

# 中医性医学

石志超  
樊友平 主编

 大连出版社  
DALIAN PUBLISHING HOUSE



不  
R275.99

8=2



责任编辑：宋 军

封面设计：关 伟 曹 艺

◎房事验方集成

◎阳痿论治与效方300首

◎中医性医学

◎阳痿病古今验方1500首

ISBN 978-7-80612-012-5



9 787806 120125 >

定价：20.00元

R275.99

8-2

# 中医性医学

ZHONGYIXUE

石冠超  
友平

主编

大连理工大学出版社

© 石志超 樊友平 2007

图书在版编目(CIP)数据

中医性医学/石志超,樊友平主编.—2版.—大连:大连出版社,1994.4(2007.10重印)  
ISBN 978-7-80612-012-5

I. 中... II. 石... 樊... III 中医:性科学 IV. R275.99

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 096799 号

责任编辑:宋 军  
封面设计:关 伟 曹 艺  
版式设计:金东秀  
责任校对:王恒田

---

出版发行者:大连出版社

地址:大连市西岗区长白街10号

邮编:116011

电话:(0411)83620442/83620941

传真:(0411)83610391

网址:<http://www.dl-press.com>

电子信箱:[cbs@dl.gov.cn](mailto:cbs@dl.gov.cn)

印 刷 者:沈阳全成广告印务有限公司

经 销 者:各地新华书店

---

幅面尺寸:140mm×203mm

印 张:11

字 数:260千字

印 数:5001-9000

---

出版时间:2007年10月第2版

印刷时间:2007年10月第2次印刷

书 号:ISBN 978-7-80612-012-5

定 价:20.00元

---

如有印装质量问题,请与我社营销部联系

购书热线电话:(0411)83620442/83620941

版权所有·侵权必究

中

主 编 石志超 樊友平  
副主编 盖国忠 孔志凤 陈立怀  
编 委 (按姓氏笔划为序)  
王冬阳 王 勇 王荣欣 石鉴泉  
安照华 乔淑茹 孙文晔 孙 卓  
迟 伟 刘崇俊 杜昌盛 陈 亮  
姜信风 李 戈 李享辉 张奎军  
赵 莉 原所贤 暴连英 滕中光

三

## 主编简介

**石志超** 主任医师，出身于吉林五代世医之家，获得长春中医药大学内科硕士学位，曾师从当代著名中医学家任继学教授。现任大连市中医医院副院长，兼大连大学医学院、辽宁中医药大学、长春中医药大学、黑龙江中医药大学教授、硕士研究生导师，国家中医药管理局科技评审专家，中国中医老年病学会常务理事，中国性学会中医性学专业委员会委员，辽宁省中医肾病专业委员会副主任委员，辽宁省中医风湿病专业委员会副主任委员，大连市性学会理事长，大连市中医药学会副理事长，大连市中医内科学会会长，大连市中医肾病专业委员会主任委员，大连市中医老年病专业委员会主任委员，大连市中医高级职称评审委员会主任委员，大连市科技进步奖评审委员会委员，大连市新药保健品研究开发领导小组专家，辽宁省人大代表。



临床三十余年，善以辨证论治为根本而应万变，推崇辨证与辨病结合，临床擅治疑难重病，每自出机杼，另辟蹊径。尝以祛风化痰固本法治疗肾炎、肾衰，以祛脂柔肝法治疗脂肪肝，以虫蚁化瘕法治疗结缔组织病，以通精化浊法治疗前列腺病等。对前列腺炎、性功能障碍、不育症等男科疾患及内科杂症多有较成熟治疗经验。临床有前列安丸、糖脂消、脂肝灵、首乌生精丸、肾石丸、速效性复康等 19 项科研验方获批准文号，广泛用于临床，获得满意疗效。主持及参加“前列安丸治疗慢性前列腺炎临床与实验研究”、“祛脂化痰丸治疗脂肪肝临床与实验研究”等科研课题 16 项，并获辽宁省、大连市科技成果奖。主编《中医性医学》、《中国药膳辞典》、《冠心病的中西医诊治纲要》等医学著作 21 部。发表学术论文八十余篇。先后荣获享受国务院特殊津贴，中国首届百名杰出青年中医评选十大金奖，国家百千万人才工程入选者，辽宁省青年专业技术拔尖人才，辽宁省名中医，大连市优秀专家，大连市优秀发明家，大连市名医，大连市卫生系统十大科技标兵荣誉称号。

## 主编简介

金韵霖主

**樊友平** 樊友平,教授,博士,主任医师,吉林省中医中药研究院副院长,附属医院院长,附属东方医院院长,吉林省政协科教文卫委员会委员。获得长春中医药大学医学硕士学位与吉林大学哲学社会学院性治疗学哲学博士学位。担任中国性学会常务理事,



事,《中国性学杂志》编委,中国中医药学会男科专业委员会与仲景学说专业委员会委员,中国中医药学会科技评审委员,吉林省科技厅科技评审委员,香港中医药研究院研究员,中华医学会吉林省分会泌尿男科专业委员会副主任委员,吉林省中医男科学会主任委员,长春中医药大学副理事长,吉林省心理咨询与治疗专业委员会主任委员。

自20世纪80年代从事性医学临床、教学与科研工作。著有《中华性医学辞典》(北京科学技术出版社·江西科学技术出版社出版)、《中华性医学珍籍集成》(广东人民出版社出版)、《中国传统性文学》(延边大学出版社出版)、《弗洛伊德文集》(长春出版社出版)、《〈医心方〉暨〈小品方〉、〈黄帝内经明堂〉》(残卷)校注(上海科学技术出版社出版)、《中医老年病学》(天津科学技术出版社出版)、《心理治疗单册》(吉林教育出版社出版)、《心理咨询百科全书》(浙江教育出版社出版)等,完成课题“女性高睾丸酮血症[阴雄]的研究”(国家中医药管理局)、“八卦金丹治疗慢性前列腺炎[淋浊]的研究”(国家中医药管理局)、《中华性学观止——中华性医学珍籍集成》(国家教育部)等。发表学术论文80余篇。

## 序

在中国医药学这一伟大的实事中，尚有一舍之地亟待今之学术界，尤其是中医界的专家们去开发挖掘、整理研究，这就是中医性医学。中医性医学是中国传统文化的一个重要组成部分，是中国医药学的一个重要分支，是人体生命之学研究中的一个重大课题。

这一古老的科学在中华民族的文化史上，已知存在几千年了。战国秦汉之际的黄老医家创作出《十问》《天下至道谈》《养生方》《杂疗方》等房中医学著作，表明中国性医学已取得辉煌的成就。汉魏隋唐及至五代宋元是中国性医学蓬勃发展的时期，著作丰多，各贤辈出。

但自宋代程朱理学“存天理、灭人欲”，“复尽天理，革尽人欲”的道学思想成为封建统治的政治思想后，关于性学和性医学的研究。遭到了极大的戕贼，著作散失，学者缄口。其后，性压抑、性神秘、性忌讳，逆成为中华民族的普遍心态，性学研究成了禁区。

进入20世纪80年代，在改革开放方针的推动下，文化科学也活跃起来。由于全民族文化素质的提高，因此历史上遗留下来的性学禁区也被冲破了。特别是近年来



西方国家出现的性病绝症——爱滋病，以及性传播疾病的广泛流行，引起了全球社会的强烈震动，西方性医学家在无可奈何的情况下，也纷纷与中医学家共同探讨了。因此，当今之时代向中国传统医学发出呼声，应迅速产生出既有系统理论又切合临床之需的中医性医学著作来！

石志超、樊友平等同志编著的《中医性医学》的出版，正可谓应时代之需。本书从生理、病理等方面详尽地论述了中国性学的理论问题，而且又结合临床证治列出辨证、治则、方药等医疗实践问题；既融合了古今性医学研究成果的精华，又有作者自己的实践经验，所以这是一部很有实用价值的性医学著作，不唯可作为中医人员临证参考以及习医者研读进修之用，而且对广大读者也是一本性科学教育的教材。这是对中国性学事业的一大贡献，故喜之为序。

中国性学会常务理事、秘书长 王效道

中国性学会常务理事 宋书功

1992年6月

# 前 言

中国传统性医学历史悠久，内容宏富，远在春秋战国时期，诸子百家中即有专门从事房中养生研究的“房中家”，对性及性事有关的内容有较多的著述。但大多失传。这可看作是中医性学的始源。长沙马王堆汉墓出土的竹简书《养生方》，可谓古代性医学之最具代表者，其整个内容详细记载了房中养生的一整套理论，也是目前所见到的最早的临床性治疗医学的记载。

中医经典著作《黄帝内经》中也记载了大量性医学的内容。病因方面有意淫于外、入房太甚、阳明虚衰、纵挺不收、阴器扭痛、卵痛、梦接内、白淫、淋、闭癃、天宦等一系列病证。汉张仲景于《金匱要略》中记载了证见前阴溃瘍的狐惑病及男子失精、女子梦交等病证，并设立了诸如桂枝加龙骨牡蛎汤等有效的治法方药。汉代《武威医简》记载了有关性功能障碍及前阴疾患，魏晋南北朝时期对房中术的研究已达到相当高度。这个时期的作品，记载了很多有价值的方剂药物，明确指出性压抑有害，提出性活动需达到“神和意感”，极力倡导性事和谐才是防止性疾病，保养心身之本。这些学术观点无疑是科学的，有其积极意义的。隋代巢元方等撰《诸病源候论》，开始从临床的角度系统论述性疾病的病因病机。唐代《千金要方》、《外台秘要》等经典医著更详细论述了多种性疾患的

证治方药。隋后日本丹波康赖氏撰《医心方》，其中《卷二十八·房内》摘录了唐代以前多种房室著作的内容，颇多学术价值，其中保留了很多以后散佚的内容。至明清，中医临床性学已臻成熟，其中代表者如明代张景岳于《景岳全书》中对多种性疾患及性事养生做了详尽论述，理法方药，靡不赅备。清代叶天士独擅调理奇经以治疗男女科前阴病证。又如沈金鳌《杂病源流犀烛》、陈士铎《辨证录》等均对性疾患的辨证论治做了宏富的阐述，其中颇多独到见解，每发前人之所未发。可见，中医临床性医学无论是从理论上，还是在临床辨治方药，都是一座取之不尽的宝库。

但是，纵观整个中医临床治疗发展史，性医学的完整体系仍未形成，理论著作散佚，珍宝杂陈，良莠互见；临床治疗经验亦缺乏系统整理，应用不易，零乱难决。近十余年来，中医性医学科得到了较快的发展，尤其是性疾患治疗体系中的近乎是空白的男性学科得到了迅速的发展。男性专科医院、男性专科相继出现，学术组织相继成立，填补了中医临床治疗体系上的空白，完善了中医性治疗学的整体内容。尤其是1992年中国性学会的成立更是一个划时代的新生事物，而隶属于其中的中医性学科及性治疗学正在从理论到临床实践日趋完善和成熟，显示了美好的前景。

# 目 录

## 总 论

第一章 男性生理概论	(1)
(1.1) 第一节 男性性器官及其生理作用	(1)
(1.2) 第二节 脏腑、经络、气血在男性生理中的作用	(4)
(1.3) 第三节 不同时期的男性生理特点	(15)
第二章 女性生理概论	(20)
(2.1) 第一节 女性性器官及其生理作用	(20)
(2.2) 第二节 女性的性生理	(22)
第三章 病因病机概论	(43)
(3.1) 第一节 病因	(44)
(3.2) 第二节 发病	(50)
(3.3) 第三节 病机	(52)
第四章 诊断与辨证	(62)
(4.1) 第一节 四诊	(62)
(4.2) 第二节 辨证	(85)
第五章 治疗概要	(102)
(5.1) 第一节 治疗原则	(102)
(5.2) 第二节 常用治法	(105)
<h2>各 论</h2>	
第一章 男性疾病	(114)
(1.1) 第一节 阳痿	(114)

第二节	遗精	(128)
第三节	早泄	(136)
第四节	血精	(140)
第五节	精浊	(146)
第六节	精闭	(154)
第七节	阳强	(159)
第八节	缩阳	(163)
第九节	阴冷	(169)
第十节	男性不育症	(171)
<b>第二章</b>	<b>女性疾病</b>	<b>(181)</b>
第一节	痛经	(181)
第二节	闭经	(188)
第三节	崩漏	(195)
第四节	绝经前后诸症	(203)
第五节	产后风冷虚劳	(206)
第六节	带下病	(211)
第七节	阴挺	(218)
第八节	阴蚀	(222)
第九节	交接出血	(224)
第十节	阴痿	(226)
第十一节	阴痛	(228)
第十二节	阴肿	(230)
第十三节	阴痒	(233)
第十四节	阴冷	(235)
第十五节	阴宽	(237)
第十六节	阴臭	(238)
第十七节	阴缩	(239)
第十八节	梦与鬼交	(241)

---

第十九节 阴吹·····	(243)
第二十节 交肠·····	(245)
第二十一节 花癍·····	(246)
第二十二节 不孕症·····	(248)
第三章 性卫生·····	(261)
第四章 断产·····	(267)
第一节 方药断产·····	(267)
第二节 针灸断产·····	(269)

## 附 篇

第一章 房中术·····	(271)
第二章 性传染疾病·····	(287)
第一节 淋病·····	(289)
第二节 梅毒·····	(298)
第三节 尖锐湿疣·····	(307)
第四节 非淋菌性尿道炎·····	(310)
第五节 生殖器疱疹·····	(315)
第六节 艾滋病·····	(319)
方剂索引·····	(328)

# 总 论

## 第一章 男性生理概论

男女有别主要是指男女在性器官解剖上的差异,从而造成了一系列生理功用、生理现象的明显区别。古今文献对男性生理论述较少,多散见于古医籍中。

今将男性性器官的解剖与功用、脏腑、气血、经络在男性生理中的作用,男性不同时期的生理特点等进行概要的讨论。

### 第一节 男性性器官及其生理作用

中医学虽然注重整体气化,着重研究人体的性态功能,对人体实施全面的宏观控制,但并非因此就放弃人体解剖学的临床实践。早在《黄帝内经》时代就已有较为详细的解剖学记载。如《灵枢·经水篇》说:“若夫八尺之士,皮肉在此,外可度量切循而得之,其死可解剖而视之。”此外,《难经》、唐·孙思邈《千金要方》、宋·欧希范《五脏图》、明·赵献可《医贯》、清·王清任《医林改错》等古代中医文献都有解剖学方面的记载,并且日渐完善,对于男性性器官的记述,随着人体解剖学的进展,也日臻详备。

## 一、男性性器官名称的由来

男性性器官主要包括阴茎、睾丸、睾系、阴囊等。中医学对此论述较早,且详尽,但多散见于历代古医籍中。

早在《黄帝内经》中就有:“茎”、“茎垂”、“睾”、“睾系”、“阴卵”、“阴器”、“囊”、“急脉”、“阴毛”等解剖名词的记载。如《灵枢·四时气第十九》云:“……小腹控睾,引腰脊上冲心。邪在小肠者,连睾系属于脊,贯肝肺,络心系”;《灵枢·刺节真邪第七十五》则说“茎垂者,身中之机,阴精之候,津液之道也”;《灵枢·五色第四十九》以面色诊断男科病,云:“男子色在于面王,为小腹痛,下为卵痛,其圜直为茎痛”;《素问·厥论篇第四十五》则指出了前阴为筋性器官,说:“前阴者,宗筋之所聚,太阴阳明之所合也”;《素问·气府论篇第五十九》则言男性阴器的营养供给之路为“急脉”,云:“厥阴毛中急脉各一”。张景岳注云:“急脉在阴毛中,……厥阴脉气所发也”。唐代医家孙思邈在《千金要方》中又进一步言及“阴茎”、“阴头”、“阴茎头”、“阴囊”等,明·李时珍称阴茎为“人势”。创“尾闾”一词,颇似西医学的精囊。《医学入门》有云:“尾闾附广肠之右,通二阴之间,前与膀胱下口于泄溺之处相并而出,乃是精气所泄之道也”。清代医家陈士铎在《辨证录》中亦有:“……肾气又温,足以运用,即有水湿之入肾,自能分泄于尾闾,则精成为纯粹之精,生子全美,必然之理也”。《医林撮要》则认识到“男子精水二道相并而行”的解剖学特点。

此外,历代医学尚有“肾子”、“阴核”、“肾囊”、“玉茎”、“精门”、“子门”等不同解剖名词,此不赘述。由此可见中医学对男性性器官的解剖形态早有所认识。虽然这些认识尚不够系统,但是,对于我们今后研究性医学是颇有裨益的。



## 二、男性性器官的解剖和生理作用

### ● 阴茎

阴茎位于耻骨弓上，有阴毛围护其周。因其形状颇似植物的根茎，位于人体下部又较隐蔽，故名。阴茎是由阴茎根、阴茎体、阴茎头三部分所组成的筋膜性器官。内有血窦与急脉相通，为运送气血的通路。其由筋膜包裹而成的精管，延至阴茎头处的开口，称“子门”、“精门”，精管上接膀胱下口和尾闾外口，为运送精虫、精液和排尿的通路。

阴茎为人体主要性感受器官。通过外在环境的影响，或机械的刺激，促使情窦开放，从而惹起命、相二火内动，鼓动肝气疏发，则气血百脉沸腾，下及急脉，使气血积于血窦，充而内盈，则阴茎勃起而坚举，从而实现性交的欣快感。性感达到高潮时，即可射精。

### ● 睾丸

“睾丸者，男子前阴两丸也”（胡廷光），其位居阴囊内，为男性实质性器官，左右各一，如雀卵大小，右侧略高于左侧，其上与睾系相连。所以，小肠病变，挤压睾丸，牵引睾系，即发腹痛，控睾掣腰。故《灵枢·邪气脏腑病形篇》说：“小肠病者，小腹痛，腰脊控睾而痛。”

睾丸是精虫生成、发育的器官。由肾脏贮存的先天之精，经后天脾胃之精的充养，命相二火的蒸润与天癸之气的激活，则精气始动，化而成虫。故《圣济经》说：“散专精而孕气，动而有能，植而有生。”可见，在这一系列的性生理过程中，火、气在起主导和决定性作用。它不仅使精虫成熟，同时又因天癸的作用，也就造成了机体其他脏器的相应改变，即出现了男性性征，如喉节、声音宏亮、长胡须，阴毛、腋毛增多，肌肉发达等等。此即“男子有余于气”之理。

### ● 睾系与尾闾

“睾系”一词，首见于《灵枢·四时之第十九》。所谓睾系就是