

互动百科 时尚·开放·专业·实用



Olympedia

奥运宝典

互动百科 主编

全球 **2856** 名网民共同协作

全球第一部Wiki奥运百科

- 奥运历史、奥运组织、奥运名人
- 历届奥运会、城市、场馆、城市景点
- 2008年北京奥运会、场馆、城市景点、北京老字号、北京名小吃
- 奥运会项目、著名外国运动员、著名中国运动员
- 2008北京奥运赛程表



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>



Olympic Encyclopedia

奥运宝典

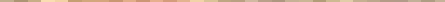
INTERNATIONAL OLYMPIC COMMITTEE

本书全面、系统地介绍了奥林匹克运动会的历史、现状和发展趋势，是奥林匹克运动爱好者的必读书。

本书共分五卷，主要内容包括：

- 奥林匹克宪章
- 奥林匹克运动会
- 奥林匹克运动员
- 奥林匹克遗产
- 奥林匹克标志
- 奥林匹克格言
- 奥林匹克精神
- 奥林匹克理想
- 奥林匹克使命
- 奥林匹克责任
- 奥林匹克荣誉
- 奥林匹克传统
- 奥林匹克文化
- 奥林匹克艺术
- 奥林匹克科学
- 奥林匹克技术
- 奥林匹克经济
- 奥林匹克政治
- 奥林匹克法律
- 奥林匹克道德
- 奥林匹克教育
- 奥林匹克健康
- 奥林匹克环境
- 奥林匹克和平
- 奥林匹克友谊
- 奥林匹克团结
- 奥林匹克进步
- 奥林匹克发展
- 奥林匹克未来

奥运宝典



奥运宝典

互动百科 主编

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 • BEIJING

内 容 简 介

《奥运宝典》是全球第一部 Wiki 奥运百科图书,采用线上成千上万网友协作完成、线下众多专家审核的编辑写作模式。

全书近 600 个词条,囊括了奥运的人文历史、历届奥运会的盛况,让您一览奥运城市、历届奥运主场馆、城市主要景点的风采。同时全书辟出专门板块聚焦北京 2008 奥运会,为您带来北京 2008 奥运知识、奥运场馆、北京景点、北京老字号与名小吃等丰富内容。此外,本书还包括 2008 奥运会赛程表等实用信息,为了您更方便使用本书,我们还分别做了音序索引和年代索引,详见附录。

本书适合于所有热爱奥林匹克运动,热衷于学习奥运知识的爱好者。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

奥运宝典/互动百科主编. —北京:电子工业出版社,2008.7

ISBN 978-7-121-06525-5

I. 奥… II. 互… III. ①科学知识-普及读物②奥运会普及读物 IV. Z228 G811.21-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 094533 号

策划编辑: 徐静

责任编辑: 徐静

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

装 订:

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编:100036

开 本: 787×980 1/16 印张:20 字数:470 千字

印 次: 2008 年 7 月第 1 次印刷

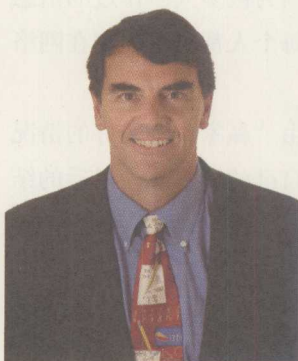
定 价: 48.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010) 88258888。

序言一



Tim Draper

Hoodong and Wikis in general are changing the world. Not only is the information more accurate, but the number of contributors has exploded, and the access to that information is almost immediate to almost everyone.

Until Hoodong and Wikipedia, "History" was written either by the winners (at best) or by those people who were willing to write. Those who wrote tended to get the last word. Now all that has changed. The interpretation of history and other factual information is now open to reinterpretation by the masses. The world's facts are now more honest, and more accurate.

Bloggers have kept mainstream media honest. When mainstream media gets it wrong, bloggers are there with differing opinions. Additionally, bloggers find us more news. Such is the way with wikis. Wikis allow more people to be participants in the public record. History is discussed rather than imposed. Facts are negotiated. Wikis allow everyone to have a say in what people should know and think. Hoodong and Wikipedia are open to everyone with internet access. That way, we all have access to perfect information. The state of the art is always right there for us to all see, whether we are in Shanghai, Istanbul or Pittsburg. This new phenomenon allows more minds to see where we are as a world. It also allows more of us to push to advance the world.

So many firsts are happening and so many new concepts are being introduced in these Olympics. I think it is terrific that Hoodong can have all participants and fans record them panoramically.

Tim Draper

Tim Draper (提姆曦·德瑞普), 德丰杰 (DFJ) 全球创业投资基金创始合伙人, 曾主导投资 hotmail, 百度, skype。是“病毒式营销”的创始人。

序言一（译）

总的说来，互动百科和维客们正在改变世界。不仅仅因为被多人协作过的信息更准确，信息提供者的数量也在爆炸式的增长，并且几乎每个人都可以即刻在网络上访问到这些信息。

直到互动百科和维基百科出现之前，“历史”向来是由“赢家”（最好的情况下）或者有意愿记录历史的人书写的。书写者总是企图让自己的说法成为最后的结论。而现在一切都不同了。对历史和其他事实的诠释被放开给公众来重新解释。于是世界的真相更真实，更准确。

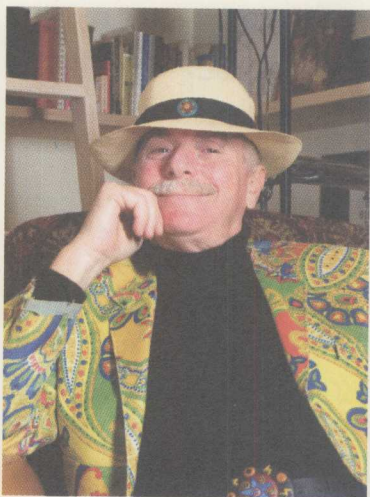
之前，主流媒体已经因为博客的存在而变得更诚实，它们一旦弄错事情真相的时候，博客会带着不同的观点出现。除此以外，博客们还给我们带来更多的新闻。Wiki大致也遵循这样的方式，它允许更多人参与到公共事件的记录中来。历史应该 是被讨论出来的而不是被强加的，事实越辩越明。Wiki让每个人在人类需要了解和思考的事情上拥有了发言权。

互动百科和维基百科对于互联网的每一位访客来说都是开放的。这样，我们都可以访问到最完善的信息。无论是身在上海、伊斯坦布尔还是匹兹堡，各行各业的情况都一目了然。这一新现象让更多人明了我们在世界中处于什么样的位置，也让更多的人参与推动世界的进步和发展。

这本《奥运宝典》开创了行业的许多“第一”，并引入了许多新观念。互动百科能聚集如此多的参与者和爱好者记录下一部全景式的奥运发展史，不失为一个壮举。

提姆曦·德瑞普

序言二



Howard Rheingold

图片提供者: Joi Ito

Darwin had a blind spot. It wasn't that he didn't see the role of cooperation in evolution. He just didn't see how important it is. So for two centuries—a time during which the world passed from an agrarian landscape into a global post-industrial culture of unprecedented scale and complexity—science, society, public policy and commerce have attended almost exclusively to the role of competition. The stories people tell themselves about what is possible, the mythical narratives that organizations and societies depend upon, have been variations of "survival of the fittest." The role of cooperation has been largely unmapped.

Now is the time to finally build this map, not because we're feeling altruistic, but because scientists are beginning to see how cooperation actually works in

biology, sociology, mathematics, psychology, economics, computer science and political science. And in the last two decades, we've seen a variety of new challenges to business models that stress competition over customers, resources, and ideas. Companies in emerging high-tech industries learned that working with competitors could build markets and help avoid costly standards wars. The open source movement showed that world-class software could be built without corporate oversight or market incentives. Google and Amazon built fortunes by drawing on, even improving, the Internet by facilitating and building on the collective actions of millions of web publishers and reviewers. Thousands of volunteers have created over one million pages of the free encyclopedia Wikipedia – in over 100 languages. Collective knowledge-gathering, sharing economies, social software, prediction markets – numerous experiments in technology-assisted cooperation are taking place.

Howard Rheingold

Howard Rheingold (霍华德·莱茵戈德)，著名网络社会学家，“Internet”一词的创造者，“虚拟社区”和“网络社区”的发明者，著有《思想的工具》，《虚拟社区》，《聪明的摩客族》。《未来英雄》评价他为“硬脖子的犹太人，永远比时代超前10年。”

序言二（译）

达尔文有一个盲点。他并不是没有看见进化过程中协作所起的作用，只是没有觉察到它的重要性而已。因此，在过去的两个世纪里，世界虽然已经从农耕景象转变为具有空前规模和复杂度的全球性后工业文明，但是科学、社会、公共政策和贸易几乎都无一例外地加入了竞争的行列。人们用于说服自己的一切可能的理由，组织和社会赖以建造的神话故事，已经转变成为各种形式的“适者生存”。协作的作用在很大程度上没有被清晰的标明。

现在正是最终明确这一领域的时候，不是因为我们无私，而是因为科学家开始了解到协作是如何在生物学、社会学、数学、心理学、经济学、计算机科学和政治学中实际发挥作用的。在刚过去的20年中，我们目睹了一系列针对强调在用户、资源和创意等方面进行竞争的商业模型的新挑战。新兴的高新技术公司意识到与竞争对手合作可以共同打造市场并有助于避免昂贵的标准之战。开源运动显示出不需公司监督和市场刺激也可以创造出世界级的软件。通过对数以百万计的网络发布者和网络评论家的协作行为进行引导和建设，Google和Amazon推动，甚至是改良了互联网，并从中获得了财富。成千上万的志愿者在开放百科Wikipedia（维基百科）上用一百多种语言创建了超过百万个页面。协作性的知识汇集，分享经济学，社会化软件，预测市场，诸如此类的众多辅以技术支撑的协作实验正在开展。

霍华德·莱茵戈德

目 录

■ 第一篇 奥林匹克运动

古代奥运会	003
-------------	-----

【奥运人文】

奥林匹克运动	004
奥林匹克格言	004
奥林匹克标志	005
奥运会会旗	005
奥运会会徽	006
奥运会会歌	007
奥林匹克圣火	007
奥林匹克火炬	008
奥林匹克勋章	008
奥林匹克奖牌	009
奥运会吉祥物	009
奥运会项目图案	010
奥林匹克休战	011
国际奥林匹克日	011
特殊奥林匹克运动会	012
残疾人奥林匹克运动会	012
奥林匹克村	013
奥林匹克科学大会	014

【奥运组织及博物馆】

国际奥林匹克委员会	014
国际特殊奥林匹克委员会	015
中国奥林匹克委员会	015
亚洲奥林匹克理事会	016
国际奥林匹克博物馆联盟	016
厦门奥林匹克博物馆	017

【奥运名人】

皮埃尔·德·顾拜旦	017
胡安·安东尼奥·萨马兰奇	018
彼得·尤伯罗斯	019
何振梁	019
吴经国	020

■ 第二篇 历届奥运会

第1届奥运会	023
第2届奥运会	024
第3届奥运会	025
第4届奥运会	026
第5届奥运会	027
第6届奥运会	028
第7届奥运会	029
第8届奥运会	030
第9届奥运会	031
第10届奥运会	032
第11届奥运会	033
第12届奥运会	034
第13届奥运会	035
第14届奥运会	035
第15届奥运会	036
第16届奥运会	037
第17届奥运会	038
第18届奥运会	039
第19届奥运会	040
第20届奥运会	041
第21届奥运会	042
第22届奥运会	044
第23届奥运会	045
第24届奥运会	046
第25届奥运会	047
第26届奥运会	048
第27届奥运会	049
第28届奥运会	051

■ 第三篇 历届奥运会城市

希腊雅典	055
法国巴黎	055
美国圣路易斯	056
英国伦敦	056
瑞典斯德哥尔摩	057

比利时安特卫普	057
荷兰阿姆斯特丹	058
美国洛杉矶	058
德国柏林	059
芬兰赫尔辛基	060
澳大利亚墨尔本	060
意大利罗马	061
日本东京	062
墨西哥墨西哥城	062
德国慕尼黑	063
加拿大蒙特利尔	064
俄罗斯莫斯科	064
韩国汉城	065
西班牙巴塞罗那	066
美国亚特兰大	066
澳大利亚悉尼	067

■ 第四篇 历届奥运会场馆

雅典大理石体育场	071
原法国赛马俱乐部跑马场	071
乔治华盛顿大学圣路易分校	071
伦敦白城体育场	072
科罗列夫运动场	072
贝绍特田园运动场	072
科龙布运动场	073
阿姆斯特丹奥林匹克体育场	073
洛杉矶纪念体育场	074
柏林奥运体育场	074
伦敦温布利体育场	075
赫尔辛基奥林匹克体育场	075
墨尔本奥林匹克体育场	076
罗马奥林匹克运动场	076
东京奥林匹克主体育场	077
墨西哥奥林匹克体育场	077
慕尼黑奥林匹克体育场	078
蒙特利尔奥林匹克体育场	079
莫斯科奥林匹克体育场	079
洛杉矶纪念体育场	080
汉城奥林匹克运动场	080
巴塞罗那蒙锥克体育场	081
亚特兰大奥林匹克体育场	081
悉尼奥林匹克体育场	082
雅典奥林匹克综合体育场	082

■ 第五篇 历届奥运会城市景点

雅典卫城	087
古奥林匹亚遗址	087
希腊国家考古博物馆	087
帕特农神庙	088
埃菲尔铁塔	088
巴黎圣母院	089
凡尔赛宫	090
卢浮宫	090
西进之门	091
圣路易斯森林公园	091
白金汉宫	092
大英博物馆	092
格林尼治天文台	093
伦敦眼	093
威斯敏斯特教堂	094
温莎城堡	095
皇后岛	095
瑞典皇宫	096
鲁本斯故居	096
安特卫普圣母大教堂	097
梵高博物馆	097
荷兰王宫	098
好莱坞环球影城	098
洛杉矶迪士尼乐园	099
柏林动物园	099
柏林墙	100
芬兰堡	100
乌斯别斯基教堂	101
墨尔本水族馆	101
墨尔本板球场	102
古罗马竞技场	102
威尼斯广场	103
东京铁塔	103
富士山	104
箱根	104
银座	105
墨西哥城宪法广场	105
特奥蒂瓦坎	106
慕尼黑皇宫区	106
新天鹅堡	107
蒙特利尔圣母大教堂	107
蒙特利尔塔	108

红场	108
克里姆林宫	109
MBC 大长今主题公园	109
昌德宫	110
景福宫	110
德寿宫	111
蒙锥克古城堡	111
巴塞罗那大教堂	112
达利博物馆	112
圣加大教堂	112
米切尔故居	113
乔治亚水族馆	114
悉尼海港大桥	114
悉尼歌剧院	114

■ 第六篇 2008 北京奥运会

2008 年北京奥运会	119
中国·北京	120

【奥运场馆】

国家体育场	120
国家游泳中心	121
国家体育馆	122
北京射击馆	122
北京奥林匹克篮球馆	123
老山自行车馆	123
奥林匹克水上公园	124
中国农业大学体育馆	124
北京大学体育馆	125
北京科技大学体育馆	125
北京工业大学体育馆	126
北京奥林匹克公园网球场	127
奥体中心体育场	127
奥体中心体育馆	128
北京工人体育场	129
北京工人体育馆	129
首都体育馆	130
丰台体育中心垒球场	130
英东游泳馆	131
老山山地自行车场	131
北京射击场飞碟靶场	132
北京理工大学体育馆	132
北京航空航天大学体育馆	133
国家会议中心击剑馆	134

北京奥林匹克公园曲棍球场	134
北京奥林匹克公园射箭场	135
北京五棵松体育中心棒球场	135
朝阳公园沙滩排球场	136
老山小轮车赛场	137
铁人三项赛场	137
城区公路自行车赛场	137
青岛国际帆船中心	138
香港奥运赛马场	139
天津奥林匹克体育场	139
上海体育场	140
沈阳奥林匹克体育中心	140
秦皇岛奥林匹克体育场	141

【奥运城市景点】

天安门	142
故宫	142
八达岭长城	143
居庸关长城	144
颐和园	144
圆明园	145
明十三陵	146
天坛	146
雍和宫	147
卢沟桥	147
王府井大街	148
北海公园	149
香山公园	149
什刹海	150
周口店遗址	150
胡同	151
青岛第一海水浴场	152
极地海洋世界	152
香港海洋公园	153
香港迪士尼乐园	154
石家大院	154
东方明珠广播电视塔	155
豫园	155
沈阳故宫	156
北戴河	157
山海关	157

【北京老字号】

全聚德	158
瑞蚨祥	158

荣宝斋	159
内联升	159
同仁堂	160
吴裕泰	161
稻香村	161
便宜坊	162
六必居	162
仿膳	163
同和居	163
张一元	164
护国寺小吃	165
萃文阁	165
谦祥益	166
永安堂	167

【北京名小吃】

烤鸭	167
豆汁	168
炒肝	168
焦圈	169
灌肠	169
炸酱面	170
驴打滚	170
艾窝窝	171
萨其玛	171
豌豆黄	172
炒红果	173
蜜麻花	173
卤煮火烧	174
糖卷果	174
杏仁茶	175
油茶	175

■ 第七篇 奥运会项目

篮球	179
足球	179
排球	180
棒球	180
垒球	181
网球	182
手球	182
水球	183
乒乓球	183
羽毛球	184

曲棍球	185
沙滩排球	185
田径	186
田径-短距离跑	186
田径-中距离跑	187
田径-长距离跑	188
田径-3000 米障碍赛	188
田径-跨栏跑	189
田径-接力跑	189
田径-竞走	190
田径-马拉松	191
田径-标枪	191
田径-铅球	192
田径-跳高	192
田径-跳高-撑竿跳高	193
田径-跳远	194
田径-跳远-三级跳远	194
田径-铁饼	195
田径-链球	196
游泳	196
游泳-蝶泳	197
游泳-混合泳	197
游泳-蛙泳	198
游泳-仰泳	199
游泳-自由泳	199
游泳-10 公里马拉松游泳赛	200
花样游泳	201
跳水	201
跳水-跳板跳水	202
跳水-跳台跳水	202
帆船	203
帆板	204
皮划艇	204
皮划艇-激流回旋赛	205
皮划艇-静水赛	205
射箭	206
射击	207
射击-飞碟	207
射击-男子 10 米气步枪	208
射击-男子 10 米气手枪	208
射击-男子 25 米手枪速射	209
射击-男子 50 米气步枪	209
射击-男子 50 米手枪慢射	209
射击-女子 10 米气步枪	209

射击-女子10米气手枪	210
射击-女子25米运动手枪	210
射击-女子50米步枪	210
体操	211
体操-鞍马	211
体操-单杠	212
体操-吊环	212
体操-双杠	213
体操-跳马	213
体操-高低杠	214
体操-平衡木	214
体操-自由体操	215
体育舞蹈	215
艺术体操	216
蹦床	216
摔跤	217
摔跤-古典式摔跤	217
摔跤-女子摔跤	218
摔跤-自由式摔跤	219
柔道	219
拳击	220
跆拳道	220
击剑	221
举重	222
自行车赛	222
自行车-凯琳赛	223
自行车-公路个人计时赛	223
自行车-公路个人赛	224
自行车-记分赛	224
自行车-个人追逐赛	224
自行车-麦迪逊赛	225
自行车-山地越野赛	225
自行车-团体竞速赛	226
自行车-团体追逐赛	226
自行车-小轮车越野赛	226
自行车-争先赛	227
马术	227
马术-盛装舞步赛	228
马术-场地障碍赛	229
马术-三项赛	229
七项全能	230
十项全能	231
铁人三项	231
现代五项	232

■ 第八篇 奥运会著名外国运动员

斯皮里顿·路易斯	235
阿尔文·克伦茨莱因	235
夏洛特·库珀	235
查尔斯·阿齐博尔德·哈恩	236
雷·尤里	236
汉内斯·科勒赫迈宁	237
吉姆·索普	237
帕沃·努尔米	238
乌·弗里杰里奥	238
索尼娅·海妮	239
伊利克·里达尔	239
约翰·韦斯穆勒	240
织田干雄	240
莱·什图克利	241
马蒂·耶尔维宁	241
人见绢枝	242
斯坦尼斯洛娃·瓦拉谢维奇	242
田岛直人	243
布兰克尔斯·科恩	244
杰西·欧文斯	244
拉斯洛·帕普	245
罗伯特·理查兹	245
波诺马列娃·罗马什科娃	245
帕里·奥布莱恩	246
列夫·雅辛	246
约兰达·巴拉斯	247
阿贝贝·比基拉	248
穆罕默德·阿里	248
克劳斯·迪比亚西	249
亚历山大·梅德韦季	249
鲍勃·比蒙	250
加藤泽男	250
卡洛斯·洛佩斯	251
科内利娅·恩德尔	251
阿尔伯托·胡安托雷纳	252
埃德温·摩西	253
娜迪亚·科马内奇	253
塔季扬娜·卡赞金娜	254
维·克罗沃普斯科夫	254
乌多·拜尔	255
伊伦娜·斯卢皮亚内克	255
佐·马乔尔	256

埃克特·渥克尔	257
卡尼亚·恩克	257
玛莉斯·格尔	257
玛丽塔·科赫	258
格里菲斯·乔伊纳	258
卡尔·刘易斯	259
迈克尔·乔丹	260
佩德拉·菲尔克	260
乔伊纳·克西	261
山下泰裕	261
乌威·霍恩	262
英格丽特·克里斯蒂安森	262
金水宁	263
谢尔盖·布勃卡	263
珍妮特·埃文斯	264
迈克尔·约翰逊	265
哈维尔·索托马约尔	265
伊尼莎·克拉韦茨	266
迪米特·萨乌丁	266
保罗·贝蒂尼	267
伊恩·索普	267

■ 第九篇 奥运会著名中国运动员

刘长春	271
程金冠	271
吴传玉	272
李宁	272
许海峰	273
楼云	273
栾菊杰	274
陈龙灿	274
许艳梅	275
郎平	275
高敏	276
林莉	276
陆莉	277
钱红	277
杨文意	278
叶乔波	278
张山	279
郑海霞	279
庄泳	280
邓亚萍	280
乐靖宜	281

李小双	281
刘国梁	282
孙福明	282
唐灵生	283
王军霞	283
李小鹏	284
王励勤	284
熊倪	284
伏明霞	285
王楠	285
吉新鹏	286
龚智超	286
占旭刚	287
杨凌	287
田亮	288
彭勃	288
罗雪娟	289
葛菲	289
陈玟	290
姚明	290
刘翔	291
胡佳	291
黄旭	292
杨威	292
邢傲伟	293
王义夫	293
朱启南	294
张宁	294
李婷	295
孙甜甜	295
滕海滨	296
张怡宁	296
贾占波	296
郭晶晶	297
邢慧娜	297
陶璐娜	298
赵蕊蕊	298
劳丽诗	299
杨景辉	299

附录	301
音序索引	301
年代索引	304
2008年北京奥运会赛程表	307



第一篇

奥林匹克运动



全球第一部Wiki奥运百科



机智的爱

男，出生于80后的北京高校大学生。

初次接触Wiki，就被她那人人参与、人人奉献、多人协作的模式所吸引。之后慢慢熟知，进而痴迷。每当打开网站，看到一个个自己编辑出的百科词条，自豪之感溢于言表。好奇心让我启动了我的维客之旅，新鲜感让我坚持了我的维客生涯，自豪感让我坚定了我的维客信念。

鬼花儿

男，80后。

山西上党人氏，好古拳，善诗学。少随父远游，拜一艺人修习太极，亦有德才兼备，文武双全之志。逢互动百科兴建之时。觉其知识渊源，人文备善，遂投其门下，献己滴水，以积其海量。Wiki让人体验一种特别的人文关怀和难忘的集体能量。最后我想拥抱下和我一起奋斗的Wikier们，这里是我们的永远的阵营！



一心两翼

男，80后，大四学生。

首先感谢互动百科提供这样一个平台，让我们普通的公民可以为奥运贡献自己的一份力量。通过Wiki的方式，我和朋友们一起协作了很多词条，并充分感受到和大家一起分享知识的乐趣。通过编辑奥运词条，使我更加深刻地了解了奥运精神，我相信北京一定能为世界奉献一届最为出色的奥运会。

杨柳岸上

男，70后，销售入员。

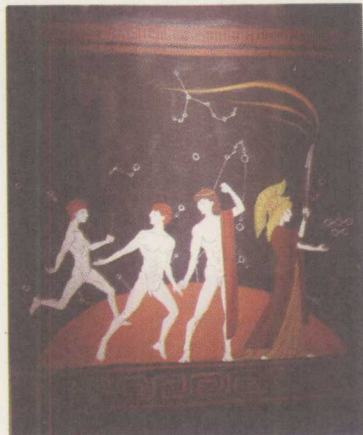
偶尔接触互动百科网站，立即被其开放性、知识性所吸引，这完全是一个共享的天地，参与互动百科，既有做词条的乐趣，也有学习的兴趣，大大丰富了我的业余时间，特别是互动百科推出的信用换礼品活动，使得在学习过程中又能换到自己心爱的礼品，可谓一举两得。从此，就成为了互动百科的铁杆“粉丝”。



古代奥运会

贡献者: 左小辉 贝满 老头子 癭崽 小维他

古代奥运会起源于古希腊，因举办地点在奥林匹克而得名。据史料记载，关于古代奥运会的起源传说最主要的有以下两种：一是古代奥林匹克运动会是为祭祀宙斯而定期举行的体育竞技活动；另一种传说是宙斯的儿子“大力神”赫拉克勒斯为庆祝自己完成了不可能完成的任务而举行的庆祝活动。第1届古代奥运会于公元前776年举行，此后平均每4年举行一届，这一周期被称为“奥林匹亚德”。按此周期算，到394年间共举办了293届。



▲ 古代奥运会比赛场景油画

古代奥运会有三大特色。第一，古代奥运会以祭神为主，内容丰富多彩，是形式多样的全希腊综合盛会。第二，古代奥运会是希腊各民族文化的一部分，起到了维护国家统一，减少和制止战争的积极作用，也与政治有着极为密切的关系。第三，由古希腊的风俗习惯、艺术风格、地理环境和物质生产等因素决定古代奥运会必须“赤身运动”。另外，古希腊奥运会禁止女子参加和参观比赛，违反者要受到极刑。

从公元前776年到394年，古代奥运会按其起源、盛衰，大致分为三个时期：

1. 公元前776年至公元前388年。古代奥林匹克运动会正式载入史册。当时，奥运会盛极一时，成为希腊最盛大的节日。
2. 公元前388年至公元前146年。虽然奥运会仍是古希腊的最高体育活动，也为此举办开幕式、增添设施，并开始出现职业运动员，但这一时期古代奥运会精神已大为减色，古代奥运会开始衰落。
3. 公元前146年至394年，古代奥运会由衰落走向停办。

根据当时制订的规则，古代奥运会从第1届起，每届只举行1天。随着比赛项目的不断增多，从第22届古代奥运会开始，组织者决定将比赛时间改为3天，加上开幕式、闭幕式及庆典活动，整个会期为5天。

历届古代奥运会的比赛都是在古希腊奥林匹亚运动场举行的。其比赛项目主要有田径、摔跤、五项全能、拳击、赛马、角斗，以及战车赛、武装赛跑等，最多时达23项。此外，还有精彩的文艺比赛举行，参加者为诗人、作家、艺术家和演说家等。大多数比赛项目为现代运动项目的雏形，比赛规则简单、任意性很大，但处罚规则很严厉。对于获胜运动员的奖励，原则上都是着重于精神奖励，虽曾多次改变，物质奖励一直相当微薄。

2世纪后，基督教统治了包括希腊在内的整个欧洲，由于反对体育运动，奥运会也