桂等著

兒童與家庭——如何與你的孩子相處

鍾思嘉博士主編 父母親叢書⑥

兒童與家庭——如何與你的孩子相處

作者：柯華葳·游乾桂等著

企劃：父母親月刊雜誌

出版·發行：桂冠圖書股份有限公司

臺北市新生南路三段九六、四號

（國立臺灣大學正門右側）

電話：（〇二）三四一六九四九

郵撥：〇一〇四五七九二

發行人：賴阿勝

總經理：啓蒙書店

臺北市師大路一八四號二樓

電話：（〇二）三四一六七四〇

印刷：海王印刷廠有限公司

臺北縣中和市中正路八〇〇號

登記證：局版臺業字第一一六六號

初版：中華民國七十五年五月十五日

■本書如有缺頁、破損、或裝訂錯誤請寄回更換
定價：新臺幣七十五元

桂冠父母親叢書序

常應邀在一些學校、社教機構談論親子溝通、婚姻關係等問題。從實際的參與和觀察中，發現一個非常普遍的現象：許多夫妻或父母希望我能針對他們目前家中發生的問題提出一個直接、快速，且一試見效的方法。然而這些問題往往因個人、家庭狀況的不同，而無法提出一個標準的答案。畢竟短短一、二小時的演講或座談只是提供了一些觀念，促進了一些思考，雖然也有具體的方法和技巧，但都只是原則性的建議，以供每個人面對困境的參考。因此，我常推介一些有助益的書刊，希望他們能獲得更完整、有系統的知能；然而有的興趣缺缺，有的更直接了當地回答說沒有時間。今天的父母常要求孩子讀書，可是自己却很少讀書；今天的父母常為孩子買書，可是却很少為自己買書，我想這很難教孩子心悅誠服地求知向學。也有些父母親為了從旁幫助孩子學習，於是孩子學電腦，自己也去學電腦；孩子學音樂，自己也陪著一起學……。依我看來，似乎是捨本逐末的做法，因為父母不可能跟著孩子學一輩子，而且也是永遠學不完的，甚至

過一段時日學習的結果反不如孩子好。其實，父母真正要學的是一套有系統的教育孩子的觀念和方法，不管孩子學什麼，父母都能有所本地幫助他們，這才是上策。

爲了讓父母有充分進修和充電的資源，我們結合了一些教育學、心理學、醫學、營養學等專家學者，於七十四年元旦誕生了「父母親月刊」。我們懷抱着「幫助父母成長，親子溝通橋樑」的宗旨，朝向「加強家庭教育，促進社會和諧」的理想前進。一年多來，非常感謝許許多多關懷的回饋和支持，使我們更肯定了未來的方向，更踏穩了成長的腳步。桂冠圖書公司深體親職教育的重要，一本服務社會人羣的理念，將父母親月刊的精采內容加以重新整理，組合了這一套十本的「父母親叢書」，使我不得不佩服他們的智慧和心血。相信讀者從叢書的封面以至於內文，可以看到這一套探討兒童身心發展、親子溝通、婚姻成長等豐盛的水準。由於它的呈現代表了許多作者理論和經驗的結晶，在此特別感謝他們不計較名利的貢獻，更欽佩他們在推廣親職教育行列中的使命感。謹以爲序，並紀念與祝福他們在各個工作崗位或國外進修的身心健康。

鍾思嘉 謹識

民國七十五年四月於父母親月刊社

兒童與家庭 目 錄

桂冠父母親叢書序·····	鍾思嘉·····	一
另一雙推動搖籃的手——爸爸·····	游乾桂·····	一
新爲父之道·····	宋秀芬·····	七
改變中的爲父之道·····	林青青·····	一七
如何讓丈夫幫妳帶孩子?·····	陳明穗·····	二五

父親在現代家庭中扮演的角色·····	胡幼光·····	三三
家庭就是最偉大的事業·····	開林玉珠·····	四一
夫妻吵架之道·····	張裕隆·····	四九
公說公有理婆說婆有理·····	黃琪瑜·····	五七
職業婦女與丈夫的心理健康·····	胡悅倫·····	六五
離婚對孩子的傷害·····	金玲·····	七一
家庭暴力·····	柯華葳·····	七七
何處是兒家？·····	沈雲雀·····	八五
性教育的第一頁·····	游乾桂·····	九五
你可以做得更好·····	林青青·····	一〇三
和孩子一起去旅行·····	蔡英媛·····	一一一
安排全家的戶外生活·····	金玲·····	一二一
巧思佈置一個家·····	莊慧秋·····	一三一

另一雙推動搖籃的手——爸爸

母親一向被認為是養兒育女的當然人選，女性也習慣於擔負這個角色。然而，由於受到社會變遷的影響，目前已有許多父親在嚐試扮演「家庭煮夫」，而且以此為樂。美國婦產科醫師李斯特說：「男人始終都有當慈母的願望，而且社會目前正允許這種願望的實現。」

以往的心理學家也相信，母親才是天生的好保姆。心理學家却發現，如果給父親機會，他們依然可以成爲一個稱職的育兒專家。事實上，一些臨床證據已顯示，父親比母

親更容易接受新生的嬰兒，也比較常去逗弄他們。

美國心理學家派可博士經過多年的研究後發現，有些家庭裏，幼兒依附的對象反而是父親；也就是說，當幼兒碰到壓力或挫折時，比較傾向去尋求父親，父親亦較能給孩子適當的幫助。派可博士又說，父親提供育兒的風格不同於母親，他們會刺激幼兒產生更多的探索行爲，也能使孩子更爲活潑。派可博士希望，母親不妨多給父親機會，讓他們成爲快樂的「準褓姆」；如此不但可以讓父親分享到育兒的喜悅，亦可分擔母親的壓力，同時還能促進夫妻情感的融洽。

父親也是好褓姆

親子間最堅強和持久的關係，從前被認爲是在產房中形成的，而且專屬於母親和孩子之間的，但是自從父親可以參與子女出生現場以後，這種情感的連結也能在現代的父親身上找着。

目前，已有很多的父親開始修習有關如何做父親的知識。有位父親說：「照顧小孩雖然很累人，尤其是當嬰兒哭泣時，更會令人手足無措，但是其間却也蘊含了若干甜美感受；比方說，我可以感覺到自己是一個偉大的爸爸。」有些父親則表示：「當我照顧小孩之後，才真正了解太太是值得欽佩的。」

另一位美國心理學家柯特契克的研究調查顯示，父親加入育兒行列中，在更多方面皆有益於子女。尤其是經常受父親擁抱與照料的幼兒，長大之後比較容易承受壓力和適應環境，學習能力也比較高。心理學家哈利也曾說，親密而有愛心的父親，可以幫助年幼的孩子建立一種自我認同與安全的意識。他還說換尿布及抱嬰兒，並非娘娘腔，而是一種慈父的表現。

爸爸的樂趣

三十三歲的陳先生說，他們夫妻現在比以前省了不少錢，原因之一是，他們不必為

了找人托兒而花錢；事實上，自從陳先生學會如何育兒以來，家庭有生氣多了，到處充滿歡笑。陳先生說：「即使有人給我錢，要我把孩子給他帶，我還不願意呢！」

二十六歲的林太太則表示：「我家有三男一女，我先生從老三開始，才正式加入育兒的行列。老大、老二，他沒時間照顧，在個性上就顯得懦弱、依賴多了，但是自從他跟孩子打鬧成一片以來，老三、老四就明顯地比較能獨立與適應，而老大、老二也略有改變，不再老是問媽媽這怎麼做，那怎麼做的。」

三十九歲的張先生則說：「我不諱言，我在婚姻的旅程中是失敗了，但是在打離婚官司時，孩子却一致的選擇了我，不是我前妻不愛孩子，而是我比她更會照顧他們；我相信，只要肯付出愛心，誰都可以成爲一流的育兒專家。」

上面的例子告訴我們，父親參與育兒的工作，是具有實質的意義，只要他們全心投入，很快即可進入情況，而且對孩子有相當多的益處。

夫妻一起推動搖籃

「我以前非常忙碌，一直疏於照顧孩子，直到有一次，我發現他一直以為家中那個男傭工是他爸爸時，我才感到事態嚴重，」現年卅四歲的黃先生說：「這實在令我非常難過，因此我決定和妻子一起推動孩子的搖籃，目前孩子已經知道我是他的爹。」黃先生的話中充滿着興奮。

美國幼兒顧問傑孟斯·李妮說，儘管男人願意擔當傳統屬於女性的角色，還是會被他人當成笑話來談，況且還有些男性不願意分出時間來分擔親職。他們常說：「我是一個有抱負的男人，我要以事業為重。我已經忙得不可開交，那有時間來陪孩子，……。」「其實這些觀念都是錯誤的，孩子是夫妻共有的結晶，父親絕不可以把推動搖籃的責任，毫無理由的拋給母親，自己做壁上觀；因為，孩子是非常需要父愛的。

心理學家阿德斯·蘇利文說，男人不可以再重蹈老一輩父親的覆轍，應積極地有所改進才是。

育兒專家依斯鐵奧也說，育兒與事業是兩碼子事，絕對不可混為一談，也不可能相互影響，「爲了事業而不能照顧小孩」，只能算是藉口，它並不是很好的理由。有些男

人表示，照顧孩子會使他們失去很多創業的時間。依斯鐵恩則強調，如果不好好照顧孩子，以後可能要花好幾倍的時間陪他上法庭。也許，這只是一句戲言，但仍有幾分可信度！

心理分析家歐費茲說，照顧孩子是很有趣的，只要父親全心投入，就會像倒吃甘蔗一樣漸入佳境，而且還可能進一步地愛上這工作。父親們，和你的妻子一起伸出推動搖籃的手，你絕對會喜歡這種和諧的育兒氣氛的！（游乾桂：父母親月刊總編輯）

新爲父之道

在一些家庭裏，幼兒的依附對象反而是父親，尤其是幼兒遇到挫折或壓力時……父親較能幫助他適應新環境

李先生是一個愛好運動的人。他發現在孩子出生後，自己有了了一項新的運動：他不僅替孩子洗澡、換衣服，也快樂地帶着她一起去釣魚。李先生認爲自己是一個典型的現代父親，親自照顧孩子。他並且說，他經常在各種場合中和朋友或聽朋友談起與孩子有

關的問題，如孩子所使用的尿布、所吃的奶粉、所用的玩具等瑣碎的事情。

顯然可見地，現代父親所扮演的角色已經有了很大的改變，尤其是在嬰幼兒的照顧方面。這樣的改變就如同過去提出丈夫可以在妻子生產時陪伴她一樣地令人震驚。現在我們已可以常在星期天下午看到一幅有趣的圖畫：一位父親將嬰兒放在胸前的嬰兒袋中，正像幾個月前母親懷孕時一樣的情景。這樣的改變似乎已不是一種流行，而是父親角色真正的改變——男人不僅參與孩子出生前的準備，也在嬰兒出生後，實際地參與照顧。至少，父親已比以前所認為的更有能力去照顧幼兒。

在心理學家與生物學家的傳統觀念裏，都認為母親才是天生最適合照顧幼兒的人選。但是近期的研究却建議，如果給父親一個機會，他們可以同樣地能盡職養育幼兒。事實上在嬰兒剛出生時，父親比母親容易接受新生的嬰兒，也比較常去逗弄他們。心理學家羅絲·派克博士的研究發現，在一些家庭裏，幼兒依附的對象反而是父親；也就是說，當幼兒遇到挫折或壓力時，比較傾向去尋找父親，父親也較能幫助他適應新環境。另一位心理學家法蘭克·派特森的研究則發現，如果在一個家庭裏，父親能在情緒上支持

母親，母親的哺乳行爲會做得更好。父親也提供幼兒一個不同於母親的風格，他們刺激幼兒產生更多的探索行爲；雖然他們和孩子遊戲的花樣不多，但比起母親和孩子的活動則更喧鬧活潑。

雖然我們已知道父親有照顧幼兒的能力，而且他們的角色也相當重要，但是想要確切地瞭解是那些因素使得男人擁有一個滿足的父親角色，並不是很容易。不過，我們可以先從了解父親的感受着手：父親在參與預備孩子到來的這個機會裏，允許他們直接地表達內心對懷孕妻子潛在的認同感。過去一向的看法，認爲不論男人或小男孩都會有一種所謂的「子宮妒羨」經驗或是對女性有生育兒女的能力的一種敬畏感。傳統裏，男性對懷孕妻子表達這種羨慕或認同的方式，是間接的或象徵性的表達；例如，一位即將做爸爸的男人抱怨自己有像妻子懷孕初期那種不舒服的感覺，或發現自己的體重和懷孕妻子的體重一樣直線上升。在一些原始的社會裏，男人甚至要參與一項儀式：當妻子生產時，他們也要像妻子一樣躺在床上。

先生有機會在產房裏陪伴妻子也是最近幾年才有的事。羅絲博士認爲，這樣的參與

可以讓先生有一種感覺，就是他也盡了同樣的力量，來幫助妻子克服生產的痛苦。

我從未預期當一個父親能得到什麼好處，但是現在我可以告訴你……那是一種快樂，一種難以描述的喜悅！

心理分析學家指出，準爸爸與準媽媽一樣容易對懷孕及將要出生的嬰兒，有一種情感上的衝突。亞倫·辜衛博士表示我們不能因此而認為這是一個普遍的現象，但是這種男人對妻子懷孕的反應，仍是相當吸引人且受到重視的；準爸爸也會像妻子一樣，經歷三種不同的心情。第一個階段，男人會交替出現兩種衝突的感覺：對妻子懷孕的驕傲感與當妻子情緒不穩定時的煩惱或憤怒。第二個階段，因妻子體型的變化，在夫妻性關係方面，先生有時會被太太拒絕而產生挫折感；但同時，先生心裏又會對未出世的孩子充滿了幻想與期待。第三個階段，準爸爸會覺察到妻子因為懷孕而產生了一種獨特的氣質，使她顯得更加美麗；但是，先生自己還沒有來得及結束為人子的心態，就是單獨地直面對成為另一個生命的父親；在這段準爸爸的經驗中，特別明顯地是他的衝突矛盾及他