

● 总主编◎张文高 史大卓

中医优势病种特色诊疗丛书

皮肤病

中医特色诊疗

主编 黄尧洲

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



中医优势病种特色诊疗丛书

总主编 张文高 史大卓

皮肤病中医特色诊疗

PIFUBING ZHONGYI TESE ZHENLIAO

主 编 黄尧洲

副主编 余远遥 迟慧彦 郎 娜 宋 梅

编 委 (以姓氏笔画为序)

刘 洋	刘青云	刘彩芹	关雅素
苏 跃	李 彬	李云峰	吴晓彤
余远遥	宋 梅	宋艳丽	迟慧彦
张婉容	陈少君	罗 然	郎 娜
赵一丁	柏燕军	姚春海	黄尧洲

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病中医特色诊疗/黄尧洲主编. —北京:人民军医出版社,2008.11
(中医优势病种特色诊疗丛书)
ISBN 978-7-5091-2172-6

I. 皮… II. 黄… III. ①皮肤病—中医诊断学②皮肤病—中医治疗法
IV. R275.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 157001 号

策划编辑:王显刚 文字编辑:李 欣 责任审读:周晓洲

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8707

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:19.25 字数:292千字

版、印次:2008年11月第1版第1次印刷

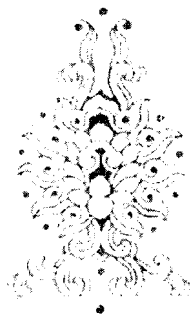
印数:0001~4500

定价:38.00元

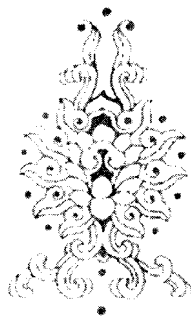
版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要



本书由中国中医科学院西苑医院组织该院皮肤科多名专家以及临床一线医师编写,主要介绍了有中医治疗优势的常见皮肤病的病因病机、临床表现、中西医诊断、辅助检查、鉴别诊断等,从辨证治疗、辨病治疗、调护、经验体会和最新西医治疗进展等方面详述疾病的综合防治知识。本书编写中特别注重西苑医院皮肤病专家的临证经验体会,并精选现代中医名家治疗经验、专药专方和代表性医案,以期对广大读者有所启示。本书是皮肤性病学及相关学科的临床医师、研究生、本科生的必备参考书。



丛书总前言

中医药学发展至今已 2 000 余年,为中华民族的繁衍昌盛作出了重大贡献。随着社会经济发展和人民生活水平的提高,人们健康观念和生活方式发生了明显转变。“生物—社会—心理—环境”医学模式的建立,改变了以往医学只重视“病”而忽视“人”的诊疗预防方法。以人为本,人与自然和谐共存的科学发展观,以及疾病防治战略“前移”和重点“下移”,为中医药发挥整体观、辨证观、个体化诊疗的优势创造了机遇。中医药具有易普及和“预防、治疗、康复、保健”一体化的特点,多能提供“简、便、验、廉”的医疗保健服务。世界卫生组织提出,为实现“人人享有卫生保健”的目标,应推广使用传统医药,这为以中医药为代表的传统医药带来了广阔的发展前景。

国家 16 部委联合发布的《中医药创新发展规划纲要 2006—2020 年》指出:由于历史、文化背景和思维方式的差异,中医学未能充分吸收近代科学发展成果而始终保持着具有自身特点的发展方式,相对于现代医学解决问题的能力和普及水平的快速提高,发展显得比较缓慢,还不能很好满足现代生活条件下不断增长的社会需求。随着对现代疾病认识的不断深入,现代中医药在继承基础上得到了进一步发展。在我国广袤深厚的传统文化背景下,东西方医学并存、优势互补、相互融合的趋势将成为必然。

如何凸显中医药的临床疗效优势,扩大中医药的服务范围,是临床医生必须面对的问题。《中医药创新发展规划纲要 2006—2020 年》指出:以中医药临床治疗具有疗效优势的常见病和疑难病为对象,在开展疗效评价的基础上,进行病证结合诊断标准、辨证规范、临床实用技术操作规范、中医药诊疗手段和方法等研究并加以推广,以提高农村、社区基层医疗服务水平。注重发挥中医药在临床治疗、预防保健、养生康复等方面的优势和特色,为拓展服务领域、提升防治能力和学术水平服务。

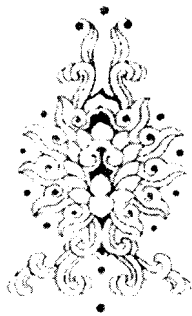
有鉴于此,我们以中国中医科学院西苑医院、山东中医药大学为牵头单位,联合国内相关学科领域的临床专家共同组织编写了这套《中医优势病种特色诊疗丛书》。先期出版 8 本,分别为《中风病中医特色诊疗》《高血压病中医特色诊疗》《代谢疾病中医特色诊疗》《情志病中医特色诊疗》《慢性肝病中医特色诊疗》《风湿病中医特色诊疗》《皮肤病中医特色诊疗》《乳腺病中医特色诊疗》,涵盖了中风后遗症、高血压病、糖尿病、血脂异常、痛风、肥胖、更年期综合征、心脏神经官能症、胃肠神经官能症、老年性痴呆、癔症、躁狂症、抑郁症、慢性乙型肝炎、肝硬化、酒精性肝病、脂肪肝、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、白塞病、白癜风、银屑病、黄褐斑、荨麻疹、带状疱疹、皮肤瘙痒症、痤疮、斑秃、湿疹、脂溢性皮炎以及乳腺病等常见、多发且中医治疗确有疗效的中医优势病种。

本丛书主要介绍了相关中医优势病种的中医认识、病因病机、临床表现、中西医诊断、辅助检查、鉴别诊断等,从辨证治疗、辨病治疗、调护、经验体会、古论新解和最新西医治疗进展等方面详述疾病的综合防治知识。本书编写中特别注重编著者的临证经验体会,并精选现代中医名家治疗经验和代表性医案,以期对广大读者有所启示。对部分病种常用中草药、中成药及中药复方的临床适应证、使用方法及现代药理研究,本书也予以简要介绍,以便于各级临床医师查阅选用。

由于编者水平所限,疏漏欠妥之处,还请读者批评指正,以便修订时完善。

山东中医药大学 张文高
中国中医科学院西苑医院 史大卓
2007 年 10 月

本书前言



随着环境污染的加重、饮食结构的变化以及生活压力的增加,皮肤病的发病呈上升趋势。其中,部分皮肤病易诊难治,虽然不会危及患者生命,但会给患者带来严重的心理和精神负担,影响其生活质量。在临床工作中我们发现,很多皮肤病患者急切希望得到中医药治疗;同时,我们也深深体会到中医药治疗皮肤疾病有较明显的特色与优势。为此,承蒙人民军医出版社厚意,我们组织了皮肤病专家与工作多年的一线临床医师编写了《皮肤病中医特色诊疗》一书,以期让广大读者对中医药治疗常见皮肤疾病有较全面的认识。

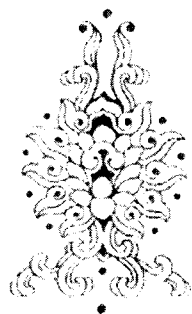
考虑到篇幅与实用性,我们选取了临床常见且中医治疗确有优势的病种,如白癜风、斑秃、痤疮、带状疱疹、黄褐斑、接触性皮炎、皮肤瘙痒症、荨麻疹、湿疹、银屑病、脂溢性皮炎等予以详细介绍。主要从中医认识、病因病机、临床表现、中西医诊断、辅助检查、鉴别诊断、辨证治疗、辨病治疗、调护、经验体会、古今新解和最新西医治疗进展等方面详述疾病的综合防治知识。

在本书的编写过程中,得到了中国中医科学院西苑医院相关领导以及皮肤性病科医护人员的大力支持,在此表示衷心的感谢。同时,我们参考了大量的公开发表的皮肤病专著及杂志(已在参考文献中注明),在此向有关资料的作者和出版社表示衷心的感谢。

由于编写时间仓促,加之水平有限,对于书中谬误和不足之处,望广大读者和同仁批评指正。

黄尧洲

2008年5月



第1章 白癜风(1)

第一节 概述 / 1

第二节 病因病机 / 2

一、西医发病机制认识 / 2

二、中医病因病机认识 / 4

第三节 临床表现 / 5

第四节 临床诊断 / 5

一、中医四诊 / 5

二、辅助检查 / 6

三、诊断要点 / 6

四、鉴别诊断 / 7

第五节 治疗 / 7

一、西医治疗 / 7

二、中医治疗 / 11

第2章 黄褐斑(28)

第一节 概述 / 28

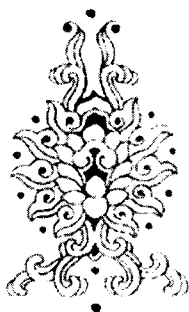
第二节 病因病机 / 29

一、西医发病机制认识 / 29

二、中医病因病机认识 / 30

第三节 临床表现 / 32

第四节 临床诊断 / 33



目
录

一、中医四诊 / 33

二、辅助检查 / 33

三、诊断要点 / 33

四、鉴别诊断 / 33

第五节 治疗 / 34

一、西医治疗 / 34

二、中医治疗 / 36

第3章 斑秃 (53)

第一节 概述 / 53

第二节 病因病机 / 54

一、西医发病机制认识 / 54

二、中医病因病机认识 / 54

第三节 临床表现 / 55

第四节 临床诊断 / 56

一、中医四诊 / 56

二、辅助检查 / 56

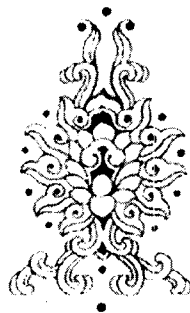
三、诊断要点 / 57

四、鉴别诊断 / 57

第五节 治疗 / 58

一、西医治疗 / 58

二、中医治疗 / 61



目
录

第4章 痤疮 (74)

第一节 概述 / 74

第二节 病因病机 / 75

一、西医发病机制认识 / 75

二、中医病因病机认识 / 76

第三节 临床表现 / 77

第四节 临床诊断 / 78

一、中医四诊 / 78

二、辅助检查 / 78

三、诊断要点 / 78

四、鉴别诊断 / 79

第五节 治疗 / 79

一、西医治疗 / 79

二、中医治疗 / 81

第5章 带状疱疹 (97)

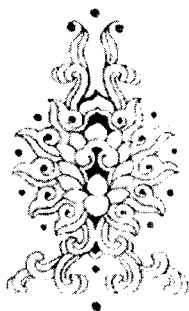
第一节 概述 / 97

第二节 病因病机 / 98

一、西医发病机制认识 / 98

二、中医病因病机认识 / 99

第三节 临床表现 / 99



- 一、常见类型带状疱疹 / 100
- 二、特殊部位的带状疱疹 / 100

第四节 临床诊断 / 101

- 一、中医四诊 / 101
- 二、辅助检查 / 102
- 三、诊断要点 / 102
- 四、鉴别诊断 / 102

第五节 治疗 / 103

- 一、西医治疗 / 103
- 二、中医治疗 / 108

第6章 银屑病 (128)

第一节 概述 / 128

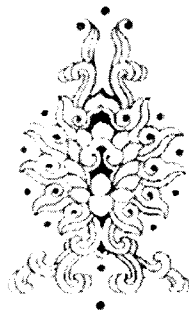
第二节 病因病机 / 129

- 一、西医发病机制认识 / 129
- 二、中医病因病机认识 / 131

第三节 临床表现 / 131

第四节 临床诊断 / 133

- 一、中医四诊 / 133
- 二、辅助检查 / 135
- 三、诊断要点 / 137
- 四、鉴别诊断 / 139



目
录

第五节 治疗 / 140

一、西医治疗 / 140

二、中医治疗 / 145

第7章 湿疹 (165)

第一节 概述 / 165

第二节 病因病机 / 166

一、西医发病机制认识 / 166

二、中医病因病机认识 / 167

第三节 临床表现 / 167

第四节 临床诊断 / 170

一、中医四诊 / 170

二、辅助检查 / 170

三、诊断要点 / 171

四、鉴别诊断 / 171

第五节 治疗 / 172

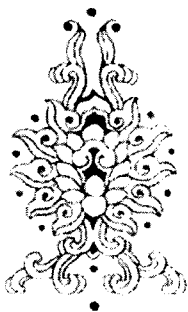
一、西医治疗 / 172

二、中医治疗 / 174

第8章 脂溢性皮炎 (192)

第一节 概述 / 192

第二节 病因病机 / 193



目
录

一、西医发病机制认识 / 193

二、中医病因病机认识 / 194

第三节 临床表现 / 194

第四节 临床诊断 / 195

一、中医四诊 / 195

二、辅助检查 / 195

三、诊断要点 / 196

四、鉴别诊断 / 197

第五节 治疗 / 198

一、西医治疗 / 198

二、中医治疗 / 200

第9章 接触性皮炎 (217)

第一节 概述 / 217

第二节 病因病机 / 218

一、西医发病机制认识 / 218

二、中医病因病机认识 / 220

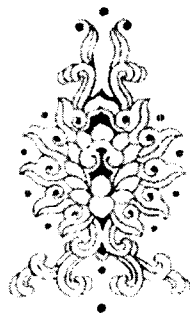
第三节 临床表现 / 221

第四节 临床诊断 / 222

一、中医四诊 / 222

二、辅助检查 / 222

三、诊断要点 / 224



目
录

四、鉴别诊断 / 225

第五节 治疗 / 225

一、西医治疗 / 225

二、中医治疗 / 226

第 10 章 荨麻疹 (241)

第一节 概述 / 241

第二节 病因病机 / 242

一、西医发病机制认识 / 242

二、中医病因病机认识 / 243

第三节 临床表现 / 244

第四节 临床诊断 / 246

一、中医四诊 / 246

二、辅助检查 / 247

三、诊断要点 / 247

四、鉴别诊断 / 247

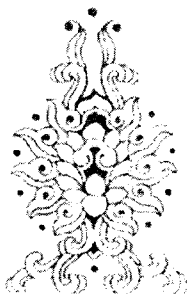
第五节 治疗 / 248

一、西医治疗 / 248

二、中医治疗 / 248

第 11 章 皮肤瘙痒症 (267)

第一节 概述 / 267



第二节 病因病机	/ 268
一、西医发病机制认识	/ 268
二、中医病因病机认识	/ 269
第三节 临床表现	/ 270
第四节 临床诊断	/ 271
一、中医四诊	/ 271
二、辅助检查	/ 271
三、诊断要点	/ 271
四、鉴别诊断	/ 271
第五节 治疗	/ 272
一、西医治疗	/ 272
二、中医治疗	/ 272

第1章 白癜风

第一节 概 述

1

白癜风(vitiligo)是一种常见的后天性色素脱失性皮肤、黏膜疾病,肤色深的人群比肤色浅的人群患病率高,我国人群患病率为0.1%~2%。其表现为皮肤局限性或泛发性色素脱失斑,是由于患处皮肤和毛囊的黑色素脱失所引起,临床上易诊而难治。虽然白癜风不影响患者的身体健康和生理活动,但是由于本病的皮肤损害直接影响着人们的外观容貌,给患者带来了极大的精神压力和心理负担,对大部分患者的生活、学习、工作、社交等方面都带来了许多负面因素,从而影响了病人的生活质量。然而,对于本病的治疗,迄今为止尚无确切有效的治疗方法。

中医文献中有“白癩”“白驳”“斑白”“斑驳”等名称。我国现已发现的最古医方《五十二病方》中“白处”病名是对白癜风的最早记载。隋朝著名医学家巢元方所著的《诸病源候论》中,首次提出白癜风的命名、病因病机,并对其症状的阐述较为明晰。如《诸病源候论·白癩候》云:“白癩者,面及颈项身体皮肉色变白,与肉色不同,亦不痛痒,谓之白癩。此亦风邪搏于皮肤,血气不和所生也。”主张白癜风的病因病机为“风邪搏于皮肤,血气不和所生”,对后世的影响很大。唐代代表性的医学巨著《千金方》和《外台秘要》,弥补了《诸病源候论》有症无方的不足,记载了当时治疗白癜风的各种药物和方法,除内服药以外,还有外敷的散剂、醋剂、膏剂和灸法等。宋代的《圣济总录》指出该病有轻重之分,轻者只有

白点；重者数月内举体斑白，毛发亦变白，终年不瘥。至清代《医宗金鉴·外科心法要诀·卷十三》则指出本病是“由风邪相搏于皮肤，致令气血失和”“施治宜早，若因循日久，甚者延及遍身”。清《医林改错卷上·通窍活血汤所治证目》中又有“白癜风血瘀于皮里”之说，并主张用通窍活血汤化裁治疗，为中医论治白癜风又开拓了新的途径。

第二节 病因病机

一、西医发病机制认识

白癜风确切的发病原因还不十分清楚，有以下几种学说。

（一）自身免疫学说

大量资料表明，白癜风发病和自身免疫有关：①白癜风患者发生其他自身免疫病，如甲状腺功能亢进、甲状腺炎、糖尿病等的概率较一般人明显增高。②其他自身免疫病患者发生白癜风的可能性较一般人高。③患者血清中可检测到多种自身抗体，如抗甲状腺抗体、抗胃壁细胞抗体及抗核抗体等。④患者血清中可检测到抗黑素细胞抗体，阳性率达 50%~93%，且与病情严重度相关。已鉴定出，黑素细胞膜和胞质有多个黑素细胞抗原。一般以为，自身抗体是与细胞膜表面抗原结合发挥作用的。⑤恶性黑素瘤患者白癜风的发生率明显高于正常人。⑥白癜风患者存在细胞免疫和体液免疫异常，如 T 细胞亚群的变化，可溶性白细胞介素-2 受体以及一些细胞因子的变化。⑦本病不仅影响皮肤黑素细胞，也影响眼、耳等处黑素细胞。⑧皮肤损伤可诱发本病，部分患者同形反应（外伤后局部发生白斑损害）阳性。⑨病理变化进行期白斑边缘有单核细胞聚集，符合迟发型超敏反应。白斑边缘部表皮郎汉斯巨细胞数目增多。⑩本病病程迁延呈慢性，对治疗有抵抗，有时能自行消退，符合一般自身免疫性疾病的规律。⑪皮质激素类药物及免疫抑制药治疗有一定疗效。

（二）黑素细胞自身破坏学说

在黑素合成过程中，其中间产物（如多巴、多巴醌、多巴色素、5-6 二羟吲哚