

# 中医护理技术

## 习题集

全国中医药高职高专配套教材

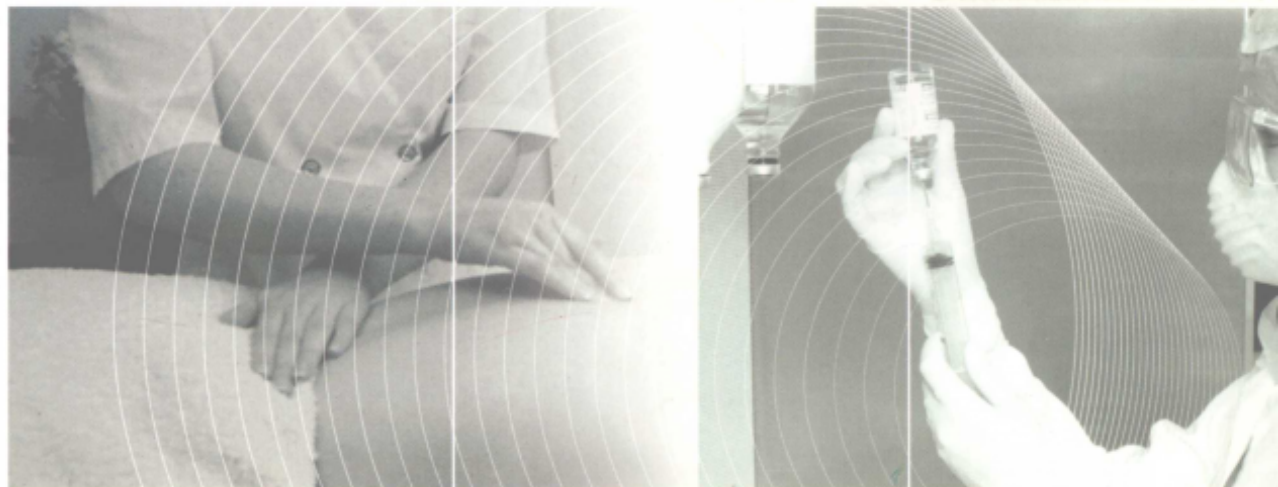
供 护 理 学 等 专 业 用

主 编 / 刘秀英



人民卫生出版社

People's Medical Publishing House



## » 中医学专业

1. 大学语文习题集
2. 中医基础理论习题集
3. 中医诊断学习题集
4. 中药学习题集
5. 方剂学习题集
6. 人体解剖学习题集
7. 生理学习题集
8. 免疫学与病原生物学学习题集
9. 药理学习题集
10. 病理学习题集
11. 诊断学基础习题集
12. 针灸学习题集
13. 推拿学习题集
14. 中医内科学学习题集
15. 中医外科学学习题集
16. 中医妇科学学习题集
17. 中医儿科学学习题集
18. 中医伤科学学习题集
19. 中医五官科学学习题集
20. 西医内科学学习题集
21. 西医外科学学习题集
22. 西医妇产科学学习题集
23. 西医儿科学学习题集
24. 中医经典选读习题集
25. 医学心理学习题集

## » 中西医结合专业

1. 中西医结合外科学学习题集
2. 中西医结合妇产科学学习题集
3. 中西医结合儿科学学习题集
4. 常见急症处理习题集
5. 常用护理技术习题集

## » 针灸推拿专业

1. 经络腧穴学习题集
2. 针法灸法学习题集
3. 推拿手法学习题集
4. 针灸治疗学习题集
5. 推拿治疗学习题集
6. 小儿推拿学习题集

## » 中医骨伤专业

1. 中医骨伤科基础习题集
2. 中医筋伤内伤学习题集
3. 中医正骨学习题集
4. 中医骨病学习题集
5. 创伤急救学习题集
6. 骨科手术学习题集

## » 护理学专业

1. 护理学基础习题集
2. 中医护理基础习题集
3. 中医护理技术习题集
4. 生物化学习题集
5. 中西医内科护理学习题集
6. 中西医外科护理学习题集
7. 中西医妇科护理学习题集
8. 中西医儿科护理学习题集

## » 中药专业

1. 中医学概要习题集
2. 中药方剂学习题集
3. 无机化学习题集
4. 有机化学习题集
5. 分析化学习题集
6. 中药化学习题集
7. 解剖生理学习题集
8. 药用植物学习题集
9. 中药药理学习题集
10. 中药鉴定学习题集
11. 中药药剂学习题集
12. 中药炮制学习题集
13. 常见疾病防治习题集

ISBN 7-117-07106-0



9 787117 071062 &gt;

定价: 10.00 元

责任编辑/郝胜利

呼素华

封面设计/李 蹊

版式设计/盖 伟

责任校对/常淑玉

全国中医药高职高专配套教材

供护理学等专业用

# 中医护理技术习题集

主 编 刘秀英

副主编 张云梅

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 犇 (江西中医药高等专科学校)

刘秀英 (黑龙江中医药大学佳木斯学院)

汝成霞 (黑龙江中医药大学佳木斯学院)

张云梅 (安徽中医药高等专科学校)

胡玉玲 (山东中医药高等专科学校)

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医护理技术习题集/刘秀英主编. —北京:  
人民卫生出版社, 2005. 10  
ISBN 7-117-07106-0

I. 中… II. 刘… III. 中医学: 护理学—高等学  
校: 技术学校—习题 IV. R248-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 115654 号

刘秀英 编 主

谢云波 编 主 编

(北京中医药大学) 审 校

(北京中医药大学) 审 校

(北京中医药大学) 审 校

(北京中医药大学) 审 校

(北京中医药大学) 审 校

(北京中医药大学) 审 校

中医护理技术习题集

主 编: 刘秀英

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/16 印张: 5.75

字 数: 139 千字

版 次: 2005 年 11 月第 1 版 2005 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07106-0/R · 7107

定 价: 10.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

# 前言



为了配合教育部、卫生部《中国医学教育改革和发展纲要》的精神，以及适应当前中医药高职高专教育的需要，在国家中医药管理局和教育部、卫生部的支持下，全国高等医药教材研究会与卫生部教材办公室规划组织编写了《全国中医药高职高专配套教材》。

本套习题集以护理专业教学计划选定课程教学大纲为基础，以2005年出版全国中医药高职高专卫生部规划教材为依据，同时参考了国家执业护士考试的有关内容和要求而成。其目的是为了帮助学生复习、复习和自测，加深对教材内容的理解和掌握，达到教学大纲所规定的知识教学目标、能力目标和思想教育目标；同时，通过熟悉考试题型和解题技巧，指导学生适应和参加国家执业护士考试以及其他各类考试奠定基础，也为行业主管部门实施教学评估提供参考。

习题集的内容覆盖教材内容的90%以上，教学大纲要求掌握的内容占总题量的60%左右，要求理解的内容占总题量的30%~35%，要求了解的内容占总题量的5%~10%；各层次中、难、中、易所占比例约为20%:70%:10%。

为了加深学生对教材知识的理解、熟悉考试技巧，指导学生适应和参加各类考试以及检测学生对各层次内容的学习结果，本套习题集主要采用了选择题（A<sub>1</sub>、A<sub>2</sub>、B、X型题）、名词解释、填空题、判断题、简答题、论述题等规范化题型。并附有参考答案，便于学生进行达标自测、自评、自我反馈矫正，也可作为教师评分标准使用。习题集后附二套模拟试卷，作为综合考试的阅卷参考。

编者

2005年7月

# 目 录



|                 |    |
|-----------------|----|
| 第一章 绪论          | 1  |
| 习题              | 1  |
| 参考答案            | 5  |
| 第二章 中医的一般护理     | 7  |
| 习题              | 7  |
| 参考答案            | 8  |
| 第三章 生活起居调护      | 10 |
| 习题              | 10 |
| 参考答案            | 14 |
| 第四章 情志(精神)调护    | 17 |
| 习题              | 17 |
| 参考答案            | 19 |
| 第五章 饮食调护        | 22 |
| 习题              | 22 |
| 参考答案            | 28 |
| 第六章 中药用药与护理     | 33 |
| 习题              | 33 |
| 参考答案            | 36 |
| 第七章 传统中医技术操作与护理 | 41 |
| 习题              | 41 |
| 参考答案            | 57 |
| 第八章 护理文书书写      | 64 |
| 习题              | 64 |
| 参考答案            | 68 |
| 附录 模拟试卷及答案      | 70 |

# 第一章 绪论

## 习 题

### 一、选择题

#### 【A<sub>1</sub>型题】

1. 在疾病预防方面,古人曰:“四时皆有病疾,春时有瘡首疾、夏时有痒疥疾、秋时有疟寒疾、冬时有嗽上气疾”。该段经文出自  
A. 《内经》  
B. 《周礼》  
C. 《太平圣惠方》  
D. 《神农本草经》  
E. 《难经》
2. 《神农本草经》把中药分为哪三种  
A. 补益药、清泻药、攻下药  
B. 热药、温药、凉药  
C. 上、中、下三品  
D. 外用药、口服药、熏洗药  
E. 饮片类、丸类、散类
3. 服桂枝汤后病人汗出病瘥应  
A. 遵医嘱继续用药  
B. 令三服尽  
C. 停后服,不必尽剂  
D. 一日一夜服  
E. 汗后再服一剂
4. 医疗体操创始人是  
A. 张仲景  
B. 孙思邈  
C. 巢元方  
D. 华佗  
E. 葛洪
5. 中国最早发明用白帛每夜浸尿测色,观察黄疸病人病情的发明者及著作是  
A. 蔺道人的《理伤续断方》  
B. 孙思邈的《千金要方》  
C. 王焘的《外台秘要》  
D. 巢元方的《诸病源候论》  
E. 葛洪的《肘后救急方》
6. 《脾胃论》在饮食调护方面提出许多宝贵的施护原则与方法,其作者是  
A. 朱丹溪  
B. 李东垣  
C. 陈自明  
D. 齐德之  
E. 钱乙
7. “五恶七善”对于外科疾病的临床护理观察提出了精辟的论述,其出自  
A. 《格致余论》  
B. 《太平圣惠方》  
C. 《外科精要》  
D. 《妇人大全良方》  
E. 《外科精义》
8. 17世纪中医学对传染病病因学说做出了卓越贡献,其代表作  
A. 《治疫全书》



- B. 《外科正宗·痈疽门》  
C. 《温疫论》  
D. 《理虚元鉴》  
E. 《小儿方论》
9. 《伤寒杂病论》的作者是  
A. 华佗  
B. 张仲景  
C. 巢元方  
D. 陈自明  
E. 李东垣
10. 脾胃虚寒的胃脘痛和肝气犯胃的胃脘痛护理原则截然不同,这体现了  
A. 整体观护理  
B. 独特的中医护理技术  
C. 辨证施护  
D. “天人相应”  
E. “形神统一”观念
11. 辨证施护总的原则是  
A. 辨证论治  
B. 护理程序  
C. “同病异护”,“异病同护”  
D. 整体观念  
E. 掌握疾病的病机
12. “五禽戏”的创始人是  
A. 张仲景  
B. 孙思邈  
C. 王焘  
D. 李东垣  
E. 华佗
13. “五禽戏”模仿的五种动物是  
A. 虎、鹿、熊、猿、兔  
B. 狮、鹿、熊、猿、鸟  
C. 虎、鹿、熊、猿、鸟  
D. 狮、鹿、熊、猿、兔  
E. 虎、鹿、猿、兔、鸟
14. 中国最早的营养学专著是  
A. 《食医心鉴》  
B. 《食疗本草》  
C. 《食性本草》  
D. 《诸病源候论》  
E. 《千金要方》
15. 首创葱管导尿法的著作是  
A. 《诸病源候论》  
B. 《肘后救卒方》  
C. 《刘涓子鬼遗方》  
D. 《千金要方》  
E. 《外台秘要》
16. 提出中医史上最早、最简单的物理灭菌方法的著作是  
A. 《黄帝内经》  
B. 《瘟疫论》  
C. 《理虚元鉴》  
D. 《本草纲目》  
E. 《外感温热篇》
17. 首创蜡疗和热烫法的著作是  
A. 《黄帝内经》  
B. 《千金要方》  
C. 《脾胃论》  
D. 《格致余论》  
E. 《儒门事亲》
18. 记载把药物与食物混合烹调防治疾病的著作是  
A. 《外科精要》  
B. 《外科精义》  
C. 《妇人大全良方》  
D. 《儒门事亲》  
E. 《养老奉亲书》
19. 以临症护理的病情观察为最突出贡献的著作是  
A. 《外台秘要》  
B. 《理伤续断方》  
C. 《太平圣惠方》  
D. 《小儿方药》  
E. 《瘟疫论》

【A<sub>2</sub>型题】

20. 中医学认为:“心者,君主之官也,神明出焉,故主明则安下,主不明则十二官然危”。该段经文出自于



- A. 《内经》  
B. 《伤寒杂病论》  
C. 《肘后救急卒方》  
D. 《神农本草经》  
E. 《千金要方》
21. 《伤寒杂病论》对于中药给药方法上提出了多种途径,如洗身法、含咽法等,同时首创了  
A. 外搽法  
B. 烟熏法  
C. 灌耳法  
D. 渍药法  
E. 灌肠法
22. 一大出血病人,口渴咽干,欲饮,应立即给予  
A. 热饮  
B. 热粥  
C. 含盐的热水  
D. 肥脂食物以止渴  
E. 冷饮
23. 一肝硬化腹水病人引起呼吸困难,试问病人首要解决的护理问题是  
A. 给予吸氧  
B. 变换体位,取半卧位  
C. 遵医嘱给予利尿剂,迅速排尿  
D. 遵医嘱给予呼吸兴奋剂  
E. 抽腹腔积水
- 【B型题】**
- A. 《外科精要》  
B. 《诸病源候论》  
C. 《外科正宗·痈疽门》  
D. 《理伤续断方》  
E. 《寿世青编》
24. “论将护忌慎法”一篇,对外科疾病的护理进行了详细的论述,它出自  
25. “调理须知”和“杂忌须知”,对疮疡的护理,做了专门的论述,它记载于  
26. “病后调理服食法”一节,专门讨论了病后饮食康复,并认为“凡一切病后将愈,表里气血耗于外,脏腑精神损于内,形体虚弱,倦怠少力,乃其常也。宜安心静养,调和脾胃为要”,它出自  
A. 《黄帝内经》  
B. 《神农本草经》  
C. 《伤寒杂病论》  
D. 《周礼》  
E. 《千要金方》
27. “法于阴阳,和于术数,饮食有节,起居有常,不妄作劳”出自  
28. 现存最早的药理学专著是  
29. 不但奠定了中医辨证论治理论体系,同时开创了中医辨证施护的先河的是  
A. 先食后服药  
B. 先服药而后食  
C. “空腹而在旦”服药  
D. “饱满而在夜”服药  
E. “空腹而在夜”服药
30. 根据《神农本草经》,病在心腹以下者,应  
31. 根据《神农本草经》,病在胸膈以上者,应  
32. 根据《神农本草经》,病在四肢血脉者,应  
33. 根据《神农本草经》,病在骨髓者,应
- 【X型题】**
34. 中医护理学是以调护为特色,在医籍中最常见的记载是  
A. 调理  
B. 侍候  
C. 调慎  
D. 康复  
E. 护理
35. 中医护理技术的基本特点是  
A. 整体观念  
B. 独特的护理技术  
C. 独特的护理方法  
D. 辨证施护  
E. 因病而异

36. 指导中医临床护理工作的最基本理论依据是

A. “同病异护”和“异病同护”的辨证施护原则

B. “急则护其标”，“缓则护其本”调护原则

C. “同病同护”的辨证施护原则

D. “异病异护”的辨证施护原则

E. 三因制宜施护原则

## 二、名词解释

1. 因时制宜

2. 因人制宜

3. 因地制宜

4. 同病异治异护

5. 异病同治同护

## 三、填空题

1. 在临床调护中必须抓住主要矛盾及主要问题，即\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_，或\_\_\_\_\_的基本原则。

2. 三因制宜是中医临床护理的基本方法，其中包括\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_三个方面。

## 四、判断题

1. 护理口舌生疮应以清泻心脾为原则，体现中医整体观念。
2. 中医辨证施护基础是同病同护、异病异护。
3. 中医护理技术以“急则护其本”，“缓则护其标”及“标本同护”为基本护理原则。
4. 同是风寒感冒在夏季和冬季的护理方法有所不同。
5. 肛门给药，可缓解肺脏疾病，其药味可从呼吸道反映出来。
6. 护士只要能遵照医嘱完成药物护理即可，不要求其掌握更多的社会、人文、自然科学知识。
7. 护士不能完成非医嘱的护理。
8. 中医护理技术的独特之处是护理人员独立完成全部的护理工作而不必执行医嘱。
9. 中医护理技术主要是对证护理。
10. 局部骨折的病人可能出现夜寐不安、饮食无味、腹胀等心脾功能失调的症状。
11. “人与天地相应”，天气炎热时人体汗多尿少，天气寒冷时人体汗少尿多。
12. 从疾病而言，症状为本，病因为标。
13. 从正邪而言，正气为本，邪气为标。
14. 三因制宜是中医护理的基本方法，也是辨证施护的原则。

## 五、简答题

1. 辨证施护主要包含相互关联的哪两个内容？
2. 辨证施护的原则？
3. 中医整体观念包括哪两方面？

## 参 考 答 案

### 一、选择题

#### 【A<sub>1</sub>型题】

1. B    2. C    3. C    4. D    5. C    6. B    7. B    8. C    9. B  
10. C    11. C    12. E    13. C    14. B    15. D    16. D    17. B    18. E  
19. A

#### 【A<sub>2</sub>型题】

20. A    21. E    22. D    23. C

#### 【B型】

24. A    25. C    26. E    27. A    28. B    29. C    30. B    31. A    32. C  
33. D

#### 【X型题】

34. ABC    35. ABCD    36. ABE

### 二、名词解释

1. 因时制宜：根据季节气候特点来调护病人的饮食、起居等，称为因时制宜。
2. 因人制宜：根据病人的不同年龄、性别、生活习惯、体质强弱、文化修养、情志变化以及境遇的不同，进行辨证施护，称为因人制宜。
3. 因地制宜：运用地理环境与生活习惯的特点来确定病人的饮食、起居、药物调护原则，称为因地制宜。
4. 同病异治异护：同一种病，由于发病时间、地域及患者本身机体反应不同，或处于不同的发展阶段，可以表现为不同的证候，对此治疗方法、护理原则和措施也应不同，故此谓“同病异治异护”。
5. 异病同治同护：有时不同的疾病，在其发展的过程中，可出现相同的证候，对此治疗方法、护理原则和措施可相同，即“异病同治同护”。

### 三、填空题

1. 急则护其标    缓则护其本    标本同护
2. 因时    因地    因人

### 四、判断题

1. √    2. ×    3. ×    4. √    5. √    6. ×    7. ×    8. ×    9. ×  
10. √    11. √    12. ×    13. √    14. √

### 五、简答题

1. 答：辨证施护包含着相互关联的两个内容，即“辨证”和“施护”。

2. 答: 辨证施护的原则包括标本缓急调护原则, 三因制宜施护原则。

3. 答: 中医学整体观念包括两方面内容, 即: 人是一个有机的整体, 人与自然、社会是统一的。

(刘秀英)

【题解】A

【题解】A

【题解】A

【题解】A

【题解】A

【题解】A

【题解】A

【题解】A

## 第三章 中医的一般护理

### 习 题

#### 一、选择题

##### 【A<sub>1</sub>型题】

1. 对于生性傲气、恣意妄行、嗜欲无节的病人，施护要点是
  - A. 合理安排病室
  - B. 告之以其败，语之以其善，导之以其所便，开之以其所苦
  - C. 避免刺激病人，顺从其意愿
  - D. 硬性违背其意愿
  - E. 隐瞒病情
2. 探视者应
  - A. 谈笑风生
  - B. 说长道短，滔滔不绝
  - C. 露愁闷之容
  - D. 先说吉祥之语
  - E. 详细向病人介绍家中近况
3. 陪护人员应选择
  - A. 病人平素所畏惧之人
  - B. 病人平素所厌恶之人
  - C. 与病人素投契者
  - D. 陌生人
  - E. 病人的亲友均可

##### 【B型题】

- A. 问疾施护要点
- B. 巡视病房施护要点
- C. 接诊施护要点

- D. 探视施护要点
- E. 陪护施护要点

4. “入国问俗，人家问讳，上堂问礼，临病人问所便”，合理安排病室，这是
5. “闭门塞牖，系之病者，数问其情，以从其意”这是

##### 【X型题】

6. 安排病室时应注意病人的
  - A. 职业
  - B. 年龄
  - C. 民族
  - D. 生活习惯
  - E. 经济状况
7. 探视忧贫病者应
  - A. 勿露愁闷之容
  - B. 隐瞒药费，避免增加病人负担
  - C. 告之今年进益好似去年
  - D. 介绍大方名药
  - E. 喜笑颜开
8. 巡视病房的目的有
  - A. 发现和解决治疗护理问题
  - B. 掌握病情
  - C. 了解病人身心需要
  - D. 解决病人的身心问题
  - E. 建立良好的护患关系

## 二、判断题

- ✓ 1. 民族宗教信仰不同的病人应避免安排在同一个病室。
- + 2. 病人住院后, 应允许其亲朋好友随时去探视, 以解除病人寂寞。
- ✓ 3. 巡视病房就是为了观察病情。

## 三、简答题

1. 为什么要安排与病人平日投契者陪护病人?
2. 简述合理安排探视人员的重要性。
3. 对不能服从治疗者的基本护理原则是什么?

## 四、论述题

张某, 男, 30岁, 回族, 农民, 小学文化, 意外骨折, 护士为其安排病室时应注意哪些问题?

## 参考答案

### 一、选择题

#### 【A<sub>1</sub>型题】

1. B    2. D    3. C

#### 【B型题】

4. C    5. A

#### 【X型题】

6. ABCDE    7. ABC    8. ABCDE

### 二、判断题

1. ✓    2. ×    3. ×

### 三、简答题

1. 答: 陪护人员的选择与安排是否妥当, 能直接影响病人的心理情感反应及疾病的转归。因此, 了解施护对象平日的亲疏友恨是十分重要的。正如《医药卫生录·服侍部》中所记载的: “以素所畏忌之人, 令其服侍, 则病者有意之所不欲, 每隐忍而不敢言, 气机愈抑郁。以素所厌恶之人, 令其服侍, 则病者肝胆之火易动, 病变化多而且速。是必择一与病人素投契者, 令其在卧室调停一切, 使病人心中万分舒服。或病人嗜过当处, 彼以婉言劝止, 必易听从。较之前二项人, 而病人之受用与不受用相隔天渊矣。”可见陪护陪护人员安排是否得当, 对病人的身心康复是非常重要的。

2. 答: 病人住院后非常希望有亲友常来看望, 但节制不当或因不了解病人的喜厌而放任探视, 则会对病人的病情不利。故应该视病情轻重和了解病人的社会地位、家庭角色、精神需

要等，根据病人的亲疏友恨，合理安排会客人员和时间。防止因情扰、劳累而加重病情。

3. 答：要掌握病人“恶死而乐生”的心理，向病人宣教不良嗜好和不遵守治疗的危害性及服从治疗的必要性，并与患者分析病情，以获得病人的配合，使之变被动治疗者为主动治疗者和参与者，而不是硬性违背病人的意志，使患者被动地接受治疗。

#### 四、论述题

答：应注意避免安排在年龄差距大的病人的病室内，避免与高干或知识分子等经济条件、文化修养与张某差距较大的病人同病室，最好病友均为回民。总之，谨防因民族宗教信仰不同、生活习惯不同、脾气爱好差异，而给病人带来不良精神刺激，以致影响身心康复。

(刘秀英)



## 第三章 生活起居调护

### 习 题

#### 一、选择题

##### 【A<sub>1</sub> 型题】

1. 病室墙壁不宜用  
A. 浅蓝色  
B. 浅黄色  
C. 浅绿色  
D. 白色  
E. 浅粉色
2. 对于病室湿度过高, 以下最好的调摄方法是  
A. 提高病室温度  
B. 降低病室温度  
C. 在室内摆放花草  
D. 开窗通风  
E. 室内洒水
3. 春季, 六淫之邪常与哪一邪气合而致病  
A. 风  
B. 寒  
C. 暑湿  
D. 燥  
E. 火
4. 一日之中病势最甚之时为  
A. 日出时  
B. 日中时  
C. 日落时  
D. 半夜时  
E. 以上均非

5. 所谓的“春困”是由于春季人体

A. 肝气相对不足  
B. 心气相对不足  
C. 脾气相对不足  
D. 肺气相对不足  
E. 肾气相对不足

6. 晚餐后, 就寝前可以

A. 饮浓茶  
B. 饮咖啡  
C. 吃巧克力  
D. 吃可可豆  
E. 饮牛奶

##### 【A<sub>2</sub> 型题】

7. 体质孱弱的病人, 起居调护要特别注意

A. 慎避风邪  
B. 慎避寒邪  
C. 慎避暑邪  
D. 慎避湿邪  
E. 慎避火热之邪

8. 妇女经期要寒温适宜, 尤其注意

A. 头部保暖  
B. 胸部保暖  
C. 足部保暖  
D. 四肢保暖  
E. 腹部保暖

9. 除难产或手术产外, 应鼓励产妇分娩几小

时后起床活动

- A. 12
- B. 24
- C. 36
- D. 48
- E. 72

10. 患有心脑血管疾病的患者醒后不宜

- A. 伸展和转动身体
- B. 自我按摩
- C. 急速起床
- D. 叩齿咽津
- E. 调节呼吸

#### 【B型题】

- A. 肝气内变
- B. 脾胃失调
- C. 暑热伤心
- D. 耗伤肺津
- E. 肾气亏虚

11. 春季起居失调尤易出现

12. 夏季起居失调尤易出现

13. 秋季起居失调尤易出现

14. 长夏季起居失调尤易出现

15. 冬季起居失调尤易出现

- A. 调适寒温, 适当户外活动
- B. 用体用脑安排得当
- C. 日出而作, 日入而息
- D. 饮食有节, 食毕行步务作
- E. 防寒保暖

16. 使肝脏得养, 肝气疏泄条达, 则应起居有常, 尤应注意

17. 为保养心气则应起居有常, 尤应注意

18. 为使脾胃调和, 升清降浊则应起居有常, 尤应注意

- A. 春
- B. 夏
- C. 长夏
- D. 秋
- E. 冬

19. 宜早卧早起的是

20. 宜早卧晚起的是

- A. 东
- B. 南
- C. 西
- D. 北
- E. 东北

21. 古人认为安卧的方位, 春夏头部宜向

22. 古人认为安卧的方位, 秋冬头部宜向

#### 【X型题】

23. 以下病人的病室温度宜偏低的是

- A. 老年人
- B. 年轻人
- C. 阴虚阳盛者
- D. 里热亢盛者
- E. 外感风寒者

24. 起居不循常道对气血的影响有

- A. 劳作过度则损气伤血
- B. 闲逸少动则气血壅滞
- C. 闲逸少动则气血逆乱
- D. 寒温失调, 热则耗气散气, 寒则滞气泣血
- E. 寒温失调, 热则滞气泣血, 寒则耗气散气

25. 关于夏季病人的起居调护, 以下叙述正确的是

- A. 午睡
- B. 病室凉爽通风
- C. 凉水浴
- D. 户外夜寐
- E. 在当风处脱衣

26. 夏季病人活动的时间适宜在

- A. 日出时
- B. 清晨
- C. 中午
- D. 傍晚
- E. 夜间

27. 冬季病人衣着应

- A. 厚
- B. 软