

# 临床诊疗指南

---

## 美容医学分册

中华医学会 编著



人民卫生出版社

国际标准书号 (CIP) 数据

美容医学分册 中华医学会美容医学分会编著 北京人民卫生出版社

# 临床诊疗指南

## 美容医学分册

中华医学会 编著

北京人民卫生出版社

（北京）

ISBN 7-117-05047-1

定价：30.00元

（北京）

（北京）

（北京）

（北京）

（北京）

（北京）

（北京）

（北京）

（北京）

（北京）

（北京）

（北京）

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床诊疗指南·美容医学分册/中华医学会编著.  
—北京:人民卫生出版社,2009.1  
ISBN 978-7-117-10294-0

I. 临… II. 中… III. ①临床医学-指南②美容术-指南 IV. R4-62 R622-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 082316 号

策划编辑 杜 贤 姚 冰

周春桃 刘 盛

兰 南 刘艳梅

责任编辑 刘艳梅 刘兴攀

封面设计 郭 森

版式设计 李秋斋

## 临床诊疗指南

### 美容医学分册

编 著: 中华医学会

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 21.5

字 数: 397 千字

版 次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-10294-0/R·10295

定 价: 40.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

# 内 容 提 要

本指南是受中华医学会的委托，组织全国美容外科、美容牙科、美容皮肤科和美容中医科著名专家编写的。全书共4篇32章227节，约40余万字。每项指南内容包括概述、临床表现、诊断要点、治疗方案及原则等。内容科学、实用，对临床医生在实践中保证治疗质量是有指导意义的。

# 序

在卫生部的领导和财政部的支持下,中华医学会、中华口腔医学会和中华护理学会组织了 50 多个专科分会的医学专家和学者编写出版了这套《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》。这是我国医疗卫生工作中的一件具有里程碑意义的大事。我为此感到由衷的高兴,并表示热烈祝贺。

当前医学科学技术迅猛发展,新理论、新技术、新设备不断涌现,医学模式的转变,人口的老齡化,疾病谱的变化为临床医学提供了新的发展机遇,也带来新的挑战,对临床医务人员提出了新的更高的要求。《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》总结了我国医学专家多年的临床实践经验,凝聚了我国老、中、青三代医务人员的智慧,同时吸纳了循证医学证实了的医学科技进步。《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》的出版适应了当代发展的需求,将进一步指导和规范医务人员的诊断、治疗、护理等业务工作行为,有章可循。广大医务工作者要认真学习、执行《临床技术操作规范》和《临床诊疗指南》,为人民群众提供高质量的医疗服务。这必将对提高医疗质量,保障医疗安全发挥重大的作用。《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》的出版发行也为卫生行政部门加强医疗服务的监管提供了科学的依据。

编写《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》是一项艰巨浩大的工程。参加编写的专家来自全国各地,有已为我国医疗卫生事业做出重要贡献的老一辈专家,也有在医、教、研领域担当重任的中年学者,还有冉冉升起的医学新星。在编写过程中,专家们尽心尽责,严肃认真,保证了《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》的科学性和可操作性。我代表卫生部并以我个人的名义对中华医学会、中华口腔医学会、中华护理学会和各位编写专家表示衷心的感谢。

现代医学科技发展日新月异,循证医学成果推陈出新。《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》第一版难免存在不足。中华医学会、中华口腔医学会和中华护理学会要结合新成果和广大医务工作者对第一版提出的不足之处,对《临床技术操作规范》与《临床诊疗指南》定期修订,使其日臻完善。

卫生部部长

2008 年 12 月 2 日

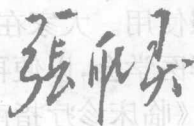
# 言 序

在国家卫生部的重视和领导下,中华医学会组织编写的《临床诊疗指南》出版了。这是继《临床技术操作规范》出版后,我国医疗卫生管理界的又一项开创性的出版工程。这部旨在指导全国广大医务工作者临床诊疗行为的巨著的成功出版,是全国军地医疗卫生界数千名专家教授精诚合作的成果。我谨代表全军广大卫生人员,向为本书编写和出版工作付出辛勤劳动的军地医学专家、中华医学会和人民卫生出版社,致以崇高的敬意和衷心的感谢!

出版与《临床技术操作规范》相配套的《临床诊疗指南》,是加强医院科学化管理、保证正常医疗秩序、提高医疗工作质量的前提。随着当代医药科技的迅猛发展,信息技术、生物技术和其他高新技术在各领域的广泛应用,临床诊疗新理论、新技术、新方法不断涌现,医学学科之间、医学学科与人文社会学科之间也广泛相互渗透、影响,形成了一大批引人注目的医学新学科。同时,人口的老齡化、疾病谱的变化、全民卫生保健意识的不断增强,特别是随着国家医改的逐步深入,对广大医务工作者的临床诊疗技术和执业能力提出了更高的要求。学习新理论,掌握新技术,不断提高诊治水平,是军地广大医务人员所面临的共同任务,更是提高我国医疗事业整体水平的迫切需要。

中华医学会组织编写的这部《临床诊疗指南》,全面、系统地介绍了医学科学的最新进展,既有科学可靠的临床诊断标准,又有优化先进的临床治疗方案,充分体现了科学性、先进性、权威性的有机统一,这部巨著的出版,对于加强军队医院科学化管理,保证正常医疗秩序,提高医疗工作质量,确保医疗安全,都具有重要的指导意义。我希望,军队各级医疗机构以及全体医疗工作者,在严格执行《临床技术操作规范》的同时,重视抓好《临床诊疗指南》的学习和使用。以一流的业务技术,一流的医疗质量,一流的服务水平,为广大患者提供更优质的服务,为繁荣我国军地卫生事业,不断做出更大的贡献。

总后勤部卫生部部长



2008年12月

中华医学会

2008年12月



# 前 言

《临床诊疗指南》是由国家财政部支持、卫生部领导、中华医学会组织编写的指导全国临床医务人员诊断治疗行为的第一部医学学术巨著。

现代临床医疗工作随着信息技术、生物技术和其他高新技术的发展和运用,临床新技术不断涌现,各相关学科的专业分化和交叉更加明显,对疾病的预防、诊断、治疗和转归、康复的认识更加深入,推动着临床医疗事业日新月异的向前发展。尤其是近年发展起来的循证医学采用信息技术,经过大样本的分析研究,在取得充分可靠证据的基础上,提出科学可靠的诊疗方案,实现优化的临床诊断治疗。人类疾病纷繁复杂,病人的病情千变万化,探求疾病预防、诊断、治疗、转归、康复的规律,是对广大医务人员的挑战,更是面临着新的发展机遇。

随着我国社会主义市场经济和社会事业的协调发展,人民生活水平的不断提高,对医疗服务的质量和水平提出了愈来愈高的要求。医务人员必须具备全面的医学理论知识、熟练的医疗技术操作能力、丰富的临床实践经验和良好的医德;要不断更新知识和技术,提高临床诊断治疗水平才能胜任临床医疗工作;要在医疗过程中对每一个病人进行连续、严密的观察,及时准确地做出分析、判断和处理,提供规范化服务。

为了满足广大医务人员学习提高业务水平的需要,对医务人员临床诊断、治疗工作进行具体的指导,使诊疗行为有章可循、有据可依,以有利于提高医务人员的综合素质,提高医疗服务的质量,有利于加强医疗工作的管理,有利于提高人民群众的健康水平,制定符合我国国情的临床诊疗指南,成为我国医疗事业发展过程中的一件大事。正是基于这样的考虑,在国家财政部的支持下,卫生部委托中华医学会组织专家编写了《临床诊疗指南》。

自2001年开始,《临床诊疗指南》在卫生部的领导下,中华医学会牵头组织了中华口腔医学会和临床专业密切相关的56个专科分会,由数千名专家教授历经4年编写而成。《临床诊疗指南》内容丰富翔实,具有科学性、权威性、先进性、指导性的鲜明特点,供全国各级医疗机构及其医疗专业人员在临床医疗工作中参照使用。大家在实践中如发现有什么问题或意见和建议,希望能及时反馈给中华医学会,以便再版时进行修订。

《临床诊疗指南》按学科以分册的形式将陆续出版发行。

中华医学会

2004年9月

# 临床诊疗指南

## 领导小组名单

组长 陈竺

副组长 黄洁夫 王国强 马晓伟 陈啸宏 刘谦 尹力

张雁灵 陈新年 钟南山

成员 (以姓氏笔画为序)

巴德年 王正国 王羽 王忠诚 王海燕 王澍寰

史铁繁 白书忠 买买提明·牙生 刘彤华 刘俊

刘雁飞 庄辉 朱晓东 汤钊猷 祁国明 吴孟超

吴明江 吴咸中 张震康 李兰娟 李秀华 沈倍奋

邱贵兴 陆道培 陈可冀 陈洪铎 陈香美 金连弘

胡亚美 郝希山 郭应禄 顾玉东 高润霖 韩济生

韩晓明 戴建平 魏于全

## 领导小组办公室

主任 张宗久 韩晓明(兼)

副主任 赵明钢 姜永茂

室公小会委组

(兼) 院院神 人宗张 王 主

姜永茂 院院神 王主隔



# 临床诊疗指南

## 编辑委员会名单

- 名誉主任委员 吴阶平 韩启德  
主任委员 陈竺  
常务副主任委员 钟南山 吴明江  
副主任委员 (以姓氏笔画为序)
- |     |     |         |     |     |     |
|-----|-----|---------|-----|-----|-----|
| 巴德年 | 王正国 | 王羽      | 王忠诚 | 王海燕 | 王澍寰 |
| 史轶蘩 | 白书忠 | 买买提明·牙生 | 刘彤华 | 刘俊  |     |
| 刘雁飞 | 庄辉  | 朱晓东     | 汤钊猷 | 祁国明 | 吴孟超 |
| 吴咸中 | 张震康 | 李兰娟     | 李秀华 | 沈倍奋 | 邱贵兴 |
| 陆道培 | 陈可冀 | 陈洪铎     | 陈香美 | 金连弘 | 胡亚美 |
| 郝希山 | 郭应禄 | 顾玉东     | 高润霖 | 韩济生 | 韩晓明 |
| 戴建平 | 魏于全 |         |     |     |     |
- 委员 (以姓氏笔画为序)
- |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 王一飞 | 王方正 | 丛玉隆 | 叶鸿瑁 | 刘大为 | 匡安仁 |
| 华桂茹 | 吕传真 | 庄辉  | 朱积川 | 祁吉  | 那彦群 |
| 何晓琥 | 余子豪 | 吴新民 | 张齐联 | 张宏誉 | 张奉春 |
| 张震康 | 李仲智 | 李春盛 | 陆道培 | 陈可冀 | 陈实  |
| 陈杰  | 陈洪铎 | 周东丰 | 林三仁 | 范光升 | 郎景和 |
| 侯春林 | 姜玉新 | 胡盛寿 | 赵玉沛 | 赵家良 | 赵继宗 |
| 郝希山 | 项坤三 | 徐建光 | 徐苓  | 曹谊林 | 傅瑜  |
| 彭庆新 | 曾正陪 | 蒋朱明 | 韩济生 | 韩德民 |     |

### 编委会办公室

- 主任 张宗久 韩晓明(兼)  
副主任 赵明钢 姜永茂

# 临床诊疗指南·美容医学分册

## 编写说明

根据卫生部医政司和中华医学会的统一部署，本分会于2003年2月起，就《临床诊疗指南·美容医学分册》（以下简称《指南》）的编写工作进行部署。当初，经本分会第三届委员会常务委员会研究，决定由时任副主任委员高景恒教授全面主持该书的编写工作。几年来，在中华医学会的领导下，经高景恒和刘洪臣两位主编及各位副主编，以及全体编者、编委的共同努力，今天终于脱稿了。这是本学科建设和发展中的一件大事。

本《指南》在编写过程中，始终遵循中华医学会拟订的《〈指南〉编写大纲》的精神，以规范和指导各级美容医疗机构医务人员的诊疗行为，提高医疗美容服务质量，切实保障我国广大人民群众的身心健美为基本目标，力求达到简明扼要、重点突出的要求。

由于美容医学是一门新兴医学学科，本《指南》在编写过程中，还参照全国科学技术名词审定委员会终审公布的《医学美学与美容医学学科基本名词》所规范的本学科基本名词，力求名词、术语的统一。

本《指南》分为美容外科学、美容牙科学、美容皮肤科学和美容中医科学四大篇，可供美容医学各科临床医生、卫生管理人员及相关专业院校师生参考使用。

最后，感谢本《指南》全体编者的辛勤劳动，感谢全体编者所在工作单位领导的大力支持和合作！

中华医学会医学美学与美容学分会第四届委员会主任委员



2008年10月1日

# 临床诊疗指南·美容医学分册

## 编著者名单

**主 编** 高景恒 教授

辽宁省人民医院  
中国美容整形外科杂志社

刘洪臣 教授

中国人民解放军总医院

**副主编** (以姓氏笔画为序)

邢 新 教授

上海长海医院

李 东 教授

北京大学第三医院

吴景东 教授

辽宁中医学院附属医院

张其亮 教授

中南大学湘雅二医院

张树孝 教授

山东省立医院

**编 委** (以姓氏笔画为序)

丁 慧 副教授

广州中医药大学

王成龙 教授

中国人民解放军总医院

王光护 教授

广东省佛山市微笑牙科诊所

王自彬 主任医师

山东省威海市中医院

王志军 教授

大连大学附属新华医院

王学民 教授

上海市皮肤病性病医院

王冀耕 教授

中国医师协会美容与整形分会

亓友芝 教授

上海中心医院

牛扶幼 教授

郑州大学护理学院

孔志凤 主任医师

大连市中医院

冯信忠 教授

上海市瑞金医院

朱志祥 教授

深圳市第二人民医院

刘 宁 教授

成都中医药大学

刘 玮	教授	中国人民解放军空军总医院
祁佐良	教授	上海第九人民医院
孙 翔	教授	复旦大学华山医院
孙少宣	教授	安徽医科大学口腔医学院
李世荣	教授	第三军医大学西南医院
杨安波	教授	山东省立医院
杨希鏞	教授	上海市皮肤病性病医院
肖 嵘	教授	中南大学湘雅二医院
何 伦	教授	南京东南大学医学院
宋亚舒	教授	山东省立医院
张兴权	教授	辽宁省锦州市中医院
张皖清	教授	中国人民解放军 304 医院
陈明华	教授	复旦大学华山医院
林晓曦	教授	上海第二医科大学附属第九人民医院
欧阳天祥	教授	上海长海医院
赵永耀	教授	江西中医学院
柳大烈	教授	广州第一军医大学附属珠江医院
姜华静	主管护师	山东省威海市传染病医院
莫立屏	主任医师	广州传统医学科学研究所
徐晓东	讲师	辽宁中医学院
翁丽丽	主任医师	福建省厦门市中医院
高天文	教授	第四军医大学西京医院
郭智龙	教授	新疆维吾尔自治区人民医院
展昭新	主任医师	辽宁中医学院第三附属医院
黄进华	教授	中南大学湘雅三医院
梁祖琪	教授	河北医科大学第四医院
彭庆星	教授	宜春大学宜春医学院
彭勤建	教授	北京黄寺美容外科医院
韩少华	教授	辽宁中医学院附属医院

# 目 录

## 第一篇 美容外科临床诊疗指南

第一章 眉毛及眼睑美容手术	3
第一节 眉毛下垂	3
第二节 眉毛畸形	4
第三节 单睑	6
第四节 上睑松弛	6
第五节 上睑下垂	7
第六节 眼袋	8
第七节 内眦赘皮	9
第八节 先天性小眼症	9
第九节 睫毛缺失	10
第二章 鼻部美容手术	11
第一节 鞍鼻	11
第二节 驼峰鼻	11
第三节 鹰钩鼻	12
第四节 鼻翼肥大	13
第五节 鼻尖肥大	13
第六节 酒渣鼻	14
第七节 歪鼻畸形	14
第八节 唇裂术后伴发鼻畸形	15
第三章 耳廓美容手术	16
第一节 招风耳	16
第二节 杯状耳	17
第三节 隐耳	18
第四节 耳垂畸形	19

第五节 耳廓缺损 .....	19
<b>第四章 口唇美容手术</b> .....	22
第一节 重唇 .....	22
第二节 薄唇与厚唇 .....	23
第三节 唇珠、唇峰及人中畸形 .....	24
第四节 上唇过短或过长 .....	26
第五节 小口与大口畸形 .....	28
第六节 口角畸形 .....	30
第七节 唇系带过短 .....	31
第八节 唇外翻 .....	32
第九节 唇裂术后唇继发畸形 .....	33
第十节 无酒窝 .....	40
第十一节 唇缺损 .....	41
第十二节 露龈笑 .....	44
<b>第五章 面部美容手术</b> .....	45
第一节 面部轮廓的美容塑形 .....	45
第二节 面颈部老化 .....	52
<b>第六章 乳房美容手术</b> .....	55
第一节 乳房过小 .....	55
第二节 乳房肥大 .....	56
第三节 乳房下垂 .....	57
第四节 乳房不对称 .....	58
第五节 乳头内陷 .....	58
第六节 乳头肥大、过长 .....	59
第七节 副乳 .....	60
第八节 男性乳房发育症 .....	60
第九节 乳房缺失 .....	61
第十节 乳头、乳晕缺失 .....	62
<b>第七章 腹部美容手术</b> .....	63
第一节 腹部脂肪肥厚 .....	63

00	第二节 腹部松垂 .....	64
10	.....	
	<b>第八章 会阴部美容手术</b> .....	65
	第一节 阴蒂肥大 .....	65
20	第二节 小阴唇肥大 .....	66
20	第三节 阴茎过小 .....	67
00	第四节 阴茎包皮过长 .....	68
80	第五节 阴道松弛 .....	69
	第六节 处女膜破裂 .....	70
001	.....	
001	.....	
	<b>第二篇 美容牙科临床诊疗指南</b>	
	<b>第一章 牙体病的美容治疗</b> .....	73
80	第一节 牙体缺损 .....	73
00	第二节 牙体着色的美容治疗 .....	75
801	.....	
	<b>第二章 牙周疾病的美容治疗</b> .....	77
	第一节 牙龈炎 .....	77
01	第二节 牙周炎 .....	78
01	第三节 牙龈退缩 .....	79
111	.....	
	<b>第三章 牙列缺损与缺失的美容修复</b> .....	81
81	第一节 牙列缺损 .....	81
41	第二节 牙列缺失 .....	82
	<b>第四章 牙颌畸形的美容矫治</b> .....	84
81	第一节 牙列拥挤 .....	84
71	第二节 反颌 .....	85
81	第三节 深覆颌 .....	86
	第四节 双颌前突 .....	87
080	第五节 开颌 .....	88
081	.....	
	<b>第五章 颌面部畸形及缺损的美容治疗</b> .....	89
88	第一节 唇裂 .....	89
88	第二节 腭裂 .....	90





47	第五节	胼胝	124
48	第六节	鸡眼	125
51	第七节	手足皲裂	126
51			
	<b>第六章</b>	<b>变态反应性皮肤病</b>	127
	第一节	湿疹	127
66	第二节	接触性皮炎	128
66	第三节	化妆品皮炎	129
81	第四节	糖皮质激素依赖性皮炎	130
82	第五节	颜面再发性皮炎	131
	第六节	荨麻疹	132
86	第七节	药疹	133
86			
	<b>第七章</b>	<b>红斑鳞屑性皮肤病</b>	135
97	第一节	银屑病	135
	第二节	多形红斑	137
81	第三节	玫瑰糠疹	139
81	第四节	白色糠疹	139
81			
	<b>第八章</b>	<b>色素障碍性皮肤病</b>	141
81	第一节	黄褐斑	141
81	第二节	雀斑	142
81	第三节	黑变病	143
77	第四节	爆炸粉粒沉着症	144
81	第五节	文身	145
81	第六节	白癜风	145
	第七节	颧颧部点状色素斑	146
98	第八节	太田痣	147
98	第九节	炎症后色素沉着症	148
98			
	<b>第九章</b>	<b>代谢障碍性皮肤病</b>	150
81	第一节	睑黄疣	150
81	第二节	胶样粟丘疹	151
81	第三节	原发性皮肤淀粉样变	152