

海药本草

五代李 珣 著
尚志钧 辑校

皖南医学院科研科 印

一九八三年八月廿日

海药本草序

海药本草玉石部卷第一

- 1 玉屑 2 車渠 3 金線磬 4 波斯白磬 5 金屑 6 银屑
7 石流黄 8 录盐 9 紫饼 10 骊珠褐 11 珊瑚 12 石蟹
13 胡桐淚

海药本草草部卷第二

- 14 人參 15 木香 16 草犀根 17 薇 18 白兔藿 19 无风独摇草
20 人肝芩 21 石蓴 22 海根 23 越王餘筭 24 通草 25 鬱纳香
26 风延母 27 大瓠芩水 28 海藻 29 昆布 30 药醬 31 阿魏
32 草拔 33 延胡索 34 红豆蔻 35 零陵香 36 肉豆蔻
37 补骨脂 38 缩沙蜜 39 艾药香 40 苧萝 41 半澄茄 42 茅香
43 甘松香 44 迷迭香 45 仙茅 46 白附子 47 瓶香 48 钗子股
49 宜南草 50 藕草香 51 冲洞根

海药本草木部卷第三

- 52 琥珀 53 沉香 54 董陆香 55 乳头香 56 丁香 57 降真香
58 芩黄 59 返魂香 60 海红豆 61 落鴈木 62 莎木 63 柵木皮
64 无名木皮 65 无名子 (无名木实) 66 奴会子 67 巢芦叶
68 乾陀木 69 含水芩 70 鼠芩 71 蜜香 72 阿勒勒 73 楔柳
74 芩萸 75 安息香 76 龙脑 77 菴摩勒 78 毗梨勒 79 没药
80 海桐皮 81 天竹桂 82 元悉勒 83 都咸子 84 必栗香
85 研药 86 柵木 87 黄龙眼 88 诃梨勒 89 苏方木 90 胡椒
91 无食子 92 千金芩 93 婆罗得 94 椰子 95 栳椰子
96 柯树皮 97 柵木 98 揪木皮 99 没离梨

海药本草兽部卷第四

- 100 犀角 101 象牙 102 膻肭脐

海药本草虫鱼部卷第五

103 牡蛎 104 石决明 105 秦龟 106 鲛鱼皮
107 鲛鱼 108 蚌蛇胆 109 贝子 110 甲香
111 小甲香 112 甲煎 113 珂 114 蛤蚧 115 郎君子
116 海蚕沙 117 青鱼 118 真珠 119 青蚨

海药本草果木部卷第六

120 豆蔻 121 荔枝 122 橄榄 123 海松子 124 偏桃人
125 都角子 126 文林郎 127 元漏子 128 摩厨子
129 局迁子 130 柝草

海药本草文献的研究

尚志钧

李珣及其海药本草小考

李珣的历史

《海药本草》概述

- (一) 对于药物名称来源的解释
- (二) 对于药物出处的注明
- (三) 对于药物产地的记载
- (四) 对于药物形态的记载
- (五) 对于药物品质优劣记载
- (六) 对于药物真伪鉴别的记载
- (七) 对于药物采收时节记载
- (八) 对于药物炮炙记载
- (九) 对于药物性味的记载
- (十) 对于药物主治功用的记载
- (十一) 对于药物附方的记载
- (十二) 对于药物剂型和用法的记载

(三) 对于药物畏恶的记载

(四) 对药物应用时应注意事项

(五) 对于药物其他用途的记载

(六) 本书有些记载，并非真正的事实

《海药本草》特点

《海药本草》药物产地

《海药本草》与《南海药谱》的讨论

《海药本草》援引的书名

海药本草序

尚志钧 1982.8.5

本书是总结唐末五代时南方药物及外来药物，所以本书是唐代有名的地方性本草。

本书作者名李珣，字德润，前蜀土生波斯人，其祖先是波斯人，家世售香药为业，他自己出生于四川梓州（今四川三台）。曾被推荐做过实贡。后来将历过岭南，对南方物产及外来药很熟习。

李珣生卒年不详，李时珍《本草纲目》历代诸家本草说：“商盖肃，代时人”，清初王宏翰《古今医史》从时珍之说。但《海药本草》象牙条引有段成式《酉阳杂俎》，段氏自序谓“武宗癸亥三年（843）——大中七年（853）追次所记”。按肃宗代宗位于756—779年，李珣如果是肃、代时人，怎么会引近百年后人的著作。根据黄休复《茅亭客话》记载李珣先世为波斯人，随僖宗（874～888）入蜀，兄珣有诗名，其妹李舜珣做过蜀后主王衍（919～924）的昭仪。据此推知李珣当为五代时前蜀（907～925）时人。

李珣虽祖笈波斯，但对中国文化极为熟习，对于中国文献亦很了解。在本书现存124种药物条文中，援引古书就有58种，而且多数是六朝时的书。其中以山经、地志占多数，偶亦涉及小说家之言。有些引文并不见系于本条。如张仲景的元食子，员安宇的荔枝诗。所以李珣虽然是土波斯人，但所著的《海药本草》，在形制上，是纯为中国化的本草书。援引前代文献，多冠以“按”、“谨按”。例如“银屑”条文，开头即用“谨按《南越志》云——”。对于药物功效，多冠以“主”，“疗”，不用“治”字。例如“石流黄”条云：“主凡冷”。这都是仿《唐本草》体制做的。

本书成书年代不详，可能是在前蜀（907～925）时作

的。李珣是第十世纪左右生长在我国南方的波斯人，以填词著名，为五代时“花间派”，在文学上占有很重要的地位。他将历过岭南，对岭南地方药物和由海道输入外来药都很熟悉，加以李珣本人擅长文学，家世业香药，所以能写出《海药本草》名著。

本书成于五代，流行于宋代，到南宋末已亡佚了，《通志艺文略》和《秘书省续编到四库图书目》均有著录。宋代傅肱《蟹谱》，洪吉《香谱》，唐慎微《证类本草》，刘昉《幼幼新书》等书都引用过本书。

本书名为《海药本草》，所论药物，多数是从海外来的，或从海外移植南方的。所谓“海药”的“海”字，系指外来输入的物品而言。唐代《酉阳杂俎》载李德裕的话：“花木以海为者，悉从海外来”。此与古代称外来药品，冠以“胡”字，和近代外来物品冠以“洋”字，其意义相同。从本书收条药物所注的产地看，大都是外国地名，例如金屑出大食国，安息香，诃梨勒出波斯，诃木出安南，龙脑香出律国。在124种药品中注明外国产地药条有96种。所以李珣命本书为《海药本草》，是名符相实的。

本书新增药较多，在124种药品中，有40种见录于《唐本草》，54种见录于陈藏器《本草拾遗》，有15种见录于其他本草。如《药性论》、《食疗本草》等。本书新增药有16种。该16种后被《嘉祐本草》收条为正品药。这里值得注意的是本书与陈藏器本草关系很密切，在现存124种中，竟有54种，见录于陈藏器本草，这就提示本书似以陈藏器本草为主要参考资料。从内容上看，本书药物条文中直书陈藏器之名者不少，如飞香、奴会子、缩砂蜜、甘松香等条，都直提陈藏器曰或陈氏云。千金匱、钗股子、藕车香等条均引陈氏之语。所以本书似有补充陈藏器本草的遗漏，或改正陈氏书的谬误。

本书六卷（见《通志艺文略》、《秘书省续编到四库图书目》），阮书已佚，笔者在文革前辑有手稿本，今整理成册。本书阮载药多少不详，据《证类本草》所引，仅存123条，北宋傅肱《蟹谱》引一条，合共124条。此124条，当非本书阮有药数。从本书六卷来看，载药当在124种以上。在这124种中，按唐本草药物目次来排，计玉石12种，（其中紫钳、胡桐痰，《证类本草》列在木部），草部33种，木部46种，（其中楸木皮、没离梨二药条文全同），兽禽部3种，虫鱼部15种，果部9种，米部1种。

李珣阮世阮是售卖香药为职业的，对香药最熟悉，所以本书收罗香药亦最多，如甘松香、茅香、蜜香、乳香、安息香、必栗香、迷迭香、降真香——等，其中多数香药是阿拉伯商人贩卖的商品。这些香药并不单纯供作药用，也有作薰燎、美容、调味用，或作“果子药”食品用。

此外书中记载炼丹资料较多。例如茈黄条云：“画家及丹灶家并时烧之”。波斯白矾条云：“多入丹灶家用”。石流黄条云：“並宜烧炼服”。银屑条云：“今时烧炼家每一斤生铅，只炼一、二铢”。李珣对炼丹重视，可能受其弟李珣的影响。黄休复《茅亭客话》卷四李四郎条云：“李珣好摄养，以金丹延驻为务，暮年以炉鼎之费，家无余财，唯道书药束而已”。

由于李珣擅长文学，所以本书中药物条文的叙述，非常简练而雅致，对每味药叙述亦很全面，如药物来源，性味，形态、产地、主治皆有介绍。有些药物还有附方。例如萍拨条云：“得河子、人参、桂心、干姜治王府虚冷、肠鸣洩痢神效”。又如琥珀条云：“此方琥珀一两，别甲一两，京三棱一两，延胡索半两，没药半两，大黄六铢，熬搏为散，空心酒服三钱七”。

最后再论本书与《南海药谱》是否同一种书。

《南海药谱》最早见录于北宋王尧臣《崇文总目》。宋代李昉《嘉祐补注所引书传》云：“《南海药谱》不著撰人为氏，杂记南方药所产郡县及疗疾之验，颇无伦次，似属未人所作，凡二卷”。

但王尧臣和李昉均未提到《海药本草》。《四库全书目》首记载李珣《海药本草》6卷，郑樵《通志艺文略》记载《海药本草》6卷，又记《南海药谱》7卷。

宋代《证类本草》中，李昉只引过《南海^药谱》，未引过《海药本草》；而唐慎微只引过《海药本草》，未引过《南海药谱》。

但《证类本草》卷十三换脚，龙脑香等药，既有李昉引的《南海药谱》，又有唐慎微引的《海药本草》。据此可知，《南海药谱》和《海药本草》是两种书，不是一种书。但李时珍《本草纲目》“历代诸家本草”把二书视为同书异名，在标题上，题《海药本草》，在注文中却引用李昉所说的《南海药谱》内容，并说《南海药谱》即《海药本草》。《纲目》卷15苡脂条云：“李珣《南海药谱》载之”。在李时珍看来，《南海药谱》即是《海药本草》的异名，作者都是李珣。李时珍在引用两书原文时，多加删节改易。后人引用《本草纲目》时，皆承袭时珍之误。

本辑原是文革前辑的。当时以1904年柯逢时影刻《大观本草》、1951年人卫影印《政和本草》为底本，以1957年人卫影印《本草纲目》为核校本。每条辑文均注明出处，对校记均用脚注列于当药之下。由于本人水平所限，错误一定很多，敬希读者指正为盼。

海药本草玉石部卷第一

五代李珣撰

尚志钧辑

1. 玉屑 2. 車渠 3. 金線磐 4. 波斯白礬 5. 金屑 6. 銀屑
7. 石流螢 8. 采鹽 9. 紫餅 10. 麒麟竭 11. 珊瑚 12. 石蟹
13. 胡桐淚

1. 玉屑，按《異物志》云：出崑崙。又《淮南子》云：出鍾山。又云藍田出美玉，燕口出璧玉。味鹹，寒，無毒。主消渴，滋養五臟，止煩躁，宜共①金銀、麥門冬等同煎服之，甚有所益。《仙經》云：服②玉如玉化水法，在淮南三十六水法中載。又《別寶經》云：凡石韞玉，但夜將石映燈看之，內有紅③光，明如初出日，便知有玉。《楚記》：卞和三獻玉不鑒，所以遭刖足。后有辨者，映燈驗之，方知玉在石內，乃為④玉璫，价可重连城也。（《大觀》卷三頁9，《政和》頁82，《綱目》頁614）

①共：《大觀》作“屑”。

②服：《大觀》作“服”。

③紅：《大觀》作“經”。

④為：《政和》作“有”。

2. 車渠，《集韻》云：生西國，是玉石之類，形似蚌蛤，有文理。大寒，無毒。主安神鎮心，解諸毒藥及蟲蝨。以玳瑁一片、車渠等，同以人乳磨服，抵險也。又《西域記》云：重堂殿梁檼，皆以七寶飾之，此其一也。（《大觀》卷三頁37，《政和》頁96，《綱目》頁1647）

3.金線礬，《广州志》云：生波斯国，味鹹、酸、温，有毒。主野鸡、痿痺、恶疮、疥癬等疾。打破内有金線文者为上，多入烧汞用。（《大观》卷三页37，《政和》页96）

①金線礬：《纲目》作“黄礬”。

4.波斯白礬，《广州记》云：出大秦国，其色白而瑩净，内有刺针纹。味酸、温、无毒。主赤白漏下，阴蚀，浅瘡，疮疥，解一切虫蛇等毒。去目赤暴肿，齿痛。火炼之良，恶牡蠣。多入丹竈汞，功力逾於河西石们者。近日文州诸番往往亦有，可用也。（《大观》卷三页37，《政和》页96，《纲目》页707）

5.金屑，按《广州记》云：出大秦国，彼方出金最多，凡是货易，至使金钱①。性多寒，生者有毒，熟者无毒。主癫痫，风热上气，咳嗽，伤寒，肺损，吐血，骨蒸，劳极渴，主利五疰邪气，补心，并入薄於丸散服。《异志》云：金生丽水。《山海经》说：诸山出金极多，不能备录。蔡州出瓜子金，云南出颗块金，在山石间採之。黔南逐府吉州水中並产麸金。又《岭表②》录异③云：广州含涯④县有金池，彼中居人，忽有养鹅鸭，常於尿中见麸金片，遂多养收尿淘之，日得一两或半两，因而致富矣。（《大观》卷四页18，《政和》页109，《纲目》页593）

①钱：《政和》作“金”。

②表：《大观》作“南”。

③异：《大观》、《商务政和》作“此”。

④含涯：《政和》作“治涯”。按含涯县，汉置，以县界涯水为名。故城在今广东英德县西七十五里。

6.银屑，谨按《南越志》云：出波斯国，有天生药银，波斯

国用为试药、指银。大寒，无毒。主坚筋骨、镇心、明目、风热、癫疾等。并入薄於丸散服之。又烧朱粉瓮下多年沉积有银，疏磊银，光软甚好，与波斯银功力相似，祇是难得。今特烧炼汞，每一斤生银，只直得一、二铢。《山海经》云：东北乐平郡老少山出银甚多。黔中生银，体骨硬，不堪入药。又按《唐贞①观政要》云：十年有理②书御史权万纪奏曰：宣饶二州诸山极有银坑，採之甚是利益。太宗曰：朕贵为天子，无所乏少，何假取乎？是知彼处出银也。（《大观》卷四页20，《政和》页110，《纲目》页594）

①贞：《大观》作“正”。

②理：《政和》作“理”。

7.石硫黄，谨案《广州记》云：生崑崙日脚下，颗块莹净，无夹杂者良。主风冷，虚惫，肾冷，上气，腿膝虚羸，长肌肤，益气力，遗精，痔漏，老人风秘等。並宜烧炼服。仙方谓之黄硃砂，能坏五金，亦能造作金色，人能制炭归本色，服而能除万病。如有发劲，宜以猪肉、鸭羹、除甘子汤並解之。蜀中雅州亦出，光腻甚好，功力不及舶上者。（《大观》卷四页10，《政和》页103，《纲目》页702）

①上：《政和》作“止”。

8.录盐，谨按《古今录》云：波斯国在石上生。味鹹、涩，主明目，消翳，点眼，及小儿无辜疳气。方家少见用也。按舶上将来，为①之石绿，装色久而不变。中国以铜错②造者，不堪入药，色亦不久。（《大观》卷四页25，《政和》页112，《纲目》页692）

①为：《纲目》作“谓”。

②错：《纲目》作“醋”。

9.紫蚬，谨按《广州记》云：生南海山谷。其树紫赤色，是木中津液成也①。治湿痒疮疥，宜入膏用。又可造胡燕脂②，餘滓则玉作家伎也③。（《大观》卷十三页15，《政和》页320，《纲目》页1510）

①成也：《纲目》作“结成”。

②又可造胡燕脂：《纲目》卷十五燕脂条注此文出处为《南海药谱》。

③使也：《纲目》作“用之”。

10.麒麟竭，谨按《南越志》云：是紫蚬树之脂也。其味甘，温，无毒。主打伤折损①，一切疼痛，补虚②及血气搅刺，内伤血聚，並宜酒服。欲验真伪，但嚼之不烂如蜡者上也。（《大观》卷十三页15，《政和》页320，《纲目》页1373）

①打伤折损：张本《纲目》作“伤折打损”。

②补虚：《纲目》在“内伤血聚”之后。

11.珊瑚，按《晋列传》云：石崇①金谷园珊瑚树，交②加苑③生。味甘、平、无毒。主消宿血风痼等疾。按其主治与金相似也。（《大观》卷四页35，《政和》页116，《纲目》页617）

①石崇：是人名。《国经本草》云：“晋石崇原有珊瑚，高六七尺，今並不闻有此高大者”。

②交：《商务政和》作“皮”。

③苑：《大观》作“花”。

12.石蟹，生南海，又云是寻常蟹尔，年月深久，水沫相著，因化成石，每遇海潮即飘出。鹹，寒，无毒。主青盲目淫膚腎及丁腎、漆疮。皆细研水飞过，入诸药相佐，用之点目良（按：姚

亮《西溪丛话》：“南恩州海边有石山嘴，每蟹过之，则化为石。”
顾玠《海槎录》：“崖州榆林港内半里许，土极细腻，最寒，但蟹入则不能运动，片时成石矣，人获之为石蟹，置之几案，云能明目也。”）

13. 胡桐淚，谨按《嶺表记》云：出波斯国，是胡桐树脂也，名胡桐淚，又有①石淚，在石上採也。主风疔蟹齿，牙疼痛②，骨槽风劳。能软一切物。多服令人吐也。作律字非也③。（《大观》卷十三页31，《政和》页327，《纲目》页1380）

①有：《大观》作“名”。

②牙疼痛：《纲目》无此文。

③也：此下，《纲目》有“律淚声讹尔”。

海药本草草部卷第二

五代李珣撰

尚志钧辑

14.人参 15.木香 16.草犀根 17.藏 18.白兔藿 19.无风独摇草
20.人肝花 21.石蓴 22.海根 23.越王余筭 24.通草 25.攬納香
26.风延母 27.大瓠花水 28.海藻 29.昆布 30.药酱 31.阿魏
32.茛菪 33.延胡索 34.红豆蔻 35.零陵香 36.肉豆蔻 37.补骨脂
38.缩沙蜜 39.艾纳香 40.苧萝 41.毕澄茄 42.茅香 43.甘松香
44.迷迭香 45.仙茅 46.白附子 47.瓶香 48.叙子根 49.直南草
50.藕车香 51.冲洞根

14.人参，出新罗国，时贡①又有手脚②状如人形，长尺餘，以杉木夾足，红线③缠饰之。味甘，微温。主腰膝，消食，补养其腑，益气，安神，止呕逆，平脉，下痰，止烦躁，变暖水。又有沙州参，短小，不堪採根。用时去其芦头，不去者吐人，慎之。（《大观》卷六页15，《政和》页146，《纲目》页722）

①贡：《纲目》作“产”。

②脚：《纲目》作“足”。

③线：《纲目》作“缠”。

15.木香，谨按《山海经》云：生东海崑崙山。（《大观》卷六页59，《政和》页160）

16.草犀根，谨按《广州记》云：生嶺南及海中，独茎，对叶而生，如灯台草，根若细辛。平，无毒。主解一切毒气，虎狼①所伤，溪毒野毒②等毒，並宜烧研服，临死者服之③得活。（《

《大觀》卷六頁89，《政和》頁169，《綱目》頁791）

①狼：此下，《綱目》有“虫脰”二字。

②蠱：此下，《綱目》有“惡刺”二字。

③服之：《綱目》作“亦”

17穢，謹按《廣州記》云：生海、池、澤中。《爾雅》注云：穢，水泉，主利水道，下浮腫，潤大腸。（《大觀》卷六頁89，《政和》頁169，《綱目》頁1219）

18白兔藿，主風邪熱，宜煮白兔藿飲之①。干則搗末，傳諸毒，妙。（《大觀》卷七頁49，《政和》頁190，《綱目》頁1045）

①宜煮白兔藿飲之：《綱目》作“煮汁飲”。

19元風独搖草，謹按《廣志》云：生嶺南，又云生大秦國。性溫，平，無毒。主頭面①逆風，遍身痒，煮汁淋蘼②。《陶米術》云：五月五日採，諸山野往往亦有之③。（《大觀》卷六頁169，《政和》頁169，《綱目》頁1096）

①面：《綱目》作“骨”。

②蘼：《綱目》作“洗”。

③之：此下，《綱目》有“夫苦彈子，尾若鳥尾，兩片開合，見人自動，故曰独搖。”

20人肝芫，《廣志》云：生峽南山石間，引蔓而生。主虫毒，及手脚不遂等風，生研服。（《大觀》卷七頁56，《政和》頁192）

21石蓐①，主风秘不通，五疔气，并小便不利，脐下结气，宜煮汁饮之。胡人多用治耳②疾。（《大观》卷七页56，《政和》页192，《纲目》页1239）

①石蓐：一名石蓐。

②耳：《纲目》作“疳”。

22海报，胡人探得蒸而用之，余並同。（《大观》卷七页56，《政和》页192）

23越王餘筭，谨按《异苑记》云：昔晋安越王，因渡南海，将黑角白骨筭筭，野餘弃水中，故生此，遂名筭①。味鹹，温。主水肿浮气、结聚，宿滞不消，腹中虚鸣，並宜煮服之。（《大观》卷七页56，《政和》页192，《纲目》页1074）

①越王餘筭——遂名筭：《纲目》作“越王餘筭生南海水中，如竹笋子，长尺许。刘敞叔异苑云：昔晋安越王渡南海，将黑角白骨作笋筭，其有餘者，弃于水中而生此。故叶白者似骨，黑者似骨，遂名之。相传可食。”按此文是《纲目》援引陈苙器余“越王餘筭”条文经过化裁而成。

24通草，谨按徐表《南州记》云：生广州山谷。味温，平。主诸痿疮，喉咙痛①，及喉痹，並宜煎服之，磨亦得，急即含之。（《大观》卷八页21，《政和》页201，《纲目》页1043）

①痛：《大观》作“疾”。

25欒纳香，谨按《广志》云：生西海诸山。味辛，平，无毒。主恶疮肿痿，止痛，生肌，並入膏用，烧之能避远近恶气。带之夜行，壮胆，安神。与茝香柳枝合为汤，浴小儿则易长。（《大

现》卷八页21，《政和》页214，《纲目》页828）

26风延母，谨按徐表《南州记》，生南海山野中。主三消，五淋，下痰，小儿赤白毒痢，蛇毒痒溪等毒，一切疮肿，并宜煎服。只出南中①，诸无所出也②。（《大观》卷八页71，《政和》页215，《纲目》页1056）

①出南中：《纲目》引《拾遗》作“生南海山野中”。

②诸无所出也：《纲目》引《拾遗》作“他处无有也”。

27大瓠菟水，谨按《太医记》云：生安南朱崖上，彼无水，惟大瓠中有天生水。味甘，冷，香美。主解大热，止烦渴①，润五茎，利水道。彼人造饮饌皆瓠也。（《大观》卷八页71，《政和》页215，《纲目》页1054）

①止烦渴：《纲目》引李珣作“解烦渴心燥，瘴疔丹石发効，亦宜服之。”

28海藻，主宿食不消，五鬲，痰壅，水气浮肿，脚气胫气，并良。（《大观》卷九页10，《政和》页222，《纲目》1072）

①此条，《纲目》作“治奔豚气脚气，水气浮肿，宿食不消，五鬲痰壅。”

29昆布，谨按《异志》，生东海水中，其草顺水①而生。新罗者黄黑色，叶细②。胡人探得③，搓之为索，阴干，舶上来中国。性温，主大腹水肿，诸浮气，并癭瘤气结等，良。（《大观》卷九页13，《政和》页222，《纲目》页1073）

①水：《政和》、《纲目》作“流”。