



QINGSHAONIAN
ENGGONGZUOSHIDE
SIWEIFANGSHI

金建民◎编著

青少年 成功做事的 思维方式



让亿万青少年重新认识自己的书

石油工业出版社



QINGSHAONIAN
CHENGGONGZUOSHIDE
SIWEIFANGSHI

金建民◎编著

青少年 成功做事的 思维方式



让亿万青少年重新认识自己的书

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

青少年成功做事的思维方式/金建民编著.
北京:石油工业出版社,2008.6
ISBN 978-7-5021-6607-6

- I. 青…
- II. 金…
- III. 思维方法-青少年读物
- IV. B804-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 071897 号

青少年成功做事的思维方式

金建民 编著

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

编辑部: (010) 64523609 营销部: (010) 64523604

经 销: 全国新华书店

印 刷: 中国石油报社印刷厂

2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

710×1000 毫米 开本: 1/16 印张: 13.75

字数: 188 千字

定价: 26.00 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

前言

PREFACE



人,作为生物之一,并不是万物之最。与其他动物相比,人的身体并不是最大,人的力气也排不上前几名,在看、听、嗅等感觉能力方面,人甚至不如雄鹰、蝙蝠和警犬,但是在地球万物的生存竞争中,人却主宰了世界,成为了万物之灵,唯一依靠的是人比世界上任何一种动物都更具思维。思维使人产生智慧,思维使人获得知识,思维使人善于创造,思维使人逐渐深入地认识世界,从而不断地改造世界。

《天方夜谭》中有一个“阿拉丁神灯”的故事,阿拉丁获得了神灯,他就可以如愿以偿地获取任何东西。思维就是人类的神灯,有了它,人类在地球上创造了一个个的奇迹,使得人类的发展日新月异。思维是一种心理过程,是大脑对客观事物反射的较高级的活动,是大脑神经细胞对各种信息进行输入、分析、综合、比较、归类、推理、理解、联想、想像、创造、储备和运用的一系列加工过程。思维既是人们认识世界的一种能力,也是人们改造世界的能力之一。只要拓展思维,行动到位,普通人也能创造奇迹!

我们的大脑分为两个半球。左半球负责逻辑思维,从事分析、计算和语言学习。右半球则负责形象思维,代表我们的想像力和创造力,负责形象、感觉、诗歌、梦想和创新。在信息时代标榜的“左脑”能力仍然十分必要,但是却不能满足我们的发展需求。我们曾经低估和忽视了“右脑”的能力——创造性、执着、快乐感和探寻意义——将越来越能决定未来世界谁主沉浮。对于个人、家庭、企业来说,职业上的成功和个人理想的实现要求我们有一种超强的思维。高策略思维的能力包括具有美感,富有创造力和丰富的情感,能写出优美的文章,以及将表面上毫无关系的事物结合起来,创造出新的东西。高感性的能力包括理解别人,懂得人与人相互交往的细微之处,找到乐趣并感染别人,超越平凡,寻求生活的真谛和意义。



青少年成功做事的 思维方式

人生是一个伴随着思索和选择的过程。不断地思索,不断地追寻或许是人一生的意义所在。对某一事物你是如何思考的,你就有什么样的看法,就会得到什么样的结果。一个人所能得到的,正是他自己思想的直接结果。有了奋发向上的思想之后,一个人才能奋起,行动,而有所成就。从事什么样的工作,怎样打理一宗生意,该和谁结婚,要不要竞争经理的位置……都是思索与决策的过程。你不是生活在一个真空的世界里。相反,就像一个大水缸里面养了13亿的鱼,每条鱼都想要呼吸需要生存,你身边全是和你一样的为了生存而各自为战的竞争者。在21世纪这个高效率、快节奏的信息时代,一个人如果没有良好的思维素质,是很难跟上社会的发展步伐的,高智能、高强度的竞争要求人们不断提高自己的脑力,即提高思维效率和思维能力,只有这样,才能在激烈的社会竞争中占据一席之地,不被时代所淘汰。尤其是那些雄心勃勃想成为社会竞争中的成功者和佼佼者的人,更需要有高人一筹的智慧。

物竞天择,优胜劣汰,不管是一个团体还是个人,若要在激烈的社会竞争中立于不败之地,一定要有清晰、正确的思路作先导。一个正确的思路可以获得成功和发展,一个错误的思路则可能导致失败和后退。在很大程度上,正确的思维就是成功的基础,它能够升华生命的意义,收获理想的果实,享受快乐的智慧。

任何成功最初就是一个思路,任何失败最初也是一个思路。“思路”是指一个人做事情的思维 and 发展的眼光,它决定了个人成就的大小。所以,思路决定出路,创新推动发展。在逆境和困境中,有思路就有出路;在顺境和坦途中,有思路才会有更大的发展。

“人最大的敌人是自己,事业上最大的敌人是思路,”积沙成塔,集腋成裘。哪一座金字塔能用一块石头在一朝一夕砌成?但改变思维就能改变命运,用心思考,凡事都能解决。

正是基于思维的重要性,本书像是一个富有生命力的练习计划,其中穿插有许多有趣且科学的思维小测试和富有启发性的事例和言论,读起来非常具有趣味性和知识性,让您领悟到思维的神奇和巨大作用,展现了成功的源泉和思维的闪光点,给您以强烈的冲击和启发。希望读者朋友们在本书中能够获得驰骋天下、纵横四海的那盏“神灯”。

第一章

策略思维——站得高，看得远，走得稳

策略思维——站得高，看得远，走得稳 >>

从认识论的角度讲，策略思维是完成既定任务和实现既定目标所采用的系统性和综合性的思维方法。人生是一个永不停息的决策过程。从事什么样的工作，怎样打理一宗生意，该和谁结婚，要不要竞争经理的位置……这些都是策略思维的体现。你不是生活在一个真空的世界里，你身边站满了和你一样的决策制定者。所以，一个人活着，就应该有先见之明，凡事要学会长远打算。只有学会运用策略思维，才能运筹帷幄，决胜千里。深谋远虑使人们站得更高、看得更远、做得更大，使人们永远站在时代的前列，永远胜人一筹。

策略决定成败	2
要射箭，先立靶	3
准备好就一定能赢	5
富有远见，减少失误	7
一步一步，多想多做	10
本课重点	11
小测试	12



青少年成功做事的思维方式

第二章

记忆思维——开启宝贵的记忆之门 >>

记忆思维是将感觉对象的信息记住并存储起来的方法。有效掌握记忆的方法,可以使所记信息条理有序地存储于大脑之中,得到牢固和长久地保持,又能及时迅速地提取使用,从而为思维活动提供强有力的材料保证。柯南·道尔曾经说过这样一句话:“人的脑子本像一间空空的楼阁,应该有选择地搬一些家具进去,只有傻瓜才会把碰到的各种各样的破烂杂碎一股脑儿装进去。”知识在于积累,积累在于记忆。不经记忆和思考,不是学。杰出人物和成功人士之所以具有较强的思考问题的能力,根本原因在于他们具有丰富的知识、较强的吸纳知识的能力,丰富的知识可以启迪人的灵感和智慧,可以拓宽思考判断的视野和思路。

若要记得,必先懂得.....	16
诱发兴趣来提高记忆	17
动员五官联合为记忆出力	19
掌握超强记忆的 12 大秘诀.....	21
按“生物钟”规律科学记忆	23
本课重点	25
小测试	25

第三章

发散思维——朝着四面八方去思考 >>

发散思维又叫辐散思维、求异思维,它是根据已有信息,从不同角度、不同方向思考,从多方面寻求多样性答案的一种展开性思维方式。发散思维是一种重要的创造性思维,具有流畅性、多端性、灵活性、新颖性和精细性等特点。它不依常规,寻求变异,突破原有的知识圈,对给出的材料、信息能够从一点向四面八方扩散,沿着不同的方向、不同的角度,用不同的方式或途径进行分析,找出更多、更新的、可能的答案、设想或解决办法。



找准“扩散点”	28
---------------	----



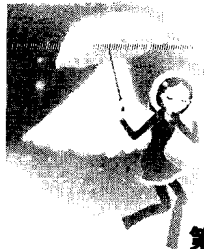
举一反三,触类旁通	30
学会转换视角	32
玩转二维向三维的跨度	34
让偶然的意识显现必然成果	36
本课重点	38
小测试	38

第四章 观察思维——贴近生活,睁大眼睛看世界

观察思维——贴近生活,睁大眼睛看世界 >>

一般认为创造能力主要是由创造观察能力、创造思维能力和创造实践能力组成的,三者缺一不可,否则是不可能导致发明创造成果的。创造性观察能力,就是对客观事物进行创造性的观察,从普遍存在的事物中发现出奇异的东西。这正是法国杰出的现实主义雕塑家罗丹所言:“大家望着的东西,大师是用了自己的眼睛去看的。常人以为习常的事物,大师能窥见它的美来。”“拙劣的艺者,常戴着别人的眼镜。”这里所说的大师是指米开朗其罗这些欧洲雕刻史上的巨匠们,他们之所以窥见常人看不到的美,是因为他们具有创造性的观察能力。为了学会观察,使之成为自觉的创造力活动,必须认识这种思维方法的特点,以提高我们应用创造观察思维的能力。

大自然是最好的老师	41
从真实和新奇两方面着手	42
透过现象看本质	44
永远注意自己所想要的	46
成为先知先觉的能手	48
本课重点	50
小测试	51



青少年成功做事的思维方式

第五章

逻辑思维——途径和方法比努力更重要 >>

敏锐的头脑与缜密的思维分析能力,紧紧抓住机遇的超常勇气和魄力,很大程度上决定了一个人成功的几率。在21世纪这个高效率、快节奏的信息时代,一个人如果没有良好的思维素质是很难跟上社会的发展步伐的,高智能、高强度的竞争要求人们不断提高自己的脑力,即提高思维效率和思维能力,只有这样才能在激烈的社会竞争中占据一席之地,不被时代所淘汰。尤其是那些雄心勃勃想成为社会竞争中的成功者和佼佼者的人,更是需要有高人一筹的智慧头脑。因为智慧的头脑是人们的职业资本,也是人们的最大财富。

方法总比问题多	54
推开推理之门	56
把世界理出一个头绪来	58
探寻成长路径	60
调整方向,再去努力	62
本课重点	64
小测试	64

第六章

平衡思维——把握有“度”的节奏,让生命平衡 >>

均衡理论的核心是平衡思维。这种思维方法认为,整个自然界、整个社会都是处于一种均衡状态,如果某一种均衡状态遭到破坏,就会引起意想不到的后果。因此,我们在思考或处理任何问题时请记住,人与人、人与事物或事物与事物之间存在着一种相互平衡的关系,旧的平衡被破坏后,就要努力设法创造一种新的平衡。唯有如此,才能实现我们的成功目标。人生饱含节奏:张弛有度,通过自我调节与有“度”的节奏让生命平衡,才能够顺应时代的变化,使自己与万物达到一种和谐融洽的关系。

均衡使用左右脑	69
---------------	----

经营有“度”的人生节奏	71
“简单生活”是快乐的源头	73
做人做事不必面面俱到	75
与人相处要把持适度的距离	77
本课重点	79
小测试	79

第七章 借力思维——站在巨人的肩膀上成长自己 >>

借力思维——站在巨人的肩膀上成长自己 >>

所谓借力,就是“借用”自己以外的各种资源,以帮助自己达成仅仅依靠自己完成不了或很难完成的目标。因为我们每一个人思维和能力都有局限,我们的梦想远远超出我们现有的能力,我们需要开阔思路,我们需要资源,我们需要融汇各种思想,汇集四面八方,源源不断的资源。在这些资源中,有些是我们拥有的,有很多是我们没有的。因为我们缺,所以我们要借。俗话说,观念决定行动。思想上充分意识到“借力”是必需的事情,你就会有强烈的意识,随时随地都想着如何借力,你就会从不会借力到熟练地“借好”力。

成功需要“借”	83
建立多层次的关系网	84
登上巨人的肩膀	87
寻找生命中的“贵人”	88
借用“外脑”为我所用	90
本课重点	92
小测试	93

正面思维——乘着光明的神驹驰骋天下 >>

詹姆斯说过:我们这个时代最伟大的发现就是人们可以通过改变思维方式来改变自己的生活,而思维方式是一种选择。正面思维就是人们在做任何事情时都以积极、主动、乐观的态度去思考和行动,促使事物朝有利的方向转化。正面思维使人在逆境中更加坚强,在顺境中脱颖而出;变不利为有利,从优秀到卓越。

为自己寻找动力	98
用积极的眼光看问题	99
塑造成功者的信念	101
调理出健康的心态	103
以乐观创造幸福	105
本课重点	107
小测试	108

第九章

变通思维——人生是一道不定项选择题 >>

能变通者才能生存。那些顽固、严苛、立定不前、缺乏弹性的人,看起来像恐龙,却是最不能适应现代社会的高节奏生活。或者一些人却常常陷入某种思维定式之中,自设陷阱、自设障碍,以致“一根筋”地坚持到底,迷迷糊糊地转不过弯来,最终荒废了自己的聪明与才智,以至于和成功失之交臂。人的心智是活的,可谓“条条道路通罗马”。“山重水复疑无路,柳暗花明又一村。”世间没有死胡同,那就要看你如何去寻找出路。不让心智老去,才不会让心灵荒芜,才不会无路可走。世上没有过不去的坎,除非你自己不愿过去。在人生坎坷的旅途中,每个人应该把握进退自如的心态空间,让人从中找到一种自信的感觉。

敢于不断地去尝试	110
----------------	-----



练就进退自如的本领·····	112
换个位置,换种活法·····	113
在冒险中寻求改变·····	115
顺应环境才易成功·····	117
本课重点·····	118
小测试·····	118

第十章

归元思维——做一个“大顽童”,活化心智 >>

归元思维方式,其特点是思维天真活跃,对常规、常识充满了好奇心和求知欲,思考问题时常常幼稚且无逻辑性。学习儿童头脑的目的是让思维返璞归真,让头脑自我否定,重新归零,以“无知”的心态去认识熟悉的事物,去思考熟悉的问题,活化因心智成熟所带来的思维僵化和思维定式。信息时代的到来,意味着人们要学习掌握更多的知识才能跟上社会快速发展的步伐,同时也意味着大脑需要更多的科学高效思维方法,因为面对瞬息万变、错综复杂的情境局势,光有知识是不够的,每个人还必须要有懂得如何聪明思维的大脑,只有这样你才能最大限度地发挥你所学到的知识。

遇事多问“为什么”·····	122
以发现问题为源点·····	124
重拾孩提时的好奇心·····	125
让头脑重新归零·····	127
培养质疑的精神·····	129
本课重点·····	131
小测试·····	131



青少年成功做事的思维方式

第十一章

创意思维——打开思想囚禁的栅栏 >>

人之所以为人,是因为人有能动性,能够去创造原来不存在的东西,人类的文明就是人类创造的历史。尝试新的自我这个被称作创造,有所创造,这样才能真正地继续前进。没有创造的生活,只有一天,因为这一天与一百年以后的那一天将是没有区别的。在现代多元性、流动性、开放性的社会环境当中,用常规的思维和方法往往表现出一种思维定式,很容易捆住人的手脚,束缚人的视野和行动。当常规已经不适应变化了的新情况时,不走常人走过的老路子,而去大胆尝试、勇于创新、另辟蹊径。只有这样,才能在竞争中立于不败之地,在伟大实践中不断有所发明、有所发现、有所创造、有所前进。

摆脱“从众心理”	134
不按常理出牌	135
倒过来思考	137
激发灵感,冲出困境	139
求新求变,重燃激情和斗志	141
本课重点	143
小测试	143

第十二章

换位思维——挖走一意孤行的顽石 >>

所谓换位思维,即主观上站在对立面的角度去考虑与发现一个问题或观点的正确性,避免因考虑问题的主观性,从而使自己的观点缺乏客观普遍性,并产生片面结果或片面的决策,在现实中往往产生固执或一意孤行或无法接受他人的观点,总以为自己的观点是最合理的、最有效的。其实换位思维人人可以做到,它不是一种复杂的技巧,而是一种人生态度,只要你愿意,你就可以做。人若是执于一己之见,一味在乎自己,往往会陷入困境。换位思考是一种非常有益的思维技巧,当人们学会灵活运用的时候,也就是我们频频成功的开始。



一意孤行只会封杀自己	150
真诚是换位的第一步	152
站在别人的角度想问题	154
懂得倾听比善于说话更为重要	156
将心比心,推己及人	158
本课重点	160
小测试	160

第十三章 想象思维——点燃幻想的火花,释放生命的激情 >>

想象思维——点燃幻想的火花,释放生命的激情 >>

人能在过去认识的基础上,去构成没有经过的事物和形象的能力就叫想像力。例如嫦娥奔月,龙宫探宝,《西游记》中西天取经,大闹天官的故事,都是想像力的产物。想像力在人的思维中用处极大。想象是人们头脑中原有的表象经过加工改造和重新组合而产生新的形象的心理过程,是一种高级复杂的认知活动。形象性和新颖性是想象活动的基本特点,它主要处理图形信息,以直观的方式呈现在人们的头脑中,而不是以词语、符号,以及概念等方式呈现。爱因斯坦说:“想像力比知识更重要。”有想像力,才有一切。没有想像力,就不可能成为一个真正聪明的人。在生活和学习中失去了想像力,也就失去了快乐和成功的源泉。

插上想象的翅膀	164
生活在巨大的希望当中	165
想像力有爆发的潜能	168
在梦境中解悟的窍门	170
用追逐点燃梦想	171
本课重点	173
小测试	173



青少年成功做事的思维方式

第十四章

直觉思维——打开内在潜藏的智慧 >>

直觉是人脑基于有限的资料数据和事实,调动一切已有的知识经验,对客观事物的本质及其规律性联系作出迅速的识别、敏锐的洞察、直接的理解和整体的判断的思维过程,它是一种非逻辑思维,对我们的生活、学习、工作以致科学创造都有重要的意义,它是产生灵感的主要能力之一。直觉的基础是知识与经验。它要借助的智能主要是观察力和判断力。直觉思维是人经常要采用的一种思维方式,所谓“当机立断”、“凭直觉认为该这样做”都是直觉思维的行为表现。我们要使自己的直觉能正确,而不至于因为错误直觉犯错误,就必须丰富自己的知识与经验。

认识诡异的“第六感”	178
音乐可使人步入直觉的境界	180
开启你的直觉能力	182
做出强有力的决定	184
在行事中使用直觉	186
本课重点	188
小测试	188

第十五章

爆破思维——挑战自己,超越自己 >>

柏拉图说:“我们通过战胜自我而提高自我,必须面对挑战,必须去获胜。”

没有人愿意落后,就像一个大水缸里面养了13亿的鱼,每条小鱼想要生存呼吸就要靠自己奋勇向前。我们要学会挑战自己,在超越别人之前,先得超越自己!只有不断地提升,不断地超越,才能取得进一步突破。在成长的每一个阶段,最强的对手永远是自己,挑战是一种动力,敢于挑战自我是一种无畏精神。我们无所畏惧,唯一畏惧就来自我们自己的内心,战胜了自我就征服了一切。挑战的力量,这是足以成就一切的力量!一旦你拥有这种力量,你将是人群中的精英,你能勇敢地面对生命,随时准备挑战那些阻碍你前进的一切困难,世界会因此跟随着你的步伐向前迈进。

挖掘巨大的潜能·····	191
向逆境干杯·····	193
逼自己一把·····	195
每天淘汰自己一次·····	197
超越自己胜过打败别人·····	199
本课重点·····	200
小测试·····	201

第一章

策

略思维——站得高， 看得远，走得稳

从认识论的角度讲，策略思维是完成既定任务和实现既定目标所采用的系统性和综合性的思维方法。人生是一个永不停息的决策过程。从事什么样的工作，怎样打理一宗生意，该和谁结婚，要不要竞争经理的位置……这些都是策略思维的体现。你不是生活在一个真空的世界里，你身边站满了和你一样的决策制定者。所以，一个人活着，就应该有先见之明，凡事要学会长远打算。只有学会运用策略思维，才能运筹帷幄，决胜千里。深谋远虑使人们站得更高、看得更远、做得更大，使人们永远站在时代的前列，永远胜人一筹。

