

JIAN K ANG JIAO YU CONG SHU

# 健康教育丛书

“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”  
全国组委会组织编写



主 编 张文康  
副主编 余 靖

# 烧 烫 伤

编 著 任长印 刘玉霞

# 66

中国中医药出版社

健康教育丛书

66

# 烧 烫 伤

编著 任长印 刘玉霞

中国中医药出版社

·北 京·

## 图书在版编目(CIP)数据

烧烫伤 / 任长印等编著. -2 版. -北京:中国中医药出版社, 2005. 1

(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-791-9

I. 烧... II. 任... III. 烧伤 - 基本知识 IV. R644

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 133655 号

责任编辑:肖培新

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话:64405750 邮编:100013)

(邮购联系电话:84042153 64065413)

印刷者:河北天普润印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

字 数:42 千字

印 张:4.5

版 次:2005 年 1 月第 2 版

印 次:2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数:4000

书 号:ISBN 7-80156-791-9/R·791

定 价:10.00 元

如有质量问题,请与出版社发行部调换。

[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://WWW.CPTCM.COM)



# 健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 卢世璧

吴咸中 沈自尹 陈可冀

胡亚美 翁心植 程莘农

裘法祖

健康家园全国组委会组织编写

Jk

# 出版再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。

随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医

学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您们的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

# 出版者的话

---

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主

的卫生工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分80分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

# 目录

## 一般知识

|                        |      |
|------------------------|------|
| 何谓烧伤 .....             | (3)  |
| 烧伤的发病情况 .....          | (4)  |
| 皮肤的正常结构 .....          | (6)  |
| 皮肤的生理功能 .....          | (8)  |
| 皮肤为什么容易烧烫伤 .....       | (11) |
| 烧伤面积如何计算 .....         | (13) |
| 烧烫伤深度的诊断 .....         | (15) |
| 烧烫伤严重程度的分类 .....       | (17) |
| 烧烫伤的临床过程 .....         | (19) |
| 烧烫伤后如何急救 .....         | (23) |
| 哪些病人需送有烧伤专科的医院治疗 ..... | (27) |
| 送医院途中需注意哪些问题 .....     | (29) |
| 烧伤病人感到口渴怎么办 .....      | (31) |

## 烧伤的全身治疗

|                   |      |
|-------------------|------|
| 烧伤对全身的影响 .....    | (35) |
| 烧伤休克的防治 .....     | (39) |
| 早期复苏补液注意事项 .....  | (42) |
| 烧伤后为什么易发生感染 ..... | (46) |
| 现代烧伤感染的特点 .....   | (48) |

## 烧伤创面处理

|                        |      |
|------------------------|------|
| 常用的烧伤创面处理方法 .....      | (53) |
| 哪些烧伤病人需行手术治疗 .....     | (57) |
| 烧伤常用的手术方法有哪些 .....     | (59) |
| 紫草油纱布治疗中晚期烧伤残余创面 ..... | (65) |

## 小儿与老人烧伤

|              |      |
|--------------|------|
| 小儿烧伤特点 ..... | (69) |
|--------------|------|

小儿烧伤治疗要点 ..... (71)

老人烧伤特点 ..... (73)

## 特殊原因烧伤

什么叫电烧伤 ..... (77)

电烧伤如何急救 ..... (78)

电烧伤与其他烧伤有什么不同 ..... (80)

酸碱烧伤的特点 ..... (83)

化学烧伤的处理原则 ..... (84)

## 吸入性损伤

什么叫吸入性损伤 ..... (89)

哪些情况下易发生吸入性损伤 ..... (90)

吸入性损伤的诊断 ..... (92)

吸入性损伤的处理 ..... (94)

## 烧伤的营养

- 烧伤后的超高代谢 ..... (99)
- 烧伤营养的重要性 ..... (101)
- 烧伤后如何补充营养 ..... (102)

## 烧伤后瘢痕增生

- 烧伤后为什么会发生瘢痕增生 ..... (107)
- 瘢痕的类型有哪些 ..... (110)
- 如何预防瘢痕增生 ..... (112)
- 瘢痕增生的治疗 ..... (113)
- 烧伤瘢痕恶变的表现及预防 ..... (115)

## 常用药

- 磺胺米隆 ..... (119)

磺胺嘧啶银 ..... (120)

瘢痕软化膏 ..... (121)

## 关键词索引

..... (123)

# 何谓一般知识

健康需知识

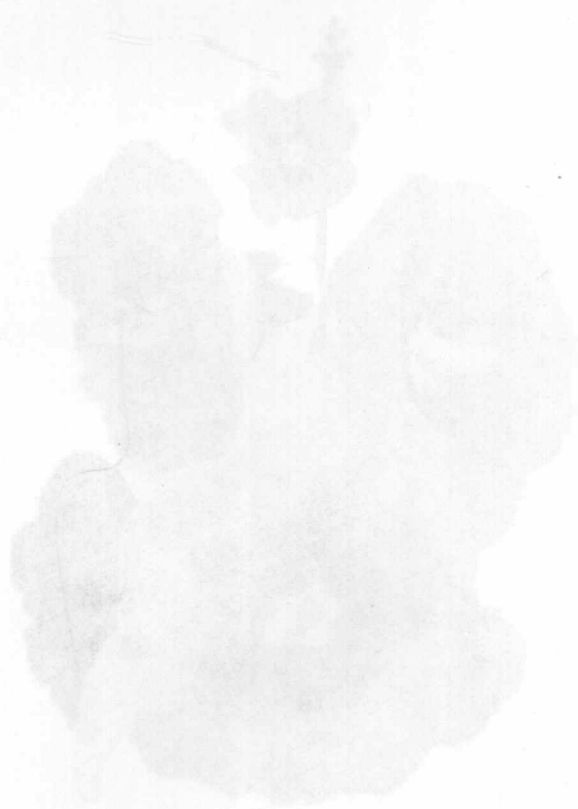
医理是真知



# 第一版

第一版

第一版



## 何谓 烧伤

烧伤是指热力，包括热液（水、汤、油）、蒸汽、高温气体、火焰、炽热金属液体或固体等，引起的皮肤或黏膜组织的损害，或深部组织如肌肉、骨骼，甚至内脏等的损伤。其他如电、化学物质、放射线等所致的组织损害和临床过程与热力烧伤相近，习惯上亦称为电烧伤、化学烧伤及放射性烧伤等。

临床上也有将热液、蒸汽所致热力损伤称为烫伤，临床表现与火焰烧伤不尽相同。火焰烧伤系干热损伤，组织含水量少，而热液烫伤温度多在 100℃ 左右，系湿热损伤，组织含水量大，利于细菌生长，易发生感染。

烧伤常见的原因以热力烧伤最常见，约占各类烧伤原因的 85%~90%。近年来化学烧伤及电烧伤亦有上升的趋势。

## 烧伤的 发病情况

烧伤是平时和战时很常见的伤害，我国每年发生烧烫伤者逾千万，需住院治疗的达数十万之多，重度及特重度烧伤的死亡率很高，可高达 18%。不少病人可因此丧失劳动和生活能力，因此必需做好烧烫伤的预防工作，引起社会及家庭的高度重视。

烧烫伤可以发生在任何季节，但亦具有一定的规律性。一般情况下，夏季为高发期，其次是冬、秋、春季。因此要了解烧烫伤的高发时期，在高发期内强化预防措施，将烧烫伤的发生率降低到最低限度。

据统计，烧烫伤病人中，5 岁以下的小儿占首位，其次是 20~40 岁的青壮年，男女之比为 3:1，因此必须加强小儿的管理及青壮年的预防知识教育。