

中医

妇

科纲要

袁家麟

著

中国中医药出版社

R271.1

34

中医妇科纲要

袁家麟 著

中国中医药出版社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中医妇科纲要 / 袁家麟著. —北京: 中国中医药出版社, 2004.5
ISBN 7-80156-591-6

I. 中… II. 袁… III. 中医妇科学 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 025952 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦

电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 天津蓟县宏图印务有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850 × 1168 毫米 32 开

字 数: 243 千字

印 张: 9.75

版 次: 2004 年 5 月第 1 版

印 次: 2004 年 5 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-591-6/R · 591

定 价: 14.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://www.cptcm.com)

袁家麟简介

袁家麟，字正洋，男，1940年3月15日出生。1972年2月任辽宁中医学院附属医院妇产科主任。1983年8月起任辽宁中医学院附属医院院长。现任辽宁中医学院附属医院名誉院长，教授，主任医师，博士生导师。对于妇科月经不调，闭经，痛经，功血，更年期综合征，妇科炎症，胎动不安，滑胎，产后身痛，不孕症，阴痒及各种肿瘤和肿瘤术后放、化疗后白细胞减少、发热、口炎等疗效佳。在国内外重要学术刊物上发表论文6篇，出版专著5部。承担国家级课题2项，省级课题7项。获省科技进步二等奖1项，省科技进步三等奖5项。为中华人民共和国人事部专家服务中心专家顾问委员会委员，国务院特殊津贴获得者，辽宁省劳模，辽宁省优秀专家。



前 言

中医妇科是中医学颇具特色的一门学科。这与妇女的特殊生理和病理密切相关。由甲骨文妇科卜辞伊始，经由马王堆帛书《脱产书》追于今日，五千年来妇科著作颇丰而名医无数。日前原辽宁中医学院附属医院院长袁家麟教授送来书稿一札，名曰《中医妇科纲要》，该书总结了袁家麟教授多年的教学和临床实践经验，是在其教学讲稿基础上进一步整理完善编著而成的，具有概念清晰、逻辑性强、内容丰富、通俗易懂等特点。以一见分明的表格容括理法方药，用药简殊效的病例诠释理论，囊括辨证施治、针药并举等多种疗法，把妇科常用方药编成言简易记的口诀，在临诊注意事项中融入个人体会与经验，为有志于学习中医妇科学者提供了理论系统、内容全面、易于理解、便于掌握、适于实践的妇科专著。我感其思路清晰，治学严谨，医学功力丰厚，聊书数语以为序。

陈玉琦

2002年8月20日

目 录

总 论

第一章 中医妇科学的研究范围及发展简史	3
第一节 中医妇科学的研究范围	3
第二节 中医妇科学的发展简史	4
第二章 妇女的生理特点	16
第一节 胞 宫	16
第二节 月 经	22
第三节 妊娠与分娩	24
第三章 妇女的病理特点	26
第一节 病 因	26
第二节 病 机	30
第四章 诊断概要	38
第一节 问 诊	38
第二节 望 诊	41
第三节 闻 诊	43
第四节 切 诊	43
第五章 治法概要	46
第一节 中药治疗妇科疾病重点常用内治四法	46
第二节 针灸治疗妇科疾病的取穴原则及方法	54

各 论

第一章 月经病	59
第一节 月经先期	61
第二节 月经后期	68
第三节 月经先后不定期	74
第四节 月经过多	79
第五节 月经过少	84
第六节 经期延长	88
第七节 经间期出血	92
第八节 闭 经	94
第九节 崩 漏	101
第十节 痛 经	110
第十一节 经行头痛	117
第十二节 经行乳房胀痛	120
第十三节 经行泄泻	123
第十四节 经行吐衄	126
第十五节 经行口糜	128
第十六节 经行风疹块	131
第十七节 经行浮肿	132
第十八节 经行情志异常	134
第十九节 经断前后诸证	138
第二十节 经断复来	142
第二十一节 带下病	144
第二章 妊娠病	152
第一节 妊娠恶阻	154
第二节 妊娠腹痛	159
第三节 胎漏、胎动不安	162

第四节	堕胎、小产、滑胎	169
第五节	胎萎不长	172
第六节	胎死不下	175
第七节	子烦	178
第八节	子肿	180
第九节	子满	184
第十节	妊娠眩晕	185
第十一节	子痛	190
第十二节	子悬	194
第十三节	子嗽	196
第十四节	妊娠小便淋痛	199
第十五节	妊娠小便不通	201
第十六节	胎位不正	204
第三章	产后病	207
第一节	产后血晕	209
第二节	胎衣不下	212
第三节	产后痉证	215
第四节	产后腹痛	218
第五节	产后恶露不下	221
第六节	产后恶露不绝	224
第七节	产后大便难	230
第八节	产后发热	233
第九节	产后小便不通	239
第十节	产后小便频数与失禁	242
第十一节	产后自汗、盗汗	245
第十二节	产后身痛	249
第十三节	产后缺乳	254
第十四节	产后乳汁自出	259

附：回乳	261
第四章 妇科杂病	263
第一节 癥 瘕	264
第二节 子宫脱垂	268
第三节 脏 躁	271
第四节 不 孕	273
第五节 阴 痒	280
附：阴蚀	283
附表	285
方剂索引	294
主要参考书目	304

总 论

第一章 中医妇科学的研究范围 及发展简史

第一节 中医妇科学的研究范围

中医妇科学是运用中医理论研究和防治妇女特有疾病的一门临床学科。

中医理论包括阴阳五行学说、脏腑经络学说、气血津液学说、病因病机、四诊八纲、辨证施治等，中医妇科学就是运用这些基本理论，以整体观念和辨证论治为主导思想，根据妇女生理、病理特点，研究其特有的疾病诊疗规律和防治方法。人体脏腑、经络、气血的生理活动男女基本相同，但是妇女在解剖上有胞宫，在生理上有经、孕、产、乳等特点，因此在病理上也就有经、带、胎、产等特有疾病。所以妇女脏腑、经络、气血的病理变化就有其特殊规律，有专门研究和讨论的必要。《千金要方》说：“夫妇人之别有方者，以其胎妊生产崩伤之异故也，是以妇人为病，比之男子十倍难疗……所以妇人别立方也。”

根据历代文献的记载，中医妇科学的范围大都分为调经、种子、崩漏、带下、胎前、临产、产后、杂病等项目，但概括起来，其主要内容不外经、带、胎、产、杂等五个方面常见疾病的预防和治疗。正如《医宗金鉴·妇科心法要诀》所说：“男妇两

科同一治，所异调经崩带癥，嗣育胎前并产后，前阴乳疾不相同。”高度概括了中医妇科学疾病的范围。

妇科疾病是比较复杂的，对有些疾病的防治虽与内科一样，但正值经期、孕期或产后发生的病变，就需要照顾其生理特点和病变规律，权衡其治疗方法，区别用药。学习中医妇科学要掌握妇女生理和病理特点，并能较熟练地对经、带、胎、产等常见病、多发病进行辨证施治。中医妇科学虽然是一专门学科，但不是孤立的，它与其他学科，特别是内科有着密切的联系，因此研究妇科学不仅需要具备妇科专门知识，而且要善于运用其他各科知识来研究。

学习并钻研中医妇科学有着十分重要的意义。中医妇科学在千百年来妇女医疗保健事业中发挥了巨大作用，在妇科疾病的治疗和预防等方面积累了丰富经验，为中华民族的繁衍生息作出了卓越贡献，应该抓紧继承并进一步将其发扬光大。目前，中医妇科学对保障妇女的身体健康仍然起着十分重要的作用，当今妇女在家庭和社会上仍然肩负着沉重的责任和压力，努力保障其身心健康，积极宣传优生优育，是我国一贯支持和执行的基本国策。因此，继承并发扬中医妇科学是每一名中医人责无旁贷的历史使命。

第二节 中医妇科学的发展简史

中医妇科学是中医学的重要组成部分之一，是在中医学的形成和发展过程中逐渐充实并建立起来的。我们按照其历史形成过程，将其发展概况分为如下8个阶段进行阐述。

一、夏、商、周时期(公元前2197年~公元前770年)

此时期我国医药知识处于萌芽阶段，妇科内容记载较少。反映西周时期生活、生产、政治、经济、文化情况的《诗经》对妇科用药有一些描述，如对通经药“茜草根”的记载：“东门之埤芦

茹在阪。”对活血药“益母草”则为：“中谷有蕓，嘆其干也。”

公元十多世纪前，古人在甲骨文的卜辞中有“贞，子毋其疏？不其”。贞，是问卜，疏，通育；其作急解，有死亡之意。这句话是占问孕妇和胎儿平安不死，说明当时古人对妇女生育十分重视。难能可贵的是，他们已经注意到了孕妇的精神情绪及周围环境对胎儿可能产生一定影响。汉·刘向所著《列女传》有“文王胎教”的记载：“太任，王季娶以为妃……及其有身，目不视恶色，耳不听淫声，口不出傲言，能以胎教子，而生文王”。孕妇的生活、思想、言行能够影响胎儿，已为现代医学所注意，并为有关科学实验证实，许多专家认为应从胎儿期开始进行教育。

总之，夏、商、周时代已经产生了中医妇科学的萌芽，对一些妇科用药有了初步的认识，并记载了有关胎产及胎教的论述。

二、春秋战国时期(公元前 770 年~公元前 221 年)

春秋战国时期，随着社会的发展，中医妇科学进入了萌芽时期，其标志有几个方面：

1. 妇科理论

《黄帝内经》最早阐述了妇科理论，包括女子的脏象、生理、病理、诊断及治疗等内容。脏象上提出“女子胞”为“奇恒之腑”（《素问·五藏别论》）。“胞络者系于肾”（《素问·奇病论》）。“胞脉者属心而络于胞中”（《素问·评热病论》）。生理上提出“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”（《素问·上古天真论》）这段经文说明了当时古人对女子的生长、发育、衰老过程有了一定的认识。病理上提出：“今妇人之生，有余于气，不足于血，以其数脱血也”（《灵枢·五音五味》），并强调“任脉为病……女子带下瘦聚”；

“督脉为病……女子不孕。”(《素问·骨空论》) 诊断上提出:“女子在于面王,为膀胱、子处之病,散为痛,搏为聚。”(《灵枢·五色》) 即是子宫的病变可通过面王(鼻下部位)的色泽变化来诊断。在切诊上认为“阴搏阳别谓之有子。”(《素问·阴阳别论》)“妇人手少阴脉动甚者,妊子也。”(《素问·平人气象论》) 此为通过脉诊诊断早孕的方法。治疗上提出“四乌鲂骨一薏苡丸”,用于治疗血枯而致月事衰少不来。在妊娠用药上确立了“妇人重身,毒之何如……有故无殒,亦无殒也”的治疗原则。综上所述,《黄帝内经》中有关妇产科的论述为中医妇科学的产生奠定了基础。

2. 妇科用药

《山海经》中有妇产科用药的记载。如《中山经》云:“青要之山,……其中有鸟焉,名曰鹇,其状如兔,青身而朱目赤尾,食之宜子。”《西山经》又云:“幡众之山……有草焉,其叶如蕙,其本如桔梗,黑华而不实,名曰骨蓉,食之使人无子。”现在虽然不清楚这些药为何药,但可以说明当时人们对某些药物“种子”、“绝育”的作用有了认识。

3. 妇科医生

《扁鹊仓公列传》记载:“扁鹊名闻天下,过邯郸,闻贵妇人,即为带下医。”带下医即为当时的妇科医生。

4. 晚婚优生思想

《左传·僖公二十三年》云:“男女同姓,其生不蕃。”《周礼》云:“男三十而娶,女二十而嫁。”这些观点具有优生优育的意义。

春秋战国时期是整个中医理论体系奠基的时期,使中医妇科在藏象、生理、病理、诊断、治疗、用药等方面均建立了理论基础。

三、秦汉时期(公元前 221 年~公元 220 年)

秦汉时期是我国医药学取得重大发展阶段,妇科学也随之进入了专门研究时期,其表现在以下几个方面:

1. 妇科专篇论述

东汉·张仲景著《金匱要略》中有“妇人妊娠”、“妇人产后”和“妇人杂病”脉证并治三篇，内容包括月经病、带下病、妊娠病、产后病及杂病等，不但描述了一些疾病的相关证候，而且提供了治疗方药及用法。调经者如“胶艾汤”治血虚漏下，“抵挡汤”治血瘀闭经；治妊娠病者如养血安胎之“当归散”，温胃止呕之“干姜半夏人参丸”；疗杂病者如“桂枝茯苓丸”治癥瘕，“甘麦大枣汤”治脏躁等，共有30多张药方，多数疗效可靠，至今仍为常用。其中不仅有内治法，而且还有外治法，如阴中蚀疮用“狼牙汤”浸洗，寒湿带下以“蛇床子”裹纳阴中，开创了妇科冲洗和阴道纳药的先河。这三篇虽然包括在《金匱要略》之中，只有23条条文，但已涉及到理、法、方、药等诸方面，具备了中医妇科学的雏形，为后世妇科学的发展奠定了基础。

2. 妇科诊疗技术

后汉名医华佗虽以外科见长，但对妇产科疾病亦有精湛的诊疗技术。《后汉书·华佗传》中记载：“有李将军者，妻病，呼佗视脉。佗曰‘伤身而胎不去。’将军言：‘闻实伤身，胎已去矣。’佗曰：‘案脉，胎未去也。’将军以为不然。妻稍差，百余日复动，更呼佗。佗曰：‘脉理如前，是两胎。先生者去血多，故后儿不得出也。胎既已死，血脉不复归，必燥着母脊。’乃为下针，并令进汤。妇因欲产而不通。佗曰：‘死胎枯燥势不自生。’使人探之，果得死胎，人形可识，但其色已黑。”这段文字叙述了华佗对死胎的诊断，以及用针灸、药物予以治疗的过程。

3. 妇科医案

《史记·扁鹊仓公列传》记录了西汉名医淳于意(即仓公)治疗闭经和难产两例妇科疾病的医案，是为目前所知最早的妇科病案。

4. 妇科专业医生

据《汉书》记载，西汉医事制度中设有女侍医，又称女医、乳医，即宫廷中妇产科专业医生，说明此时期妇产科已经向独立

学科发展。

5. 药理学发展

东汉时期的药理学也有了相当程度的发展,出现了我国历史上现存第一部,也是世界最早的药理学专著《神农本草经》,书中记载了许多妇产科用药。

四、晋隋时期(公元 220 年~公元 618 年)

晋隋时期,在医学理论体系不断完善的基础上,脉学及病源证候学取得了重大发展,许多医家提出了自己独到的学术观点,出现了许多包括妇科内容的著作,主要有《脉经》《针灸甲乙经》《褚氏遗书》《逐月养胎法》《诸病源候论》等,针灸也被用于妇产科领域,并取得很好疗效。

1. 《脉经》

为晋太医令王叔和编撰,总结了我国晋代以前的脉学成就,书中卷九专门阐述妇人脉象和妇人病的辨证施治。此书对妇科学的贡献有三点:一是提出了妊娠、临产、堕胎及产后的常脉和异常脉象;二是提出了居经、避年、激经等特殊月经现象;三是记载了妊娠以后十二经脉逐月养胎的情况,对中医妇科学理论发展起了巨大的促进作用。

2. 《针灸甲乙经》

本书为西晋皇甫谧所撰,书中记述了用针灸治疗妇人杂病 30 余种,为后世应用针灸治疗妇人病打下了基础。

3. 《褚氏遗书》

此书为南齐医家褚澄所著,书中主张节欲与晚婚,书中认为:“合男子多则沥枯虚人,产乳众则血枯杀人”及“男虽十六而精通,必三十而娶,女虽十四而天癸至,必二十而嫁。”他的这些观点对保护妇女身体健康有着重要意义。

4. 《逐月养胎法》

此书为北齐医家徐之才所著,书中对胎儿逐月发育的叙述比