

【慢性病良方妙法精选】

高血压

良方妙法

◇主编 卢训丛 尚扬

 科学技术文献出版社

《慢性病良方妙法精选》 宇登藻(京)

《慢性病良方妙法精选》

高血压良方妙法

主 编 卢训丛 尚 扬
副主编 吴煦东 李玉倩 龙红琼
刘汉丹

编 委 都明俐 汪在中 高 敏
张焱生 胡凤琴

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

高血压良方妙法/卢训丛,尚扬主编.-北京:科学技术文献出版社,2008.9

(慢性病良方妙法精选)

ISBN 978-7-5023-6107-5

I. 高… II. ①卢… ②尚… III. 高血压-中西医结合疗法
IV. R544.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 107513 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)51501739
图书发行部电话 (010)51501720,(010)51501722(传真)
邮 购 部 电 话 (010)51501729
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail:stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 白殿生
责 任 编 辑 白殿生
责 任 校 对 赵文珍
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 利森达印务有限公司
版 (印) 次 2008 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 243 千
印 张 10.25
印 数 1~6000 册
定 价 19.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书系统地介绍了国内近 10 余年中医药及中西医结合治疗高血压的有效方(法)共 240 余首,分为内治、外治、内外合治三部分。反映了中医药及中西医结合治疗高血压的新成果和新进展。本书有较强的实用价值,可供临床、科研、教学人员及高血压患者参考。

编 高 中 志 玉 附 明 琳 委 编
琴 凤 陆 主 裁 洪

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一

家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了
使您增长知识和才干。

《慢性病良方妙法精选》

编辑委员会

总 编 卢训丛

副总编 陈 涛 谭德福 宋先仁

编写说明

《慢性病良方妙法精选》是一套系统总结中医药及中西医结合治疗常见慢性病临床研究成果的丛书。

流行病学调查显示,我国慢性病的发病率在逐年上升,慢性病死亡人数在总死亡人数中所占比例也呈持续上升趋势。2005年全球死亡人数5800万,其中死于慢性病近3500万,而我国占750万。目前,主要慢性病的患者在我国约有2亿人,死亡人数占全国居民因病死亡人数的80%以上,已经取代传染病成为我国居民的主要死因。慢性病作为影响我国居民健康最主要的因素,其防治问题已成为重要的公共卫生问题,严峻形势已引起广泛关注,相关研究也渐成热点。从现有文献报道可以看出,中医药及中西医结合防治慢性病较之西医药具有明显优势。总结慢性病临床研究新成果,将中医药及中西医结合良方妙法编著成册,组成本套丛书,旨在为科技工作者

进一步深入开展相关研究提供借鉴,为医生临床及教师教学提供参考,为慢性病患者寻医问药和自我防治提供指南。

本丛书载方主要选自近十年国内公开发行的专业期刊。全套依病分册,每册载方 200~300 首,在简要介绍中、西医学对该病的认识及治疗概况之后,以方为目,从处方的组成、用法、功效、主治、效验、解析、来源等七个方面对选方作了较全面介绍。其特点可概括为“新”、“效”、“精”、“明”、“便”,即:反映了中医药防治慢性病的新进展、新成果,所载方(法)临床运用均有良效,叙述精炼,医理明达,使用和携带方便。

本丛书从立项到编写、出版,始终得到科学技术文献出版社的大力支持,在此谨致谢忱!由于编者水平有限,加之参编人员较多,又因时间仓促,书中难免有不足之处,祈望读者提出宝贵意见。

《慢性病良方妙法精选》编辑委员会

目 录

导言	(1)
一、内治	(7)
1. 必通汤	(7)
2. 安神汤	(8)
3. 潜阳汤	(10)
4. 双石汤	(11)
5. 二仙汤	(12)
6. 定眩汤	(14)
7. 芪菴汤	(15)
8. 滋潜汤	(16)
9. 夏枯草汤	(17)
10. 杜茯麻膝汤	(18)
11. 消瘀降脂汤	(20)
12. 消黏逐瘀汤	(21)
13. 八味降压汤	(22)
14. 首明龙钩汤	(23)
15. 三石镇肝汤	(25)
16. 藿芪牛首汤	(26)
17. 补肾降压汤	(28)

-
- | | |
|-----------------|------|
| 18. 益元活血汤 | (29) |
| 19. 芪仲归韦汤 | (30) |
| 20. 补阳还五汤 | (31) |
| 21. 玉杖红星汤 | (33) |
| 22. 补中益气汤 | (34) |
| 23. 芪黄桃红汤 | (35) |
| 24. 柴胡龙牡汤 | (36) |
| 25. 升清降浊汤 | (37) |
| 26. 石决牡蛎汤 | (39) |
| 27. 首乌降压汤 | (40) |
| 28. 当归补血汤 | (41) |
| 29. 调肝宁心汤 | (42) |
| 30. 调肝益肾汤 | (44) |
| 31. 二子降压汤 | (45) |
| 32. 防芪归芍汤 | (46) |
| 33. 防芪地黄汤 | (47) |
| 34. 蝎芍麻苓汤 | (49) |
| 35. 复方明目汤 | (50) |
| 36. 葛根祛湿汤 | (51) |
| 37. 钩藤决明方 | (52) |
| 38. 化痰降压汤 | (53) |
| 39. 黄精四草汤 | (55) |
| 40. 解毒降压汤 | (56) |
| 41. 归芍乌红汤 | (57) |
| 42. 三物降压汤 | (58) |

43. 散风柔肝汤	(59)
44. 活血熄风汤	(60)
45. 参芪柴丹汤	(62)
46. 夏术麻龙汤	(63)
47. 夏术麻菖汤	(64)
48. 加味地黄汤	(65)
49. 活血潜降汤	(66)
50. 精明四草汤	(67)
51. 麻膝双藤汤	(69)
52. 加味泽泻汤	(70)
53. 五物降压汤	(71)
54. 四子薄荷汤	(72)
55. 速效止眩汤	(73)
56. 天麻丹杜汤	(75)
57. 健安调通汤	(76)
58. 仲夏龙明汤	(78)
59. 明贞麻芎汤	(79)
60. 散风柔肝汤	(80)
61. 芍钩冬青汤	(81)
62. 仲丹钩草汤	(82)
63. 芍草钩石汤	(83)
64. 苓桂术麻汤	(85)
65. 羚角钩藤汤	(86)
66. 龙胆泻肝汤	(87)
67. 龙葵降压汤	(88)

- | | |
|-----------------|-------|
| 68. 母子降压汤 | (90) |
| 69. 麻钩夏膝汤 | (92) |
| 70. 四味降压汤 | (93) |
| 71. 精膝决明汤 | (94) |
| 72. 决明麻蝎汤 | (95) |
| 73. 平肝熄风汤 | (96) |
| 74. 天麻降压汤 | (98) |
| 75. 泻肝通腑汤 | (99) |
| 76. 抑阳降压汤 | (100) |
| 77. 治本疗压汤 | (101) |
| 78. 决明藻楂汤 | (102) |
| 79. 芪蓉明龙汤 | (104) |
| 80. 平肝逐瘀汤 | (105) |
| 81. 清降止眩汤 | (106) |
| 82. 清热活血汤 | (107) |
| 83. 天钩腹皮汤 | (108) |
| 84. 天麻活血汤 | (109) |
| 85. 通腑活瘀汤 | (111) |
| 86. 醒脑清眩汤 | (112) |
| 87. 丹参龙蛭汤 | (113) |
| 88. 枯藤地黄汤 | (115) |
| 89. 延寿降压汤 | (116) |
| 90. 羊藿三子汤 | (117) |
| 91. 养阴活血汤 | (118) |
| 92. 抑肝降压汤 | (119) |

93. 益气解毒汤	(121)
94. 益心活血汤	(122)
95. 愈风降压汤	(124)
96. 加味泽泻汤	(125)
97. 龟龙钩膝汤	(126)
98. 知白降压汤	(127)
99. 二至红牡汤	(128)
100. 首乌知龙汤	(130)
101. 滋阴平肝汤	(131)
102. 参七楂蒲汤	(132)
103. 二草二藤汤	(133)
104. 牛龟桑藤汤	(135)
105. 地芍膝藤汤	(136)
106. 钩膝二白汤	(137)
107. 龙首膝麻汤	(138)
108. 扶正降压汤	(139)
109. 龙首葛泽汤	(140)
110. 龙牡地黄汤	(141)
111. 降压活血汤	(142)
112. 丹枯麻兜汤	(143)
113. 地芍青麻汤	(144)
114. 苓星水蛭汤	(146)
115. 平肝降压汤	(147)
116. 珠芪藤参汤	(148)
117. 芪智参蝶汤	(149)

-
- | | |
|----------------------|-------|
| 118. 明黄膝枣汤 | (151) |
| 119. 复方鬼箭羽汤 | (153) |
| 120. 吾斯迪库度撕汤 | (154) |
| 121. 天麻钩藤饮 | (155) |
| 122. 葛麻钩藤饮 | (157) |
| 123. 二皮降压饮 | (158) |
| 124. 滋水清肝饮 | (159) |
| 125. 益寿降压饮 | (161) |
| 126. 麦冬牛膝饮 | (162) |
| 127. 天麻地黄饮 | (163) |
| 128. 必通煎 | (165) |
| 129. 护心降压煎(1号) | (166) |
| 130. 护心降压煎(2号) | (168) |
| 131. 定眩降压合剂 | (169) |
| 132. 黄连清降合剂 | (170) |
| 133. 固本降压流膏 | (172) |
| 134. 槐角丸 | (173) |
| 135. 降压丸 | (175) |
| 136. 滋平丸 | (176) |
| 137. 六味地黄丸 | (177) |
| 138. 杞菊地黄丸 | (179) |
| 139. 加减肾气丸 | (180) |
| 140. 杜仲十味丸 | (181) |
| 141. 柏子养心丸 | (182) |
| 142. 七参山楂丸 | (183) |

143. 麝香保心丸	(185)
144. 神龙降压丸	(186)
145. 复方丹参滴丸	(188)
146. 水土散	(189)
147. 山金散	(191)
148. 降压散	(192)
149. 及军散	(193)
150. 舒压散	(194)
151. 侯氏黑散	(195)
152. 清泻活化散	(196)
153. 川芎泽泻散	(197)
154. 竹荪冲剂	(198)
155. 八物冲剂	(199)
156. 舒脉灵冲剂	(201)
157. 补肾活血冲剂	(202)
158. 复方槐花冲剂	(203)
159. 平压清脑冲剂	(204)
160. 通脉颗粒	(205)
161. 田七花叶颗粒	(207)
162. 柴远复方颗粒	(208)
163. 戟明葛蛭颗粒	(209)
164. 化痰逐瘀颗粒	(210)
165. 养血清脑颗粒	(212)
166. 降压胶囊	(213)
167. 参龙胶囊	(214)

168. 百令胶囊	(215)
169. 杜仲胶囊	(216)
170. 参桂胶囊	(217)
171. 天丹胶囊	(218)
172. 银蒺胶囊	(220)
173. 通心络胶囊	(221)
174. 脑心通胶囊	(222)
175. 马兜铃胶囊	(223)
176. 滋肾降浊胶囊	(224)
177. 活血平肝胶囊	(225)
178. 降压调脂胶囊	(227)
179. 活血潜阳胶囊	(228)
180. 防己黄芪胶囊	(229)
181. 复方康压胶囊	(231)
182. 降压五味胶囊	(232)
183. 四石胆汁胶囊	(233)
184. 牛黄降压胶囊	(234)
185. 松龄血脉康胶囊	(236)
186. 速溶珍珠粉胶囊	(237)
187. 复方血栓通胶囊	(238)
188. 杜桑降压方	(239)
189. 益肾降压方	(241)
190. 芪芍降压方	(242)
191. 清热降压方	(244)
192. 叶氏降压方	(245)

193. 滋阴活血方	(246)
194. 潜阳活血方	(247)
195. 平肝健脾方	(249)
196. 补肾活血方	(250)
197. 中风辅治方	(252)
198. “2+1”法	(253)
199. “六拜”法	(255)
200. “松卡”法	(256)
201. 活血化瘀法	(257)
202. 平肝活血法	(259)
二、外治	(261)
1. 邓氏浴足方	(261)
2. 吴膝足浴方	(263)
3. 牛膝明蔚方	(264)
4. 辨证施灸方	(265)
5. 眼体联刺方	(266)
6. 当归穴注方	(267)
7. 鼻针法	(269)
8. 康为灸法	(270)
9. 百会针法	(271)
10. 项针疗法	(272)
11. 吴萸贴脐法	(274)
12. 吴萸敷足法	(275)
13. 三穴刺络法	(275)
14. 五子散敷法	(276)

15. 三穴按摩法	(278)
16. 芪香灸脐法	(279)
17. 平衡针疗法	(281)
18. 自我推拿法	(282)
19. 补清通息法	(283)
20. 眼针电激法	(284)
21. 徒手眼针法	(286)
22. 针刀放血法	(286)
23. 手足对搓法	(288)
24. 遍身按摩法	(288)
25. 推拿复位法	(290)
26. 益肾通络法	(291)
27. “头三针”法	(292)
28. “312”锻炼法	(293)
三、内外合治	(296)
1. 调肝活血方	(296)
2. 活血通脉方	(297)
3. 益气活血方	(299)
4. 中西三方	(300)
5. 通调法	(301)
6. 养阴活血法	(302)
7. 滋阴平肝法	(303)
8. 针药平衡法	(305)
9. 阴阳两补法	(307)
10. 内服合枕法	(308)