

JIAN K ANG JIAO YU GONG SHU

健康教育丛书

“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写



主 编 张文康
副主编 余 靖

痔

编 著 熊腊根

47

中国中医药出版社

健康教育丛书

47

痔

编著 熊腊根

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

痔 / 熊腊根编著. - 2 版. - 北京: 中国中医药出版社, 2005. 1

(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-772-2

I. 痔... II. 熊... III. 痔 - 基本知识 IV. R657.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133685 号

责任编辑: 罗会斌

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 46 千字

印 张: 4.125

版 次: 2005 年 1 月第 2 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 4000

书 号: ISBN 7-80156-772-2/R·772

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://www.cptcm.com)



健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 卢世璧

吴咸中 沈自尹 陈可冀

胡亚美 翁心植 程莘农

裘法祖

健康家园全国组委会组织编写

JK

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自己情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。

随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了一些变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医



学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您们的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的卫生工作方针。2000 年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作会议上的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分 78 分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

一般知识

什么是痔疮，是如何形成的	(3)
“十人九痔”之说是怎么回事	(5)
痔疮的发生原因有哪些	(6)
痔疮与遗传有没有关系	(8)
痔疮有哪些类型	(9)
何为内痔，如何分期	(10)
何为外痔，如何分类	(12)

疾病信号

便血就是痔疮吗	(17)
肛门出现异常肿物就是痔疮吗	(19)
肛门疼痛就是痔疮吗	(21)

怎么知道自己得了痔疮 (23)

痔疮便血是怎么回事，与其他便血如何
区别 (25)

就医须知

痔疮患者就诊时应告诉医生哪些情况 (29)

检查须知

直肠指诊是怎么回事，如何进行 (33)

痔疮患者检查和治疗时有哪些常用的

体位 (35)

什么是肛门镜检查，如何进行 (37)

为什么要作直肠镜、乙状结肠镜检查 (38)

纤维结肠镜检查是怎么回事 (40)

住院须知

痔疮手术前应作哪些准备 (45)

痔疮手术后进什么饮食好 (47)

家庭保健

- 怎样预防痔疮的发生 (51)
- 肛门功能锻炼有什么益处，如何进行 (53)
- 痔疮发作期怎样进行调养 (56)
- 食疗方药 (58)

预后康复

- 痔疮会不会传染 (65)
- 痔疮会不会癌变 (66)
- 做了痔疮手术后还会复发吗 (67)

新技术新方法

- 痔疮患者如何进行肛门坐浴，常用药物有
 哪些 (71)
- 什么是枯痔疗法 (73)
- 什么是痔冷冻疗法 (76)
- 什么是痔激光疗法 (78)

什么是痔红外线凝结疗法 (80)

痔疮治疗机是怎样治疗痔疮的, 如何
进行 (81)

什么是内痔肛管扩张疗法, 如何进行 ... (82)

常用药

西药 (均为成人剂量)

一、外用药类 (87)

二、内服药类 (89)

中成药

一、外用药类 (98)

二、内服药类 (100)

常用方药

一、外用方药类 (103)

二、内服方药类 (107)

关键词索引

..... (113)

什么是痔疮

一般知识

健康需知识

医理是真知

痔疮发生于肛门。是直肠末端黏膜下和肛管皮肤下的静脉曲张，或直肠黏膜和肛管皮肤的静脉团块组织。肛门缘黏膜皮肤发炎肥大，结缔组织增生或肛管静脉曲张，血液淤积，或血栓，均列为痔疮的范围。

20 世纪 70 年代，人们对痔疮有了更深入的认识，概念有改变。1980 年，中国医学科学院科学分会肛肠外科组制定《痔病诊断及命名暂行标准》，认为痔是肛垫病理性肥大、移位，及肛管皮下血管丛病理性形成的团块。人们对痔病的认识，已从过去单纯以痔核的大小、数量、位置、脱出、出血、疼痛、瘙痒等作为诊断标准，而改为以肛垫病理性肥大、移位、及肛管皮下血管丛病理性形成的团块作为诊断标准。

① 静脉曲张学说：是旧时认为痔是直肠末端黏膜下和肛管皮肤下的静脉曲张，或直肠黏膜和肛管皮肤的静脉团块组织。静脉曲张学说认为，痔是直肠末端黏膜下和肛管皮肤下的静脉曲张，或直肠黏膜和肛管皮肤的静脉团块组织。静脉曲张学说认为，痔是直肠末端黏膜下和肛管皮肤下的静脉曲张，或直肠黏膜和肛管皮肤的静脉团块组织。静脉曲张学说认为，痔是直肠末端黏膜下和肛管皮肤下的静脉曲张，或直肠黏膜和肛管皮肤的静脉团块组织。

第一版

常用漢字表
說明

關 鍵 詞

什么是痔疮， 是如何形成的

痔疮发生在肛门口，是人体直肠末端黏膜下和肛管皮肤下的静脉丛发生扩张和淤血所形成的柔软的静脉团块组织。肛门缘皱襞皮肤发炎肥大，结缔组织增生或肛门静脉破裂，血液淤滞形成血栓，均列为痔疮的范畴。

20世纪70年代以来，人们对痔有了更深入的认识，概念有所更新。2000年4月中华医学会外科学分会肛肠外科组制定的《痔诊治暂行标准》中认为：痔是肛垫病理性脱出、移位及肛周皮下血管丛回流淤滞形成的团块。人们对痔的形成机理迄今尚无一致的定论，现介绍比较盛行的三种学说：

①静脉曲张学说：是旧的经典学说，认为痔的基本病理改变是不连续的静脉扩张而成。当静脉压增高时，能影响肛门直肠静脉回流，使痔静脉曲张，或因排便时使静脉壁反复受到损伤而成痔。有人在痔组织内找到了扩张的静脉可为佐证。但是许多学者的研究证明从初生婴儿到健康成人，痔静脉丛的静脉扩张现象都是恒定存

在的，并指出此处的扩张静脉是正常结构，因此静脉曲张学说尽管流行很久，但现在逐渐为新的认识所代替。

②血管增生学说：认为痔是一种勃起组织化生而成，这种勃起组织称为直肠海绵体，是由大量血管、平滑肌、弹力纤维结缔组织所组成，位于肛管黏膜下，由于大量静脉及小动脉的直接注入，使肛管黏膜的血液供应大大超过它本身代谢的需要，从而证明了肛管黏膜具有勃起组织的特征，由于静脉壁胶质纤维多，肌层发育不良，容易淤血。痔就是这种组织的淤血增生所形成。

③肛管衬垫滑动学说：该学说认为在肛管内有扩张的静脉、平滑肌 (Treitz 肌) 以及胶原纤维和弹性结缔组织纤维组成的特化结构，称之为“肛门衬垫”，并有勃起性，它有助于肛管的闭合，任何因素破坏了肛垫内的结缔组织和黏膜下肌 (Treitz 肌)，使肛垫失去支持而下移，凸入肛管腔内而形成痔。根据此学说，许多临床现象可得到合理的解释。1983 年 Macletoa 利用此学说的原理，采用了痔的合理疗法，获得良好效果，因而该学说目前已引起人们的广泛注意。

“十人九痔”之说是怎么回事

痔的发生极为普遍，古有“十人九痔”之说。我国 1975~1977 年普查了 155 个单位，受检总人数为 57292 人，其中有肛肠疾病患者 33837 人，发病率为 59.1%，而患痔疮人数为 26503 人，其发病率占肛肠疾患人数的 78.33%，在痔患者中以内痔最为常见，占 59.88%，外痔占 16.01%，混合痔占 24.1%，肛肠的其他疾病如肛裂、肛瘘、肛乳头肥大等占 12.75%。在痔患者中以女性为多见，女性因妊娠生育等因素，其发病的机会比男性高。据国内一次普查资料表明：男性 34914 人中有 18835 人患肛肠疾病，发病率为 53.9%，女性 22383 人中有 15002 人患肛肠疾病，发病率为 67%。由此可见，痔是一种极为常见的疾病。“十人九痔”之说是有一定的科学依据的，应引起人们的重视。