

Open
教育书系

朴素的教育理念
实用的教育方法
让一个普通家庭的普通孩子出类拔萃

快乐家教方案

女生葛竞成长历程

孙玉芹 葛竞

教育比天分更重要
能力比成绩更重要



接力出版社
Publishing House

全国优秀出版社
SPLENDID PUBLISHING HOUSE IN CHINA

快乐家教方案

NUSHENG GEJING CHENGZHANG LICHENG

女生葛竞成长历程

孙玉芹 葛冰 著



接力出版社
Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

快乐家教方案：女生葛竞成长历程／孙玉芹 葛冰著．—南宁：接力出版社，2002.1

(OPEN 教育书系)

ISBN 7-80631-955-7

I. 快… II. ①孙…②葛… III. 家庭教育—方法 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 40913 号

作者：孙玉芹 葛冰

责任编辑：李朝晖 余人

封面设计：合和工作室

版式设计：郭树坤

出品人：李元君

出版发行：接力出版社

社址：广西南宁市园湖南路9号 邮编：530022

电话：0771-5863339 (发行部) 5866644 (总编室)

传真：0771-5850435 5863291 (发行部)

E-mail: jielipub@public.nn.gx.cn

经销：新华书店

印刷：中国青年出版社印刷厂

开本：850毫米×1168毫米 1/32

字数：240千字 印张：11 插页：8

版次：2002年1月第1版

印次：2002年1月第1次印刷

印数：1—10000册

定价：16.80元

(版权所有，侵权必究)

质量服务承诺：如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题，可直接向本社调换。

服务电话：0771-5864694 5863291

目录

引子 平凡女孩的不平凡	1
-------------	---

第一章 0—3岁，爱心哺育

取个“响亮”的名字	4
拥挤的小平房	8
热闹的小院	13
紧张忙碌的一天	15
把爱播撒在每个孩子的心灵	17
创造良好的学习氛围	22

第二章 早知三日，成功一半

开口说，认清物	25
听故事，讲故事	28
学识字，学数数	31
读儿歌，学古诗	33
边看边讲图画书	35

第三章 赢在起跑线上

从托儿站到幼儿园	39
玫瑰红的小运动服	41

从小培养孩子的谦让和大度·····	46
乐于助人，不嘲笑别人的缺点·····	50
学画画，不轻言放弃·····	55

第四章 培养悟性比天资聪颖更重要

好玩的幽默儿歌·····	61
用看图画书的方法学认字·····	67
由短故事到长故事·····	68
由讲故事到编故事·····	69
故事伴旅游·····	72
懂事的孩子·····	75

第五章 小学打好基础，步步为“赢”

开好头，起好步·····	79
要引导，不要代替·····	84
抓薄弱环节，对症下药·····	86

第六章 给孩子足够的活动空间

注意安全，但不封闭孩子·····	91
“合群”很重要·····	94

第七章 培养孩子的自理能力

快长大了，自己的事情自己做·····	101
鼓励大胆敢闯，锻炼交往能力·····	105

第八章 玩耍也是教育的好时机

“屁帘”风筝的启发·····	108
牙签小人、粉笔雕刻、冰冻小熊·····	111
由为娃娃设计到为自己设计·····	115

第九章 学写日记

第一篇日记，好玩的小创造·····	120
怎样把日记写得细致生动·····	125
从静物到“动”物的观察描写·····	130
描写自己最容易·····	133
从不同角度观察周围的人和事·····	135
多用新词汇·····	139
冲破框框，文体不拘一格·····	141
进一步的创造——系列故事日记·····	144

第十章 性格决定未来

把自己融会在集体中·····	151
与孩子平等交流·····	155
家长的言行，“润物细无声”·····	165

善待“落后”同学·····	170
---------------	-----

第十一章 不遗余力，培养特长

不断滚动的幻想点子·····	178
设想动物也有情感和思维·····	184
第一次发表作品·····	190

第十二章 第一篇获奖作品的前前后后

《买猫》获了惟一的一等奖·····	195
筒子楼里的大黄猫·····	196
自由市场卖猫的小男孩·····	201
获奖小说《买猫》·····	203

第十三章 成功就是不断战胜挫折

没评上学习标兵·····	208
“长项”上也曾马失前蹄·····	211

第十四章 机遇属于有充分准备的人

一封奇特的来信·····	216
对外投稿从此开始·····	222

第十五章 征文获国际比赛特别奖

写出这篇征文的经过·····	229
在获奖大会上的发言·····	234

第十六章 兴趣爱好带来一技之长

从“特短”到特长·····	236
初生牛犊，小试锋芒·····	239
多一技之长，多一方立足之地·····	242

第十七章 初中学习，克服浮躁

选择“退一步”·····	246
兴趣+努力=成功·····	250
学会分享·····	254

第十八章 训练写作

克服内容空洞·····	258
矛盾、曲折、误会·····	262
学会写“人”的妙法·····	268
怎样通过细节写人·····	272
找出不足，反复修改·····	277

第十九章 把好青春这一关

与妈妈闹“别扭”	290
“读者来信”背后的故事	295

第二十章 初二时出了第一本书

台湾《民生报》的来信	303
父母心目中的女儿	304
葛竞的“有问必答”	307

第二十一章 决胜在高中

奋力拼搏进“重点”	313
形成自觉,走向成熟	317

第二十二章 高考中了个“状元”

选择适合自己的专业	323
专业考试得了第一	325

附录

葛竞父母访谈录	331
葛竞的主要作品	341
葛竞的获奖情况	342
有关葛竞的报道	343

引子

平凡女孩的不平凡

葛竞出生于一个普通的家庭，父母是普通的中学教师，他们没有上过大学，是参加工作后一边教书，一边自修取得大学文凭的。葛竞小的时候智力一般，上幼儿园时被老师认为“很差”，上小学时“很粗心”，上初一时曾被列入“差等生”行列……她有时确很马虎，丢三落四的事常有，一般孩子该有的毛病她一样不少。葛竞读小学时总喜欢定计划，但定的计划大多数是完不成的，因为情况一变，她的计划又得改……但很庆幸的是，葛竞的父母没有求全责备，没有把自己的主观意志强加给孩子，而是因势利导，采用了快乐家教方案，用诸如“玩出新花样”、“故事伴旅游”、“一句话幻想”、“滚动新点子”、“找出不同点”等一系列实用的家教方法慢慢启发、引导她，使她在轻松、愉快的学习玩耍中潜能被不断挖掘出来，语言能力、想像能力、观察能力得到了超常发展。葛竞在小学三年级时开始发表文章，初中二年级时在台湾出了第一本书，至今已发表和出版了一百多万字文学作品，并有作品多次获奖，成为中国作家协会最年轻的女会员。从高中阶段开始，葛竞就为中央电视台等撰写电

视剧本和动画片剧本。1996年，葛竞以文化课和专业课第一的成绩考入北京电影学院文学系。大学毕业后葛竞留校任教。葛竞的童年、少年乃至青年都过得十分快乐，学习对于她来说不是太难的事情。葛竞学习写作也罢，学习画画也罢，都是兴趣使然，所以她学得很快乐、很投入、很能发挥潜能，而且收获不小。

葛竞不仅在学业上很有收获，而且人品好，人缘好。她心地善良，尊敬父母，乐于助人，深受同事、朋友的喜爱。葛竞在二十二岁时用自己的稿费为父母买了一辆帕萨特轿车，以报答父母的养育之恩。在人才辈出的今天，葛竞虽然算不上大红大紫，但对于普通家庭的普通孩子而言，葛竞无疑是一个全面发展、成绩十分突出的成功者。

平凡女孩葛竞的快乐成长，平凡女孩葛竞的不平凡，说明孩子的天赋并不是最重要的，重要的是父母要有正确的教育方法；提高孩子的学习成绩并不是最重要的，重要的是要不断地开发孩子的潜能、提高孩子的综合素质。如果孩子活得不快乐，活得很累，整天闷闷的，打不起精神，甚至提心吊胆害怕这害怕那，那么他又怎么能把自己的潜能挖掘出来、发挥出来呢？

让孩子快乐地生活，多方面地开发潜能，这样能促进孩子更快、更好地成才、成功。家庭教育是一个严肃的话题，但不要弄成沉重的话题。快快乐乐成长、轻轻松松成功……葛竞父母能做到的，大多数家庭的父母也能做到；葛竞能做到的，大多数家庭的孩子也能做到。

第一章

0—3岁，爱心哺育

我的家庭，平常得不能再平常了。我和我爱人葛冰都是高中毕业，很长时间一直是老师。和所有的独生子女的家庭一样，我们也只有一个孩子，其实，那个时候，还赶上个尾巴，属于最后一批可以要两个孩子的，我们没要，主要是经济方面的原因。我们的工资都不高，但也说不上困难，挣的工资刚好收支平衡。像很多家庭一样，在孩子上高中以前，住房一直特别紧张，给我印象特别深的是，孩子很长时间的愿望一直是：“什么时候咱们家能够住上单元房？”我还记得，有一年寒冷的冬天，我带着孩子去甘家口浴池洗澡，尽管我们洗完澡之后，又在里面待了好长时间，为的是把头发晾干，可在回来的路上，我们头发上还是结了一串串小冰珠，葛竞脖子和脸都冻得冰凉，我用手帮她扒掉头发上的冰珠时，她很小声地说：“妈妈，咱们什么时候能够在家洗澡就好了。”

这些事情现在回忆起来，有点儿让人心酸，也好像很遥远了。但值得欣慰的是，这个家庭里始终充满了温馨和爱，葛竞能很健康、很自由地发展，一步步变得很有出息。更使我们高

兴的是，葛竞取得这样的成绩，始终是在一个很和谐的家庭环境中，愉快地成长的。我们没有对她施加什么压力，没有采取过什么严厉的“管”的措施。当然，我们的确在孩子身上倾注了巨大的心血，付出了许多艰辛。天下的父母哪个不疼爱自己的孩子呢？哪个不望子成龙呢？能够让这种最无私的“疼爱”，被孩子心悦诚服地接受，并在她身上展现出效果，这才是父母最感到欣慰的。还是让我从孩子的出生，一步步讲起吧。

取个“响亮”的名字

在20世纪70年代，有一次，我让初一学生填家庭情况调查表，一个学生有礼貌地举手问：“籍贯应该填什么？”我说：“就填你的出生地。”学生放下手，恍然大悟。我收上表一看，不禁哑然失笑，他在籍贯处清楚地写着“北京妇产医院”，多么确切的出生地呀！不过这个出生在20世纪60年代的孩子，能到北京妇产医院去出生，也是很幸运的。那时候，这样的专科医院，不仅收费昂贵，能进这样的大医院也是不容易的，至少孩子的家长是要费上一番心思的。

我的女儿出生在1977年，按照这个学生的填法，“籍贯”应该是“北京协和医院”。当时我们夫妻俩都是老师，虽然经济地位不高，但有幸结识了工作在协和医院的家长，才使女儿有机会把协和医院作为出生地。做家长的总是热心地想帮老师做些什么，可是我们一般是不去求家长帮忙的，而惟独为了孩子的

出生，我却破例求了家长。我们总想，给孩子出生选个大医院，心里就踏实。当然更重要的是，孩子出生是自己寄托希望开始的地方。这样超乎一般的做法正看出我们对孩子的用心之良苦。孩子出生前第一重要的是怀孕后的“腹育”，现在人们都熟知胎教的重要，“挂美人像”，“听音乐”，“看故事书”，都从腹中孕育胎儿开始。70年代时还没有这么讲究，我所知道的育儿知识都是从我的上一代那儿得来的。我心里只有一个想法，孩子身体要健康，要有一个好脑子——聪明。一心想让孩子聪明也是为了圆我们俩的大学梦。我们夫妻俩都是六五届高中毕业生，北京市一流中学清华附中毕业，一门心思要奔清华，当工程师，搞研究，成为科技人才。但是因为家庭出身的原因落榜了，满怀希望的大学梦彻底破灭了，当上了中学语文老师。虽然后来我们一直不甘心学业的失落，但是入正式大学的希望已成泡影，只通过了高等教育自学考试。大学的门坎对我们来讲是那么高不可攀，能迈入这个门坎的希望全寄托在孩子身上，一定要培养她上大学，要让她上清华，搞研究，成为学者……要让孩子长得好，先天要足，要有丰富的营养。可是那时候，一切供应都是凭本、票、证的，家里的肉票、油票、年节凭副食本供应的二斤带鱼，尽量紧着让我多吃。我有一个老学生还把本上每月的二两麻酱买来送给我。我当时只能“就地取材”，粗茶淡饭要吃饱，有营养的鱼肉能吃到的就通通吃下，只有一个想法就是“为了孩子”。听人说“吃核桃长脑子”，但是买核桃需要医生开证明才行，那时我姐姐因身体不好，可开到医生证明，每

月二斤核桃都给我拿来，要我给腹中的孩子补脑子。到现在，每当谈到葛竞聪明有成绩时，我姐总说：“那是大姨买的核桃补脑子。”我也默默地承认。孩子小小的脑细胞里，不知融入了多少核桃。到怀孕七八个月时，听人说孩子这时长头发，要多吃鱼，可是，有些鱼只有年节凭副食本供应，于是葛冰到西单菜市场去买五毛五一斤的胖头鱼段，这个不用本。尽管经济上不宽裕，那时一段一段的胖头鱼还是吃了不少。怪不得孩子出生时头发又黑又长呢。那时怀孕不像现在的年轻人，早早地就休假了，细心地呵护宝宝。我们一般是要工作到预产日的，而在工作时也一样照常，绝不要什么照顾的。可是有一段时间让我担心了不少，在怀孕四五个月时，我带学生到北京变压器厂劳动两周，每天早晨8点上班，晚上5点下班，虽然主要是管理学生，劳动并不累，但是车间里不是这儿发出当当的敲击声，就是那儿发出嚓嚓的锯板声。每当这个时候，我心里总是不断地安抚着腹中的宝宝“可别把脑子震坏了”。但现在看来，当时听听敲击声，走动走动，倒是有益无害，把小脑瓜震得更聪明了。我当时是9月11日下午入的医院，9月12日凌晨1时，孩子降生了。听到孩子的第一声啼哭，一切痛苦、疼痛都被心头的喜悦所代替。女儿，三千五百克——七斤，在70年代，这已是个超重的胖姑娘了。第二天下午，葛冰才来到医院，我告诉他生的是女儿，他掩饰不住内心的喜悦，笑着说：“男女都一样，男女都一样。”可是，我是打心眼里喜欢女孩的。我们商量着给孩子起名字。我提出了我以前的想法，我说：“我心里一直想让孩子长大做学问，



搞研究，我想让她叫‘葛研’。她大伯说让孩子叫葛岚，以前有个播音员叫这个名字，响当当的，你说呢？”葛冰突然说：“叫‘葛竞’吧，竞争的‘竞’，我就太老实，不爱社交活动，孩子别像我这样，让孩子长大去竞争，不甘落后，干什么都争在前头。”不知他什么时候想出来这个名字的，以前他可从来没跟我说过。我一想，他说得挺有道理，这个“竞争”包括了各个方面，什么科研技术，什么文学创作，什么出国留学，哪个不需要竞争呀！名字就这样定下了。我们商量了半天起名字的事，可是连孩子的面都没见呢。医院规定，二十四小时后才能看孩子。我记成了两天之后可以看孩子，为这个还闹出了个笑话。那天早晨9点，医院病房要大扫除，让大人都到楼道去，孩子的小床也推到楼道里。一般家长都抱着自己的孩子，我还老老实实守着“两天才能看孩子”的规定，一个人在楼道里来回溜达。忽然看到楼道里的小床上有个孩子没人抱，我心想：“哟，哪个家长这样不疼孩子，这个孩子怎么没家长带啊？”我好奇地走过去一看，孩子胖乎乎的，很好看，小手腕上还戴个小牌牌，仔细一看，写着名字“孙玉芹”。啊！是我的孩子！我又惊又喜，这个偶然相遇竟是我们母子的第一次见面。我一下子把她抱起来，仔细地看了又看，一个字——胖，脸蛋儿肉嘟嘟的，头发又黑又长，小手腕上都能看到圆鼓鼓的肉。我抱着孩子，向护士一打听，才知道，不是两天，而是二十四小时，就可以抱自己的孩子了。护士们也很奇怪，我为什么老把孩子放在床上不去抱呢？“真对不起，刚生下来，就让你孤零零一个人躺在

哺乳室。”我轻轻地、抱歉地亲着孩子的小脸蛋儿，抱着她回到了病房里。大家看到她，都特别喜欢。一个三十八岁的老大姐总为她迟迟不出世的婴儿着急，她每次看到我的孩子来喂奶，都走到孩子的小车旁，看了又看，爱抚地说：“葛姑娘，小胖胖！葛姑娘，小胖胖！”大家也都过来逗她，亲昵地摸摸圆鼓鼓的脸蛋儿，叫“胖胖”。后来，“小胖”就成了她的乳名。小胖从生下来就不爱哭，渴了饿了就一左一右地两边嘬嘴，似乎在找奶吃，但不哭不叫，你要是不给奶吃，她就一左一右地晃着小脸儿嘬个没完。她温和、不急不躁的性格应该源于这时吧。

拥挤的小平房

把孩子从医院里接出来，准备先住姥姥家。姥姥家只是一间不足十五平方米的平房，房子虽然不大，却有两个门。一个门开在房的侧面，正对着大门；另一个门开在房的西面，朝向院里。这样的位置使很多人误认为我家是这个院的传达室，其实这个房子原来就是门房。因为是临街，外面到院里找人，先敲敲姥姥家的门，问住前院还是后院，住哪个门；还有的人到附近买东西、找人、问路，也敲敲姥姥家的门。有时一天敲门的就有十几个之多。这房子原来住三口人，两个老人和一个外孙，现在加上我和小胖，共五口人了，住房一下子拥挤起来。为了迎接这个刚出生的宝宝，姥姥请人把房子进行了较大的改造。首先是堵了侧门，走面朝里的西门，这个门虽然对的是通往后